

༣༣། །དབུ་མའི་སྤྱང་པོའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་
 དེའི་རང་འབྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་
 བཅས་བཞུགས་སོ། །



མཇེད་པ་མོ། གློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟ་གིས་གློ་མང་གྲུ་ཆང་།

2011

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: <http://www.budaedu.org>
This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།.....༩
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་བཟུམ།.....༩

དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་དཀར་ཆག

- ༡ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེན།.....༡
- ༢ བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེན།.....༩
- ༣ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལེན།.....༤
- ༤ ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༩༣
- ༥ རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༩༤
- ༦ བྱངས་ཅན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༤༩
- ༧ བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༥༣
- ༨ རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཁྱར་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༥༤
- ༩ དཔྱད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེན།.....༦༡
- ༡༠ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ལེན།.....༩༩
- ༡༡ བསྟོན་པ་དང་མཆོན་བསྟན་པའི་ལེན།.....༩༠

དབུ་མའི་སྒྲིང་པའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བའི་དཀར་ཆག

༡ བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༡
༢ ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༡༠༠
༣ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༡༠༧
༤ ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༡༠༩
༥ རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༤༣༥
༦ གངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༤༤༦
༧ བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༡༧
༨ རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གུར་སྤྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༣༩
༩ དཔྱད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༤༡
༡༠ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༧༠
༡༡ བསྟོད་པ་དང་མཆོན་བསྟན་པའི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།	༥༠༠

དཔར་སྒྱུན་གསལ་བཤད།

༡༡། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟོན་པོས་སྟོན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས་པ་ན། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིས་ཅི་ཡང་ཆིམས་པར་གྱུར། སྤིད་པའི་གདུང་བ་མཐའ་དག་འཛིལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲན་མེད་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་འབྲེལ་མཛད་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། སྤྱི་ལོ་སྟོན་པ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་མཛད་དེ་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཐའ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་པ་དཔོན་ཡབ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱེ་མོའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་དབུ་མ་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཆད་མར་འཛིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་པ་དཔོན་སྐལ་ལྡན་ནམ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། དཔལ་ལྡན་ཁྲི་བ་གྲགས་པ་སོགས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དཔོན་གྱའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བགྲལ་ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུགས་མི་རྒྱུ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སུ་

སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་གདུགས་
དགར་གཅིག་གིས་ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤྱད་དོ། །

ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཇུག་འགྲོས་ཁྲོད་སྐལ་བ་མཆོག་གིས་
སྟེམས་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་འདུག་ངོགས་གཉིས་པ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་མོད། དེང་
གི་དུས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་གི་ཁྱར་བསྐྱམས་
པ་ཡགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་སྦྱུང་
ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བྱང་དུ་འདུག་
པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་དར་བའི་སྐལ་བ་བྱང་དགའ་སྟོན་མཛོད་དུ་འཇུག་བཞིན་
པ་འདི་ག་ལགས་ལ། བདག་ཅག་སྐྱབས་འོག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིས་པར་
དགོངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱབས་པོ་ཆེའི་གཞིག་འདེགས་ཁྱེ་རྒྱ་ནི་བཤོལ་དུ་མི་
རུང་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཉག་གཅིག་དུ་འབྱུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་གྲུས་ཅག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་
བཟུ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་ལོའི་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲའི་
སྟོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་སྟོང་
པོ་ཆ་ཅམ་བསྐྱབ་སྤྱད་དང་། སྟོགས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་དཀར་ཡངས་པར་འཇུག་
བ་དང་། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཕྱོར་བའི་གྲིབ་བསེལ་སྦྱུང་
པོའི་འོག་ཤར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱུངས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་བགོ་སྐལ་

བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བྱས་པ་གཞོ་བ་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་ཁུར་བསྐྱེད་ཐོག་ རི་སྐད་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་
 པོ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས། བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་
 ཅིང་། །ཆོད་མ་མཐུན་སྣང་བྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་ཡོངས་
 རྫོགས་པ་རྩེ་ཏ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བཀའ་
 སྩལ་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱི་ཆར་གྱི་གས་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཀ་རའམ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མར་མཆོག་གི་དངོས་
 གུབ་བརྟེས་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་བསྐྱུས་པ་རང་གཞན་གྱི་གུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་། གཙོ་བོར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞི་ལྷག་སོགས་དབུ་མ་པའི་ལྷ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་དང་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆར་སྟོན་པ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་རང་
 འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཙོ་ཙོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་
 ཏི་ཤ་དང་། བཀ་ཆོ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཆུལ་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་
 པ་འདི་ཉིད་དཔར་བསྐྱོན་སྐབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་
 པས་ཀྱང་བཀའ་གནང་བ་དང་། མཉམ་མེད་ཙོ་ཙོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བོད་
 དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གནང་བར་གྲགས་པ་ལྟར་གནད་
 འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་དཔར་སྐྱོན་གྱི་འཆར་གཞི་བཏིང་ཐོག་ །པེ་ཅིན་
 དཔར་མའི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་སྟོ་མང་སྟོབ་
 དགོ་གཞུང་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་སྟོག་ལྟ་
 བྱང་བཅུག་ཅིང་། འདྲིན་གྱ་རང་ཁོངས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་བཅུ་གངས་ཤིག་ནས་སྟེ་
 དགོ་དཔར་མ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་ནན་ཏན་གྱིས་ཆོག་རིས་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རང་
 དགར་མ་བཅོས་པར་གཤམ་མཆན་བཏབ་པ་བཅས་ངལ་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་དཔར་

ཅ་དག་བསྐྱེགས་ཐོག །འཛིན་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་བུང་ཏུ་ཀུན་དགའ་ལགས་ནས་
ཁོང་གི་སྐྱོན་མཆོད་སྐྱོ་ཞབས་འཇམ་འཕེལ་ལགས་བརྒྱད་ཐེ་མན་ནང་བའི་ཤེས་
ཡོན་བདེ་ཅ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟེ། ལྟན་ཆོགས་དེའི་མཐུན་འགྱུར་
རོགས་རམ་འོག་ཐེ་མན་དུ་དཔར་བསྐྱོན་གྱིས་གྲུས་ཅག་གི་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོད་དམ་
བཅའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་འབུལ་དང་སྐབས་བསྐྱོན་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་མང་
ལ་ཕྱག་དཔེ་རེ་འབུལ་ལམ་ཁྱེས་པ་ལགས་ལ། གྲུས་ཆོར་ཁྱེས་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་
ཅིང་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཞར་བྱུང་དུ་སོང་བས་ནོར་འབུལ་ཡོད་རིགས་བཟོད་པར་གསོལ་
ཞིང་། འདིས་མཆོན་ཅམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་དུ་
བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་
དགྱའི་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་རྟག་དུ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱོན་འཛིན་སྟེ་
དང་ཁྱད་པར་འཇམ་སྤྱིང་སྟེ་འགྲོའི་སྟེ་ནོར་ལ གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཚུལ་བསྐྱོན་སྐྱོ་གཤམ་གྱི་མཆོན་མ་ཡོད་རིགས་ཞི་ཞིང་སྐྱོན་མོང་གདུལ་བའི་
སྤང་ངོར་ཡང་ཞབས་པད་རྩོུ་མེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱགས་བཞེད་
ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་སྟོངས་རང་དབང་གཅོང་མའི་བདེན་མཐའ་ལྟར་
དུ་གསལ་བ་དང་། ཅམ་དཀར་གྱི་བཟྱི་བ་འདིར་དངོས་སྤྱགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་
འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་དང་འཛིན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་པ་ཅམས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་པར་འོད་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་དང་མི་འབུལ་ཞིང་ལྟར་དུ་ཅམ་པ་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟྱ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་མོད་
པར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་ནས་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་སྤྱགས་གྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་༡༩༥༣ རབ་
གནས་ལྷགས་སྤྱག་ལོའི་ལྷ་༡༡ སྟོན་མའི་གལ་ཆེས་༡༡ ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་༡༩ ལ་སྟེལ་བ་
དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྒྲིང་བསྟུན།

དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡར་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་
དུ་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ལུང་ཆོས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་
མཐིལ་ཕྱིན་གནང་། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་སྦྲད་ཡུལ་དབུས་སུ་
ཁྱོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་སྲུང་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དུ་
མ་དང་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་ཆུ་རྒྱུ་ཉུལ་གྱིས་བྲངས་ཏེ། སྐར་
ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱད་དུ་གསེགས་ནས་སྐབ་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དཔལ་ཕྱག་ན་
རྩོམ་པའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཛད། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་ཡང་
གྲུབ། ལྷོ་ཕྱོགས་དེར་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཆེར་དར་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་
བདག་པོ་མཛད་ཅིང་ཆོས་མང་དུ་བསྟན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཙ་
ཤེའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་དུ་བཀྲལ་པ་སློབ་དཔོན་འདིས་བཀག་སྟེ་མདོ་སྟེ་སྟོན་
པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བྱེ། འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་བཞིན་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སློབ་མ་ཏ་ཅང་མང་བ་མ་ཁྱོན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདི་ལ་
སློབ་མ་དགེ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པས་འདིའི་ལུགས་ཆེ་ཆེར་དར་
བར་གྱུར་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྷན་གཉིས་མ་ཁྱོན་བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གསུངས་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་
སྤྱི་བ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ལ། ལེགས་ལྡན་སྤྱི་བ་དཔལ་
འདས་པའི་འོག་ཙམ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའང་ནང་དུ་སྡེ་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་
ཚོད་པ་བྱང་ཞེས་གྲགས་སོ། །མཐར་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་པ་ན་རེ་ཞིག་ནམ་
མཁུ་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་བོར་ནས་རིགས་སྟགས་འཆང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །

དཀའ་བཅུ་བ་ལ་མོ་སྒོ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟུན་སོ། །

༄༅། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ག་ཁྱི་ད་ཡ་གྲ་རི་གྲ། བོད་སྐད་
དུ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་གཞི་མ་
ཡིན། །མཆོན་མིན་བརྟག་མིན་རིག་བྱ་མིན། །སྒྲེ་འཇིག་མེད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་
བརྟག་མ་ཡིན་སྤང་བ་མེད་། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་མེད་། །གཉིས་མིན་
གཉིས་མེད་མ་ཡིན་དང་། །ཁྱི་དང་སྒྲོ་འབྱུག་སྤངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་
ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་མཛད་པ། །སྟོན་པ་མ་ནོར་ཉིད་གསུང་བ། །དེ་
ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒོས་བྱས་ནམས། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པས་
རུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །ཐུབ་པའི་བརྟལ་
ཞུགས་ཡང་དག་བརྟན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ནི། །དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་
ཡིན། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །ཤེས་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
ས་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏང་། །སྒོ་ལྡན་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ་
བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡང་དག་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་
པ་དང་། །མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་མཁས་པས་ནི། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་མེད་པ་ཡི། །འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་ལ་བཞུགས་ནས། །འཁོར་བ་མི་གཙང་ས་འོག་ནས། །བདག་ཉིད་བརྟལ་
བས་བསྐྱལ་བར་རིགས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅོན་གྱིས། །འཆིང་བ་ཀྱན་
བཅད་གྲོལ་གྱུར་པ། །སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །གང་ཕྱིར་མགོན་མེད་
སྤྱག་བསྐྱལ་བ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །བག་མེད་པ་ཡི་ཆང་འཐུངས་ནས། །གཏི་ཐུག་གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། །དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་བརྒྱས་པ་
དག་གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྡན་མཐུ་ནི་ཅི་ལ་པན། །གང་ཞིག་ལག་

པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ། འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆུང་ཡང་། །གཅིག་ཕུ་གདུ་
བས་ཟ་བྱེད་པ། དེ་ཡང་མཁས་པས་སྦྱང་འགྱུར་ན། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་དང་དབང་པོ་
དང་། །ཆངས་པ་ལ་ཡང་རབ་བཀོད་པ། །སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། །ཐབས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་བ། །ལེན་དང་ཟད་དང་མཐར་ཐུག་དང་། །སྦྱག་ལ་སོགས་པས་
མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། །དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་བདུད་ཅི་
ཅི། །གཞན་ཡང་སྡོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག་གིས་
ནི། །ཁྱེད་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྦྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་གང་སྦྱག་བྱས། །སྦྱི་
བ་གཞན་དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྐྱེད་བཀུར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་
ཕན་གདགས་པ། །མྱ་ངན་བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །གཞན་དོན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་མཁས་པ་དག །རལ་གྱི་རབ་དུ་འབར་འདྲ་བའི། །སྲིད་
པ་དག་གིས་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་མི་བྱེད་པས། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་
ཀུན་བཅད་པའི་བྱིར། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བུ་གོམས་བྱས་པས། །ཉོན་མོངས་འདུག་པ་བཅོས་
བྱིར་རོ། །མཁས་པ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་དུག་བསྐྱེད་ཆལ་དུས་སྟོན་
ལྟར། །མཐོང་བ་སྲིད་པའི་བཅོན་ར་ཡིས། །སྦྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོན་
མཐོང་བྱིར་ནི་སྲིད་པར་མིན། །བཅེ་བྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་དང་
ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་གར་ཡང་
མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །བྱང་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ཕྱག་
ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། །དམ་
ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བརྟེན་ཤིང་། །ལྷ་ཉིག་འཕོ་འདྲའི་གྲགས་པ་དང་། །སྟོན་ཟླ་ཉ་
བའི་དྲི་མེད་པའི། །འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསུང་དག་གིས། །ཚྭ་གས་བརྟུ་དག་ནི་རྒྱས་
མཛད་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གདུང་གནས་བྱའི་བྱིར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་

དམ་པའི་སྲས། །ལྷ་སྲུ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཙུག་གིས། །བསྟན་པ་མཆོད་པ་བཞག་
མཛད་དེ། །རང་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བྱིར། །དེ་དག་མྱ་ངན་འདས་ལེགས་
འདས། །དེ་ལས་གཞན་གང་ལུས་བཅུད་ཆད། །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །ཁ་
ནི་སྤང་ཆེན་དྲེགས་པ་ཡི། །སྤང་པ་འགེམས་ཤིང་དབྱེ་མི་སེམས། །གཏོལ་པ་རྒྱ་
མཆོའི་མཐས་སྐྱས་པའི། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱང་མི་སེམས། །དེ་བཞིན་སེམས་
ཅན་དམན་པ་ཡང་། །ཟབ་ཅིང་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཡོན་ཏན་བགྱང་འདས་འབྱུང་
བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རེ་བའང་མེད། །གཞལ་ཡས་སྤྲུང་བསམ་མི་
ཁྱབ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་པ། །རྫོགས་སངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ།
སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་མི་བསྐྱེད། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་བ་དང་། །སྤྱི་བྱ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྟར་པ། །སྤྱི་ཞིག་འཁོར་མཐའ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་
གནས་མི་བྱེད། །མཁས་པ་གང་ཞིག་འདས་གྱུར་གྱང་། །གང་གིས་གཏམ་གཞི་
འཕེལ་འགྱུར་བ། །འཕགས་པ་གཞན་དོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་རྩེས་སྤྱི་འཇུག་
མི་བྱེད། །སྤྱི་ཞིག་ཚུ་ཤིང་དབུ་བ་ལྟར། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག། །གཞན་པན་
རྒྱུན་དུ་སྦྱབ་བྱེད་པས། །ལྷན་པོ་སྒྲིང་པོར་སྦྱབ་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་སྒྲིང་རྩེ་ལྟར་པས་
ནི། །སྤྱི་ཞིག་རེ་རེ་ཆ་ཤི་དང་། །ནད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་
སྤྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ལ། །མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་ཁོམ་
པ་འདི། །སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །དབུ་
མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུ་སྤྱོད་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་འགོ་ལ་པན་པའི་བྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བརྟན་སྤངས་པ། །ཚུལ་
དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །དེ་ནི་བྱམས་
པ་གཞོད་མེད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་པན་པ་བསྦྱབ་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ངོམས་
མེད་དང་། །ཆོས་སྤྱིན་པ་ལ་སེར་སྤྲ་མེད། །དང་དང་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། །ཡིད་

ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་དང་། གཞན་སྒྲོན་རྟོག་ལ་ཡོང་བ་དང་། རང་སྒྲོན་འབྱུང་བས་
འཛིགས་པ་ཡིན། རྩོད་དང་འཛིག་རྟོན་འདུ་འཛི་དང་། འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་པན་
རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱན་ནམས་སྒྲེ་བར་རྟག་ཏུ་
གྱས། སྒྲིང་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་དག། སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱི།
སྒྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཀུན་ཞིའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འདོད་པ་སྒྲེད། རྩེ་ལ་
ཁྲིམས་ངི་མེད་ཆུས་ཁྲུས་དང་། བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཕྱེད་དཀར་དང་། བཙོན་འབྲས་
རལ་པའི་ཁུར་བཅིངས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ཏེ། སློ་མིག་ལེགས་
པར་བྱེ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འཛིག་རྟོན་ཤེས་ལ་མཁས། རྩོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གོས་
དང་ནི། རྟོས་པའི་སྐྱར་གསལ་འཆིང་བ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེའི་པགས་པ་གནག་འཆང་
ཞིང་། རྟོད་པ་ངི་མེད་རིལ་བ་དང་། རྟན་པས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་
པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་འཆིན་གྱི། རྟག་འཁྱུ་བ་ནགས་
ཆལ་ཡང་དག་བསྟེན། བསམ་གཏན་དག་འབའི་འབྲས་བྱ་ཟ། རྟན་པ་ཉེར་གཞག་
སྒྲོད་ལྟལ་ཅན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྒྲེའི་མཐའ། འདོན་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཙོན་པ་
དང་། བཟོན་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཡི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉི་བཤད་སྒྲོས་སྒྲུབ་
པའི་མེ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ངེས་བྱས་པས་སྒྲོས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། རྟོན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲོ་རྟོག་པའི་
མེ་ཐབ་ཏུ། མི་དགའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྒྲིག སྒྲོ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རྟོ་
ལྟར་ཐབ་པའི་བརྟེན་ཞུགས་སྒྲོད། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐབ་པའི་བརྟེན་ཞུགས་
ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། །

གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ། རྟོ་ལ་མིག་ཡོད་གཞན་མ་ཡིན། རྟོས་ན་
གང་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྟར་དག རྟོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་བཙོན། སྒྲོ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་གསུམ་
པོ་དག ཐོགས་མེད་མཐོང་བ་ཡོང་བས་ཀྱང་། བསྟན་འདོད་ཐག་རིང་ཆ་སྒྲོ་

དང་། །བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིག་སྒྲོང་པ་ཡང་སྒོ་མེད་ན། །
མིག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི། །ལམ་དང་ལམ་མིན་
མི་མཐོང་བྱིར། །ཤེས་རབ་མིག་བྱེ་མཐོང་བ་དང་། །མ་མཐོང་བྱུང་པར་འདོད་པ་
ཡི། །འབྲས་བུ་རེ་བ་དྲག་ཆོར་གྱི། །སྦྱོན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །སྒྲིང་རྗེས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །སྦྱོན་ལ་སོགས་
ལ་བཙོན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལ་འང་ཡིད་ནི་གནས་མི་བྱེད། །ཤེས་རབ་བདུད་ཚི་
ངོམས་བྱེད་དང་། །སྒྲོན་མ་སྣང་བ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་ཐེམ་
སྐས་དང་། །ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་སླེག་པའི་མེ། །སྒོ་གྲོས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལ།
ལྷོས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་བྱིར། །ཡང་
དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །སྦྱོན་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཆོགས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དང་། །རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲེལ་དང་མཆན་
ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྣུད་དང་
སྦྱོན་བྱེད་དང་། །སྦྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བརྟན་བཏགས་
ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། །དགག་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་
དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་
བུལ་དང་། །མཁའ་ལྷར་ངི་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེས་
རབ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྐས། །མེད་པར་ཡང་
དག་ཁང་པ་ཡི། །སྒྲིང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཁང་བཟངས་ཐོག་འཛིག་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་པའི་སྐས། །མེད་པར་རུང་
བ་མ་ཡིན་པ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་དེ་བྱིར་རོ། །མཁས་པས་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་
བྱིར། །མངོན་པར་བཙོན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐོས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ། །དེ་ལས་
གཞན་ཤེས་རྒྱ་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་རྟོག་གཡོ་བ་ལ། །བཞིན་ནི་མཐོང་བར་མི་

འགྱུར་བ། ཏེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་མ་བཞག་དང་། སླིབ་པས་བསྐྱབས་ལ་དེ་ཉིད་དོ།
 ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། དཔུང་པའི་ཐག་
 པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། རྒྱུ་པ་མི་ཉག་ལ་
 སོགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། བྱུང་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་པ་ཉིད་དུ་བྱ། གཡེངས་པས་གཡེང་བའི་མཆོན་མ་ལ། ཉིས་དམིགས་
 བལྟ་བས་བསྐྱབས་བར་བྱ། བྱུང་པ་ཡང་ནི་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི། རལ་ཡོན་མཐོང་བས་
 གཟེངས་བསྟོད་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ལྷག་གི། རྩལ་ངེས་སྤགས་ཤིང་མ་
 བསྐྱམས་པ། མི་སྤྱད་བྱམས་པ་རྟེན་འབྱུང་བའི། རྒྱ་དག་གིས་ནི་བཀྱ་བར་བྱ།
 དབེན་ཞིང་མི་གཡོ་ཞི་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་
 ཞིང་མཉེན་ཤེས་ནས། ཏེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱ། སློ་གྲོས་མཉམ་གཞག་
 འོག་ཏུ་ནི། ཐ་སྙད་སྟོམ་ནས་གཟུང་བྱ་ཡི། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག སློ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན། འདི་དག་དོན་
 དམ་ཡོད་དམ་ཅི། གཡེང་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། གཡེང་གཞན་ན་དེ་བཙལ་བྱ།
 རྩྱགས་སུ་སྤང་བས་སེམས་གདུངས་པས། ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ནི། སྤང་པོ་སླེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་སོ། ཉོན་མོངས་སླིབ་
 པ་སྤང་བའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཤད། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སླིབ་
 ངི་མ། སྤང་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་རྣམས་ལ། རག་བྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟག་པར་བྱ། ཏེ་ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས། རི་སྐད་བརྟན་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་
 བ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལྷན་སོགས་བྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། ས་ནི་
 སྤང་བའི་རོ་བོ་མིན། འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིར་སྤང་བཞིན་ནོ། ས་ཡིས་ལས་ནི་འཛིན་མ་
 ཡིན། བྱས་པ་ཉིད་བྱིར་རྒྱ་བཞིན་ནོ། མེད་ཀྱང་གཡེང་དེ་ཉིད་དུ། ས་ཡི་དངོས་

ཉིད་སྒྲུལ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་ལ་ནི། འབྱུང་དང་འབྱིང་བ་མི་རིགས་སོ།
བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་མཐུས། སྐྱེ་གཤེར་བ་ཉིད་མི་རིགས། རྩོམ་ཉིད་
ལ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་སྒྲིང་མ་ཡིན། རྩོམ་ཁེབ་ཆུ་དང་མེ་ཆུ་དག །
གཤེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཉིད་མིན། རྩོམ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་
གཡོ་བར་བྱེད་མི་རིགས། ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ། ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་མི་
འདོད་མིན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ས་
བཞིན་ནོ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་མིན། ཆོག་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་ཕྱིར།
གང་དག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། རྣམས་ཡོད་མ་མཐོང་ནགས་ཆལ་བཞིན། སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ། རྩོམ་ཡང་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་འདོད། ཆུ་དང་བཅས་ཕྱིར་འཛིག་
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱེ་ཆལ་ལ་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། བརྗོད་
པ་རྣམས་སྐྱེ་མི་འདོད་དེ། མཉམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དམག་ལ་སོགས། སྟོན་པའི་སྒྲ་དག་
མི་འདོད་བཞིན། སྐྱེ་ལ་ཤ་པན་རྣམས་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་སྐྱེ་ཆལ་རྣམས་པ་ཡིན་མི་འདོད།
ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོག་གིས། རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་བཞིན། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་ནི། སྐྱེ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་བརྒྱམས་མིན། རྩོམ་པ་རྣམས་པ་
རྣམས་ཕྱིར། ཡུལ་ག་ལ་སོགས་གང་ཡིན་བཞིན། རྒྱལ་སྐྱེ་ཆལ་སྒྲིབ་ནི་མ་དེས་པ།
དུ་མའི་རྣམས་གངས་འཕྱག་མ་ཡིན། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒོས་བརྟག་ཕྱིར། སྐྱེ་
བཟངས་ལ་སོགས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། མིག་གི་དབང་
པོའི་གཞུང་བ་མིན། བསམ་གསལ་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་བཞིན། གཞུགས་ནི་མིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ། འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་རང་
གཞུགས་བཞིན། བདེ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཆུ་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་
སོགས་བཞིན། རྩོམ་ཁེབ་གཞུགས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མིན། འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན། ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོག་གི། ཡང་ན་སེམས་བཞིན་ཤེས་

པར་བྱ། ཉེས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ནི། བསགས་དང་ཕྱ་དང་རགས་སོགས་གྱི།
 དབྱི་བས་གཞུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དག། ཇི་སྟེན་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ནམས། ཇི་
 ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན། བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ། སྐྱ་དང་རི་དང་རོ་
 དང་རེག། དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། མིག་གི་དབང་པོ་དོན་དམ་དུ།
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རི་བོའི་དབང་པོ་བཞིན། ཡང་ན་མིག་ནི་དོན་དམ་དུ། གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། བགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། མིག་
 ནི་གཞུགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། རང་གི་གཞུགས་ལ་མི་འདྲིན་ཕྱིར། ཉན་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། ཉེ་བཞིན་
 ལྟ་པོ་མིག་མེད་པ། དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་མ་ཡིན། བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས། ཇི་ལྟར་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་རིགས། བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས། ཇི་ལྟར་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་ཉན་པོ་ན། ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉན་པོར་
 འགྱུར། ཉེ་ཤེས་ཉིད་དང་རྟག་མི་འདོད། བསྐྱུར་རུང་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིར། ལུས་གཞན་དག་གི་གཞུགས་ཡིན་ནོ། ཉེ་
 བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་མི་འདོད། ཡིད་བྲལ་
 ཉིད་ན་ལྟ་པོ་ལས། གཞན་ཕྱིར་ཉན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཉེ་ནི་ལྟ་པོ་ཉིད་མི་
 རིགས། མིག་ལ་སོགས་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་
 དང་། ཉེ་བཞིན་གཞུགས་བརྟན་འཆར་ཕྱིར་རོ། ལྟ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིད་དང་འབྲ།
 དབང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། ལྟ་བར་མི་
 འདོད་བདག་བཞིན་ནོ། ཉེ་ནི་ལྟ་མིན་ཆོགས་པ་དག། རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 བཞིན། བྱེད་པོ་ཉིད་རུང་ཆོས་གཞན་དག། བཅོན་པར་འགྲུབ་ཕྱིར་རིལ་བྱ་བཞིན།
 མིག་ནི་འོད་ཟེར་ལྡན་མི་རིགས། དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་གཞན་བཞིན། མཆན་

མོ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་སྣང་། དབང་པོ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་བདེ་སོགས་
བདག་ཉིད་མིན། དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཞིན། མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་མིན་ཏེ།
གཡོ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ལ་སོགས་བཞིན། ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགོ་མིན། གཞན་
དོན་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན། གཞུགས་དམིགས་འཁྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་
ན་གཞུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། མིག་ནི་མེད་དང་ལྡན་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཡིན་
ཕྱིར་ལྷགས་སོགས་བཞིན། འབྱུང་ཆེན་དང་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། མེ་ཤས་ཆེ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་དང་།
རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྒྲ་སོགས་
ཡུལ་སྤང་འཛིན་མི་འདོད། བྱི་དོན་མངོན་སུམ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། འདས་དང་མ་
འོངས་མི་འཛིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། སྐྱབ་དང་འབྲ་བར་
བཀག་པའི་ཕྱིར། ལྷུས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་མིན། མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
གསུམ། ཡུལ་དང་མ་སྤང་འཛིན་མ་ཡིན། ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། ཉན་
དང་སྒྲོམ་དང་མུང་བ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་གསལ་བ་དག ཇིས་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱ། སྐྱེད་དང་བྱི་དང་རྩི་དང་རེག དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ལམས་
པས་གཞུ་བོའི་སྒོ་དག་གིས། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཆོར་བ་དོན་དམ་ཉིད་
དུ་ན། མུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། རྣམ་ཤེས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཕྱིར། ཇེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་བཞིན། བདེ་བ་ཕན་འདོགས་མི་འདོད་དེ།
རེག་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་མིན།
གཏན་ཆོགས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱུག་མིན་བདེ་མིན་མི་འདོད་དེ། འབྲས་
བྱ་སྤེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། དགག་པ་སྐྱབ་པར་
འདོད་ཕྱིར་རོ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་དག ཇིས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཀྱིས་
ཏེ། ལམས་པས་གཞུ་བོའི་སྒོ་དག་གིས། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་

ཤེས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་ནམ་རིག་དངོས་ཉིད་མིན། །དམིགས་དང་
 བཅས་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བཞིན། །ཡང་ན་འཇིག་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་
 རྣམ་དབྱུང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་བྱ།
 རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་སོགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མཆོན་
 ཉིད་མཆོན་གཞི་ཉིད་མི་རིགས། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དངོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 ཉིད་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་གཏུག་ཆོགས་དོན་མ་གྲུབ། །དོན་འགལ་ཉིད་དུ་འང་རྒྱར་
 པ་ཡིན། །ས་ཡི་མཆོན་ཉིད་ས་ཉིད་ཀྱིས། །སྲ་བ་ཉིད་དུ་མཆོན་མི་རིགས། །ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིགས་བཞིན། །སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་
 སྤང་ཉིད་ཀྱིས། །འོག་དང་སྒོག་ཤལ་སོགས་མི་འདོད། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོས་
 བརྟག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བོང་བུའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །གཅིག་ན་རི་ལྷར་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །གཞན་ན་རི་ལྷར་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། །མ་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ། །འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་དང་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་འོངས་
 ལམ་བཞིན་ནོ། །འགོ་མ་ལ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་
 དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོ་མ་པ་རྟག་ཏུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགོ་མ་པ་སོང་དང་
 མ་སོང་བར། །བརྗོད་པ་མིན་ལའང་འགྲོ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ན་འདས་པ་
 བཞིན། །ཡང་ན་མ་འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་ནི་འགྲོ་མི་འདོད། །འགྲོ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་མི་རིགས། །འགྲོ་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྡོན་
 བཞིན་ནོ། །རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབྲེལ་ལ། །འགྲོ་པོ་སྦྱུང་པའི་སྒྲོ་འདི་འདོད། །
 སྒྲོ་དང་སྒྲུ་རྗེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དབྱུག་ཅན་བཞིན་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །རྒྱུ་
 ཆགས་ལུལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མེ་ལ་སོགས་

བཞིན་འཁྱལ་པའི་འགྲོ། ཇི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་མིན། ཁེར་སྒྱུ་པ་ཡིས་རྣམ་
བརྟགས་པའི། འགྲོ་པོ་དོན་དམ་ཉིད་མི་རིགས། ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་དང་།
ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། ཆོགས་བྱེད་མ་
བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། ཇི་ཡི་བདག་བཞིན་དེ་མི་རིགས། ཇི་དག་རྣམས་སུ་མེད་
ཕྱིར་རོ། བྱ་བ་ལྷག་མ་དགག་པ་ཡང་། རྒྱུགས་དེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་
དངོས་ཉིད་ཡོད་འདོད་དེ། འཁོར་དང་ཐར་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། གང་ཆེ་རི་ལྟར་རྣམ་
བརྟགས་པ། ཇི་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་ན། ཇིས་གཟུང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རི་
ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར། ཇོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་པ། སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
དང་། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས། བདག་ཉིད་བྱད་པར་འཐོབ་ལ་འཐད། མིང་
དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། འཁོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་
ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི། ས་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། མིང་གཟུགས་དོན་དམ་ཉིད་
དུ་ན། རི་ལྟར་ཡང་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། སྦྱོང་དང་ལྷན་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
རོལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཁོར་དང་ཐར་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རི་དང་
འདྲ། ཡང་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་མིན། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། སྦྱོང་དང་
ལྷན་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འོང་བ་བཞིན། གང་ཟག་བརྗོད་དུ་
མེད་ཕྱིར་བས། རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཇི་དང་དཀར་སྟོར་བརྗོད་མེད་
པའི། མོ་གཤམ་བྱས་ནི་མ་དེས་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བྱང་པོ་བདག་མེད་ཅིང་། སྟོག་
མེད་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་པ། མཁས་པས་གཟུ་བོས་སྟོང་དག་གིས། ཅི་རིགས་པར་
ནི་ཤེས་པར་བྱ། ལྟས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཇི་ཉིད་དུ་ན་བདག་མེད་
འདོད། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཀ་བ་བཞིན། ཡང་ན་བསགས་ཕྱིར་གྲོག་མཁར་བཞིན།
དན་པ་དང་ནི་དོ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྦྱེ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་གྱི། བདག་ཡོད་

ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་བ། གཏུག་ཆོགས་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་དབང་
 བཅས་ལུས་ལ་ནི། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ན། གཏུག་ཆོགས་སྤུང་མོང་ཉིད་
 མི་འགྱུར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྦྱོར་བ་ཞིན་ཏེ། འགའ་
 ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཁེང་གཏེ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ན། བདག་ནི་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ནི། འོན་པ་ཞིན་གཞན་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ན།
 ཏྲག་དང་ཀུན་འགྲོ་སོགས་བྲལ་ཕྱིར། འགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་
 གང་ལའང་དོན་དམ་དུ། བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཡོད་མི་འདོད། ཁོང་དང་མ་ཁོང་
 འགོ་མ་པ་ཡིས། རྟེན་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷག་མ་བཤད། གང་ཆེ་སེམས་ནི་འགག་པ་
 ལ་། མཛོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྦྱོས་པའི་ཆེ། གང་ལ་གང་གིས་ཆགས་པར་འདོད།
 ཆགས་པ་འགགས་ལའང་མི་འདོད་དོ། གཤམ་ཏེ་སྦྱོབ་བཞིན་ཆགས་ཞེ་ན། རྟེན་ཅི་
 གཤམ་ཏེ་སྦྱོབ་མཛོན་ཕྱོགས། མ་སྦྱོས་པ་ལ་དེ་མི་འདོད། གཞི་མེད་བྱ་བ་མི་ལྡན་ཕྱིར།
 སྦྱོབ་བཞིན་སྦྱོས་དང་མ་སྦྱོས་པར། བཟྃ་དཔ་མིག་ལའང་ཆགས་པ་མེད། བཟྃ་དཔ་
 མེད་སེམས་ཀྱང་ཆགས་མིན་ཏེ། བཟྃ་དཔ་མེད་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན། གཤམ་
 ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་འདོད་དེ། ཤེལ་ལ་ཆོན་ཆགས་
 གློ་བཞིན་ན། རྟེན་གློ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཉིད་ཡིན། རྟེན་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ཆགས་རྟོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་
 ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྟོན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་རིགས་ན། རྟེན་ཡང་དེ་ལས་
 དབྱེར་ཡོད་མིན། རྟེན་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་ལའང་ཆགས་པ་
 འཐད་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལས་གཞན་མི་རིགས། ཆགས་པ་མ་བཟུང་
 གཟུང་མེད་ཕྱིར། ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཐ་དད་ན་འང་། རྟེན་ནི་མི་ཆགས་གཞན་
 བཞིན་ནོ། རྟོན་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས། འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཡོད་
 མིན་ཏེ། རྟེན་རིགས་པ་ལ་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་རྩུ་གཞན་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཕྱིར་འདུས་པ་གཅིག་རང་ཉིད། རྩེས་ལ་སྒྲོས་ནས་འདུས་པ་ཅན། བཅད་
བསྟན་པ་ཉིད་འདོད་དེ། མེ་ཉོག་རྒྱས་པས་ཤིང་བཞིན་ནོ། རྟེན་སྤངས་ཕྱིར་ནི་མྱ་
ངན་འདས། མི་རིགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། མྱ་ངན་འདས་པ་དོན་དམ་དུ།
དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་མིན། གཤམ་ཉེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། རྟེན་སྤངས་
པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཕྱིར། རྟེན་སྤངས་
བྱས་འགགས་པ་བཞིན། གཤམ་ཉེ་དངོས་མེད་གཞན་བཞེན་འཇུར། རྟེན་སྤངས་པོ་
མེད་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན། རྟེན་སྤངས་པོ་མི་འདོད་དེ། གཞན་ལ་བཞེན་ཕྱིར་
ཞིག་བཞིན་ནོ། རྟེན་སྤངས་མ་བྱས་མི་རིགས། རྟེན་སྤངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གྲངས་ཅན་དག་གིས་རབ་བརྟགས་པའི། རྟེན་སྤངས་པོ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཡོད། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་པ་ལྟར་ཤིང་ལས། བྱུང་བ་རང་གི་རང་ཟད་པ། དེ་ལ་
བསགས་པ་ཡོད་མིན་པས། གང་ཟག་བྱུང་ཐར་མི་ཟད་འཇུར། རྟེན་སྤངས་པོ་ཉོན་
པ་ཡང་། རྟེན་སྤངས་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་ཉིད་མཚུངས། ཟད་པ་ཅན་ནམ་ཟད་མེད་ན།
གང་གི་ཟད་པས་ཐར་པ་སྒྲིམ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྤངས་
སྒྲིམ་པས། ཟད་མེད་མི་ཟད་ཆོས་ཉིད་འཐོབ། ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྒྱུ་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་འདོད་པ་དག་ལྟར་
ནད་ཇི་ངན་བསྒྲོས་པའི་སྒྲིགས་པའི་ཆོག་ལ་ཉེན་མི་བྱེད། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཉེ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟགས་
པའི་ཕྱིར། རྟེན་སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟེན་
སྤངས་ཕྱིར་སྤར་བཀག་ཕྱིར། གང་གི་དེ་ནི་ཆགས་འཇུར་བའི། འདོད་ཆགས་
ཆགས་པའི་དངོས་ཉིད་མེད། རྟེན་སྤངས་དང་སྤངས་ལ་སོགས། སོ་སོར་བཤད་
པ་བྱས་པར་འཇུར། རྟེན་སྤངས་བཅིངས་ཐར་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། རྟེན་སྤངས་མེད་གཤམ་བ་
མེད། ས་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། ས་ལས་གཞན་མིན་ཉིད་མི་འདོད། རྟེན་སྤངས་ཕྱིར་

ཕྱིར་སྤྱད་བཞིན་དང་། ཏེངས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། ཁ་ལས་དོན་དམ་ཉིད་
 དུ་ན། རྩེ་གཞན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། སྦྱོང་དང་ལྡན་ཕྱིར་རྣམས་ལས་ནི། ཁ་གཞན་
 མིན་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། ཁ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་དང་། ལས་དང་མཆན་ཉིད་ཐ་དང་
 པས། ཏེ་དག་གཞན་ཉིད་མི་འདོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར་གཞུགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་མི་གཞན་ཡང་། ཐ་སྦྱང་ཡོད་ཕྱིར་མ་ངས་འགྱུར། ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ཏེ་དོན་མ་གྱུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྦྱོང་སོགས་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་
 གྲང་། ཏེ་ཕྱིར་དེ་དག་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། བྱང་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་གྲང་ནི། འགལ་
 བས་ངས་པར་སྒྲོག་པར་འགྱུར། བཞིན་གཉིད་གྲང་མི་རུང་སྟེ། འགལ་ཕྱིར་མེ་ལ་
 གྲང་རྩོ་བཞིན། གཞན་དང་གཞན་མིན་ཕྱོགས་དགག་པ། བསྐྱབ་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 བཟང་པོ་མིན། བཞིན་གཉིད་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀྱུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་
 དཔེར་བསྟན། ཏེས་ན་གཞན་ལ་དཔེ་མེད་པ། རབ་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཏེ་
 བོ་སྒྲོས་ནས་འགྱུར་པ་སྟེ། བཞིན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག སྤར་མ་གྱུབ་ན་མི་
 འགྱུར་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་ཟད། བཞིན་གར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་། དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ཏེ་ལྟར་འདི་སྐད་བསྐྱབ་བསྐྱན་པས། ཏོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་ཉིད་མ་གྱུབ། ཏེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག བསྐྱབ་བསྐྱན་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། བཅ་མཁའ་དང་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི། ཏོན་དམ་དུ་ན་དངོས་པོ་མིན། རྟག་
 དང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། མ་སྦྱོས་ཕྱིར་
 དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། ཏེ་བཞིན་ལས་གྲང་མེད་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་མ་བསྐྱས་ཕྱིར་
 དང་ནི། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། བཅ་གི་འབྲས་བྱར་གང་འདོད་པ། ཏེ་
 བོ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱོས་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། བྲང་ཆེན་སྤང་གི་
 རུ་བཞིན་ནོ། མ་སྦྱོས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡི། འབྲས་བྱར་མི་འདོད་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་

བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་ཅི་ནི། །མཁའ་མིན་སོགས་རྒྱ་ལྡན་མིན་བཞིན། །དེས་ནི་ནམ་
མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱོགས་དང་དུས་དང་བདག་ལ་སོགས། །འདུས་མ་བྱས་པ་
འི་སྒྲིང་པ། །བཀག་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་དང་གཙོ་བོ་སོག་ལ་
སོགས། །མུ་སྟགས་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དག །རིགས་དང་ལུང་ལ་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་དགག་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། །དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་བདག་བརྟགས་པ། །མཁས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་
ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་བདུང་། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ང་བ་ཡི། །རྒྱན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་
སོགས་པ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདྲིན་བརྟེན་པས། །ནན་གྱིས་བྱིས་པ་འཁྲུག་པར་
བྱེད། །གང་ཆེ་མཁས་པ་རིག་སྒྲོན་གྱིས། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྟོགས་པ། །དེ་
ཆེ་སྐྱེ་བཀག་དེ་ཞི་བས། །སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་སྐྱེ་
བ་། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ན། །ཞོ་ནི་
བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བཞིན། །དངོས་རྣམས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་
ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་
བཞིན། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་སོགས་པར་བྱོང་འདོད་པ། །
དེ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་
འབྲས་བདག་ཡོད། །དེ་ལས་དེ་ནི་སྐྱེ་སྦྲུམ་ཞིང་། །དངོས་རྣམས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་འདོད་ན། །དེ་ལ་གཞན་མིན་བདག་བཞིན་ན། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་
མིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མིན་པ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ། །
འབྲས་བྱ་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ན། །རྒྱར་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་ཉིད་
ལས་ནི་དེ་སྐྱེ་ན། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་
ཏུ་། །གནས་པས་གཞོད་པ་མེད་སྦྲུམ་ན། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །གཞོད་པ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་

ཉིད་མི་འདོད། ཉེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནམས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་
 སོ། ཁོ་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་དུ་འདོད། སྐྱང་ཅུ་
 དང་ནི་རི་རྩེ་ལས། ཁྱུ་གཞན་དུ་མི་འདོད་བཞིན། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
 གཞན་ནམས། ཁོན་དམ་དུ་ན་མིག་སོགས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་ཡིན།
 གཞན་ཕྱིར་རྩེ་སྐྱང་ལ་སོགས་བཞིན། གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་
 འདོད་མི་སོགས་རྒྱ་ཅན་མིན། གཞན་ཕྱིར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ན་བྱམ་
 སྤམ་ལ་སོགས་བཞིན། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ནི། གྲུན་རྩིབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 མིན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་གཞུང་བར་བྱ། སྐྱེས་པ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེ། མ་
 སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་མཁའ་མིན་བཞིན། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར། བརྗོད་དུ་མེད་ལ་འང་དེ་མེད་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་
 ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ན་སྐྱེ་མའི་འོ་མ་
 བཞིན། བསྐྱབ་དང་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། སྐྱེ་མའི་བདག་ཉིད་མ་བརྟགས་པའང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་ལོག་པར་འདོད། ལ་
 ལའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ཁྱེད་ན་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན། བྱགས་
 པའི་ཆས་ནི་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། ཁོ་པོའི་དཔེ་ནི་མེད་མ་ཡིན། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
 བོ། ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་ཉིད་སྟོང་། བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་འཇིག་ཉིད་ཕྱིར། བདུད་
 ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་གང་། ཡང་
 དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། བྱས་ཕྱིར་དཔེ་ན་རྒྱ་ཡི་ནི། ཆོ་བ་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་
 བཞིན། དངོས་ནམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། སྐྱེ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་
 ཀྱི་དངོས་པོར་མི་སྐྱེ་ཞེ། བ་ལང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བཞིན། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱེན་གཞན་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་གནོད་པ་
མེད། རྟེན་དག་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། ཡོད་ལ་སྐྱེན་ནམས་མི་རིགས་ཏེ། མེད་
ལའང་མི་རིགས་ཡོད་མེད་ཕྱིར། རྟེན་ལས་གཞན་བཞིན་སྐྱེན་མ་སྐྱེས། སྐྱེན་ནམས་
སུ་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། རྟེན་ཡིས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་གཞན་
བཞིན། སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་དེས་བསྐྱེད་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་གཞན་
བཞིན། རྟེན་ནི་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་དེ། ཉིས་པ་
བསྟན་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི། རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་དམིགས་དང་མི་
བྱེད་དེ། སྐྱེས་ལའང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། རྟེན་
ན་མི་སྐྱེ་ཆོས་བཞིན་ནོ། སྐྱེ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། རྟེན་ཡང་དམིགས་པ་
མེད་པར་མེད། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། ཡང་
ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས། ཡང་དག་དམིགས་པ་ཡོད་མི་འདོད། སྐྱེ་བཞིན་
ཕྱིར་དང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཡང་ན་དེ་
དག་དམིགས་བཅས་པ། རྟེན་གཅིག་ཕྱིར་ན་དེ་མི་རུང་། རྟེན་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་
མིན་པས། གང་ཞིག་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་
དེ། མ་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར་མཁའ་མིན་བཞིན། འགགས་པ་ལ་ཡང་འགག་མེད་དེ།
འགགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤི་བ་བཞིན། མ་འགགས་པ་ལའང་མ་འགགས་ཕྱིར། རྟེན་
ལྟར་འཇུག་པའི་མར་མེ་བཞིན། འགག་བཞིན་པ་ལ་མི་འདོད་དེ། རྟེན་པ་གོང་
དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་དུས་མཉམ་ཉིད་ཅིག་གམ། ཡང་ན་དུས་གཞན་འགྱུར་
གང་ན། མི་རིགས་འགག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཅོམ་སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་
བཞིན། རྟེན་པོ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ། མི་རིགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་
བུ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན། རྟེན་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་པར་འདོད། འབྲས་བུས་སྟོང་ངམ་མི་
སྟོང་པའི། སྐྱེན་ཞིག་བདག་པོར་འགྱུར་གང་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེས་སྟོང་ཕྱིར། རྟེན་པོར་

ན་མིག་ནི་སྒྲིལ་བཞིན། སྦྱང་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ཡི། རྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོ་ལ།
 འབྲས་བུ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པ་བྱོད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་
 འབྲས་བུའི་རྩས་འབྲས་ན། ཇི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཇི་ལས་གཞན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གཞི་དང་བཞག་པའི་དངོས་མི་འདོད། འབྲས་བུའི་མིང་ཅམ་ཉིད་ལ་
 བློ་དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་གནས་བཞིན། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན། གང་
 གིས་མི་གཏོང་དེ་ཅིར་ཡོད། ཡོད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གིས་
 བདག་པོར་འདོད། མེད་ལས་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གང་གིས་བདག་
 པོར་འདོད། གཤམ་ཏེ་བུམ་སོགས་སྦྱེས་མཐོང་བས། མཐོང་ལ་གཏན་ཆོགས་དོན་
 མེད་དེ། མཐོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཡི། གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིན།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་སྦྱེ་བ་དག ཕྱིས་པའི་སྒོ་དང་མཐུན་མཐོང་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་
 འགོག་པས། ཇི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་སྦྱོན་མེད། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ལ་ནི།
 ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་རིག་མེད། ཇི་མ་སྦྱེས་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། ཇི་ཡི་གཞོད་པ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། མཐོན་སུམ་སྒོ་ནི་དོན་དམ་དུ། ཇོན་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིས་པའི་
 སྒོ་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། མགཤམ་མེད་འཁོར་ལོའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། ཇི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དངོས་
 མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྒོ་བཞིན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིན་
 ཕྱིར། ཇིང་ལ་མཐོན་སུམ་གཞོད་པ་མེད། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ། གྲགས་
 པའི་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། ཡིང་ཏོག་ལྗོངས་པའི་ཆོག་
 སྐབས་མིན། ཡོད་ལའང་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྦྱེ་བར་གྱུར། ཡོད་
 པ་རགས་པར་མི་བྱེད་དེ། སྦྱ་ན་མེད་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར། མིག་རགས་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ། ཇི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། སྦྱ་ན་མེད་ཕྱིར་རྣམས་བཞིན། ཤེས་བྱ་
 མིན་ཕྱིར་བཟོ་བཞིན། ཟུ་པོ་ལ་སོགས་ཀུན་རྣམས་དུ། བྱུན་མོང་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ཕྱིར་ངེད་ལ་གང་དུ་ཡང་། ཇི་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། གཤམ་ཏེ་

གསལ་བ་སྒྲིན་མེད་ན། གང་གིས་ཅི་གསལ་ངེ་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་
ཅེས། དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན། ཡོད་ལ་མངོན་གསལ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། གུན་
རྩོལ་ཏུ་ཡང་མར་མེས་ནི། བུམ་པ་སྣང་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ལོ་སྒྲོ་འཕགས་
པོ་དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མངོན་པར་མི་གསལ་གསལ་མི་བྱེད། མི་
གསལ་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། རང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ན། གཙོ་བོ་ཟ་
པོ་བཞིན་དུ་བསྟན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་གསལ་ན། ཟ་པོ་གུན་འགྲོ་མ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཤེས་ཡོད་མིན། མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། གལ་
ཏེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་ན། རྩོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་དང་། དཔག་ཡོད་གསལ་བར་
ཐལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ལོ་དེ་དག་མིན་པར་གྲགས། གང་གིས་གསལ་བྱེད་གང་དག་
འདོད། རྟེན་ལོ་དེ་གསལ་བྱེད་མི་འདོད། རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་གཏན་ཆོག་གིས་རྒྱ་
སྟུན་ལ་སོགས་ཞོ་མིན་བཞིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྟུན་ལ་སོགས་ལ་འང་། རྟེན་ལོ་ཡོད་
ཕྱིར་དཔེར་མེད་ན། རྟེན་ལོ་རྒྱ་སྟུན་ལ་སོགས་དངོས། རྟེན་ལོ་དེ་གསལ་བྱེད་མིན་
ཕྱིར། བདག་ང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་མི་འདོད། གཉི་
གར་སྐྱབ་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། རིགས་པས་གོང་དུ་བརྟགས་ཕྱིར་རོ། གུན་རྩོལ་ཏུ་ཡང་
འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུན་མཆོག་གིས་ནི་གསལ་མི་འདོད། རྟེན་ལོ་བར་དུ་རྩིས་སྐྱབ་
ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་བཞིན། མིག་ནི་གུན་རྩོལ་ཉིད་དུ་ཡང་། རྩོལ་བར་
སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། རྩི་དང་བྱང་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལོ་དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་རིམ་སྐྱེའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་འགྱུར་
ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། རྩི་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
འཇིག་གོང་ཆོག་ཞན་ལ། འགགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་
དཔེར་ན་ནི། བུམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། རྩི་ལྟར་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡི། རྩོལ་
ཉིད་འགགས་མི་སྐྱེ་བ། རྟེན་ལྟར་འཇིག་གོང་འདོད་ན་ནི། འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་

ཡིན། འོན་ཏེ་འགགས་པ་རྒྱན་མིན་ན། ཇེས་ན་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཉིད། གལ་
 ཏེ་རྒྱན་ཉིད་མ་ཉམས་ན། ཇེས་ན་འཁྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མངལ་ནས་སྡོན་རྩལ་
 སློལ་ནི། མདུན་རྩལ་ཁོ་ནར་འགགས་སློལ་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་
 ཕྱིར། ཡང་ན་སློལ་བ་དེ་འོག་བཞིན། ཅོའི་ཏུ་ལ་ནི་སྒྲ་སློང་དང་། གཟུགས་སློལ་
 བ་གང་ཡིན་པ། ཇེ་གཉིས་མི་གཅིག་ཡུལ་གཞན་ཕྱིར། ཇེ་པེར་ན་རྒྱུད་གཞན་དག་
 གི་བཞིན། ཇེ་ཕྱིར་པ་རྩལ་ཕྱིར་ཡང་ནི། ཇེ་པེ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སློལ་བ་
 ཇེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། གཞན་སློས་འཁྲལ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མེད་སྒྲ་
 བྱས་པ་ཡིས། འཆི་འཕོའི་སེམས་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་མེད། འཆི་འཕོའི་སེམས་ཕྱིར་
 དག་བཅོམ་གྱི། ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་ན། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་ཉིད་
 འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་གྱིས་སོ། ཆོ་རབས་དྲན་ལ་སོགས་ཡོད་
 དང་། ལྟུ་ལ་སྒྲས་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཡོད། འཕགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕོའི་
 སེམས་སྒྲིམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབང་སློང་ག། རང་གི་ལས་གྱིས་སྐྱེད་
 མི་འདོད། ཞིག་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། ཇེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད། ཇེ་
 ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། ཇེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རང་གི་ལས་
 བསྐྱེད་མིན། གཞན་འདི་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ལས་གྱིས་སྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
 དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐྱེ་བ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་
 དབང་གིས་ཏེ། སེམས་དཔྱུལ་གནས་དང་མཐོ་རིས་ན། མཆོན་དང་དཔག་བསམ་
 ཤིང་སྐྱེ་བཞིན། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སློ་གྲོས་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་རི་ལྟར་
 འབྱུང་། འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་
 ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱོས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། ཁྱོས་མཐུ་ཤེས་ཡོད་
 མ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱ་རྣམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཉིད། རང་གི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ནི། ཤེས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་
གཞན་བཞིན། རྟེན་ཕྱིར་མངལ་ནས་སྡོན་རོལ་སེམས། སེམས་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་
ཡིན་པར། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདྲིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འོག་བཞིན།
བེའུ་ཡང་སྡོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཟས་ཆོལ་བྱེད། ཟས་ཀྱི་དོན་
དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྒྲིན་པ་བཞིན། ལབ་ལོང་གིས་ནི་དོ་བསྦྱོད་
པས། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན། རྟེན་ནི་ཟས་ཟ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དབང་ཕྱུག་འདྲིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན། ལ་ལའི་དགའ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དགའ་བྱེད་པའི། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་
བཞིན། དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད། མ་སྦྱེས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི། ཀྱུན་གྱི་རྒྱར་ནི་མི་འདོད་བཞིན། འགོ་བ་མ་ལུས་འདི་
དག་གི་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་རབ་དུ་མིན། སེམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། སྒྲང་
རྩི་འགོ་རྒྱ་རབ་མིན་བཞིན། དབང་ཕྱུག་གཅིག་སྤྱ་འགའ་ཡང་མེད། དངོས་ནམས་
ཆོགས་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་གཅིག་སྤྱ་འགའ་ཡང་མེད། རྟེན་ཕྱིར་མ་ངེས་
ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་ཕྱུག་བཅས། མང་ཕྱིར་བྲན་བཞིན་
འདོད་ཅེ་ན། མ་སྦྱེས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་མི་འགྲུབ། དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་
འཇུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་པོར་བཅས་འདོད་དེ། བཀོད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པའི། བྱེད་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ། ཅི་སྟེ་རྟག་ཅིག་སྤྱ་
སོགས་ཀྱི། བྱུང་པར་གྱིས་ནི་བྱུང་དཔེ་མེད། བྱུང་གྱི་དེ་ནི་མི་རྟག་དང་། གཟུགས་
ཅན་སྦྱེས་ཉིད་སྦྱོན་དུ་འཇུར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱོད་བབྱང་བའི། འདྲིག་རྟེན་
སྤྱ་ཆོགས་རྒྱ་ཡི་ལས། དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་། གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་
སྒྲུབ། རིས་ནི་དུས་དང་སྦྱེས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་རྩལ་ཕན་ཁབ་འདུག་དག འགོ་བ་

འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་པར། འགག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ལྷ་བའི་ཐུན་སེལ་བ། །
གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་བཞིན་སྦྱེ་མཆོད་སྦྱེ་འདོད་ན། ལམ་དུ་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མེད་སྦྱེ་བ་ཡོད་མིན་ན། གང་ལ་ལྷ་བ་གང་ཞིག་འདོད། རྟེན་
ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བྱེད་པོ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་གཅིག་ རྟེན་ན་ངེ་ལྷར་རྟག་མི་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞན། རྟེན་
ལྷར་ཆད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། བརྗོད་མིན་བྱམ་པ་བཞིན་ན་ཡང་། ཆད་པ་ངེ་
ལྷར་སྒྲོང་བར་འགྱུར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱུང་ན་འདས་ཆོ་གཅིག་
འདའ་མེད། གཤམ་ཏེ་འགགས་པ་སྦྱེ་གྱུར་ན། རྟེན་ན་ངེ་ལྷར་རྟག་མ་ཡིན། །
འགགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་གྱུར་ན། རྟེན་ལྷར་ཆད་སྦྱེ་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ནི་རྩལ་སྤྱེད་
པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱེས་ལ། རྟག་མེད་
ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བསྦྱེད་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
ནི་ཆོས་སྟོན་པ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཡི་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །
གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་སྦྱེ་འདོད་ན། རྟེན་ནི་སྤྱར་བཞིན་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དེ་འབྲས་
མིན། རྟེན་ཡོངས་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་ཡིན། རྟེན་ནི་བདག་གིས་བྱས་མི་རིགས། རྟེན་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱས་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་གྱིས་གཞན་
བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐལ་རང་རྒྱུད་སྦྱེ་མི་འདོད། ཞེས་ཅན་ལ་སོགས་
མེད་ཕྱིར་དང་། རྩལ་མེད་ཕྱིར་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་
མེད། གཤམ་ཏེ་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྟེན་ཉིད་དུ་ན་སྦྱེ་ཅན་ཏེ། ཞེས་ཅན་
མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ན། རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱེ་
ཆོས་མིན། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་བཞིན་དེ་སྦྱེ་ཡོད་མིན་ཏེ། བདག་
བཞིན་སྦྱེ་མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། གཞུགས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་མིན། རང་གཞན་སྤང་

ཕྱིར་མིག་འཕྱལ་བཞིན། སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་སངས་རྒྱས་མིན། སྤང་པོ་བསྐྱས་
པ་ཡིན་འདོད་ཕྱིར། སྦྱོའ་འཛིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་
གཟུགས་བཞིན་ནོ། སྦྱོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་རིགས། ཇི་ཞིག་འཛིག་པའི་སྦྱོན་
ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །
བརྗོད་མིན་རྣམས་མེད་མིན་འདོད་དེ། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་མིན་ན། ཇི་ནི་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདོད། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་མཐོང་བས། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོ་མཆོད་སྦྱོ་ཡོད་མི་
འདོད་དེ། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་ཕྱིར་རོ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་རྒྱ་མེད་མིན། །
ཡོད་མེད་རྟག་དང་མི་རྟག་མིན། གཞན་དང་གཞན་མིན་སྦྱོ་མེད་པས། རྟག་དང་
ཆད་པ་རྣམས་པར་སྤངས། སྦྱོ་བ་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་གང་
ན། ཇི་མཐོང་སྦྱོན་པ་མཐོང་འགྱུར་བས། ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ཕྱིར་ངོ་
བོ་ཉིད་སྦྱའི་ཆོག་ འདོད་པ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་ཡིན། གང་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་མ་ཡི། སྦྱོ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རུང་། སྦྱས་པའི་ཉེས་པའི་ངི་བསལ་བས། ཇང་ཆོས་སྦྱོན་མ་རབ་
བསྟན་ཕྱིར། མཛོད་པས་པན་ཐོགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། གུན་རྗོབ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་
མཐོང་། ཇི་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། སྦྱོ་འབྲེལ་དག་མ་ཡིན་ཕྱིར། རབ་དུ་
བརྟག་མིན་རྣམས་ཤེས་མིན། བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་དཔེ་མེད་པ། མཆན་མ་མེད་ཅིང་
སྤང་བ་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། མཐོང་
བ་མེད་པས་དེ་མཐོང་ཡིན། ཇི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །
སྤོད་མེད་དབང་ཕྱུག་སྦྱོས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་རྩལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པའི། རྒྱ་ལས་
སྦྱོས་དང་གསལ་བྱ་ཡི། ཇོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
ལས། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་གུན་ཉོན་

མོངས། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་རྟེན་པ། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྱག་འདེབས་དང་།
 ཚོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་དང་ནི། ས་བོན་དག་ནི་སྦྱེ་མེད་ལྟར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་
 བ་མེད། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་རྣམ་དག་ནི་མ་མེད་པ་ལ། སྦྱང་དང་
 སྦྱང་བྱ་སྦྱ་གཉིས་དང་། རྩ་བུའི་མདོངས་དག་མི་སྦྱང་ལྟར། མཁའ་པ་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་སྦྱིབ་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་མཐུན་སྦྱར་ནི་མེད་
 ལའང་། དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་གནང་བ་མེད། དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་
 གིས། བྱ་དང་བྱ་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། ཁ
 ས་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་སྦྱོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་
 གྱུར་ཅིང་། མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། ས་དཔེར་ཆོ་ན་མི་མཐོང་དོ། ཁ
 དཔེར་ན་མཚན་མོ་སྦྱར་ཁྲོད་ན། འབྱུང་པོ་ཡང་དག་མི་མཐོང་བ། ཉི་མ་ཤར་ཅིང་
 མིག་བྱེའི་ཆོ། སྦྱང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁའ་པ་ཡང་དག་གི། ཁ
 ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་མཐོང་། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། མི་མཐོང་དངོས་
 ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར། སྦྱུ་མའི་སྤང་ཆེན་ངེ་བཞིན་ནོ། ཁ
 དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། མི་མཐོང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་ཡོད་ཕྱིར། ཡང་ན་རྩ་བ་དང་
 ལུན་པའི་ཕྱིར། སྦྱུ་མའི་སྤང་ཆེན་ངེ་བཞིན་ནོ། དངོས་རྣམས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ།
 དོན་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཐོ་ཡོར་ལ་
 བྱི་མི་སྒོ་བཞིན། ཡང་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་སྒོས། དཔྱིགས་བྱེའི་དངོས་བདག་ལོག་
 པར་འདོད། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། སྦྱིག་རྩུ་ལ་བྱི་ཆུ་སྒོ་བཞིན། ཡོད་
 མེད་སྒོས་བྱི་རྟོགས་བྱ་བ། བཀག་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་སྒོ་གྲོས་ནི། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་མི་འདོད་མིན། དེ་ནི་སྤར་

བཞིན་བགག་ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་སོགས་ཀྱི། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་མི་འགྱུར། ཇོ་བོ་སྟོང་
པོའི་བདག་ཉིད་སྟོང་མེད་པ། མི་རྟོག་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་ཡང་། ཇོ་བོ་བཞིན་མ་ཡིན་
དམིགས་བྱའི་ཕྱིར། ཁུ་ཟླ་ལ་ནི་ཟླ་སྟོ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་ཀྱི། སྟོ་
རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། བདག་མེད་ལ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཇོ་བོར་ན་
རྣམ་རྟོག་བཅས་སྟོ་བཞིན། ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གང་ལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི། སྟོ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། ཇོ་བོ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུང་། ཇོ་
རྟོགས་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ལ། སྟོ་སྟེ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས། རྣམ་རྟོག་ག་ཉིད་
ནི་སངས་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་ཤེས་བྱས་སོགས་
མཐར་ཐུག་དང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྦྱུལ་པ་དག་གིས་སྒྲུལ་
ལྷན་གྱི། སྟོ་ཡི་པད་མ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པ། སྟེ་དང་
དགག་པ་མ་མཛད་པར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དང་། བདག་གཞན་བདག་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། ཇོ་བོ་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་
མེད་སངས་རྒྱས་པས། ལྟ་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། ཇོ་བོ་རྟོགས་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བརྗོད། ཆོས་རྣམས་གསལ་དང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ངི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་གཤེགས་གྱུར་པ། ཇོ་བོར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤིང་གསལ་
བྱ་གཏན་དང་མ་ལུས་དང་། མཐར་ལྷུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག་རྟོགས་མེད་ཚུལ་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། ཇོ་བོར་གཤེགས་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས། གཞལ་མེད་གཞལ་
ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གངས་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་ཡས་སེམས་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། བསྟན་མིན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟག་མེད་དེ་ནི་འདིའོ་
ཞེས། རྣམ་ཀུན་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་མིན་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞི་བ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟག་པར་བརྗོད་དེ་སྟོང་མེད་པའི། བདག་ཉིད་

ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཀུན་དུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་ཕྱིར་དང་། རྟག་དུ་དོན་ནི་རབ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར། མཆོན་མ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཕྱིར། མཆོན་
 མ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་དང་། མཆོན་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡིན། མཆོན་མ་མེད་ཕྱིར་
 སྤང་བ་མེད། སྤང་མེད་ཕྱིར་ཡང་མཆོན་མ་མེད། མཆོན་མ་མེད་ཅིང་སྤང་མེད་
 པ་། ལྷ་འདོད་བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་མཐོང་། མི་གནས་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་གནས་ཕྱིར། སྟོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། དམིགས་མེད་
 དེར་འདྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་མེད། འཇུར་བ་མེད་པ་འོད་
 གསལ་བ། མཉམ་པ་མི་མཉམ་མུ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཆོན་ཉིད་མེད། མཁའ་
 བཞིན་དེ་ལ་ལྷ་མེད་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྷ། གང་དག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི། གནས་པས་ལྷན་གྲུབ་ངི་མེད་མིག འདུད་པར་བྱེད་དང་ཡིད་
 བྱེད་དང་། བརྗོད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དག མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ། དེ་
 དག་ལ་ནི་གུས་ཕྱག་འཆའ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོབ་བྱུགས་པས། སྦྱབ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་དུ་ན་རྣམ་ཀུན་དུ། རྣམ་བརྟག་མིན་ཕྱིར་བརྗོད་མི་
 འདོད། འདི་ལ་ཆོག་དང་ལྷོག་འཇུར་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། འདི་
 ལ་ཀུན་རྟོག་ལྷོག་འཇུར་ཞིང་། ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་རོ། བྱངས་མེད་བསོད་
 བསམ་ཆོགས་ལྷན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་གྱུར་པའི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདི། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཡིན། ཤཱ་ཡི་མིག་གིས་དེ་ལྷ་མིན། ལྷ་ཡི་
 མིག་གིས་བལྟ་མ་ཡིན། རྟོག་བཅས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་མཐོང་
 བར་དགའ། མཐོང་སྤྲིང་སྤྲིང་ཕན་ལུལ་མིན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་བཅས་
 མིན། ཉི་མ་དམུས་ལོང་ལུལ་མིན་ལྟར། དེ་ཡང་རྟོག་གའི་སྦྱོད་ལུལ་མིན། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན། སྤྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཆེན་པོ་མིན། གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རི་ལྟར་

ཡང་། སྒྲིབ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་མེད། །འདི་ལ་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། །འགའ་
ཡང་བག་ལ་ཞར་མི་འགྱུར། །ཆོངས་ལ་སོགས་པས་གང་མི་རྟོགས། །དེ་ནི་ཆོངས་པ་
དམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས། །ཐུབ་པ་བདེན་པ་གསུང་བས་གསུངས།
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། །
མཁས་པ་ཐུབ་པ་མང་པོ་དག །བསྐྱེན་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་བསྐྱེན་བྱེད། །དེ་ལས་དངོས་
ཉིད་མི་གཞན་དང་། །དེས་ནི་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱུར་འདོད་དེ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་དེ་མ་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་གོམས་
བྱེད་པ། །དམིགས་མེད་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །གང་ལ་ཡིད་ནི་ཆགས་འགྱུར་ཁིང་།
སྤང་འགྱུར་ཆོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱུག་བྲལ་མི་སྐྱུག་ཕྱད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱལ་ག་ལས་འབྱུང་། །འདི་ག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མི་གོས་ཏེ། །པརྩ་ལ་ནི་ཚུས་བཞིན་
ལོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལས་གཞོད་བྲལ་བ་ཡིན། །ཟྱ་ངན་
འདས་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། །ཟྱ་ངན་འདས་ལ་གནས་དང་འབྲ། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་
གདུང་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་ལྷན་ཡང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སེམས་མེད་སེམས་
མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱུན་པོའི་
ཆེར། །འདི་གས་ཤིང་ཟྱ་ངན་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །སྟིང་ཇེའི་དབང་གིས་འདི་ག་རྟེན་
པ། །ཟྱ་ངན་གདུངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལྟ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་སྟིང་ཇེ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་
མིག་གིས་འདི་ག་རྟེན་པ། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟོག་པའི་བྲ་བས་དཀྱིས་
པ་དང་། །སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་ཟུག་རྩ་ཡིས། །ཆ་བཏོད་ན་བར་ཀྱུར་པ་དང་། །ཞན་དང་
བཤེན་དང་མཐའ་ངན་དང་། །མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་
ཉེ་བར་ཞི་འདོད་པས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེར་སྐྱུང་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དག་སྟེལ་
པའི་ཕྱིར། །ཆོངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ཞི་བ་དང་། །སྟོས་
པ་ཉེར་ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་སྟོས་དཔྱོད་པའི། །སྤང་མེད་མིག་མེད་ཀྱུན་

བལྟས་ནས། སྒྲིང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་པ། ཁྲི་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན།
 རྩོམ་རིན་ཆེན་སྲ་བའི་སེམས། སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་ལེགས་བསྐྱབས་པ། སྦྱིན་པ་
 རྩུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བཙུན། ཁྲུས་
 གཞན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་བྱན་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་ལས། བྱུང་བའི་རྩུ་ཁྲུང་བསོད་ནམས་
 དང་། ཁྲི་མེད་དགེ་བའི་རྩུ་ལྷན་འབེབས། སྟོང་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དུ། སྦྱིན་དང་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁྲུལ་དང་སྟོང་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན། རྣམ་པ་ཀུན་
 དུ་སེལ་བར་བྱེད། སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་དགས་
 རྩོགས་ཤིང་། ཁྲུས་ཀུན་མི་ཟད་འབྲས་བྱ་ཡིས། འཕྱོར་ཅིང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
 བྱེད། ཁྲི་ནི་གཞན་ཕན་བདེ་སྦྱིད་པའི། བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། ཡང་
 བ་འདོད་པས་གཞན་དག་དུ། གཞན་ཕན་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་སྦྱོར། འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་
 དག་དུ། འཁོར་བརྟུགས་རྟག་བཟོད་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཀུན་
 བས། བསོད་ནམས་རྩུ་བོས་ཡོངས་རྒྱས་འགྱུར། སེམས་གཉེན་རྣམ་པར་མི་གཡིང་
 དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་དང་མཁས་པའི་སྟོ། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། ཁྲི་
 སྦྱིད་འདོད་པའི་སྐལ་བར་གནས། བྱངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། ཁྲིང་འཛིན་
 དེས་རྟོག་སྟོང་དང་ལྷན། འཛིན་རྟོག་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱན་པར་བྱེད། བཟོད་པ་ལས་སྟོན་འདུ་བྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རབ་དུ་སྟོན།
 འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་པས། ཁྲི་ལྟར་འདོད་པ་རབ་དུ་སྦྱོར། སངས་རྒྱས་སྦྱས་ནི་
 གང་བ་ཡི། འཛིན་རྟོག་ཁམས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཁྲི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་དང་
 བྱི། ཁྲིང་དུ་རྟོགས་པར་བྱང་རྩུབ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་ཤེས་བྱ་བའི། ཁྲི་ཉིང་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད། རྩོམ་རྣམས་བཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། མིང་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ཉིད། རྩུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཡིས། མཐའ་ཡས་ཁྲིང་དག་གཡོ་བར་

བྱེད། ། འུས་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་ཡང་རུང་། ། ལུས་ལས་འབར་དང་འབེབས་པར་
བྱེད། ། རྩོགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། རང་གི་འོད་གྲིས་སྟོབར་བྱེད། ། ཆོད་
མེད་ཆོད་བྱུང་བསམ་མི་བྱུང། ། རྟོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ། ། འཇིག་རྟེན་ཙུ་
ལག་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྟོན་པར་བྱེད། ། གསེར་དང་ནོར་
བུ་བེ་རྒྱུ། ། རྩུ་ཏིག་དོླེ་མཐོན་ཀ་ཆེར། ། རི་བོའི་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ། མེ་ཉིད་
གངས་བར་བཞེད་པར་བྱེད། ། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལུས་གྲིས་སུ། ། རྟོླེ་སོགས་ལ་
མི་ཆགས་པར། ། རྟོ་མཆར་བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས། ། རྩོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་འགྲོ་ཞིང་
འོང་། ། རང་གི་ལུས་སམ་རྩལ་ཕྱན་ལ། ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །
ཡང་དག་འཛུང་གུང་སེམས་ཅན་ལ། ། གཞོད་པ་མེད་པ་འང་སྟོན་པར་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྤྲ་རབ་ཏུ། ། སྤྲ་རབ་དེ་ཡི་ཆོད་ཉིད་ཏུ། ། བསྐྱུས་པ་འམ་ནི་
རྒྱས་པར་ཡང་། ། བཞེད་པ་ཙམ་བྱེད་འོག་སྒྲིངས་གུང་། ། རེའི་ཆོད་འོད་དང་ཁ་དོག་
དང་། ། དབྱངས་དང་སྒྲིད་ལམ་སྟུན་ཆོགས་གྲིས། ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་ཏུ་འགྲོ། ། སྤྲང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤྲང་
འགྱུར། ། རྟེན་དག་འགས་གུང་མི་ཤེས་དང་། ། གཞན་གྲིས་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པར་
ཡང་། ། བྱེད་དེ་སྒྲིང་རྩིས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། ། འགྲོ་བའི་གནས་ནི་བརྟེན་རྣམས་སུ། །
འགྲོ་བ་དབང་བྱས་དགོད་འདོད་པས། ། སྟོབས་སོགས་གྲིས་ནི་དམན་པ་ལ། ། སྟོབས་
པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར། ། དམུལ་སོགས་སྟུག་བསྐྱུལ་གྲིས་གཏུངས་པ། ། འོད་ཟེར་
བཏང་བ་ལ་སོགས་གྲིས། ། ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དབང་སོགས། ། སྐལ་བ་མཉམ་པར་
འགྲོ་བར་བྱེད། ། གཏུལ་བྱ་རི་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡི། ། སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་རྩོགས་བཀའ་
ནས། ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆར་པལ་པས། ། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །
ཏུས་གསུམ་ཆོད་མེད་ལུས་ཉིད་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས། ། འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་རྣམས། ། འཇིག་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་ཡང་། ། རང་ལུས་

བདེ་བར་གཤེགས་ཞིང་དུ། ཇི་ཡང་རང་ལུས་བདག་ཉིད་དུ། རང་གི་ཞིང་ནི་བདེ་
གཤེགས་སྐྱར། བཞིད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། བ་སྐྱའི་ཁུང་དང་འོད་ཟེར་
ལས། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ། སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་རབ་བཏོན་ནས། རྩོས་ན་
དགའ་བར་འགྱུར་བས་ནི། མཐར་ཐུག་པར་ནི་གསལ་བར་འགོངས། ཀལ་པི་རྒྱའི་
སྒྲ་དབྱངས་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་གསུང་
གིས་འགོངས། རྩོས་པའི་དབང་དང་དབང་པོ་བཞིན། ཞི་བར་རོག་ཅིག་ཞི་བ་
དང་། ཀལ་པི་རྒྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་བྱིར། རྩོས་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་བར་
མཛད། ཇི་མན་དང་བག་ལ་ཉལ་བཅས་དང་། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་དང་
བཅས། ཇི་མན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། ཡང་དག་གུ་ལོ་མ་སོགས་དེ་
རྣམས། ཀལ་པི་རྒྱ་རྣམས་ནི་སྐྱུང་དུ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ། ཇི་
རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། ཇི་སྟེང་མང་རྣམས་རིག་པར་བྱེད། ལྷ་དང་སྐྱུལ་པ་ཕྱ་
མོ་དང་། ཇི་ལས་བསྒྲོག་པར་གྱུར་པ་དག་ཀལ་པི་རྒྱ་གཞུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་
ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་། ལྷ་དང་འཕགས་པ་བཀོད་དང་སྐྱུལ། ཀལ་པི་རྒྱ་
སྒྲ་དང་མིར་བཅས་དང་། རིང་ན་གནས་དང་བསྒྲོག་པ་དག་ལྷ་ཡི་རྣ་བ་འདི་ཡིས་
ཐོས། རྩོན་གྱི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་
ཀྱི་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཇི་ཞིང་གཞན་དག་གི་ཡང་བྱུ་མཐོང་། ཐ་དང་
འགྲོ་བའི་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་ལས་འབྲས་སྣ་ཆོགས་གནས། འཆི་དང་འཕོ་
དང་སྐྱེ་བ་རྣམས། ལུས་ཅན་ཀལ་པི་རྒྱ་ཀྱི་རིག་པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ལམས་ནི་དཔག་
མེད་དུ། འདི་ཡིས་ཀལ་པི་རྒྱ་འདུལ་བའི་བྱིར། ཇི་མན་ལྷན་གནས་འཕྲོ་འདུག་
པ་དང་། ཡང་དག་བྱང་རྒྱ་མཛོད་པར་སྟོན། རང་གི་འདོད་པས་དཔག་མེད་པའི་
འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཉམ་པ། སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེང་དུ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་གི། ཀལ་པི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ནི། རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཏོགས་

པར། རང་གི་འདོད་པས་ལུས་སྤྱུལ་པ། རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེད་ལག་དེ་སྟེད་པ་ཡི་
མགོ་ལས་སྟེ། སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྟེད་སྟོ། ལག་པ་དེ་དག་གིས་བཟུང་བའི། མེ་ཏྲིག་
དྲིས་བཀང་སྒྲ་ཆོགས་པ། གཤམ་ཁྲི་བྱེད་པ་སྟེད། ། ལྷན་པོའི་ཆད་ཅམ་དེ་སྟོ་
ཞིང་། རྒྱས་པ་མཆོག་བཟང་དེ་དག་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱས་དག།
འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག་ ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད། ལམ་ཅིག་
མིན་པར་བསྟོད་པས་བསྟོད། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་སྤྱི་རེ་སོགས། ལྷ་ཏྲིག་བྱེད་པས་
ཡོངས་བརྒྱན་པ། ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ལས། མཆེ་བ་ལྷ་བྱེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །
སྟེང་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། ལྷ་ཏྲིག་སྤྱིང་བ་འཕྱང་བ་དང་། རིན་ཆེན་
སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ལས། རྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྤྱད་བཞུགས་པ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་ཟེར་སྟོན་མ་བརྒྱ་སྟེད་འབར། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་
པ། རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱུང་བྱེད། དེ་ཡིས་རྒྱལ་གངས་དུ་མ་ཡིས། བསྟན་
པ་རྟག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། ཐོས་ནས་གུས་པ་གཞན་དག་ལ། ལྷག་ཆད་མེད་པའི་ཡི་
གོས་སྟོན། མཁས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དེས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་
མེད་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས། སྤྱི་རེ་ལྷན་རྒྱལ་པ་སྤྱི་རེ་
ལྷན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཆོག རྫོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། གདུལ་
བྱེད་སེམས་ཅན་པདྨའི་མཆོ། བསྟན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད། སྤྱི་མ་མེད་
པས་དེ་མ་སྦྱོང་། གངས་སྤྱིང་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཅན་ཅན་བས་ལྷག་བསྐྱང་
གི་རྒྱས། ལུས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེས། རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། སྦྱོ་
བའི་འཁོར་བ་དབའ་སྦྱོང་ཅན། འཆི་བའི་ཆུ་སྤྱིན་བཅས་མཆོ་ལས། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ། བདག་གིས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་
རྒྱན་གྱིས། ཐོག་མ་མེད་དུས་འགོ་བ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཡོན་
ཏན་གྱིས་ཐོངས་ཀྱང་སེལ་བྱེད། སྦྱིད་པའི་དགོན་པར་ལམ་སྟོར་བས། མ་རིག་པས་

བསྐྱབས་ལམ་སྟོན་བྱེད། །འགྲོ་ཆམས་ཤེས་རབ་མིག་ཕྱི་ནས། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གདུག་མཆེ་བས་བདུབ། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 ལ་བརྒྱལ། །ཡི་ཤེས་སྒྲན་ནི་ཡང་དག་པ། །རིག་པ་བསྟན་པས་འགྲོ་ཆམས་གསོ། །སྲིད་
 པར་མགོན་མེད་སྟོག་ཆགས་ཆམས། །ཡུན་རིངས་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ། །བསྟན་པ་
 རྩ་ཡི་སྒྲ་དག་གིས། །སྒྲིང་རྩེ་ཡིད་ནི་སད་པར་བྱེད། །ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་བཙོན་
 ར་ན། །སྲིད་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས་པ། །བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བྱས་ནས།
 །བཅིངས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །བྱིན་ཟ་རོམས་པ་མེད་པ་བཞིན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་
 ཡུལ་དག་གིས། །ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་རོ་བཟང་པོས། །ལུས་ཅན་ཆམས་ནི་ཆོམ་
 པར་བྱེད། །འཁོར་དུ་སྟོང་ཉིད་སེང་གེ་ཡི། །སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ནི་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །གདུལ་
 དཀའ་མུ་སྟེགས་ཚུལ་པ་ནི། །ཤེས་པས་ཚུལ་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་
 གཞུ་འདྲ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར། །གཟུགས་ནས་འབར་བ་ཡོངས་
 རྫོགས་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཆམས་ཀྱི་དཔལ། །དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི།
 ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །གཟུགས་ནི་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ།
 མངོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཤོན། །དེ་ཡིས་ཆམ་པ་རྒྱག་ཅུ་དང་། །ལྷན་པའི་
 གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །བཅས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི། །ལ་སོགས་ཡིད་ནི་དགའ་
 བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གསུང་དང་སྒྲ་ཆམས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར།
 །གདུལ་བའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །སྒྲ་ཆོགས་བདག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར། །དེ་
 དག་དེ་ལྟར་སོགས་གངས་མེད། །དཔག་མེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། །ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབུ་མའི་སྒྲིང་
 པོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལེའུ་རྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས་འདི་ལ། །རྟོགས་པའི་རུས་པ་རྒྱུར་གྱུར་
 པ་། །གནས་མིན་སྒྲག་པའི་དམན་མིས་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩྭ་དཔར་རྩོམ། །སྟོན་

པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ། སྐྱུ་ལ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བ་ཇི་ཡི།
ལུས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེར། ཡང་དག་ལྟ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཆེར། འདྲེན་བྱེད་ཡང་དག་རབ་རྟོགས་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་ཡིན་ཕྱིར་སྒོ་བ་
མའི་བཞིན། རྟོན་པའི་དབང་པོ་བྱང་འཕགས་པས། གྲུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྲིད་པ་
ཡིན། ལམ་གཅིག་ན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན། འགའ་ཡི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། རྟེ་ཡང་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲིབ་ཡིན་ཕྱིར། རྟོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ངེ་བཞིན་འདོད། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ལམ་འདི་
ཡིས། གྲུན་རིག་སྤྱབ་པ་འཐོབ་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
རྒྱལ་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་འདོད། མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་མ་བསྐྱུས་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་
བར་རྟོན་ཕྱིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་
ལྟ་བ་བཞིན། ཁོད་པར་ལྟ་བ་ངེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྐྱར་འདེབས་
པས། རྟེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཁོངས་སུ་ཡང་། གཏོགས་པ་མེད་པས་མ་ཡིན་ངེས། གཟུགས་
ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་
གཞོད་པ་གང་ཡིན་དེས། རྟེ་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཞོད། སྲིད་པ་ནམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ།
རྟེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱང་པར་གྱིས། མདོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག་གཞོད་པ་
འདི་ལ་མེད་ཅེ་ན། བགྲོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་དུ། བགྲོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་མེད་
ཕྱིར། བྱང་མེད་གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། རྟོན་བཅས་ཆོག་ཀྱང་རྟོན་མེད་འགྱུར།
བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། རྟེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྣམ་མཁའི་
ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། བྱི་རོལ་སྟེ་མཆོད་ཡོད་པ་
ལས། རྟེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བས། ཡོད་པར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། ཡོད་ལ་
དགའ་བ་ངེ་བཞིན་གྱིས། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཡོད་མི་འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་སེམས་
ཅམ་མིན། འགོ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་བྱོད་ལ་མེད། རྟེ་

ལ་སྐར་སྒྲིལ་རིགས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱོགས་ཉམས་དོགས་པས་གཞན། མི་འདོད་རྒྱར་
 པ་གང་སྒྲིབ། ཏེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། བདག་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད། ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྟོ་ཡིན་ཕྱིར། གང་ཟག་བདག་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། སྦྱོར་ལས་བྱུང་སོགས་སྟོ་དག་ནི། འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་འགོག་
 བྱེད་ན། ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མ་གྲུབ་པས། སྟོ་གང་གང་གི་རྗེས་འབྱུང་བ། ཏེ་ནི་རྟོག་
 མེད་སྟོན་བྱང་ཚུབ། ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ལོག་ཕྱིར། ཏེ་ཡི་རོ་བོ་རྣམ་རྟོག་སོགས། །
 བྲལ་བའི་སྟོར་ནི་མངོན་འདོད་པས། ཏེ་ཡི་རྟོན་ནི་འགོག་བྱེད་ན། གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་
 རབ་སྦྱབ་བྱེད། ཏེ་ནི་ནི་ཉིད་སོགས་བསྟན་པ། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་བཏགས་
 པའོ། མཐོང་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། བརྗོད་པ་མེད་པ་བྱེད་མེད་པ། འཆོ་བ་མེད་པ་
 ཚུམ་མེད་པ། ཏེ་བཞིན་དགའ་མེད་གནས་མེད་པ། ཏེ་ཆོ་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཕྱིར་བདག་ གྲུབ་པ་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ཡང་ཡིན། བསྟོམ་
 ཉིད་ལ་ཡང་བཏག་པར་བྱ། རི་ལྟར་ལུང་དང་མི་འགལ་བར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 རྗེས་འབྱུངས་པ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདོད། །
 གང་གིས་དེ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱུས། གཞན་ནི་མི་ཡི་ལ་དུ་མཚུངས། ཐེག་ཆོན་
 སངས་རྒྱུས་གསུང་མིན་ཞེས། ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། སྐར་བསྟན་པ་ཡི་
 ལམ་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་མི་རུས། སྦྱག་བསྐལ་རྣམ་པར་རྟོགས་
 བྱེད་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡང་། །
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཏེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཏེ་ལ་ཞུགས་
 པ་བསྟོག་པར་དགའ། མི་སྦྱེ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། རི་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་མིན། །
 འཁྲལ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཏེ་རྟོགས་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན། ཐེག་པ་
 གཞན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏབ། རི་ལྟར་སྦྱིབ་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། ཏེ་ག་བཙམ་ཁྱུང་ན་འདའ་བར་རིགས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་

པས། ཇི་ནི་གྲོལ་གྱུར་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཇི་ནི་མི་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇོ་ཤོས་
དང་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་དག། སྤྱུབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཆན་བཅས་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་
བཞིན་ནོ། ཇི་སྤྱིད་འགའ་ཞིག་སྒྲག་པ་ཡིས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱལ་ཞེས་འབྲུལ། འཕྱི་
ཤིང་བསྒྲགས་པར་ཤེས་པ་ནི། གཉེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འབྱུང་། ཇིས་ན་
གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་བཅས། ཆོལ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཉེན་པོའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་བྱས། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་
ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཆེ། སྟོན་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་ཐེག་པ་བཞིན། ཕྱིར་ཆོལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་
ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། ལྷ་མ་ཀྱུན་དགའ་པ་ཏེ་ལོ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཕུང་པོས་པ་
དང་། འཆར་བྱེད་སྟོང་པ་འཆར་བ་དང་། གང་པོ་སྤྱངས་པ་རམ་པ་དང་། ཟུང་ན་
འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། རྩ་བས་སྤྱད་པར་
མ་ཆང་བས། རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟོན་འགྲོ་བ། གང་
ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། ཇི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། སྤྱུག་བསྐྱལ་
སྟེ་བ་བཀག་བསྟན་པས། མ་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་མི་འདོད། སྟེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ངོ་
བོན། ཇི་སྟོང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་འཕ། ཟག་མེད་
ཕུང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། རྟོན་ཅི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་འདོད་པ། ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་སྟོས་
འདོད་པ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། སྟེ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཇི་
ལྟར། མི་རྟག་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ན། རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད། སྤྱལ་
བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུན་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་ཕྱིར། ཇི་ཤེས་ངེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཤེས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པ་དེ། ཇི་ཉིད་ཏུ་ན་བདེན་པ་མིན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཏུ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། བྱང་

སོགས་སྤྱག་བསྐལ་སྒོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཀུན་
འབྱུང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རལ་གྱིས་གཤགས་སོགས་བཞིན་དུའམ། །སེམས་བྱུང་ཡིན་
ཕྱིར་ལམ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒོ་དེ་བརྩུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །
རྒྱ་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་སྒོ་ཅན་བཞིན། །སྒྲེ་མེད་
འགག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྒྲར་སྒྲས་པ་ཡི་དགག་པ་ཉིད། །སྒྲེས་པ་འགག་ན་མ་སྒྲེས་
ལ། །ནམ་མཁས་མེ་རྟོག་བཞིན་མི་རིགས་གང་ཆེ་སྒྲེས་པས་དེ་མ་སྒྲེས། །འགོག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཡིན་པར། །མི་འདོད་དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད། །ཅི་ཞིག་བདེན་པ་ཡོད་
པར་སྒྲོས། །མ་སྒྲེས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན། །མ་སྒྲེས་
པ་ཡི་འགོག་ཡིན་ཕྱིར། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། །འགོག་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལེན། །མ་སྒྲེས་ལམ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། །གང་
གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད། །ལམ་གྱིས་ངན་གྲོལ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་
ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནམ། །འགོག་པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
འགོག་པ་བཞིན། །སྒྲི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་བརྩུན། །བརྩུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
འདོད། །འདིས་ནི་ཡང་དག་རྟོག་པ་དང་། །ཚུལ་བ་སོགས་ཀྱང་བརྩུན་ཉིད་ཕྱིར། །
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་བདེན་པར་ནི་བྱུང་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྒྲོམ་དེ་མི་
རིགས་ལ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་མ་མཐོང་རིགས། །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་
གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས། །གལ་ཏེ་སྒོ་ངན་འབའ་ཞིག་ནི། །
བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་འདོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་ཐར་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྒྲེ་
བོ་བཞིན་ཞེ་ན། །སྤྱག་བསྐལ་དེས་སྤྱག་མ་སྒྲེས་ཕྱིར། །སྤྱ་ཞིག་ཐར་པ་གང་ལ་འདོད། །
གྲོལ་བའང་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་བཞིན། །འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱག་
བསྐལ་ལ་སོགས་གང་དག་རྣམས། །གཏན་དུ་མ་མཐོང་གྲོལ་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་

དཔེ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། དེ་བཞིན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཉིད། ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྡོན་
འགྲོ་བའི། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཉེར་བསྟན་པས། །
དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཉིད། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེར་བརྟེན་ནས། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། རིག་བྱེད་མཐའ་ཡང་ལེགས་བསྟན་གང་། དེ་ཀུན་སངས་རྒྱུ་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བརྟག་པར་གྱིས། ཡོད་
དང་མེད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྦྱོད་པས་གནས་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
སྐྱར་འདེབས་པའི། ལྟ་བུ་གང་ཡོད་འདོད་པ་གང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་
དག་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་བ། དེ་བཞིན་དེ་ནི་འགོག་པ་མིན། དེ་ཕྱིར་
གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཉིད། འདོད་པོ་མཛོན་སུམ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི། ཀུན་རྫོབ་བྱིས་པས་
གཟུང་བ་འདི། འདིར་ནི་ལན་ཡང་སྔ་མ་བཞིན། དེ་ཡི་གཞོད་པས་མི་གཞོད་དོ། །
མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལ། གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
བྱིས་རྣམས་ཀྱི། ཡུལ་ཉིད་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར། །
བདག་སོགས་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། བྱིས་རྣམས་སྟོལ་ཡང་དག་ཏུ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་ལྟན་པ་མིན། མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར། བྱང་ན་འདས་པའི་སྦྱོད་
ཡུལ་བཞིན། སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་ཏུ། རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱད་པར་གྱིས། །
མཛོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག་གཞོད་པ་བསྟན་པས་གཞོད་པ་མེད། ཡང་དག་
པར་ན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞི་ཞིང་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་
གྲུབ་ན། དཔེ་ཡི་གཞོད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། བགྲོད་བྱ་བགྲོད་པ་བགྲོད་པོ་དང་། །
གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་
སྦྱོན་ཞིག་འདོགས་པར་འདོད། གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན། བྱད་པར་

ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཁྲིམ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདི་ལ། བདག་གི་ཕྱོགས་གནོད་
 ལུས་པ་མེད། སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ། རྣམ་རྟོག་ངེ་མ་དང་བལ་བ། ཏུ་མ་
 ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་བལ། ཁྱིམ་བུ་ཉིད་མཁས་རིག་པ། རྣམ་མཁའི་སྒྲ་ཡིས་
 བསྟན་པ་ཉིད། ཁྲིམ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། ཆོངས་པ་དང་པོའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་།
 སྒྲ་དེ་ལ་གྲུས་དེ་སྐད་སྒྲ། གཞུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲ་བ་ཉིད། སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་
 འདོད་པ་ཡིན། ཁྲིམ་ཡོད་པ་སྒྲ་མོང་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཞེ་ན་ང་ཡང་འདོད། འབྱུང་
 ལས་ཀྱང་སོགས་ངོ་བོ་ཡི། གཞུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་
 བ་དཔེ་ཡང་མེད། ཕྱིར་ཆོལ་རྟོག་གས་གནོད་པའང་ཡོད། གཞུགས་སོགས་སྒྲེ་
 མཆེད་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མིན། རང་བདག་རྣམ་པར་
 སྒྲ་བའི་སྒྲོ། སྒྲེད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཡོད་བཞིན་ནོ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་གྲགས། གཏན་ཆོགས་དང་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། ཕྱོགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མེད།
 རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། ཕྱི་རོལ་དོན་
 ནི་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་འདི་ནི་དེ་སྤོང་བེད། བདག་གི་ཕྱོགས་ཉམས་ངེ་
 ལྟར་འདོད། འགའ་ཡི་ཆོག་གིས་སྒྲར་མེད་པར། བྱ་བར་མི་ལུས་ཞི་བའི་སྒྲོ། སྒྲིང་
 པོ་ཡོད་དམ་སྒྲིང་པོ་མེད། མཁས་པས་དེ་ལ་དབྱུང་པར་གྱིས། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལའུ་སྒྲེ་བཞི་པའོ། །

རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། མཁས་པར་སྒྲོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྒྲ། ཁྲིམ་
 ཉིད་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲེད་པས་ལེགས་བསྟན་བེད། ཁྲིམ་
 པོ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། ཡོད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོ་ཡི་ཡུལ། ཁྲིམ་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ་ལོ། མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ། ཁྲིམ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོའི་གཞུང་སྒྲེ། ཁྲིམ་པར་
 ནི་བྱ་བ་ཡང་། ཁྲིམ་གས་པ་ལ་ནི་བཞེན་བྱས་ནས། ཁྲིམ་ཁྲིམ་གས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། ཁྲི་

དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། བརྟགས་པ་ཉི་བར་
མི་དམིགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པས། ཉི་མཐོང་བ་ཡོངས་
གྲུབ་པའི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྟོ་བ་ཡིན། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཆན་བཅས་ཕྱིར་དང་།
གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་འདི། ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། སྟེ་དང་འགག་ལ་སོགས་པ་དག ཉགག་པ་ལྟར་ལེན་མ་
ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་དེ་བཞིན་གསེགས་བཀའ་ཀུན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆད་མ་ཡིན།
ཆད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་ཡིན་ཕྱིར། བཟང་པོ་དག་ནི་སྤྱབ་པར་བྱེད། ལུང་གཞན་
དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་། ལོག་པའི་སློ་ཅན་གཞན་མི་བྱེད། ཉི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱབ་
གཞུག་ཕྱིར། རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཚུལ་བཅལ་བྱ། གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི།
རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉོག་མེད་དངོས་སམ། ཉི་དངོས་
ཡིན་པར་བརྟག་མི་བྱ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་བརྟགས་མེད་ཕྱིར། ཉི་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
སྟམ་ན། མཆོན་གཞི་མཆན་ཉིད་རྣམ་བཞག་ལ། ཉི་ནི་མཆོངས་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན།
གལ་ཏེ་དེ་དངོས་མ་བཏང་གང་། ཉི་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་འདོད་ན། ཉི་ལྟར་དངོས་ཉིད་
མི་གཏོང་བ། ཉི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་མ་ཡིན། ཉིས་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི།
མཐུན་པ་དངོས་མེད་དམིགས་པར་འགྱུར། ཉི་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། མེད་
པའི་སློ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དམིགས་པའི་སློ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན་
འདོད་ན། ཉིས་ན་གཟུགས་སློ་མི་རྟོག་པའང་། ཉི་མ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གལ་
ཏེ་གཟུང་བར་སྤང་འདོད་པས། གཟུགས་སློ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། ཉིས་ན་གཏན་
ཆོག་འཁུལ་འགྱུར་ཁིང་། ཉི་མ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟོག་ཅན་དང་། ཉི་མིགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོར་མི་འགྱུར། ཐམས་ཅམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་ན། ཁས་སྒངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། དམ་བཅས་
 པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། ཇེ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་།
 གང་ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཇེ་ཕྱིར་
 དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཉིད། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར།
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། གཞན་ལྷ་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྒྲུང་། ཤེལ་
 དང་འབྲ་བར་མི་འདོད་དེ། ཉེ་བར་བཞག་ལས་དེར་སྐྱེ་བས། ཤེལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 མིན་ཕྱིར་རོ། ཇེ་འགགས་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། ཇེ་ཡི་སྒོ་ནི་འཁྲུལ་པར་འདོད།
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་མེད་རུས་པ་ནི། ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྲུང་བཞིན། སེམས་ནི་རང་
 དང་གཞན་སྒྲུང་བ། ལྷན་ཅིག་འབྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
 དུ་མི་འདོད་དེ། ཇེ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆད་མ་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར།
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་ཅེ་ན། གཞན་དུ་འང་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་མི་འདོད་དོ། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་འདྲིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པས།
 གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་འཇལ་བྱེད་པ། ཇེས་ན་དེ་ནི་ཆད་མར་འདོད། བསྟན་དུ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇེ་བཞིན་རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་བ། ཕྱི་
 དོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མ་
 ཐག་བཞིན་ན། ཇེས་ན་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིས། གཏན་ཆོགས་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་པོ་ཟ་པོ་དགག་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་བརྟགས་དོན་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ན། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 དོན་ཡོད་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱི་ལམ་ལ་ཡང་བརྟགས་མིན་པའི།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྒོས་མ་ངས་འགྱུར། དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེ་ནི་རབ་ཏུ་

མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟོ་ཡུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། ཇི་ནི་གཉི་གར་མི་རིགས་སོ། ཇི་ལ་གཟུགས་
རྩལ་གཅིག་ཕུ་ནི། གཟུགས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
ཕྱིར། ཇི་བར་གཟུགས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། སྤང་བ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དེ།
སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་མི་འདོད། རྩལ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཇི་བར་ན་སྤང་བ་
གཉིས་བཞིན་ནོ། ཇི་ལ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ། བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་
ཀྱིས། སྟོད་ཡུལ་མིན་པར་སྤྱབ་བྱེད་ན། ཇི་རི་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱབ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་
གཞན་དག་གིས་བསགས་པ་ནི། ཇི་རི་སྤང་སྟོ་ནི་སྟེ་ཕྱིར་རོ། ཇི་ནི་དམིགས་ཉིད་
ཡིན་འདོད་དེ། ཇི་རི་སྤང་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། ཇི་འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
ཁྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྩལ་དཔག་གཞོད། གལ་ཏེ་རང་སྟོ་དམིགས་མེད་དེ། རང་གི་
ས་བོན་ལས་སྟེའི་ཕྱིར། ཡིད་སྟོ་བཞིན་འདོད་བརྟགས་མིན་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཇི་དམིགས་པ་མེད་པ་རྩལ་དཔག་པས། ཇི་ནི་སྟོ་ཉིད་མ་ཡིན་
འགྱུར། ཇི་འདུས་པ་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། ཇི་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད། ཇི་རྟོག་
སྟོ་ནི་སྤང་མིན་ཏེ། ཇི་མགས་ཕྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཇི་སྟེ་ཐར་པ་གལ་ཡོད།
དེ་ཡི་ས་བོན་མ་བཅོམ་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འདུག་པ་ན། སྤང་ཆོགས་སྤང་བ་
རབ་དུ་སྟེ། ཇི་ཡི་སྤང་ཆོགས་སྤང་གང་དང་། ཇི་རང་ས་བོན་ལས་སྟེའི་ཕྱིར། ཇི་བ་
དེ་ལ་རྩལ་སྤང་དང་། ཇི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སོ། ཇི་མ་པར་ཤེས་པའི་མིང་
གིས་ནི། ཇི་ལ་བདག་དུ་བརྟགས་པར་འགྱུར། གཉིས་ཡོད་སྤང་མ་སྤང་བ་དང་། ཇི་ཟད་
ཅན་མ་ཞི་བདག་མེད་དང་། གཉིས་མེད་མི་ཟད་ཡང་དག་དང་། ཇི་ཆེ་མེད་གོ་
འཕང་མཆོག་རྟོགས་ནས། ཇི་ལ་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་མ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ལྟོག་
པས། ཇི་རྟོག་སྟོས་ནི་དམིགས་བྱས་པའི། ཇི་ལ་བ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར། ཇི་ཡང་

ན་སེམས་ཅམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱང་ཆུམས་སེམས་ལས་ནི། བ་དང་
མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ། ཡང་ན་ཆུ་རིག་ཅམ་མི་འགྲུབ། ཡང་ན་ཆོར་སོགས་
འདུས་པ་ལ། སེམས་སྲུག་དགས་པར་འདོད་པར་གྱིས། ཉེས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
དང་། རང་གི་གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆུམ་བྱང་ལས།
གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྣམས་འདོད་ན། ཆོར་སོགས་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་གྲུབ་པས་
ན་གཞོན་པ་མེད། ལྷན་ལ་ཅ་བ་བྱས་མང་ལས། ལོ་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་འབྱུང་ལྟར། ཉེ་
བཞིན་སེམས་རྣམས་མེད་པ་ལས། རྒྱ་ཆུམས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཀའ་
པོས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ལས་སྣ་ཆོགས་
སྐྱེས་ལ་སོགས། བཀྲགས་པ་མི་འདོད་རྣམས་མེད་ཕྱིར། ཉེ་ལ་དམིགས་པས་མི་འགྲོ་ལ་
ཏེ། སློབ་འགག་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པས། ཉེ་ཕྱིར་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་འང་། །
བདག་ཏུ་སྐྱེ་དང་འདྲ་མི་འགྱུར། བཀྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
མ་སྐྱེས་ཕྱིར། རྣམས་སྲུ་མེད་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་གོམས་ཆགས་མེད་
འགྱུར། བཀྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི། ཡང་དག་རི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པ། ཉེ་
ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། ལོག་འཇིན་ཅི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འགྱུར། བཀའི་སྲུ་ཆུམ་པར་རྟོག་
པ་དག་སེམས་དང་སེམས་བྱང་སྟོད་ལུལ་ན། བཀྲགས་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱས་
ཀྱང་། འདུག་པར་མི་འགྱུར་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
གཞན་ཡོངས་སྲུ་འཇིན་འདོད་ན། འདམ་རྣམས་འཁྱུར་བར་བྱེད་པ་བས། མ་རིག་པར་
ནི་བསྐྱངས་ན་བཟང་། ཀྱུན་བཀྲགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཕྱིར་སྐྱུལ་དང་
འདྲར་མི་འདོད། ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲགས་པས་གཞོན་
པར་འགྱུར། ཉེ་ནི་འཁྱུལ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། ཏུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། བྱོད་ནི་
དངོས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར། རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ལུལ་འགོག་ཕྱིར། ཉེ་མེད་པར་ཡང་
ཀྱུན་ཉོན་མོངས། མིང་ལས་དོན་འདུག་ལས་འབྱུང་མིན། རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་

ཡང་། ཁྱོན་མངས་སྡེ་བ་མཐོང་བྱིར་རོ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་།
གཞུགས་ཞེས་བཅོད་ལ་སྟོས་བཅས་པར། གཞུགས་སྡེ་སྡེ་བར་འགྱུར་བྱིར་ཞེས།
བརྟག་པ་བཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཞུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། གཞུགས་
མིན་བདག་ཉིད་རྣམ་བཅས་པའི། ཏངས་པོར་སྤངས་སྡོ་སྡོད་ཡུལ་གྱི། གཞུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་བྱིར། ཁངོན་པར་བཅོད་བྱ་སྡེ་ཡིན་ན། སྡེ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་
པས། ཏངས་ན་མངོན་བཅོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
བཅོད་བྱ་སྡེ་ལྟན་དངོས་པོ་དེ། ཏངས་སྤངས་སྡོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། ཏངས་ནི་བདག་ཉིད་
ཡོད་པས། བཅོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། སྡོ་
མཐུན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་བྱིར། རིགས་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པས་ན། སྡེ་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་པ་ཡིན། གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་མེད་དེ། ཏངས་བཟུང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། གངས་བཞིན་དེས་ན་དངོས་དེ་ནི། བརྟག་བྱ་བཅོད་པར་འདོད་གཞན་མིན།
དབྱེར་མེད་བྱིར་ན་གཅིག་པ་དང་། རྩིས་མེད་བྱིར་ན་དུ་མར་འཇུག ཏངས་མ་
ཡང་མི་ཉམས་བྱིར། གཞན་ལ་འང་དེ་འདོད་མ་ཡིན་མིན། སྟོན་མིན་ལྷན་ལ་མ་
ཡིན་པ། མེད་པའི་དངོས་པོས་མ་བསལ་བས། གཞི་མཐུན་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གཉི་ག་དོན་གཅིག་འཇུག་བྱིར་རོ། གཞན་སེལ་གཞན་གྱིས་སྡེ་མ་ཡིན། ཆོས་
གཞན་ཡིན་བྱིར་བྱང་པར་བཞིན། སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་སྡོ་དབྱེ་མེད། མེ་ལ་བྱང་
པར་མེད་བྱིར་རོ། ཏངས་མ་བཟུང་བར་དེ་འཛིན་བྱིར། བརྟག་བྱ་བཅོད་མིན་ཡིན་
མི་འདོད། ཏངས་སྟོན་ནས་གཞན་བཅོད་ན། ཏངས་བཅོད་བྱའི་ཉིད་སོགས་ཉམས། ཏངས་
ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ན། ཏངས་ན་བཅོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས། ཏངས་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྡོད་
པ་ཡི། རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་བ་མི་རིགས་སོ། ཏངས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཁངོན་བཅོད་
བདག་ཉིད་སྟོང་བྱིར་རོ། ཏངས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྡེ་མེད་བྱིར། ཁ་སྡེས་པ་དང་མ་འགགས་
ཉིད། གང་བྱིར་ཁངོན་བཅོད་ལྟན་དངོས་ནི། ཏངས་བཅོད་པ་དེ་ལྟར་མེད། ཏངས་

ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། ཅིས་བྱ་ལ་སོགས་གང་སྤྲོས་དང་། གཞན་དབང་
 ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་གྲུབ་པ་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔེ་མེད་
 ཅིང་། གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད། སྐྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཡོད་པར་གྱུར་ལས་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་འགལ་
 སྤྲོས་ཡིན། རྒྱུན་རྣམས་ལས་ནི་གང་སྐྱེས་པ། དེ་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྲུབ་པས་གསུངས། རྟོན་
 དམ་དུ་ན་དངོས་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་དགག་ཕྱིར་རོ། ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་ཉིད་
 མིན་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱུན་རྫོབ་སྟོང་དང་སྒྲ། སྒྲ་ཆོགས་རང་སྤྱིའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། འགྱུར་
 བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། ཆོས་རྣམས་གང་དང་
 གང་བརྟེན་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་
 འབྱུང་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན། རྒྱ་བཞིན་ཡང་དག་ཉིད་
 མིན་པས། འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་
 པ། རྟོན་དམ་དུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། འོག་པར་སྤང་བ་མི་
 རིགས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར། དེར་སྤང་བདག་ཉིད་ཡོད་ཀྱུར་ན། རི་
 ལྟར་སྤང་བ་དེར་ཡོད་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རི་ལྟར་སྤྲོ་མ་བཞིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་དང་།
 རྫོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། གདགས་པ་སྐྱོན་ཆགས་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་རིག་ཅམ་
 དུ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། སྤང་དང་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་
 གང་གིར་འདོད། དེ་ནི་གང་ཕྱིར་རྫོས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བྲལ་བས་ཐར་པར་
 འགྱུར། རྫོས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། འདི་ལས་བཞིན་དུ་བཏག་མི་འདོད།
 དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གདགས་པའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ནི་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དག མི་སྤང་བསྐྱན་པར་བྱ་མིན་དང་། རང་ཡང་ངན་སོང་གཞིལ་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ག་ཅུལ་སྐྱེགས་པ་འདི། རང་

ཀྲལ་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན། ཆོས་ནམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་འདོད་དེ། རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་ཕྱིར་
དང་། བྱིས་པ་མོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་དངོས་པོ་ནི། མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མི་རིགས། རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་སྣ་
ཆོགས་ཀྱི། ལོ་སྐབས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ་བརྗོད་མེད་ཉིད་མི་རིགས།
དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ནའང་། ཀྲལ་རྗོད་
ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོར། རྡོ་ལ་དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། ཀྲལ་ཉེ་དེ་ཉིད་མཐོང་འདོད་ན།
བུམ་ལའང་བུམ་པ་གཞན་མེད་པས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འདོད། བྱོད་ཀྱི་ཚུལ་
སྟོན་སྐྱེས་ཕྱིར་ཀྱི། རྡོ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱང་མི་འགྱུར། ཀྲལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ནམས་
ཀྱི། རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྣམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། མིག་ནི་དག་
དང་མ་དག་པས། རྩི་བཅས་རྩི་མེད་མཁའ་འདོད་དང་། ཆོས་ནམས་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ནོ། མ་དག་ལ་སོགས་སྟོ་འབྲུལ་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལས་ཀྱི་མིན། རྡོ་ལ་
དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན། རྡོ་ཉིད་དམིགས་བྱར་མི་འདོད་དོ། རྡོ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་
ཡིན་ན། སྟོན་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་འདས་པ་རྣམ་མི་རྟོག་ རྡོ་
སྟོར་མི་འདོད་འཛིག་ཕྱིར་རོ། རྡོ་སྤྱིད་ཤེས་པ་དམིགས་ཡོད་པ། རྡོ་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་
རྗེས་འཇུག་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཅིག་ཅར་མིན། ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་
ནི། རྡོ་ཕྱིར་རལ་གྱིའི་སོ་བཞིན་དང་། རང་རིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་འཕགས་སྟོའི་གཟུང་། རྣམ་པ་ཀྲལ་ཏུ་བརྗོད་མེད་ཉིད། སྐར་བཞིན་སྐྱེ་
བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་རྗེས་སུ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ཡོད་དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་
ཀྱི། རྡོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་མཐའ་ལས། བྱོལ་བ་
བྱོད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། མེད་མིན་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་
ཕྱིར། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་སྤངས་པས། རྡོ་འདོད་དེ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། སྟོན་པ་
དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མཉམ་

ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་སྣང་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ།
 །རྒྱས་པ་མ་བཞག་ག་ལས་འབྱུང་། །ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་སྣང་བའི་སྒོ། །རྒྱས་པ་མ་
 །བཞག་མི་རིགས་བཞིན། །རང་ཚུལ་སྤེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་
 །གཞན་མི་འགྲོལ། །རྣམ་མཉམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེད་ལ་རི་རྒྱུད་སྒྲས་དེ་
 །རིགས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའང་སྐྱེ་མེད་པས། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གོས་ཕྱིར། །
 །ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒོས་ནི་ནམ་གུན་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་རབ་
 །རིབ་བྲལ་བའི་སྒོ། །འཇིགས་རྟེན་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་
 །དོན་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་འདའ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟོགས་དམིགས་མེད་
 །དང་། །མཆོན་མ་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ། །རྟོགས་
 །མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་བདག་མེད་
 །པ་ཉིད་ཅས་བྱ། །དེ་ལ་རྟོག་འདི་མཆོན་མ་དག །འབྱུང་བ་མེད་པ་སྣ་མ་བཞིན། །
 །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྟོག་གེ་ཡི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་པས། །དེ་མི་རྟོགས་པ་དེ་
 །ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མཆོད་ཉིད་བརྟག་མིན་ན། །འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྲོན་མེད་པ། །
 །ལུང་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་པས། །བརྟགས་པའི་ནམ་རྟོག་ཚུ་བོ་དག །སྣ་ཆོགས་མ་
 །ལུས་བསལ་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། །དགོངས་པ་མཁའ་
 །མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རི་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་བཞག་པ་ཉིད་
 །རྟོགས་ཤིང་། །མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ། །དེ་
 །ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཁང་ཡིན་དེ་ནི་
 །དེས་སྒྲོག་བྱེད། །ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས། །ཐ་དད་གྱུར་པའི་སྒོ་ལ་ཅི། །ལུང་གི་
 །དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱ་
 །ན། །དམ་བཅས་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་འདོད། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར། །ནམ་
 །པར་མི་རྟོག་སྒོ་རི་ལྟར། །སྐབ་པ་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་

སུ་གསུངས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བྱིར། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། །དམིགས་དང་བཅས་བྱིར་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། །ཆི་ལམ་
སོགས་ཡིན་དེ་ཤེས་བྱ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །གཟུང་དུ་མེད་པ་བརྟེན་
མེད་པ། །ཤེས་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས།
དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་འདི་ལ་གཞོད། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལྟན་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་
སྤར་བསྟན་པ། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་
གནས། །ཁ་ཅིག་སྤང་པོའི་ལྟོན་ཤིང་ཆགས། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཐོགས། །ཡང་
དག་མཐའ་ཡི་གཡང་སར་ཡང་། །མ་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་རོལ། །ཤེས་བྱ་རྣམ་
ཀུན་མ་གྲུབ་བྱིར། །གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །སྟོ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་
ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུང་། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ། ॥

རང་བཞིན་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་སྦྱེད་བདག་
ཉིད། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སྦྱེས་བྱ་ཉིད། །འདི་དག་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །རྩ་བའི་
རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་
བདུན་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཀྱང་། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མིན་སྦྱེས་
བྱ། །ཡིད་ལས་སྒྲིང་སྟོབས་སྦྱེས་པ་ཅན། །སྦྱེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའམ། །དེ་
བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྟོ་འཇུག་པ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད། །བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་
རང་བཞིན་གཞན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཡི། །སྦྱེས་
བྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན། །བདག་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའམ། །དོན་བྱས་པ་ན་
རྗེས་གཟུང་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་ཡིན་བྱིར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་
སྟེ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྦྱེས་བྱ་ནི། །དི་ལྟར་མི་རིགས་ལས་སྤར་བསྟན། །དེ་ཡང་ཡང་
འདིར་བརྟག་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཡིན་

ན། །ཤེས་བྱ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད། །རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་རྟོགས་མེད་པ། །འདིར་ནི་
བདག་ཏུ་གང་ཞིག་འགྱུར། །མ་བསྐྱེགས་སྐྱེག་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བསྐྱེགས་པ་མེད་
ཕྱིར་དེ་སྟོན་བཞིན། །དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ནི། །རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་
མ་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་འདྲིན་བྱེད་པས། །ཤེས་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །དངོས་
པོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་འདི་ལ་བརྟེན། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ནི། །སྦྱེས་བྱ་འགྱུར་མེད་རང་གི་ཡུལ། །དེ་དང་འདི་ནི་ལྷགས་འདིས་འགལ། །ཤེས་
ལས་རྟོགས་པ་གཞན་མིན་པས། །ཅི་ཞིག་གཞན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །རྟོགས་པ་སྟོ་གྲོས་
མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །དེས་ན་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་མིན། །གལ་
ཏེ་སྟོ་ལ་དེ་སྟམ་ན། །རྟོགས་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པར། །སྦྱབ་བྱེད་ཅེ་ན་དཔེ་ཡང་
མེད། །ཤེས་པའང་དེ་དངོས་མེད་ཅེ་ན། །ལས་སྒྲངས་པ་ཡིས་གཞོད་པ་ཡིན། །མ་སྦྱེས་
པ་ནི་རྟོགས་མིན་ཏེ། །མ་སྦྱེས་ཕྱིར་ན་རིགས་ལྷན་མིན། །སྟོ་ཡི་འཇུག་པའི་བྱང་པར་
ནི། །གང་ཕྱིར་ཤེས་ལ་འཇུག་འདོད་ནའང་། །ཐ་དད་བྱང་ཅན་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་
མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྟོ་གང་ཡང་། །ལ་ལར་ངེ་བཞིན་དོན་
ཏུ་འདོད། །ལ་ལར་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཉིད་དེ། །མཐོ་ལ་མཐོ་ཡི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་
ངེ་ལྟར་ངེ་བཞིན་དོན། །ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་སྦྱབ། །ངེ་བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
ཡུལ། །བདག་ཅས་བྱ་བར་བདག་ཅག་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱབ་སོགས་ཀྱི། །མཆོན་
ཉིད་ཅན་སྟོ་དོན་བཞིན་ན། །དེ་ཉིད་ཏུ་འམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པའམ། །གང་
གི་དེ་ཉིད་ཤེས་སྦྱེ་བས། །གང་ཞིག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོགས་པས་འདྲིན་
པར་བྱེད་པ་ན། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་དེས། །རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གཞན་
མི་རིགས། །དེ་མེད་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་ །འདི་ཡི་སྟོག་པའང་རིགས་མིན་ཏེ། །མང་
པོ་དག་དང་སྦྱན་མོང་ཕྱིར། །ངེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་དག་གི་

བྱ་བཞིན་འདོད། བཤད་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེབས་ཕྱིར། རི་ལྗར་བདག་གི་དབྱེ་བ་
ལས། སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ལ་སྒྲིང་སྟོབས་དག ལྷག་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད། སྐྱེས་
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རི་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག སྐྱོན་ནི་རྗེས་སུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད་པའང་ཡིན། བཀའ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འཇུག་ཞེ་
ན། སྐྱེས་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཇུག་ཕྱིར་
འོ་མ་བཞིན། བཅས་ནི་འཇུག་བ་མེད་ན་ཡང་། བཀའ་གས་བརྟན་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་
ཕྱིར། རི་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་པར། འཇུག་ཏེ་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
སྐྱེས་བུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ཞེས་མི་རིགས་སོ། བརྟགས་ནས་
སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། ཁོ་ལ་བ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག། བཅོ་བོ་ཡོད་དེ་སྒྲ་ཆོགས་
གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཕྱིར་
སྒྲ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྫོང་ཆག་པ་ཡི་དུ་མ་སོགས་
ལྗར། རི་བཞིན་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྡན། རིས་ན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས། དབྱེ་རྣམས་རྒྱ་
དང་བཅས་ཉིད་ཏུ། སྐྱབ་བྱེད་ཅེ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ། གྲུན་ལ་ཁྱབ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་
ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། སྐྱི་ནི་སྟོན་དུ་སོང་འདོད་དེ། སྐྱི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྐྱི་ཉིད་དམ་ནི་ཁྱད་པར་ལ། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་མེད། བདེ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་བཞིན་མི་འདོད། ཕུང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་སྐྱུག་
སོགས། སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡིས་སྤངས་པས་ན། རི་ལྗར་དོན་
བྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་སོགས་གྱི་རྗེས་
དཔག་གི་དམ་བཅས་སྐྱོན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་མཐའ་མེད་ཉིད་སོགས་
གྱི་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་སྤངས་པས་ན། བཅོ་བོའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། བཀའ་
ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། རི་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བར་འདོད་
པའི་དཔེ་ཡོད་མིན། ཅན་ལྡན་དུ་མ་བྱུར་གྱི་པ་ན། ཉམས་པ་མིན་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།

སྟོབས་དང་གཟུགས་དང་ཚད་ལ་སོགས། ཉེ་བར་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་བཞིན། རྒྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་སྟེ། ཡོད་ན་སྤར་བཞིན་དཔེ་མི་འགྲུབ། གསལ་བའི་ངོ་བོར་
 དེ་ཡོད་ནའང་། སྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། བྱ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་
 དུ། སྒྱབ་ནའང་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། རིགས་མཐུན་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ།
 སྒྱབ་ནའང་གྲུབ་པ་སྒྱབ་པ་ཡིན། རྟེན་ལས་དོན་གཞན་རྟོག་ན་ཡང་། སྤང་མ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་ཀྱང་འབྱུང་། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་དུ། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡིན། རྟེན་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་མིན་ནའང་། སྒྲགས་དང་ལུང་དང་འགལ་
 བ་ཉིད། ཅོད་པ་ལྟར་མེད་པས། མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་དྲག་
 པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྟར་ཆོག་ཅིག་བཞིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལྟར་ནས།
 རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤེད་ཀྱང་། སྤངས་པའི་སྟོན་ནམས་མེད་མིན་ཏེ། བྱེད་དུ་སྤྱོད་
 འགྲེང་བུམ་འབྲུ་བཞིན། རྟེན་གཟུགས་ཤེ་ན་གཏན་ཆོགས་དོན། རྟེན་པར་རྟོགས་པ་
 མ་ངེས་ཉིད། རྟེན་མེད་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན།
 རྟེན་སོགས་སྤྱད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདོད། བྱེད་པར་དག་ནི་
 མ་བསྟན་པར། སྤྱད་བྱའོ་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་སྒྱུབ། ཅི་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། བྱེད་
 པར་ཅན་ན་རྟེན་འགྲོ་གང་། རྟོགས་པར་བདེན་ཡང་ཚུལ་མེད་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་པོར་
 བེ་མི་འདོད་དོ། རྟེན་ནམས་བྱ་བ་མེད་ཉིད་དུ། རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བྱའི་
 ཕྱིར། སྤངས་པ་ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར། རྟོགས་ཏེ་བདེ་དང་གཉི་མུག་བཞིན། བྱ་བ་མེད་
 པར་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡང་། བྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ལྟར་ཕྱིར། རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་བརྟེན་
 བྱའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་གཉི་མུག་བཞིན། རྟེན་འགྲོ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་
 རྟེན་མཐུན། ཐ་དང་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་རྟེན་མཐུན། མ་ངེས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བདེན། བྱ་དང་བྱེད་པ་སྒྱུབ་བཅས་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྟན་པར་རྟེན་དཔག་
 ཉིད། གཏན་ཆོགས་རྟེན་མཐུན་ཀྱང་བྱེད་བཅས་པས། རྟེན་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དེ་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པས། གཞུགས་སོགས་གཞན་མིན་དེ་དངོས་བཞིན། བཟ་
དང་དངོས་ཕྱིར་གཞན་མིན་མིན། གང་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། ཏེས་ན་མི་
མངོན་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བར་ཡོད་པའང་མི་འདོད་དོ། ཏེ་ལྟར་གྱི་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་།
རྗེས་སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཉིད། སྦྱོད་དང་བཅས་པའི་སྦྱད་བྱ་འདི། སྦྱད་བྱ་ཡིན་
ཕྱིར་མལ་སོགས་བཞིན། རྟོགས་པ་པོ་ནི་སྦྱོད་པ་ཉིད། ཏེ་ཡི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན།
རྟོགས་པ་ངས་པར་རྟོགས་ཡིན་ན། ཏེ་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་སྦྱོས། ཏེ་དངོས་པོ་བྱེད་པོ་ལ་
བརྟེན་ཏེ། བོས་སོགས་ཆོན་དུ་བཅོས་པ་བཞིན། སྦྱ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ།
ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། སྦྱ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། ཡིན་ནའང་
ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། བྱེད་པ་མེད་པ་མ་སྦྱོས་ཕྱིར། བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འདོད། མ་
སྦྱོས་པ་ལ་བདོགས་ན་ཡང་། སྦྱོས་བྱ་བཏགས་པ་པ་ཅུ་འགྱུར། བྱེད་པོའི་སྦྱ་ཡིས་
བཟོད་བྱའི་ཕྱིར། མི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་ཡང་། རྒྱ་བཅས་བྱ་བཅས་སྦྱད་བྱ་
དང་། བྱ་བ་རབ་དུ་བསྦྱེད་པའང་ཡིན། ཀྱུན་ཁྱབ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལས། གཞན་
པ་མ་ཡིན་སྦྱོས་བྱ་མིན། ཏེ་ཡི་རང་དངོས་ཁྱད་པར་ནི། ཏེ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བར་
འགྱུར། ཏེས་ན་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་ལ། གཞོད་ཕྱིར་དམ་བཅས་སྦྱོན་མེད་མིན། རི་
ལྟར་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱར་བཞིན། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་སྦྱངས་པ་ཡིན། བདག་དང་
བདག་གི་མིན་རྟོགས་པ། སྦྱོ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། ལྟ་བུ་ལོག་པས་གྲོལ་བར་ནི།
ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་འགྱུར་མི་རིགས། སྦྱོས་བྱ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། བར་པ་འཐོབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྦྱད་བྱ་དང་། སྦྱོས་བྱ་གཞན་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིན།
རི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། མི་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། སྦྱོས་བྱ་ཐ་དད་
མཐོང་བ་ཡིས། ཏེ་བཞིན་གྲོལ་བ་མི་འདོད་དོ། ཏེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི། སྦྱོན་
དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་ནི་མི་ལྟན་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་
མི་འཇུག རྒྱ་གྲོ་རྟ་ཡི་ས་བོན་གྱི། ཁང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲོ་དང་། བྱེད་མེད་སྦྱོས་པ་

འགྲོགས་ལ་བྱ། རྩ་ཡི་ནང་ན་སྒྲ་གནས་དང་། ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱི་ས་སོགས། ཤིང་
ལ་འབར་ཡོད་མི་མཐོང་ཞེས། ཀྱང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྤྲོད་བྱེད་པ། རྟེན་ཅི་བདེན་སྒྲ་
རི་ལྟར་ཡིན། རྟེན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས། དེས་ན་བྱ་བ་མངོན་མ་མཐོང་། ཞེ་ན་
མི་གསལ་མེད་མིན་པས། ཞེ་མའོ་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་
ལས་གངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལུང་བྱས་པའོ། །

སྒྲ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། བྱང་ནས་ཕྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ།
ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ཡིས་ཐར་པར་ཤེས། རྒྱས་པར་སྒར་
བསྟན་རིམ་པ་ཡིས། མི་བདེན་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་འཇམ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཀག་
པས་ན། འདོད་དང་སྤངས་སོགས་ཡོན་ཏན་མེད། མ་སྒྲེས་བྱེད་པོར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་
བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྤངས་ཅིའི་རྒྱ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མིན་པ་
བཞིན། མ་སྒྲེས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མ་སྒྲེས་བཞིན། འབྱུང་
བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི། རྟོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་ལ་ཤེས་མི་
བརྟེན། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲེ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ། མི་རིགས་
སྒྲེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། ཀུན་གསལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་
བཞིན། འདུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་མེད་པས། རིགས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ལྟར་
བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས། དགག་པ་མཐར་ཐུག་ཤེས་པར་བྱ། ཡིད་ནི་རྟག་པ་
མིན་པར་འདོད། བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན།
དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་བཞིན། བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་ཡང་
བརྟགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བརྟེན་ནས་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། བདག་མེད་ནམ་མཁའི་
མེ་ཏྲོག་བཞིན། རྟེན་ཅི་སྒྲེ་ནི་ཡོད་པར་ཡང་། ཁས་ལེན་པ་ཡང་བརྟགས་པར་བྱ། འདི་
ནི་བྱ་བ་མིན་རྟག་པ་མིན། རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲེ་སྒྲེ་འགྱུར་དང་
བཅས་ཤེ་ན། བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། རྟོན་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཤེས་པ་

མིན། ཤེས་དང་ཤེས་མིན་ངེ་ལྟར་རུང་། །འདུ་བ་དགག་པ་བྱས་པས་ན། །དེ་དང་
འབྲེལ་པའང་རིགས་པ་མིན། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་འབད་དང་འདོད། །སྤང་ལ་
སོགས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན། །བརྟག་པའི་བདག་ལ་བདེ་མི་རྟོན། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་
བུམ་པ་བཞིན། །ཡང་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། །སྦྱོ་
དང་ལྷན་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་བཞིན། །ཡང་ན་འདི་
དག་འདུ་བ་ནི། །བདག་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་
བར། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡོད་ནའང་དེ་སྦྱོར་དོན་མེད་ལ། །མེད་ན་དེ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་ཕྱིར། །དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ངེ་
ལྟར་ཡིན། །གངས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལན་བཏབ་
པོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བས། །སྦྱོས་བྱ་སྦྱོ་དང་གཅིག་རྟོགས་པར། །དེ་
སོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱད་ཅམ་གྱིས། །སྦྱོས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་
མིན་དུ་མ་མིན། །གཅིག་མིན་ཕྱ་མིན་ཆེན་པོ་མིན། །འདི་ནི་རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན། །
གཞན་མིན་གཞན་མིན་མིན་དེ་ཉིད། །ངེ་ལྟར་བདག་བཞིན་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་
ཡང་འདི་ལྟར་སྦྱོང་པ་དེ། །འབད་ནས་གསངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ནི། །གཟེགས་ཟན་པ་
ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །འདི་དག་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་
མི་རིགས་སོ། །མཆོན་མ་མི་བདེན་པར་སྦྱོས་པའི། །ཁོ་བོ་རྟག་པར་མི་བདེན་འདོད། །
བདག་ལས་ཐ་དད་གུར་པའི་དོན། །དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པའི་སྦོ་
ཕྱིར་སྦོ་སྦྱོ་ལ། །སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གངས་སོགས་འབྲེལ་པ་
ཡང་། །བདག་གམ་གཞན་པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་པས་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན། །སྦོ་
དེ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །བདག་ནི་སྦོ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་། །བདེ་སོགས་ཡོན་
ཏན་དང་མི་འབྲེལ། །ཡོན་ཏན་ཡིན་ཕྱིར་གངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་
བདག་མིན། །ཡུལ་དང་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་

འགྱུར། བདག་དང་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ལས། དྲན་ནས་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། མ་
མཐོང་ངེས་པའང་སྤར་བཞིན་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན། མེད་པའི་
སྒྱེ་བ་བཀག་པས་ན། ཉེ་ཡི་སྒྱུར་བའང་མི་འདོད་དོ། ཡིད་དང་བདག་གི་མེད་པ་
ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། བདག་དང་ཡིད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སོགས་མཐོང་
བས་གོལ་བར་ནི། རི་ལྟར་ལྷག་པ་མི་འདོད་པ། ཉེ་བཞིན་ལྷག་པ་པ་མི་འདོད། ས་
སོགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཐར་པ་མིན་པར་གཟེགས་ཟན་འདོད། བྱུང་པར་དག་
ནི་མི་འཇིན་ཕྱིར། འཆོ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། བྱེ་བྲག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལའང་། ལྟ་
ངན་རབ་རིབ་སྒྱེས་པས་ན། ཉེས་ན་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། སྒྲོ་ནི་དགའ་བར་མི་
བྱའོ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལུང་བདུན་
པའོ། །

རིག་བྱེད་མཐར་སྒྲས་སྒྲས་པ་ནི། འཇུག་བྱས་སྒྲོང་པར་སྒྲ་བ་ཡི། ཕྱི་རོལ་
པ་ལ་བདག་རིག་དགོན། བདག་སྤང་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཟུན་པ་ལས་གཞན་སྒྱེས་
བྱ་ནི། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བདག་དེ་ཉིད། མཁས་
པས་ཤེས་ན་འཆི་མེད་འགྱུར། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་གསེར་མདོག་ཏུ། ཀྱང་གིས་
མཐོང་ཁིང་བལྟ་བ་དེ། སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱུང་གྱུར་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱེས་བྱ་ཡིན་འདོད་
དེ། ཉེ་ནི་ཕྱི་ནང་རིང་བ་དང་། ཉེ་ནི་ཉིད་དེ་ལས་བྱེད། སྤྱིད་པ་སྣ་ཆོགས་དེ་
ལས་སྒྱེས། དར་གྱི་སྤྱིན་བུའི་སྒྱུད་པ་བཞིན། མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐིམ་པ། ཡང་
སྤྱིད་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཆི་བཅས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་མེད། མེ་ལ་གང་བ་
རི་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་བདུད་ཅི་སྒྱེས་བྱ་ཉིད། མ་རྟོགས་བདུད་ཅི་ཡོད་མི་རིགས།
གང་ལས་མཆོག་གྱུར་གཞན་མེད་ཕྱིར། ཀྱང་ལས་དམ་པ་གཞན་མེད་ལ། འདི་

ལས་སྤྱར་གཞན་མེད་པས། སྒྲ་ཆོགས་འདི་དག་རྒྱ་གཅིག་ཉིད། ཏེ་ནི་སྤྲ་དང་
རགས་དང་ལྷན། ཡང་ལྷན་གཙུག་པོ་དབང་བསྐྱར་བ། རབ་བྱེ་འདོད་པའི་མཐར་
བྱུག་གང་། རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ། ཏེར་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་མཐོང་། བྱིས་དང་མཁས་དང་གདོལ་པ་དང་།
བྱམ་ཟེ་སོགས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད། བྱམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་ལྟར། བཅ་
མཁའ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། ལྷུས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་ལྟར། ཏེ་བདག་
ཡིན་པས་བདག་མི་འདོད། བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཅིག ཏེ་མའོ་ཞེ་ན་
བྱམ་པ་དག ཆག་ན་དབྱེར་མེད་ཅིག་ཉིད་དུ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཇུར་བར་
འདོད། རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། ཏེ་བཞིན་
ལྷུས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། རི་ལྟར་བྱམ་པའི་ནམ་
མཁའ་གཅིག ཏེ་ལ་དང་དུ་བས་བསྐྱེབས་པ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་
ལྟར། བདེ་སོགས་དེ་བཞིན་བདག་ལ་མིན། བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། རྩི་
ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ང་རྒྱལ་བཞིན། ལས་རྣམས་སོགས་ཤིང་དགེ་བ་དང་། མི་དགའི་
འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྷུས་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་
གོས་ཏེ། འདོད་བཞིན་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་བཞིན། རྩིག་པས་གནོད་པར་མི་འཇུར་
རོ། གཅིག་པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཏྲག་པ་སྟེ། ཆངས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། ཏེ་ནི་ཡང་སྲིད་ལེན་མི་འཇུར། ཏེ་ནི་ཏྲག་པར་རྟོག་
མེད་པ། གང་གི་སྤྱོད་ལུལ་གང་མ་ཇུས། སྟོན་ནི་དབྱེ་བས་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཏེ་ལ་
ཆོག་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་
དབྱེད། སྟོགས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེབས་པའི་སྟོས། རི་ལྟར་བདེན་པའང་རྟོགས་མི་
འཇུར། བདག་ཡོད་པས་ནི་བཀག་པ་ན། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཏེས་ན་དེ་
མཐོང་གོལ་བ་ནི། མི་བདེན་པར་ནི་རབ་བཏྲགས་ཉིད། སྟོལ་སོང་རྣམས་ལ་འཇིག་

ཆོགས་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་ཡོད་ཞི་མ་གྱུར་ཀྱུན་ཉོན་མོངས་ཀྱུན་ཅ་བའི་བྱིར་དེ་
 ཉིད་བྱོད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་ཤིང་ཆོགས་ལྟ་ལ་ཞིན་པ་ཡི། བདག་འཛིན་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་དག་ཁང་ལས་འཁོར་བར་འབྱུང་འཁྱུར་བ། དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་
 པར་སྤྲོས་པར་གྱུར་ལ་སྤྲོས་འཁྱུར་བཞིན། དེ་ལྟར་པ་ཡིས་ཞི་གྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་མ་
 བྱའི་ནད་ལྟ་ལ། ཁ་ཟས་ཟོས་པས་པན་པར་འཁྱུར། རིག་བྱེད་སྤྲོ་བས་བདག་དེ་
 བློ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་བྱེད་དེ། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་བདག་དང་། མཆོག་
 ན་གནས་པ་གྲོལ་བའི་བདག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་གི་ཡུལ། བདག་སློང་
 བཞིན་དོན་མ་ཡིན། བདག་ནི་འདི་ཞེས་མཆོག་འཛིན་བྱིར་ལུས་ལ་བདག་གི་སློ་
 བཞིན་ནོ། ཡོངས་སུ་བདགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། བྱོད་གྱི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱུ་ལྟགས་དང་སྤྲོ་སྤྲོས་ཡུལ་རྣམས་ལ། སློའོ་ཞེ་ན་དེ་མི་རིགས་ཀྱུ་ལྟགས་
 སྤྲོས་ཡུལ་ལ་སློང་ག་ནི། བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་ཡིན་
 བྱིར་མེ་ཤེལ་གྱི་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། ཁང་ཡང་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་དེ་ཡི་བྱེད་པོ་
 བདག་མིན་འདོད། མཉན་བྱའི་བྱིར་དང་སྤྲོ་ཡིན་བྱིར་དཔེར་ན་བྲག་ཅ་ཅི་བཞིན་
 བློ་འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་རྒྱུ་པ་
 གཡོ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཀྱུན་ཤེས་
 ལས་ཀྱུན་ཤེས་དྲན་པ་ཉིད་ལས་དྲན། སོ་སོར་རྣམ་པར་རབ་ཤེས་ལས་ཤེས་རབ་
 ཉམས་སུ་བྱོང་ལས་ཆོར། ཤེས་སྤྲོས་བྱེད་པར་སྤྲོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོ་བ་པ་
 འཇམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱུ་ལྟོད་བྱེད་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལྟ་མིན། བྱེད་
 པ་པོ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོས་ཞེ་ན། ཁང་བྱིར་བྱེད་པ་ལ་མིན་པས། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་པའཇམ་ཇེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཁྱུར། ཤེས་ལ་སྤྲོས་པ་བྱེད་པོ་ཉིད་བྱེད་
 པོའི་སྤྲོ་ཡིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་ལྟས་སྤྲོ་གྱིས་ནི་གཙོད་དོ་ཞེས། ཅི་ལྟར་བྱེད་པོར་
 མཐོང་བ་བཞིན། འདུས་བྱས་སྤང་པོ་བྱེད་བྲལ་ཉིད། འདི་ལ་བྱེད་པར་བརྗོད་བྱ་

སྟེ། བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མར་མེ་ཡིས། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡང་དག་གཙུག་གཅིག་བྱེད་པོ་མིན། གང་ཕྱིར་གཅིག་གིས་བུམ་མི་བྱེད། དེས་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ། གདགས་པ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི་ཐར་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོགས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིན། ལག་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་པ་ནི་སེམས་བཅས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏོང་བ་ལ་སོགས་སེམས་འབྱུང་བ། ཡོད་པ་གཏོང་པོ་ལ་སོགས་བཟོད། རིག་པ་སྦྱེས་པས་མ་རིག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེན་ལྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་འདྲ་བའི་བདག་ལ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་དཀའ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ལྟོག་ཆགས་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བདག་འདོད་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཤེས་པའི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། ཤེས་པ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་བྱས་ཟིན་པའི་མར་མེ་ཡང་། རང་གི་རྩ་ལས་སྦྱེ་བར་མཐོང་། ཁྱི་སྲིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། དེ་སྲིད་ས་བོན་སོགས་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་སྲིད་སྦྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་སྦྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། ཀྱུན་ཏུ་བྱབ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཅིངས་དང་གྲོལ། ལྟོག་བསྟུལ་ལས་ཀྱང་ཐར་མིན་ཏེ། ཐར་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་དེ་ནི་གཞན་མིན་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེ་དང་ཆ་བ་བཞིན། ཉམས་དང་མ་སྦྱེས་པ་ཡི་སྟོ། བྱེད་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན། གང་པོས་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ལྟ་རེ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རིགས། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྦྱས་པ་ན། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་མིན། དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིས་རིག་སྦྱས་པས། ཤེས་པས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱས་མིན། རྩ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དེ་མི་འགྱུར། དེ་ཡི་ངོ་བོར་མེད་

པའི་ཕྱིར།སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་འགྲུབ་མི་འདོད།།བསྐྱེད་བྱེད་པས་མེ་མེད་
 ཕྱིར།གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བྱེད་པོ་དང་།།ཟ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཅི་ལྟར།།མཁའ་འདྲ་ཉོག་པ་
 མེད་པ་ཡང་།།ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཅི་བྱ།།མི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་པ་དངོས་
 མིན།།འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར།།དངོས་མེད་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།།འདི་ནི་
 མོ་བཤམ་བྱ་བཞིན་ནོ།།གང་ལ་གཞོད་དང་ཕན་པ་ལས།།གང་ལ་གཞོད་དང་བདེ་མི་
 འབྱུང་།།དེ་དེའི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།།ནམ་མཁའ་དེ་བཤར་མའི་བཞིན།།ཉི་ཆེའི་
 བདག་དང་གྲོལ་བར་ནི།།བསམ་གཏན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ན།།བདག་མེད་དོན་
 ལ་འབད་པ་ཡིས།།ཤི་བ་མི་འཆིར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།།ཉི་ཆེའི་བདག་ནི་བདག་ལས་
 གཞན།།ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན།།དེ་ནི་ཉི་ཆེ་གཉིས་དག་དང་།།ཕྱི་ཞེས་དམ་
 བཅས་ཉམས་པ་ཡིན།།བདག་ལས་ཉི་ཆེའི་བདག་དེ་ནི།།གཞན་མིན་ཞེ་ན་འང་དམ་
 བཅས་ཉམས་ཀྱང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྐྱུག་སོགས།།འགྲོ་བས་མི་ཤེས་གཙོ་བོ་
 མིན།།གལ་ཏེ་སྤྲ་ཡིན་འདི་ཆེ་མིན།།ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྲ་བ་མིན།།གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོས།།ངེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་བདག་གི་ཡིན།།གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ངོ་བོ་
 རུ་ཁྱོད་སྐྱེད་པོའི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་ཏེ།།སྒྲ་ནི་སྐྱེད་དུ་མི་འདོད་ཕྱིར།།སྒྲ་ཆོགས་ནམས་
 ཀྱང་གཅིག་ཉིད་མིན།།གང་ཡང་བདག་ནི་ཉི་སོགས་མདོག་ཡིན་ན་མདོག་བྲལ་ངེ་
 ལྟར་ཡིན།།བདག་དེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡི།།དཔེར་ནི་པ་ལ་ཤ་མི་འདོད།།གཅིག་སྤྲ་པ་ལ་ཤ་
 མེད་དེ།།ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དང་།།ངེ་ལྟར་ཙུ་བ་སོགས་དུ་མར།།རྒྱུན་ལ་
 སོགས་པས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།།གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད།།དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོས་
 བས་འདོད།།གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད།།ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་
 བྱ།།གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན།།རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་ན་ཀུན་བྱུང་མིན།།སྐྱེས་པ་བཞིན་
 དུ་ཉོག་མི་འགྱུར།།དེས་ན་འགྲོ་བ་རྒྱས་ངེ་ལྟར།།རྣམས་ནི་ཉོན་དུ་རིགས་འགྱུར་ན།།
 བདག་ནི་རྣམས་སུ་མི་རིགས་ཏེ།།ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ངེ་ལྟར་བཤར་བཞིན་མ་སྐྱེས་

ཕྱིར་རྩམ་མེད།།ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་བྱུང་བ་དང་།།འབྱུང་འགྱུར་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་
མཐོང་།།བདག་མེད་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།།ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན།།ཕྱིས་
སོགས་བྱང་པར་མེད་མ་ཡིན།།བཞེན་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་ཕྱིར།།བདག་གཅིག་ཡིན་
ན་ཏུ་མ་ཡི།།སྒྲིན་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན།།ཅེ་ཏའི་བདག་དེ་མེ་ཏའི་
བྱེད།།མེ་ཏའི་བདག་གིའང་དེ་བཞིན་ཏེ།།ཅེ་ཏ་ཐ་དད་མིན་དངོས་ཕྱིར།།ཡང་ན་ཡུལ་
ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།།བདེ་དང་སྐྱག་བསུལ་སྦྱོད་པ་དང་།།དེ་གོལ་བས་ཀྱང་གོལ་བ་
དང་།།དེ་བཅིངས་པས་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་།།དེ་སྐྱག་པས་ཀྱང་སྐྱག་ཉིད་
འགྱུར།།བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ།།ཀུན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན།།གང་
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་ཏུ།།ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།།རྩམ་ཀྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་
པ།།དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་མཁའ་ཡིན།།དེ་ལ་འགྲོ་ལྷན་འགྲོ་བ་དང་།།དེ་ནི་སྐབས་
འདྲིང་སྐབས་ཅན་ནོ།།དེས་ན་ནམ་མཁའི་སྦྱིབ་མེད་མིན།།སྐབས་སྦྱིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ།།དེ་ཡོད་གཏན་ཆོགས་སྦྱས་པ་ཡིས།།གཏན་ཆོགས་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་
ཉིད།།རྒྱུ་ལས་ཉེ་བར་མ་བྱུང་བ།།ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མི་འདྲིང་དོ།།དེ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།།མོ་གཤམ་ཀྱི་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ།།བྱམ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ས་ནམས་
ནི།།ས་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་ན་ཡང་།།རྩམ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལྟར།།དེས་ན་
བདག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན།།བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟགས་པས།།ཆི་ལམ་ལོངས་སྦྱོད་ང་
རྒྱལ་བཞིན།།ཤེས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས།།ཤེས་འདི་ང་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ།།མི་ཤེས་
ཉིད་ནའང་ལོག་མེད་པས།།མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་མི་འདྲིང་དོ།།ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་
འགྱུར་མེད་ཕྱིར།།དེ་བཞིན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།།བདག་ནི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་
ལ།།ཟ་བ་པོར་ཡང་མི་རིགས་སོ།།བྱེད་པོ་བདག་ཡིན་མི་གོས་པ།།བྱེད་པོའི་འབྲས་བྱ་
འདྲིང་ཅི་ལྟར།།མི་དབང་སྤྲིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།།རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རིགས་
སོ།།ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར།།གཅིག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས།།གཅིག་ཉིད་དང་

ལྷན་པས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དང་ལྷན་མ་ཡིན། དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དག་གསལ་བ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིར་དེས་ན་གཅིག་སྟེ་དོན་
 དམ་མིན། ལྟག་དང་གཅིག་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། དོན་དམ་དེ་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་
 སོགས་སྒྲ་དང་སྟོ་འཇུག་པ། དོན་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་མེད་འཇུག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་
 རྣམ་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཅི་ལྟར་མི་ལྟག་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་ལ། ཆོག་
 འཇུག་པར་ནི་མ་བཀག་གོ། འདི་ལྟར་སྟོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དང་། ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་མིན་
 ཅི་ལྟར། བརྟོད་མེད་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། སྒྲར་བསྟན་རིགས་པས་བརྟན་པ་
 ཉིད། ཤེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་ལོག་
 པས་ན། ངག་གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པའང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་བརྟན་
 པའི་ལྷགས་འདི་དགེ་བར་ཤེས་ནས་ནི། དེ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་འདོད་སྟེས་ཏེ། དེ་ལ་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན། སྟོན་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བ་ཡི། དེ་ཡི་ལྷགས་ལ་སྟེ་ཞིག་
 དད། ཤིན་དུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ལས་འོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། འདི་
 ལྟར་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དང་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་འཛིན་ལས་
 བརྟོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོགས་དག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྟེས་
 ཉིད། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། བདག་
 ཅས་ཀྱང་ནི་བརྟོད་པ་ཡིན། ཤ་དད་དངོས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན། ཀུན་བྱབ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། ལྟག་པའང་དེ་ཡིན་མི་
 ཉམས་ཕྱིར། མ་སྟེས་ཕྱིར་ན་སྟེ་མེད་ཉིད། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཤ་ཤེ་མེད། འཕོ་བ་མེད་
 ཕྱིར་འདི་འཕོ་མེད། རབ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་ཉིད། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ནི་
 སོགས་མིན། ས་དང་མེ་དང་རྩ་རྩུང་མིན། རྣམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་མིན། ཡིད་དང་
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མིན། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་རང་བཞིན་ཕྱིར། ཉམས་པ་མེད་
 ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་མེད་ཕྱིར། དག་པ་འདི་ཡིན་ཞེ་ཉིད་

འདི།དེ་ནི་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས།བཟོད་བྱ་ཡང་དག་བཟོད་བྱ་མིན།ཡི་
ནས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར།འདི་ནི་ངི་མ་མེད་ཅེས་བསྟན།གང་ཞིག་འདི་ལྟར་
མངོན་འདོད་པ།ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་ཡིན་ན་ནི།མིང་སོགས་ཆོས་མང་འདྲ་བ་
ལ།སྒྲོན་མེད་རིགས་པ་དང་བཅས་ཡིན།བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་
ནམས།འཇིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།ནམ་མཁའ་འཇིགས་པར་གྱུར་པ་
དག་ཤེས་པའི་གནས་འགའ་འང་མེད་པ་བཞིན།སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གཉིན་
ནམས་ཀྱི།དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་མཆོག་འདི་ལ།འདི་ནི་འགའ་ཡང་བཀག་མེད་
པས།ལེགས་པར་འོངས་སོ་ངོམས་པར་གྱིས།ཡང་དག་ལྟ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི།བདག་
ནི་བྱེད་པོ་ཟ་པོ་སོགས།རྟེན་མེད་བརྟན་པའི་འཇིན་པ་ནི།དེས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་
གྱིས།དངོས་ནམས་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར།དེ་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུ་མེད་འདོད།དོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་ཉིད།འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན།དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བདག་མེད་
པ།དེ་ནི་བདག་མིན་འགལ་བ་ཉིད།བདག་མེད་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།བ་ལང་
མིན་པའང་བ་ལང་འགྱུར།དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མེད་འདི་ནི།འདི་ལྟར་བྱེད་པོ་ཟ་པོར་
རིགས།གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་བྱ།བྱེད་པོ་ཟ་པོར་མ་ཡིན་བཞིན།དེ་ལྟར་གྱུར་
ལ་སྒྲུ་ཇི་ལྟར།དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཇི་ལྟར།མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ལ།ཇི་
ལྟར་སྒྲུ་འཇིག་བརྟགས་པ་བཞིན།དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་དག་ལ།ཇི་སྲིད་སྒྲོ་ནི་
འཇུག་གྱུར་པ།སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཕྱིར།དེ་སྲིད་གཅིག་ལ་སོགས་
པར་འདོད།རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས།གང་ཆེ་སྒྲོ་ནི་ལོག་གྱུར་པ།དེ་ཆེ་སྒྲོ་ལ་
ཡུལ་མེད་ཕྱིར།སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་ཉིད།དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་
མཐའ་རྒྱར་སྒྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

ངོ་ཆ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི།བྱང་གྲོལ་ལེགས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་།ཤེས་ལ་
སྒྱུར་འདེབས་བྱ་བ་ཅམ།བདག་གིས་དེ་ནི་འཕྲོ་བ་པར་སེམས།ཆགས་སོགས་སྒྲོན་

གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བྱའི་ཆོག་ནི་རྩུབ་ཉིད་ཡིན། རིག་བྱེད་སྒྲིས་བྱས་མ་
 བྱས་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོད་མར་གཟུང་བར་བྱ། བྱེད་པོ་མི་བྲན་པར་འདོད་ཕྱིར། རིག་
 བྱེད་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་ལ། བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་མ་ཆད་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་ཡིན་དེ་
 མེད་ན། སྒྲ་རྟག་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད། འོན་དང་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་
 ཉིད། འོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལུན་ལ། རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་བར་འགྱུར། ལན་ཅིག་
 འཇུག་ཕྱིར་གོམས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། མཉན་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་
 སྒྲ་ཉིད་བཞིན། སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ། མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྒྲ་
 ལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇལ་བཅས། འོན་ཀྱིས་གོ་དང་དངོས་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད། ཆོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་
 དེ་བཞིན། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཡུལ། རྟོགས་པར་གྱུར་པ་རི་བཞིན་ནོ། རྟོགས་
 དང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་དོན་སློ་ཡི་རྩུ་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐ་དད་སློ་སྒྲེབ་
 བའི་རྩུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་བྱ་བས་གསལ། ཐར་པའང་བྱ་
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད། མཁས་གང་སྒྲ་བའི་བརྟུང་སོགས་ཀྱིས། མཐར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་
 པར་རྒྱལ། དྲང་སྲོང་ལྟས་བསྟེན་དམ་པས་འདོད། ལམ་རྟིང་བཟང་པོ་རིག་དོན་
 འདི། བྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བྱད་མེད་གཟུགས། འཛིན་པས་རིགས་ལུན་གསུམ་
 འདི་སྤངས། འདི་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་ཡོད། འདི་ལ་གང་མེད་འགའ་ལའང་
 མིན། ཆོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་། དེ་ཉིད་གཞན་ནའང་མཐོང་བ་མིན། གཏན་
 ཆོག་སྒྲ་བས་གཏན་ཆོག་ཀྱིས། ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སུན་འབྲིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་གཙོར་གྱུར་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི་གསལ་བྱེད་གང་། འོང་བ་རྒྱང་པའི་ཆོད་
 དཔོགས་ཀྱིས། ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྩུག་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་
 རྣམས། ལྟར་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ན་འགལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མེད། གང་
 ཕྱིར་འདི་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱས་ལ། བརྟགས་པ་

འདིག་རྟེན་གྲས་བྱའི་ཕྱིར།སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མིན།།བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་
གཞན་བཞིན་ནོ།།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁྱེན་མིན།།སྦྱོར་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་
གཞན་བཞིན་ནོ།།སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆད་མ་ཡིན།།ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་
ཕྱིར།།ཇི་ལྟར་གང་སྤྱོད་དེ་ལྟར།།གཅེར་བྱར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན།།སྤྱོད་ནི་རིགས་པ་
ཤེས་པ་ཡིས།།ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བའི་དུག་སྤངས་ནས།།ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཆོལ་བྱེད་
ན།།འདི་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ།།བརྒྱུད་ནས་འོངས་པས་མ་ཆད་པ།།ལུང་ཉིད་
ཡིན་པས་ལུང་ཞེ་ན།།ཀུན་གྱི་ལུང་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་བས།།ངས་པར་གང་གི་དེ་ཉིད་
བཟུང་།།གལ་ཏེ་རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་པའི་།།ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་ཡིན།།རེ་
ཞེག་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ།།ཕྱི་ནས་དེ་ཡིས་གང་བསྟན་པའོ།།དེ་ལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་
ཕྱིར།།ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ།།ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།སྦྱོར་གྱིས་
ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད།།བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཛོལ་བ་མིན།།བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཞིང་ལས་
བཞིན།།སྒོ་མ་ཡིན་ཕྱིར་བཟོད་བྱའི་ཕྱིར།།རྩུང་ཟད་དུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་།།སྦྱོར་
བྱའི་ཆོག་ནི་སྦྱོར་བཅས་ཕྱིར།།ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན།།གསེར་རྟག་ཤེས་
སོགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས།།གཏན་ཆོགས་ཉིད་ནི་མ་ངས་འགྱུར་འོན་ཏེ་བྱས་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར།།རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྦྱབ་ཅེ་ན།།གཏན་ཆོགས་སུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་།།མ་
གྲུབ་པ་ཡི་དོན་ཡང་ཡིན།།རྗེས་སུ་བསྟན་མིན་སྦྱོར་མེད་དོ།།ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་འང་མ་བྱས།།སྦྱོར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།ཇི་ལྟར་རྟོགས་དེ་གསལ་
བྱས་ཡིན།།བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་དཔག་པས།།ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
གཞོད།།བྱེད་པ་མི་བླན་མ་གྲུབ་པས།།གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད།།གལ་ཏེ་
སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྦྱོར་སྤྲུགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་གྱུར་པས།།བྱེད་པོས་བྱས་ཀྱང་
མ་བྱས་པར།།ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་འདོད་པ།།དེ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བཅས་
ཕྱིར།།སྦྱོར་བ་བླན་པས་སྦྱས་པ་བཞིན།།བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོ་དང་བཅས་ན།།འདི་ལྟར་

ཅི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་བྱེད། རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཕྱིར་རམ། དེ་བཞིན་ཡི་གའི་ལྷགས་
 ལྟན་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཆོག་ནམས་གཟུང་བྱ་བའི། བྱེད་པོ་སྦྱོར་བྱ་མིན་ནམ་
 ཅི། འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོག་ནམས་ནི། སྦྱོར་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། བརྗོད་
 འདོད་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བའི། རྒྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་བཞིན། སྦྱོར་བྱ་མི་བཟང་བས་
 བྱས་པར། རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་འཆོ་དང་ཆང་འཐུང་བརྟུན། སྒྲིམ་
 ཕྱིར་མ་གའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། གལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་མི་འདོད་པའི། འབྲས་བྱ་
 མི་སྦྱོར་འདོད་པའི་འབྲིན། ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་ཕྱིར་དུག་སྦྱོད་བཞིན། བསྟན་བཅོས་
 འབྱུང་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་བཞིན། ལྷགས་སོགས་བྱེ་མས་བཀྲལ་པ་ཡི། བཏོད་མིན་ལ་ཡང་
 བཏོད་བྱ་གང་། ལྷར་བསྟན་ཆང་བཏུང་བྱི་མ་ཡང་། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། སྒྲིམ་
 སྒྲོན་མ་སོང་བྱ་བ་ཡིས། དུག་ཟེས་ན་ཡང་འཆི་བྱེད་ལ། ལས་ནི་སྒྲོན་སྒྲོན་མ་སོང་
 ལ། འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དུག་གི་དཔེ། མཐུན་པ་མིན་
 པས་རིགས་ལྟན་མིན། དེས་ན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་གསོད་པ། རིགས་པ་མིན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ། ཆོ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་འདོད་པ་
 ཡི། འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་མི་འདོད་དེ། དུག་མཆོན་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་
 བཞིན། རང་གི་ལྷགས་ལས་བསྟན་ཅེ་ན། འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡང་འབྲུག་ལྟར་
 མོང་གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན། གང་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་
 མ་བཟུང་བའི། བསོད་ནམས་ཅུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། དེ་ཀྱན་འབྲས་བྱ་མེད་འཇུར་
 བ། མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ཤེ་ན། ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་ནི་གསོད་པ་གང་། དེ་ཡང་
 སྦྱོན་མེད་ཐལ་བར་འཇུར། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གང་གིས། གཞན་གྱི་བྱུང་
 མེད་བསྟེན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆོ་འཇུར་གང་། གལ་ཏེ་གསོད་པར་
 མི་འདོད་ན། གཞན་གྱི་ཞོར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ། དེ་ཡང་སྦྱོན་བཅས་མ་ཡིན་འཇུར། གལ་
 ཏེ་ལྷགས་སྒྲོན་སོང་བའི་ལས། དེར་ནི་དགོར་འདོད་གཞན་མ་ཡིན། ཞེ་ན་ལུང་འདི་

འདྲ་བ་ལ།གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་སྤྲོད་གོས་སོ།གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་སྤྲུགས་བཏབ་
པས།གང་ཡང་བཅིང་བ་མ་བྱས་ལ།གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་ཞེ་ན།དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱད་
པར་མེད།གང་ཕྱིར་སྒྲོ་ཀུན་བསུབས་ནས་ནི།བཟུང་ནས་ནུས་མེད་བྱོལ་སོང་
དག།མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་གསོད་པ་ལ།དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།རང་ཉིད་རང་
བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས།མཆོད་སྦྱིན་དོན་དུ་བྱོལ་སོང་བསྐྱེད།དེས་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར།མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་ཡིན་འདི་ལྟར་དཔེར།བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་འཆོ་བྱེད་པ།འདི་
ལྟར་ཆོས་མིན་མིན་པ་བཞིན།མཆོད་སྦྱིན་བྱོལ་སོང་ན་མས་གཅོས་ཀྱང་།འབྲས་བུ་
མི་འདོད་མིན་དེ་ཡི།དོན་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར།ཅི་ལྟར་འདོད་པར་འཆོ་བྱེད་
བཞིན།ཕྱོལ་སོང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ།སྤྱད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་མེད་བཞིན།དེ་
ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིར་མ་གྲུབ།ཕྱོལ་སོང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར།དབུས་ཀྱི་
མཆོག་སྦྱིན་གནས་བསད་ན་འང་།མ་འཁྲུལ་བསམ་བཞིན་བསད་པའི་ཕྱིར།ཕྱི་
མར་བྱེད་པོ་མི་འདོད་པའི།འབྲས་བུར་གྱུར་ཏེ་གཞན་བཞིན་ནོ།མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་
བསད་པ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་།བསམས་བཞིན་དུ་ནི་སློག་འཆད་
པའི།སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ།བྱ་བ་ངེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས།དེ་
འདྲའི་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་མཐོང་།བྱེད་པོ་དེ་འདྲའི་མ་མཐོང་ཡང་།བསད་པ་ཡིན་
ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ།ཚུས་འགྱུར་བཏུང་སོགས་ཀྱང་བཤད་པས།ཅི་ལྟར་བསྟན་
བཞིན་སྤང་བྱ་སྟེ།དེས་ན་ཚུས་འགྱུར་བསྟན་མི་བྱ།ཚུས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་ཚུས་
སོགས་བཞིན།མཆོད་སྦྱིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་བའི།ཚུས་འགྱུར་སྦྱོན་མེད་
མ་ཡིན་ཏེ།ཚུས་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་བཞིན་ཏེ།སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་མཐོང་བ་
བཞིན།ཏྲགས་ནི་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་ཏེ།གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སོགས་མི་ངས།ཤེ་ན་
ཏྲགས་ལས་རྗེས་དཔག་དེས།ངས་པས་ངས་པ་མིན་ན་མ་ཅི།ལན་ཅིག་འདྲུག་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་འདིར།མར་མེའང་ལན་ཅིག་ཉིད་འདྲུག་པས།གཏན་ཆོགས་མ་ངས་ཉིད་

ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཡིན།སློ་ཡིས་དཔྱོད་
པའི་རྒྱས་མེད་པས།གཞན་རྗེས་འབྲང་བས་འདི་ལ་བརྟེན།འཆི་མེད་ཉིད་ནི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།ཉེར་ཞི་རིག་བྱེད་ཡོད་ཅེ་ན།མེད་དེ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་པ་ལ་
རྟག་པར་བཏགས།རིག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་གསུམ་མོ།ཤེས་བརྗོད་བསྟོད་དང་ཆོ་
ག་དག་ཁག་ཕྱིར་དོན་འདི་གསུམ་པོ་འདིས།ཐར་པ་ནམ་ཡང་འཐོབ་མ་ཡིན།གལ་
ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས།རིག་བྱེད་ཆད་མར་འདོད་ཅེ་ན།མི་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་
སོགས།ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་མིན།ལན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ།ཆངས་པ་བྱུང་
འདྲུག་བདེ་བྱེད་རྣམས།ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་སྟོད་མཐོང་པས།གང་ཕྱིར་གསུམ་
འདི་སྤང་བའི་རིགས།འདོད་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་འདི།འདོད་དགའ་མ་ལ་སྟོད་པར་
བྱེད།དེ་བཞིན་འདོད་བྲལ་ལྟ་མོ་ལ།འགྲོ་གཙོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་བརྗོད།འདི་ནི་
སྟེ་དགའི་བདག་ལས་སྟེས།དེ་ནི་རང་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན།རང་བྱུང་ཆ་མོ་འདོད་ལྡན་
ལ།སྟེད་པར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི།རིག་ལས་བྱང་སྤང་སྟེ་བསྟན་པ།འདི་ལྟར་བྱུང་
འདི་བརྟག་མི་བྱ།གཉིས་སྟེས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གང་།ཀུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མིན།རང་བྱུང་གི་ནི་སྟོད་པ་འདི།འཁྲུལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྟོས།ཆ་མོ་མཐོང་
དང་རིག་པ་ལས།བྱོལ་སོང་བཞིན་དུ་གང་ཆགས་ནས།ལུས་ནི་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་
ལས།མི་གཙང་ཤོང་བར་གྱུར་པ་འདི།མི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགའ།མི་སྟེ་ཡིན་
ན་འདི་བྱེད་དམ།བྱི་དང་བོང་བྱ་དག་གི་ནི།སྟོད་པ་འཕགས་པས་དམད་པ་ལ།རང་
བྱུང་སྟོད་པས་དེས་ན་དེས།དེ་དག་དང་ནི་བྱང་ཅི་ཡོད།ཤེས་ལྡན་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་
དག་སྟེག་སྟེ་མེ་ཡིས་ཤིང་བཞིན་ནོ།དེས་ན་མཐུ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས།འདྲོར་དེ་
མི་འགོ་ཞེ་ན།གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྟེག་རྒྱས་པའི།མཁས་པ་ཤེས་དེས་ཤེས་ལྡན་
ལ།དེ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར།དེ་རྒྱ་ཤེས་ལྡན་ལ་མེད་ཕྱིར།ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་
ལས་རྣམས་ཀྱིས།རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ལ་མི་གོས་ཞེས།སྤྲོ་ཞིང་ཡང་དག་ལམ་ཉམས་

ལ། གཞན་དག་གི་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། ཆངས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་དོན་མཁོ་
 ཡིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་དེ། ཆངས་པ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་ཅན་ཐེག་ལེ་མཆོག་མར་
 ཀུན་ཆགས་ཕྱིར་དང་པོར་སྒོ་མེས་མ་བསེགས་ན། བྱོང་བྱིར་སུམ་ཅེག་ཇི་ལྟར་
 བསེགས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ཕུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྐལ་མིག་ཕུང་ཅི་ལྟ་བུ། ཆངས་བསད་ཆང་
 འཕྲངས་འདོད་པ་ཅན་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་
 བཞོ་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་འཇུར་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྐྱེ་གཅན་དང་། ཅ་ཏུ་ར་
 དང་དཔུལ་ལ་སོགས་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྗོར་སྒོག་སྤལ་བ་ཇི་ལྟ་
 བུ། གཞན་ལོར་རྒྱུང་མ་མ་བྱིན་ལེན་ཀྱང་སྲིད་སྒོག་ནི་གཙོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་འོངས་གྱུར་ན། རི་བྱགས་རྒྱན་མོ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡིན། རྒྱུ་དགུ་བསྐྱང་ལ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་མིན་ལྟ་ཡི་ཆེར་མ་དག །བསད་ཀྱང་སྒྲོན་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་
 བྱི་ཆོས་བསྐྱང་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་བྱི་ཆོས་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་གཞན་ལོར་བུད་མེད་རྒྱ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་ལ་འཇུག་སྲོང་མི་བྱེད། འགྲོ་བའི་དེ་
 ཉིད་དེ་རང་བཞིན་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོང་ཆོ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་
 མཐོང་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟག་པར་འདོད། གལ་ཏེ་འགྲོ་ལས་དེ་གཞན་ཏེ། ས་དང་རྩ་
 མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། རྩ་མཁན་དང་ནི་ས་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པར་ནི་མཆོན་པར་
 བྱ། ཆོས་མིན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བྱེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འཇུར་ཡང་ན་སྒྲོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་མི་ཤེས་ཕྱིར་ན་བྱས་པ་ཡིན། སྲིད་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ཞེ་ན། སྲིད་
 པའི་བྲན་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་སྒྲིང་རྗེ་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་ནམས་སྐྱུ་མས་མོངས་པར་ཅི་
 ཕྱིར་བྱེད། རྒྱུ་དང་འཆི་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་ལྟ་མ་ཡིན་ལའང་ཅིས་མི་
 བཅེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། རང་
 ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། རྒྱུ་འཇིག་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི། སུན་པར་བྱེད་ལ་བཅེ་བ་
 ལྟར། སུན་བྱེད་ལ་བཅེ་དེ་ཅི་ལྟར་གལ་ཏེ་འགྲོ་གཙོ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ལས་ལྷག་

པའི་མཆོག་མེད་ན། ཅི་ཕྱིར་མདངས་ལྡན་མ་བཅས་པས། ལྷུང་པ་གོས་ངན་ཁུར་
བར་བྱེད། ཡང་ན་དེ་ཡི་སྒྲིང་མཐོང་ནས། རྒྱུ་དབྱ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའི་སྒོ་རང་གིས་
བྱས་སམ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། ཁུར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཅི་ཡིན། མཆོད་འོས་དཀའ་ལྷུང་
ལྷག་ཅི་ན། དཀའ་ལྷུང་གཙོ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན། དམོད་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དྲེད་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་འདྲེས་
པའི། འཕྲོག་བྱེད་སྒྲིང་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འཕགས་མིན་སྒྲིང་པ་འདི་ལྡན་པ། དེ་ནི་རི་
ལྟར་སྒྲིས་མཆོག་ཡིན། འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་བྱེད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོ་བས་ཡོད་
ན། ཅི་ཕྱིར་བྱགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། འཇིགས་ནས་སྤྱག་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་
ངག་བྱགས་ཅན་ནག་པོས་འཇིགས་སྒྲག་ནས། རྒྱལ་པོའི་ངང་སོང་མུ་ཙུ་ཀའི། ཁྲི་
ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་པར། ནག་པོར་ཀྱང་པ་མིན་ནམ་ཅི། ཁོང་ཁྱེར་མང་པོར་
གནས་པ་ན། ཁུར་ནས་རྒྱན་མོ་བཞིན་འབྲོས་པ། གལ་ཏེ་སྲིད་གསུམ་དེས་བསྐྱེད་
ན། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཕྱིར་འཇིགས་ཀྱང་ཆོ་རྒྱས་བྱེད་མདས་སོག་ནས། འདི་ནི་
འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཀྱང་གང་ཏུ་
སོང་། རྒྱུ་དང་གཡོ་ཡིས་སྒྲོངས་བྱས་ཏེ། ངན་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་
གཉེན་བསད་འཇིགས་པ་ཡིས། སྲིད་སྐྱབ་ཏུ་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ། དབྱ་ཆོགས་ཟད་པར་
བྱས་པ་ལ། དེས་པར་རང་ལ་རྒྱས་མེད་པས། ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་
གཞན། བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏུ་སོང་བར་ཀྱང་། ཀྱང་ཡང་ཙུང་ཞིག་དབང་ལྷག་
ལྡན་ཀྱང་ཏེ་དེ་ལ་གནས་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཀྱན་ལ་བྱས་ཉིད་མིན། དེས་ན་གཞུང་འདི་
དོར་བར་གྱིས། འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་བདེག་པ། བྱས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཙུང་། འོན་
ཏེ་འདི་དེར་མ་གནས་ནའང་། བྱས་པར་སྐྱབ་བ་མི་མཛེས་སོ། འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་
འཇིན་པར། རྒྱས་ན་ངང་སོང་དམོད་པ་ཡིས། རང་རིགས་ས་འོག་འགྲོ་ཀྱང་
པ། འཇིན་པར་མི་བྱེད་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལ་གྱས་པ་མི་ཉམས་ཞེས། ཀྱང་ལ་དེ་ལྟར་སྒོ་

ཡོད་ན། དེ་ལ་གྲུས་པའི་བྱད་མེད་དག ། ཅེ་བཟུང་དགས་ཁྱིམ་རི་ལྟ་བུ། དེ་འབའ་
 ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། བཤེས་དང་གཉེན་དང་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པར་མཐོང་
 བ་གཞན། ཀྱུན་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། འཕྲོག་བྱེད་འདི་ཡི་དངོས་གཞན་
 ཞིག ། ཞི་བར་གལ་ཏེ་རྟོག་བྱེད་ལ། གང་མཐོང་དུ་ལ་གང་ཡང་སྲིད་དུ། འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། འདི་ཡི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན་
 པའང་མིན། དེས་ན་མེད་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག་ ། ཉ་
 སོགས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་མེད་མིན། གཞན་མིན་ཉིད་
 ནའང་གཞན་མིན་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞི་མིན་གཞན་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ཞི་
 བདག་ཉིད། ཡིན་ནའང་གཅིག་ནི་མ་ཞི་ན། བྱད་མེད་འཕྲོན་མའང་བསྐྱུགས་པར་
 འོས། ལྷས་ཀྱི་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་སོགས་སྒྲིལ་པ་བཞེད་མིན་ཕྱིར། མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བའང་རིགས་པ་མིན། ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་རིགས་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རིགས་པ་ཡིན། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའང་སྤང་མ་
 བཞིན། རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། འཆི་མེད་མ་ཡིན་སྟེ་བའང་མིན། གལ་ཏེ་
 འཆི་མེད་དངོས་ཡིན་ན། འདི་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ་སོགས་བཞིན། གལ་ཏེ་འཆི་མེད་
 དངོས་མིན་ན། དེ་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མི་རིགས་
 ཏེ། མེ་ལ་གང་དང་ངོ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། བཞེད་མེད་ཡིན་པར་
 རི་ལྟར་རིགས། བཞེད་དུ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ནི། འབྲུ་ན་མེད་ཡིན་བཀག་པ་
 ཉིད། འཆི་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཅེ་ན། འཆི་མེད་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་མིན། རྩོན་
 རྒྱུ་སྤྲུལ་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡི། དེ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་རི་
 ལྟ་བུ། གྲོལ་འདོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཆངས་པ་དང་ནི་ནོར་ལྟ་ཡིས། ལྷུ་ར་
 སྤངས་གསང་བ་ཙྏ་ཞེས་བྱ། ཆངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ནི། ཡོད་དེ་ཀྱུན་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ནི་ཆད་གསུམ་གསལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་བར་བསྐྱུག་དང་པོའི་

རྒྱ་ནི་ཡི་གེ་ཨཀ།དག་དང་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ས་མེ་བསྐྱས།ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་
ཀྱང་།ཡིད་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ལྷ་དང་ལྷན།ཁྱེད་པོའི་ཡི་གེ་མའི་མིང་ཅན།སྒྲོག་དང་
སྐྱན་པ་གསུམ་པ་ཡིན།འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པར་བྱེད།གཉིད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ལོག་
པའི་རྒྱལོ།འཕོ་དང་བསམ་གཏན་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་།གཟུང་བར་བྱ་དང་བརྟག་པ་
དང་།ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་གྱི།ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན།དབང་པོ་
ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི།ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས།ཡང་དག་བསྐྱས་ལ་སྒྲོག་ལྷན་
ནི།ཡིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་སྟེ།གནས་དག་ཏུ་ནི་སྟོ་ཞི་བྱ།དབང་པོ་དག་དང་
དབང་དོན་དག་།རུས་སྤལ་ཡན་ལག་བཞིན་བསྐྱས་ལ།དྲན་པས་ཡི་གེ་ཨོ་བརྟེན་
ན།དེ་གུས་སྦྱིས་བྱ་གྲོལ་བར་འཇུར།འཕྲོག་བྱེད་གུས་པས་གྲོལ་བར་ནི།འཕྲོག་
བྱེད་མཐོང་བས་མི་རིགས་ཉིད།རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་དང་བཅས་ཕྱིར།དཔེར་ན་
འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བ་བཞིན།གྲོལ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡི།མི་རྟོག་སྟོ་ཡང་མི་
འདོད་དེ།མཆོན་མར་འཛིན་ཕྱིར་བརྟུན་ཡིན་ན།ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟོས་ཅི་
དགོས།ཆགས་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར།ཆངས་སོགས་རྣམས་ནི་ལྷགས་རྩི་
བཞིན།དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།རྒྱ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ།བདེན་པའི་
ཆོས་ནི་བསྟན་པ་འམ།རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས།ཆོས་ནི་བསྐྱངས་པར་
འཇུར་ཡིན་ན།དེ་ལ་འདི་ནི་གཉི་ག་མེད།ཀུན་ཀྱང་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ།སྤྲུལ་
རང་བདག་ཐ་དད་པ།གང་གི་ཆོག་ལ་བདེན་པ་འམ།མི་བདེན་པར་ནི་བརྟག་པར་
བྱ།དེ་གཅིག་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་ཅེ་ན།ཆངས་པས་ཆངས་བསད་ཇི་ལྟ་བུ།གཅིག་ཉིད་
རབ་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར།གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ།བདག་ལས་དབྱེ་བ་མི་
རིགས་པས།གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇུར།སྐྱག་བསུལ་རྒྱ་ལ་ཆོངས་རྣམས་
ལ།དེ་ཞིའི་གཏམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད།རིག་ལས་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི།དེ་བསྟན་པ་
ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར།ཆོས་བསྐྱང་བར་ནི་རུས་པ་ཡི།རེ་ཞིག་ཆོས་བདེན་སྤྲུལ་མི་

རུས།སྐྱབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར།གཞན་དག་ཞི་བར་བྲིད་མི་རུས།ངེ་ལྟར་
 གཡང་སར་རང་ལྟར་བ།གཞན་དག་འདྲེན་པར་མི་རུས་སོ།རྟོག་པའི་བྲ་བས་
 བཏགས་པ་ཡི།ལོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་ལ།རིགས་སམ་མི་རིགས་དབྱང་
 བས་ནི།གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་རིགས།སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་བྱེད་བྱེད་
 སོགས།རིགས་པ་མིན་པས་སྒྲར་སྒྲས་སོ།བྱེད་པོ་ཡིན་པར་བདེན་ཉིད་ན།འདི་དག་
 གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས།རྟེན་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྐྱེས་ཕྱིར།དེ་ཡིས་བྱས་པར་མི་འདོད་
 དོ།ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་མ་བསྐྱེད།དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ད་ལྟ་བཞིན།གཡའ་ཉི་
 འདི་དག་བྱེད་པོས་ཡིན།ལས་ཀྱི་བྱ་བས་མ་ཡིན་ན།ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དག་གིས།རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ངེ་ལྟར་འཁྱར།བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉེར་དམིགས་པའི་ལུས་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་འདྲུག་པས།དེས་ན་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས།དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་
 བྱས་མི་རིགས།བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་ལུས།སྒྲོན་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་ཅན་
 ཉེ།བདེ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།དབེར་ན་ད་ལྟར་ལུས་བཞིན་ནོ།གཡའ་ཉི་
 དབང་ཕྱག་གི་དབང་ཕྱག་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་ཤེ་ན།དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
 གཞན་དབང་ཕྱིར།དབང་ཕྱག་དབང་ཕྱག་མིན་པར་འཁྱར།གཡའ་ཉི་དབང་ཕྱག་གི་
 དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བྱར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི།དེས་ན་གཞན་དང་མཆོངས་པའི་
 ཕྱིར།དབང་ཕྱག་དབང་ཕྱག་མིན་པར་འཁྱར།དབང་ཕྱག་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞེ་
 བ།དེས་ན་དེས་བྱས་འགྲོ་བ་ནམས།རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།ཀུན་གྱང་སེམས་
 དང་ལྟན་པར་འཁྱར།གཡའ་ཉི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན།འགྲོ་བ་སྤྲ་སོགས་ལྟན་པར་
 འཁྱར།ལས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེ་ན།དེ་ཡང་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་འཆོད།དེ་མིན་
 གཞན་དག་འཆོད་ན་ནི།བྱས་ཉམས་མ་བྱས་འཕྲད་པར་འཁྱར།ཐར་པ་མེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ཉི།རྟོག་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཕྱིར།དེ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱེད་གཡའ་ཞི།མེ་ནི་
 འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི།ཆ་བ་མ་ཞི་མཐོང་བ་བཞིན།གཅིག་སུ་སྒྲ་ཆོགས་མིན་ཞེ་

ན།།འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་ངེ་ལྟ་བུ།།འདོད་པས་སྣ་ཆོགས་ཡིན་ཞེ་ན་འང་།།གཅིག་ཕུ་
སྣ་ཆོགས་མི་རིགས་སོ།།རྟག་པ་ཆད་མེད་ཕྱ་བ་དང་།།འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་
ཉིད།།ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ལོ།།འདི་ལས་མཚར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད།།ཡན་ཚུན་ཟ་
བས་འཇིགས་པ་ཡི།།བདེ་བ་རྟེན་དཀའི་དུད་འགྲོ་དང་།།ཞིབ་ཏུ་འཐག་ཅིང་གཅོད་
འབྲིགས་པའི།།སྒྲུག་བསུལ་གྱིས་གཟིར་དཔྱལ་བ་དང་།།མི་རྣམས་སྦྱེ་ཆ་ནད་དག་
དང་།།སྒྲུག་བསུལ་བྱག་རྩའི་ཆ་བཏོད་ནས།།དགའ་འཁྱུར་གང་ཡིན་དག་པོ་
ཞེས།།མིང་དོན་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་འཆལ་།།འཇིན་པ་ཅན་དང་ནོར་ལྡན་དང་།།གཞན་
གྱི་མཆོ་བཅས་དགེ་བ་ཅན།།ཆོས་མིན་ཅན་འགའ་མཐོ་གནས་ལྡན།།དབང་ཕྱག་
སྦྱོད་པར་གསལ་བ་ཡིན།།ཡོན་ཏན་ནོར་ལྡན་ཆེ་མུང་དང་།།ངན་པར་སྦྱོད་རྣམས་ཆེ་
རིང་དང་།།གཏོང་ལྡན་དབུལ་པོ་མཐོང་བས་ན།།དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་
ཡིན།།ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདེ།།དེ་ལ་གུས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུག་དབང་ཕྱག་
བཀའ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན།།དག་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་བྱེད།།སྣ་ཆོགས་ལས་ལ་མི་
ཤེས་པས།།དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྦྱོ་བ་ཡིན།།སྣ་ཆོགས་བྱེད་པོར་ཆངས་པ་ནི།།མི་རིགས་སྡོན་
དུ་བསྟན་པ་བཞིན།།ཆངས་པ་བྱེད་པར་བདེན་ན་ཡང་།།དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་
འཁྱུར།།དང་པོར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་པས།།སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་
ལ།།ཡིད་ལ་ཤི་བ་གཞག་པར་བྱ།།འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོ་བསྒྲོམས་ཏེ།།སྒྲིང་ལ་གཟུངས་
གྱིས་བབྱང་བྱས་པ།།ས་སོགས་གཟུགས་ལ་གོམས་པར་བྱ།།བདེ་བྱེད་མཉེས་ན་སྒྲུག་
བསུལ་ལས།།གྲོལ་འཁྱུར་ཟེར་བ་འདི་མི་བདེན།།ཅི་སྲིད་ཡིད་གྱི་ཤེས་འབྱུང་བས།།དེ་
སྲིད་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ཏེ།།ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་སྒྲུག་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ་
བཞིན་ནོ།།དབང་ཕྱག་ལ་གུས་གྲོལ་འཁྱུར་བར།།མི་རིགས་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་
ཡང་།།དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་
བཞིན།།སྒྲུག་བསུལ་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་ན།།དེ་ནི་རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད།།དེས་ན་

སྤྱག་བསྐལ་མཐར་འགྲོ་བར། དབང་ཕྱག་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། འདིས་ནི་སྤྱག་
 མའང་དགག་བྱས་ཕྱིར། ཆངས་པ་བྱབ་འདུག་བདག་སྤྱེ་ལ། མི་རིགས་ཕྱིར་ན་
 དབང་ཕྱག་སོགས། བཏགས་ལ་སློ་ནི་དགའ་མི་བྱེད། འདྲུས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 འདས། བྱུང་མེད་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ། དེ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས། འགའ་
 ཡང་གང་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཚལ་དང་ཚལ་གྱི་སྤྱེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་
 ཚ་ཅན་དག ། དང་སྲོང་ཆེན་པོ་གོ་ཏེ་མ། བྲན་སོང་ཉལ་བའི་མངལ་ནས་
 སྤྱེས། གཞུང་ནི་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། གྲུན་འདའ་བྲམ་ཟེའི་དང་སྲོང་ཡང་། ཐུབ་པ་
 ཆེན་པོ་ཏུན་འདའ་ཡིས། གདོལ་པ་མོ་དང་ཉལ་ལས་སྤྱེས། ཉེ་པ་ཡི་ནི་བྱ་མོ་ལ། ཐ་
 བྱི་མཆོག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས། ཉལ་ལས་དང་སྲོང་གྲིང་ལམ་སྤྱེས། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། བྲམ་ཟེའི་དང་སྲོང་འདིག་ཉེན་གྲགས། ཐོས་མང་རིག་བྱེད་འདོན་
 བྱེད་པ། དང་སྲོང་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་མ། འདྲུད་འགྲོར་སྤྱེས་པའི་རི་དྲགས་ཡིན། སྤོམ་
 དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན། དམངས་རིགས་བྱ་ཡིན་བྲམ་ཟེར་གྲགས། ལྷ་བའི་
 བཏུང་བ་ཡང་འཐུངས་ནས། འདིག་ཉེན་དང་སྲོང་ཆེན་པོར་གྲགས། འདིག་ཉེན་ཏུ་
 བྱི་གྲགས་གྱུར་པ། བྲམ་ཟེ་ལུང་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་མང་དེ་ཡང་གདོལ་པའི་
 རིགས། ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱེས། བྱུར་ཤིང་བྱ་མོ་ལས་སྤྱེས་པའི། དང་སོང་དང་
 སྲོང་ཀ་རྩ་ཡ། ཀ་རྩ་ཡ་ཡི་རིགས་བཅས་པ། སྤྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད། དང་
 སྲོང་ཀ་པི་ཇ་ལ་ཡང་། དང་སྲོང་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། གདོལ་པ་ཐེང་བ་མོ་ལ་
 བྱི། ཉལ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། ཨ་གསྟ་དང་དབང་བྱེད་ནི། བྲམ་པའི་ནང་
 ནས་སྤྱེས་ཞེས་ཐོས། བྲམ་པའང་བྲམ་པའི་ནང་ནས་སྤྱེས། དེ་བཞིན་གཙང་སྤྱེས་ཚུ་
 ལས་སྤྱེས། བསྐྱའི་འདབ་ལས་ཤེས་རབ་ཐུར། ཀ་བད་ཏུ་ནི་ཐལ་བ་ལས། མགོ་ལ་
 ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། ཐོད་པ་ལས་ནི་སྤྱེས་ཞེས་ཟེར། ཚུ་ཡིས་སྤྱིག་པ་དག་པ་
 འཁྲུལ། དག་སོགས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དག ། ཉིས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། གང་

ཕྱིར་གསུམ་འདི་གཏོང་བའི་རིགས་༥འདིས་ནི་སྡིག་པ་དག་མི་འགྱུར་༥མ་རེག་ཕྱིར་
དང་མ་མཐོང་ཕྱིར་༥མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བག་ཆགས་ཕྱིར་༥དཔྱད་པའི་ཤེས་དང་དག་
བ་བཞིན་༥པད་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཆུས་ནི་སྡིག་པ་འདག་མི་འགྱུར་༥རེག་
བྱའི་ཕྱིར་རམ་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར་༥ཁྱིམ་གྱི་ངན་སྒྱུགས་ཚུ་བཞིན་ནོ༥རང་བཞིན་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་ལས་༥ཆུར་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཟད་འགྱུར་ན་༥འབབ་སྒྲེགས་སོགས་སུ་
ཁྱུས་བྱས་ནམས་༥སྒྱུག་བསྐྱེད་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་༥ལས་ནམས་ཟད་པའང་མ་
ཡིན་པས་༥སྡིག་པ་ཟད་པ་འགའ་ཡང་མེད་༥ནང་གི་བདག་ཉིད་མི་འདག་
ཅེས་༥བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བརྟུན་༥རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྡིག་པ་
འཕོ་བ་མིན་པར་བརྩམས་༥ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་༥ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
མི་འཕོ་བཞིན་༥དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་སྤངས་པར་ནི་༥མི་རིགས་ཞེས་ནི་ངེས་པར་
བྱ༥སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་༥དཔེར་ན་བདེ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་
བཞིན་༥འབར་སོགས་ནང་དུ་མཚོངས་པ་ཉིད་༥ཆངས་པའི་འདིག་ཉེན་སོགས་འགྲོ་
བར་༥བསྟན་པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་༥དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་རིགས་པ་
ཡིན་༥མེར་མཚོང་ལ་སོགས་ཆངས་པ་ཡི་༥འདིག་ཉེན་སོགས་འཕོ་བ་རྒྱ་མ་
ཡིན་༥སྐྱོག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་༥ཕྱེ་མ་ལེབ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན་༥བཟའ་
དང་བདུང་བ་སྤངས་པ་ཡིས་༥མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ་༥བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་༥ཟས་མ་ཟོས་པས་གདུངས་པ་བཞིན་༥ཟས་མ་ཟོས་སོགས་བསོད་ནམས་
འགྱུར་༥སྤངས་ཕྱིར་སྡིག་སྤངས་བཞིན་ཞེ་ན་༥བདེན་སོགས་སྤངས་པས་གཏན་
ཆོགས་འདི་༥མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་༥ཟས་སྤངས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
ཏེ་༥བྱ་བ་དེ་ལ་སྡིག་མེད་ཕྱིར་༥དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི་༥ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་
བཞིན་༥མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག་ཤོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་༥དངས་
མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་༥སྒྲོང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་མེད་བཞིན་༥གང་ཡང་ཤ་ནི་

རྩོམ་པ་ཡིས། སྤྲིག་པའི་རྒྱུར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། མ་
 བྲལ་བའི་བྱ་པའི་ཟས་སྒྲོམ་བཞིན། ཤ་ནི་མི་བཟའ་བ་ཡིན་ཕྱིར། མི་བཞེན་ལུས་ལ་
 རྟོགས། ལས་བོན་དང་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། མི་གཙང་མི་གཙང་སྤྲོད་བཞིན། ལུ་བ་
 སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉ་ཤ་སོགས་ནི་སྤང་ཅེ་ན། མར་དང་འོ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་
 པས། འདི་ནི་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། ཤ་བཟོག་གཙང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷགས་སོགས་སྤོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ནི། མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར། འཇལ་དང་སྤང་ལ་གཡོ་བྱེད་དང་། ཉེ་བར་འདོད་པ་མི་དག་མཉམ། འཆོ་
 བྱེད་ནོར་ནི་རྟེན་པ་དེའི་གང་ཡང་སྤྲིག་པ་དག་ལས་ནི། སྦྱོན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་
 པ་རུ། ཉེ་བ་པོ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད། དེ་བཞིན་བྱུང་མེད་བདག་པོ་གཞན། འདོད་
 པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་བྱེད་དང་། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་དང་། གང་དག་ཆོས་དེ་
 སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་མེད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོན་ཆོགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཏི་ཏི་
 རི། དག་གསོས་ལས་ཀྱང་ངས་པར་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཀུན་
 དག་འར་བ་སྦྱོན་པ་རྒྱུར་། དེར་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ན། བྱེད་པའི་སྦྱོང་མཆོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར། གསང་བྱ་ཡོད་པས་གསོད་ཡོད་
 ཀྱིས། གང་ཕྱིར་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གསང་བྱ་གསོད་པ་གཉིས། སྤྲིག་པ་
 མཉམ་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། རེག་དང་བྲན་
 པ་ཉིད་དང་ནི། ཤ་ལས་བྱས་ནའང་ཆོས་མིན་འབྲེལ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྲོད་དང་། སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པའི་མི་བདག་རྣམས། དེ་རྣམས་སྤྲིག་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། གོས་བྱེད་པ་ཡི་ལྟར་བྱས་
 བ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྦྱོན་ནི་གཉིས་འབྱུང་བ། མ་ཐོས་པ་ལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་ལས་སྤོག་ཆགས་སྦྱོང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། སྦྱོས་པ་ཉམས་རྒྱུར་མ་ཐོས་ན། མ་སྦྱོས་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཞན་

ཡིན།།ཆངས་པས་བསྟན་ཕྱིར་སྟོན་དབྱུང་བཞིན།།འདས་དང་མ་འོངས་མཁྱེན་པ་
 བོད་དེས་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན།།ཆངས་སྟོན་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་
 དག་སྦྱིད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི།།ཉེས་པར་བརྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་མ་ངས་འགའ་ཞིག་དོན་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ཏུ་
 དོན་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆོག་ནམས་ནི།།ཀྱང་ཏུ་ངེ་བཞིན་དོན་
 མིན་བཞིན།།འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་ཉིད།།ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད།།དེ་
 ཡིས་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མིན།།དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དབྱུང་བྱ་ཡིན།།ཆོས་སོགས་
 འདི་ལ་གང་ཡོད་པ།།དེ་ཉིད་གཞན་ལ་འདྲ་ཅེས་པ།།རེས་འགའ་སྟོན་བྱའི་ཡི་
 གའི་ཚུལ་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན།།ངེ་ལྟར་མི་གཙང་ཕུང་པོའི་
 བང་།།རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་གུར་བ།།རབ་ཏུ་སྦྱེ་དང་དེ་ཡི་མཐུ།།ཤེས་དང་
 ལྟན་པས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་ལ།།རབ་ཏུ་མཐོང་
 བའང་དེ་དང་འབྲ།།ཁྱིམ་སྲང་མི་གཙང་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོད་། རྟོན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས་ཀྱི་གས་སམ་མི་རིགས་མ་དབྱུང་པར།།སྟོན་
 གཞན་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ།།ངེ་ལྟར་སྲུང་ཆེན་
 སྐལ་འདོད་པ།།གཟིངས་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཏང་བྱ་ཡིན་ན་
 ཡང་།།རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཟུང་བར་རིགས་སྟོན་ཅམ་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་།།སོང་
 བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་པའི་དཔུས་ལོང་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བྱིས་པ་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན།།རྟོན་པ་མེད་པའི་དཔུས་ལོང་དག་ཉམ་ངའི་ལམ་ཏུ་
 འགོ་བྱེད་ལྟར་སྟོན་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནམས་ལྷུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་མོ།།ཀྱང་
 མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་སྟོན་འདི་ཡང་།།ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེ་བཞིན་ཡིན།།སང་གའི་སྟོན་
 ཡང་ལ་ལ་བདེན།།ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཉིད།།ཆོས་དང་སྦྱུལ་པའི་སྟོན་དག་
 བོད་ལ་མི་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱབ་པའི་བཞིན་གཤེགས་པའང་མ་སྐྱབ་སྟེ།།དེས་ན་མ་ངས་

11

གཅེར་བྱར་རྒྱ་བས་སྤྱབ་པ་ལ། ཀུན་མ་བསྟན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མིན། ཞེས་
སྤྱི་མཆོག་སོགས་མ་ངེས། བཅོམ་དུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་
ཐོག་མ་མ་རིག་ཅིང་། རྒྱ་ཡང་རབ་དུ་མ་ཤེས་ལ། དེ་ཕྱིར་མ་རིག་རིག་མེད་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་ནམ་མཁའ་རོ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྤྱབ་པའི་མཐུས་རྒྱས་ན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདའ། མུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། ཁོར་དང་ཕྱག་
དོག་དག་གི་ཕྱིར། མངོས་མ་བདག་གིས་བསང་དོ་ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་ཀྱང་ནས། ཤིང་གཤོང་ས་ལ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱལ་བཅས་
སྐྱེ་བའི་འཁོར་མཐོང་ནས། དེ་དག་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར། མངོན་དུ་བསྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར།སྒྲོབ་པས་གཞན་དུ་དེ་མ་བསྐྱར།སྒྲུ་ལ་ཅན་གྱིང་ཞུགས་པ་ནི།སེམས་
 ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད།གང་ཕྱིར་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཟེན་པས།བདུད་གྱི་ལས་
 བྱི་དེ་ན་མེད།ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅས་དཔའ་བོ་ནི།དེར་ནི་བསོད་སྟོམས་ཆད་
 གུར་པས།སེམས་ནི་ཞུས་པར་མ་མཐོང་ཆོ།མང་པོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ངེས་འགྱུར།སྒྲུང་
 ཆེན་དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་།འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར།བཙམ་ལུན་གྱིང་
 བྱིར་གཤེགས་པ་ཡིན།སྒྲུབ་པ་བཙམ་ལུན་མི་མཁྱེན་མིན།ལྟ་སྒྱུན་གྱིས་ནི་སྒྲོགས་
 འཕངས་པ།དེ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏེ།གཞན་གྱི་གཞོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡི།ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན།སྒྲུས་བྱ་ལས་བརྒྱབ་བརྟེན་པའི་དོ།ཆེན་པོ་འཕངས་
 པར་གྱུར་པ་ནི།གཞོན་སྒྱུན་གིམ་པས་དེ་མཐོང་ནས།རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པ་
 ཡིན།ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ནི།སྒྲོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱིས།དང་པའི་
 དབང་པོ་སོགས་ཐོབ་ནས།སྲིད་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར།ལྟ་སྒྱུན་བྱིམ་ན་གནས་
 ན་ནི།འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ལུན་ཞིང་།འཁོར་དང་སྟོབས་ནི་ཐོབ་གྱུར་
 ནས།བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད།སྒྲོ་ངན་འདི་ནི་རབ་བྱུང་ན།ང་ལ་ཅི་ཡང་
 བྱེད་མི་ཁུས།དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་ནི།རབ་བྱུང་བ་མ་བཞོག་གོ།ཆོ་
 འཕུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་།ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི།བསོད་ནམས་
 སོག་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས།རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན།དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་
 ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ལུང་བཙུ་པའོ། །

ཐ་སྟད་ལ་ཡང་མོངས་གྱུར་པ།ལྟ་བའི་ཕྱིང་འཁྱུགས་འགྲོ་རྣམས་
 ལས།གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྲས་ལྟལ་ལུན་སེམས་ཅན་བགྱི་ཕྱིར་
 དང་།འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར།གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་
 བྱི། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ།འཇིག་རྟེན་རིག་པ་དེ་ལ་འདུད།དེ་
 ལྟར་འདི་ནི་དབུ་མ་ཡི།སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་པ་ཡིན།སྒྲོ་ལུན་མདོ་སྟེ་དུ་མ་

ཡི།།གཟུགས་བརྟན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན།།དབུ་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས་བསྟོད་པ་དང་
མཚན་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པའོ།

དབུ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་མཛད་པ་
རྟོགས་སོ།། །།ར་ས་འབྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཕྱི་རྩོམ་ནའི་ཞལ་སྤུ་ནས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ།། །།

དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དབུ་མ་དང་རྒྱ་མ་གྲུ་འི་ད་ཡ་བྱི་ཏ་ར་གྲུ་རྩེ་ལ། བོད་རྒྱ་དང་
དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། འདི་ན་རང་གི་ལྟ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དང་པོར་ཕྱག་
འཆལ་བ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་དག་ནི་སྦྱིས་བྱ་དཔལ་པོའི་རྒྱན་དང་།
བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་
བཅོས་བྱེད་པས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། གང་གིས་དེ་ཉིད་རབ་བརྟག་མིན།།རྣམ་
ཤེས་བྱ་མིན་གཞི་མ་ཡིན། །མཚན་མིན་བརྟག་མིན་རིག་བྱ་མིན། །སྦྱོ་འཛིག་མེད་
ཅིང་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་སྤང་བ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་
བྱེད་མེད། །གཉིས་མིན་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་དང་། །ཞི་དང་སྟོ་འཇུག་རྣམ་སྤངས་པ།།
ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེ་ཡིས། །ཕྱགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་མཛད་པ། །སྟོན་པ་མ་ཤོར་ཉིད་
གསུང་བ། །དེ་ལ་གྲས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་བྱད་པར་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་
བསྟོད་དོ། །དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་བྱན་ཅི་མ་ལོག་

པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དག་བསྟན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གྱི་
གཞིའི་མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་
སོ། །རབ་བརྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་སྟོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་དོན་སྤང་བ་ལ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། རྟོག་པ་དང་
དཔྱོད་པ་ཆིང་བ་དང་། ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་རུང་ལྟར་ཅིག་
འབྱུང་བ་ཡང་རུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། བྱིས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའི་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་ལ་བདག་གོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་
ལྟར། འདི་ལ་གང་གཞི་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ས་ཡུལ་
གང་ན་ཡང་འདིའི་གཞི་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱར་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
མཆོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའམ། འདིས་དངོས་པོ་གང་ཡང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟག་
མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་
དང་དེའོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རིག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཆད་
པའམ་ཞིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བརྟག་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གསལ་བྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གཞན་
ཏུ་འཇུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་མིན་
གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་
གཉིས་དང་། དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་སླ་
ན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་འཇུག་རྣམ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་
པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
སློའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚིག་གི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་པ་ནི་བཟོད་ཏུ་མེད་
པའོ། །ཡི་གེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དག་གིས་སློ་བརྟགས་ཏེའོ། །ཤུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་རོ། །བསྟན་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པའོ། །མ་ཞོར་ཉིད་གསུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་
གསུང་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལའོ། །ཁྱུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་

ཐག་པ་ནས་སྟོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ན་དེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 པ་བསྟན་ཏེ། རང་གིས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་པ་གང་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚློ་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོར་སྟོས་བྱས་ནམས། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པས་རྩང་
 ཞིག་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་སྟུག་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་
 དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གིས་བརྟུལ་
 ཞུགས་དག་པོ་སྤངས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་
 ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་
 གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེར་སྟོས་བྱས་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
 ནམས་སོ། །དེ་ནམས་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚློ་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པས་རྩང་ཞིག་བརྟུན་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོན་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྩལ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་གྱི། བདག་གིས་ནི་སྟོ་ཞན་པ་ནམས་དང་བའི་ཕྱིར་ཅི་རྣམ་
 པས་རྩང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་
 སྟོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོས་ཡང་དག་མཐོང་བ་ན། སྤྱི་སྟོན་བྱེད་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་བརྟེན།
 དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བ་ནི། དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་

རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱབ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་མེད་པས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 པར་བརྟགས་ནས་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དང་མི་འགལ་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཤེས་པ་
 ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་
 དེ་མི་བཟང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་དགོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་འཆགས་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
 སེམས་པའོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་བས་བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མོས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མི་གཏང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་བར་རིགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སློ་ལྡན་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཀལ་ཞན་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་། ཡང་དག་བཙོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་དང་། མཐུ་དང་
 ལྡན་ཞིང་མཁས་པས་ནི། ཤེས་རབ་སྣང་བ་མེད་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བལྟ་
 བྱས་ནས། །འཁོར་བ་མི་གཅོང་ས་འོག་ནས། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པར་
 རིགས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུས་ཏེ། སློ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ངི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་
 བ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། ཀལ་ཞན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བཙོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 དག་ལ་བཙོན་འགྱུས་བརྟན་པ་བརྩམས་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་བདག་དང་
 ཀལ་ཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་ཉོན་ཅན་ཀྱི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྣང་བ་མེད་པ་སློའི་གསལ་བ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བ་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མི་གཅོང་བའི་ས་འོག་ནས། བདག་

ཉིད་ཀྱི་ལ་བས་འཛིག་ཉེན་ཡང་བསྐྱལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ། དྲམས་
 པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་པོ་བཤད་ཟེན་རྟོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོན་རྟོག་གིས། ། འཆིང་
 བ་ཀུན་བཅད་གོལ་གྱུར་པ། རྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། ། གང་ཕྱིར་མགོན་
 མེད་སྟུག་བསྐྱལ་བ། ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པར། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 སློག་གིས་བཅིངས། ། བག་མེད་པ་ཡི་ཆང་འཕྱངས་ནས། ། གཏི་སྟག་གཉིད་གིས་ལོག་
 པ་དང་། ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་གིས། ། དག་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དག་གལ་
 ཏི་གོལ་བར་མི་བྱེད་ན། ། མཐུ་ལྡན་མཐུ་ནི་ཅི་ལ་པན། ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏི། ། གང་
 ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་རྟོག་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རལ་
 གི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པོས་སྲིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་མ་ལུས་པར་བཅད་
 ཅིང་བདག་ཉིད་གོལ་བར་གྱུར་པ་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དག་
 ཀྱང་གོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 དྲམས་པའི་སྐབས་སུ་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སློས་པ་
 ནི་དྲམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་
 མེད་དོ། ། མགོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མགོན་མེད་པའི་ཆོས་བརྩ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གདུང་བ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འཁོར་བའི་
 བཙོན་ར་མི་བཟད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་འཆིང་བའི་གནས་འཛིགས་པ་མང་
 བ་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབྱང་ཐག་མ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 སེམས་ཀུན་ནས་རྟོག་མོངས་པར་བྱེད་པར་རོ། ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སློག་གིས་
 བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་པོ་ལྟགས་

སྟོག་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་མེད་པའི་ཆང་འཁུངས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དང་། ལེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བག་
 མེད་པ་ཆང་དང་འདྲ་བ་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་པར་གྱུར་པའོ། །གཉི་ཕྱག་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་
 འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོམ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་དག་གིས་སོ། །དགོ་
 ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དག་ ཁེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ནོར་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་པ་དག་གོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། གང་ཞིག་ལག་པའི་མཐུས་བསྟུབས་པ། འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
 རྒྱུ་ཡང་། གཅིག་བྱ་གདུ་བར་བྱ་བྱེད་པ། ཇི་ཡང་མཁས་པས་སྦྱང་གྱུར་ན། འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་དང་དབང་པོ་དང་། ཁོངས་པ་ལ་ཡང་རབ་དགོན་པ། སྲིད་པ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུན་མོང་བ། ལེན་དང་ཟད་དང་མཐར་སྐྱག་
 དང་། སྐྱུག་ལ་སོགས་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། ཇི་
 ཉིད་དོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་ཅི། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཞིག་
 རང་གི་ལག་པའི་མཐུས་བསྟུབས་པ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆ་ཤས་རྒྱུང་དུ་
 ཡང་བདག་གཅིག་ཤུས་གྲོགས་པོ་དང་། མཛེའ་བཤེས་དང་། མགོན་ལ་གཙུགས་པ་
 དང་། བསྟུབས་པ་མེད་པར་གདུ་ཞིང་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མཁས་པས་སྦྱང་པར་འགྱུར་ཏེ། སེར་སྦྱས་ཀྱན་ནས་དགྱིས་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་རང་གིས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་བདུན་ཅི་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་

རང་གཅིག་ཕུས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ངི་ལྟར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། ཉེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། འོར་བྱ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། དམག་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤིང་བཞིའི་དབང་ལྷན་དང་། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟག་པའོ། ཉད་བང་པོའི་བདེ་བ་ནི་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ན་ལྟ་མོ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། ཁོངས་པའི་བདེ་བ་ནི་སྤོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁོངས་པ། ཁོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བྱང་བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟག་པའོ། ཉེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་བདུན་ཅི་རབ་ཏུ་དཀོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤེད་པ་ནམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ཐར་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཐམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤུན་མོང་ཏུ་བྱར་བུང་ཞེ། མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོའི་དོན་ཏུ་འོར་དང་འབྱུང་ཆོགས་བསགས་པ་བཞིན་པས་ངི་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱུད་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་འབུམ་འགྱུར་འགྱུབ་པ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོབས་ཤིང་སྒོན་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དུས་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གངས་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཐམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལེན་དང་ཟད་དང་མཐར་སྐྱུག་དང་། སྐྱུག་ལ་སོགས་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལེན་པ་ནི་སྦྱེ་བའོ། ཟད་པ་ནི་དགའ་

བའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །སྤྱག་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་།
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་མུ་
 ངན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱན་མ་བྱིན་པ་འོ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་
 ཉིད་དོན་རྟོགས་བདུན་ཅི་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་བདུན་ཅི་
 སྟེ། འཆི་འཕོ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
 བཤད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གཞན་
 ཡང་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་བདག་གིས་ནི། །སྤྱིས་ལ་
 འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་པ་གང་སྤྱག་བྱས། །སྤྱི་བ་གཞན་
 དུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྟོན་བཀུར་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་དུ་པན་
 གདགས་པ། །མྱ་ངན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྱིས་ཏེ། །གཞན་ཡང་
 སྟོན་ཆད་འདས་པའི་དུས་དག་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པར་གྱུར་པ་བདག་གིས་
 མཆོན་ལ་སོགས་པས་སྤྱིས་པའི་ལུས་ལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ནད་པ་གང་དག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ལུས་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་གསད་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བཅོན་དུ་བཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོ་རབས་བརྗེས་པའི་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་པ་དང་། མ་དང་། སུ་དང་གྲོགས་པོ་དང་། ཉེ་
 དུར་གྱུར་པ་ཁོང་དག་བཞིན་དུ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གང་དག་གིས་

བདག་ལ་བྱམས་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཕན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྲིབ་བའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པར་བཅད་པར་སྤང་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱབ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤུངས་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཀྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ཀྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་དབྱགས་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྒྲིབ་ཅེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་བ་དང་། ཟུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པས་བརྟུ་ཞིང་ཆོད་གཟུང་བ་ཁོ་ནར་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོད་ནི་གཟུང་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རང་གི་དོན་
 ལུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནམས་
 བེ་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་རུང་གི། གང་དག་གིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་པ་དེ་
 དག་ནི་རང་ཉིད་སྲིད་པ་དག་དང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་
 གྱིས་གཞོད་བཞིན་པ་ན་དེ་ལྟར་གཞན་དག་བསྐྱེད་བ་དང་། དགོལ་བ་དང་། མངོན་
 པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་བ་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལན་དུ་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཞན་དོན་བྱེད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་མཁས་པ་དག་ །རལ་གྱི་རབ་དུ་འབར་
 འང་བའི། སྲིད་པ་དག་གིས་གཞོད་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་།
 སྟན་པར་སྤྲུལ་དང་། དོན་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་འདིག་
 ཉོན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་མཁས་པ་དག་ནི་རལ་གྱི་རབ་དུ་འབར་བ་དང་འང་བའི་
 སྲིད་པ་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་གཞོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཚུབ་
 གྱང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་མི་བྱེད་པས། །ཁན་འགྲོའི་སྟོ་
 ཀུན་གཅད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྷག་པར་
 སྦྱོང་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་ན་གཞན་དག་གྱང་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་
 ངན་འགྲོ་འགྲོ་བ་ངན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གཅད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྟོ་སྟེགས་

འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ལ་འགོད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། གང་གི་
ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
དགོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། གྲེ་མ་བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བརྩ་
པོ་འདི་དག་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ལ་དགོད་པར་
བྱའོ།།ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དག་གིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་གོམས་བྱས་པས།
ཉོན་མོངས་འབྱུག་པ་བཅོམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་
དང་། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཞིག་པ་དག་ལ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སློབ་དང་། གཏི་མུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་པལ་ཆར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་
ཡང་སྣང་ན། ཇི་ལྟར་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་གནོད་པར་མི་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བྱུག་སྦྱེད་
ཆ་ལ་དུས་སྟོན་ལྟར། །མཐོང་བ་སྲིད་པའི་བཅོན་ར་ཡིས། །སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་ཏེ། མཁས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མིའི་
འགྲོ་བ་དུག་པོ་དག་མེ་ཏོག་ཀྱི་སྤྱི་ཏའི་དུས་སྟོན་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ན་འཆི་འཕོ་བ་
དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་

བ་དང་། བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཆེ་ཡང་སྲིད་
 པའི་བཙོན་རའི་གནས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་
 དེ་ལྟར་སྲིད་པ་དག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་དག་གིས་མི་གོས་ན། ཇི་
 སྲིད་པ་ན་གནས་ཤིང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 སྦྱོན་མཐོང་ཕྱིར་ནི་སྲིད་པར་མི་ན། །བརྟེན་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྲོས་
 ཏེ། སྦྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པར་གནས་འཆའ་བར་
 མི་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ལ་ཞུགས་སྤངས་པ་དག་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་པར་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དག་གིས་མི་གོས་པར་སྲིད་པ་ན་
 ཡང་གནས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ལ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་མངོན་
 མཛད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་ཞུར་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། །གཞན་དོན་
 ལྟར་མཛད་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ནི། །བསྟོད་ར་མཁན་ཞིག་བསྟོད་པས་ཇི་ཅམ་
 བསྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་
 པ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མི་དམིགས་
 པའི་མཁས་པ་དག་ནི་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡང་གནས་པར་
 ལྷང་སྟེ། དེས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཤེས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་

ཁམས་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་བ་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མུ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ལག་རིན་ཆེན་བདུན་ཕྱག་
 ཅིང་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། དམ་
 ཚོས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བརྟེན་ཤིང་། ལུ་ཏིག་འཕྲོ་འབྲེལ་གྲགས་པ་དང་། ལྷོན་ཟླ་ཉ་
 བའི་རྩི་མེད་པའི། འོད་ཟེར་ལྷ་བུའི་གསུང་དག་གིས། རྟོགས་བརྩུ་དག་ནི་རྒྱས་
 མཛད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གདུང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 དམ་པའི་སྤྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཙུག་གིས། བསྟན་པ་མཆོད་པ་བཞག་མཛད་
 དེ། རྩེ་དང་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མུ་རན་འདས་ལེགས་འདས། དེ་
 ལས་གཞན་གང་ལུས་བཅད་ཆད། དེ་ཡང་མུ་རན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་བདག་
 བྱི་བར་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དག་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་གྱུར་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་སུམ་ཚུ་པ་དང་། ལྷ་མིན་
 སྤྱིན་བྱེད་མའི་བྱས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་
 བརྟེན་ཤིང་། ལུ་ཏིག་གི་འབྱུང་བཅག་པའི་འཕྲོ་འབྲེལ་བར་འོད་ཟེར་དཀར་བའི་གྲགས་
 པ་དག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་བ་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུའི་གསུང་རབ་བརྩུ་
 གཉིས་པོ་དག་གིས་རྟོགས་བརྩུ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་
 དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་པའི་དོན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་
 དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་གནས་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་
གནས་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་སྤྲུལ་ ལྷ་དང་སྤྱད་དང་མི་དང་མི་འཕྲུལ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
གཙུག་གིས་བཀའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་དག །དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞག་པ་མཛད་དེ། རང་གི་དོན་ཆོགས་གསུམ་ཡོངས་
སྤྱེད་གས་ཤིང་སླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་
དགོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངེས་པར་བྱ་བ་
བཞི་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་དང་ཡུམ་འབྲས་བུ་ལ་
དགོད་པ་དག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་མ་ལུས་
པ་མཛད་པས་མཛད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་བའི་ཕྱིར་ལེགས་
པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་གང་དག་སྤང་པོའི་ལུས་རྒྱན་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱི་
པ་ཟད་ཅིང་ཆད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཅམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཆོགས་དག་བསགས་ཤིང་བག་ཆགས་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་ཏེ། སླ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
ཡོངས་སྤྱེད་གས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ། ཐེག་པ་དམན་
པ་ལས་བསྐྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ལ་
ནི་སྤང་ཆེན་དེགས་པ་ཡི། སྤང་པ་དག་མ་ཞིང་དབྱེ་མི་སེམས། ཀའོ་ལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་

མཐས་ལྷས་པའི། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུང་མི་སེམས། ཉེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 དམན་པ་ཡང་། ཟབ་ཅིང་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་བགྲང་འདས་འབྱུང་བའི་
 གནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རེ་བའང་མེད། གཞུལ་ཡས་ཆད་བྱུང་བསམ་མི་བྱབ།
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་པ། རྫོགས་སངས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ། སྲུ་ཞིག་
 ཡིད་གྱིས་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། དཔེར་ན་ལ་ནི་སེང་གེ་སྤེར་མོ་རྣོན་
 པོའི་ལག་སྤངས་གྱིས་འགོམས་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟར། སྤང་པོ་ཆེ་དྲེགས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྩལ་ཆགས་པའི་དྲི་མས་འགྲམ་སྤང་གི་ངོས་ཡོགས་པའི་སྤང་པ་དགམ་
 ཞིང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་ངན་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་གདུང་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚུས་ཆེད་
 གདུང་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་མཐས་ལྷས་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བསྐྱུང་ཞིང་
 བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རང་ཉིད་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ལྟར་
 ལེན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་། ལྷ་མེད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཡོན་ཏན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
 འདུན་པའི་རེ་བ་ཅམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཉེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 འདོད་པ་ནི་གཞུལ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བ་གཞན་མ་ལུས་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 མཛད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་བུ་དག་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིད་གྱིས་སེམས་མི་
 བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྲར་རོ། གཞན་ཡང་། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་བ་དང་། རྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྟར་པ། སྲུ་ཞིག་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་ཡང་། ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་

གནས་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་
ལུས་པར་གཅོད་པ་དཔལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩལ་
དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་སྡོན་
དང་བྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཡང་ཉོན་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་
སྐད་དུ། མཁས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཉམ་ངར་ཞུགས་མཐོང་ནས། དཀའ་འམ་མི་
དཀའ་སྦྱུང་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤངས་ཏེ། གཞན་དོན་ཉི་ཆེ་སྤྱབ་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་
མཐར་ཡང་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སྤྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ། ཐེག་པ་
དམན་པ་ལས་བསྐྱང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། སྤྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཁས་པ་གང་ཞིག་འདས་གྱུར་གྱང་། གང་གིས་
གཏམ་གཞི་འཕེལ་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་གཞན་དོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི། ལམ་གྱི་
རྩིས་སུ་འདུག་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མཁས་པ་ཤེས་ཉོན་ཅན་གང་ཞིག་དུས་
ལུན་རིང་པོར་འདས་པར་གྱུར་གྱང་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
བཞིན་དུ་གཏམ་གཞིའི་རྒྱད་དག་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་
བསྐྱགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་འཁོར་བ་ལུན་རིང་པོ་ནས་གཤེགས་
པ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ནི་སྤྱི་ཞིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྱང་
ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཡང་
དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མཁས་པ་
དང་སྤྱིང་རྩེས་ལུས་དང་སྟོག་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྱི་ཞིག་ཆུ་

ཤིང་དབུ་བ་ལྟར། སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་པན་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
 པས། ལྟན་པོ་སྟིང་པོར་སྐྱབ་མི་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། མཁས་པ་བྱམས་པ་དང་
 སྟིང་རྩེ་ཅན་སུ་ཞིག་ཚུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་དབུ་བ་དང་ཟིལ་བའི་ཐིགས་པ་དང་།
 སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་
 དག་གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལག་པ་དང་། ཀང་པ་དང་། མིག་དང་། མགོ་
 དང་། རང་གི་ཤ་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རི་རབ་ལྟན་
 པོ་ལྟར་རབ་དུ་མི་སྐྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་ལྟན་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ངི་
 མ་མེད་པ་སུ་མ་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པའི་སྐུ་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ཤེས་
 བས། ཡ་རབས་སྟིང་རྩེ་ལྟན་པས་ནི། རྟེན་ཅིག་རེ་རེར་རྟེན་ཤི་དང་། འདྲ་བའི་གཞིར་
 རྒྱར་ལུས་དག་ནི། གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། ཡ་རབས་བསྟོད་པར་འོས་
 པ་དག་ནི་སྟིང་རྩེ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟིང་རྩེའི་དབང་དུ་རྒྱར་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྟེན་ཞིང་འརྒྱར་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་ནད་ཀྱི་གཞིར་རྒྱར་པའི་
 ལུས་འདི་དག་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་གཞིར་རྒྱར་པར་བྱེད་དོ། གཤམ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ། མི་ཁོམ་
 བརྒྱད་སྤངས་ཁོམ་པ་འདི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་
 བའི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
 དམ་ཆོས་སོ། ཇི་ཉིད་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་སྤྱད་གི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇི་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་དམ་ཆོས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 དེའི་དུས་ལོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་
 འགོ་དང་། གཤིན་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲ་སྟོང་དང་། ལྟ་
 བ་ལོག་པ་དང་། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་

དག་གོ། དེ་དག་སྤངས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་ཁོམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོམ་པ་འདི་ཉིད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པའི་རྩིས་སུ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། ཁོམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་
 དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བ་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ཉིད་དང་། རིགས་
 བཅུན་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། གནས་ལ་དད་པ་
 ཉིད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཁོམ་པ་ནི་
 མིའི་སྐྱེ་བ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གང་ཞེ་ན། རིགས་
 དམན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་།
 གཟུགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། དབུ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་ལྟོན་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོག་བཅུན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཏུ་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །དབུ་
 མའི་སྟིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དབུ་མའི་སྟིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ། བམ་པོ་གཉིས་པ། ད་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོན་
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོར་བརྟེན་སྤངས་པ། རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་
 པར་མངོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྩོལ་གྱིས་
 སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟུལ་ཞུགས་མི་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ།

རིགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ནམ་པར་མངོས་སོ། །ལམ་དེ་ཡང་གང་ཞིན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱམས་
 པ་གཞོན་མེད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་པན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་རྟོགས་པས་ངོམས་
 མེད་དང་། ཆོས་སྦྱིན་པ་ལ་སེར་སྣ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 བཏང་བ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞོན་སེམས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་བས་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་པན་པ་
 སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཉན་པ་དང་། གཟུང་
 བ་དང་། བཅང་བ་དང་། དོན་ཀྱན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དག་ལ་བཙོན་པ་
 མི་འདོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། དེ་ཉིད་ཉིན་པར་དང་། མཆན་མོ་ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་།
 ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོད་དེ། བང་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྤྲ་མ་ལ་བཀྱར་
 ཉིད་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་གང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་
 ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
 མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།
 སྦྱོ་བ་དང་། བཙོན་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ལ་འདའ་བ་མེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོམས་པར་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། ཆོས་སྦྱིན་པ་ལ་
 སེར་སྣ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་དང་ང་རྒྱལ་བཙོན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 བསྟན་བ་དང་། །གཞན་སྦྱོན་རྟོག་ལ་ལོང་བ་དང་། །རང་སྦྱོན་འབྱུང་བས་འཇིགས་པ་
 ཡིན། །གཡོ་སྦྱུ་བས་བས་བྱང་བ་དང་། །ཁེངས་པ་དང་རང་རིང་དང་བས་བས་ང་
 རྒྱལ་བཙོན་པ་དང་། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་མཐོང་བས་ཡིད་གིས་དེ་ཉིད་བལྟ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་
 ཡང་སྒྲོན་ཞིང་ལོང་བ་ལྟར་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་རྟོག་པ་ལ་ལོང་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྩལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་ལྟ་བས་རང་གི་སྒྲོན་
 འབྱུང་བས་འཇིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡིད་དང་ལྡན་པས་ནམ་པར་མངོས་པ་
 ཡིན་ནོ། རྩོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲ་འདྲི་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་རྒྱབ་གྱིས་
 རྟོགས། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱན་ནམས་སྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གྲས། རྩོད་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོགས་སུ་དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་བཞག་པའི་སྟོན་ས་
 རྟོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ངན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འཐབ་མོ་
 དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། འཁྱོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲ་འདྲི་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་འདོད་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བའོ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་
 པན་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་བྲལ་བའི་གསང་ཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་སྟོབས་
 པའོ། དེ་དག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མི་རྟོགས་པའོ། ཡོན་ཏན་མེད་ལའང་ཡོན་
 ཏན་གྱི། རྒྱན་ནམས་སྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གྲས་པ་ནི་སྟེ་བོ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་ལྡན་པར་མོས་
 ཤིང་། འདི་ཡང་དུས་གཞན་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱན་ནམས་སྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གྲས་པ་མི་སྟོད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དགོ་
 སྟོང་དག་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མ་འདྲིན་ཅིག་གང་ཟག་ལ་ཆོད་ཀྱང་མ་
 འདྲིན་ཅིག །དགོ་སྟོང་དག་ང་འམ་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་གཟུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་། སྟིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་དག །སྦྱི་བོའི་
 ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཀུན་ཞིའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ། སྟིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་

བྱི་ལན་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྡིང་ཟེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པས་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དེས་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། དབང་དང་།
 གོན་དང་། རིགས་པ་དང་། གནས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་
 པ་བདུན་སྟེན་པར་བྱེད་པའོ། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་བོ་ཀུན་ཞིའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོན་གཤེར་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 མ་ལུས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོལ་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདོད་པས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་ན་རི་ལྟར་དེས་
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དག་གི་འབྲས་
 བུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་སྤང་རོ། ཁང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་སྤང་
 བས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡིང་ཟེས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ། ཞིང་འདམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་འདོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་
 དོ། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་མ་རྒྱུ་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་མ་བསྐྱོར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་

མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་དང་ཆིག་དང་རྩ་བའི་གོ་རིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་ལ་བ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ན་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་ལ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་དག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤང་ངོ་། ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་དག་ཞིང་ཆོལ་བར་ཡང་བྱེད་ལ། གང་གཞན་དག་གིས་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་ལ་མི་རྟོག་པར་སྟོམས་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གཞོན་ནུ་ཆོས་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་བདག་གི་ཡོན་གནས་ཡིན་གྱི་དུད་འགོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟོན་དུ་སེམས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ཐུབ་པ་དག་ནི་རྩ་ལོ་གྱི་ཁྱུང་དང་། སེ་རལ་ཕྱིང་དང་། རལ་པ་དང་། ཤིང་ཐུན་དང་། པགས་པ་དང་། རིལ་བ་དང་། རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བའི་རྟོགས་འཆང་ཞིང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩ་བ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་ཉིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། ། འདིའི་ཐུབ་པ་དག་ནི། རྩ་ལོ་སྟོན་དུ་མེད་ཆུས་ཁྱུང་དང་། ། བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཕྱིང་དཀའ་དང་། ། བཟོན་འགྱུར་རལ་པའི་ཁྱུང་བཅིངས་དང་། ། བསམ་གཏན་ཤེས་

པ་ལྟར་ལེན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངི་
 མེད་ཚུས་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོ་བ་བརྩམས་པར་སྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་
 ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པའོ། །བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཕྱེང་
 དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་
 སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་སེ་རལ་ཕྱེང་དཀར་པོ་
 ལྟ་བུ་ཐོགས་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་རལ་པའི་ཁུར་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་
 ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའོ། །བསམ་གཏན་ཤེས་པ་ལྟར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འཛིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའོ། །སྟོ་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལ་མཁས། །ངོ་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་གོས་དང་ནི། །དེས་པའི་སྐྱར་རགས་
 འཆིང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོ་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 གོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྣམས་པར་བྱ་བའོ། །
 བསྟན་བཅོས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལ་མཁས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་བའི་འཛིགས་པ་
 ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་འདུལ་རུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དག་ལ་གྲུས་པར་སྦྱོབ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལྷང་བ་
 དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གྲུས་པའི་ལས་ལ་བཙུན་པ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། མཛེས་
 བཤེས་དང་། མགྲོན་དག་ལ་གཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 མཁས་པའོ། །ངོ་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཛོམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཡོད་པའི་གོས་ཤིང་
 ལྟན་ལྟར་གྱུན་པའོ། །དེས་པའི་སྐྱར་རགས་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་དམ་པོ་འཆིང་བའོ། སྦྱིང་རྗེའི་པགས་པ་གནག་འཆང་ཁིང་། །དད་
 པ་དྲི་མེད་རིལ་བ་དང་། དྲན་པས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱུངས་ཤིང་། །བརྟན་པའི་སྤྲ་
 རྟེགས་སྟན་ལ་འདུག །ཅིས་བྱ་བ་ལ། སྦྱིང་རྗེའི་པགས་པ་གནག་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཉིད་གཡང་གཞི་ནག་
 པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འཆང་བའོ། །དད་པ་དྲི་མེད་རིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་མོས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲུགས་དང་ལྟན་པའོ། །དྲན་པས་
 དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་
 པས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒོ་སྟེགས་ལེགས་པར་བཅད་པའོ། །
 བརྟན་པའི་སྤྲ་རྟེགས་སྟན་ལ་འདུག །ཅིས་བྱ་བ་བྱི་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པ་
 བརྟན་པའི་སྤྲ་རྟེགས་ཀྱི་སྟན་ལ་འདུག པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ཆེན་གྱི། །དཀའ་
 ཐུབ་ནགས་ཆའ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཟ། །དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐེག་པ་དག་ལྟོས་ན་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་བྱིར་དང་། །ཐེག་པ་གཅིག་
 པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །དགའ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱིར་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྟོམས་
 པར་འདུག་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཆེ་བའི་བྱིར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཆའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་དཀའ་
 ཐུབ་སྦྱུད་པའི་བྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་དང་། །མཉམ་པ་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་གཅན་གཟན་
 དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་བའི་
 ཆོགས་རྣམ་པར་མངོས་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེ་ན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏོ། །བསམ་གཏན་

དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཞིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །འབྲས་
 པ་ཉེར་གཞག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་།
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྤེའི་མཐའ། འདོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཅོམ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉི་ཤུ་ལྟར་སྒྲོས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྤེའི་མཐའ་འདོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མདོ་སྤེའི་མཐའ་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་དག་ཁ་
 ཏོན་ཏུ་འདོན་པའོ། སྤྲིག་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྤྲིག་པ་མ་ལྷན་པར་སྦྱངས་
 པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྦྱངས་ཏེ་འཆང་ངམ་སྟོག་གམ་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་རབས་སུ་མའི་མི་དགེ་བ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་
 བརྟགས་ན་གྲགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ན་མེད་པ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གང་ཏུ་ཆོགས་ལས་སྒྲུང་
 འགྱུར་བ། འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་བསྟན་མཛད་པ། ཏེ་ནི་སྟོ་ཅན་འཇིག་རྟེན་ཆོས། ཉི་
 བར་གདགས་པའི་སར་སྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཏོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གང་ཞིག་
 རྒྱུན་ལས་རྒྱུ་བ་དེ་མ་རྒྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་།

འཇིག་པའི་དུས་ན་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའོ། གྲེ་ཉིད་ཉི་བཤད་ཡིན་ཏེ།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་རྫོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་བསྐྱས་བཅོམ་དུ་རྫོས་པའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། འདི་
 ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་
 ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏྲ་སྟེ་མ་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པའོ། ཁ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུ་
 བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པའོ། གྲེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཉི་བར་
 གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་དག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་མེ་རྟོག་སྤྲུགས་ལྡན་པ།
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ངོས་བྱལ་པས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། ཉིན་གཅིག་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་མེ་རྟོག་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ལས་པའི་བསྤྲུགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱོགས་བཙུ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་འབྱུང་
 བ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ་ཉིན་གཅིག་མི་འཆད་
 པར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཐབ་དུ། མི་དགའི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་སྤྲུག་ཁྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གྲེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་སྤྱོད།
 ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་འདོད་པ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཁྲགས་ཐབ་
 ཏུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱད་ཤིང་གི་དུམ་གྲགས་མ་ལུས་པ་སྤྲུག་
 པ་སྟེ། ཆོས་འདིརི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་རྟོག་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངི་རྟོག་བསྟན་པ་དག་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། གྲེ་མའི་སྤྱིང་པོའི་
 འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སྐྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་

པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ད་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་
 གསུམ་པ་བཅུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ལ་ཤེས་པའི་མིག་ཡོད་པ། ཇི་ལ་
 མིག་ཡོད་གཞན་མ་ཡིན། ཇིས་ན་གང་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་དག། ཇི་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་
 བཅོམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་ཏེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་།
 རགས་པ་དང་། ཆ་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཤོག་ལ་ཤེས་པའི་མིག་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤའི་མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ལོང་བ་འདྲ་བས་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡང་
 མི་པན་པས་དེ་ཡོད་ཀྱང་མིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇིས་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་དང་
 ལྡན་པ་དག་ནི་ཤའི་མིག་དན་པ་དེ་ཚོ་ལ་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་
 བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། ཇོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 དག། ཐོགས་མེད་མཐོང་བ་ལོང་བས་ཀྱང་། བལྟ་འདོད་ཐག་རིང་ཆ་སྒྲ་དང་། །
 བསྐྱབས་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ཤེས་པའི་མིག་གི་
 སྟོ་དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤའི་མིག་
 ཉམས་ཤིང་ལོང་བས་ཀྱང་བལྟ་བར་འདོད་པ། ཐག་རིང་བ་དཔག་ཚད་སྟོང་དག་
 དང་། ཆ་སྒྲ་བ་རྩལ་སྤན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མིག་དང་
 ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། མིག་སྟོང་པ་
 ཡང་སྟོ་མེད་ན། མིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི། ལམ་
 དང་ལམ་མིན་མི་མཐོང་ཕྱིར། མིག་སྟོང་པ་ནི་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཡུལ་ལ་རེ་བའི་ཞགས་པས་སྟོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པས་གཤེད་ཤེས་པའི་

མིག་གི་སྒྲོ་མེད་ན་མིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་
 བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ནི་དགོ་བ་བརྩམས། བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །གང་གིས་ན་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་
 པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མིག་ཕྱེ་མཐོང་བ་དང་། །མ་མཐོང་ཁྱད་
 པར་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རེ་བ་དུག་ཆེར་གྱི། སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་མི་བྱེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དག་དང་ལན་བྱེད་པ་དག་ལ་བྱིན་ན་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱེ་གནས་ངན་པ་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཉིད་དུག་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་
 བའི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅེ་
 ན། སྟོང་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །
 སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་ཡིད་ནི་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 སྟེ། སྟོང་རྗེས་གྲགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་འགྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །
 འཁོར་གསུམ་ནི་འཁོར་གསུམ་སོ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཁེང་བྱི་མ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཇིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་
 མཚན་མ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདོད་
 པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མངོན་པར་མི་འདོད་པས་སྦོན་པ་
 མེད་པའི་སྦོན་དུ་འགོ་བའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཡིད་ནི་
 གནས་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ངི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདོད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་
 རབ་མེད་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་སྟེད་དུ་ཉི་བར་བསགས་པས་ཀྱང་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་བདུད་ཚི་ངོམས་བྱེད་དང་། སྦྱོན་མ་
 རྣམ་བཤོགས་མེད་དང་། ཐར་བའི་ཁང་བཟངས་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ཉོན་མོངས་བྱུད་
 ཤིང་སྟེག་པའི་མ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་པ་རབ་པོ། །
 དེ་ཉིད་བདུད་ཚི་སྟེ། མ་ཤི་མེད་པའི་གནས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ངོམས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་པ་དེ་དག་ནི་
 ངོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྦོན་མ་སྟེ། མི་ཤེས་
 པའི་སྦྱན་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཏེ། བས་ཀྱི་
 སྐྱོལ་བ་དང་བདུད་ཀྱི་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉེས་པའི་རྒྱང་དག་གིས་སྦྱང་བ་མི་ཆོམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛིག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཀ་བས་བརྒྱན་པ་བཟང་པོའི་གནས་སུ་འཛིག་པའི་ཡ་
 གད་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྲེག་པའི་མེ་ཡིན་ཏེ།
 བྱགས་མེས་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ་སྲེག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་གྲོས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལ། །སྟོས་ནས་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འདོད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རྗེས་མཐུན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་གྲོས་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ནི་དག་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་དོན་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིན་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
 ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་དང་། རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲེལ་
 དང་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བསྟོམ་དང་། །སེམས་ཅན་
 སྤྱད་དང་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བརྟུར་
 བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཆོགས་ནི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དད་པ་དང་བག་
 ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་གོམས་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྟུར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་
 ཤེས་རབ་པོ། །འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་མང་པོས་རྒྱ་ཉི་བར་བསགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་དུ་ལྷང་གའི་མེ་ཉོག་གི་
 ཟེ་བ་དམར་བ་ལྟ་བུའམ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུའི་རྒྱན་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞན་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
 པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བརྟེན་དང་གདགས་པ་དང་མཆན་མ་དང་བརྩམས་པ་དང་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟུའོ། ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་
 པའི་སྒོ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེ་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་བཏང་སྒོམས་
 ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་སྤྱད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
 བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པའོ། །སྤྱིན་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་འཛོག་པས་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་

པའོ། རི་རྒྱད་སྟོས་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བརྟན་བཟགས་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ། དགག་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་
 དང་སོ་སོ་རང་རིག་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། རྟེན་གཉིད་ཐ་དད་ཉིད་
 བྲལ་དང་། མཁའ་ལྟར་ངི་མེད་དེ་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཡི། ཤེས་
 རབ་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་ལུས་པ་དགག་པ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཐེར་བྱག་དང་། ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་བྲ་བ་མ་
 ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་ནི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། སོ་སོ་རང་རིག་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་གཉིད་དང་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་གཉིད་དང་གཉི་གཉི་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། མཁའ་ལྟར་ངི་མ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
 སྲིན་གྱི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ངི་མ་མེད་པའོ། རི་རྒྱད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཁོ་ནར་གང་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་གོ་རིམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། མེད་པར་
 ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། སྦྱང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁང་བཟངས་ཐོག་འཛེག་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཐེམ་

པའི་སྐྱེས། མེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་གི་ཕྱིར་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་ས་གསུམ་གྱི་གནས་
ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་དགེ་བའི་བཟོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཙེགས་པ། བྱང་
ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཀ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་
མཐའ་ཡས་པའི་དཀར་རྩིས་བྱགས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྲ་བའི་ཞལ་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ་རབ་རིབ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གནས་སོ། རྟེན་ཐོག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྲན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་བདུན་པོ་དག་ཏུ་སྦྱད་པ་མེད་
པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དབང་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པས་གྲུ་ཆོམ་ཁོ་ནར་རྒྱས་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གྲང་ཀྲན་
རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཀྲན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སློ་བྱོས་གྱིས་
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཀྲན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཀྲན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའོ། རྟེན་ཐོག་བདེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་བའི་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་དང་པོར། གཞུགས་ནི་རྣམ་གཉིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་ལག་རྩིས་དང་
ཤོད་ཐབས་དང་། རྟོག་བརྒྱད་པའི་རྒྱད་དང་། སྦྲན་དབྱེད་དང་། རྩིས་དང་། གསང་
སྟགས་དང་། རིག་སྟགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དག་རབ་
ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྦྱིའི་
མཆོན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ནི་མཆོན་ཉིད་
མེད་པ་དོན་དམ་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཟུང་བ་དང་། མཆན་མར་
 འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོན་སྟོང་སེར་སྟོང་རིང་སྟོ་
 དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་དང་སྦྱེ་ལ་སོགས་པའོ། སྦྱིའི་མཆན་ཉིད་
 ནི་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་གྱུར་ནས།
 མཁས་པ་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་གིས། མངོན་པར་བཅོཅ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་
 ཐོས་བྱུང་ཤེས་པ་ལ་། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་རྒྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་སེམས་
 མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩབ་པ་བྲན་པས་སོ། །དེ་ལ་
 དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩབ་པ་ནི་དབུགས་བྱིར་དབྱུང་བ་དང་དབུགས་ནང་དུ་རྩབ་
 པའོ། །དེ་གཉིས་སྒྲིའི་ཆེ་མོར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་བབྱང་བར་བྱ་སྟེ། དང་སྟོ་
 དབྱུང་བ་ནས་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྒྱའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མི་མཐུན་པར་བབྱང་དོ། །ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་བྲན་པ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་ནི་དྲི་ང་བ་དང་རིང་བ་དང་རྩོ་བར་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །འཇུག་པ་ནི་དྲི་
 ཞིམ་པ་དང་ཐུང་བ་དང་གང་བར་དབུགས་འཇུག་པའོ། །ཞེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་
 ཞིང་སྒྲིའི་ཆེ་མོར་ཐུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྲན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེས་ལྷགས་མགར་གྱི་སྦྱང་པ་བཞིན་དུ་ལྷས་
 གང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་ལྷས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོབ་ཅིང་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་རྩབ་པ་འགགས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྦྱེ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སོགས་པས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་མངོན་པར་

བཙུག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་། གསོ་བ་དང་། རང་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་བཙུག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པ་བསམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 དག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མཉམ་པར་གཞག་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཚུ་རྟོག་གཡོ་
 བ་ལ། བཞིན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སེམས་མཉམ་མ་བཞག་དང་། །
 སྤྲོད་པས་བསྐྱབས་ལ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚུ་རྟོག་མང་པོས་རྟོག་
 པ་ཅན་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་གཡོ་བ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་
 བར་འདོད་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཡུལ་མང་པོ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྟུགས་
 པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྱུར་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པ་ལྟ་
 པོ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་མི་མཐོང་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བས་ན། ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་
 བརྟན་པོ་ལ། དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་
 དབང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་
 གི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ནི་
 དགོ་བའི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་
 པའི་ཞགས་ཐག་གིས་ངེས་པར་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་
 གཙགས་པས་རིམ་གྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱའོ། ཇི་བཞིན་དུ། རྟོན་པ་མི་
 རྟོག་ལ་སོགས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །
 བསྐྱེད་པས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་

ཚོའི་རྒྱགས་པས་ཚོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་
 པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁྱམ་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བསྐྱེམས་
 པས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་བཞག་
 པ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱུ་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡེངས་
 པས་གཡེང་བའི་མཆན་མ་ལ། ཉེས་དམིགས་ལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཁྱམ་པ་ཡང་ནི་
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི། སྤུང་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུང་ཏེ།
 སེམས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལས་འཕྲོ་ཞིང་སྤེལ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་གནས་པས་
 ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པ་འཕ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་ཕྱང་
 སྟེ། གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཡེང་བའི་མཆན་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་དག་
 མི་ལྟར་འབར་བ་དང་། རྒྱས་གཡེང་བ་དང་། གཡེང་ས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱ་ལྟ་བས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་
 བཙུན་འགྲུས་ཁྱམ་ཞིང་ལེ་ལོ་སྤྱེ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྤུང་ཡོན་མཐོང་བས་ཁྱམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱུ་བ་
 དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་གི། རྩལ་ངེས་སྤགས་ཤིང་མ་
 བསྐྱེམས་པ། མི་སྤྱག་བྱམས་པ་རྟེན་འབྱུང་བའི། རྒྱ་དག་གིས་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུང་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་། གཏི་ཟུག་སྤྱན་པ་དག་གི་འདབ་རྩལ་གྱི་ངེ་མས་སྤགས་ཤིང་སྤྱོས་པ་
 ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་མ་བསྐྱེམས་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་བསྐྱུ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་
 བྱའོ། །རིམ་པ་དེ་དག་གིས། དབེན་ཞིང་མི་གཡོ་ཞི་བ་དང་། དམིགས་པ་དག་ལ་
 གཞོལ་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཉེན་ཤེས་ནས། དེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་

བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་དབེན་པ་ནི་བགྲ་བས་སོ། མི་གཡོ་བ་ནི་མི་གཡེང་བས་སོ། ཁྱི་བ་
 བྱི་ནང་དུ་བསྐྱ་བས་སོ། དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ལ་
 འཇུག་པས་སོ། ལས་སུ་རུང་བ་ནི་དགའ་མགུར་འཇུག་པས་སོ། མཉེན་པ་ནི་ང་
 རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པས་སོ། ཁེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་ལོག་པ་དེ་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་
 པར་བྱའོ། སློ་གྲོས་མཉམ་གཞག་ལོག་ཏུ་ནི། བཅས་སྟོན་སྟོན་ནས་གཟུང་བྱ་ཡི། ཆོས་
 རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གི་ཆེ་དེའི་སེམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟེས་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ལོག་ཏུ་བཅས་སྟོན་སྟོན་ནས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོས་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཆ་བ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན། འདི་དག་དོན་
 དམ་ཡོད་དམ་ཅི། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་དེ་སློས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་
 དམ་པར་ཡང་འཐད་དམ་འོན་ཏེ་དྲི་ལྟར་སྟུམ་པའོ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་དེ་ཉིད། །
 གཤམ་ཏེ་གཞན་ན་དེ་བཅའ་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་དག་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་བརྟག་མི་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སུ་
 ལྷུང་བ་མེད་པའི་སློས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་ ཞེ་ན། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་
 སེམས་གདུངས་པས། ཁྱི་བ་ནས་ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འདྲིག་རྟོན་ནི་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གདུངས་པས་
 ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་དམ་དུ་ཉེ་བར་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་

ཞི་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་
 འབར་བ། །བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་ལ་མདོར་བསྟར་ན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 ཆོས་ནི། །ཕུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྟེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཕུང་
 པོ་ལྔ་དང་སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། སྟེ་
 ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྟེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཉ་
 བར་ཞི་བ་བདེ། ཞེས་དེ་ལྟར། ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ནམས་
 ལ་རབ་ཏུ་བཤད། ཅིས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་
 ཡིན་དེ་དག་འདོད་པ་མིན། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེས་བྱའི་འདོད་པ་
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་བཞིན་ཏུ། །བསྟན་པ་དག་ནི་དེ་
 ལ་འདུན་པ་འདུལ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱུང་བ་
 མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་།
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན་ཉན་མོངས་པ་ནམས་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡི།
 ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ངི་མ། །སྤང་བྱིར་སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་ནམས་ལ། །རབ་ཏུ་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རགས་པ་སྤངས་ན་དངོས་
 པོར་འཇིན་པ་སྤོ་མོ་དང་བྲལ་བར་སྦྲ་བས། དེའི་ཕྱིར། །རགས་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་
 ནི། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་འང་དང་པོར་འབྱུང་བ་ནམས། །དི་
 སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། གནས་པ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་།
 སློ་ཅིང་གི་མའི་གཞུང་བ་ཡིན་པས་རགས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཁོ་ནར་གཞུགས་ཀྱི་

སྤང་པོ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལའང་དང་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཏེ།
 འབྱུང་བ་རྣམས་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཆ་སྤྲ་བས་དེའི་
 ཕྱིར། རགས་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། འབྱུང་བའི་གཟུགས་རྣམས་བརྟག་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདྲིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ འོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི།
 རོ་བོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འདྲིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་སྐབས་འདྲིར་རོ། འདྲིར་ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོས་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་དག་གི་དང་པོར་སྦྱོས་
 པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྟུས་པ་སྦྱིར་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ། སོགས་པའི་སྦྱས་རྒྱ་དང་མེ་
 དང་རླུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟུའོ། འོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་
 ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་
 དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། འོན་
 དམ་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འང་དོན་དམ་པར་རོ། འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའམ་གཞན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དག་
 གོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་སྟོན་པའི་སྦྱ་སྟེ། མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དག་

དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདིར་
 མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཟུང་ངོ་། །མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པས་བྲམ་
 ཟེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་མཁུ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་བསྒྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་དགག་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྱུབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་ཆང་བརྟུང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་
 ངོ་ཞེའམ་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྟུང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདིར་ན་འདིག་རྟེན་པས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའམ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དག་ན་རེ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་གིས་བཟུལ་བ་བྱེད་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 ཆོག་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་
 དང་སྒྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་བརྟུད་པོ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

འབྱུང་ལ། བྱིས་ཀྱང་དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ཁས་
སྒྲངས་པས་གནོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་ནི་དབང་
པོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་མ་
གཞན་མེད་ལ། བྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དང་། གཟུགས་
དག་མཐོང་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྩུབ་པ་དག་ཀྱང་ཆོལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡོད་
བཞིན་དུ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གནོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲ་བ་དང་གཤེར་བ་
དང་ཆོ་བ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རི་ཁྲོད་པ་དང་
གདོལ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་
པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་གྲགས་པས་ཀྱང་གནོད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་སམ་བཅས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཁས་
སྒྲངས་པ་དང་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་གནོད་པ་མེད་དོ། །ཁང་གི་བྱིར་བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཆོས་ནམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མཛད་ལ། དོན་དམ་པར་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལྷག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་ཁས་སྒྲངས་པས་གནོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་
ཀྱིས་གནོད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་ནམས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་
ནམས་སྟུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་

ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་ཅི་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར། བྲགས་པའི་གཞོད་
 པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་མི་ཤེས་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་མདོངས་པ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་པ་
 དག་ལ་དཔྱད་ལོང་མ་བཟླས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པས་བྲགས་པའི་གཞོད་པ་
 མེད་དོ། ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་ནི་གང་དག་སྒྲོ་བམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 གཤིང་ཐོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྲག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་བསོད་
 བམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་བཟུང་
 བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པའི་ཙོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་ཙོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ། རིགས་པ་ཅན་དག་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཁྲལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོགས་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ནི་བྱས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། གྲེའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་

ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །འོ་ན་གཏན་ཆིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་སྤྱི་
 བ་ལ་འདི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འོག་ནས་མངོན་པར་
 གསལ་བ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ནི་གང་དང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
 བ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གེས་ཡོངས་སུ་བསྒྱབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་ཤེས་པ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པ་ཡང་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཉིད་དང་སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ལས་འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་
 སྤྱི་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་རྩལ་སྤྲོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་དཔེ་
 དང་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པ་མ་བྱས་སོ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནམ་གངས་གཞན་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྡན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བར་ཏེ། རྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་ངོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་
 གྱུར་དོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རྟོགས་འདིས་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་གང་དག་
 གོ་སྤྲོད་བྱ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་
 གྱིས་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མི་འཆད་དོ། །སྤྱིར་དགག་པ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གྱེ་བྱག་
 ཏུ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ས་ནི་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་མིན། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུང་
 བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་ལས་ནི་འདྲིན་མ་ཡིན། །བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། འདིག་ཉེན་དང་ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་སའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པར་བསྟན་
 པས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལས་སའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཀར་ཏེ་བསྟན་
 པར་ནི་ངེ་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ། །ས་ཡི་
 དངོས་ཉིད་སྤྲོས་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་ལ་ནི། །འབྱུང་དང་འབྱེད་བ་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པར་སེམས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ས་ལ་ཆུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 འོག་ཏུ་འབྱེད་བ་དག་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱང་
 གཤེར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་མཐུས་།
 ས་ནི་གཤེར་བ་ཉིད་མི་རིགས་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར།
 ཡང་ན་དེ་ཉིད་སྤྲོས་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྱུར་
 བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་ཀྱང་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་བསྒྱུར་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་སའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཁུར་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱང་ན་
 བྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུར་བྱང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་དང་མེ་རླང་དག་གཞེས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཉིད་མིན། རྟེན་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་
 པ་དང་། སྤྱིན་དང་གཡོ་བར་བྱེད་མི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གཞེས་པ་དང་ཆ་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསྟན་པར་དགའོ། །ལས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་པར་ཡོད་དེ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟག་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྣམ་པར་
 མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཀྱང་འདུས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླང་དང་གཟུགས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་སོ་སོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གང་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་ལ། ལས་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་གང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་དག་
 པར་ན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པར་སེམས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གཏིང་དང་པ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་སའི་
 རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རྟགས་མེས་མཆེད་པ་ཡང་བ་མོ་དང་སྤྱིག་ལྟར་བསེལ་
 བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྲག་གི་ཆེ་མོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྣམ་པར་འཐོར་རླང་
 དག་ཀྱང་སོར་མོའི་ཆེ་མོས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དག་རི་ལྟར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ནི་གཟུངས་
 བྱེད་པའོ། སྤྱིན་པ་ནི་ངོ་བའོ། གཡོ་བ་ནི་འགྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འདིར་
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། རྒྱ་འཕུལ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་གིས། དངོས་པོ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ལ་གང་

དུ་འགྲོ་བར་འདྲི་པ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ལྡན་པ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ལས་ལངས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་གནས་ལ་སོགས་པ་ན་
 གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐོགས་པར་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པ་དག་གི་མོས་པའི་དབང་
 གིས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལྷས་ལ་ཐོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 བེ་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མོས་པའི་མཚན་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་རུལ་དག་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མོས་པ་ཡང་གཞན་ལ་འདྲི་པའི་བྱད་པར་
 ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་མོས་པས་
 ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཁོ་ནར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བར་ཟད་གྱི། གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་གཞན་
 དག་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཐུས་ས་ཡང་གཤེར་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 མོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ། ཕྱིག་པ་དང་ར་བ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐལ་བྱང་
 དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ཡང་སྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དེ། རྩ་ལ་
 ཡང་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཡང་བསིལ་བ་
 ཉིད་དུ་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་བསྟེན་བྱ་འབར་བ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་དང་། ལྷུང་གི་གཡོ་བ་ཡང་ཐོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཐོར་ལྷུང་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་སོར་མོ་གཅིག་གིས་གནོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པར་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། རི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་
 དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཡོ་བྱད་དག་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཞན་དག་ཁོ་ན་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉི་ག་
 སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མོས་པ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བས་མེད་གདུང་བ་ཡང་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེམ་པ་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་རིགས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་དག་ལ་ཚུར་འདུ་
 ཤེས་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་མི་རུང་ངོ་། །ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 དག་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་པོ། ཁ་ཅིག་ འབྱུང་བ་མཁའ་ལྷུང་མེ་ཚུ་ས། ཡོན་ཏན་དག་ནི་ལྷག་པ་
 ཡིན། སྤྲོ་དང་རིག་པ་གཟུགས་དང་རོ། ཁྲི་དང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་
 འདྲོད་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོན་ཏན་མཉམ་
 པར་མི་འདྲོད་མིན། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ས་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཞེས། ཏ་ཅང་ཆ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་

གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་རུལ་ཕྱར་བ་ཏུ་བཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་མིན། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་ཕྱིར། གང་དག་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། རྣམས་ཡོད་མ་མཐོང་ནགས་ཆ་ལ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོགས་ཆ་ལ་བཞིན་ནོ། ཤིང་རྩ་བ་དང་སེང་ལྷེང་དང་། པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྟོགས་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པ་ལ་ནི་རྟོགས་ཆ་ལ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་གྲས་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཆ་ལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ། རྟོགས་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ཆ་ལ་ལ་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་སོ། །སྒྲ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་དེ། མཉམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དམག་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་དག་མི་འདོད་བཞིན། འདིར་བྱེད་བྱ་བ་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་རྟོགས་ཆ་ལ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་ལྟ་སྟུང་འཁྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོག་ལས་ཕྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཞེས་འཁྱུང་བས་རྟོགས་ཆ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གིང་པ་ལ་ཤ་ནགས་ཚལ་ཚྲོམ་པ་ནི་སྤང་པ་དང་བཅས་པས་
 ཤིང་པན་ད་ན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ཤིང་པ་ལ་ཤ་དང་པན་ད་ན་
 གཉིས་ཀྱང་སྤང་པ་དང་བཅས་པས་ཤིང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་དམག་ཚྲོམ་པ་ན་ཡང་སྤང་པ་དང་བཅས་པས་རྟ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་གཉིས་དང་སྤང་པ་དང་བཅས་
 པས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་
 དང་དམག་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བས་སྟོང་པས་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གྲངས་ཅན་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་
 ཏེ། གྲངས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་པའི་གྲངས་ནི་གཅིག་ཤུ་པའོ། ཁ་དེས་པའི་
 གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་ལ་གང་གི་ཆེ་མ་དེས་པ་རྣམས་དུ་མ་དག་ལ་
 དེས་པའི་གྲངས་སུ་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་
 པས། རགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་དང་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་སྒྲིལ་དང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར། རགས་ཚལ་གྱི་སྟོང་དང་སྒྲིལ་དཔེ་དག་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་ལ་རེ་ཞིག་བྱེད་བྱག་པ་དག་ལ་སྒྱུན་འདོགས་
 པ་ལྟར་སྤང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། པ་ལ་ཤ་པན་རྩ་ལ་སོགས་པ། རགས་
 ཚལ་ཚྲོམ་པ་ཡིན་མི་འདོད། རྒྱ་ལྟན་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། དཔེར་ན་རྩ་བ་
 ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཤིང་པ་ལ་ཤ་དང་པན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 རགས་ཚལ་ཚྲོམ་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་རགས་
 ཚལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་པ་ལས་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་རགས་
 ཚལ་ཚྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ལ་གཏན་ཆོག་གི་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་ལོ་དེ་དེ་བྱིས་པ་ལ་ཤ་དང་པན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་ནགས་ཆལ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱིས་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་སྤོང་
 བྱ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཤིང་རྒྱ་བ་དང་།
 བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནགས་ཆལ་ཡན་ལག་ཅན་
 སོ་སའི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་
 པར་ཡན་ལག་ཅན་ནགས་ཆལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ནགས་ཆལ་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་ནི། བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མས་མིན།
 དེ་དག་རེ་རེ་མ་རྟོགས་བྱིས། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་བྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ནོ།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བཅུ་མས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། ཅི་ལྟར་བྱིས་ཞེ་ན། བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་
 ནགས་ཆལ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས།
 ནགས་ཆལ་དེ་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བཅུ་མས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནགས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་
 བྱིས། དེ་དེ་དག་གིས་བཅུ་མས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་བྱེད་བྱུང་བ་དག་གི་ཚུགས་ལ་དཔེའི་སྟོན་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཚུགས་ལ་ཇི་ལྟར་དཔེའི་སྟོན་མེད་པ་དེ་
 དེ་ལྟར་འདི་བཞིན་དེ། ནགས་ཆལ་སྤྲོ་ནི་མ་ངེས་པ། དུ་མའི་རྩིས་གངས་འཇུག་པ་
 ཡིན། །བྱ་བ་ལ་ཕྱི་ལོ་དེ་དེ་བྱིས་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྲོ་ནི་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་དུ་མའི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་
 བརྗོད་པ་ལ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་
 ཅན་གྱི་སྒོས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་། ཟངས་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་
 ངེས་པར་གྲངས་ལ་འདུག་པའི་སྤྲོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ས་
 ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 གནས་སོ། །ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཡིས་ནམ་པར་དབྱད་པ་ན།
 གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་གཟུང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་ཉིད་
 མེད་པར་ང་སྤྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་གིས་སྤྲོས་པ།
 འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ནམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱར་བྱས་
 ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ན་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་རི་བོང་གི་རུ་དག་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་པ་ནམས་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་ནི་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
 ཀུན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་ནམས་ནི་སྤྱེ་མ་དང་
 སྤྱིག་རྒྱ་དང་། ཇི་ཟའི་གྲོང་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ནམ་པར་

མོངས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆོད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆོད་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་
 གྲུང་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱབ་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་དག་བསྒོམ་པ་གམས་པར་མཇུག་དུ་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤོང་བར་འགྱུར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ།
 མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། །བསགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་དང་། །འབྲུང་
 ལས་ཀྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་
 པར་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའོ། །མིག་ཅས་བྱ་བ་
 ནི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མིག་སྟེ། དོན་རྣམས་གསལ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་རང་གི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་དུ་འབྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོའོ། །གཟུགས་ནི་དེས་གཟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བསགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་བརྒྱུད་བསགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྒྲ་དེ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་གཉི་ག་བསགས་པ་དང་འབྲུང་བ་
 ལས་ཀྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་མ་གྲངས་གཞན་དུ་ན། གཞུགས་ནི་མིག་གིས་གཞུང་མིན་ཏེ།
 འབྱུང་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གཞུགས་བཞིན། །བདེ་ལ་སོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཕྱིར་དང་།
 བཟོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞུགས་ནི་མིག་གིས་གཞུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་གཞུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་ལུང་ལས་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་གཞུགས་དང་གཞན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ལས་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན་
 ཉིད་དུ་གཞུང་ངོ་། །དེ་མིག་གིས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ།
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །རང་གི་
 གཞུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རང་གི་གཞུགས་ནི་
 ལྷན་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་སྟོན་པ། འབྲས་བུ་རུང་ཟད་བཟ་བ། རྩི་མ་བུང་བའི་ཆོགས་
 ལྟར་གནག་ཅིང་མངོས་པས་བཀའ་བ། མིག་སྒྲན་གྱི་རྩལ་མངོས་པས་མདོག་བསྐྱར་
 བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞུགས་ཀྱང་མིག་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གཞུགས་ཀྱང་མིག་དེས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་གི་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་བཟོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་
 གཞུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཞུགས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མིན། །འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལྡན་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །ཡང་ན་སེམས་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། གཞུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རང་གི་གཟུགས་བཞིན་
 བཟ། ཡང་ན་སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་གཟུགས་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་ནི། །བསགས་
 དང་སྤྲ་དང་རགས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག །ཇི་སྟེད་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་འོ། །དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་སྤང་བྱ་དང་། རིང་པོ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། སྤྱ་བཞི་དང་། མཉམ་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །བསགས་པ་
 ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསགས་པའོ། །སྤྲ་བ་ནི་སྟོ་མ་དང་ཡུངས་
 ཀར་ལ་སོགས་པའོ། །རགས་པ་ནི་རི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་བ་དང་
 ཉེ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་
 བས་རྩལ་སྤན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཇི་སྟེད་གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་རྣམས། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་མིན། །
 འབྱུང་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལྷན་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །ཡང་ན་
 སེམས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྦྱོར་བས་བཀག་པ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་བི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སྒྲ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟེན་པ་དང་། མ་ཟེན་པ་དང་གཉི་གའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། གྲི་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། གྲི་ཞེས་པ་དང་། གྲི་མི་ཞེས་
 པ་དང་། གྲི་མི་མཉམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། རྟོ་ནི་ནམ་པ་དྲུག་སྟེ། མངར་བ་དང་།
 སྒྱར་བ་དང་། ལ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཆ་བ་དང་། བསྐྱབ་བཞེས་བྱ་བའོ། རེག་པ་
 ནི་ནམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ལྷི་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་།
 རྩབ་པ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གི་བྱེ་
 བྲག་ལས་སོ། གྲེ་དག་དགག་པའི་རྩྭ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་སྒྲ་
 ནི་དོན་དམ་དུ། རྩ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་མིན། བསགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 གཟུགས་བཞིན་དང་། འབྱུང་ལས་ཀྱུར་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པའི་སྒྱུར་བ་དེས་བཀག་པར་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་
 པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བཞི་པ། འདིར་སྒྲས་པ། གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རལ་གྱིས་བཅད་
 པ་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། མིག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲེའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ནི་
 ལས་ཡིན་ནོ། གྲེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འཐད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཇི་
 ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དོན་དམ་དུ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་གཞན་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་དེ་ལ་བལྟ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་
 ཀྱུར་ན་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་ཁྱོས་པ་དང་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་
 དང་། ལུན་ཁུང་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་བལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མ་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་ནི། དམུས་ལོང་གིས་ཀྱང་
 གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་མ་ཉམས་པས་ཡིད་ཀྱིས་
 མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་གྱིང་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མིག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་
 བ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆོགས་པ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དགའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་དག་ཆོགས་པ་ལས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་བལྟ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་
 མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད་པ།
 ཡང་ན་མིག་ནི་དོན་དམ་དུ། གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་
 མི་སྐྱེའི་ཕྱིར། །པགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་བལྟ་བའི་བྱ་བ། མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མིག་གིས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གོ་
 ལྟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའམ་ཞོ་ག་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་དེའི་
 མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་
 མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གིས་དཔེ་ཡང་པགས་པ་དག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཁ་དོག་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི། །མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་མིན། །རང་གི་གཟུགས་ལ་མི་འཇིན་ཕྱིར། །ཉན་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་

དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡུལ་གཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 གཞུགས་ལ་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནམ། གཞུགས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཞུགས་ནི་རེ་ཞིག་རང་
 གི་གཞུགས་དང་གཞན་གྱི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 མིག་དེས་རང་གི་གཞུགས་མི་མཐོང་བ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་
 གཞུགས་ཀྱང་རི་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་ཚུ་རོལ་ལམ། དབྱས་སམ་པ་
 རོལ་གྱི་ཆས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྲོང་བྱུར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་འདིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཉེ་བར་
 འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དབྱད་པ་ལ་ཆད་མར་མི་རུང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མིག་ནི་གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། གང་ལ་འདིག་རྟེན་མི་འདུག་པ། ཇི་ནི་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྦྱས་པ། འདིས་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་ལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པས་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་
 གིས་ལྟ་བ་པོས་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟ་རེས་གཙོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟ་རེ་འབའ་
 ཞིག་གིས་གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ། འོ་ན་ངི་སྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟ་རེས་བཅད་པ་པོ་
 མི་གཙོད་པ་ཤིང་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
 ན་ངི་སྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མིག་གིས་ལྟ་བ་པོ་མིས་བསྟ་བར་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་སྟ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་སྟ་པོ་མིག་མེད་པ། ཇམ་
 ཡང་མེད་པས་མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྟ་བ་པོས་མཐོང་བ་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ངི་སྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཞུགས་

མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་ན། གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 མིག་དང་། གཟུགས་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
 ཆོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོགས་
 པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་མིག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ། དཔེར་ན་མིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་བར་མི་
 རིགས་སོ། །ལྟ་བ་པོ་མིག་མེད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་གངས་ཅན་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྦྱེས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་
 སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ནི་ཡིད་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། སྦྱེས་སུ་ནི་བཅ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་
 བ་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་དང་ཕྱད་པས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལྟ་གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་མེད་པར་ཡང་དེས་ལྟ་བུས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་
 སོ། །ཁྱེ་སྟེ་སྟེ་མེད་པའི་གཅོད་པ་པོས་གཅོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། ལྟ་རེ་དང་
 མ་བུལ་བར་གཅོད་པས་གཅོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བ་དང་མ་
 བུལ་བར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་པོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་བྱེད་
 པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དང་། བྱེད་པ་དང་བུལ་བའི་འོག་རོལ་ན་ལྟ་བ་མེད་པས།
 ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམུས་ལོང་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས། །
 གཞན་ཡང་རི་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། ལྟོས་པ་པོ་དང་།
 ལྟོང་བ་པོ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 ཟད་དེ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ཉན་པོ་ན། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉན་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྷར་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བྲལ་ནས། ངོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་
 འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་ཉིད་དང་རྟག་མི་འདོད། །བསྐྱུར་རུང་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིར། །ལུས་གཞན་དག་གིས་གཟུགས་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལྷ་བ་པོ་ཉན་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བ་པོ་འི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱུར་བར་རུས་
 པའོ། །ཁང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་རུས་པ་དེའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དེ་སྤར་ལྷ་བ་པོར་གྱུར་
 བས་གང་གི་ཆོ་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
 བྲལ་བར་སྤང་ངོ། །བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་གཞན་
 དག་གི་གཟུགས་བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་མི་
 འདོད། །ཡིད་བྲལ་ཉིད་ན་ལྷ་པོ་ལས། །གཞན་ཕྱིར་ཉན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དབང་པོ་འི་ཆོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་

འདྲ་བས་ཇི་ལྟར་ན་བ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 མིག་གྲང་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་གྱུ་བའི་མཐའ་མཐས་ཅད་ལ་ཡང་གྲགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མིག་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱང་པར་སྒྲོས་སོ། །བྲངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྱུ་བའི་མཐའ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་དང་སྤང་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱིས་བཅད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་བསམས་པའི་
 ཡུལ་དེ་སྒྲིས་བྱུ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉི་བར་གནས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིས་བྱུའི་རྗེས་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་གཞན་
 འགག་པ་ན་སྒྲིས་བྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱུ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་མི་རིགས། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བྱེད་པོའི་ཆོགས་
 དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ། །དེ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ཕྱིར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་ཚུ་བཞིན་
 ནོ། །ཡིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

མིག་ལ་སོགས་པས་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདྲིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 རེ་ཞིག་ཡིད་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲ་བར་བདག་ལྟ་
 བ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྟ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིད་དང་འབྲ།
 དབང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ།
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་གཞན་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་སོ། །
 དོན་ལྟག་མ་ནི་སྤྲུལ་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །ལྟ་
 བར་མི་འདོད་བདག་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡིད་ཀྱང་
 ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གང་ན།
 གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མིག་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་ཡང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟ་མིན་
 ཚོགས་པ་དག །རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེ་ནི་ལྟ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་དག་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དེ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འབའ་ཞིག་
 ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 དག་མེད་པར་ཡིད་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཚོགས་པ་
 དག་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་འབྲ་བར་བདག་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་
 མེད་ན་གང་གིས་མཐོང་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ཉིད་གྱིས་མཐོང་

བར་འདོད་དོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེན། བཤད་པ། བྱེད་པོ་ཉིད་རུང་ཆོས་གཞན་དག། མངོན་པར་འགྲུབ་ཕྱིར་ངེལ་
 བྱ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་
 མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རུང་སྟེ།
 བར་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པར་
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གཞན་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ངེལ་བྱ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་དང་། མར་མེད་དང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོགས་པ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་གྱི་
 དོན་དམ་པར་ནི་དེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
 ལ་མེད། དེ་གཉིས་བར་ན་འང་མི་གནས་ཏེ། གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། དེ་ཡོད་
 མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་མིག་གི་
 འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིག་ནི་འོད་ཟེར་ལྡན་མི་རིགས། དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་
 དབང་གཞན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ནི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཞན་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཐག་
 རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ཐོས་ལ། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དཔག་ཆད་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པ་
 དག་ཀྱང་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་དག་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པར་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་
 གི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱི་ལ་དང་འུག་པ་དག་
 སྟན་ཁྲོད་ན་མིག་དག་ལས་སྒྲོན་མ་ལྟར་འབར་བ་འབྱུང་བར་སྤང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་འབྲས་སྤང་། དབང་པོ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟན་ཁྲོད་ན་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་འབྲས་སུ་སྤང་བར་ཟད་གྱི་

དབང་པོ་ནི་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། མིག་ནི་བདེ་སྟགས་བདག་
 ཉིད་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དག་མིག་
 ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་མཐོང་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་
 གཏི་མུག་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། མིག་བདེ་བ་དང་།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མིག་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ། རྟག་
 པའམ་མི་རྟག་པའམ། གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྔོང་བ་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་
 ནི་ཀུན་ཏུ་སྔོང་མིན་ཏེ། ཡོད་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ལ་སྟགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
 ནི་ཀུན་ཏུ་སྔོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་མིག་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་
 ཏེ་རང་གི་གནས་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་ན་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་སྔོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན། །
 གཞན་དོན་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཏེ། གངས་
 ཅན་དག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྟེ། མིག་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེའི་དོན་
 གྱི་ཕྱིར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་
 བུམ་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་པན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་

ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏུ་མངོན་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 བསམས་སོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན། །གཟུགས་དམིགས་འཇུར་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་ནི་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་དམིགས་པར་འཇུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་དམིགས་པར་འཇུར་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་དམིགས་པར་འཇུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དཔེར་ན་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་དམིགས་པར་འཇུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཀྱང་གཟུགས་དམིགས་པར་འཇུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་ནི་མེད་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཆེས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ནི་མེ་
 དང་ལྷན་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲུགས་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་མེད་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འབྱུང་ཆེན་དང་སོགས་བདག་ཉིད་ནི། །
 མེ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། མིག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་གཟུགས་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མེ་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསམས་སོ། །ཁྱངས་ཅན་དག་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཡུལ་
 དང་སྤང་ནས་འདྲིན་པར་འདོད་དེ། །འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་
 གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོས་ནས་ཡུལ་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པའི་
 ཕྱིར། མིག་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་

ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་
 སྤྲུལ་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་རེ། །མིག་དང་ན་བ་དང་ཡིད་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་ན་བ་ནི་ཐག་རིང་པོས་བསྐལ་པའི་གཟུགས་
 དང་སྤྲུལ་ཡང་འཛིན་ལ་ཡིད་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ཐག་རིང་པ་དང་ཉི་
 བའི་དོན་རྒྱུ་མས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཕྱད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ཆོགས་ཡུལ་ཕྱད་འཛིན་མི་འདོད། །
 ཕྱི་དོན་མངོན་སུམ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དཔེར་
 ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤྲུལ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་ནི་ཡུལ་ཕྱད་པ་འཛིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་
 དབང་པོ་བཞིན་ཏེ། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དག་འཛིན་པ་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མི་
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མིག་གི་དབང་པོ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་དང་འབྲ་བར་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །མིག་ན་
 ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ། །ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་རི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། །ཉན་དང་སྒྲོམ་དང་བྱང་བ་དང་། །ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་བསལ་པ་དག །ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་སྒོ་དང་ལྟ་བའི་སྤྲུལ་དག་མིག་དང་ལྟ་བ་པོ་དང་ཡིད་ལ་ཡོད་པར་མི་

རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་དང་དེ་དག་གི་སྒྲ་
 ཡང་དེ་དག་གི་དབང་པོ་དང་། བདག་དང་ཡིད་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་དགག་
 པ་མཚུངས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་རྗེ་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་
 ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་གཞུ་བོའི་སྒོ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གཞུགས་མིག་དང་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་དང་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། བདག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲ་ཡང་དེ་དག་
 ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་དགག་པ་མཚུངས་པར་མཁས་པས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་
 མེད་པའི་སྒོ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་བརྟགས་ནས་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོར་བ་དོན་དམ་
 ཉིད་དུ་ན། རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །རྣམ་ཤེས་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རོལ་པོ་དག་ཆོར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་
 རེག་པ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །
 ཆོར་བ་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན་རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆད་མ་ཉེ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡང་རེ་ཞིག་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་དག་སྦྲངས་པ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་ས་

བོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བའི་བྱང་པར་དག་ཀྱང་དགག་
 པའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་པན་འདོགས་མི་འདོད་དེ། །རེག་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དེ་གཞན་
 བཞིན། །སྤྱག་བསྐུལ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །གཏན་ཚིགས་བསྟན་པས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་བ་ནི་པན་འདོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ་སྤྱག་
 བསྐུལ་ནི་གཞོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་
 ཕྱིར་གཅིག་དུ་བདེ་བ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། །གཅིག་དུ་སྤྱག་བསྐུལ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གང་ན་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྤེད་པ་ཟད་པ་གཏན་དུ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་
 རྟེན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཉི་བར་གདགས་པ་ནི་འཁོར་བ་
 པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱག་མིན་བདེ་
 མིན་མི་འདོད་དེ། །འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཉི་བར་
 བཞག་གོ། །གང་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཡོད་པས་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དགག་པ་སྤྲུལ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྲུལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པར་ཡང་འོག་ནས་སྤྲུལ་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དགག་པ་ན་སེམས་

ལས་བྱང་བ་དག་དགག་པ་བྱས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཕམ་ན་དེའི་དམག་ཀྱང་ཕམ་པར་མངོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་
 གཉིས་དག་དེས་ནི་རྣམ་པར་བཤད་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སྒོ་དག་གིས། །
 ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་དག་
 དགག་པ་ཡང་ཆོར་བ་བཀག་པ་དེས་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་
 པའི་རྣམ་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གོང་ཁྱེད་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆུ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་
 རིག་དངོས་ཉིད་མིན། །དམིགས་དང་བཅས་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བཞིན། །ཡང་ན་འཇིག་
 ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་
 སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འམ། ཡང་ན་འདི་ལ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀྱང་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལྡོ་བོ་རྣམ་དབྱུད་པའི། །སྐྱབ་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེས། །སྤང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁམས་
 ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། དབང་པོ་རྩྱག་དང་ཡུལ་རྩྱག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱག་པོ་དག་

གོ། རྒྱུ་མཆེད་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། རྟེན་དག་ཀྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ངི་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲར་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གདགས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་ནི་ཡོད་དེ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ངི་སྐད་དུ། སྲིད་གསུམ་བཏགས་པ་ཉིད་ཅམ་སྟེ། རྟེན་པོའི་ངོ་བོར་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། བཏགས་ལ་དངོས་པོའི་དངོས་ཉིད་དུ། རྟན་རྟོག་ནམས་ནི་རྟོག་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྣམས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་
 ཚུ་བུར་དག་དང་མཚུངས། ། འདུ་ཤེས་སྟོན་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཚུ་
 ཤིང་བཞིན། ། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། རྟེན་གཟིགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་སྟོན་པ། སྤང་པོ་དང་རྒྱུ་མཆེད་དང་ཁམས་ནི་དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། སྤང་པོ་དང་
 རྒྱུ་མཆེད་དང་ཁམས་ནམས་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ།
 དག་སྟོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 རྟེན། རྒྱུ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་སྤང་པོ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་ཁམས་ནམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ངི་ལྟར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་
 བཅ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་དཔེ་མེད་དོ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་དང་། གནས་པའི་
 གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་

ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་པ་བྱའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་གནས་པར་བྱེད་
 པའི་བྲན་མོ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་བ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་
 ཅུས་སོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི། དེ་དག་ངི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ནི་འདུས་བྱས་
 གང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྤེལ་
 དག་ན་རེ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་བ་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ལ་
 དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་གང་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱི་
 མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་
 བར་ཀས་ཤིང་བྲལ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུས་པའི་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། གནས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཀ་བ་
 དང་རྟིངས་པ་དང་འགག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གང་
 ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་པ་ནམས་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྲིད་
 དེ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །ངི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་རྒྱུས་
 པ་ལས་ནི་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་

མེད་ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་དོ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་
 གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་
 གྲང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། རྟེན་ལྗོངས་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་མདུན་
 ཏུ་བཞག་ནས་བཤད་པ། སྐྱེ་སོགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མཆན་ཉིད་མཆན་
 གཞིའི་ཉིད་མི་རིགས། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། རྟེན་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་གཞི་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསམས་སོ། རྟེན་ཉིད་ཕྱིར། ལྟར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྐྱེ་མ་ཟེལ་པ་ཚུ་བྱར་
 དང་། ཁྲི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གྲང་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་
 རྣམས་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མི་འདོད། ཅེས་སྒྲས་ཏེ། རྟོག་
 ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་དོན་མ་གྲུབ། རྟོན་འགལ་ཉིད་ཏུ་འང་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤར་བསྟན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

དེའི་དོན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་མཐུན་ཅན་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཏན་ཆོག་མེད་པའི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འང་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཆོག་གི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་
དེ་ལྟར་འདི་བཤད་དེ། ས་ལི་མཆོད་ཉིད་ས་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་མཆོད་མི་
རིགས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། སའི་མཆོད་ཉིད་ནི་ས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་
མཆོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་མེད་མཆོད་ཉིད་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་རིལ་བ་ལས་སློབ་མར་རམ། སློབ་མ་ལས་མཁན་པོར་མཐོང་ངམ་ཞེས་
རིལ་བ་ཐོགས་པའི་སློ་ནས་སློབ་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པའམ། སློབ་མ་བྲིད་པའི་སློ་
ནས་མཁན་པོ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་ས་ཉིད་ཀྱིས་སའི་མཆོད་ཉིད་
དེ་དེ་ལྟར་མཆོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ས་ཉིད་ལས་
ལོགས་ཤིག་ན་གང་གིས་དེ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་བ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤང་གི་མཆོད་ཉིད་སྤང་ཉིད་ཀྱིས། །ཞོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་
སོགས་མི་འདོད། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བོང་བུའི་མཆོད་
ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་འགོག་སྟེ། སྤང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་སྤང་
ཉིད་ཀྱིས་ཞོག་དང་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མཆོད་པར་མི་འདོད་དེ། བྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བུའི་མཆོད་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །སྤང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གི་དངོས་པོ་སྟེ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དག་གིས་སྤོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་དེ་སྤང་གི་རྩིས་ཀྱི་མཐུན་པ་

ཉིད་ཅོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་དང་མཐུག་མ་དང་། མིག་པ་དང་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 མཆོན་པར་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྤང་གི་རྩིས་གཉིས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྤང་ཉིད་ཀྱིས་བོང་བུའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རང་
 གི་སྤེལ་དག་ན་རེ། མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
 རྒྱུ་མས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཅིག་
 ན་རི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེས་ནི་དེ་ཉིད་མི་མཆོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་
 གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོན་གཞི་ནི་གང་། མཆོན་ཉིད་གང་
 ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་པ་ཡང་མེད་དོ། ཡང་ན་མཆོན་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནས་སམ་
 མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པས་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྱུ་བྱ་འགྲུར་
 རོ། །ཁྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ།
 འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ན་རི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མི་
 མཆོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞན་མཆོན་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 གྲང་རྟ་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་སྦྱིས་པའམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་
 མཆོན་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འདི་
 ལ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གལ་
 ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་

པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲིར་
 བྱངས་ནི། ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། གང་ཆོས་
 གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འགའ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། བཅ་མཁའ་
 ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དག་ཡིན་
 བོ། ། ། ། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་ལྷ་པ། འདྲིར་སྒྲས་
 པ། སྒྲ་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མི་སྟེ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་སྒྲིན་ལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་
 པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེའི་ཡུལ་ལ་གཏན་ཆོགས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་སྟེ་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་དེ་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ་བགོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་
 སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་

པར་འདྲོད་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མ་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ། །འགྲོ་
 བ་ཡོད་པར་མི་འདྲོད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་དང་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མ་འོངས་
 ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །གངས་ཅན་དག་ཀྱང་རྩལ་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཆོག་ས་གྱི་འརྩལ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཆོ་ནམ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་
 འདྲོད་དེ། དེ་དག་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་བཀག་པས་འགྲོ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མ་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དེ་དེར་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལ་ནི་རྐང་པ་གཉིས་འཛོག་པ་དང་། འདེགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་འརྩལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདིར་བཤད་པ། བགོམ་ལ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་
 དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པར་རྟག་ཏུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། གང་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉི་གའི་དོན་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཉི་གའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བགོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲོད་ན། དེ་ལ་ཡང་གང་ནས་རྐང་པ་བཏེག་པ་དེ་
 ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་རྐང་པ་འཛོག་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་གང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སོང་བ་ཉིད་དམ་མ་སོང་བ་ཉིད་
 དུ་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བགོམ་པ་
 སོང་དང་མ་སོང་བར། །བརྗོད་པ་མིན་ལའང་འགྲོ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ན་འདས་
 པ་བཞིན། །ཡང་ན་མ་འོངས་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལམ་དག་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་སྒྲུལ་པ།
 འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་མེད་དེ། རི་
 བོང་གི་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་འགྲོ་བ་པོ་འམ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 བརྟག་གང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ འགྲོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་མེད། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་མི་
 འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་དག་
 ལ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་ཏྲ་
 འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་དེ་འགྲོ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་དེ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་པོ་དེ་ནི་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཤུགས་
 གྱིས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འགྲོ་པོ་མིན་པར་འགྲོ་མི་རིགས། འགྲོ་
 དང་བྲལ་ཕྱིར་སྡོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྡོན་དང་བྱི་མ་
 དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་
 གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན་
 ནི་འོན་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་ལོ། རྣམ་གངས་ལས་འགྲོ་

བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ནི་མེད་
 པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་འདུག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། འདུག་པ་པོ་དབྱུང་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་འགྲོ་བ་པོ་འདུག་གམ་འོན་
 ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འདུག་གང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འདུག་སྟེ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ།
 འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པའི་འདུག་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་
 མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གས་འདུག་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
 རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྒྲས་པ། གང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་
 པས་མི་འགྲོ་བར་ནི་རིགས་སོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་རྗེས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོའི་
 རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལས་ལྷ་སྐྱེན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་སྟེ། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་
 དབྱུག་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རུས་སོ་ཞེ་ན།
 འདིར་བཤད་པ། རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབྲེལ་པ། འགྲོ་བོ་སྐྱམ་པའི་སློ་འདི་
 འདོད། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དབྱུག་ཅན་བཞིན་མིན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་རོལ་པོ་དག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་
 འབྱུང་སྟེ། སློ་དང་སྐྱ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་དབྱུག་པ་དང་ལྡན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྤྲིངས་པའི་ཚིག་དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་
 དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་སྤྲོམ་པའི་སྒོ་འདི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། སྒོ་དང་སྒྲ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། འི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅེ་ན། དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་
 ཅན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱ་དཔར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འདི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྟངས་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སྤྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྒྱུར་པའི་ཚོགས་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་འབད་པ་
 བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བདས་པས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་
 ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟང་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་དོན་ཐ་དད་པར་སྒྱུར་
 པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཆགས་ཡུལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡི། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་
 ལ་བཞེན་ནས་ནི། མེ་ལ་སོགས་བཞིན་འཁྲུལ་བའི་འགྲོ། དེ་ཡང་གྲུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 མིན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིངས་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བསམས་སོ། བྲངས་ཅན་དག་ནི་རྩལ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚོགས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཆེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་

གི་ཕྱིར། སེར་སྐྱ་པ་ཡིས་རྣམ་བཟགས་པའི། །འགྲོ་པོ་དོན་དམ་ཉིད་མི་རིགས། །
ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་སོ། །
གལ་ཏེ་སེར་སྐྱ་པ་དག་ན་རེ། །གང་དག་ལ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་ནི་སྒྲིན་དེར་འཁྱར་གྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
འདོད་དེ། །བྱེད་པ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་བཟུང་ན་བྱ་བ་ཆོགས་པ་ཅན་
ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། །
ཆོགས་བྱེད་མ་བཟུང་གཟུང་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་བཞིན་དེ་མི་རིགས། །དེ་དག་
རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།
བྱེད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆོགས་པའི་
ཡན་ལག་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པ་མི་
བཟོད་དོ། །བྱ་བ་ལྟག་མ་དགག་པ་ཡང་། །ཚྭ་གསལ་དེས་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲས་པ་སྒྲུའམ། །འོན་ཏེ་མ་སྒྲས་
པ་སྒྲུའང་ན། །རེ་ཞིག་སྒྲས་པ་ལ་ནི་སྒྲ་བ་མེད་དེ། །ཆོག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མ་སྒྲས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་དེ། །ཆོག་གི་བྱ་བ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་
བཞིན་པ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་དེ། །སྒྲས་པ་དང་མ་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲ་བཞིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་པོ་སྒྲུའམ་སྒྲ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུའང་
ན། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་པོ་གང་སྒྲ་བར་འཁྱར་བ་ནི་མེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་དེ། །སྒྲ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བ་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། །སྟོན་དང་བྱི་མ་དག་ལ་

དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་པོ་དང་སྤྲོ་བ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཡིན་གྱང་ན། གཉི་ག་ཡང་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་པ་པོ་གཙོད་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་བཀའ་པ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པ་དང་དགག་པ་འདྲ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷང་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་འོང་མེད་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་ཤིང་དང་ཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲོ་བ་པོ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཆོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ར་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡོད་འདོད་དེ། འཁོར་དང་ཐར་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན། །གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བཟླགས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་རྣམ་དབྱུང་ན། །ངེས་གཟུང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར། །གང་གི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟླགས་པའི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་

རིམ་པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ན། དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེའི་ཆེན་གང་ཞིག་དེ་
 ལྟར་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་
 གུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་པ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་བྱད་པར་འཐོབ་ལ་འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ།
 གང་དག་ལ་འདུ་བྱེད་ནམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤར་དཔྱད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་དག་གི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་མི་འཐད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་རོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤར་མ་དང་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཐོབ་པ་དག་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་ཞུགས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་གྲིས་ཟེན་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་
 སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས། བཅིང་བ་མཐའ་དག་
 བཀོལ་ཞིང་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་
 མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་སྤེལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པའི་མིང་དང་གཟུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཅིངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། བཅིངས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ལས་བྱང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བ་
 གླེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་དུ། །
 འཁོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི། ས་ལ་སོགས་པ་
 མི་འདོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིང་ནི་སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་
 དག་གོ། གཟུགས་ནི་ལྷས་དང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སོ། རྟེན་དོན་དམ་
 པར་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དག་གིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་
 པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཐར་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རི་ལྗང་ཞེ་ན། མིང་གཟུགས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། རི་ལྗང་ཡང་ནི་
 ཐར་མི་འགྱུར། རྒྱེ་དང་ལྗན་ཕྱིར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་དེའི་རྒྱན་ཐར་པར་བརྟག་གམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐར་པར་བརྟག་
 གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱན་ནི་རྣམས་སྤོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུའི་སྒྲིབས་
 འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་བཅིངས་པ་ནི་བཅིངས་པའི་
 དུས་ཉིད་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་ཡང་བཅིངས་བཞིན་ཁོ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐར་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྗང་རེ་ཞིག་མིང་དང་གཟུགས་
 ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་དོ། བྱན་མ་བུའི་སྤེལ་དག་ནི་སྤང་པོ་
 དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་
 པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །
 འཁོར་དང་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱད་གས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཁང་པ་བཞིན། བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་ཕྱིར་བྲི་དང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་གིང་དང་ས་དང་སྒྲིག་མ་དང་
 རྩོད་དང་སོ་སོ་ག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཁང་པར་གྱུར་གས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་

དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དུ་གདགས་པར་བྱ་
 པས་དེ་དག་མེད་པར་དེ་བསྟན་དཀའོ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ནི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མེད་དོ། ཡང་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་མྱོང་བ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆན་ཉིད་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ཡང་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་མིན། །རྒྱ་དང་ལྗན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། སྐྱེ་དང་ལྗན་
 ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འོང་བ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གང་
 ཟག་དེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་
 ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་གང་ཟག་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཟག་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་
 ཟག་བཞེད་དུ་མེད་ཕྱིར་བས། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་དང་དཀར་སྤྲོར་བཞེད་
 མེད་པའི། མོ་གཤམ་བུས་ནི་མ་ངེས་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་པ་རོལ་པོའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ།
 བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་རྣམ་སུ་ཡོད་
 པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཅི་རེ་ཞིག་ནི་བཞེད་དུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གང་
 ཟག་ཀྱང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་
 ཀྱི་སུ་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོར་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གང་
 ཟག་ཀྱང་བཞེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པས་དེ་རྣམ་

སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཅིང་། རྟོག་མེད་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མིན་པ། མཁས་པས་གཟུ་བོའི་སློང་གིས། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དགག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །
 དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་རྒྱ་དུ་
 འགོ་བའམ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་
 བྱའོ། རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་འཆོ་བའི་དོན་གྱིས་རྟོག་
 ཅེའོ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེ་འམ། འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེའོ། །
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཡང་འགོ་བ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅེའོ། བདག་བཀག་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་དང་གང་ཟག་དགག་པ་
 ཡང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། དེ་ཉིད་དུ་ན་
 བདག་མེད་འདོད། རྒྱ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ཀ་བ་བཞིན། ཡང་ན་བསགས་ཕྱིར་གྲོག་
 མཁར་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་བདག་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། རྟོག་མཁར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་མའི་བྱ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 དག་གིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། བྱམ་
 པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་དག་ལ་ནི་དན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མ་
 མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་བཤད་པ། དན་
 པ་དང་ནི་ངོ་ཤེས་དང་། ཤེས་སྦྱེ་ལ་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་
 དམ་བཅའ་བ། གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་

སུ་ཁྱོད་བའི་ཡུལ་བྲན་པ་ནི་བྲན་པའི་ཆོས་སོ། ། རྟོག་གི་འབར་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཆོས་སོ། །
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལྟེན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་རིམ་
 པ་ཆོག་པའི་དབང་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་པོའི་གཏན་
 ཆོག་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། སྤང་སྤོ་
 ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་བཅས་ལྷན་ལ་ནི། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་རྒྱབ་བྱེད་ན། གཏན་
 ཆོག་པ་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། རྟོག་སྤྱོད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
 པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་རྒྱབ་པ་ནི་ཅི་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 མེད་པ་དག་ལ་ཡང་བྲན་པ་དང་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་དག་གི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། གལ་
 ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 བྲམ་ཟེའི་བྱེད་དེ་ལ་གཡེར་བག་དང་། གཏུམ་བག་དང་། མཐུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྤྱང་བས་དེ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་ཉེ་བར་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ན།
 ལོགས་ཤིག་ན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་རལ་པ་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་
 ལྟན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་དང་དབང་
 པོ་དང་སྟོའི་ཆོག་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་བྲན་པ་དང་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བར་གདགས་པ་སྤྱང་བ་ལས་ན་བདག་ཅས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་
 དག་ཡོད་པའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་ཕ་རོལ་པོ་དག་བྲན་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲེའི་
 ཆོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་
 འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱོད་ན་བཞིན་ཏེ། །འགའ་ལ་ཉེ་
 བར་གདགས་པའི་ཕྱིར། བེད་གཏེ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་ན། །བདག་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་
 འགྱུར། བེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོད་གང་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པའི་
 ཆོགས་ལ་མཐོང་སྟེ། བེད་གཏེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོབ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་
 ཉེ་བར་གདགས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱོད་དོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ། བྱིང་རྟ་ཞེས་ནི་བྲན་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཕུང་
 པོ་ནམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྫོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅི་སྟེ་ནམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ནི། རྟོན་བཞིན་གཞན་ལ་སྐྱབ་ཅེ་ན། རྟག་དང་ཀྱུན་
 འགྲོ་སོགས་བྲལ་ཕྱིར། འགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་པ་
 རོལ་པོ་དག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་
 དངོས་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་དམ་པ་གཞན་ལ་
 དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་དངོས་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱུང་བར་སྐྱབ་པོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདག་དམ་པ་དེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཀྱུན་
 དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་སུ་
 དཔོག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དམ་པ་ཆོས་

ཅན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
 ལའང་དོན་དམ་ཏུ། །བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཡོད་མི་འདོད།། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་སམ། གང་ཟག་གམ། བདག་གང་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྷག་མ་
 བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་
 འཐད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱང་བཅིངས་པའམ་མ་བཅིངས་པའམ། འཆིང་བ་
 བཞིན་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། གྲོལ་བ་ཡང་གྲོལ་བའམ་མ་གྲོལ་བའམ་གྲོལ་བཞིན་པ་
 ཞིག་འགྲོལ་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ཡང་འཆིང་བ་དོན་མེད་དོ། །མ་
 བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་བཞིན་ཏུ་འཆིང་བ་མེད་དོ། །
 འཆིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ།། གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འགྲོལ་བ་
 མེད་དེ། བཅིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འགྲོལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པ་བཞིན་ནོ།། ཅི་སྟེ་གྲོལ་བཞིན་པ་ལ་
 འགྲོལ་བ་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་ལས། མི་སྟོབ་སེམས་ནི་སྟེ་བཞིན་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་
 བྱི་རྩམ་པར་འགྲོལ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགྲོལ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི། བཅིངས་པ་དང་འགྲོལ་བ་གཉིས་ཏུ་ས་གཅིག་
 པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གང་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ན་ནི་མི་མཐུན་ཏེ་གལ་ཏེ་བཅིངས་
 པ་ཡིན་ན་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ནི་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། །སྟོབ་པའི་
 སེམས་སེམས་སྔ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྟོས་ནས་རྩམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཐ་
 སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་བ་སེལ་བར་མི་མཛད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྦྱབ་
 པར་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བར་
 འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཆགས་པས་ཆོས་རྣམས་
 མི་མཐོང་སྟེ། མི་གང་འདོད་ཆགས་བསྟན་བྱེད་པ། དེ་ཆོ་སྤྱན་པས་སྤྱན་ནག་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་
 མཛད་ཅིང་། གང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་པ་དེ་དག་ནི་ངོམས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པར་མཛད་
 ཅེ་ན། བཤད་པ། ཆགས་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཟེ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་མེད་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། གང་ཆོ་
 སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྦྱིས་པའི་ཆོ། གང་ལ་གང་གིས་
 ཆགས་པར་འདོད། ཆགས་པ་འགའ་ལའང་མི་འདོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་སེམས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་ཁོ་ནར་སྦྱིས་པ་
 དེའི་ཆོ་ན་སེམས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་
 ཆགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགགས་
 ཤིང་ཉམས་པ་ན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། འདོད་

ཆགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་ཆགས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་མངོན་ཕྱགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཅི་
 སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བྱི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་
 བ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མི་འདོད། །གཞི་མེད་
 བྱ་བ་མི་ལྟན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་
 བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། སྐྱེ་བཞིན་
 སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་པར། །བརྗོད་པ་མིན་ལའང་ཆགས་པ་མེད། །བརྗོད་མེད་སེམས་
 ཀྱང་ཆགས་མིན་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཉིད་དམ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཆགས་འདོད་དེ། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ཆགས་སྟོ་བཞིན་ན། །དེའི་
 སྟོ་རི་ལྟར་ཆགས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ལྷག་པར་ཆགས་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །སེམས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ཆགས་པར་འདོད་དེ། །ཤེལ་ལ་ཆོན་གྱིས་ཆགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ས་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་དཔེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་བུ་ཤེལ་ལ་ཁ་བསྐྱར་པའི་རྒྱུ་ཉི་བར་གྱུར་
 པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་པས་
 དེའི་སྒོ་ཡང་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། རིགས་པའི་སྒོ་
 བས་ནི་རེ་ཞིག་ནོར་བུ་ཤེལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྒོ་ལྟ་ཆགས་པ་
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དང་པོ་ཡུལ་དང་ཕྱང་
 པ་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉི་བར་གདགས་
 པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ཡུལ་ཉི་བར་གནས་པ་མེད་དོ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་བ་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཡང་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་རྟོག་
 པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམ་ཀུན། ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། དངོས་པོ་རྗེས་ལ་བརྟེན་རིགས་ན། དེ་ཡང་དེ་ལས་དབྱེར་ཡོད་མིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ན་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། དངོས་པོ་དེ་
 ཡང་རྗེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུའི་ཆོན་དང་། འབྲས་ཆན་གྱི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུར་རིགས་གང་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྗེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་དབྱེ་ཞིང་
 བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བུ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཆོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འབྲས་ཆན་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཆོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་འདིས་སེམས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་སྐབ་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ། སེམས་ལ་འང་ཆགས་པ་འཐད་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཚད་མ་འདིས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལས་གཞན་མི་རིགས། །ཆགས་པ་མ་བཟུང་
གཟུང་མེད་ཕྱིར། །ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་
ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་ལོགས་
ཤིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ཆགས་པ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ནའང་། དེས་ནི་མི་ཆགས་
གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེབ་རྒྱ་ཅི་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་གོས་པ་ཆགས་པ་བཞིན་
དུ། །ཁ་དོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པ་དང་། ཇི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་།
རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཆགས་
པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
དག་གིས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་འདོད་
ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེས་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ།
དམིགས་པ་ལ་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་རྒྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྤྲུལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སོ་
སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཕྱིར་འདུས་པ་གཅིག་རང་ཉིད། །སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདུས་པ་ཅན། །ཐ་སྙད་བསྟན་
 པ་ཉིད་འདོད་དེ། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་
 ལུགས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུས་པ་ཅན་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་
 ལྷག་མ་དང་། སྤལ་མིག་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འདུས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཅིག་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱས་སོ་ཞེའམ། ལྷོན་པ་
 འབྲས་བུ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་དུ་གདགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ཡང་ག་ལ་
 ཡོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས། རབ་
 ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་
 བ་དེ་བཅས་པོ་རྒྱག་པ། འདིར་སྤྲས་པ། འདོད་ཆགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤོད་པ་བྱད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

དང་། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མུ་ཅན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་ཕྱིར་ནི་མུ་ཅན་འདས། ཁྱི་རིགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། མུ་
ཅན་འདས་པ་དོན་དམ་དུ། འདོད་དང་དོས་མེད་མཆན་ཉིད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མུ་ཅན་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་པར་དབྱད་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་
རིགས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དག་ནི་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ཁའོ་
སྟེ་པ་དང་གོས་དམར་སྟེ་པ་དག་ནི་སྤང་པོ་མེད་པ་ཙམ་སྟེ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་
ལྟར། འདི་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། ཞེས་བཟོད་དོ། གནས་མ་བུའི་སྟེ་པ་དག་ནི་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་
འདས་པ་ནི་ལྷས་དང་དབང་པོ་དང་། སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྲེལ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
དེའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཀག་
པ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་དངོས་ན། འདོད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་
འདུས་བྱས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། རྩ་
དང་རྩེན་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་མུ་ཅན་ལས་འདས་
པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན།
གཉེན་པོ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ཕྱིར། འཕེར་ན་འདུས་བྱས་འགག་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་
བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་གཞན་རྟེན་འགྱུར། འདོད་པོ་མེད་ཕྱིར་ཞིག་

པ་བཞིན། ཇི་ནི་གཉིན་པོར་མི་འདོད་དེ། གཞན་ལ་རྟེན་ཕྱིར་ཞིག་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། ཇི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་
 བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོང་གྲུ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལས་
 མར་མེ་ཞེས་བྱ་བར་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཕྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་པོའི་རྒྱན་གྱི་
 སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ལས་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མར་མེ་
 ཞིག་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། བྱིད་ཅག་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་མི་འདིག་པ་དང་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། འོ་ན་
 ལྷང་ལས། དགེ་སློང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མི་
 རིགས། །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་སྤྱོད་པ་དང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་མ་སྦྱེས་
 པ་དང་རྟོག་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྟག་གྲང་ན། གྲངས་ཅན་དག་གིས་རབ་བརྟགས་
 པའི། བྲོལ་བའི་སེམས་ལས་བྱང་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་དག་ཀྱང་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་འདིགས་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་

པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 གང་དག་གིས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་
 བརྟགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མཚུངས་སོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་གཙུབ་ཤིང་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ངང་ཟད་པ། །དེ་ལ་བསགས་པ་ཡོད་
 མིན་པས། །གང་ཟག་ཁྱོད་ཐར་མི་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིབ་པ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བསགས་པ་མེད་
 པས་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་མེད་ན་ཟད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཐར་པར་འགྱུར། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་གི་ཟད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་
 པར་འདོད། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་མེད་དོ།
 བསགས་པ་མེད་ན་གང་གིས་བཅིངས་ཤིང་གང་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྟོག་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲས་སོ། །ཟད་པ་ཅན་ནམ་ཟད་མེད་ན། །གང་གིས་ཟད་པས་ཐར་པ་སྦྱོས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རེ་ཞིག་རང་གི་ངང་གིས་ཟད་པ་ཅན་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ལ་ནི་ཐར་པ་
 མི་འཐད་དོ། །ཟད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །ཅི་ཐར་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ།

དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྒོ་ཡང་ལྷོག་ཀྱང་པས། །ཟད་མེད་མི་ཟད་ཆོས་ཉིད་འཐོབ།
ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་
ནམས་དང་སེམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་ན། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་སྒོ་ཡང་
ལྷོག་པས། །ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། །ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །ང་ནི་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལས་
ལངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་ཐོབ་
པ་ཡང་ཡོད། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་པ་རོལ་པོ་དག་འདོད་པ་ལ་
མི་བརྟེན་པས། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་པ། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་
དག། །ལྟ་བུ་ནད་ངི་བན་བསྐྱོས་པའི། །སློགས་པའི་ཆོག་ལ་རྟེན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
བ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཁྱེད་ཅག་གི་རང་དགས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཆོག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་ནི་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བདག་ལ་ཕན་
པར་འདོད་པ་དག་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་
དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་བ་བན་པའི་ནད་ངི་བ་བས་བསྐྱོས་པའི་སློགས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་བན་པ་ཉིད་ནད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངི་བན་པ་ཡིན་
ཏེ། །དེས་བསྐྱོས་པའི་སློགས་པའི་ཆོག་གང་དག་ལ་བྱད་པར་རི་རྒྱུད་བཞུན་པ་དེ་ལྟ་
བུ་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་བན་པ་དེའི་ནད་ངི་བ་བས་བསྐྱོས་པའི་སློགས་པའི་
ཆོག་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་

ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། ལྷ་བ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་འཛོལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ་གཤེན་རྗེའི་
 འཇིག་རྟེན་དག་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དད་པ་ཅན་ནི་ཉེས་བཟུང་བས། །སྤྲོས་པ་
 གཞན་ནི་ཞེ་སྤང་གིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ན། །ཞེ་སྤང་ཅན་དག་
 བསམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། འདོད་ཆགས་ནི་
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་
 རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དག་
 ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་སྤྱག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 དག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། མ་རིག་
 པའི་རྩ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཡོད་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་
 རྟེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའམ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐ་
 དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་
 འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་
 ཕྱིར་སྤར་བཀག་ཕྱིར། །གང་གིས་དེས་ནི་ཆགས་འགྱུར་པའི། འདོད་ཆགས་ཆགས་
 པའི་དངོས་ཉིད་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་དགག་པ་བྱས་པ་
 དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན། གང་འདོད་
 ཆགས་དེས་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེས་ནི་སྤང་
 དང་སྤོངས་ལ་སོགས། སོ་སོར་བཤད་པ་བྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་དེས་ཞེ་སྤང་བ་དང་གཏི་མུག་དང་སྤོངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་
 སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། མཛོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྦྱིས་པའི་ཆོ། གང་ལ་གང་གིས་སྤང་
 བར་འདོད། སྤང་བ་འགག་ལའང་མི་འདོད་དོ། གལ་ཏེ་སྦྱེ་བཞིན་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་
 ཅི་གལ་ཏེ་སྦྱེ་མཛོན་ཕྱོགས། མ་སྦྱིས་པ་ལ་དེ་མི་འདོད། གཞི་མེད་བྱ་བ་མི་ལྟན་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཇི་
 ལྟར་བཅིངས་ཐར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་
 བོ་དག་གིས་སྤང་དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་པ་དེའི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་
 ཐར་པ་དག་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱངས་ཅན་དག་ན་རེ། སྤང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚུལ་
 སོགས་པ་ནམས་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོར་སྤང་བའི་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམས་ལས་
 དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ནི་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞེགས་ཟན་པ་དག་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་གདགས་ཏེ། དེ་ལ་ས་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྐོག་པ་ལ་ནི་སའི་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ས་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་
 བ། རྟེན་ལས་གཞན་མིན་ཉིད་མི་འདོད། རྒྱ་དང་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུང་བཞིན་དང་། རྟོན་
 བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཡང་མེད་ལ། ས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གང་གིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆད་མ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 རྟོན་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་བྱ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྟེན་ལས་དོན་དམ་ཉིད་དུ་བ། རྒྱ་ནི་གཞན་པར་མི་
 གཟུང་སྟེ། རྟེན་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་ལས་ནི། རྟེན་གཞན་མིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སའི་ཐ་སྟངས་
 གཞན་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཡང་གང་
 གིས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་འདི་རྣམས་དུ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དང་སའི་བདག་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་
 རྒྱ་དང་སྟོ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་རྒྱ་ལ་སྐོག་པ་ནི་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་སྟོ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་སྐོག་པ་དག་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་བཤད་པ། ས་ལ་སྐོག་པ་
 པས་རྒྱ་སྟོ་དང་། ལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པས། རྟེན་དག་གཞན་ཉིད་མི་འདོད་
 དེ། རྟེན་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཡིན་པས་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། རྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་
 ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་
 དང་མི་ལྡན་ནོ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་བའི་ཐ་དངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་གཞན་ཡང་། ཐ་སྟངས་ཡོད་

ཕྱིར་མ་ངེས་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཆོ་
གུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇིས་ན་རེ་ཞིག་ངི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་གཞུགས་དང་། གཞུགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
སྐྱེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ངི་ལྟར་
ལྟ་སྒྲིན་གྱི་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དངོས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ཅིང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཇི་དོན་མ་གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དང་སྐྱོ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཆོག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། ས་ལ་ཐོས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་
དོན་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཇི་ཕྱིར་དེ་དག་
འབྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་གཞན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོག་པའི་
གོ། བྱུང་པར་བརྟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། འགལ་བས་ངེས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གིས་སོ།
གཅེར་བྱ་བ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
ས་ལས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། བཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
གཉི་ག་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། འགལ་ཕྱིར་མེ་ལ་གུང་རྩོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་
ཏེ་ས་ལས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ངི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་ཡིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་གྲང་བ་ཡིན། ཅི་སྟེ་གྲང་བ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་
 ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་ཆ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་དང་
 གཞན་མིན་ཚུགས་དགག་པ། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལ་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་དགག་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 གཉི་གའི་སྒྲ་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། མེ་ཡང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཙོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཆ་བ་ཡིན་ལ་བདེན་པའི་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ལ་ནི་གྲང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་གཉི་གའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀྱུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དཔེར་བསྟན། དེས་ན་གཞན་
 ལ་དཔེ་མེད་པ། རབ་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་གཉི་གའི་བདག་
 ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་གང་འདིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དེ་
 དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་སྒྲ་བ་དག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དཔེ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་སྟེ། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེར་
 མ་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་ཟད། ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ན་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲང་བ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་ལ། མེ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་བ་
 ཉིད་དུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་གྲང་བ་དང་ཆ་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ན་བྱི་མ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་

ལྟོས་ན་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་ནི་རིང་པོ་དང་མུང་དུར་རྟོག་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་
 མུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།
 གཉི་གར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་འདི་སྐད་བསྐྱབ་བསྐྱན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཉིད་མ་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་
 བོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་མཐུག་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག།
 བསྐྱབ་བས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེར་ན་སྒྲ་
 མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་
 བྱས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་གཞུང་
 གིས་བཤད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དང་། །སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པར་འགོག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་མ་
 རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་བརྟགས་ཏེ།

འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོ་སྔོ་བརྟགས་ཏེ། འགོག་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་སྔོ་མ་བརྟགས་པར་འགོག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་
པོ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་མི་འབྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གོ་སྐབས་འབྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་མི་སྦྱིབ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་
ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་དག་གིས་
མཆོན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
མི་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྔོ་སྔོ་བརྟགས་ཏེ་
འགོག་པ་ནི། དོན་དམ་དུ་ན་དངོས་པོ་ཡིན། རྟག་དང་རང་བཞིན་མི་འཇུག་ཕྱིར།
མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་
འཐད་དེ། མོ་གཤམ་བྱའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་སྦྱོས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་མེད་
ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་མ་བསྟུས་ཕྱིར་དང་ནི། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །
ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། སྔོ་སྔོ་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་དང་།
ལས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འགག་པ་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་
སྦྱོས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུག། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྦྱོས་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་ཀྱི། མ་
སྦྱོས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་འབྲས་བྱ་གང་འདོད་པ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱོས་ལ་སོགས་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས། ཁྲང་ཆེན་ལྷན་གྱི་རུ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་གང་གི་འབྲས་

བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལ་འདྲས་མ་བྱས་དེ་
 བྱི་འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷང་ལ་རུ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སང་གེའི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
 རོ། །དང་ནི་གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། མ་རྒྱུས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་མི་འདོད་
 ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་ཆེ་ནི། །མཁའ་མིན་སོགས་རྒྱ་ལྡན་མིན་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་
 དེ། །འབྲས་བྱ་གང་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དེ་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་། ལྡན་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤང་
 ཆེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤང་བུའི་སྤང་ཆེ་ནི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེ་ཏོག་མ་ལ་ཉི་དང་། པརྒྱ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་བྱ་
 དག་གིས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་དག་རྒྱུས་པས་སྤང་ཆེ་དེ་རྒྱ་དེ་དག་
 དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། བྱ་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དག་
 བྱི་མ་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བུའི་སྤང་ཆེ་དེ་བྱ་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་དེ་
 ཡང་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་རྒྱུས་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་དོ། །དེས་ནི་བྱ་མ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱོགས་དང་དུས་དང་བདག་ལ་
 སོགས། །འདྲས་མ་བྱས་པ་ངེ་སྟེད་པ། །བཀག་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དགག་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་བཀག་པ་

དང་འདྲ་བར་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག་པར་སློང་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟུན་། གཞན་
 ཡང་། རྣམ་དང་གཙོ་བོ་སྟོག་ལ་སོགས། ལྷ་སྟེགས་བཏགས་པའི་ཤེས་བྱ་དག་རིགས་
 དང་ལྷང་ལ་མཁས་ནམས་ཀྱིས། ཅི་རིགས་པར་ནི་དགག་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་རིགས་
 པ་དང་། ལྷང་ལ་མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དགག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དྲག་པོ་དག་སྟེ། རྣམ་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ།
 དེ་ལ་རྣམས་ནི་དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ཉན་མཁའ་དང་། དུས་
 དང་། བྱུགས་དང་། བདག་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གོ། ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་
 སྟེ། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དང་། རེག་པ་དང་། གྲངས་དང་། བོང་ཆོད་དང་།
 སོ་སོ་བ་དང་། སྤང་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། སློ་
 ལྷ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་
 དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་གོ། ལས་ནི་ལྔ་སྟེ། འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་
 དང་། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། སྦྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སྦྱི་འོ།
 དེ་ལ་སྦྱི་ཆེན་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དག་ལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཐ་སྟོང་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྦྱི་ཆེན་པོ་འོ། ཉི་ཆོ་བའི་སྦྱི་ནི་
 བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྦྱི་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་སྦྱི་དེ་ཉིད་དེ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། འདུ་བ་ནི་རྩ་དང་འབྲས་བྱ་དག་

ཕྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའོ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གྲངས་ཅན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་སྟེ། གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་
དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བདག་
དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། སྦྲེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། ཇི་
ལ་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྦྲིང་སྟོབས་དང་། རྩལ་དང་། ལྷན་པ་ཆ་མཉམ་པ་མི་
གསལ་བའོ། ཆེན་པོ་ནི་སྟོའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཇི་ལ་འཛིན་པ་ནི་གང་གིས་ང་དང་ང་
ཡི་ཞེས་མངོན་པར་སྟོན་པའོ། སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
ལྷེ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་ངག་དང་། ལག་པ་དང་།
རྒྱ་པ་དང་། རྩལ་དང་། མདོ་མས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། ཡིད་ནི་སྟོ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དོ། ཇི་ཙམ་ལྟ་ནི་བྱད་པར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
གཟུགས་དང་། སྦྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ལྟ་ནི། ས་དང་། རྩུ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། ལྷན་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ།
སྦྲེས་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་པའོ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཙོ་
བོ་ལ་སོགས་པའོ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་བུ་གིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དག་སྟེ། སྟོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཇེས་པར་
ཀ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྟོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། ཇི་ལ་སྟོག་ནི་སྟོག་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆེན་དག་སྟེ། ས་དང་། རྩུ་དང་།
ཤིང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་བྱ་དང་། སྟོག་མ་དང་། བྱང་བ་དང་། མི་ཞེས་བྱ་
བ་དག་གོ། ཇི་དག་ལས་ས་དང་། རྩུ་དང་། ཤིང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་རྣམས་ནི་
དབང་པོ་གཅིག་པ་སྟེ། རེག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོན་བྱ་དང་།
བྱང་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། སྟོན་བྱ་པད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རེག་
པ་དང་། རོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོག་མ་དང་། སྟོན་གྱི་མེ་ལ་

སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་སྟེ། རེག་པ་དང་། རོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་བ་དང་། སྦང་བྱ་དང་། སྦང་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་
 པོ་བཞི་པ་སྟེ། རེག་པ་དང་། རོ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁྱི་དང་། ཀླང་བཞི་པ་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། རེག་པ་དང་།
 རོ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་དང་། ལྷ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 དག་ནི་སྟོག་གི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་པ་དགའོ། ཟག་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
 ལས་རྣམས་ཏེ་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པ་ཉིད་དེ་ལས་
 སར་པ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པར་དགའ་བ་ནི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཟས་མི་ཟ་
 བ་དང་སྟོམ་མི་འཐུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཐུབ་
 དང་བཅས་པས་སྟོན་ཏེ་བར་བསགས་པའི་ལས་དེས་པར་ཀས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཆིང་བ་ནི་དེས་པར་སྤྲོ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་
 པོ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། ལས་ནི་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིས་སྦྱོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། སྟོག་པ་ནི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའོ། བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་སོ། རྟེན་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་གནས་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགོ་བ་སྟེ། ཇི་སྟེན་དུ། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ལ་བ་རྒྱ་སྟོས་མེ་ཏོག་མདོག། བ་ཞོ་བ་
 མོ་ལྷ་ཏིག་མདོག། གཏུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། རྟེན་པ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་བས་བཤད། ཁྱིམ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པའོ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གང་དག་སྟོགས་བྱེད་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པའི་ཤེས་བྱ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་རིགས་
 པ་དང་ལྷང་ལས་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟགས་པས་མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བརྟགས་པས་མཚུངས་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར། རང་དང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བརྟགས་པ།
མཁས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིང་བརྟུང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་བདག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་
པས་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱས་ཤིང་། རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཤེས་པ་
མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིང་རོ་མུང་བར་བྱ་བ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ང་བ་ཡི། །རྒྱན་འབྲེལ་དེ་
དག་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོ་སྟེ་བར་འདྲིན་བརྟེན་པས། །ནན་གྱིས་བྱིས་པ་འཁྲུལ་
བར་བྱེད། །གང་ཆེ་མཁས་པ་རིག་སྟོན་གྱིས། །ཡང་དག་ངེ་བཞིན་ཡོངས་རྟོག་པ། །དེ་
ཆེ་སྟེ་བཀག་དེ་ཞི་བས། །སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་དང་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ང་བའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་
པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱང་བ་ཡིན་པས་
དེ་དག་གིས་ནན་གྱིས་བྱིས་པ་མ་རིག་པས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཟུམས་པ་མི་མཁས་པ་
དག་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་
མཁས་པ་རིག་པ་ངེ་མ་མེད་པའི་སྟོན་མས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལེགས་པར་བྱེ་བ་དག་
ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟོན་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་བཞིན་

དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བར་ནམ་
 པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དེ་ཞི་བས་ཆོག་གི་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་འགྱུར་བས་ཅིག་ཅར་ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟུལ་བར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །དངོས་
 བོ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པར་ངེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་
 བོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་གཉི་ག་
 ལས། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་
 དང་། ཏུས་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་དག་
 ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་སྐྱེ་
 བ། །ཀླན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ན། ཞོ་ནི་བདག་
 ལས་མི་སྐྱེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་བོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ནམས་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བའི་རིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མ་
 མཐོང་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་
 དོན་ནི་བདག་གོ། །དེའི་དངོས་བོ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་བྱ་ན་
 འཇིག་རྟེན་ན་འོ་མ་ལས་ཞོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། ཞོ་ཉིད་ཞོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
 སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་བོ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་
 རྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 ཆོད་མའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དངོས་ནམས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་བོ་
 ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་མ་སྐྱེས་

བར་འདོད་པས། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་དཔེར་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། །མ་
 སྐྱེས་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནི་
 སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ལ་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ།། །།དབུ་མའི་སྤྱང་པོའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་གི་
 འབར་བ། བམ་པོ་བདུན་པ། འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་དོན་
 རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་
 རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གཤམ་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའི་མེ་རྟོག་
 ཡིན་པས། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་མེ་རྟོག་ཏེ་ལ་ཀ་དང་། ལྷུ་ཐུལ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་ནི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟོག་ཡིན་པས་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་འདི་ལ་
 ཡང་རྣམ་མཁའ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། ཅི་རྣམ་མཁའ་
 ལས་གཞན་པའི་མེ་རྟོག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལས་འོངས་པའི་མེ་རྟོག་
 ཡིན་གྲང་། གཤམ་ཏེ་རྣམ་མཁའ་དང་མེ་རྟོག་ལ་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་ན་ནི་དེ་
 ལྟ་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་
 དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཤམ་ཏེ་བྱེད་འདི་སྐད་ཅེས་རྣམ་མཁའ་
 དང་འབྲེལ་བའི་མེ་རྟོག་མེད་པས། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་
 ལ་ནི་མེ་རྟོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱའོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 གྲུང་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མེད་པའི་དོན། །མཁའ་ལ་
 སོགས་པར་བྱོད་འདོད་པ། །དེ་དག་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མིན། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་
 ཕྱོགས་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེ་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་
 དེའི་མེད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱེད་འདོད་
 པ་དེ་དག་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེ་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དཔེ་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་
 བྱོད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་སོགས་པར་བཀྲགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། རྣམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དཔེར་བཞག་པ་དེ་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཡོད་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་
 ཡང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་དག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་འབྲས་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་སྦྱོན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱུའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོན་དེ་དག་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། ས་རོལ་པོ་དེ་དག་
 གིས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་དག་ཡོད། །དེ་
 ལས་དེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱམ་ཞིང་། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་
 ལ་སྦྱོན་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་མིན་བདག་བཞིན་ན། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་མིན་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ནི་
 རྒྱའོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་རུང་གི་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་ཡང་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མུ་གུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་ས་བོན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
 མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མིན་པ། ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་
 དང་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱིའི་བྱང་པར་མེད་པར་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་
 གཞན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་མུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་འདི་
 སྟུང་དུ་རྒྱ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ལ་འབྲས་སུ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་དེ། རུས་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་
 སུ་བདག་ཉིད་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་
 འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 རྒྱར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་
 དེ་སྐྱེ་ན། སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡང་
 ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 ཁོ་བོས་སྟོན་པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་
 གཞན་འགག་པ་ན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐ་
 སྟོན་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་

འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ། གནས་པས་གནོད་པ་མེད་སྟུང་ན། ལ་ནི་བྱ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས།
གནོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་པས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བཏང་ནས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྲུང་ཁྱུང་གང་དུ་རྒྱུ་ཡང་མ་
མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་བཞོག་པར་དགའོ། འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་དབུ་མ་པའི་
གཏན་ཆིགས་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་བཞག་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཕྱིར་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡོད་གྱི། རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ནི་
མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་
པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
བཞོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། བཤད་པ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཀུན་
རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པས། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད་མི་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་
སྐྱས་སོ། རྟེན་ལྟར་འཁོར་དངོས་པོ་རྣམས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་

བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོ་
 ལྷེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ས་བོན་དང་ས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རླང་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ལྷ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྦྱེ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
 ལས་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱེ་བར་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བྲག་པ་དག་
 གྲང་ས་ལ་སོགས་པའི་རུལ་སྤྲ་རབ་དག་དང་རུལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་མདོན་
 པར་འབྲུབ་པར་འདོད་དོ། དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 མེད་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད། སྤང་བ་དང་ནི་རི་རྩེ་ལས། རྟ་
 རུ་གཞན་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་
 དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱུད་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་རི་རྩེ་
 མ་སྦྱེས་པ་དག་ལས་རྟའི་རུ་གཞན་ཏུ་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་རྣམས། རོན་དམ་ཏུ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི། རྣམ་
 ཤེས་སྦྱེད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། གཞན་བྱིར་རྩེ་སྤང་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པ་འདྲ་བ་
 བཞིན་པ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་
 ཆོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། སབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་སྦྱབ་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་སྤང་དང་རྒྱ་སྤྲོན་དང་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སབ་མ་
 དང་སྒྲུམ་བུ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆོ་དག་མདོན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་

སོར་ངེས་པ་དེ་དག་ཅི་ལས་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་བཟོད་པར་བྱ་
དགོས་སོ། རྒྱུར་བ་གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཀྱི་སློལ་སོགས་པ་དག་བཟོད་འདོད་
མིག་སོགས་རྒྱ་ཅན་མིན། གཞན་ཕྱིར་སྡེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུམ་ལ་
སོགས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སློལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུག་པོ་དག་ནི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་
སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། བཟོད་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བཟོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མིག་དང་། གཞུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་།
ན་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟུའོ། རྒྱ་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་
སློལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་རྒྱ་བཟོད་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་
པར་བཏགས་པ་དེ་དག་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཀག་པའོ། གཞན་ཡང་དངོས་
པོ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱང་ན་འབྲས་བུ་དེ་
ནི་མ་སྦྱེས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར། མ་སྦྱེས་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ནི། གྲུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
མིན། གཞན་ཡང་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་གཞུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
སྦྱས་སོ། གཞན་ཡང་སྦྱེ་བར་སྦྱ་བ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དམ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་སྦྱེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
སྦྱབ་པར་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱེས་བཞིན་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འདོད་
དོ། ཁ་ཅིག་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱེས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་སྦྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། བྱ་བ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་ལ་བཤད་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བཟོན་
 དུ་མེད་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཐ་སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ན་ཐ་
 སྙད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐ་
 སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། གང་དག་འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེ། མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནི་མཁའ་མིན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་
 གླས་སོ། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། བརྟལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་གང་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་ལ། གང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། བཟོན་དུ་མེད་པའང་དེ་མེད་དེ། བཟོན་དུ་མེད་
 ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གླས་ནི་
 ལྟོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བཟོན་དུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ངོ། འདིར་གླས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 ཅམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་འོ་མ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་སྟོན་པོ་དང་མེར་པོར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དང་དེའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཆོག་དག་གིས་དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་

འདི་སྐྱམ་དུ་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་ནི་བསགས་པའི་གནས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གལ་
 ཉེ་དེ་དག་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པས། དེས་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་འོ་མ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པར་སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 བསྐྱབ་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅིས་བྱ་
 བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དགག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མཚུངས་པར་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡང་བཀའ་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་
 མ་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ཆ་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཤོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱུ་མའི་བདག་ཉིད་མ་
 བརྟགས་པའང་། ཡང་དག་དུ་ནི་ལོག་པར་འདོད། ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་སྐྱུ་ཡིན་
 ཕྱིར། འདེམ་ན་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན། ཁེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་
 བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མཁས་པ་ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་ལ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གྲགས་པའི་ཆས་ནི་དེ་གྲུབ་ཕྱིར། ཁོ་

མའི་དཔེ་ནི་མེད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་གང་པ་རོལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲགས་པའི་ཆ་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་དཔེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟགས་པ་དང་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དབྱེད་པ་
 དེས་ཅི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཁོ་ནར་ཆད་མ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡང་དག་
 ཏུ་ན་དངོས་ཉིད་སྟོང་། །བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་འཇིག་ཉིད་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱིས་སྒྱལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིས་བདག་དཔའ་བོའི་
 ཁང་པར་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་སྒྲས་པ་ཁ་ངང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ལྟ་བུ། སྒྱུན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་
 འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་སྡོ་བ། དབུ་གཙུག་ཏོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་རྣམ་པས་
 མཛེས་པ། གསུང་དབྱངས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ལྟར་སྒྲན་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེས་པ་ཞིག་མངོན་པར་སྒྱལ་པའི་སྐུ་དེས། ཡིད་དང་། མིག་འཕྲོག་
 པ་དང་། ལྟ་ལྟལ་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་དག་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤང་བ་དང་གཤེར་བ་དང་། ཆ་བ་དང་གཡོ་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་པར་ཟད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་དངོས་ཉིད་གང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །བྱས་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་ནི། ཆ་
 བ་ཉིད་དང་བརྟན་ཉིད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་

བོ་ཉིད་གང་ནམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྩ་ལ་ལན་འགའ་ཆ་བ་ཉིད་དང་།
བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
མཐུས། །དངོས་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། སྐྱེ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་
གྱི་དངོས་པོར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །པ་ལང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན།
སྒྲོག་ཤལ་དང་མཐུག་མ་དང་ནོག་མ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་
ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་ཐལ་ཁུང་ན་འགྲེ་བ་དང་། དུ་བའི་ཁ་དོག་དང་སྐྱ་བོ་ཆེ་
དང་། རྒྱུ་པ་གཅིག་པ་དང་། རྩ་བ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་བོང་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་
པ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བྱོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས། རྒྱུའི་རྒྱན་དང་།
དམིགས་པའི་རྒྱན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱན་བཞི་པོ་དག་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱན་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་དག་གོ། །དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་
ཐག་པ་རྣམས་ལས་དབྱ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་
ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་
རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྩ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱན་གཞན་ལས། སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྩོབ་ཐ་སྙད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་གནོད་པ་མེད། །
དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་དག་ནི་དོན་

དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་ཏེ།
 མེད་ལའང་མི་རིགས་ཡོད་མེད་ཕྱིར། ཇེ་ལས་གཞན་བཞིན་རྒྱུ་མ་སྐྱེས། རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་རྒྱུ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པའི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ།
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མི་རིགས་
 པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་བརྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་མཐའ་དངོས་པོ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་
 གང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་སྐྱེ་ནི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་འདོད་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནི་
 འབྲས་བུར་སྐྱེད་མ་ཡིན། ཇེ་ཡིས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་
 དེས་བསྐྱེད་མིན། སྐྱེ་ན་མེད་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་
 གིས་སྟོང་པ་དེ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲ་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་གང་ན་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་པའི་གོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་
 བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས། དེས་ནི་སྐྱེས་
 དང་མ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེས་པ་བསྟན་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན། ཇེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། ཇེ་མིགས་
 པའི་རྒྱུ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེས་པ་དམིགས་པ་མི་ཕྱད་དེ། སྐྱེས་ལའང་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པའང་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ཇེ་པེར་ན་མི་སྐྱེ་ཆོས་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་
སྟེ། གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞིག་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་ཀྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་
མི་ཕྱད་དེ། སྐྱེས་པ་ལའང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་དམིགས་
པ་དང་མི་ཕྱད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དག་དམིགས་པ་དང་མི་ཕྱད་པ་བཞིན་རོ། །སྐྱེ་
བཞིན་པ་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་ཕྱད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་
མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་རང་
བཞིན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་དེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉི་བར་གྱུར་པ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བཞུགས་ནས་བདག་ཉིད་
ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་དེ་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡན་ལག་
མ་ཆང་བ་ལ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་མི་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉགས་ཡོད་
པ་ཅམ་དུ་གཞུང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གནས་པ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་རུང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་རུང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
འདི་སྟམ་དུ་ལྷུང་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
གཞུགས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཡང་ན་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ཡོད་མི་འདོད། །སྐྱེ་བཞིན་

ཕྱིར་དང་གཟུང་བའི་ཕྱིར། འདེམ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་དམིགས་པ་དང་ཕྱད་པར་སེམས་ན་དེའི་དུས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྲུབ་དེ་ལ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་འདི་ལ་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་བརྟགས་པ་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་མ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་དེ་དག་དམིགས་བཅས་
 པ་། །དུས་གཅིག་ཕྱིར་ན་དེ་མི་རུང་། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
 དང་ཕྱད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། བ་ཡང་གི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་
 བཞིན་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པར་བརྟག་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། འདི་
 ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་མིན་པས། གང་ཞིག་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། ཁྱེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་ཡང་གང་གི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། འདི་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡང་འགག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་དེ། མ་སྐྱེས་
 ཉིད་ཕྱིར་མཁའ་མིན་བཞིན། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན།
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་འགག་མེད་དེ།
 འགགས་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤི་བ་བཞིན། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་བ་ལ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། མ་འགགས་པ་ལ་འང་མ་འགགས་ཕྱིར། འདྲ་ལྟར་འཇུག་པའི་མར་མེ་
 བཞིན། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་
 འགགས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་མར་མེ་འབར་བཞིན་པ་གསལ་བར་

བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡང་འགགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགག་བཞིན་
 པ་ལ་འང་མི་འདོད་དེ། །འགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འགག་བཞིན་
 པ་ནི་གོང་གི་ཚུང་ཟད་ནི་འགགས། ཚུང་ཟད་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་འགགས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 སྟེ་བཞིན་པ་ལ་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
 པ་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་འགག་བཞིན་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། དེ་ཡང་དུས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་གམ། །ཡང་
 ར་དུས་གཞན་འགྱུར་གྲང་ན། །མི་རིགས་འགག་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དག་བཅོམ་
 སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་འགག་
 བཞིན་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྒར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དུས་ཐ་དད་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །འགག་བཞིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཟད་པ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་མི་
 བཟོད་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་བདག་པོའི་གོ་རིམས་ལ་
 བབ་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་རིགས་སྟེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་པོ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། །འདི་ལ་གང་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་སྟེ། །མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་དང་འབྲ་
 བ་ཡིན་ན་དེ་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་

ཕྱིར་བདག་པོ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་པའི།
 རྒྱུན་ཞིག་བདག་པོར་འགྱུར་གང་ན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེས་
 སྟོང་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་ནི་སྒྲ་སྟོའི་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་མིག་སྟོའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ནི་སྟོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་གྲགས་པའི་
 གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཙམ་
 ཡོད་པ་ཉི་ཆེ་ལ། རྣམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །རྒྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
 འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཁེད་པ་ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དེས་
 མི་སྟོང་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དེ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཞིག་ཕྱིས་བྱེད་པ་དེས་ན་མེད་པ་གཞན་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་རྒྱུ་ལ་
 འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཉི་བར་གདགས་ཏེ་དེས་རྒྱ་མི་
 སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པའི་དོན་དུ་འཛིམ་པ་ཁོ་ན་ལེན་
 པར་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་དག་ནི་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་
 བ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་འབྲས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་མི་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་
 རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་

མ་ཡིན་ན་གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་པོར་རྟག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་
དང་ཆང་དག་ལས་དུག་དང་ཆང་གི་རྒྱས་པ་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་གཞི་དང་
གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སྟེ། །འབྲས་
བུའི་མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་ནི། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་མཁའ་གནས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དཔེར་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གཞི་དང་གཞག་པའི་དངོས་པོ་ཉི་པར་གདགས་སུ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་རྩ་
ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་རྩ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉི་
པར་གདགས་སུ་རུང་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྫོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྩ་ཡིན་ན། །ཁང་གིས་མི་སྟོང་དེ་ཅིར་ཡོད། །ཁང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དེ་རྩ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན། །ཁྱེད་ཅག་འབྲས་
བུ་གང་གིས་མི་སྟོང་པ་དེ་རྩ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་། །ཡོད་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁང་
ཞིག་གང་གི་བདག་པོར་འདོད། །མེད་ལ་རྒྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁང་ཞིག་གང་
གི་བདག་པོར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་
བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་
འདོད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་
མཁའའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྩ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་འདོད། །འདིར་པ་རོལ་
པོའི་ཚོལ་པའི་སྐབས་སྤང་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་བུ་མ་སོགས་སྟེས་
མཐོང་བས། །མཐོང་ལ་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དེ། །མདོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་
ཡི།།གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་

ཅེས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་པ་དང་དབྱུག་གྲ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྤང་བ་
 དང་ཚུ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་མིག་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བས་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་སོགས་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་བ་ཡང་ལ་
 རུ་མེད་དེ། སྟོག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 གྱི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རི་ཁྱོད་པ་ཡན་ཆད་དང་གདོལ་པ་ཡན་ཆད་དང་བ་ལང་རྩེ་ཡན་ཆད་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེས་པར་གྲགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་
 གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་
 བ་དག་བྱིས་པའི་སྟོང་མཐུན་མཐོང་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འགོག་པས། དེ་ཕྱིར་
 རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྐྱོན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉི་ག་དང་ཚུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་པ་
 དང་བུལ་བ་སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་ཚུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གོང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་
 ལྟ་བུའི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྟོང་མཐུན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པས་བྱིས་པའི་སྟོང་མཐུན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་བཀག་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་
 དམ་པ་པའི་སྟོང་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་གྱི་དི་མ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བར་བཟོད་པས་བརྟགས་ན་
 མི་རིགས་པར་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་རི་རྒྱུད་
 སྤྲུལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ལན་བཏབ་ནས། ད་ནི་ཁྱད་པར་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲུལ་བས་ནི་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ས་ངས་པར་
 བཟུང་ནས་དེའི་གཞོན་པས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ལ་

ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་རིག་མེད། །དེ་མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །དེ་ཡི་གཞོན་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་ལ་འདུག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོག་མཚན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྟུན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རུས་ལ། ཆོག་མཚན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་མངོན་སུམ་དུ་འཁྱུར་ན་དེས་ཁོ་
 བོ་ལ་གཞོན་པར་འཁྱུར་ཞེས་དོན་བསྟན་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེའི་མངོན་སུམ་
 འདི་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དོན་དམ་དུ། །དོན་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་
 ཏེ། །བྱིས་པའི་སྟོ་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། བྱིས་པའི་སྟོ་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་ཉིད་དང་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་སྟོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མགལ་མེད་འཁོར་ལོར་སྣང་བར་ཁྱུར་པའི་སྟོ་རྟོག་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་དངོས་མེད་དེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྟོ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་པ་
 ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟན་འདུས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་
 དག་ནི་དམག་དང་ནགས་ཆ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེའི་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་
 དབྱེད་པ་ལ། གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། །ཡིང་
 ཏོག་མདོངས་པའི་ཆོག་སྐྱབས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་མིག་ཐོགས་པ་མེད་

ཅིང་ངི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཤད་དང་། བེ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དག་ལ་དཔུས་ཡོང་ནམས་དང་། རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་
 ཉམས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སློ་གསལ་བ་དང་མིག་དང་ལྡན་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་མིག་སྒྲན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱངས་པའི་རིགས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་མིག་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་གིས་སྟོངས་པ་དང་། དངོས་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་རབ་རིབ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་ལ་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐང་བའི་ངི་མས་སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་དགྲུགས་པ་མི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གི་
 སྐབས་མེད་པས་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱན། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀའ་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཡང་གྲངས་ཅན་
 འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོད་ལའང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་
 དེ། ཡོད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་
 འདི་སྟམ་དུ་རྩུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་
 རགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཡོད་པ་རགས་པར་མི་བྱེད་དེ། སྔ་ན་
 མེད་དང་ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་སྔ་ན་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ཉིད་སྔ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ས་བོན་
 རུང་དུ་ལ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤ་མོ་དུ་མས་རྒྱས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྔ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། མིག་
 གི་རགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། །སྔ་ན་མེད་ཕྱིར་རྫོང་མ་

བཞིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཟ་པོ་བཞིན། ཤེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལྔམས་ལ་འབྲས་
 བྱ་རགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྦྱིད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་གི་རྒྱུན་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྩ་མ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཡང་དཔེར་ན་སྦྱིས་བྱུ་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེས་གང་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་སྟམ་དུ་ཁྱོད་ནི་བདག་
 མེད་པར་སྤྲ་བ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་བ་པོའི་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་རང་ལ་དཔེ་མ་
 གུབ་པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཟ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། བྱན་མོང་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ངད་ལ་གང་དུ་ཡང་། དཔེ་ནི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད།
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདི་སྟམ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་སྒྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཤས་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བོ་དང་། ལམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་
 དག་ལ་ཐ་སྟད་གདགས་པ་བྱན་མོང་དུ་གུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆད་མ་
 གང་དུ་ཡང་རང་ལ་དཔེ་མ་གུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཁོ་བོས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཁོ་ནར་ཆད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ།
 བམ་པོ་བརྒྱད་པ། འདིར་གྲངས་ཅན་པ་དག་ཉིད་ལས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྲ་
 བ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱི་བར་བཏགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱོན་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 རྣམས་འདི་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱུན་ལྔམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་སྤྲ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཕྱིར་འདི་སྟངས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྦྱོན་མེད་ན། གང་གིས་ཅི་

གསལ་ཇི་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅིས། དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན།
 ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་བཤད་པ། ཡོད་ལ་མངོན་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་རིགས་གང་ན། འདི་ལ་ནི་མ་སྐྱེས་པར་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་ན། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་མར་མེ་མ་སྐྱེས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེས་བུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་
 པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། བསྟན་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ། ཀུན་
 རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་མར་མེས་ནི། བུམ་པ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཡོད་པ་ལྟར་འཇུག་པོ་
 དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་ཡིན་པས་ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་
 ཏུ་ཡང་མར་མེ་ཉི་བར་ཀྱང་པས་ནི་བུམ་པ་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་མ་སྐྱེས་པ་
 གཤོད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དེ་སྟོན་སྟེན་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་མ་ཀྱང་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་
 མར་མེས་དེ་སྟེན་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཀྱང་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མར་མེས་དེའི་སྟོན་
 ཉིད་སྟོན་ན་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟོན་སྟེན་པོ་ཡོད་པ་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྟེན་པའི་ནང་ན་བུམ་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་མེད་པར་ཀྱང་པ་མར་མེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་གཟུང་
 བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡོད་པ་མར་མེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་སྟེན་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བ་དག་སྟོན་ན་མེད་པ་ཉིད་མར་མེས་སྐྱེ་བར་

བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོ་སྡུ་ན་མེད་པ་དག་ཕྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་གཟུང་བར་སྦྱང་བ་ཉིད་སྡུ་ན་ཡོད་ན་མར་མེས་ཅི་བྱ།
 གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་དག་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མངོན་པར་མི་གསལ་གསལ་མི་བྱེད། མི་
 གསལ་ཕྱིར་ན་མཁའ་མིན་བཞིན། །རང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ན། །གཙོ་བོ་ཟུ་བོ་
 བཞིན་དུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 དཔེར་བྱ་ན་སྟོང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་
 སྟེ། །རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་པོ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ལ་ཡང་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། མི་གསལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟ་བ་པོ་ཡང་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མངོན་གསལ་ན། །ཟུ་བོ་ཀུན་
 འགོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཤེས་ཡོད་མིན། མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་
 འཇུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་བྱམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
 གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འཇུར་རོ། །གཙོ་བོ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མངོན་གསལ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་བྱ་བ་དང་། །དཔག་ཡོད་གསལ་བར་ཐལ་འཇུར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་དག་མིན་པར་
 གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དཔག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འཇུར་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ནི་མ་བྱས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་།

མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་བྱང་བ་དང་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་གསལ་བར་དེ་དག་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གིས་གསལ་བྱེད་གང་དག་འདོད། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མི་
 འདོད། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་ཞོའི་མིན་བཞིན།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གསལ་བྱེད་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་
 དག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཞོའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་ཞོར་འགྱུར་བའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱན་དང་། ཆོག་པ་དང་ཐགས་ཟངས་དང་འུལ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་ན་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པས་ཞིག་ནས་ཡང་ཕྱིར་ཆགས་པའི་
 བསྐྱལ་པས་ཕྱིར་ཆགས་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུན་གཞན་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པས་དབུ་མ་པའི་དཔེ་མེད་པར་སེམས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལའང་། །དེའི་རྒྱས་ཡོད་ཕྱིར་
 དཔེར་མེད་ན། །དེ་མིན་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་དངོས། །དེ་དག་དེ་གསལ་བྱེད་མིན་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམ་གངས་གཞན་གྱིས་ཞོ་ལ་སོགས་
 པའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་

པས་རྒྱ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་
 གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲངས་ཅན་
 དག་ལས་ཁ་ཅིག་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་
 པར་མ་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་ལ། གཅེར་བྱ་པ་དག་ཀྱང་གསེར་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སོར་གདུབ་ཅེས་བྱ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་སྤྲ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 མ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། །བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཡོད་དང་མེད་མི་འདོད། །གཉི་གར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །རིགས་པས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉི་གར་སྐྱེ་བ་དག་
 ཀྱང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ལས་ན་ནི་རི་
 ལྟར་གཞན་ལས་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་
 འདི་དང་འགལ་ལོ། །སོ་སོར་ཡང་བདག་ལས་དང་གཞན་ལས་བྱ་བའི་ཆ་རི་ལྟར་
 སྤར་བཀག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 ཡང་འབྲས་བུ་ནི། །རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསལ་མི་འདོད། །དེ་ཞིག་བར་དུ་རྗེས་
 གྲུབ་ཕྱིར། །ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཆད་མ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཆད་མ་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་མངོན་པར་གསལ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུམ་པ་ཞིག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གི་མངོན་པར་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་གཏན་དུ་འབྲེལ་པར་སྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་
 བུམ་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་དུ་སྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཞིག་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་རྟག་པར་
 དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་སྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་
 གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་དོ། །འདྲིར་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་དག་གིས་སྒྲས་པ།
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ནང་གི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་པར་དམ་འཆའ་སྟེ། གསལ་བ་མེད་པས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྣ་
 ཆོག་མངོན་པར་འབྱུབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། པར་ཟེ་བ་ཁ་དོག་གསར་པ་
 ཡིད་ཅམ་སེར་ཞིང་དམར་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་མངོས་པ་དང་། ལོ་མ་
 འཇམ་པ་དང་། རྩོང་བུ་རྩུབ་པ་དང་ལྗན་པ་དག་དང་། མ་བྱ་མཇུག་སྒྲོའི་ཆོག་སྒྲ་
 གམ་སྣ་ཆོག་གསལ་བ་མང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་གཤོག་སྒྲོ་ཞིང་འཆར་བག་ཅན་
 དང་ལྗན་པ་དག་དང་། ཆེར་མ་ཆེ་མོ་མ་བཞོགས་པར་རྩོ་ཞིང་རྩུབ་པ་དང་ལྗན་པ་
 དག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 ཉིད་དུ་ཡང་། ཁྲོ་བུར་སྒྲིབ་པ་མི་འདོད་དེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྗན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རེ་ཞིག་པར་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྩེས་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དག་དང་ལྗན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་
 པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་སྣ་ཆོག་སུ་བཀྱའོ། །ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་པ་

དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འཇམ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་ཉིད་
 ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྲང་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྱག་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་སྟེ་བར་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཡངས་པ་དང་།
 དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་
 ཉིད་དུ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡིན་
 ཕྱིར་རིམ་སྟེའི་ཕྱིར། །འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱ་རྒྱུན་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་ནི། །སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། །རིམ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་དུས་སུ་སྟེ་བའོ། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆུད་ཟ་བའོ། །ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ངེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པར་སྣང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའོ། །སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གིས་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ངེས་སོ། །འདིར་མེད་པར་སྟོ་བ་དག་དབྱུ་མ་པ་ལ་དཔེའི་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 ཐབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་དགག་པར་ཡང་སེམས་ན། ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 བྱེད་དབྱུ་མ་པ་ནི་འཇིག་གོང་དང་སྟེབས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་

གྲིས་བུམ་པ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་པས་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ཙམ་གྱི་འཛིན་གོང་གི་འཛིན་གོང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འགགས་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགགས་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 མེད་དོ། །ཡང་ན་འཛིན་གོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཉམས་མི་ཉ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཆེ་
 རབས་གཞན་དུ་འགགས་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མེད་པར་སྐྱབ་དག་གིས་འཛིན་ཉེན་སྲ་མ་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ། དེ་ལ་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཛིན་
 གོང་ཆེ་གཞན་ལ། འགགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བོ། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱགས་སྲ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་འགགས་མི་སྐྱེ་
 བ། །དེ་ལྟར་འཛིན་གོང་འདོད་ན་ནི། འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་བུམ་པ་བུམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་འགགས་པར་གྱུར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱོ་མོད་དང་སྐྱོ་
 དུམ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
 བྱོད་ཀྱང་འཛིན་གོང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པའི་གོང་བུ་ཉིད་ལ་བྱ་ཡང་རུང་ཅི་ཉམས་
 མི་ཉ་ལ་ཡང་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་འགགས་པར་གྱུར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ན།

དེས་ན་གཏན་ཆིགས་འགལ་བ་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཁྱོད་འདི་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་
 གོང་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་གཞན་དག་གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་འགགས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་དེ། འགགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་
 ཞིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྟེ། འགགས་པ་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན་དེས་ན་
 ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་དེའི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ས་
 བོན་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ས་བོན་མ་འགགས་པར་ཡང་སྐྱེ་གྱུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འདུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔྱག་
 པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་གོང་ལ་སོགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དག་
 གྱུང་གནས་སྐབས་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཁོ་ནར་བསྟན་པར་གྱུར་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ཉིད་མ་ཉམས་ན། དེས་ན་
 འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་
 དེས་པར་གནས་པ་མ་ཉམས་པ་སྐྱེ་གྱུ་དང་སྤོང་བུ་དང་། སྐྱེ་གྱུ་དང་ཡལ་ག་དང་
 འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེས་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་འབྲེལ་པའི་རྒྱན་ནི་རྒྱན་ཅེས་
 དཔྱད། རྒྱ་ཆད་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འབྱུང་ལ་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་རྒྱན་མི་འབྱུང་
 བས་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཉེན་སྲ་མ་
 སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མངལ་གནས་སྟོན་རོལ་སྟོལ་ནི། མདུན་རོལ་
 ཁོ་ནར་འགགས་སྟོ་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཕྱིར། ཡང་ན་སྟོ་ཕྱིར་དེའི་

འོག་བཞིན། ཁེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རྟེན་གྱི་སྟོང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 བེ་མདུན་རྟེན་འཁོར་འགགས་པའི་སྟོང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་ནི་ཤེས་བྱ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རྟེན་གྱི་སྟོང་ལ་བེ་ཤེས་བྱ་མེད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་།
 མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དེའི་ཆོ་དབང་སོ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 ཤེས་བྱ་མེད་དོ། ། སྟོང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་
 དམིགས་པས་སྟོང་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྣང་གདགས་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཤེས་བྱ་གཞན་གྱི་སྟོང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་དང་གང་སྟོང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བེ་མདུན་རྟེན་འཁོར་འགགས་པའི་སྟོང་སྟོན་མ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་བཞིན་ཏེ། བཅས་པའི་
 འོག་རྟེན་གྱི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ལྟལ་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་དང་། མདུན་རྟེན་འཁོར་
 འགགས་པའི་སྟོང་སྟོན་མ་གཞན་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། སྟོང་དཔོན་དཔལ་བོས། སྟོང་ནི་ཤེས་
 བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་མངལ་གནས་སྟོན་རྟེན་གྱི་ལྟལ་ཡོད། དེ་
 འདི་མ་ཡིན་མིག་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར། གང་གི་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྣ་མར་བྱུང་།
 ཅེས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། གལ་ཏེ་འདི་རྩམ་དུ་སྟོང་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྟོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་
 པར་སེམས་ན་བཤད་པ། ཅེ་ཏེ་ལ་ནི་སྟོང་དང་། གཞུགས་སྟོང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 གཉིས་མི་གཅིག་ལྟལ་གཞན་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩུབ་གཞན་དག་གི་བཞིན། ཁེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅེ་ཏེ་རྩུབ་ལ་སྟོང་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལྟལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་ཏེ་ཁེས་བྱ་བའི་རྩུབ་གཞན་
 གྱི་སྟོང་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མ་རྟེན་ཕྱིར་ཡང་ནི། དཔེ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་

ཕྱིར་དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། གཞན་སྒྲོས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་པ་རོལ་པོའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྒྲོ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒྲོས་གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
 བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟ་རེ་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲ་མ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཞན་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོ་དག་གི་བསམ་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བྱས་ནས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། གལ་ཏེ་མེད་སྐྱེས་པ་ཡི། །འཆི་
 འཕོའི་སེམས་ལ་མཆམས་སྒྱུར་མེད། །འཆི་འཕོའི་སེམས་ཕྱིར་དག་བཅོམ་གྱི། །ཐ་
 མའི་སེམས་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་ལན་ནི། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འདས་པའི་འཆི་
 འཕོའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། པ་རོལ་པོའི་གཏན་ཆེགས་
 འཆི་འཕོའི་སེམས་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཅི་རེ་ཞིག་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་
 བཞིན་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་འདས་པའི་འཆི་
 འཕོའི་སེམས་བཞིན་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 རོ། །འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཆེ་རབས་བླ་ལ་
 སོགས་ཡོད་དང་། ཚུལ་སྤྲུལ་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 འདི་ན་ཆེ་རབས་བླ་པ་གང་དག་གིས་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་དུ་མ་བླ་པར་བྱེད་
 པ་དག་དང་། ལ་ཅིག་པ་མའི་སྒྱུད་ལྷལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་
 གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་

པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྒྲིབ་གོམས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་པ་
 ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ཡོད་པའི་ཚུལ། མངལ་
 བས་སྒྲིབ་རོལ་སྒོ་ལ་ནི། མདུན་རོལ་ཁོ་ནར་འགགས་པ་ཡོད། ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་
 དེ་གཞན་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒོ་ཕྱིར་དེའི་འོག་བཞིན། ཞེས་སྣང་ངེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས། སེམས་གཞན་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་ནི་
 སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ངེས་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 འདས་པའི་འཆི་འཕོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་པ་
 གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པར་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་སྣ་མ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་དེ་
 དགག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབང་སློང་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་མི་འདོད། །
 ཞིག་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱོགས་སྣ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་སངས་རྒྱས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་
 ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་དང་། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སློང་དག་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ། ཞིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། ཉེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རང་
 གི་ལས་སྐྱེད་མིན། གཞན་འདི་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ལས་བརྟག་གི་ལས་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་ལས་བདག་གིས་

བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཆོད་མ་གཞན་འདི་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་གཞན་དུ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྲོས་པར་སྤྲོ་ན་ནི་དེ་ལ། ལས་གྱིས་སྤྱིད་ཉིད་མ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་ལས་ལ་མ་སྟོས་
 པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་དང་ལོ་
 མ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུས་
 སྤྱི་བ། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སེམས་དཔུལ་གནས་དང་མཐོ་རིས་ན།
 མཆོན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་སྤྱི་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། ལས་གྱིས་མ་བསྤྱིད་
 པའི་དཔེ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལས་གྱིས་མ་བསྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་མི་རུང་ངོ་། རེ་ཞིག་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་ངེ་བར་ཡང་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་
 སློ་གྲོས་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་ངེ་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་རྩ་དང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལས་སློ་གྲོས་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་
 སྟེ། ངེ་སྐད་དུ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་། འཇམ་མཁའ་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་ལ།
 ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་ཡོད་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།
 འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་སྟེ། སྤྱི་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱོས་མཐུ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལས་སློ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་
 སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆང་ལས་
 ཁྱོས་པའི་མཐུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ཤེལ་ལས་རྩ་འབྱུང་
 བ་དང་། བ་ལང་གི་སྤུ་དང་། ལྷག་གི་བལ་ལས་རྩ་དྲུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་ལས་
 སྤྱིག་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་ལས་ཐལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བ་ལ་

སོགས་པ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མཆན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟུས་མཐུ་ཤེས་ཡོད་མ་
 ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱོད་ཀྱི་དཔེར་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་དཔེ་སྲ་མ་དང་མི་འབྲ་བ་འགའ་ཡང་
 མེད་པས་བྱོད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྣམས་རིགས་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཉིད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་
 པས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ན་ནི། མེ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་ཆང་གི་འབྲས་བུ་ཟུས་པ་ནི་སོ་སོར་ངས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་གི་གཞན་མི་འབྱུང་བས་རིགས་མཐུན་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་གི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ནི། ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཕྱིར་དང་།
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཞན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱའི་བྱང་པར་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་བཟོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མངལ་གནས་སྡོན་རོལ་

སེམས། སེམས་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་ཡིན་པར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 འདྲིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་འོག་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྡོན་རོལ་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བཅས་པའི་འོག་རོལ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། བེའུ་
 ཡང་སྡོན་ཆད་གོམས་བྱས་པས། བྱུང་མ་ཐག་དུ་ཟས་ཆོལ་བྱེད། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ན་དབང་པོ་སྡིན་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
 མངལ་ན་གནས་པའི་སྡོན་རོལ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཉི་དེ་སྡོན་གྱི་སྲིད་པ་གཞན་དག་དུ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། ཇི་
 ལྟར་བེའུ་བྱུང་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྐྱུ་ཀྱང་མ་བསྐྱུལ་བར་སེམས་གསལ་བས་ཟས་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྡིན་པ་གཞིན་ཅུ་དང་བར་མ་དང་། ཆན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་
 གནས་པ་དག་བཞིན་དུ་བེའུ་དག་གིས་ཀྱང་སྡོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུ་
 གོམས་པར་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །གལ་ཉི་འདི་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་དེ་མ་ངས་པ་སྟེ། བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་རེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་གིས་
 ཇོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ། བེའུས་ཀྱང་སྡོན་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྡིན་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་
 གོམས་པར་བྱས་པས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཁབ་ལོང་གིས་ནི་ཇོ་བསྐྱོད་པས། གཏན་ཆེགས་མ་ངས་ཉིད་མ་
 ཡིན། ཉི་ནི་ཟས་ཟ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁབ་ལོང་གིས་ཇོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོག་སྤངས་པར་
 ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 སྤྲུལ་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་བཤད་པ། འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་རྟོག་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི། ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་སོ། །འབྱུང་པོ་
 དག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཏང་བའི་གསོས་བྱེད་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །བྱེད་གྱིས་དེ་དག་མི་མཐོང་ན་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ལྟའི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་བ་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དང་སྲོང་ལྟའི་མིག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་མཐུ་བྱུང་པར་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་པོ་བཞིན་ནོ། །གཏན་
 ཆོག་སྤངས་པ་ལྟར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྤྲོན་དབྱེད་ལས་བཤད་
 པའི་བྱ་བ་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་དང་གནམ་ལྷགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དག་
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནི་
 ལྟའི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ལྟ་ན་དེས་ཤེས་པ་གང་གིས་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་དམིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་སྟེ།མེད་པ་པོ་མངོན་སུམ་ཅུ་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ཁས་སྤངས་པས་

གནོད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་
མེད་པར་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་
པན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཆད་མ་ལས་ལས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷའི་མིག་དང་མི་
ལྷན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་
བསྒྲོག་པར་བྱ་སྟེ། མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྟོན་རིགས་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །ཁྲོག་པ་ནི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུའོ།
གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་མ་དག་གི་སྟོན་ཡང་སོ་སོར་
རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དག་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རིགས་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྟོན་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ་མ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་
སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་
པ་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་སྟོན་ཡང་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རིགས་མཐུན་པ་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སྟོན་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ། འདི་སྟུམ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་
སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་རིགས་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་རི་སྐད་ཅིག་མ་

དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་འདིར་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་
 སྟོ་ལ་སྟོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་དང་
 པོར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཡིད་གྱི་སྟོ་དང་པོར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་མིགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་མ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིད་གྱི་སྟོ་ཡང་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །ཟླ་
 ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་སྣ་མ་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་འདས་མ་ཐག་པ་ཉིད་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ལ་ནི་གཉི་ག་
 ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་འགགས་པ་
 བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་མིགས་པ་ཉེ་བར་མ་གྱུར་གང་
 སྣ་མའི་ད་མིགས་ལ་སྟོས་པས་སྟོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་མའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཉིད་ལས་ཡིད་གྱི་སྟོ་དེའི་དང་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྟེན་སྣ་བར་བྱས་ཏེ། མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོའི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པའི་འོག་ཏུ་སད་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
 དཔེ་ནི་དག་སྟོང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་
 དག་མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་ལ་སྟོ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མངལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོ་ནི་
 འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་གྱི་དབང་པོའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་འདི་རྟེན་ཅས་མངལ་ན་གནས་
 པ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོ་ནི་

དང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྡོན་རོལ་གྱི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་པ་རོལ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་
 ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་
 སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒོ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ཡང་དང་
 པོ་ཡིན་པས་དང་པོའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མངལ་ན་གནས་པའི་སྡོན་རོལ་གྱི་སྒོ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆེ་རབས་
 གཞན་གྱི་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ན་པ་མ་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་
 རིགས་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱན་དག་ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བདེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མི་རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་དང་གཏང་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དག་ནི་རྒྱུན་སྤྱན་མོང་བ་ཉིད་ཉི་ཆེ་དང་
 འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་
 དད་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །
 ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་
 དོ། ། །དབྱུ་མའི་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་དགུ་པ། དབང་
 རྒྱུ་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ནི། སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱག་
 དག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་རྒྱུ་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་
 དག་ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ནི་དབང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དབང་རྒྱུ་

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན། ལ་ལའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་
 དགའ་བྱེད་པའི། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཕྱག་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལ་ལ་དེ་
 ལ་དད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་རྒྱར་མི་འདོད། མ་
 སྐྱེས་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི། ཀུན་གྱི་རྒྱར་ནི་མི་
 འདོད་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ན་འགོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཡང་ན། འགོ་བ་མ་ལུས་འདི་དག་གི།
 རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱག་རབ་དུ་མིན། སེམས་དང་ལུན་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། སྤང་རྩི་འགོ་
 རྒྱར་རབ་མིན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་རྒྱ་དབང་ཕྱག་དང་ལུན་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པའོ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆིགས་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཕྱག་ནི་གཅིག་སྟེ་ཡིན་
 ལ། སྤང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་རྩི་དག་ནི་སེམས་དང་
 ལུན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ཕྱག་དེ་ནི་རྒྱལ་
 པོ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 སེམས་ན་བཤད་པ། དབང་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་འགའ་ཡང་མེད། དངོས་རྣམས་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་གཅིག་སྟེ་འགའ་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་མ་ངེས་ཉིད་མ་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོར་བརྟགས་པ་དག་གིས་ཅི་བྱ།
 འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས་

ཁོ་པོའི་གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་དབང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མང་བའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ན་བྲན་གཡོག་མང་པོ་ལ། བདག་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སེམས་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་ཕྱག་བཅས། །མང་ཕྱིར་བྲན་
 བཞིན་འདོད་ཅེ་ན། །མ་སྐྱེས་དབང་ཕྱག་གཅིག་མི་འགྱུབ། །དབང་ཕྱག་དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་
 པ་ནི་དབང་ཕྱག་གཅིག་སྤྱེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དབང་ཕྱག་དེ་ནི་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སྤྱེས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་པས་
 དབང་ཕྱག་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཅི་སྟེ་བྱེད་པོར་བཅས་འདོད་དེ། །བཀོད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཁྱད་
 པར་མ་བསྟན་པའི། བྱེད་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་སྟུབ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་སྤྱི་
 ཀྱང་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རྟོག་གཅིག་སྤྱེས་སོགས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་ན་ཁྱོད་དཔེ་མེད། །ཅིས་བྱ་
 བ་ནི་དབང་ཕྱག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅི་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཁྱོད་ལ་མེད་
 པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ན་

དཔེ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པོ། གཤམ་ཏེ་དབང་ཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན་བཤད་པ། ཁྱོད་གྱི་དེ་ནི་མི་
 ཏྲག་དང་། གཤམ་གས་ཅན་སྦྱེས་ཉིད་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་ཅས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲག་མའོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦོད་བགྱང་བའི། འཇིག་རྟེན་སྣ་
 ཆོགས་རྒྱ་ཡི་ལས། དབང་ཕྱག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་། བྱུང་བ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་
 སྒྲུབ། ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་། སྦོད་དུ་བགྱང་བ་དེ་དག་གི་གནས་སྦོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དག་
 དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ལ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེན། འདི་ལྷར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། གཤམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་དེ་ལས་
 བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དབང་
 ཕྱག་དང་། འདུ་བྱེད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 རིགས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེས་ནི་དུས་དང་སྦྱེས་བྱ་དང་། གཙུ་བོ་རྩལ་ཕན་
 བྱུང་འདུག་དག འགོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་པར། དགག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དུས་རྒྱུར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱུ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླང་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མུ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་ལན་འགའ་འབྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞུགས་སོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་
 སྦྱེས་བྱ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དག་གི་ཁོངས་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ནི་

བ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུ་ཤེལ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། རྒྱག་ཤ་ཡལ་ག་ནམས་ཀྱི་
 བཞིན། རྟེན་ལྷན་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་ནོ། གཙཱ་བོ་རྒྱར་
 སྒྲ་བ་དག་ཀྱང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྱུ་ལྱེ་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་གཉི་ཐུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཙཱ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱར་འདོད་པ་
 དག་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་པ་དག་ནི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྟག་པ་དག་ཡིན་པར་དམ་
 འཆའོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བྱབ་འདུག་ཅེས་བྱ་བ་རི་དང་ཤིང་དང་། རྒྱ་དང་ས་དང་མེ་
 དང་རླུང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཕྱག་བཞིན་དུ་དབྱུང་ཅིང་དགག་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། དུས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མིན། ལལ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེན་པར་ན་དུས་ལ་དགའ་
 བྱེད་པའི། བྱེད་པོ་དུས་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་
 རིགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། གཞེད་
 བས་ཞི་དང་མ་སྦྱིས་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་དཔལ་འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་
 བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་
 བརྟགས་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཁོ་ན་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། མེད་
 དང་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 མདོ་སྟེ་པ་དག་རྒྱུད་པའི་སྟོན་མཆད་མ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་ཕུན་སེལ་བ། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྐྱེ་
མཆེད་སྐྱེ་འདོད་ན། ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བ་དང་། མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་ནམ་གང་ས་ཏེ་དུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་
དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། ལྷ་བ་དག་ནི་ཕུན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བའི་ཕུན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་བའི་ཕུན་པ་དེ་སེལ་བ་ནི་འདོར་བའོ། ལྷ་
བའི་ཕུན་པ་སེལ་བ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཕུན་པ་སེལ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྷ་བའི་ཕུན་པ་སེལ་བ་ཡོད་
པའི་སྟོན་ནས། དེའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡུལ་ངེས་པར་འདྲིན་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས། དེའི་རྒྱ་
སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ངེས་པར་
འདྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
འབྲས་བུ་ལྷ་བའི་ཕུན་པ་སེལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཡོད་
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡུལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ས་
རོལ་པོས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ལྷ་ཞེ་ན།
དུས་མེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེན་ན། གང་ལ་ལྷ་བ་གང་ཞིག་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་
དུག་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་ནམས་ལས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
བཞི་བཅུ་ཙུག་བཞི་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ལྷ་བ་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་བ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དུས་མེད་ཅིང་
དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལ་འདྲིན་རྟེན་ཅག་

པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་བསལ་བས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
བ་མེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་ཉིད་
ཀྱང་མེད་པས་དེ་སེལ་བ་ཡང་མེད་ན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བཤད་པ། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བྱེད་པོ་ཉིད། ཚེས་
བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུ་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་གོ་བར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་ཡིན་གྱི། འོན་ཏེ་མ་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་འགལ་
བ་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཟེན་ཀྱང་། སྤེ་པ་གཞན་དག་འོན་ཏེ་མ་མ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལས་
གྲོལ་བ་མེད་དོ། ཁང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དང་གཉི་གཉིད་ཀྱིས་
བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མིན་གཅིག་ ཇིས་ན་
ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མིན་གཞན། ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མི་རིགས་
འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་སྐྱེན་བྱེད་མའི་བྱའམ་མི་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ལྟ་བུ་
འགྲོ་བར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་ཅི་དེ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱང་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་ཇི་
ལྟར་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་སྤང་པོ་དང་བྱི་མ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་

ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་སྤྲུམ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་རེ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ལྷ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱ་ལས་ལྷའི་སྤང་
 པོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་པ་དང་འཇིམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སེམས་ན་བཤད་པ། བརྟེན་མིན་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ན་ཡང་། ཆད་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དང་འཇིམ་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་
 སྤྲུལ་པ་རབ་དུ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཆད་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་
 བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་པོ་སྤྲུམ་མར་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་ལྷའི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིན་
 པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱུང་ན་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་སྤང་པོའི་རྒྱ་ན་ཆད་པས་ཆད་
 པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་།
 གཤམ་ཏེ་འགགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། ཉེས་ན་ཇི་ལྟར་རྟག་མ་ཡིན། འགགས་པ་སྦྱེ་བ་
 མེད་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ཆད་སྦྱེ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་འགགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷའི་སྤང་པོ་དག་དུ་སྦྱེ་བ་ན་ཅི་སྟེ་སྦྱེ་འཕེལ་འོན་ཏེ་མི་སྦྱེ། གཤམ་ཏེ་སྦྱེ་
 བར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ཇི་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་སྦྱེ་

བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་འགགས་པ་གཏན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟམ་དུ་རྒྱན་ངེས་པར་གནས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་སྤྲོ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་སྟེ་མ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཆད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། རྒྱན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་དེ་དག་ག་
 ལ་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོ་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་དང་སྟེ་མ་འགགས་པ་དང་། སྟེ་བས་
 མཆོན་པའི་རྒྱན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྟག་པ་མེད་
 པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་སྤྱོད་པོ་། རྟོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ཆོགས་གང་འགགས་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་དང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་གྱི་
 ཆོགས་གང་སྟེ་བ་དེ་ནི་འགགས་པ་དང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་མེད་པས། དེ་ལ་དེ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་གཉིས་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྟོད་གདགས་སྤྱོད་པོ་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྟེས་ལ། རྟག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་པ་
 ཡིན། ཞིས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་
 ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟེས་པ་ཉིད་རབ་དུ་ཞིག་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ལ། གང་མ་
 སྟེས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས།
 དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་
 རྟག་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི་ཁྱེད་འདོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །ཡང་རང་གི་སྟེ་བ་དག་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྤྱོད་པ་མི་བསྟེན་ཕྱིར། ཁངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པས། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ཡི་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། སྟེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་
 བ། ཞིས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོ་དག་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ནི་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མ་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ལྷག་
 བསྐལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་
 པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་བྱིད་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་
 འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་མིན། །དེ་ཡོངས་
 ཤེས་པ་དེ་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་སྤར་ལྷག་བསྐལ་
 དེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷག་
 བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བསྐལ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་བཏགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷག་བསྐལ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 དེས་ནི་བདག་གིས་བྱས་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱས་ཕྱིར། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་
 པར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་
 ལྷག་བསྐལ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་དེ་ཉིད་མི་འགོ་བ་དང་། སོར་མོའི་
 རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྷག་

བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། གཞན་གྱིས་གཞན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྲས་སྤྱུའི་ས་བོན་གྱིས་ནས་གྱི་ལྷ་གྱ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་སྤྱུའི་ལྷ་གྱ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་སྦྱེ་མི་འདོད། ཁེམས་ཅན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དང་། རྩིས་མེད་ཕྱིར་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པར་སེམས་ན། རྒྱུད་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་པར་འགྱུར། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱུ་མ་འགག་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་མར་མེའི་འོད་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནམ། རྒྱུ་ལས་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་བཞིན་པས་རྩིས་སྤྱེད་པར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ན་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེ་པ་གཞན་དག་ཕྱིར་སྦྱོག་པར་བྱེད་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་ནམས། དེ་ཉིད་དུ་ན་སྦྱེ་ཅན་དེ། སེམས་ཅན་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱུ་མ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་

ལ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་མིན། ཇི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། ཇི་བཞིན་དེ་སྐྱེ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །བདག་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མེད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱེ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་
 གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྣང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་
 མཆོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཀྱན་
 རྩེ་བ་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་ལྷུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ནི་ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་ན། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཞིན་རྣམ་
 ཤེས་མིན། རང་གཞན་སྣང་ཕྱིར་མིག་འཕྱུལ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་བར་གྲགས་པ་
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་འཕྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆ་དག་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་ཏུ། སྤང་པོ་གཞུགས་ཅན་སངས་རྒྱུ་མིན། སྤང་པོས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་འདོད་ཕྱིར། སྐྱེ་འཇིག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་

གཟུགས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་འཁྲུངས་
པའི་ཆེན་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེན་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་མི་རིགས། ཉེ་ཞིག་འཇིག་པའི་སྒྲིན་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དག་ཉིད་ནི་སངས་
རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཞིག་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མར་མེ་ཞིག་པ་ན་འོད་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། སྤང་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་
ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། བཅོད་
མིན་རྣམས་མེད་མི་འདོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་བཞིན་དུ་
བཅོད་མིན་ན། ཉེ་ནི་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
ཡང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བཅོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་
བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་ལྷན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེན་ཏོ། ཉེ་ཞིག་ཕྱིར་
ལུང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་དུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་
བར་གསེགས་དང་འདྲ། བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཆན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། འཇིག་
ཉིན་དག་ན་ཆོས་རྣམས་མེད་ལ་སྒྱུད། ཉེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་མེད་དག་བ་ཡི།

ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 མེད་ཀྱང་། །འདི་ག་རྟོན་ཀྱན་ན་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་ཏུ་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆིག་སྒྲ་དྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མཐོང་བས། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བོ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བས་ནི། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྟུས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བྱི་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་མཐོང་བས། ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་ཡོད་
 མི་འདོད་དེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་དང་པོར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པར་
 བརྟག་མི་བཟོད་པར་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་དེ་མཐོང་བས་ཆོས་དང་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་རྟག་དང་མི་རྟག་མིན། །གཞན་དང་གཞན་
 མིན་སྐྱེ་མེད་པས། རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། །
 ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་གང་ན། དེ་མཐོང་སྟོན་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། ངི་ལྟ་བུར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་མཐོང་བས་ཆོས་དང་སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་

བསྟན་པར་དགའ་ན་དེ་ཉིད་དུ་དེ་མཐོང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ཡོད་རེ་སྐྱབ་དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་ག།
 འདྲོད་པ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །སྤྱི་
 བ་ཤི་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་མཐོང་བས་ཆོས་
 དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ལ་སྦྱོ་
 བ་སྦྱོ་མ་ཡི། སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རུང་། ཅི་ཞིག་རུང་ཞེ་ན། སྤྱི་པའི་ཉེས་པའི་ངི་
 བསལ་བས། དམ་ཆོས་སྟོན་མ་རབ་བསྟན་ཕྱིར། མཛད་པས་པན་ཐོགས་ཚུལ་གྱིས་
 བློ་ །ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྤྱི་པའི་སྟོན་རྣམས་ཉིད་ངི་མ་སྟེ། དེ་བསལ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱས་པས་
 ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་གཉི་ལྷག་གི་
 ལུན་པ་འདྲིམས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་
 པས་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་རུང་ངོ་།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་མཆན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཏེ། སྦྱོ་འདྲ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་རྣམས་པར་དབྱུད་ན་རྩ་རྩེན་ཆོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་ཐ་

སྒྲ་གདགས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རབ་ཏུ་རྟག་མིན་ནམ་ཤེས་
 མིན། །བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་དཔེ་མེད་པ། །མཆན་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །ནམ་རྟོག་
 མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །ལྟ་བའི་སློ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་མཐོང་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ནི་སྤར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་སློ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
 སློད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སློད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སློས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་
 ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བ་དགག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གི་མཐུག་སྐྱད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །སྲིད་མེད་
 དབང་ཕྱག་སྐྱེས་བྱ་དང་། །གཙོ་བོ་རྩལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་དང་
 གསལ་བྱ་ཡི། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་
 དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་
 དང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས། །མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་བཞེན་པ་
 དང་། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ཞེན་པ།
 དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ལྷག་འདེབས་དང་། །ཆོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་དང་ནི། །ས་བོན་དག་
 ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟར། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་

ལ་སྲ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། ཚ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྦྱད་པ་དང་། སྦྲིན་པ་དང་། འགྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཤལ་
 དང་། མཚུག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གཞི་དང་
 མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པའི་ཀླན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷག་འདེབས་པ་དང་། ཚོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་ས་བོན་དག་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །སྦྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་།
 རྣམ་དག་ངི་མ་མེད་པ་ལ། སྦྱང་དང་སྦྱང་བྱ་སྒྲ་གཉིས་དང་། །ཆ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་
 སྦྱང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྦྱིབ་སྦྱིབ་རབ་རིབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་།
 ཡང་དག་མཁྱེན་སྦྱར་ངི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྦྱང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་
 མི་མཉམ་པ་ཤེས་ཆེན་པོས་རབ་རིབ་སྦྱག་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲ་ཤད་དང་། སྦྱང་མ་དང་།
 སྦྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སྦྱར་དུ་སྦྱང་ངོ། །དེ་སྦྱན་པ་མཁས་
 པ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྦྱན་རིང་བྱ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 པས་སྦྱོན་གྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཏེ། མིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངི་མ་
 མེད་པ་ལ་སྦྱར་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་མཁས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྦྱོན་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྒྲིབས་པའི་ཆེ་ན་རང་གི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་
 དང་ཆད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཤས་ཆེན་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་རྟོག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་
 དུ་སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་མངའ་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་གཉིད་
 ལོག་གཉིད་དབང་གིས། སྤྱ་དང་སྤྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། གནས་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་གྱུར་པ། སྐད་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་སྒོ་
 གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། མི་ཤེས་གཉིད་དང་བལ་གྱུར་ནས། སྐད་པའི་ཆེ་ན་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་
 གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུར་བུད་མཛེས་པས་མགོ་བརྒྱན་
 པ་། གཞོན་ཏུ་སྐྱད་སྟོན་དེས་སྦྱ་བ་དག་དང་། སྤྱད་མེད་སྦྱ་མདོག་སྡོམ་སྦྱུང་བག་
 ཅན་གྱིས་མགོ་བརྒྱན་པ། མིག་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་ལྷ་སུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྷན་པ།
 སའི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་བཞིན་མདངས་ངི་མ་མེད་པ་བཟང་པོས་གསལ་བར་

སྒྲུང་བ། ལུ་མ་རྒྱུ་མ་བག་མཐོན་པོ་བྱུང་གིས་བྱང་གི་ལུ་འཛིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།
ལུས་དང་ཡན་ལག་འཇམ་ཁིང་མངོས་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དག་དང་། གཞལ་
མེད་ཁང་ཕུ་ཕུ་ཉམས་དགའ་བ། ཡང་ཐོག་མངོས་པ། ཁང་བཞག་ཁྱིར་སྐྱུག་པ།
གདུང་ཕྱམ་སྒོལ་མར་བཏང་བ། ཀ་བའི་ཕྱིང་བས་བྱམས་ལ་སོགས་པ་མངོས་པར་
བྱས་པ་དང་། གནས་ཁང་བཟངས་རྒྱུད་མོ་དང་ཕྱིར་སྐྱུག་པོར་འབྲེལ་བ། ཡང་ཐོག་
དང་གོང་ཁྱིར་དུ་ལྡང་བ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་འབྲས་བུ་
དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཤིང་སྒོན་པའི་ཆོགས་སྒྲིངས་པ་དག་དང་། རི་པོ་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་
སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། བྱའི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱ་སྐྱད་སྟན་པ་འབྲིན་པ།
ནགས་ཆལ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་མངོས་པ་སྐྱུག་པོ་སྒྲིངས་པ། སྒོ་མཐོན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཤིང་རྟ་མང་པོ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དྲེགས་པ་དང་།
རྟ་བཟང་པོ་དང་། དམག་མི་རུང་བ་བཀྲའས་པ། རྒྱལ་མཆན་ཅན་མང་པོ་དྲེགས་
པ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིད་སངས་
ཡང་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོན་མི་ཤེས་པའི་
གཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་ཆེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དང་།
དབྱིབས་དང་ཁ་གདོང་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། སྦྱོད་ཚུལ་དང་། ཆ་
ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་སྒྲ་
ཆོགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཡུལ་དང་། ལྟ་དང་མི་
ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་དང་།
རེག་པ་དང་། བསམས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་པ་
དག་གང་གི་ཆེ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་

གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་སང་པ་དང་འབྲ་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ངི་མ་མེད་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མཆན་མོའི་སྡིན་སྒྲུག་
 བོས་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཆ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་སྟན་ཁྲོད་ན་འཛིགས་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོས་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་
 བོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རལ་པ་ཅན་མིག་དམར་སེར་བབྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ།
 ལག་སོར་གྱི་སེན་མོ་རིང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ལག་པ་བརྒྱང་ཞིང་རྟེག་པར་གཞོ་པ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དག་མཐོང་བ་ལས་དེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན་སྟན་
 པ་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆེ་ན་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བོ་ཅི་ཡང་མི་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིད་པའི་མཆན་མོ་མ་རིག་པའི་
 སྟན་པས་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བསྐྱབས་པའི་སྟན་ཁྲོད་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སྒོ་གྲོས་དཀྱུགས་པ་དག་གིས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་མི་ཤེས་པའི་བག་
 ཆགས་དང་། མཆམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཆེ་ན།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ཏེ། སླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་དབྱགས་
 ཕྱན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མཆན་མོ་སྟན་ཁྲོད་ན། །འབྱུང་བོ་ཡང་དག་མིན་མཐོང་བ།
 ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་བྱེད་ཆོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་

ཡང་དག་གི། ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བཅོམ་པའི་ཆོ།
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཡུལ་མི་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དབུ་
 མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ། །བམ་པོ་བརྩུ་བ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ།
 རབ་རིབ་ཅན་མིག་དག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་སང་པ་དང་། ལུན་ཁྲོད་ན་འདུག་པ་
 སྤང་བ་དང་ཕྱད་ནས་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས་དཔེ་དང་དོན་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཐོང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཉེ་བར་
 གདགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད་གྱི། །ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པར། །མི་མཐོང་དངོས་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྦྱོ་མེད་ཕྱིར།
 སྦྱོ་མའི་སྤང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྦྱོ་
 འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་
 མཐུན་པའི་ཤེས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་མི་མཐོང་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོ་མའི་སྤང་པོ་ཆོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་ནི་སྐད་
 ཅིག་ཙམ་ལས་མི་སྟོད་དེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཡང་དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མའི་དབྱེ་བས་
 ཆེས་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་པས་
 རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་
 བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་ལས་

ལྷག་པར་མི་གནས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཅན་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྷན་དང་མྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླང་དང་། གཟུགས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་དང་མྱ་གུ་དག་ནི་ས་མ་ཡིན་ལ་ས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ས་མེད། ས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལས་ས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་ཡང་ས་མེད། ས་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དེ། གཞི་དང་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡང་ས་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་གསུམ་ལས་ས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ས་འགྲུབ་པར་ཐུར་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་ས་གནས་པའམ་ས་ལ་འབྱུང་བ་གནས་པར་འགྲུབ་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མེ་ཡང་འབྱུང་བ་གསུམ་འདུས་པ་སྦྱིར་གནས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་ཟད་ཀྱི་མེ་འབའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་མེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐུར་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་འགྲུབ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་རླང་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་པ་མ་གཏོགས་པར་

མེད་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་མེད་
 གོ། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ངི་
 དང་རོ་དང་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དེ་
 དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་དག་
 ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 ལས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་བཀར་ཏེ་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲིམ་ནམ་པར་བྱེ་
 རྟེན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་པའི་དངོས་པོས་ཀྱང་གཟུགས་ལས་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་བཀར་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱའོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཆ་རྩལ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ལ། ཆ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྩལ་ཏུ་དབྱེ་
 བས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་དེ་
 དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དངོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷགས་ཤིག་པར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
 རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནམས་ཀྱང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 འབྲས་བུ་ལྷུ་གུའམ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་ཏུ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་དེ་སྐྱེ་

མའི་སྒང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྒང་པོ་ཆེ་ནི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་བསམ་པ་
 དང་། ལྷ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། སྤུངས་དང་། མ་བྱའི་མཇུག་སྒོ་དག་གིས་མངོན་པར་
 བསྐྱབས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། སྒང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ལ་སྒང་པོ་ཆེ་ཡང་
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྒང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་ཡང་
 སྒང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ནི་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་བཅས་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་དམིགས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་སྐྱ་
 ཆོགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲི་ཆེ་མའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་མེད་མི་སྟེ། ཡོད་པ་མི་སྟེ་ཡོད་མེད་མིན། རྒྱུན་རྣམས་ཉི་ཆོ་འབའ་
 ཞིག་དག རྟེན་བ་དང་ནི་འགག་པར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཆད་མ་གཉིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་
 བྱེད་དེ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར། མི་མཐོང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཡོད་ཕྱིར། ཡང་
 བ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་སྒང་ཆེན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མའི་སྒང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྒང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྤྲོས་པ། བྱིད་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་
 པས་མེད་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་

བཀའ་པས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི་
ཤེས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དངོས་
རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ། འོན་པའི་ནི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐུན་ཁྲོད་དམ་ཐག་རིང་པོ་ན་
འདུག་པའི་ཤིང་རྩོལ་སོགས་པ་ལ་མིང་ཤེས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་ཡང་དག་
མ་ཡིན་སྒོས། དམིགས་བྱའི་དངོས་བདག་ལོག་པར་འདོད། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱ་སྒོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྒོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་ནོ། གང་དག་འདི་རྒྱུ་ཅེས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་ནི་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་སྒོ་ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡོད་མེད་སྒོས་ནི་རྟོགས་བྱ་བ།
བཀའ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁས་རྒྱུས་ཀྱི། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུང་
པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་སྒོ་ཉིད་
ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་འདི་མི་འམ་མཐོ་ཡོར་སྟུང་དུ་ཐེ་ཚོམ་
ཟར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་ཡོད་

མེད་ཀྱི་སྒྲོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དུ་ན་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱའི་སྒྲོ་སྒྲེའི་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ན་དེའི་
 སྒྲོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་དེའི་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྒྲུམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པས་དཔེར་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མི་ངས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་
 གི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྲིད་པར་འགྱུར་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གྱང་། མི་རྟོག་སྒྲོ་གྲོས་མི་འདོད་མིན། །དེ་ནི་སྤར་བཞིན་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ན་ལོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མིའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤར་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྒྱ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། ། མདོ་སྤེལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་སོགས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དེའི་

ཕྱིར། །མཁས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པར་མི་ལྷ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་
 འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་ཏུ་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་དོན་ངེས་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་
 སེམས་པ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྤང་མེད་ན། །མི་རྟོག་སྟོ་ཡི་
 སྟོད་ཡུལ་ཡང་། །དོན་བཞིན་མ་ཡིན་དམིགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཆུ་ཆེ་ལ་ནི་ཆུ་སྟོ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཆེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མཐུན་པས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡང་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁྱངས་ནི་མདོ་སྟེ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྷ་བ་དང་སྟེ་མ་ལྷ་བ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི། །སྟོ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་བརྟུན། །
 བདག་མེད་ལ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་བཅས་སྟོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོའི་དོན་གྱི་ཡུལ་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་
 པའི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། བདག་མེད་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་
 བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་གཞན་བཞིན་ནོ།།གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་གྱི་
 རྟོགས་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྟོགས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཙམ་འདི་བ་
 ཉིད་དུ་མ་ཐུར་ཏམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གྲགས་པའི་དེ་
 ཉིད་དང་། དེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྟོན་པ་རྟོགས་ཉིད་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། སྒོ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །
 དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་སྟེ་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེ་
 བ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་ངོ་། དེ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་
 གང་ཞིག་ལ། སྒོ་སྟེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། རྣམ་རྟོག་གཉིད་ནི་སངས་ཕྱིར་
 དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྒོ་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཉིད་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་དམིགས་སུ་མེད་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་
 པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉེ་བར་བདགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུ་ལ་མེ་ཉིད་
 དུ་ཉེ་བར་བདགས་པ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བདགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།

གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ན་གཉིད་
 སངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་
 པས་སློ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་ཤེས་བྱ་སོགས་མཐར་ཐུག་དང་། མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་རྒྱུར་པ་དང་། སྦྱལ་པ་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི། སློ་ཡི་པར་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཇི་ལ་གཙུག་ལག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ཀུན་རྒྱུ་ཉེ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་སློ་གང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 བོ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་
 མངོན་སུམ་བྱས། བསྐྱེད་བྱ་དག་ནི་བསྐྱེད་པས་ན། ཇི་ཕྱིར་བཟོད་ལྡན་ང་སངས་
 རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཉུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་མོ་ལས། སྦྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདའོ། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་ཀུན་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་འདའོ། འགོག་པ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་མི་འདའ་ཞིང་འགོག་པས་ཀྱང་མི་འདའོ། ལམ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་མི་འདའ་ཞིང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འདའ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་གི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

བ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་སྟེང་ན་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཆོག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་
 བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དགྱིགས་པ་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་ན་མེད་
 པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ཅོད་པན་དབྱེ་ལ་གསོལ་བ།
 ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཐུན་ནག་རབ་འབྱམ་མཐའ་ཡས་
 པ་རབ་ཏུ་བཅོམ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མཐུ་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་ལྡན་པ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་རང་
 གིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་འཛུལ་བའི་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་དག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ། འཕྲོ་བ་དང་།
 ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་
 རོལ་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་
 བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུལ་
 པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་

ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསགས་པས་ཉི་བར་བརྟེན་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྐལ་
 བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྒོའི་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་འོག་མེན་གྱི། རོ་བྱང་དགེས་པ་
 རྟོག་པ་ཀུན། རྣམ་སྤངས་དེར་ནི་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། སྦྱལ་པ་དག་གིས་འདིར་འཆང་
 རྒྱ། རྟོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱམས་པ་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལྷའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱོར་ཤིང་གནས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བྱང་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོར་འགོ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གཟུང་
 བར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བྱང་པར་གང་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པས། བསྐྱེད་དང་དགག་པ་མ་མཛད་པར། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་དང་། བདག་གཞན་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད། དམིགས་མེད་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་མེད་སངས་རྒྱས་པས། ལྷ་མིར་བཅས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དེ་ནི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟེན། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྲ་བ་ཉིད་དང་། གཤེར་བ་ཉིད་དང་། ཆ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་མཆན་ཉིད་མེད་པར་མཆན་
 ཉིད་གཅིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། དགག་པ་མ་
 མཛད་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དབྱེར་
 མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྟོགས་

པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་
 དང་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ།
 ཆོས་རྣམས་བསལ་དང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཕྱིར་
 དེ་ནི་གསཤགས་གྱུར་པ། རེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསཤགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བསལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེར་བྱག་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་རུང་བྱུང་མེད་ཀྱང་སེལ་བ་དང་
 གཞོག་པར་མི་མཛད་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་བཞུད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསཤགས་
 པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་མ་གོལ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གསཤགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་བྱ་གཏན་དང་མ་ལུས་དང་། མཐར་ལྷུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག་རྟོག་མེད་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། བདེ་གསཤགས་ཕྱིར་ནི་བདེ་བར་གསཤགས། ཞེས་བྱ་བ་
 གླས་ཏེ། འདིར་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདིས་ནི་ཡང་བསྐྱས་མི་དགོས་པའི་དོན་
 བསྟན་ཏེ། དེམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། མ་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་
 འདིས་ནི་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ། བུམ་པ་གང་བ་བཞིན་ནོ། མཐར་ལྷུང་བ་
 རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདིས་ནི་ལེགས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ་གཟུགས་
 བཟང་བ་བཞིན་ནོ། གསཤགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་སོང་བའི་དོན་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་འབྲེན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཏན་དུ་དང་། མ་ལུས་པར་དང་། མཐར་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་

སྤངས་པ་དག་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་གཤེགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།སོང་བ་ནི་ལམ་གཏན་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དག་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སྲིད་པར་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་མཐར་ལྷུང་བ་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་དུངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཤེགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སླ་ན་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ།།གཞལ་མེད་གཞལ་ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བསམ་ཡས་སེམས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བསྟན་མིན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ།།དེ་ནི་གཞལ་
 དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །གཞལ་ཡས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ་དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་གཞལ་ཡས་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྲངས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དམིགས་སུ་
 ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་བར་
 འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་བསམ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་པོ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཆོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ལ། གཉི་གར་ཡང་ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལ་རིགས་མཐུན་པས་དོན་གཞན་མེད་པས་དཔེར་ན། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་བསྟན་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟག་མེད་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས།
 རྣམ་ཀུན་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་དག་ལ་ནི་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བརྟག་ཏུ་བྱུང་གི། དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་
 དཀར་པོ་དང་རིང་པོ་དང་ཐུང་བྱ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་མིན་གསལ་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་དང་། སྦྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དང་། མ་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བ་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མ་ལུས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པར་བརྗོད་དེ་སྤང་མེད་པའི། བདག་ཉིད་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ནི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྩལ་
 སྤྲ་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མཐར་སྤང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་གནས་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་ཅིག་མར་འཇུག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་དང་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་

བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རྟོག་ན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ནམ་པར་
 རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་བརྟུན་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་པར་བརྟུན་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྤྲེད་གསལ་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཐའ་
 ཅི་ཙམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་
 ཙམ་པར་འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་
 པོ་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར། །མཆན་མ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཕྱིར།
 །མཆན་མ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་དང་། །མཆན་མ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 །མཆན་ཉིད་ཇི་སྟེད་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྟག་མའོ། །དེ་ནི་
 །ཞི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཡོད་
 ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་འོང་བ་དང་། ཆོག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་ངེས་
 པར་གཟུང་དུ་རུང་གི། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་
 ཕྱིར་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆན་མར་རྟོག་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མཆན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 ཡང་མཆན་མར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མ་མེད་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད།

སྒྲུང་མེད་ཕྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད། མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲུང་མེད་པ། ལྟ་འདོད་
བདག་ཉིད་གྲོལ་བས་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་
དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་
སྒྲུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་དག་དེ་མཐོང་
བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
ལས་མི་མཐོང་སྟེ། མཚན་མ་ལས་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་ལས་མི་མཐོང་། ཆོས་ལས་
མི་མཐོང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། མི་གནས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་གནས་ཕྱིར། སྟོས་
མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། དམིགས་མེད་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཕྱོང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་གནས་ན་ཅི་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་
ལ་ཆིག་འདུག་པ་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དེར་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འཛིན་པར་མི་

བྱེད་དོ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་མེད་། འཇུག་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ། མཉམ་པ་མི་མཉམ་མུ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཆན་ཉིད་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་དང་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་སྤར་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས། མཁའ་བཞིན་དེ་ལ་ལྟ་མེད་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་བལྟ། ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་པའི་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི།

གནས་པས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་དེ་མ་མེད། །འདྲུང་པར་བྱེད་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །བརྗོད་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བ་དག །མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་ཕྱག་
 འཆའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་ལྷན་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། །ཆངས་
 པའི་གནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྒྲར་གོམས་པར་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་གནས་པ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཆན་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་གནས་པས་ཚོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་མེད་
 པའི་མིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདྲུང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 དང་འབྲེལ་པའི་ཡིད་ཉིད་དོ། །བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 བརྗོད་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སུས་ཀྱང་ལས་
 དེ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་དག །དེ་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་
 མགོན་པོ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་གུས་པར་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་
 པར་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་
 འཆའ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་རོ། ། །དབུ་མའི་སྟིང་
 པོའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། །བམ་པོ་བརྩུ་གཅིག་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྟོབ་བྱུགས་པས། །སྐྱེ་བ་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་ཅམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་བཟག་མིན་ཕྱིར་
 བརྗོད་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་དང་བཞུད་པར་བྱ་བར་ལེགས་པར་གསལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གསལ་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་བསགས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སློབ་བཟགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་སྦྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་
 པར་ཟད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་བཟག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པར་
 བཟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་སློབ་བཟགས་ནས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དག་ཏུ་སྦྱར་དུ་བྱང་གི་འདི་ནི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆོག་དག་ལྡོག་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ནི་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉི་ག་ལ་སྟེགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཀུན་
 རྟོག་ལྡོག་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །གངས་མེད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཤེས་
 བྱ་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདི། །སྦྱོས་པ་ཉེར་
 ཞི་ཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བྱ་དུས་གསུམ་དང་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལེགས་པར་མཁྱེན་
 པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་
 པ་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་། མི་འདིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ།
 །འདི་ནི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་
 ལ། རང་ཉིད་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་གི་འདིགས་པ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས།
 །ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །དེ་ནི་སྐུ་མེད་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་།
 མ་བྱུང་བ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། །འདུས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་
 དང་། མ་བཞུགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པ་དང་། མུ་མེད་
 པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རབ་དུ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤ་ཡི་མིག་གིས་དེ་བལྟ་མིན། །ལྟ་ཡི་
 མིག་གིས་བལྟ་མ་ཡིན། །རྟོག་བཅས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་མཐོང་
 བར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དེ་ཐག་ཉེན་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཤེད་མིག་གིས་དེ་བལྟ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཤེད་མིག་ངེ་མ་མེད་པ་
 བྱི་བསྐྱེབས་པ་དང་སྐལ་པ་དག་ལ་ཡང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟེན་མིག་གིས་བལྟ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་བྱི་དེ་ལ་གཟུགས་ཆ་སྤྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟེན་མིག་གིས་བྱི་
 སྲིད་པ་བར་མའི་ཕྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་བྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ཏོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཐོང་རིས་སྒྲིག་ཅན་ཡུལ་མིན་དང་། རྟོན་མོངས་མེད་
 པ་དེ་བཅས་མིན། རྟེན་མ་དམུས་ལོང་ཡུལ་མིན་ལྟར། རྟེན་ཡང་རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་
 མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐོང་རིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྤྲད་བྱི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་རིས་ཏེ་ལྟེན་གནས་སོ། རྟེན་ཉིད་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྟོན་མོངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་ཚཱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མོངས་པ་
 རྣམས་སོ། རྟོན་མོངས་པ་མེད་པ་བྱི་དེ་དག་སྟེ་བར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། རྟེན་
 རྟོན་མོངས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེད་པར་མི་རུས་སོ། རྟེན་མི་དམུས་
 ལོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་མི་མཐོང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་རྟོག་གི་པ་འབད་
 པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲུབ་
 སྒྲིད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྒྲུབ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
 གའི་སྒྲོས་ངེས་པར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་དུ་རྣམ་གྲངས་ལས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོབས་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཐ་དང་
 པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་ག་
 དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྟོན་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཏགས་པའི་བདག་དམ་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་
 འཇུག་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་བྱང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ནི་དེ་དག་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་
 བར་བསྟན་ཅིང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཆེན་པོར་བསྟན།
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅིག་དུ་བསྟན། ཐམས་ཅད་དུ་
 སོང་བའི་ཕྱིར་ནི་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ལ་བྱང་པར་བསྟན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། སྤྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཆེན་པོ་མིན། །གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་འང་སྐྱེས་བྱུང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སྐྱེས་བྱུང་གོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། །གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་དག་ནི་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་

ཡིན་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ། དེ་ལ་རུང་ཟད་ཇི་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་
མེད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཉིད་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མཐར་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐར་པ་ན་གནས་ལ། སྐྱེས་བུ་
ལྷན་པའི་མཐར་ལྷུང་པ་མཐོང་ན་དེར་བག་ལ་ཞ་བར་འདོད་ཀྱི། འདི་ནི་བལྟ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐོང་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། འགའ་
ཡང་བག་ལ་ཞར་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་
དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མེད་པ་ན་རང་དང་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་གར་ཡང་གནས་པ་དང་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཁོངས་པར་སྐྱབ་
དག་ཁོངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་
ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་འདིར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཁོངས་ལ་སོགས་པ་གང་མི་རྟོགས། ཇི་ནི་ཁོངས་པ་དམ་པ་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དག་
གིས་གང་མི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཁོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་
འདི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྟོགས་མོད་ཀྱི་
འདིར་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ། ཇི་ནི་དེ་དག་གིས་རྟོགས་
པར་མི་རིགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
གང་དག་གིས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་
ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས། སྤྱབ་པ་བདེན་པ་གསུང་བས་གསུངས། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་སྤྱབ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་གསུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཇེ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་
 ཅམ་དུ་བརྟུན་ལ། ཅི་ཅམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བརྟུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། ། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་
 དབང་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ། ཁལས་པ་སྤྱབ་པ་མང་པོ་དག་།
 བསྟེན་མེད་ཚུལ་གྱིས་དེ་བསྟེན་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་
 དབང་ཕྱག་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་
 ས་བཅུ་པའི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་གོམས་པར་བསྟོམས་པས་ངི་
 མ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པ། སྤྱབ་པ་མང་པོ་དག་གྲང་
 ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བསྟོད་
 ར་དང་བསམ་པ་དག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱེད་དེ། བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟེན་བཀྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལས་དངོས་ཉིད་མིན་གཞན་དང་། ཉེས་ནི་སྤྱགས་སུ་
 ཚུད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུར་འདོད་དེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་དེ་མ་
 རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་ཆོག་དང་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་བློན་གྲང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མངའ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་
 གཞན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ཉིད། །རྩུང་ཟད་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་དེ་
 མཐོང་བ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དེ་གཞན་མིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུས་པ་དག་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་མཉམ་པས་མཉམ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱི་གཞན་སུའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་གིས་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་
 གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ་འདི་རྒྱུད་བཤད་དེ། འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་སེམས་ཀྱི་མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐོག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་བར་བསགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུངས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཤོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཅན་ལྟར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པའི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པའི་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བཅོད་པ། འཛམ་བུའི་སྤིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་
 བྱང་ན་བཞུགས་པ་ཐོག་མར་མཛད་དེ། འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་པ་དང་། བཅུན་མོའི་
 འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་ཆ་བ་དང་ཆོག་གི་གོ་རིམས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམ་པ་རངས་པར་མཛད་པ་གང་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཛོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་དང་། གསུང་གི་
 སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འཁྱུངས་པ། ལུས་དང་དག་
 དང་སེམས་གནས་ཀྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལས། གང་
 དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། འོག་པར་སྤྱོད་བས་
 ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་པོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བལྟ།
 འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེད་
 དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བལྟ་བར་འདོད་པས་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡན་
 ལག་བརྩུག་ཉིས་པོ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྐྱབས་གཉིས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྤེས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འོག་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་ལ། སྐྱབས་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་
 གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྟན། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ནི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གཞུགས་དང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རྣམ་འབྱུར་བ་
 ཆངས་པ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པས་མཐོང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་
 ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གོམས་བྱེད་པ། དམིགས་མེད་གནས་པ་དེ་ལ་ཡང་། བྱང་ལ་ཡིད་ནི་
 ཆགས་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་འགྱུར་ཚོངས་འགྱུར་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བར་སེམས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དག་གིས་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་སྤང་
 བ་དང་ཚོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 ལུག་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་
 པའི་གཟུངས་ལས། དེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 ལས་མ་ཡིན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལས་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན། ཆོས་ལས་
 མ་ཡིན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་
 པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 རིགས་དང་། དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའི་སྟོད་པ་དཀར་
 པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའི་ཤེས་པ་རྫོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི། སྤྱག་བུལ་མི་སྤྱག་པུད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ག་ལས་འབྱུང་།
 །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། །པར་ལ་ནི་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་པ་
 དང་མི་སྤྱག་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་དང་བུལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་
 པ་དང་པུད་པ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་

བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་མི་གོས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པ་སྐྱེ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆུའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ།
 མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་མོད་ཀྱི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་
 པས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་བ་ལས་གཞོད་བྲལ་མ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མངོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པར་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། མྱ་ངན་འདས་ལ་གནས་དང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་མེད། ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ལྡན་ཡང་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ཏུ་
 ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་མེད་སེམས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་
 དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་རྟོགས་
 པའི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷན་
 བོའི་ཆེད། འཇོགས་ཤིང་མྱ་ངན་མེད་ཀྱུར་ཀྱང་། སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་
 པ། མྱ་ངན་གདུངས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་བོའི་ཆེ་དང་

འདྲའོ། དེར་འཛིགས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲམས་པ་དག་གིས་ཤིན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །མུ་ངན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མུ་ངན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །
 སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འཛིག་རྟོན་པ་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཛིག་རྟོན་པ་མ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མུ་ངན་མེ་ལྟ་བུས་སེམས་
 གདུངས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་
 ལུན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་མིག་
 གིས་འཛིག་རྟོན་པ། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟོག་པའི་བྲ་བས་དཀྱིས་པ་
 དང་། །སྒྲིཛ་ན་འཆིའི་བྱུག་རྩ་ཡིས། །མ་བཏོད་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཞན་དང་
 བཀྲེན་དང་མཐའ་ངན་དང་། །མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཉེ་བར་ཞེ་འདོད་པས། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོ་ཆེར་ལྷུང་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དག་སྐྱེལ་
 བའི་ཕྱིར། །མྱོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་
 པ་ཉེར་ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། །དྲི་མེད་མཁའ་སྒོ་སྟོད་པ་ཡི། །སྤང་མེད་མིག་མེད་ཀྱན་བལྟས་
 བས། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
 འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བལྟས་ནས་སྒྲིང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པས་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་བོ་འབེབས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་བདེ་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པ་གང་དུ་གཞན་ལ་སན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་གཙུགས་ཤིང་སྐྱན་བྱུང་བ་དག་དང་ལུན་
 ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མང་པོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་

གང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དང་ཆོག་གི་མཛུགས་སྤྱད་འབྱུང་བ་དག་སྒྱུར་སྒོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་དེའི་ཆེ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྟོག་པའི་ང་བས་དགེས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་བཟོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་ང་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བ་སྤང་པོ་དང་། བཅས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞི་ལ་དམིགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀུན་ནས་དགེས་ཤིང་གཡོགས་པ་ལ་འོ། རྟོག་པའི་ང་བས་དགེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ་འོ་ན་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁྱུག་ཏུ་ཡིས། རྩ་བའོད་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣ་བ་དང་། བད་ཀྱིས་ན་བ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟུག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆ་བའོད་པས་རྟོག་ཏུ་ན་བར་གྱུར་ཅིང་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་། ཞན་དང་བཤེན་དང་མཐའ་ངན་དང་། མགོན་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤིད་པའི་བྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ལ་མོང་བརྟུལ་བས་ཞན་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་བས་བཤེན་པ་དང་། མཛུགས་མི་བཟང་བས་མཐའ་ངན་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་མགོན་བྱེད་པའི་ཆོས་བརྟུ་དང་བྲལ་བས་མགོན་མེད་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཁས་པས་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལ་འོ། གཞན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེ་བར་ཞི་འདོད་པས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚུ་བོ་ཆེར་སྤྱང་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། རྫོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འགའ་

ཞིག་འབབ་ཆུས་བྱིར་བ་ན་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆུ་བོར་མཆོངས་པ་ན་དེས་དེ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲ་མ་བས་ཆེར་བྱིར་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་ཏེན་འདི་ཡང་སྟོན་ཏེ་
 བར་སྐྱངས་པའི་ལས་དག་གིས་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་ན། སྒྱུག་བསྐྱལ་བ་དེ་
 ཏེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པར་བྱས་ནས།
 ལས་གང་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་འཁོར་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཏེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ཏེ་བར་ལེན་པས་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོར་ལྷུང་བ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་
 བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་འདི་བདེན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཏེ་
 བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་པས་ཆོངས་
 པའི་ཡིད་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 བཏྲུའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཏུ་བྱགས་པ་ཉིད་བཏྲུན་ཏེ། ཐར་
 བའི་ཐབས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ཞི་བ་དང་། སྦྱོས་
 པ་ཉེར་ཞི་སྟོན་ཀ་ཡི། ཁྲི་མེད་མཁའ་ལ་སྟོ་སྟོད་པའི། སྤྲང་མེད་མིག་མེད་ཅེས་སྦྱས་
 ཏེ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྟར་ངོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཏེ་བར་ཞི་བ་
 སྟོན་ཀའི་ཏུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ངི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གང་གི་སྟོའི་སྟོད་པའི་
 སྤྲང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྱུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོས་གཅོས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཀུན་ཏུ་
 བཏྲུས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏྲུས་ནས། ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆུ་བོ་འབབས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཅེན། སྤྲང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་པ། དེ་
 ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྟུལ་བྱགས་ཅན། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བའི་སེམས། །སེམས་ཅན་གཙོ་

བོ་ལེགས་བསྐྱབས་པ་། རྒྱུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་བཙུན། རྟུན་བཞིན་དང་ནི་མཐུ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་དྲན་པ་སྡོན་
 འགྲོ་བ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེས་
 སྤྱགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སེམས་གདུངས་པའོ། རྟེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་དག་པོ་སྤངས་པའོ།
 རྟོན་རིན་ཆེན་སྤྲ་བའི་སེམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་རི་བོས་ཀྱང་མི་ཕྱད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། སེམས་ཅན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཅམ་ཁོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེགས་བསྐྱབས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའོ། རྒྱུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །
 བཙུན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བཙུན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམས་
 དང་། སྟོང་རྗེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནས་རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙུན། །
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཡི། བདག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། ཁངས་རྒྱས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྟུགས། རྒྱུན་པ་རང་གི་བདོག་པ་གཏོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད། བཟོད་པ་ཁྲོ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས། བཙུན་འགྲུས་དག་
 ལ་བཙུན་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་མེད་ཅེ་གཅིག ཤེས་རབ་བདེན་དོན་
 དེས་འབྱེད་ཡིན། རྒྱུན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་མདངས་
 དང་བཙུན་པས་འོད། བསམ་གཏན་ནི་དང་སྟོན་གྱིས་གྲོལ། སྟོང་རྗེས་ཐམས་ཅད་
 སྟབས་པར་བྱེད། ཅིག་ཅར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱིས་པའི། དག་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས། །
 ཤེས་བྱ་དཔག་མེད་ཡུལ་གྱིས་པའི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟུན་བཞིན་དང་ནི་འཐུ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་དྲན་པ་སྡོན་འགྲོ་

བཤུགས་ཀྱི་འབར་བ་ལྟར་དུ་འབར་བའི་དུས་ཤིང་ལྟར་བཞུགས་དང་། རང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབར་བའི་མཐུ་ཤིང་
ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་འབར་བ་དང་དོན་དམ་པ་འབར་བའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ལྟར་
འབར་བ་དུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་བའི་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་མདོ་ལས་ཤིང་སྐད་དུ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཏོང་བ་
དང་། རྣམས་པར་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོང་བར་མི་རྒྱུས་པར་གྱུར་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་
པར་སྒྲོང་བ་ལ་བྱེད་དེ། དུས་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དང་། སེར་སྒྲོང་དང་
སྒྲིལ་བའི་འཇིགས་པ་ཉིད་གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། རྣམས་པར་སྒྲོང་བ་དང་།
སྒྲིལ་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། རྣམས་པར་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་།
མདོན་པར་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བཙུན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་དུ་སོ་
སོར་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་པོ་དག་ལ་
ཡང་ཆུ་ཆེར་སྐྱར་རོལ་བའི་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། རྟོག་པ་པོ་ལྟར་
བྱེད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་དང་། ལྟག་པར་སྒྲོང་བར་
འདོད་པས་ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲོལ་བའི་ཕྱིར་ལྟག་
པར་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་ལས། བྱུང་བའི་ཆུ་ཁྲུང་བསོད་
ནམས་དང་། རི་མེད་དགེ་བའི་ཆུ་ལྡན་འབེབས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
ཕན་གཤགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རི་བོ་ལྟར་
གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པོ་ཆུ་ཁྲུང་ལྟར་འདོད་པ་མེད་པ་
དང་། ཞེ་སྒྲོང་མེད་པ་དང་། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉིད་རི་
མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་སྒྲོང་བས་དགེ་བའི་ཆུ་དེ་ལྟར་དུ་ལྡན་པ་འབེབས་པར་
བྱེད་དོ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིལ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཆེས་ཤས་ཆེན་པོ་མདོན་པར་འཕེལ་
བར་གྱུར་པ་ན། སྒྲོང་བ་ཀྱན་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ། སྒྲིལ་བ་དང་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དབུལ་དང་སྤྲོད་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། ཁྱེེ་སྤྲོད་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གུས་པར་རང་གི་ལག་ནས་
གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གོས་དང་ཟས་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། མགོ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྱེན་ཤིང་དབུལ་བ་དང་། རེ་ཞིང་སྤྲོད་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་དགའ་བ་ཀྱན་མ་ལུས་པར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་
དེ། འདིས་ནི་གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་
པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། ཇི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱས་པས། སྤྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག་ རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་དགས་རྫོགས་ཤིང་།
དུས་ཀྱན་མི་ཟད་འབྲས་བུ་ཡི། འབྱོར་ཞིང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་བྱེད། ཁྱེེ་སྤྲོད་
བ་ནི་སྤྲོད་མོ་པ་དག་གི་བསམ་པ་དག་རྟེན་ཅིག་གཅིག་ལ་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འབྱོར་ཞིང་དཔག་བསམ་ཀྱི་
ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་སྤྲོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་
མོ་པ་འབྱོར་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། བསམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་པ་
དང་། རེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། རྟེན་ཅིག་
རྟེན་ཅིག་དགས་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་ལ་དགའ་བ་དག་
གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ངོ། ཇི་འི་བྱིར་དེ་དུས་ཀྱན་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྦྱར་
པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་ཞིང་བསྐྱགས་པར་འོས་ལ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་གཏོང་མོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་པ་ན།
ཚུལ་བྱིམས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས། དེ་ནི་གཞན་པན་བདེ་སྦྱིད་

པའི། བདེ་འགྲོ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡང་ན་འདྲོད་པས་གཞན་དག་ཏུ། གཞན་
ཕན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་འགྲོ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེའི་ངན་སོང་ནམས་སུ་མི་ལྟུང་ངོ་། ། ཡང་ན་བསམས་བཞིན་ཏུ་
ངན་འགྲོ་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
པའི་གནས་སུ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་
དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་། འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། འཁོར་གཙུགས་བརྟག་བཟོད་
མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་ཀུན་ནས། བསོད་ནམས་ཚུ་བོས་ཡོངས་
རྒྱས་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འཁོར་ཡིད་གཙུགས་
པ་དང་། བརྟག་བཟོད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
ཏུ། སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྱུར་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་རྒྱག་གི་དགེ་བའི་རྒྱན་
ཀྱི་སྒྲོ་ཀུན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ། ཁ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ནམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དབང་པོ་ནམས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། སེམས་མཉེན་ནམ་པར་མི་གཡེང་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་དང་མཁས་པའི་སྒྲོ། །
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། ཇི་སྲིད་འདྲོད་པའི་སྐལ་བར་གནས། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གང་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་
མཉེན་པ་དང་ནམ་པར་མི་གཡེང་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། ཇི་དེ་ཉིད་ཐུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ཆོ་རབས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མ་ནས་གོམས་པར་བྱས་ པ་
དང་ལྷན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་གྱུར་ཅིང་བསམ་

གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཇི་
 སྲིད་འདོད་པའི་བསྐྱལ་པར་གནས་ཏེ། འདིས་ནི་དེའི་ཆེ་ཆ་དང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེ་ལ་དབང་བ་བསྟན་ཏོ། ། བྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡིས། ཉིང་འཇིན་ངེས་རྟོག་སྟོང་དང་ལྷན་། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པས་
 སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག ། རྒྱན་
 རྣམས་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད། ། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བཀོད་པ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། བཟོ་དང་ལས་སྟོན་འདུ་བྱེད་དང་། ལས་གྱི་
 རྣམ་སྟོན་རབ་ཏུ་སྟོན། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟོ་དང་སྐྱེ་རྒྱལ་དང་ལས་དག་ཅི་འདོད་
 པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
 སྐྱབ་འདོད་པས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ནི་གང་བ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་དང་
 བོ། ཁྱེས་དུ་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་
 དང་ཁྱེས་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཀུན་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཡི། ཇི་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བ་ཡིན་ནོ། ཚོས་ནམས་གཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་
 པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ལ་དབང་བ་བསྟན་ཏོ། ། །དབྱ་མའི་སྟོང་པོའི་

འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་བམ་པོ་བརྩུག་ཉིས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་ནི་རྩ་འཕྱུལ་ལ་
 དབང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྩ་འཕྱུལ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཡིས། མཐའ་ཡས་ཞིང་དག་
 གཡོ་བར་བྱེད། གཡོ་བ་དག་ནི་རབ་དུ་འགྲུལ་བ་སྟེ། སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ནམས་གཡོ་བའོ། རྩ་འཕྱུལ་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 བརྟེ་བ་དང་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི་རྩ་འཕྱུལ་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། རྣམ་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་
 ཡང་རུང་། ལྷན་ལ་འབར་དང་འབེབས་པར་བྱེད། རྣམ་མཉམ་དུ་སྟོང་ནས་འབར་
 བ་དང་། སྟོང་ནས་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ནས་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོང་ནས་འབེབས་པར་བྱེད་པའམ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་འབར་བ་དང་།
 སྟོན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཆར་འབེབས་པ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའོ། རྟོགས་ནི་
 མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་ཡང་། རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྟོབ་བར་བྱེད། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 ཀུན་དུ་ཡང་རང་གི་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་བས་ལྟག་པར་
 ཀུན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་དེ། བཞེད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན།
 ལྟ་དང་མི་གང་དག་འདོད་པ་ལ་ཤིན་དུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ལ་བརྒྱལ་བ་ནམས་འགྲོད་
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་མེ་འབར་བའི་སྟོང་བ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

དང་། གསོད་འདོད་པ་ཁྲོས་པའི་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འདིགས་པ་དང་བཅས་པས་
རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སོག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སོགས་ཤིང་སྤྲོ་རྗེ་མེད་པའི་
གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་བྱ་ཆམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ཆམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཆམས་དང་། འདིགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པའི་འདིགས་སུ་རུང་བའི་བྱིའི་
ཆོགས་དང་། དཔག་ཆད་དུ་མ་ཅམ་གྱི་ཤིན་རྒྱུ་འབར་ཞིང་བསྐྱོལ་པའི་ཟངས་ཆེན་
པོ་དག་རྒྱ་བཙོས་པར་གྱུར་པ་ན་རུད་མོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པོ་མང་བོས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཅོ་ཆེན་པོ་དང་། རལ་གྱིའི་ནགས་ཆལ་དང་། མེ་མར་སྤར་གྱི་འོབས་དང་།
ཤལ་མ་རིའི་སྤོང་པོ་དང་། རོ་ལྷགས་དང་། ཆུ་བོ་རབ་མེད་དུ་བརྟག་པ་དྲག་ཅིང་
རྩལ་པའི་དཔྱལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འདིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆད་མེད་ཆད་བྱུང་བསམ་མི་བྱལ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འོད་
འབར་བ། འདིག་རྟེན་ཅ་ལག་སངས་རྒྱས་ཆམས། འཁོར་དང་བཅས་པའང་སྟོན་
པར་བྱེད། སྟོབས་དང་མི་འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་
ཅན་ཆམས་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འགོ་བའི་ཅ་ལག་རྒྱ་གྱུར་
པ་ཆམས་དང་དགེ་སྤོང་དང་། དགེ་སྤོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་
མའི་འཁོར་ཆམས་ཀྱང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་མཐུས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསེར་དང་ནོར་བུ་
བེ་རྒྱུ། ལྷ་ཏིག་རྩི་རྩི་མཐོན་ཀ་ཆེར། རི་བོའི་དབང་པོ་ཆེ་ཆམས་དང་། ཁེ་ཉིད་
བཟང་བར་བཞེད་པས་བྱེད། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ཆེན་པོ་ཆམས་
ཀྱང་བཞེད་པ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དོ། །བཞེད་པ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཡང་ཁ་བ་ལྷར་བསིལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལུས་གྱིས་
སུ། །རྩི་རྩི་སོགས་ལ་མི་ཆགས་པར། རྩི་མཆར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ཅིག་གིས། རྩོགས་
ཀྱན་དུ་ནི་འགོ་ཞིང་འོང་། །ལུས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་རི་འབྱེགས་བྱེད་ལ་

སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སོགས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་ངོ་མཚར་དང་བཅས་པར་ཕྱོགས་
བརྩུ་དག་དུ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུས་སམ་རྩལ་སྤྲོ་
ལ། །དཔག་དུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ཡང་དག་འཛུང་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ།
གཞོད་པ་མེད་པའང་སྟོན་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་གི་ལུས་གི་ནང་ཉིད་དུ་དཔག་དུ་
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་རྣམས་འཛུང་པར་བྱེད་པའམ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་གི་ནང་
དུ་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དེ་དག་འཛུང་པར་བྱེད་ལ། གང་དག་འཛིག་རྟེན་གི་
ཁམས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྣ་དང་། མི་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་
ལ་ཉམ་ང་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
རྣམས་སྤྲོ་རབ་དུ། །སྤྲོ་རབ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ། །བསྐྱུས་པའམ་ནི་རྒྱས་པར་ཡང་།
བཞེད་པ་ཅམ་བྱེད་འོག་སྟེང་ཀྱང་། །བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་
རྣམས་སྐྱད་པར་ཡང་བྱེད་དེ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་
པོར་མོས་ན་ཡང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དེ་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆད་དུ་
ཡང་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་དེ་དག་ཉིད་སྟེང་གི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་
སྤྱོད་བསྐྱར་ནས་འོག་གི་ཆར་བྱེད་དོ། །འོག་གི་ཆ་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱར་ནས་སྟེང་གི་ཆ་
ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆད་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱངས་དང་སྒྱུད་ལམ་སྤྲོ་
ཆོགས་གིས། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་
འགོ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གི་ཆད་དང་། །འོད་དང་། །ཁ་དོག་དང་།
དབྱངས་དང་། །སྒྱུད་ལམ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཉིད་གིས་ཆངས་པའི་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དུ་མཛོན་པར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐལ་བ་དང་
ལུན་པ་རྣམས་གདུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་།
དེ་དག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དང་། །གཞན་གི་ཟིལ་གིས་གཞོན་པར་ཡང་། །བྱེད་དེ་
སྟེང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གསལ་པོར་སྟོན་

པའོ། མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་ལ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགས་ཀྱང་གང་ནས་འོངས་པ་དང་གང་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་མི་ཤེས་པའོ། །གཞན་དག་གི་རྩ་འབྲུལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཡང་བྱེད་སྟོང་རྟེན་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། འགན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་གནས་ནི་བརྗོད་ཅན་མས་སུ། འགྲོ་བ་དབང་བྱས་དགོད་འདོད་པས། སྟོབས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དམན་པ་ལ། སྟོབས་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར། །འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ནི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བོ་བསམ་པ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་རྟེན་པ་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་དེ་ན་སྟོབས་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོས་སོངས་པ་དེ་རྟེན་པ་ལ་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དཔུལ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པ། འོད་ཟེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དབང་སོགས། སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་བསྟོར་མེད་པ་དང་། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཆོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། ཅུ་འབོད་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་དང་། གང་བའི་དཔུལ་བ། གས་པ་དང་། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་བ་དང་། གང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསེལ་བ་དང་རྩོ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་དཔུལ་བ་དེ་དག་དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སྟོང་དབང་པོ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྟེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གདུལ་

བྱ་ངེ་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡི། སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་བཀང་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 ཆར་བབ་པས། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བདེ་བ་སྦྱིད། གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་
 སྐྱུལ་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
 དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱས་
 པར་བྱས་ནས་སྐྱུལ་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་དགའ་བ་བསྦྱིད་དོ། རྟུལ་གསུམ་ཆད་མེད་
 ལུས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤུན་ཆོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་
 དཔག་མེད་ནམས། འཇིག་པ་དང་ནི་འཆགས་པ་ཡང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟུལ་ནམས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 པར་བྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་མེད་པ་ནམས་རྟུལ་སུ་མ་བྱིན་པར་འཇིག་པ་
 དང་འཆགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་པ་ནམས་ནི་འཆགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། རང་ལུས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་ཞིང་དུ། རྟེ་ཡང་རང་ལུས་
 བདག་ཉིད་དུ། རང་གི་ཞིང་ནི་བདེ་གསལ་གསལ་སྐྱར། བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབ། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། བ་སྐྱའི་ཁུང་དང་འོད་ཟེར་
 ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ། སྐྱུལ་པ་ཡིས་ནི་རབ་བཏང་ནས། ཐོས་ན་
 དགའ་བར་འགྱུར་བས་ནི། མཐར་ཐུག་པར་ནི་བྱས་པར་འགོངས། ཀླ་ལ་བིརྟའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་ནམས་ནི་གསུང་གིས་
 འགོངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱ་དང་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་དག་ལས་

བརྒྱུད་ས་པ་འཕམ། མ་བརྒྱུད་ས་པར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་འཕམ། སྤྱལ་པ་སྤར་བ་སྟོན་
 པ་དག་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ནི་ཐོས་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་བྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་
 འགྲེངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པས་ན། མཐར་ཐུག་པ་དང་གསལ་བས་ན་
 བྱང་བ་དང་། ཀ་ལ་ཕིགླའི་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་གཟུང་
 བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དབྱངས་ཆེན་པོས་གསུང་བ་དང་། བྱང་པར་གསུང་བའི་
 གསུང་དག་གིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ། མོས་པའི་དབང་
 དང་དབང་པོ་བཞིན། ཞི་བ་རོ་གཅིག་ཞི་བ་དང་། ཀ་དུལ་བྱ་རྣམས་ནི་ག་དུལ་བའི་
 ཕྱིར་ཁྲོམ་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་བར་མཛད། ཁྲོམ་པའི་སྟོབས་དང་དད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཞི་བར་རོ་
 གཅིག་པའོ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོམ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་རྩ་འཁྱུལ་ལ་དབང་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་བརྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། བདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པ་ངེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་དང་བག་ལ་
 ཉལ་བཅས་དག །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་སོགས་དང་བཅས། དམན་དང་འབྲིང་དང་
 མཆོག་རྣམས་དང་། ཡང་དག་གྱ་རྟོམ་སོགས་དེ་རྣམས། ཀ་ལ་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་དུ།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་སྟོན་མང་
 རྣམས་རིག་པར་བྱེད། དམན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉམས་
 པར་བྱས་པའོ། །བག་ལ་ཉལ་བཅས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་
 ཐུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་
 པའོ། །དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །སྦྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་

བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་འཇ། ཏུས་དེ་སྲིད་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པའོ། །གཉི་གའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དམན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པ་དང་
 གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །འབྲིང་ནི་དེ་བས་མཐོ་བར་གྱུར་པའོ། །མཆོག་ནི་དམ་པ་དང་
 མཆོག་དང་གཉོམ་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གུ་
 རོམ་པའོ། །སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གུ་རོམ་པའོ། །སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་ངེ་ལྟར་ཏུས་ངེ་སྲིད་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཏུ་དང་
 ཡངས་པ་དང་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ངེ་ལྟ་
 བར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཞུགས་པར་
 གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྟའི་མིག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཤའི་མིག་
 དག་པ་ནི་སྤྱ་མོ་དང་བསྐྱེབས་པ་དང་། རིང་བ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 ཅིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་རིག་པ་དེ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །ལྟ་དང་སྤྱལ་པ་སྤྱ་མོ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་དག་ །ཀྱུན་ཏུ་གཞུགས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟའི་
 མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །གང་ཡང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་
 དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །ལྟའི་གནས་ཀྱི་གཞུགས་རྣམས་ཀྱང་
 མཐོང་ངོ་། །སྤྱལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྤྱ་མོ་
 ནི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 རྟེན་མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དབྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉིད་ཀྱི་
 གནས་སོ། །མ་སྤྱལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའོ། །རགས་པ་ནི་

ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་
 གཟུགས་དེ་དག་ནམས་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་ལྟའི་
 མིག་ཅེས་བསྟན་རྟོ། །ལྟ་དང་འཕགས་པ་བཀོད་དང་སྒྲུལ། གསལ་པོའི་སྒྲ་དང་མིར་
 བཅས་པ། རིང་ན་གནས་དང་བསྒྲོག་པ་དག ལྟ་ཡི་ན་བ་འདི་ཡིས་ཐོས། ལྟ་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་ནི་འཕགས་པའི་འོ། །འོག་
 མིན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལས་རབ་རྩ་
 བྱང་བའི་བཀོད་པའི་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་སྟེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་བསྟན་རྟོ། །འཛམ་
 བུའི་སྤིང་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲའོ། གསལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་
 གིས་གསལ་བའོ། །སྤིང་བཞི་པར་བྱང་བ་ནི་མི་ནམས་ཀྱིའོ། །ཐ་མལ་པའི་ན་བའི་
 དབང་པོའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ནི་རིང་བའོ། །མི་གསལ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི་བསྒྲོག་པའོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་ཀྱིས་འདིས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་ན་
 བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །སྟོན་ཀྱི་གནས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་
 ཅན་ནམས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། མིང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས། དྲན་ཞིང་
 གཞན་དག་གི་ཡང་དྲན། དེས་སྟེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནས་སྟེ་བ་སྟོང་
 སྒྲག་དུ་མའི་བར་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་རྟེ། བདག་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བདག་འདི་
 དག་རྩ་ནི་སྟེས། བདག་གི་རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། བདག་གི་ཆའི་ཆད་ནི་འདི་སྟེད་
 དུ་གནས། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོས། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཁྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་ཡང་
 དྲན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཐ་དད་འགོ་བའི་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་ལས་འབྲས་སྣ་ཆོགས་གནས།
 འཆི་དང་འཕོ་དང་སྟེ་བ་ནམས། ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རིག་པར་འགྱུར། ལྟ་དང་། ལྟ་

མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དམུལ་བ་དང་། བྱེལ་སོང་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ནམ་པ་དུ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 འཆི་བ་སྟེ། གནད་སྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཕོ་བ་སྟེ་སྲིད་པ་བར་མ་ན་
 གནས་པ་དང་སྟེ་བ་སྟེ་ཉིང་གི་མཆོམས་སྤྱོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ས་སྤྱོད་
 ས་སྟེང་གི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྟོན་པ་
 ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་བར་མ་དོན་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་པ་སྟན་པའི་
 གཟུགས་མཐོང་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པས་བྱུང་ལ། གང་དག་སྲིད་པ་བར་
 མ་དོན་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་
 དག་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཐོང་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ནས་ལྟའི་མིག་གི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་ནོ། །མིག་ལྟོངས་སུ་བསྟན་པ་
 ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་པའི་མིག་གོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 ལྟའི་མིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྩལ་གྱི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་དུ། འདི་ཡིས་
 གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་ཕྱིར། དག་འཕྲན་གནས་འཕྲས་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་
 བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་སྟོན། སེམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། འདུན་པ་དང་། སྤྱོད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པར་གྱུར་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལ་གནས་པས་གང་གྲུའི་རྒྱུ་དེ་གི་བྱེད་པ་སྟེ་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། གང་དག་འཕྲན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་དང་། འཕོ་བ་

དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པ་དང་། བཙུན་མེའི་
 འཁོར་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་།
 བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་གང་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། རང་གི་
 འདོད་པས་དཔག་ཅིང་པའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་མཉམ་པ། སངས་རྒྱུ་
 ཞིང་ཡང་དེ་སྟེང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་གི། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་
 སྦྱུལ་པ་ནི། རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཡོས་པར། རང་གི་འདོད་པར་ལྷུས་སྦྱུལ་པ། རེ་
 རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ལག་ །དེ་སྟེང་པ་ཡི་མགོ་ལས་སྟེ། སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྟེང་སྟོ།
 རང་གི་ཞིང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དཔག་ཏུ་ཅིང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་རྣམས་ན། སེམས་ཅན་དེ་
 སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི་ལུས། རང་གི་འདོད་པར་སྦྱུལ་
 པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་གྲངས་དེ་སྟེང་གི་ལག་པ་དང་དེ་སྟེང་གི་མགོ་དང་མགོ་སོ་སོ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་དེ་སྟེང་གི་ལྷེ་སྦྱུལ་རྟོ། །ལག་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་བའི། མེ་རྟོག་ངེས་
 བཀའ་སྒྲ་ཆོགས་པ། གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། ལྷན་པའི་ཆད་ཅམ་ངེ་སྟོ་ཞིང་།
 རྒྱུ་པ་མཆོག་བཟང་ངེ་དག་དང་། །ངེ་གང་དག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་དེ་དག་ནི་
 ངེ་སྟོ་བའོ། །མང་བ་དང་མཆོག་དང་བཟང་བ་ངེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་མཆོག་
 བཟང་ངེ་སྟེ། ཆད་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མོ། གངས་ནི་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེང་དེ། ངེས་བཀའ་བ་དང་། མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་བ་དག་གོ། །རྟོགས་སངས་རྣམ་པར་
 སངས་རྒྱུ་དག །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་མཆོད་པར་
 བྱེད། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟོད་པས་བསྟོད། །ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་

པས་རྫོགས་སངས་དག་དང་། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་པས་ན། སངས་རྒྱས་དག་
ལ་འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སློན་ལམ་བྱ་བར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
མཆོད་པ་བྱེད་དེ། བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། དེས་སྤྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་
འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སླ་
ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཀུའུ་ཡང་། རིན་ཆེན་
གདུགས་དང་སླ་རེ་སོགས། སྤྱ་ཏིག་ང་བས་ཡོངས་བརྒྱན་པ། ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་
ལྷ་གྲུ་ལས། །མཆེ་བ་ལྷ་བྱུང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་
བཞིན་གདུགས་དང་། སླ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱ་ཏིག་གི་ང་
བས་བརྒྱན་པ། ཐ་མལ་བའི་ཆོད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། འོད་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བ་
ལྷ་བྱུར་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས། འོད་ཟེར་ཉིད་ལྷ་གྲུ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་
ཉིད་མཆེ་བ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །ཀུའུ་ཡས་ཁང་གི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། རྟེན་
གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་དགའ། སྤྱ་ཏིག་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་
ཆོགས་དུ་མ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་བ། རྟེན་གཡོགས་དང་ཀ་བ་
འབར་བ་གང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟེན་གཡོགས་ཀ་བ་འབར་བས་
དགའ་བའོ། །གང་ལ་སྤྱ་ཏིག་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱ་ཏིག་ཕྱིང་
བ་འཕྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ལས་མངོན་པར་འདུས་
བྱས་པ་གང་ལ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཟོ་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱིས་
བཟོ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཡ་གད་མངོན་པ་དང་། འདུག་སྟེགས་
ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའོ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀུའུ་ཡས་ཁང་།
འོད་ཟེར་སློན་མ་བརྒྱ་སྟེད་འབར། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་པ། རིན་ཆེན་འོད་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱང་བྱེད། །ཀུའུ་ཡས་ཁང་ནི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་
འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཉིད་ནི་སློན་མ་སྟེ། དེ་དག་བརྒྱ་སྟེད་ཉིད་ཀྱི་འབར་བས་

མདངས་དང་ལྷན་པ་ནི་འབར་བའོ། །མཐོ་བྱད་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མཐོ་བ་མཁའ་མཉམ་མོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཁ་དྲོག་དུ་མས་
ཕྱོགས་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་
ལ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །དེ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
མ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། །ཐོས་ནས་གྲུས་པས་གཞན་དག་ལ། །ལྷག་
ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེས་སྟོན། །མཁས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དེས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་མཉན་ནས་ཐོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པས་
གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་པ། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས། །པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་པ་རོལ་བྱིན། །འདི་ནི་
འདི་ལྟར་སྟེས་བྱ་མཆོག། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་ཇི་སྲིད་བསྟན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་བརུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་མི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་
ན། སྤྲུལ་པ། རྟོགས་སངས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་པསྒྲའི་
མཆོ། །བསྟན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད། །དྲི་མ་མེད་པས་དྲི་མ་སྦྱོང་། །པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ནས་འདོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་
མཛད་དེ། །དེ་ནས་ནམ་འདོད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིའི་ཆེ་
མོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉི་མར་གྱུར་ནས་གདུལ་བུའི་སྟེ་པོ་པསྒྲའི་
འབྱུང་གནས་ལ་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་
སྟོང་གིས་གདུལ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་གཏི་མུག་སེལ་བར་རུས་པས། །སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མདོན་པར་སད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །གངས་ཕྱེང་བསེལ་བའི་འོད་
ཟེར་དང་། །འཇུག་པས་ལྷག་གསུང་གི་ཆུས། །ལྷས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེས།

རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །གངས་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཚ་བ་ནི་
 རྒྱུན་རྟེན་ནས་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་
 རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མེད་གདུང་བ་ནི་གཏན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ།
 གང་ཡང་དེ་དག་གིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་བདག་ཀླུ་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་མ་ཀླུ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་
 འདིས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བདག་ཉིད་ཀླུ་ཏེ། རྒྱེ་བའི་འཁོར་བའི་དབང་སྲོང་ཅན། འཆི་བའི་རྒྱ་སྤྲོན་བཅས་
 མཚོ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གྲ་ཆེན་གྱིས། འདི་ཡིས་རྒྱེ་བོ་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། འགྲོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱེ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱི་རྒྱབས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱ་སྤྲོན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོར་རྒྱབ་པ་ལས། ལྷུར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲུ་བོ་ཆེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བཅིངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་དུ་
 འགོད་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ཐེག་མེད་དུས་གྱི་འགྲོ་
 བ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་ཀྱང་སེལ་བྱེད།
 ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བའི་རྒྱེ་བོ་སྤྲོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་
 གིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་རྣམས་སྤྲུང་དུ་བརྟུག་ནས་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།
 འདིས་ནི་ལམ་མཁན་ཆེན་པོ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པའི་དགོན་པར་ལམ་སྟོར་
 བས། མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ལམ་སྟོན་བྱེད། འགྲོ་རྣམས་ཤེས་རབ་མིག་བྱེ་ནས། ལྷ་
 ངན་འདས་པར་བྱིན་པར་བྱེད། རང་གི་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བའི་དགོན་

པ་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིང་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལ་མི་
 མཁས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཉི་ལེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་བྱེ་
 བས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དུག་གིས་
 ཟིན་པ་ལའང་སེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱལ་
 གདུག་མཆེ་བས་བཏབ། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལས་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲན་ནི་ཡང་
 དག་པ། །རིག་པ་བསྟན་པས་འགྲོ་རྣམས་གསོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་གདུག་པའི་མཆེ་བས་བཏབ་པར་གྱུར་པ། །རང་ལ་ཕན་
 པར་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་མེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲན་
 པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་དེ་སང་པར་བྱེད་པའི་
 རོལ་མོ་བརྒྱུངས་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏེ། སྲིད་པར་མགོན་མེད་སྟོན་ཆགས་
 རྣམས། །ཡུན་རིང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ། །བསྟན་པ་རྩ་ཡི་སྒྲ་དག་གི། རྟིང་རྩེ་ཡིས་
 བྱི་སང་པར་བྱེད། །སང་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་
 བྱིམ་རྣམས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 རྟིང་རྩེ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་རྩ་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲས་སང་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་བཙོན་
 ར་ན། །སང་པའི་ལྷགས་སྟོན་གིས་བསྐྱམས་པ། །བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བྱས་ནས།
 བཅིངས་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །སྲིད་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ལྷགས་སྟོན་གིས་ཡུན་
 རིང་དུ་འཁོར་བར་སེམས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པའི་བཅིངས་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལྷ་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཕུང་པོའི་
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །བྱམས་པས་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་

རབ་གཅིག་ཕུ་བདུད་ཅི་དང་འདྲ་བར་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན། བྱིན་ཟ་
 རོམས་པ་མེད་པ་བཞིན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དག་གིས། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅིའི་དྲི་
 བཟང་པོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འབར་བར་
 གྱུར་པའི་མེ་ནི་དི་ལྟ་དི་ལྟར་ཤིང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེར་
 འབར་བར་འགྱུར་གྱི་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་
 དང་མའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་དི་ལྟ་དི་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
 སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་འདྲིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 རོས་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདྲིས་ནི་སང་གི་དང་འདྲ་བར་སྟོན་ཏེ། །འཁོར་དུ་སྟོང་
 ཉིད་སང་གི་ཡི། །སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ནི་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །གདུལ་དཀའ་མུ་སྟེགས་ཚུས་པ་
 བོ། །ཤེས་པས་ཚུས་པའི་ང་རྒལ་སེལ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒལ་གྱི་ཆེ་
 བར་སེམས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་རུས་པའི་མུ་སྟེགས་ཉིད་ནི་སྤང་
 ཆེན་ཚུས་པ་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པར་ང་རྒལ་བས་ཚུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 བསལ་བའི་བྱིར་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སང་གི་སྒྲ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ལ། དེར་དེ་སྟོགས་པ་ནི་གང་གིས་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཤེས་པས་ཚུས་
 པ་སངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་
 དང་སྐུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ལྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུ་
 འདྲ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར། །གཟུགས་གནས་འབར་བ་ཡོངས་
 རྟོགས་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་དཔལ། །དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི།
 །ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །གཟུགས་ནི་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ།
 །མངོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཟོ་
 བརྒྱས་བསྐྱབས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནི་ཆོན་རྣམ་པ་སྟ་

ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་བྲིས་པའི་ལྷོ་བདག་པོའི་གཞུང་དང་འབར་བའི་འོད་འདྲིམ་གང་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་མདངས་འབར་བའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་དཔལ་རྣམ་པར་འཛིན་པ། རང་གི་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ། ཡིད་དང་མིག་འཕྲོག་པ། དཔེ་མེད་པའི་སྐྱ་གཞན་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོས་པ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡིས་རྣམ་པར་དྲུག་ཅུ་དང་། ལྷན་པའི་གསུང་དང་ཆོ་འཕུལ་དང་། བཅས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི། ལ་སོགས་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད། རྩེ་འཕུལ་དང་། ཀྱན་བཞེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་པ་ནི་ཆོ་འཕུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིའི་རྩེ་འཕུལ་ནི་བྱུང་བ་དང་། སྟན་པ་དང་། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཀྱན་བཞེད་པ་ནི་བྱུང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་འདི་དག་ལས་འགོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་འདི་སྲིད་དུ་འཁོར་བར་གནས་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སོ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། ཆོས་འདི་དག་ནི་སྲིད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་ནི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དག་པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་

གསལ་བ་དང་། སྟན་ཅིང་འདྲིའམ་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་ཚུགས་པ་
 དང་། སྟན་པ་དང་། ཏུལ་བ་དང་། མི་རྩལ་པ་དང་། མི་བསྐྱང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཏུལ་
 བ་དང་། རྟན་སྟན་པ་དང་། ལུས་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཆིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྦྱིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
 སྟག་དྲུང་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་དགའ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣོས་པའི་རྣོན་སྤངས་པ་དང་། སེང་
 ཞེའི་སྤེའི་ཤུགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ང་རོའི་སྤྲ་དང་། འབྲུག་གི་དབྱངས་དང་། སྤྱིའི་
 དབང་པོའི་དབྱངས་དང་། མི་འམ་ཅིའི་དབྱངས་དང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲ་
 དང་། ཀ་ལ་པི་རྣའི་སྤྲ་དབྱངས་དང་། ཆངས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུའི་
 སྤྲ་དབྱངས་སུ་སྤྲོག་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོའི་སྤྲ་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པ་དང་། རའི་སྤྲ་
 དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ། སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཆོག་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་དང་། མི་ཞན་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། སན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ས་རོལ་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྤྲད་པ་དང་། མི་འཇུར་བ་དང་། མ་རྟལས་པ་དང་། འཁོར་
 ཀུན་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཡིས་སྤྲ་དང་གསུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་
 བསམ་ལྟར། །ཀུའུ་བའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །སྤྲ་ཆོགས་བདག་པོའི་
 གཞུགས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་འགྲོ་བ་མོས་པའི་མདོན་པར་འདོད་

པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་
 བའི་སྐྱེད་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གསུང་དག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་
 གཏུགས་པ་ལ་པན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། གདུལ་བྱ་གང་དང་
 གང་ལ་གཞུགས་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཆེད་
 ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཏུ་མ་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སོགས་གངས་མེད། །དཔག་མེད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས།
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་དོ། །སོགས་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་གྱི་བཛྲེད་པར་བྱ་བ་
 བྱི་མང་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་དོ། །བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ནི་
 གངས་མེད་པའོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཡིད་ལ་ངོ་མཆར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའོ། །འདིའི་འབྱུང་གནས་ནི་དེའི་གནས་སོ། །ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཀུན་
 རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་
 པས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། བྱབ་པའི་བརྟུལ་
 བྱགས་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆོལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་འཐོབ་པོ། །
 གངས་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ཏུ་མ་ལས་སྤངས་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་མཐའ་དང་དབྱས་ལ་མ་
 ཆགས་པའི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དང་།
 མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པའི་སྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་
 བསྐྱབས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཤངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དང་
 དབྱང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྟེན་པ་དང་།
 ལྷགས་ཀྱི་མཆོག་མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་མཐའ་དང་
 དབྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་
 མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དུས་གསུམ་ལ་མ་
 ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་གནས་པ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་དང་།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ།
 རྟོགས་མ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་འཕུལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མཐའ་དང་དབྱང་
 མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དང་དབྱང་མེད་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་མངོན་པར་སྐྱབ་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་མི་འདའ་བ་བརྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་མཛོན་
པར་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟུང་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་བརྟུང་
དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་པས་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་བརྟུང་དང་།
བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཉིད་བརྟུང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་
ལྷན་གྱི་མཛད་པ་བརྟུང་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་
གྱི་འདྲེན་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟུང་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོའི་ཆོས་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མ་ཆགས་པར་
གནས་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་
དབང་ཕྱུག་ལ་དབང་བ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
མཛད་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བརྟུང་དང་། སངས་
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། ཆོས་
གྱིས་ཕྱག་པའི་ཆོས་བརྟུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་བརྟུང་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟུང་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་པ་
བརྟུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྟུང་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བརྟུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྟུང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བརྟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བརྟུང་པའི་མདོ་ལས་བསྟེན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་གཟུངས་གྱི་
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་དང་། ས་བརྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
སྟེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་ཁྱད་
པར་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཞུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་ཏོ། །

དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་
བའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་
པ་བཞི་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཡེ་
ཤེས་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས་
འདི་ལ། རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱུར་པ། གནས་མིན་སྒྲག་པའི་དམན་མོས་དག །
ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩྭ་པར་རྩོམ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་ལྷགས་འདི་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ།
འདིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའམ། ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ནི་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དང་
པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་འཛིགས་པར་བྱ་
བའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། ཆད་ལྟ་འདི་ནི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ནམ་མཁའ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན། འཛིགས་པ་མེད་པ་གང་
ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཀྱིས་བེན་པའི་དབང་གིས་
སེམས་འཁྲུག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། མེ་བྱིར་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དང་།
བ་ལང་གི་ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཤིང་དཔོག་
པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། སྟོན་

པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། །སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བ་རྩི་ཡི། །
ལུས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེར། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩིས་ཐོགས་ལ་སེམས་
གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་བསྟན་ཏེ། སྤེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་པ་ཀུན་དང་
ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རིགས་པར་
འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་ཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོབ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལུན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཅི་ཡོད། ཇི་ལྟར་བ་ལང་རྩི་ལ་
སོགས་པའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་
པར་སེམས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དག་འདོད་ཅིང་སྦྱོགས་པའི་
གཞན་གྱི་ལ་ང་སྦྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་བདག་ལ་སྤིག་པ་སོགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་བསམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་གིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞེས་བྱ་
བའི་སྦྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་སྐྱད་དུ། རྟག་པའི་སྐྱུ་དང་
དེ་བཞིན་ཆོས་ཙམ་དང་། རྟེན་རྟོགས་པ་དང་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལས་བསྟན། །
ཞེས་བརྟེན་ན། དེ་དག་ནི་ལམ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་
དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། ཡང་
དག་ལྟ་སོགས་ལམ་གྱིས་ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །འདྲེན་བྱེད་

ཡང་དག་རབ་རྟོགས་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཕྱིར་སློབ་མའི་བཞིན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་
 གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷུང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་རྣམས་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ལམ་འདིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་འཐོབ་པོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་དེ་ནི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་རྣམས་
 གྱི་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་
 སྲིད་ཅེ་ན། སྟོན་པའི་དབང་པོ་བྱང་འཕགས་པས། ཀྱུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་སྲིད་པ་ཡིན།
 ལམ་གཅིག་ན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན། འགའ་ཡིས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཙུང་ལྟ་
 འདས་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་
 ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཙུང་ལྟ་
 འདས་ནི་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ལམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཉིད་ལ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་རིམ་སུ་ཡེ་ཤེས་རབ་ལ། ཇི་

བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཅུ་དྲུག་
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ནི་མྱོད་གལ་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་འོ། ལྷ་འི་མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ནི་མ་འགགས་པའོ། ཐོས་
 པ་འདྲིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འོ། ཆོས་སྤྲེལ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ནི་
 གང་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
 བ། སྤྲེལ་པ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དག་ནི་། རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་རིགས་དང་ལམ། བཞུན་
 ཡང་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བཞུན་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོད་པའོ། རིགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། རང་པོ་ཉིད་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཆུང་། སྟིང་རྩེ་ཆུང་བའི་རིགས་ཅན་ལ། རྟུང་འཕགས་ང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་པ།
 དེས་ན་དེ་ནི་འདུ་འདྲི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་བྱ་བ་ལ། ཡིད་མི་འདུག་སྟེ་དེ་
 ཕྱིར་འདི། སློབ་དཔོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། བཞུན་པ་གཞན་མེད་ཁོ་ན་ཡིས།
 བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལམ་དག་ཀྱང་། རྟེ་ཡིས་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ། འགའ་ཞིག་
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཅུམས་ནས། སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ་གཞན་དག་ནི། སངས་རྒྱས་མཉེས་
 བྱས་ངེས་འབྱེད་ཀྱི། ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་བྱེད་དོ། བཞུན་ནི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་ལ་འབྲས། འཕྲོ་བྱེད་དག་བཅོམ་མཛོན་མི་བྱེད། ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 དག་ནི། བསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དག་གིས། སངས་རྒྱས་མེད་པར་དག་བཅོམ་ཉིད།
 སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཐོབ་དང་ལྷན། རང་པོ་ཀུན་འབྱུང་རང་སངས་རྒྱས། བསེ་བྱ་
 ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཡིན། ལྷག་མ་དག་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ། རྟེན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། རང་པོ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཡི། མོས་པ་དང་ལྷན་
 ལྷག་མ་གཉིས། ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
 བསྐྱམས་ནས། རྟེ་ནི་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་འདུག རྟེན་པ་རྩེས་སུ་གཞུང་བའི་

ཕྱིར། རྟོག་གི་གཅིག་ཏུ་རབ་ཞི་ལྡན། རྟོག་ལྟེན་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་ལམ་ལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། འོན་ཏེ་ཡང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ན་རེ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དག་གོ། དེ་ལ་
 ལམ་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཙམ་སྤོང་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། སྐྱེས་བྱའི་ཀུན་
 རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ནི།
 འོན་ཀྱང་བསྟན་ཅུམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྐྱེ་བས། འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྱིས་ཏེ། རྟོང་ནི་ཀུན་
 རྟོག་མ་བྱེད་དང་། རྟོང་ན་འཁྱེད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་བརྟགས་པ་ཙམ་
 དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་ཡུན་
 རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བའི་བྲི་མ་མ་ལུས་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ཡིན། ཞེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་ཇི་བཞིན་
 འདོད། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཟད་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། རྟོག་མོངས་
 འདི་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 བསྟོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། སྐྱབ་པ་ནི་བཀག་པ་དང་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 ལྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཏན་

ཆེགས་བྱུང་པར་ཅན་དགོད་པ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། སློབ་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡང་
 སྤོང་བར་རྒྱས་སོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་
 གིས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐེག་
 ཆེན་དུ་ཡང་ལམ་འདི་ཡིས། གྲུན་རིག་ཐུབ་པ་འཐོབ་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་འདོད། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་འགའ་
 ཞེག་འདི་བས་ལྟག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་
 གི་ལྟག་མའོ། ཡང་ན་མང་དུ་སྤྲས་པས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་གྱུར་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་ལམ་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་རིགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་མ་བསྟུས་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་ཕྱིར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་གསུང་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་མཐའ་ཡི་ལྟ་བ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་
 དང་། མདོན་པ་ནམས་སུ་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གང་ཅུང་ཞེག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་དང་། འདུལ་བ་ནམས་ལ་
 ལྷང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཅི་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་དང་། འདུལ་བ་
 ནམས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་
 ཀྱི་མཐའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ངེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་འདི་ལྟར་གང་གྲ་ལ་སོགས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་བཟུས་པ་དང་། སྤྱང་བར་
གནས་པ་དང་། ལམས་གསུམ་པའི་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་བཟླས་པས་སྟིག་པ་
དག་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་སྟོབ་པའོ། ། ། དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་
རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩུག་སུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་གང་གྲ་དང་། སིན་
ཏུ་དང་། པལྟ་དང་། སྤྱི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་སྤྱང་བཞིའི་ཚུ་ལ་བཟུས་པ་དང་འབྱུངས་
པ་དང་དེར་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་གཟུངས་སྟགས་དང་། གསང་སྟགས་སྟགས་པ་
དང་། བཟླས་བཅོད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སྟིག་པ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་
འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གཞན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་
པའི་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་འདེབས་
པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པས། ལས་ཀྱང་མེད། བྱ་བ་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་གྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱབ་པའི་མཐའ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་པར་ལྟ་བ་
པོ་ཡང་མེད། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་མེད།
ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་སྟོང་
པ་ན། སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།
དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པའི་དོན་ཡང་འདྲིར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ལྟེ་པ་བཙེན་བརྒྱད་ཁོངས་སུ་ཡང་།
གཏོགས་པ་མེད་པས་མ་ཡིན་ངེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་བཅོཔ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟེན་པ་བཅོཔ་བརྒྱུད་པོ་
 དེ་དག་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་གི་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། བདག་གི་སྤྲུལ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ན་གྲོང་
 ཁྱིམ་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་
 བྱེད་པའི་ཆོ། རྩོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རེ་ཞིག་དང་པོར་རྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ།
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་
 རྟེན་ཡང་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་པལ་ཆེན་རྟེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གཅིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 སྤྲུལ་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་པ་དང་། བཏགས་པར་སྤྲུལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་།
 ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པའོ། །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བར་
 གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ། གངས་རི་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲུལ་
 དང་། རྒྱར་སྤྲུལ་བ་དང་། ལ་ཅིག་སྤྱ་རུན་ཏྲ་ཀ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་། གནས་མའི་
 བྱེད་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་པ་ལ་ལ་
 ཅིག་ཨ་པན་ཏྲ་ཀ་པ་ཡང་བཟུང་། ལ་ཅིག་ནི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་།
 མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆར་བཟངས་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་
 ཅིག་ནི་འོད་སྤངས་པ་ཞེས་བཟུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་ལ་ལ་ལ་ཅིག་ནི་འཕོ་བར་སྤྲུལ་བ་ཞེས་
 བཟུང་བ་སྟེ། རྟེན་པ་བཅོཔ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡང་ཡིན་
 ལ་པལ་ཆེན་པ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་

དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་མཐུན་ཅིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་
 ཏེ། དེས་ན་ཐ་སྙད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིག་རྟོན་པ་
 ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འདས་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་འདིག་རྟོན་པའི་ཆོས་མི་མངའོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ནི་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་
 པར་སྒྲ་བའོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་མང་དུ་
 ཐོས་པར་སྒྲ་བའོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་པན་ཚུན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པར་སྒྲ་བའོ། །མཆོད་རྟོན་ཅན་གྱི་རི་ལ་གནས་
 བཅས་པ་ཉིད་ནི་མཆོད་རྟོན་པོ། །ཤར་གྱི་རི་དང་རུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་པ་ཉིད་ནི་
 ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པོ། །གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་བརྟན་པོ། །དེ་ཉིད་ལ་གངས་རི་བ་ཞེས་ཀྱང་བེར་ཏེ། གངས་
 གྱི་རི་ལ་བརྟན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅུང་ཞིག་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྒྲ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་འབྲས་བྱ་མ་
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ནི་མེད་དེ། གང་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དག་གོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ཞེ་སྒྲ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་གང་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བས་རྒྱར་སྒྲ་བའོ། །དེ་
 རྣམས་ཉིད་ལས་ཁ་ཅིག་ལྷ་རུན་ཏའི་རི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རུན་ཏ་ཀ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གནས་པའི་རིགས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 བྱ་ནི་གནས་མའི་བྱ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་མའི་བྱའོ། །སྟོན་པ་

དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཇེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་པའོ། །བཟང་པོའི་
 ལམ་པའི་སློབ་མ་ནི་བཟང་པོའི་ལམ་པའོ། ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའོ། ། དེ་ཉིད་ལས་ཨ་པན་ཏའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཨ་པན་ཏ་ཀ་པའོ། ། ཁ་ཅིག་ཀུ་ཅུ་ཀུ་
 ལའི་རི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ལ་པའོ། ། ཁ་སྐྱའི་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཇེས་སུ་
 སྟོན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་པར་མི་འབྱུང་བར་ཇེས་སུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མང་སྟོན་པའོ། ། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་ཡིན་པར་སྤྲུབ་ནི་
 ཆོས་སྤྲུལ་པའོ། ། རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་
 པས་ན་ཆར་བཟངས་འབབས་པའོ། ། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འོད་སྤངས་ཀྱི་ཡིན་པར་སྤྲུབ་
 བ་ནི་འོད་སྤངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཡིན་པར་སྤྲུབ་ནི་སྤྲུལ་པའོ། ། དེ་ཉིད་
 ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་གང་ཟག་འཕོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུབ་ནི་འཕོ་བར་སྤྲུབ་པའོ། ། དེ་རྣམས་ལས་སྤར་བསྟན་པའི་དགོ་
 འདུན་སལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་བསྟན་པའི་གནས་བརྟན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུབ་དང་། ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། འོད་
 སྤངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་གྱིས་པའི་འདོད་པས་
 བཏགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་དག་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའོ། ། ལྷག་མ་གནས་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེ་པ་ལྟའི་
 གང་ཟག་དུ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་དག་ནི་སྤྲེ་པ་བཙུག་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུབ་ནི་གཞི་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་སལ་

ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བའོ། ཇི་ལ་གནས་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གནས་མ་བྱའི་སྟེ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྲོ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། གནས་མ་བྱུ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གྲོང་བྱེད་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་གནས་སོ། ཡང་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་ནི་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་དེ། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། ལུབ་གྱི་རི་བོ་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། དོན་གྲུབ་པ་
 དང་། བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་
 སྤངས་པ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་ནས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཡང་
 གཞན་དག་ནི་འདི་རྟེན་སྤྲོ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རས་བཟུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟམ་ཅུ་ཙུའོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་། བསྐྱ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲོང་བྱེད་པ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཕགས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལེན་པ་མེད་པ་ན་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན།
 འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། སྤྲོ་མ་དང་། རེ་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ན་བདུད་སྟོན་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་
 སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་ནས། གཞི་ལྷས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་གནས་
 བརྟན་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་

ལྷ་བསྟགས་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེས་ན་
 རྗེས་པ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྒེ་
 ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལྷན་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དག་འདུན་བྱེ་ནས་འཁྲུག་ལོང་
 གིས་གནས་སོ། ཉེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་པ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་བརྟན་
 གནས་མའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། ། དེས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་
 ན་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། ཐ་སྙད་པ་དང་བ་
 ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཉེ་ལ་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་མི་མངའོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་གསུང་ནི་མི་འཇུག་གོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ནི་སྟིང་པོ་ལ་མངོན་པར་མོས་པའོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 གནས་དེར་གཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་མི་མངའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་
 རུར་རུར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ་དང་ལྟར་ལྟར་པོས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེར་
 གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ནས་ཁྱུགས་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། ། ངན་འགོ་རྣམས་
 སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 ཏོ། ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། ། མིག་གིས་ནི་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ངོ། ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་
 དག་གིས་བསྟན་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། ། མི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་

བརྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆེ་
 དག་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་གཙང་བ་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་
 པར་སྦྱོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྤངས་
 པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་ནི་མི་མངའོ། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་བག་
 ལ་ཉལ་བ་རྣམས་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེས། མི་ལྡན་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་
 བྱའོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཞན་ལ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཁྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་ལང་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་བཏགས་པར་སྤྱོད་པ་པེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆེག་ནི་ངས་པར་འབྱུང་བའི་
 ལམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་དོ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 རྣམས་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འདུག་གི། །སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་དང་། འཇུག་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཉམ་
 པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་དག་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མང་དུ་ཐོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གོ། །ཡང་བཏགས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་པ་མེད་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་མེད་དོ། །སྦྱོར་

བྱ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་
ཡང་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་གནས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཆོད་རྟེན་ཅན་གྱི་རི་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ནི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པའི་གཞི་འདོད་པར་གྱུར་པ་
ནི་མཆོད་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤེ་པར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་
པ་ལ་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤེ་པ་རྒྱག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་བརྟན་པ་ཡང་
ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གྱི་གནས་བརྟན་པ་དང་གངས་རི་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གྱི་
གནས་བརྟན་པའི་ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་
ཅིང་སྤྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལྡོ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཟག་ནི་ཡོད་དོ།
སྤེད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་
དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གནས་བརྟན་པའི་ཚ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་གངས་རི་པའི་
ཚ་བའི་དག་ཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །བྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཡོད་དོ། །མུང་པོ་ལས་གང་ཟག་ནི་
གཞན་ཡིན་པར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ན། གང་དུ་
མུང་པོ་འགགས་པ་ན་གང་ཟག་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་
ངག་འདུག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་
གངས་རི་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོའི་གནས་བརྟན་པ་ཡང་ནམ་པ་
གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གནས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ཚ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་གཉིས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ།
འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་སྤྲོས་པས་ཅིར་འགྱུར། གང་ཟག་ནི་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་མེད་པ་ཡི་ལྷ་ས་འདི་འབྱུང་བ་ན། བྱེད་པ་མེད་
 ཅིང་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། །རི་ལྷར་འཁོར་བའི་ཚུ་སྤྱང་འཇུག་གུར་པ། །ཉན་པའི་
 མཆོག་ཁྱོད་དེ་ནི་བསྟན་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་
 མིང་དང་གཟུགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
 མཆོན་པ་མེད་པ་དག་གིས་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅོ་
 ལྷས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཉམས་པ་གྲིད་དོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ལ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སམ་གཞོད་སེམས་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡོད་དོ། །མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་
 པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ནི་མང་སྟོན་པ་
 དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། གོས་དམར་བ་དང་། འོད་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མང་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ད་
 ལྷར་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་བདེན་པ་བཞི་

ཆར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་མངོན་དུ་རྒྱ་ཡང་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ནི་མེད་དོ། །ལྷའི་གནས་ན་ཡང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་
 བྱི་ཡོད་དོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སོག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་
 ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །གང་
 ཟག་ནི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་སམ། གནོད་སེམས་
 སྤོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དགེ་འདུན་ནི་
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །གང་ཟག་ནི་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ཡང་འཇིག་
 ཉེན་འདི་ནས་འཇིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། །སེམས་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལས་ཡིན་གྱི་ ལུས་དང་དག་གི་
 ལས་ནི་མེད་དོ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་དོ། །མཆོད་ཉེན་མཆོད་པ་ལ་
 བྱི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉག་ཏུ་བ་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་
 བྱས་མཐོང་བས་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་མང་
 ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙམ་བའི་དམ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙམ་བའི་
 དམ་ཆིག་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་
 གནས་ན་ཡང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱི་ཡོད་དོ། །འཇིག་ཉེན་པའི་ཆོས་བྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོད་སྤངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་འབྱུང་

བར་འཁྱར་པའི་ཆོས་ནི་ཡོད་དོ། །སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། ཆོས་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་དེ་དེ་དག་ནི་འདོད་སྤངས་པའི་དམ་
 ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤོས་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་གང་ཟག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་གཞུང་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་
 རྣམ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བའོ། །ལམ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་བོ་འགག་པ་མེད་
 དོ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བོ་ནི་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ནི་དོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་སོ། །ཀྱུན་ཀྱང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འཕོ་བ་པའི་དམ་ཆོག་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་དམ་ཆོག་
 དག་གཞན་སོ། །ཡང་གཞན་མའི་བྱའི་དམ་ཆོག་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་ལེན་པ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཆོས་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་རྣམ་འཇིག་རྟེན་
 པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་བར་སྤངས་རྣམ་འཕོ་བར་
 འཁྱར་རོ། །འདུས་བྱས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་
 ཟག་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པའི་སྤང་བོ་ཉིད་དང་གཅིག་པའམ། གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་
 བཟྍད་པར་མི་བྱའོ། །ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟྍད་དོ། །ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་
 པ་ཉིད་དུ་མི་བཟྍད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡང་གཞན་མ་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ཆེན་པོ་པ་
 དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་པའོ། །དེ་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དམ་
 ཆོག་ནི་འབྱུང་བར་འཁྱར་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འགག་པར་འཁྱར་བ་དང་།
 འགག་པ་དང་། རྒྱེ་བར་འཁྱར་བ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། འཆི་བར་འཁྱར་བ་དང་། འཆི་

བ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་
དང་། འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མང་པོས་བཀུར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙྰ་
བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ཆེན་པོ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་པ་
དང་། ལམ་བཟངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཙྰ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སྦྱེ་
ལ་མ་རག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མ་རག་པ་དང་འགག་པ་འོ། །ལམ་
བཟངས་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོང་ཁྱེར་དྲུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་ཆེན་པོ་པའི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར། གཞན་དག་གིས་སྦྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀུར་བ་པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ནི་གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་པ་རྣམ་པ་བཞིར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་རིམ་
ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཙྰ་བའི་རྟོག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན།
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་གཞུང་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་དང་། གཞན་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
བཅུན་པ་ཆོས་སློབ་ཀྱི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འཇིག་པར་གྱུར་པ་ན་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་གྱི་རྩིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གསེར་གྱི་སྟོད་བཅོམ་ནས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་དབྱེ་བས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི།
རྩིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་ལས་ཞོར་གྱུར་པ་ན་རོ་
དང་རུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ན་འདས་པའི་དུས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་རྩིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནས་

མ་འོངས་པ་བྱུང་བ་ན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་
 བེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་
 གི་སྟེ། དེ་ན་རེ་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ན་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་དག་གི་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་
 གྱི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤོང་བྱ་གཅིག་བྱ་བ་བྱང་བའི་ཆོ་ན་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ལ་། བྱངས་བརྒྱུར་གཏོགས་པའི་ཆོ་ན་བརྒྱ་ཞེས་བྱ། བྱངས་སྤོང་དུ་བྱངས་བའི་ཆོ་
 ནི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱུས་ལྟའི་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་དུས་ཀྱིས་འདུག་པར་གྱུར་ན་སྤོང་དང་བྱི་
 མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་གཅིག་
 ལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུན་བདུན་ཏེ། རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་དང་། བདག་
 པོ་དང་ལས་དང་ཟས་དང་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་སེམས་
 བཞི་སྟེ། བདེན་པ་སོ་སོ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གཞན་རྣམས་ནི་
 བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་རྣམས་ནི་བཅུ་དྲུག་དུ་འདོད་དོ། །དེ་

བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པའི་གཉིད་ལ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
 བ་བཀག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་
 ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ལ། དགའ་བས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པ་ནི། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་སྐྱོ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 ལ་ལ་ན་རེ་སྤང་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ན་རེ་ཆད་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཡང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་སེམས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆད་མེད་ཆེ་
 བའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འགོ་བར་འགོ་
 བ་ན་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འགོ་
 བ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ་སྤར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དང་པོར་འགོ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་ལྟར་གོམས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་གོམས་པས་ཏེ་སྤེལ་བཞི་
 དང་རྒྱུན་གྱི་བྱད་པར་གོམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 མེ་འབར་རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 སྤྱིབ་པ་ལྡན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སེམས་པ་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁ་དོག་བཞི་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་

ཁ་དོག་གཅིག་པར་འདོད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་
 སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྤང་པོ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པར་བཏགས་པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་
 ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རིམ་
 གྱིས་བརྟགས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་མ་དོར་མི་མཐུན་པའི་
 སེམས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གིས་སྦྱོན་མེད་པར་འདུག་གོ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པར་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཡང་ངོ་། དྲག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཡོད་དོ། སྲིད་པ་བར་མ་
 དོ་ཡང་ཡོད་དོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་དོན་ཟུངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་དོ། སྤང་པོ་འགགས་པ་ནི་དུས་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ལ་ཡང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད་དོ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་གཞོད་སེམས་སྦྱོང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པའམ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དྲག་
 བཅོམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་
 ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་དོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དོ། །དྲག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཡོད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། །སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ཡོད་

དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་ཡོད་དོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སྦྱབ་པ་མེད་དོ། །མི་
ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གཉིས་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མེད་དོ། །དག་
འཇུག་པའི་སྦྱ་བ་མེད་དེ། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟན་དང་།
བདུད་རིས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
པས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བག་ལ་
ཉལ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདུས་བྱས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
གཅིག་ཅིག་འཆི་ཞིང་སྦྱེ་བོ་མི་ཤེས་པའི་གཞི་ལས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
དུ་འོ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སེམས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །
ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེམས་པར་འཇུག་པ་
དུག་ཅུ་ཙམ་བདུན་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཅུ་དགུ་དང་། དབང་པོ་
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་སུ་ནི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོས་རྒྱུང་
ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །སྤང་བོ་ཉེ་
བར་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁ་དོག་

བཞི་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཁ་དོག་བརྩམས། ཉ་ལྷིབས་ཀྱི་མདོག་
 འབར་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཞག་ལྷའམ། བདུན་དུ་གནས་པའམ། ཡུན་
 རིང་པོར་ཡང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། སྲིད་པ་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷན་ཅིག་དུ་
 གནས་སོ། ལྷན་ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་ཕྱིས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
 རྟེན་པར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་ནམས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་དོ། དེས་པའི་ལས་ནི་བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷམས་སུ་
 བྱགས་པ་ཡིན། ཡུམ་ཀྱི་དཀྱུ་ནས་སྤང་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་བྱགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བྱི་དེའི་ཆེ་ལམ་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷར་
 ལྷར་པོའི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་གནས་ནས་སྐྱེས་ན་ཡང་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་ནམ་
 པར་གོ་ལ་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་གིས་འགོག་གོ། སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ངོ་། སེམས་
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲིབ་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡང་རབ་དུ་
 ཐོབ་པོ། སེམས་གཅིག་གིས་བྱགས་པའི་ཆོས་ནམས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པ་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུན་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་སོ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་
 མཆོམས་མེད་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཐོང་བས་སྤོང་
 བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བཞིས་བསྐྱུས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དེས་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་གྱི། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་གཞོད་

པར་བྱེད་པའི་འབད་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བད་པས་དུས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲལ་བས་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི།
 འཕོ་བས་ནི་འཆི་བ་མེད་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་ལུས་དང་བྲལ་བས་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ནི་ལུས་ཐ་མ་དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། ལུས་ནི་འདིར་དབང་པོའི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྐྱེས་པ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བྱས་པའི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤེ་པའི་དབྱེ་བ་དག་ལ་སྤེ་པ་གཅིག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་གཏོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤེ་པ་གཅིག་ཅིག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་
 ནི་སྤེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་
 སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ནི་ཆ་བའི་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་
 མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་

པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་
ཡོངས་མི་མདའ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པས་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
བསྐྱགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། བཅ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་
སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་
མང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བསྐྱགས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྡིག་པ་ཆེན་
པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་པར་སྤྲོ་བས་ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་
དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་
མ་བསྟན་པས་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་ངས་པར་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དང་། ཆོངས་པ་རྣམས་བསྐྱེ་
བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མང་པོ་བཙུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་
འདི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་སྟོན་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་དམིགས་པའི་སྟོ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གཞོད་པ་གང་
ཡིན་དེས། སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཞོད། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་
དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོའོ།
ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉམས་
སུ་ཁྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་

ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པས་སོ། །སློང་ནི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་
 གཞོད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཀག་པས་ན། གྲགས་པས་གཞོད་
 པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །སྲིད་པ་ནམས་ནི་དེ་ཉིད་དུ། སྐྱེ་མེད་ཅེས་
 བུའི་བྱང་པར་གྱིས། མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག གཞོད་པ་འདི་ལ་མེད་ཅེ་
 བ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་བ་དག་སྐྱ་བ། མིག་མེད་གཟུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། བར་དང་
 གཉི་ག་ལ་མི་གནས། གང་དུ་དེ་ནི་གནས་ཀྱིས་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡང་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ནི་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ཡང་བདག་གིས་དོན་དམ་
 པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཞད་གད་ཡིན་པར་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བགོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ། བགོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱད་མེད་ཕྱིར། བྱད་མེད་
 གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། སྟོན་བཅས་ཆོག་ཀྱང་སྟོན་མེད་འགྱུར། བྱད་མེད་གང་
 བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཏན་ཆོགས་ཅི་ཡོད་བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དང་གང་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་བགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 བྱད་མེད་གཞན་བཞིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཇིག་
 རྟེན་པའི་དང་ལུང་དག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་གསུང་བའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ལ་འཇུག་པར་ཀྱུར་པ་ན་བགོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་གསུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི་སློ་གྲོས་ངན་པས་སྐྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་

མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆེག་གྲུང་དེ་དང་འབྲེལ། རྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་
 ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཡིས་བསྟན་པ་ལྟར།
 དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྡུལ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྡུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་
 གྲུང་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེག་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ།
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་གང་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 བེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་
 ལྷས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གསེར་གྱི་
 སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་ཁབ་ཀྱིས་གོག་མ་ཐུག་ནས་གསང་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་གསོད་པ་པོ་ཡང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསགས་པར་འདོད་པ་དང་། བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་བསང་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་
 བེ་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་བཏགས་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་
 རྒྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་ན་
 མི་རིགས་ཏེ། བྱི་རོལ་རྒྱུ་མཆེད་ཡོད་པ་ལས། །དེར་སྣང་བ་ཡི་སྒོ་འབྱུང་བས། །ཡོད་
 པར་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། །ཡོད་ལ་དགའ་བས་རི་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིའི་རྒྱུ་མཆེད་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཕྱིའི་
 རྒྱུ་མཆེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་རང་གི་རོ་བོའི་བྱད་པར་
 རོ། །དེ་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དེར་སྣང་བས་འབྱུང་བའོ། །སྣང་བ་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལ་
 ཞེ་ན། སྒོ་ལ་སྟེ། དབང་པོ་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ས། བྱོད་རང་གི་གཞུང་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་མི་འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅམ་མིན། འགྲོ་བ་སྟོགས་
 སུ་བྱ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་བྱོད་ལ་མེད། ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་
 དམིགས་ན་ནི་བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱིའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལུང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་གཏན་ཆོག་ནི་གང་ཡིན། འདི་ལ་དཔེ་ནི་གང་ཡོད། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་
 སྟོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དམ་
 བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་སྟོགས་སྣ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་སྐྱར་
 སྐྱས་རིགས་པ་ནི། རང་གི་སྟོགས་ཉམས་དོགས་པས་གཞན། མི་འདོད་ཀྱར་པ་གང་
 སྐྱ་བ། ཇི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་བྱི་མ་ཉེ་བར་དགོད་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་གྱི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཉམས་པར་
 དོགས་པས་གཞན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའོ། མི་འདོད་ཀྱར་པ་ནི་མི་བཟོད་པར་
 ཀྱར་པའོ། གང་སྐྱ་བ་སྟེ། སྟོན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་ཀྱར་པའོ། ཇི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལན་དག་གིས་སྟོན་དང་བཅས་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། སྟོགས་སྣ་མས་དོན་གྱིས་ཆད་མས་འདི་སྐྱས་
 སོ། སྟོན་པ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་མངའ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་

ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའི་ལན། སྟོན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོ། །བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒོ་མིན་ཕྱིར། །གང་ཟག་བདག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་སོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པས་གང་ཟག་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་གང་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་ན་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོག་འདིས་ནི་སྤར་སྒྲས་པའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་
 བ་ན་ཡང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་ལས་བྱུང་སོགས་སྟོད་ག་ནི། །འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་
 འགོག་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
 པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་རྣམས་ལ། དག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་
 པ་ནི་དབྱ་མ་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ལོ་བཞི་བཅུར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། བདག་ཅག་གི་ལྟ་བ་ལས་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འདིར་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མ་གྲུབ་
 པས། །སྟོ་གང་གང་གི་རྗེས་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་སྟོན་བྱང་ཚུལ། །ཤེས་བྱ་དེ་
 ཉིད་མ་ལོག་ཕྱིར། ། སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་

ཤེས་བྱ་རྣམས་དེ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་སྤར་བ་སྦྱབས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་རང་གི་དེ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ངི་ལྟར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། གང་ཉིད་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དེ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྦྱ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་དེ་བོ་རྣམ་རྟོག་སོགས། བྲལ་བའི་སྒོས་ནི་མངོན་འདོད་
 པས། དེ་ཡི་རྟོན་ནི་འགོག་བྱེད་ན། གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རབ་སྦྱབ་བྱེད། གང་ཡང་རྟོག་
 པ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་དཀ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤྲུག་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུའི་རྟོན་ཉིད་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མིན་ན་
 བཞུགས་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྦྱལ་བ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་ཉིད་སོགས་བསྟན་པ། རྟོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བཏགས་པའོ། །དག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་།
 དབུལ་བ་དང་། བད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ཁོར་བུ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གསུང་
 རབ་ལས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་ལམ་འདི་
 ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་དམིགས་
 པར་བསྐྱེམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། བརྗོད་པ་མེད་པ་
 བྱེད་མེད་པ། འཆོ་བ་མེད་པ་རྩོམ་མེད་པ། ཉེ་བཞིན་དགའ་མེད་གནས་མེད་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་གི་སེམས་དག་ནི་ཉམས་
 ཤིང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་བ་རྣམས་རེ་རེ་
 ལའམ། འདུས་པར་གྱུར་པ་ལའམ། ཡི་གེ་སོ་སོ་ཡང་ངག་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས་
 ངག་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་གོ། ལྷུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲུའི་
 ཆོག་མཚན་དག་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་
 སེམས་པ་ནི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། རྟོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་བྱང་བྱེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཕེལ་
 བར་བྱས་པའི་ལྷུས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་དབྱུང་བའི་གོང་བྱ་དང་། རྒྱ་བྱར་དང་། སྐྱེག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དང་། རྒྱ་
 མ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་གང་ཞིག་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིས་སྤང་པོ་དག་ལ་
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཉིད་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། ལྷུས་
 བྱི་རྣམས་དང་། ཤིང་དང་འདྲ་བར་བེམ་པོ་སེམས་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཀྱང་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྩམས་པ་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པ་མེད་ན་ཡང་ཐ་སྙད་
 དུ་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོམ་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་དོ། རྟོན་དམ་པར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེའི་རྗེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་
 ཅི་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མེད་
 པས་ཅི་ཞིག་དྲན་ནས་དྲན་ཞེས་བྱ། འོན་ཀྱང་མི་བརྗེད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
 དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སེམས་འདས་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་འགག་པ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སེམས་གནས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་འདོགས་སོ། །གང་གི་
 ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། དེ་ཆེ་ལམ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཕྱིར་བདག་ །བྱུབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཡང་
 ཡིན། །བསྐྱོམ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འདི་དག་ངེས་པར་བཟུང་
 བས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་མ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་
 ནི་འདྲིར་རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལམ་དེ་དང་ལྡན་ན་རིགས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་འདི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལུང་
 དང་མི་འགལ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ལ་དམིགས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ནི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། སྐྱེས་པ། ཇི་ལྟར་ལུང་དང་མི་འགལ་བར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།
 འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདོད། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞི་བ་དང་། ལྟོང་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་རག་

མ་ལས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལུང་དང་། རིགས་
 པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་བདག་གིས་བསྒྲུབས་པ་
 ཟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་
 ལུང་ནི་འཇམ་དཔལ་གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་
 སྲུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྲུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ།
 འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་
 བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྲིན་ཏུ་རིག་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་གོ། །གང་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། །འབྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མི་
 བྱེད། རྩམ་པར་མི་བྱེད། ས་རོལ་གཞོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཚོལ་བའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་
 དབེན་པའི་ཕྱིར་བྱན་པ་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པའོ། །དབྱ་མའི་
 སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྩམ་པའི་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཆལ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐང་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་། ཚངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་དབེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ལམ་གཞན་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཐར་བའི་མི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་དེ། །འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
 གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་བདག་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་
 དང་། ཉག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་
 བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པར་ལྟ་བུ་
 ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཀུན་དུ་
 རྟོག་པ་མདོན་དུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཀུན་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གང་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་
 གིས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རབ་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིམ་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གླད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་སྤོང་ངོ་། །ཤེས་
 བྱའི་དངོས་པོ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་མཐར་
 གྱིས་བསྟོམ་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ། གང་གིས་དེ་
 རྟོགས་དེ་སངས་རྒྱས། །གཞན་ནི་མ་ཡི་ལ་དུ་མཚུངས། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྟོམ་པ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བེམས་པོའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་
 མས་ཕྱིན་པའི་ལ་དུ་བཞིན་དུ། བུད་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བྱིས་པ་རྒྱུད་ལ་
 སྤྲོན་ཞུ་བའི་དུས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྗེས་
 དག་འདི་ལ་དུ་ཡིན་གྱིས་ཟོ་ཞིག་ཅས་བྱས་ཕྱིན་ལ། དེ་ཡང་མ་འདི་ནི་བདག་
 ལ་ནམ་ཡང་ལོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་དྲག་དུ་སོ་བཏབ་ཅིང་བཅའ་
 བར་བཅུམས་པ་དང་སོ་དག་ཀྱང་ཆག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་དག་སྤྲོན་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྲོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལྟར། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས། ཐུབ་པས་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས། མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
 མས་ཕྱིན་པའི་ལ་དུ་བའི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་དུ་མི་བྱའི། རིགས་པས་རྗེས་སུ་

དཔག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་
 ཆོས་ཙམ་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་སོ། ། དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དག་བསྟོམས་པས་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་དངོས་
 པོར་འདྲིན་པ་རྩ་བ་ནས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དམིགས་
 པར་བསྟོམས་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་
 གསུང་མིན་ཞེས། ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་དབབ། ཇིས་པར་སྐྱེད་པས་བྲིད་ནས་
 གོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆད་པར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 རིགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ནི་འོག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། སྤར་བསྟན་པ་ཡི་ལམ་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་མི་བྱས། ལྷུག་བསྐལ་ནམ་པ་རྟོགས་བྱེད་བྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བཞིན། མཐོང་བ་མེད་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ། ལྷུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ནམ་
 པ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལྷུག་བསྐལ་བ་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་ནམ་
 པ་བཞིན་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་
 ནམས་ཀྱང་མདོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་ལྷུག་

བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྒྱམས་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྤངས་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 རྒྱམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལམ་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་
 མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསམས་པའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། གང་དག་གིས་དེ་དག་ཏུ་ལམ་འདི་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་མེད་པར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་
 ལམ་འདིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་
 གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་
 བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པར་
 སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་
 ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། མི་སྐྱེ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། རི་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་མིན།
 འབྱུལ་བཞིན་རྣམས་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྱད་
 བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱད་
 བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་

མཐར་ཕྱིན་པས་སྤང་པོ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་པོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཆིགས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་དག་འཁྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས། ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། བསྐྱེམ་པ་དང་བྲལ་བས་དེས་
 བྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 བསྟན་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །
 དགྲ་བཅོམ་མུ་ངན་འདའ་བར་རིགས། སྐྱིབ་པ་ཡང་གཉིས་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་དེ། འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་
 བྱི་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཅམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ། སྐྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དག་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་ངི་མ་དག་པར་བྱས་དེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

ན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། གྲེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་
 མོངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མཆོག་འདོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་བསྟན་པ་ལས། མ་རིག་འདི་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་འཕགས་པར་
 ཤེས། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་འདུ་བྱེད་སྦྱེད། རིང་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཡི། སློབ་མ་
 འགོག་ལ་གནས་པ་ལ། ཁང་ཆེ་ཡིད་ནི་བཞག་གྱུར་པ། གྲེ་ཆེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་
 མེད། སྲིད་པར་འཇུག་པ་ཡང་མི་འགྱུར། གྲེ་ནི་འགོག་བྲལ་ལ་གནས་པ། མ་རིག་
 པ་ཡིས་འཕགས་དེ་མོངས། རྣམ་ཤེས་ཉེར་ལེན་དང་བྲལ་བ། ཁྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 རྗོད་པར་བྱེད། མོངས་འདི་གྲོལ་བ་ག་ལ་ཡིན། ཡང་དག་ཏུ་ན་ཀྱང་ལ་མོངས། ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཐུག་དག་ཏུ། འདི་ཡི་རྣམ་ཤེས་རབ་དུ་སྤྲས། ཡང་སྲིད་འཇུག་པའང་
 མ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་པའང་འདི་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ཉིད་དུ།
 གྱུར་ན་འདི་བཟོད་ཐུང་ན་འདས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་འདི་ནི། རྩ་དན་འདས་
 ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མངོན་པར་མཁྱེན། གྲེ་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་ཞུགས། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། གྲེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ནི་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་རབ་དུ་སྤྲངས་ཏེ། གང་ཟག་
 ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲོལ་བ་ལ་
 སློབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་འདིར་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤངས་པ། གྲེ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་
 སངས་རྒྱས་བཞིན། གྲེ་ནི་མི་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏངས་དང་སྦྱུལ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེས་སྦྱེད་ཇིས་སུ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་

རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དག་གིས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་
 སྤོང་བར་མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། དེའི་ཐར་པ་ནི་འདྲ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ལམ་བསྐོས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར། ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དག །སྐྱབ་མིན་རྟོག་བཅས་མཆན་བཅས་མིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
 ལམ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆན་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མའི་འགོ་བར་འདུག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་
 པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་བདེན་པར་གྱུར་ནས་གང་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད། སྤོང་དུ་མ་ལ་མི་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་གྱུར་པས་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པས་དེ་
 དང་མི་འབྲལ་བས་རང་གི་བསམ་པ་སྤྲོས་པ། ཇི་སྲིད་འགའ་ཞིག་སྒྲག་པ་ཡིས།
 ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུལ་ཞེས་འབྲུལ། །འཁྲི་ཤིང་བསྐྱོགས་པར་ཤེས་པ་ནི། །གཉེན་པོའི་
 རྩྱགས་ཀྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པས་དང་པོར་ནི་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ཡིན་
 གྱི། །ཐག་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འདིའི་འཁྲི་ཤིང་
 བསྐྱེལ་པ་ཡིན་གྱི། ཐག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འཁྲི་ཤིང་བསྐྱོགས་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོར་

ཁྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོ་ནི་འཁྲུལ་པས་ལྟ་བུ་དཀ་པ་
 རྟོགས་པ་དཀ་པས་ཞེན་པ་འབྱུང་ལ། ཡང་དེ་དག་ལ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཤེས་པས་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་
 དངོས་པོར་འདྲིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱིས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དུག་གིས་གདུངས་པར་
 ཁྱུར་ཅིང་བདག་གིས་དུག་ཐོས་སོ་བདག་གིས་དུག་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དུ་བར་
 བྱེད་བྱང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྲན་པ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དུག་འབྱིན་པ་ལྟར་བྱས་པས་དེས་དེའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དུག་གི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་སྤངས་དེ་
 རི་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྦྲན་པ་གང་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དུག་གཞན་
 འབྱིན་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་དུག་གི་སོམ་ཉིས་གདུངས་
 པར་ཁྱུར་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་དུག་གཞན་བསལ་བར་
 བགྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པར་ཁྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 བདེན་པ་གསུང་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་ལྟར་ན་བདེན་པ་མ་
 ལགས་པ་གསུང་བ་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་
 རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་བདེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན།
 གསོལ་པ་བདག་ནི་བདེན་པ་མ་ལགས་པས་གྲོལ་གྱི། བདེན་པས་ནི་མ་ལགས་སོ།

དེ་ཅི་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་དག་གོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་
 བདེན་པ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་མི་སྤྲུག་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་ཡང་དག་པ་ཞེས་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་བྱམས་
 པས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་གཉི་
 མུག་ཡང་དག་པ་ཞེས་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཉི་
 མུག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་སྒྲུབ་དུ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་མི་སྤྲུག་
 པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་པས་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་
 པ་མ་ལགས་པས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་རོ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཡང་དག་པར་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་བདེན་པ་མ་ལགས་
 པའི་སྒྲུབ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་བཅས། རྟོག་པའི་སྤྱོད་བ་སྤངས་པ་ཡིན། ཁང་
 དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲུལ་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཐག་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་བསྒྲུབ་པས་
 པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་མིར་འཁྲུལ་པ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཡང་

དག་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དཔེ་འདིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདི་གཉིས་བྲལ་བར་བྱེད་
 པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྒྲ་བ་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་བྱས། །ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་
 དག་ན་རེ་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོས་སྤོང་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་པ་དང་སྒྲུལ་དང་འཁྲི་ཤིང་བསྒྲགས་པའི་དཔེ་འདི་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཏན་ཆེགས་མ་ངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་
 བ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྤར་བདག་ཅག་གིས་བསྒྲུབས་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུང་མེད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མའི་རྟོག་གེ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤེལ་དང་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ལ་
 སོགས་སྟོན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་ཕྱིར་སྟོབ་མའི་
 ཐེག་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་
 དང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྒྲམས་པ་ནི་
 ཕྱོགས་སོ། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་དག་གིས་བདག་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་དག་
 ལས་འདས་པས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་དག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་འོ། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དོན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ནོ། །དཀོན་
 མཆོག་ནམས་ནི་གསུམ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་འོ། །དེ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོགས་པ་འོ། །ཁང་
 དང་གང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོབ་
 མའི་ཐེག་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོབ་མའི་ཐེག་པ་བཞིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་པོ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བདག་ཅག་
 ལ་མ་གྲགས་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཤེས་པ་རང་བྱུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤངས་ཤིང་མི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་
 པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་རྟོག་ཆོད་མས་
 གཞོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། ཁང་དག་གིས་ཕྱོགས་སྡེ་མར།
 ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་སོགས་སུ་མ་བསྟུས་བྱིར། རིག་བྱེད་
 མཐའ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་གང་སྟུས་པའི་ཆོད་མ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་པའི་
 བྱིར་གང་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྟུབ་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁང་གིས་
 མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་

པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྡུ་ལ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་
 དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདྲུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། ཆོས་མདོན་
 པ་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་དེ་དང་། ཆོག་དེ་དག་དང་གསལ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་ཀུན་གྲང་མཚུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ནི་བཙམ་
 ལུན་འདས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདྲུལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་
 བདེན་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མདོ་
 སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པན་ཚུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་མདོ་
 སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལུན་དུ་བྱིན་གྲང་སྡེ་པ་ཐ་དད་གྱི་གཙུག་ལག་མང་པོས་
 རྟོགས་སྡེ་མར་བདག་ཅག་གིས་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་བསྟོམ་
 པ་ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་གི་དོན་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་སྟོབས་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་འདྲུལ་བ་ལ་ཡང་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་

འགལ་བ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱུན་གྱི་ཡང་རང་
 རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སན་ཚུན་ནི་འགལ་བ་ཆེར་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ལ་སན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྟོད་ལ་འགའ་ཞིག་མི་
 འཇུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག། དབང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བདུན་བརྒྱལ་ཡང་སྤང་། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཙྴ་
 བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་
 བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་
 གི་ཙྴ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 བྱི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ། ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་གྱི་མདོ་ལས།
 ཀུན་དགའ་བོ་ཤིང་ཤ་པའི་ཆལ་འདི་ལ་འདབ་མ་རྩི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་བས་ལྷག་པར་
 མང་བའི་ཆོས་ངས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་བྱེད་ལ་ནི་ངས་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྟེད་
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་སྟོབས་ཡང་མི་འགྱུར།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མ་
 ཀུན་དགའ་པ་ཏ་ལི། སྤྱག་བསྟུལ་ཕུང་པོ་ས་པ་དང་། འཆར་བྱེད་སྟོང་པ་འཆར་བ་
 དང་། གང་པོ་སྤངས་པ་རམ་པ་དང་། རྒྱ་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་། ཞེས་བྱ་
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། ཙྴ་བའི་སྤྱད་པར་མ་ཆང་བས། རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྤྲ་མའི་མདོ་སྡེར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱས་པ། བཅུན་པ་
 སྤྲ་མ་བཙེ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྩི་སྟེད་ཅིག་འཇམ་མཁའ་ལྟའི་སྤྱིང་ན་རབ་ཏུ་

གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འདྲིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་བཙུན་པ་སླ་མ་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱི། བཙུན་
 པ་སླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུངས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་
 གཞན་དག་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་བཙུན་ལྡན་འདས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་
 ཡོད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རབ་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་མེད་
 བ་དུ་ལྟར་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་
 བཤེས་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་
 བར་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདྲིན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་དེས་གསོལ་བ། བདག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅི་མ་ཞེས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་
 གནས་པར་བཞི་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྒྲོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་བདག་གིས་བཟུང་བས་སོ། །གཉིས་
 ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བསྟན་པ་དེ་དག་དེས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་ཡང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་དགོ་སྒྲོང་དག་ལ་བཟུང་
 བས་སོ། །ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་ཀྱི་དུས་དེ་སྤིང་ཅིག་ཆོས་ཉུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་པར་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་སླ་མའི་མདོ་ལས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཀུན་དགའ་བོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེས་བསྟན་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་དེར་ནི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་ཏ་ལི་འཛོལ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། པ་ཏ་ལི་གང་གི་ཆོལ་ཁོར་ཉུང་ཟད་དང་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། གང་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྟེན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་མིང་ཆེན་ལས་བཅུ་མས་ནས། ང་དུས་གཅིག་གི་ཆོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་ལས། རིའི་ལམ་ནས་ང་རི་ངོས་བཟངས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དེར་ངས་གཅེར་བྱ་བ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། དུས་གཅིག་ན་ང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་གཞན་སྤྱད་སྟེ་གས་བྱེད་ཀྱན་དུ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ངའི་ཐད་དུ་ལྷགས་སོ། །ལྷགས་ནས་ང་ལ་དོན་འདི་དག་འདི་བར་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་ངས་ཆོར་བ་བཞི་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་དུས་ན་བཞུགས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་ང་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །འཆར་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ངས་བྱན་ཏེ་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ད་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། གང་པོའི་མདོ་ལས། གནས་བརྟན་ཀུན་
 དགའ་བོས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་
 བྱམས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྟོན་གསར་བྱར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟ་བུར་ཟབ་པ་ཟབ་པའི་
 ངོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཤོད་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་
 ལྟེ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། སྦྲས་པའི་མདོ་ལས། ལོ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྲས་པ། དག་སྟོང་གོ་ཏ་
 མ་ནི་ཏ་ཀ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན་གྱུ་འདྲི་ཀའི་བསྟེ་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ན་དེར་ངི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གོ་ཏ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསམ་གཏན་བསྒྲགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་
 མཐོང་ངོ་། །རམ་པ་ཀའི་མདོ་ལས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལྟ་སྟེ་ལས་
 བཅམས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་སྟོན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་བྱིས་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་
 ལྟར་བསམས་ཤིང་བསྒྲབས་ཏེ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་
 འགགས་པ་ལ་སྦྲས་པ། ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཤིང་
 མངོན་སུམ་དུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་བ་རྟོགས་ནས་མིག་
 དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་
 ངོ་། །འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་བཞི་པོ་འདི་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟིང་དམའ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་འདི་ནི་
 ངོམས་པ་མེད་པ་སྟེང་པའི་ཁོལ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ་མདོ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་

ངོ་། །འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མདོན་སྒྱུ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་མདོན་སྒྱུ་ཏུ་བབྱང་སྟེ།
 ཀྱན་དགའ་ར་བ་བྱས་ནས་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ལུས་ཞིག་
 ནས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྦྱོ་
 བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནས་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཅིང་སྦྱིན་རབས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱས་སྦྱོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མ་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྦྱོ་བའི་དངོས་
 པོའི་མདོ་ལས། མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་སྤར་བཀའ་སྦྱུལ་པ་
 བཞིན་ཏུ་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་འཕགས་པའི་མི་སྦྱོ་བ་སྟོམས་ཤིག བག་མེད་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས། འཕགས་པའི་
 གནས་པ་འདི་ལ་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་དེ་དག་
 ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ད་
 ལྟར་ཡོད་པའི་མདོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆིག་སོ་སོར་འབྱུང་
 ངོ་། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་མདོ་མང་པོ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་མི་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྩ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བཅོམ་པས་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཉམས་ཏེ། སྟེ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུང་
 ལས་ཆིག་གི་མདོ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆིག་དེ་
 དག་གི་བྱད་པར་བསྐྱས་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་ཆིག་གི་དོན་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཡང་ཐ་དད་ཏུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ཡང་མ་གཏོགས་ཤིང་མི་འགལ་
 བ་མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དགའ་བ་ཅན་དང་། ཆེད་མཐར་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཆོལ་བར་

གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་པར་བཞུགས་པར་ངེ་ལྟར་
 ཡིད་ཆེས་པར་ནུས། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་པ་གཅིག་ལས་
 འཕྲོས་པ་ཡང་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་། གསུང་རབ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ག་ལ་སྤྱད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སན་ཚུན་འགལ་བས་ན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤར་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་མདོ་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བར་
 མ་དོའི་སྲིད་པ་སྲིད་པ་བདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་སྟོན་སྟེ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྟེན་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱ་རམ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་བཟའ་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱང་རོ། །རྟེན་དག་གི་མདོ་
 ལས་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་བསྟུགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་རོ། །རྟེན་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་བའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་དོ།
 ལ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། ལ་ལ་ནི་ས་འདི་བསྐལ་པའི་མཐར་
 གནས་པར་འདོད་དོ། ལ་ལ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ།
 ཁ་ཅིག་ནི་མིང་ཅམ་དུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་འདོད་དོ། གཞན་དག་ནི་མི་
 འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། གཞན་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་འགལ་བར་གྱུར་པས་སྟེ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱོད་
 ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་གཙུག་ལག་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བས་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཞེས་བསྟན་གྱི་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་
 དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ་འདྲུག་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྟག་དུ་འབབ་པོ། །མེ་ནི་རྟག་དུ་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བྱ་བ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ་བ་པས་
 ཡིན་གྱི། བྱ་བ་འདུག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། བད་གི་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །འཕེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འདུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པས་འདུག་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 འདུག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་འདྲ་བར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཁངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་སྤྱིན་ཀྱང་གདུལ་བའི་སྦྱོ་
 བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྦྱོ་བས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབར་བ་མཛད་པ།
 ཡང་གང་དག་དུ་གདུལ་བའི་སྦྱོ་བོའི་ཞིང་མེད་པར་རྒྱར་པ་དེ་དག་དུ་ནི་མུ་ངན་

ལས་འདས་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ཤིང་མེད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་དག་ཏུ་རི་ལྷོ་བཞེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་
 ལམ་བཟབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་
 བསྟན་པས་འདུལ་བ་ནམས་སྟོ་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོས་ཟུང་ན་ང་མི་འདའ། མཛེད་པ་
 ཉིད་དང་མཚན་གྱིས་མིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་ལས། འདས་པས་ང་ནི་ཟུ་
 ངན་འདའ། ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཁས་
 སྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་གང་དག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གྱི་རིགས་གང་དབང་པོ་ནི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་འབྲས་བུའི་མཆོག་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དབང་པོ་རྟུལ་བ་བདག་
 གི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 འབྲས་བུ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དག་
 བྱད་པར་ཅན་ལ་འདོད་པ་བསྟེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 རི་ལྷོ་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྷོད་པ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱལ་

ཕ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསགས་ནས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་
 འོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་དག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་
 ལྷན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དམན་པའི་བྱད་པར་འདོད་ཅིང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་གྱུར་
 པས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱལ་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་འདོད་པར་མཛད་དེ། དེ་
 དེའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་བསགས་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་སྤར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 སྤང་བར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལ་
 ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཅག་
 ཀྱང་ཡང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གུས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དེས་དང་པོར་ནི་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟར་སྦྱོད་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་འདི་སྐད་དུ་ས་བདུན་པ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་
 པར་མ་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱལ་

ཕ་གངས་མེད་པ་གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱང་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པ་ཟབ་མོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་
 བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་མ་མཛད་ན་དེ་ཉིད་དུ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་འབྲ་
 བས་བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བར་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེ་ལ་དབང་བ་
 སོགས་པ་དབང་བཅུ་རབ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་བཞི་ཤིན་དུ་གོམས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ཁོར་བ་དང་། སྦྱོར་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྡོན་པ་དང་འབྲ་བའི་ལུས་
 ཀྱིས་གང་དང་གང་སེམས་ཅན་ལ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྩོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མིག་དུག་ཅན་བཞིན་
 བོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ལྷའི་བུ་
 གཞན་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ།
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་འཁོར་བར་

འདུག་པའི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བསེ་རུ་དང་དམན་པའི་རིགས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དག་ཀྱང་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་སྦྱིད་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གང་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རིགས་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་
 ན་ཡང་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་
 ཏུ་འདས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
 མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གཟུགས་ནི་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྟོན་པར་མཛད། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་ན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་མདོན་པར་སྤྲུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གོས་སུ་མཛད་དེ།
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པ་མང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡང་རྟོན་པར་
 མཛད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བཞི་པ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འབར་ར་རུ་ཅོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལས་མང་པོ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་མཛད་པས་སྤྲུལ། །ཐ་དད་མ་གྱུར་
 བདེན་དངོས་ལས། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་དགའོ་ཞེས། །ཁྱོས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་དེ། །རྒྱགས་ཤིང་ཁྱོས་པས་ཁྱོས་མ་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱགས་པ་ལས་ཀྣལ་ཀྱང་།
 འདོད་པས་ཁྱོས་མ་རྣམས་དང་ཅེ། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་སེམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །ཁྱོས་པའི་དབང་

ཡུར་དེ་དག་འདུན་ཕྱིར་ཅེ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད། །མི་གཡོ་བརྟན་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ལེགས་པར་སྦྱད་པས་གཉིད་སྤངས་གཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཅིས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 ཡུར་ན་ཡང་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱལ་པའི་གར་སྟབས་
 སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཁང་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་གནས་པ་
 བྱི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་བརྟན་པར་ཡུར་ནས་སྤྲོས་ཀྱང་བལྟམས་པར་ཡུར་ཏེ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་
 ཡུར་པས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མེད་པར་ཡུར་ན་བྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མེད་པས་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་བྱི་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཡང་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་མི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་
 བར་ཡུར་ཅིང་མཐུ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་ཡུར་པ་གང་གིས་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་
 འདུག་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 གསལ་པར་ཡུར་ན་ཡང་ཐོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཡང་
 མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུར་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་
 སུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་ལྷུམས་སུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ན་གནས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བལྟམས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་
 བརྟན་པར་གོམ་པ་བདུན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། རྩོགས་བཞིར་གཟིགས་ནས་བདག་
 གི་སྦྱེ་བ་ཐ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་མཛད་དེ་ཕྱིས་སྦྱ་རྒྱས་

པར་གྱུར་ཅིང་དབང་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ན་འདྲོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡོངས་
 སྒྱུད་ཅིང་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་
 བ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་སྤངས་ལས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་
 སྒྱུད་པར་བྱོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ལྷའི་
 རིགས་རྒྱག་ལ་བོས་ནས་འདྲིར་བྱོན་པ་དང་། བདག་དང་། གཞན་གྱི་དགའ་བ་དང་།
 ན་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་མཁྱེན་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་བྱེད་གཞན་ལས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གདུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བས་
 གནས་པ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ།
 བམ་པོ་བཅོ་ལྷ་པ། ཡང་སྒྲི་བ་བྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་མི་ཉུང་བར་བསོད་
 བྲམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྲན་པ་དང་སྒོ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 ཡང་ཐོབ་ནས། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་བྲན་པ་བསྟེན་ཞིང་འཁྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟ་
 བུའི་གསུང་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་པར་
 གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའམ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་དགའ་ཐུབ་
 སྒྱུད་པས་དག་པར་འགྱུར་བར་འདྲོད་ཅིང་། འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གདུལ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཟུང་བའི་དོན་གྱིས་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་
 སྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སྟོ་བྱུར་དུ་སྒྲི་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ་འདྲོད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་

བ་ཡང་མི་རིགས་པས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་ན་དགའ་བའི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པའི་དུས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ང་སྟོན་
 བཅ་ཟེ་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་ལ་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཆུབ་གལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངག་ཏུ་བཟོད་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པས་ངས་ལོ་དྲུག་ཏུ་དགའ་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་
 གྱུར་ཅེ་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལུན་པར་གྱུར་པའི་རིགས་དག་བསལ་བར་བྱའོ།
 རི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཅན་དག་ལ་དང་ཐད་དུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྟོ་
 བར་བྱེད། གང་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་
 རྩ་ན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ན་བ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ལངས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་
 བཅ་ཟེ་སྤྲ་མས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱེ་བ་
 གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲ་ཡང་
 ཀུན་དུ་སྟོགས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དགའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དིལ་ཆེན་གྱི་
 སྒྲས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། འཆི་བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་པམ་པར་བྱས་
 བ། ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་མཐར་བྱེད་པའི་དག་པོའི་གནོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར། ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་དུན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཅམ་དུ་ཡང་འདི་མ་གྱུར་ཅིང་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་བཞིན་དུ་གསུང་བར་ཡང་མཛད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུའི་
 སྤིང་འདི་ནི་དགའ་བར་བྱ་བའོ། རིའི་ལམ་གྱི་རི་འདི་ནི་དགའ་བར་བྱ་བའོ། འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཡིད་དང་འཐད་པའི་
 དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་

པའོ་ཞེས་གསུང་བསྐྱགས་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་ངའི་མདུན་དུ་མ་འདུག་ཅིག་
 ཅེས་སྤྱད་བ་ན་ཆོར་བས་ཉེན་པའི་ཕྱགས་སྒྲོ་བའི་ཆོག་གསུང་བ་དང་། ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ་ཚུ་སྤངས་པ་ན་རིང་དུ་འགོར་རོ་ཞེས་མ་དགུས་པར་གྱུར་པས་གསུང་བ་དང་།
 ཟུང་ན་དང་། སློ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དག་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་འོན་ནས། ཁ་
 སྤངས་ཀྱི་དུ་བས་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། གདོང་གཡོགས་པར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་
 པ་སྟོང་སྟེད་ཀྱི་བྱ་དག་སློ་སྤྲུགས་སྣ་ཆོགས་འདོན་ཅིང་དུ་བ་དང་། སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་
 དགེ་སློང་གི་ཆོགས་བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་དུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་ནས་མཐའ་
 ཡས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་ལུས་འབོར་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་
 བསྟེན་མའི་ཆོགས་སྟོང་ཕྲག་སྟེད་ཀྱིས་སྟོང་གཡོགས་དང་རྒྱན་ནམས་འབོར་བར་
 བྱེད་ཅིང་། མགོ་དང་ལུས་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པར་གྱུར་ཅིང་མཆི་མས་གདོང་གི་
 པསྐྱ་བངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་འབལ་བ་དང་སྒྲི་གཙུག་དུ་རྟེ་བས་ཤིང་སྟོང་རྩེ་རྩེ་
 ལྟར་དུ་བར་བྱེད་ཅིང་བཞིན་མི་སྤྲུག་པས་སློ་བ་དང་། ལྟའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱན་དང་།
 སྤོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཅོད་པན་དང་། གདུབ་འཁོར་དང་། བོས་དང་།
 མགོ་རྒྱན་དག་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལག་པ་དབྱུག་པ་ལྟར་སྤོང་བ་ཀུན་དུ་གཡོ་བ་
 པར་བྱེད་པས། བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པར་སེམས་ཤིང་ཟུང་ན་བྱེད་པ་
 དང་། ཤིན་དུ་གཡོ་བའི་མར་མའི་ཚེ་མོ་ལ་རྒྱུང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་མི་
 ཏྲག་པའི་རྒྱུང་གི་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེའི་མཐའ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་སྤྲུག་གི་
 ལྟར་ཞུགས་པ་ནི་གང་འདི་སྐད་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་པ་རབ་དུ་སྤངས་ནས། གང་གི་ཆོ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆོ་སྤྲུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྒྲིད་ཆེན་པོ་སྤྲུན་སྤྲུལ་
 ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་སྤྲུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པའོ། ། འདིར་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་ཤིན་དུ་ལོག་ཅིང་སྤངས་པར་གྱུར་

པས་དག་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གངས་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་བཏང་བས་མཆོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཚུམ་པ་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རིང་པོའི་ལས་
 བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་གང་དུ་ཟད་
 པར་གྱུར། གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ལས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལྟ་ལྟས་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིགས་པ་མངའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་
 རིགས་སོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོད་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་
 འཇུག་པའི་ལས་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་
 སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་དག་གཅིག་ཤུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 བྱིན་ཏུ་ཚོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྒྱུ་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོན་མངའ་བར་གྱུར་ནས་མོད་གཤམ་གྱི་བུ་འཆོ་བྱེད་ལ་ཆེད་དུ་
 བཏང་བ་ན། དེས་གནས་བརྟན་ཞུན་མར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་འཆོ་བྱེད་ལ་ཆེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་
 གཤམ་ཏེ། གནས་བརྟན་བ་ཀྱི་ལས་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱས་
 པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཙུ་ལྟ་ལྟས་
 ལོན་ན་མགོ་ན་བ་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་བྱུང་བར་མ་བྱན་ཏེ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ནི་
 སྦྱོན་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སེང་
 བའི་སྐྱབས་གསལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ནད་པ་ལ་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཙམ་བྱིན་པའི་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲུན། བཙུག་ལྷན་འདས་སྦྱོན་པའི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཉན་ཐོས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ནི་ངེས་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། །གཞན་དག་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་ །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 དག་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་
 བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེས་འབད་པ་མེད་ན་
 ཡང་སྟོན་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡང་འཆམ་ཞིང་རིགས་པ་ཡིན་
 བཞིན་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་ལུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རི་ལྟར་ཐེག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་
 ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱའོ་ཞེས་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་

མདོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ལས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པའི་བྱེད་
 པ་ནི་མེད་དེ། གང་ཡང་བྱ་མོ་སློ་གྲོས་བཟང་མོའི་མདོ་ལས་ཡུངས་ཀར་དང་། རི་
 རབ་དང་། མེ་བྱིར་དང་། ཉི་མ་དང་། ལ་དང་། སེང་གོ་དང་། ཨེ་རརྒྱ་དང་། ཅན་
 བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཙམ་སྤྲས་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་ཡང་སྤང་
 པའམ་བསྟོད་པར་བྱས་པ་མེད་དེ། གང་ཡང་ནོར་བུ་མཆིང་བུའི་འོད་པས་ནི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ཅི་དེས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལ་སྤང་པའམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་
 བམ། ཡང་སྤངས་པ་གང་དག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་གྱི་ཆུ་
 སྟོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་གྱི་ཆུ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྤྲ་བར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་ནི་དོན་ཉུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གཞན་
 ལ་ཕན་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་
 བ་དང་ཐར་པའི་ས་བོན་རྩུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནང་སྤོང་བུས་
 རྩོས་པའི་ནམ་མཁའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་སུ་
 ཞིག་གི་སྤང་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་བསགས་པ། གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 བས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་སློ་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་མ་ལུས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་སྤྱབ་པའི་བྱིར་བཙོན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་

མཐུ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནམས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་གྲངས་བོན་ཆུང་དུ་ལས། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་
 འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་དཔག་མེད་བསམ་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་གྲང་འབྱུང་ངོ་། །བྱིས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་བྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དེ་དག་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ནི་སྤྱུལ་
 པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་སྤུལ་ན་
 ཡང་བྱིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱན་
 ནམས་གྲང་བབྱང་ཞིང་། དེ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མདའ་འཕོངས་དང་ཞེས་ཟེར་བ་ན་
 མདའ་དང་བཅས་པའི་གཞུ་སྤངས་ནས་བཀའ་བ་དང་། འཁོར་དེའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
 པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྟོན་པོའི་གཟུགས་འདྲིན་པར་གྱུར་ཅིང་རྒྱན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་གནང་བ་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། མཉན་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་
 བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆངས་པའི་
 གཟུགས་ཞལ་བཞི་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་
 བ་དང་། འབའ་ཤི་ཏའི་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་མོ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་མཛད་ནས་བུད་མེད་ཤི་བའི་རོ་

གཅིག་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་བདག་གི་ཚུང་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀོ་ས་ལར་གར་མཁན་གདུལ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གར་མཁན་གྱི་གཞུགས་སུ་མཛད་ནས་རྩ་རྩ་བརྟུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཅེ་ལའི་རི་ཟ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ཟའི་གཞུགས་ཐ་མལ་པ་བཟུང་ནས་ཕི་ལང་སྤངས་ཤིང་བརྟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བ་འདུལ་བ་ལས་བཀག་པ། གཞན་དང་གཞན་རྩ་མཁན་གྱི་གཞུགས་དང་། ལྷགས་མགར་གྱི་གཞུགས་དང་། ལྷོ་བས་འགྱུར་པའི་གཞུགས་དང་། རྩོན་པ་གཞུགས་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ཐ་མལ་པའི་གཞུགས་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛད་ན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་བྱ་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཡང་ཆོས་སྟོན་དེ། །ཞི་དང་དུལ་དང་ཡང་དག་སྟོན་ཆངས་སྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དེ་དེ་བྲམ་ཟེ་དགོ་སྟོན་དེ་དགོ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་པའི་གཞུགས་ལ་ནི་བྲིམ་པ་ཁོ་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་བྱའི་རྟགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བལ་བར་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ངེས་མ་བྱུང་། །གང་དག་ཏུར་སྟོག་བཀོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤངས། །གང་དག་ལྟར་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོན་མ་གྱུར། །རྟགས་འདི་ན་བྱེད་ཀྱང་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་དགོ་སྟོང་མིན། །ཆར་པ་མེད་པའི་སྟོན་བཞིན་ཚུ་མེད་ཁོན་པ་བཞིན་དུ་དང་། །ལོ་རྟོག་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུ་མི་འབྱུང་ས་བོན་བཞིན། །དགོ་སྟོང་ཉམས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་འདྲ་བདེ་གཤེགས་གསུངས། །རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གང་དག་རྟགས་

སྒངས་པ་ཅམ་གྱིས་དྲིགས་པར་ཅིའི་བྱིར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་སྒངས་
 པའི་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོར་
 གྱུར་པ་དང་། རྟོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་
 བྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་
 མང་པོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོར་ཅན་བྱི་སྐྱེས་བྱ་དབུལ་པོ་ལེ་ལོ་ཅན་ལྟ་བུའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ན་རྟོགས་ཅམ་དང་ལྷན་པའི་ཚོངས་
 པ་གཞན་དག་དང་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
 བྱིམ་པ་རྣམས་མི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཕྱག་
 བྱ་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྟེའི་
 བྱང་ཆེན་དོན་གྲུབ་པ་རྣམས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྟེ་སྟོན་འདོན་པ་ན་དགོ་སྟོང་དག་
 ངའི་སླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་བྱམས་པ་འདི་ལ་དད་
 པས་གང་བྱམས་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་ནི་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ང་
 གང་དག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་གི་མཆོད་གནས་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་མཆོད་
 པ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་
 བསྟེན་མ་དང་། འཁོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་འདི་ལ་
 ཡང་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐོས་ནས་དབྲ་བཙོམ་པ་

སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་དུས་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅིས། རྒྱལ་
 ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་སོ་སོ་
 བས་ཕྱག་བཞིའོ། །སྟ་སྐྱས་དང་ལམ་སྐྱས་ན་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་བཞིའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པས་གནས་བརྟན་རབ་
 འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱས་སོ། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞིག་མཐུན་པ་དེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་
 གས། རྟོགས་སམ། མཐོང་ངམ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གཏམ་རྒྱུ་དེ་དཔར་བྱེད་ལྷ་
 གས། སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། གནས་བརྟན་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་གནས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་ལྷ་རྒྱུ་ནས་ངི་ལྷ་རྒྱུ་
 འོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཁྲོད་མཉམ་པར་
 འཛིག་ལྷ་སམ། སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་གནས་བརྟན་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱས་སོ། །འཇམ་
 དཔལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱས་པ།
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཤིག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ཡང་དག་པར་འཚལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པར་

རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གིས་
 ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཇི་
 ཅས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དྲོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངོ་མཆོར་དུ་བསྒྱི་བ་ལགས་སོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའོ། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལགས་སོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 མ་མཆིས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེའི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྒྲུབ་ཞེས་འཕགས་པ་
 དག་འདུན་སལ་ཆེན་སྒྲེའི་ཤར་གྱི་རི་བོ་ལ་གནས་པ་གང་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ཡུལ་
 འཁོར་ན་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས་
 བྱུང་ངོ་། ཇི་ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསེལ་དྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་བུ་ཅིའི་སྡེ་ལྟས་ལགས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་སྟེ། དེའི་འཁོར་ཡང་འདི་ལྟར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། ཇིའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། ཇིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱལ་ནི་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགྱུར་རོ། ཇི་ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནས་བརྟན་

འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་དྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ནི་ངོ་མཚར་དུ་བགྱེདྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ནམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལགས་སོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་མཆིས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གང་
 ལགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་མཆིས་དྲོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེའི་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཕྱག་བགྱེདྲོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེའི་རྩལ་གྱི་རི་བོ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདོན་དྲོ། སྟོབས་དང་མངོན་ཤེས་དབང་ཐོབ་པ། རླབ་པ་ཉི་མ་
 རྣལ་འབྱོར་པ། ཀླན་དུ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁ་བརྩུ་པོ་ལ་གནས་བཅས་ནས།
 ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྟག་གྱུར་པར། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕམ་མཛད་པ། གང་དག་
 ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་། རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་དེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི། ཆོས་གསུང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཅིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 གསོལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་དྲོ། རངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་གང་ནམས་ཀྱི། ཆོས་ལྟ་བཅོམ་ལྷན་
 ཤིན་ཏུ་རིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཡང་། བདག་གིར་གྱུར་པ་མ་
 ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་དེ་སྐད་བདག་ཅག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེ། ཀླན་ལ་ཐལ་སྟོར་དངོས་ཀླན་གྱིས། ལེགས་པར་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བགྱེདྲོ། ཞེས་
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་བཟང་པོའི་ལམ་པ་སོ་བྱང་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་
 གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདོན་དྲོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་གསང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་གང་དག་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་

རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཁང་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱོང་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཆམས་ལ་མེད་དེ།
 ཀུན་དགའ་བོ་གང་མིང་འདྲིན་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དཔའ་བོ་ནི། མི་འདྲིགས་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། སྤུབ་པ་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། ཅིས་དགོ་
 འདུན་པལ་ཆེན་སྒྲེའི་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྤེ་སྦྱོང་
 ལས་འདོན་ཏོ། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གསོལ་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་ཐོས་གང་གི་ཆོ།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་བཞེད་ནས། སྤྱན་ནི་ཕྱང་ནས་སྤྱིན་མཛད་པ། དེ་ཆེའི་
 ཕྱག་འོས་དེ་ཕྱག་བགྱིད། ཁང་གི་ཕྱིན་ལས་རྟོགས་བཟོད་པ། སྐྱེ་ཆེ་སྤྲ་མའི་ཐོས་
 གྱུར་གང་། མགོན་པོ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་ཕྱག་བགྱིདོ། ཁང་ཆེ་
 དགའ་ལྡན་གཙོ་རྒྱུར་དང་། རྒྱ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས་པ་དང་། ཁང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ། སྤུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དག་འདུད། ཅིས་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་
 པལ་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྒྲེའི་སྤེ་སྦྱོང་ལས་འདོན་ཏེ། འདྲིག་རྟོག་འདས་པ་ཞི་བ་དང་། །
 དོན་གྲུབ་པ་དང་རི་གཉིས་གནས། བཟང་པོའི་ལམ་པ་གངས་རི་པ། དགོ་འདུན་
 པལ་ཆེན་རྩ་བའི་དྲུག་དེ་རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་།
 འདྲིག་རྟོག་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བགྱིདོ། ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱོལ་དག་ཁོ་ཆ་ཆེན་པོའི་གོ་བོས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དབང་
 ཐོབ་ཅིང་། སྤེ་རོལ་བྱིན་བརྒྱ་རྟོགས་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་མདོན་གྱུར་

པ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཤེས་
 རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །དེ་དང་མཉམ་པའི་དགེ་འདུན་མེད། །འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འགས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་འཕགས་པ་གནས་བཏན་
 པ་འཇིགས་མེད་རིལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་
 འདོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་མཐོང་བས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པ། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་སྦྱོན་ལས་རྒྱལ། །མུ་
 རྟེགས་མ་ལུས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་རྟེན་
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་སྤར་བ་རུལ་སྟེད་ཀྱིས། །དཔའ་བོ་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བརྩམས་ནས། །དྲང་སྟོང་ཆེ་ལ་བདག་
 ཕྱག་འཆའ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ་ཞེས་བཏགས་པར་སྒྲ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས་འདོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོས་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་མཐོང་བས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་
 ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་
 གྱུར་པའི་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གཤེགས་པ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་

བཞུགས་པ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱོང་སྐྱེ་གཡོ་བ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྦྱོང་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་མཛད་པ། །ཕྱག་འོས་ཕྱག་བགྱི་བྱོང་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་
 འཕགས་པ་མཆོད་རྟེན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འདོན་རྟོ། །དེ་ནས་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་གཞོན་ནུས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་
 མཐོང་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ། དགའ་
 ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་འདུག་པར་མཛད་པ་དང་། །བལྟམས་དང་
 བལྟམས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །ཕྱག་འོས་ཀུན་གྱིས་
 ཕྱག་བགྱིས་པ། །དཔའ་ཆེན་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟག་མེད་དང་སྤོང་གྱུར་པ་ཡི།
 ལམ་མཁན་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་དང་། །སྦྱི་བ་སྤངས་པ་ཡང་གྲིད་མེད། །ཀལ་
 ནས་དགོན་པ་ལས་སྦྱོལ་བ། །ཆོ་འཕྲུལ་བཅས་པ་སྟོན་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ། །དཔའ་བོ་ཞབས་ནི་བརྒྱུང་
 མཛད་ཅིང་། །ད་ལྟར་འདིག་མེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་བྱོང་བལྟམས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །ལྷ་མེད་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བྱབ་
 པ་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། །སྦྱིས་པའི་རབས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱི་གདུང་བཞུགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དེ། །མགོན་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་བ་ལང་
 གནས་ཆེན་པོ་མཆོད་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འདོན་རྟོ།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱབ་པ་བྱོང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱི་བོས་བདག །མི་མཆོག་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དོན་ཀུན་འབྲེན་པ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལ།
 ལག་གཉིས་སྦྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་ནས། །བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་བདག་ཕྱག་འཆལ། །གང་

ཆེ་དོན་འདྲེན་པ་ལ་དོན། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྟོལ་མཛད་པ། དེ་ཆེ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འོས་
 བློ། །ཀྱུན་གཙོ་མཆོད་གནས་མངའ་བདག་གྱུར། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་ཤེས་
 ཆེ། །རྟེན་རྒྱལ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཁྱོད། ཕྱག་དང་
 མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་
 ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་རེ་བཏུས་གསོལ་པ། དཔའ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྟོད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཁམས་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཕྱག་
 བཅུས་པའི། །སྦྱིས་པའི་རབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་འཕགས་པ་གོས་དམར་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱུན་
 དགའ་བོས་གསོལ་པ། འོད་ཟེར་མཛེས་པའི་ཁ་དོག་གིས། །དགའ་ལྷན་གནས་ནི་
 ལྷང་མཛད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིར་གཤེགས་པ། །ཤུག་ཐུབ་ལ་བདག་
 ཕྱག་འཆོལ། །ཤུག་རིགས་གཞོན་ནུར་འཁྱུངས་པ་ལ། །གང་འདི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་གཙོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི། །ཤུག་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 །གང་ཞིག་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ། །བཞུགས་ཆེ་ཉི་མ་ཡོལ་གྱུར་ཀྱང་། །མཉམ་མེད་
 གྲིབ་མས་མ་བཏང་བ། །ཤུག་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་མང་པོས་
 བཀྱར་བ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལས། །ཤུག་འི་རྒྱལ་རིགས་
 འཁྱུངས་པ་ལ། །ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་གྱུར་པ། ཕྱག་འོས་དེ་ལའང་ཕྱག་
 བཅུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཤེད་གི་རྩར་བཞུགས་ནས། །སྤེར་བཅས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ།
 །གང་ཆེ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱུར་པ། །དེའི་ཆེ་ཕྱག་འོས་དེ་ཕྱག་བཅུ། །བླ་རྒྱུ་ཞི་
 དང་སྟོང་ཆོལ། །བདུད་ཚིའི་གོ་འཕང་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །བདུད་ཚིའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་མཛད་པ། །དེ་ཆེའི་ཕྱག་འོས་དེ་ཕྱག་བཅུ། །ཞེས་འཕགས་པས་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོམས་བརྒྱད་པ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནག་པོ་

འཆར་གས་གསོལ་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་སྦྲད་དུ། སྦྱི་གཙུག་ལོན་ལྡན་པ་ཡི་
 དབུ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡོན་བཏང་བ། རྟེན་ཆེན་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱག་བསྒྲི། ཞེས་འཕགས་
 པ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་འདོན་པར་
 བྱེད་དོ། གང་ཆེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི། ར་ནི་ལུང་བསྟན་གྱུར་དེ་ཆོ། ས་བརྒྱད་པ་
 ནི་ངས་ཐོབ་ཅིང་། རབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ། ར་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཐོས་ནས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱིས། བྱས་བཅས་ང་ལ་ཕྱག་ཀྱང་བསྒྲི། ར་ཡི་རལ་པའི་སྤང་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཞབས་ཀྱིས་མནན་མཛད་དེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས། ཕྱག་འོས་འདི་
 ལ་ཕྱག་ཀྱིས་ཤིག སྦྱོར་ལྷ་ས་གཉིས་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མ་
 གཏོགས་པ། འདི་ལ་ཕྱག་བྱེད་རིགས་མིན་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འགའ་མེད་
 གསུངས། ཞེས་འཕགས་པ་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལས་འདོན་
 པར་བྱེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོས་ནས་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བདག་གིས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་འཇིན་ལགས་སོ། རྟེན་ལ་འདི་
 རྟེན་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་གནས་འཕོས་ནས། དྲན་ལྡན་ཤེས་བཞིན་
 ལྡན་པར་ནི། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷུམས་གནས་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆ་ལ། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་པར་གྱུར་པ་
 ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སུ་འཇིན་ལགས་སོ། རྟེན་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་
 བལྟམས་ཆེ་སྟོང་གསུམ་འདི། འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དང་ལྡན། ཞི་མ་བྱེ་བ་

མཚུངས་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ཡང་
 བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་མཚར་ཟེད་དུ་བྱང་བའི་ཚོས་སུ་འཛིན་རྟོ།
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན། །བསྐྱེད་ལ་ནི་གནས་པ་
 དང་། །བན་སྒྲུང་རོལ་པ་ལྟར་གཤེགས་པ། །ལྟོ་ཏུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚུངས། །ཞེས་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཟེད་དུ་བྱང་བ་ལས་འདོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་
 གི་ཁྱིམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པར་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་རི་བོང་དང་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུད་
 འགོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ན་མི་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་སྟོས་གྲང་
 ཅི་དགོས། གང་ཡང་དག་སྟོང་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དག་
 སྟོང་ཆུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །གང་དེ་དག་གཉི་གའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མི་
 ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་

གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། ཁྱམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། ཏེ་
 བཅོམ་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཉེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་ཡོད་ན་ཕྱག་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
 བཟོད་པའོ། རྒྱག་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐུ་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 ཉིད་རྩ་འཕུལ་གྱིས་གཡོ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
 གནས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡང་
 ཕྱག་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་གྲོའི་ལྷ་གྲུ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའམ། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བྱ་
 ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱས། རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ལས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། ཏེ་ལས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་འབྱུང་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གང་སྤང་། ཏེ་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་སྤང་བ། དག་སྦྲོང་མེད་ཅིང་
 སྦྲོམ་པ་མེད། མ་གོལ་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ། ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། སེམས་ནི་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དཔའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཉིད་པོར་མཐུན། ཏེ་ལས་གཞན་པས་རིང་བར་གྱུར། དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བཞུ་
 འམ། འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། སྟོན་མཐུན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། བཞུགས་

མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡོན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡོན་
 ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྡོན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
 བས་བབྱང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པའོ། །ཀལ་ཏེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྦྱར་བ་རྗེས་
 སུ་བྱ་བ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར། གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་ཁྱིམ་བྱ་བ་གྲས་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱོང་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཏམ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྗེ་བཤེས་པར་
 བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཟོད་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་
 དག་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་
 དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡང་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་བདག་གིར་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་བདུད་ལ་སྤྲས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྦྱུལ་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱང་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཚེས་པ་དང་འབྲལ་
 བའི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆོག་ངན་པ་མང་པོ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་
 ཡང་གང་གྲུའི་ཀྱང་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་བབྱང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གི་མཆན་བབྱང་བའི་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་

ཡང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། ཟླ་བ་ཆེས་པ་དང་ཉི་འཕེལ་གྱི་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ལས་འཕགས་པ་
འབྱུང་ཞིང་སྟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དང་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ་
འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅེ་ན། དགེ་བའི་
ཆ་བས་དབུལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བར་དུ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གྲའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱམས་
པའམ། རྟག་གམ། མེ་མར་སྤར་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བོ་གང་གྲའི་
འབྲམ་ན་ཡི་དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་ནམས་བདག་ཉིད་ལ་སྐལ་བ་མེད་
པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་གང་གྲའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྐྱམས་པའམ། རྟག་གམ་མེ་
མར་སྤར་དུ་འབར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ནོར་གྱི་ཆར་པ་པར་གྱུར་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆ་བ་
མ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ནམ་
མཁའ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འབབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་འཛིན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་
འོད་ཟེར་སྟོང་འགྲེད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་ཀྱང་དམུས་འོང་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་
གྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་གཅིག་ཅམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་
བསོད་ནམས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྱོར་པ་

དང་རྒྱུད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དག་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ཉམ་མཁའ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་གི་ རྒྱུ་གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྐྱ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པ་མང་དུ་གོམས་པ་དང་། མཉམ་པའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་མི་སྦྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིན་པ་བས་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཆར་པ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྟོད་པ་གང་དག་དང་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོད་པ་དེ་དག་དང་། ཆ་བྱད་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་

གྲིས། ཚ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་ཐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པ་ནམས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མེད་པར་ནི་འཛམ་
 བུའི་སྤིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནམས་སུ་འཕོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་།
 བཟོའི་གནས་བསྐབ་པ་བསྟན་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། མངོན་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་ཐ་དད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་རྩོན་པ་གདུལ་བའི་བྱིར་རྩོན་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། མི་དབང་
 པ་སྐྱ་སྐྱེས་བྱས་གདུལ་བའི་བྱིར་རྩོན་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་
 ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་སྦྱས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། སྤིང་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དག་མཐོང་
 འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་ཡང་
 འདུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞིང་། གནས་གཙང་མ་ན་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 ནམས་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའམ། མིའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་པ་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
 མཛད་པ་གཅིག་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་

དེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་
མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། རི་ལྟར་ཆོས་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྲགས་ལུན་པའི། སྐྱུ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟོགས་སངས་གང་དུ་
བསྟན་པ་དང་། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
དང་། གང་དུ་ཟག་མེད་མུ་དན་འདས། གང་དུ་གནས་དང་འཆག་པ་དང་། རི་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་དང་། ཁེང་གི་ལྟ་བུར་གཟིམས་བཤམས་པའི་གནས་
དེ་ལ་ནི་བདག་བྱག་འཆལ། ཀླང་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི། བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་བསྟེན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ། དེས་ནི་ཆོགས་བཅད་འདི་
གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞི་ཡིས། རི་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྟོང་
བྱེད་པ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམས་སུ། ངན་འགོར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
འདོན་པར་བྱེད་དོ། ཡང་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས་བཞག་པའི་སྐྱེ་རགས་གནས་
བརྟན་མེད་གལ་གྱི་བྱས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བཏེག་པར་མ་རྩལ་པ་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། མེད་གལ་གྱི་བྱ་བྱོད་ནི་རྩུ་འཕྱལ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་དགེ་སྟོང་ཤུ་རིའི་བྱས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་རགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་མགར་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་གཏམ་
རྒྱུད་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་གསུངས་པ། གང་དག་འདས་
པའི་རྟོགས་སངས་རྒྱས། གང་དག་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་དང་། གང་ཡང་ད་ལྟར་

རྟོགས་སངས་རྒྱལ། རྩ་དཀྱིལ་མཛད་མང་པོ་རྣམས། ཀྱུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་
 ཡིས། གནས་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་མཛད་ལ། འདྲ་འདྲ་ཡང་གནས་མཛད་དེ།
 འདི་ནི་རྟོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། གང་དག་འདིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་གཅིག་ཅིག་བཞུགས་སོ་སྟེ་སེམས་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་མར་མེ་མཛད་
 དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་འདས་
 པར་གྱུར། སང་གོ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ཀྱང་འདོན་པ་དང་ལུང་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་འདོན་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཅེ་ན། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དོ། མ་
 ཕྱོན་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཅེ་ན། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བས་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་དག་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་རྟོན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིག་རྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ཉིད་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 ཡུར་བ་རྟེན་ཆོགས་སུ་དང་པོ་བཀྱེ་ཞིང་། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་བྱས་ནས་
 ཕྱིས་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པའི་སྟེས་སུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་
 ལས་པན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་བསྟགས་པར་ཡང་པལ་ཆེར་ནི་བྱི་མའི་འབྲས་
 སུ་ཡིན་ལ། གང་དག་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དད་པ་
 དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉམས་པས་དགོ་བ་སྤངས་ཤིང་མི་དགོ་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་

དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྡིག་པ་ཀྱན་དུ་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་
 བྱུང་པས་གཞོན་པར་བྱུང་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་གང་དག་གི་དད་པ་ཡང་རྒྱུ་
 བར་འགྱུར་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་སྤངས་པར་བྱུང་པས་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་
 ཡང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་འགྲེང་པ་ཤར་བར་བྱུང་པ་ན་སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ཡང་མང་དུ་བསགས་ན་ཡང་ཐལ་བས་བཀའ་
 པ་ལྟར་བྱུང་པས་དེ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱུང་པ་ལ་
 ཕན་ཡོན་ཡང་ངེ་ལྟར་ག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གང་དག་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་
 ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པར་བྱུང་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཁཏྲ་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་།
 མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་རབ་དུ་སྐྱབ་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཉིས་
 པོའི་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངེ་ལྟར་གཙུག་ལག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། སྦྱོང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་བའི་
 གཞོན་པ་དང་བྲལ་བའི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་བདེན་ན་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་བསྟན་པ་རྟེན་དུ་བྱུང་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ཡང་རྟེན་
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡི་གེ་དང་དོན་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་
 གཞུངས་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མང་

བོ་ཅན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཅམས་ནི་གཞན་གྱི་རིག་བྱེད་
 དང་འདྲའོ། །བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱོན་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིག་པ་ཟད་པ་ག་ལ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞུངས་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གཞན་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ནུས་སོ་ཞེ་ན། གང་
 ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་སྐྱུར་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་
 འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་གཞུངས་སྒྲགས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ཅམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་གཞུངས་ལས། གཞུངས་འདི་སྐོ་མ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་
 པར་ཡང་མི་བྱེད། ལེན་པར་ཡང་མི་བྱེད། གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། མངོན་པར་ཞེན་
 པར་མི་བྱེད། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འབའ་
 ཞིག་སྐོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། །དབུ་མའི་སྤྱིང་
 པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ། བམ་པོ་བརྩ་དུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 ཟད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྟོབས་པ་བཞི་ཡང་མི་ཟད་
 པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། རོམས་
 པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་འབར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བ་
 མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དམོད་པ་མེད་པ་དང་། འདིགས་པ་མེད་པ་བཞི་
 པོ་ཅམས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་

གཏེར་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡི་གེའི་ལུགས་དང་། མིང་དང་། བར་
 དང་། ཚེས་ཀྱི་བཟའ་རྒྱུ་ལུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ཟ་མ་
 ཏོག་གི་གཟུངས་འདིའི་རྒྱུ་ལུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་
 རྟེན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གདོད་མ་ནས་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུངས་སྟགས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡི་གེ་ཁོ་
 ག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལུགས་པར་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་ནི་སྟོབས་སོ།
 དགོད་པ་ནི་ལུས་སོ། ཚེས་ཀྱི་སྟོལ་འདུད་པའི་མགོ་བོ་བལྟ་བ་ནི་དཔྲལ་བའོ། ཤེས་
 རབ་ནི་མིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོམ་པའི་ཙ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཙ་བ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཙ་བ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་
 ག་ཙ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་
 ཚོལ་བའི་རྟོག་གས་ཀྱང་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་དེ། གཟུངས་སྟགས་ཀྱིས་
 ནི་སྟོག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེའི་ཙ་བ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་བཞིན་
 བྱོ། རྟོག་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་སྟོར་བ་ངོ་བོས་བསྟོམ་པ་ལ་རབ་དུ་འདུག་པ་
 བརྒྱད་ལ་གནས་པས་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟུབ་པར་རུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་ནོ།
 རིག་སྟགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དང་དོན་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངེ་ལྟར་ཤ་མ་ཡ་ཤ་མ་ཡ།
 ད་ཉེ་ཤ་ཉེ་རྣམས་རྣམས་། ལྷ་ཁྱི་ཏེ་མ་ཏེ་མ་རྩ་བྱི་བྱ། སྐྱུ་ཐ་སྐྱུ་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་རེ། དང་པོའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་
 བེ་རུ་རྒྱ་རེ། བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རུ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་
 གཞན་དག་གི་རིག་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་པའི་ཆོག་གང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་
 མ་གྱུར་པ་ནི་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 ཉིད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་རིག་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསང་བ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མདོ་
 ལས། གང་འདི་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཨེ་ནེ་དང་། ཨེ་ནེ་དང་།
 དམ་པོ་དང་། ད་དམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཅོམ་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་བས་
 འབྲིགས་པ་ཙ་མུ་རྒྱལ་སོགས་པའི་རིག་པ་དག་དང་། སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 དམ་པའི་རིག་པ་ནམས་འདྲ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བཅོམ་པར་ཡང་བྱས་
 ཏེ། གཟུངས་སྟགས་དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིག་སྟགས་ནམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ངག་རྟུ་བཅོམ་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་
 པས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་གིན་དུ་ཆེན་
 པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལས་

ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་ཡང་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་གི་སྒྲ་གཉིས་པས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཤེ་ན། སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་རྟེན་པ་དང་།
 སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 བྱམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 བྱི་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་
 བ་། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱུན་དུ་སྟོན་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་གང་
 བྱས་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པ་རབ་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཀྱུན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མི་དགེ་
 བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྟོར་བའོ།
 བྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྟོབས་ནི་སྟོམ་པ་སྤངས་པས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། རྟེན་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་འདི་ནམས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲིག་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་སོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་
 ལས། ཆོགས་དང་དུས་ནི་རྟེན་གྱུར་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐུ་མ་
 ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མི་དང་། རྒྱུད་དང་། བཅ་མཁའི་རྒྱུན་
 རྣམས་ཆོགས་ན་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུག་མཛད་པར་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུན་
 ཉེ་བར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ས་བོན་ཆོག་གམ་རུལ་ལམ་སྒྲད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ། རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ན་ཐུག་མཛད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་མ་ཉམས་པ་དང་།
 ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། རྒྱུས་ནས་

གྲོང་བར་ངེས་པའི་དུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་དགོ་བ་ཡང་ལྟ་བ་ལོག་པ་དང་། གནོད་
 སེམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའམ་མི་དགོ་བ་ཡང་དམོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་དང་།
 འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་
 ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་
 གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་གང་
 གཞན་དུ་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྩ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 དམ་པའི་ཆོས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་གྲོང་བར་ངེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་གྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
 བའི་ལས་རྒྱུས་དེ། །འདྲིར་ནི་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་།
 གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་བ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ་དཔུལ་
 བའི་སྤྲིག་བསྐལ་ཉམས་སུ་གྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་གང་དག་གིས་དཔུལ་བའི་སྤྲིག་
 བསྐལ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་གྲོང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་
 བ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། མགོ་བོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཅེ་ན།
 དཔུས་ལོང་དང་། མིག་གཅིག་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། ཐེང་བོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
 འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོད་པ་
 ལས་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་སྡིན་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་

ཁྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོར་མེད་པ་
 བྲེང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། སྙ་ཀ་དང་། སྤག་གསོད་པ་དང་། བྱ་ངན་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་གསོད་པ་དག་
 ལ་དགོ་བའི་སེམས་པ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་མ་
 གྱུར་ནས་མནར་མེད་པ་དག་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་རྣམས་
 ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དར་གྱི་པོ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕར་
 བ་བཞིན་དུ་དར་སྐྱེས་ཤིང་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དཔྱལ་བའི་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 གྲང་རག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ།
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིག་པ་རྣམས་འདི་སྟུང་
 དུ་སེམས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི་ལས་རྣམས་ཤིན་དུ་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་གྱི།
 གཉེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མ་མནན་པ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་ཆུང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ། མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ་བསགས་སུ་ཟིན་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པས་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ནི་སྟོན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་
 བ་ཀྱུར་དང་པོར་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འདོད་པ་མི་བཟད་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ།
 ཆོགས་ཀྱི་དཀོར་བརྟུས་ཤིང་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁྱོས་པའི་ཆོག་དག་གིས་
 གྲང་གཤེས་ཏེ། དེ་ལས་དེས་མི་གཙང་བ་ཟ་བའི་སྤྲིན་བྱ་ཤིན་དུ་གདོན་པར་དཀའ་
 བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཆུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་
 ཏེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་

མཁས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྒྲིད་དུ། དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྦྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུར་བྱ་ཞིག་ཏུ་ལན་ལྟ་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ན་དེ་ནི་
 བརྟུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་ལན་ལྟ་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ན་དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་
 བརྟུང་དུ་མི་རུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་
 འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གནས་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཆེན་ནང་དུ་ཆ་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་
 ལྟ་སྒྲིབ་དེ་བརྟུང་དུ་མི་འདོད་མིན། རྒྱུ་གང་རྒྱུ་ལ་ཆ་ནི་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་
 གང་རྒྱུ་དེ་བརྟུང་དུ་འདོད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གང་གིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་
 བསགས། མི་དེ་སྒྲིབ་པའི་དུག་ནི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིབ་པས། གང་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་དག་དུ་འབྱིད་
 མི་རུས། རྒྱུ་དེ་ནས་ནི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཡིན། གང་དག་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆེན་
 མ་བསགས་ཤིང་། མི་དགེ་མང་དུ་ཡང་ཡང་བསགས་པའི་མི། བློ་ཆོས་མེད་པར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་། རྟོན་མོངས་དེ་ནི་འོག་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། མི་འབྲོད་པའི་ཟས་རུང་ཟད་ཅིག་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སངས་ལྷོ་ལ་ཆོས་པས་
 ཟུག་པ་དང་། མངོས་མ་བསད་པ་དང་། དྲིགས་མས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་ངེ་ལྟར་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གསེགས་པ་དང་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ནས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། བར་དུ་ང་ཞེས་པས་ངན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་། བསྐྱེད་བར་གྱུར་

པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་དོའི་སྦྱོགས་འཕངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་ཆ་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ནི་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མདོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བཅུ་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་
 ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྐབས་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་སྤྲི་ཅེ་མོས་གཞུགས་པའི་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་བྱང་ཏུ་འདུག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
 གྱུར་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་སྦྱོན་ལྟ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་པལ་ཆེར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆུད་གསོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་
 ལ་ཡང་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་ན། བྱིད་རྣམས་ལ་ལྟ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་མི་མངའ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
 སྦྱན་པ་བདག་ཉིད་ལ་ནད་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ན་བ་ལྟར་བསྟན་ནས་སྦྱན་ལ་བ་
 དང་ཆ་བ་དག་བསྟན་པར་བྱས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ནད་པ་དག་ཡོངས་སུ་
 སོས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་པ་

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ན་ཡང་ངའི་ལས་འདིའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲིན་ལས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལས་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་ཀྱུར་ན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལ་
 སོགས་པ་འཁོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཏི་མུག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱང་གཞན་དག་མཆོམས་
 མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ནི་ལས་དེས་ཡུན་རིང་དུ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་ངེས་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའམ།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་དེ། བདག་
 ཉིད་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་ཀྱི། འདི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་ལྡན་
 པར་མ་ཀྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཉིད་
 ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱང་གི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་
 སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་སྤྲད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཤེ་བ་དང་། མཛའ་བ་དབྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འཆར་ཀ་དང་ཀུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གཤེ་བ་མ་བཀག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
 མོངས་པ་ལྟ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདུད་སྟོག་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་
 སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་ལུས་སོ། །རིན་ཆེན་ཏོག་དང་ལྷ་བའི་
 སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་

ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་བསྟན་ལ། སྡེ་པ་གཞན་དག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 བྱི་མའི་དུས་ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་བསྟམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 པའོ། །འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའོ། །
 འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
 མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བར་མ་དོར་དུས་
 བྱས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཁུར་ཁྱེ་བ་བོར་བ་བཞིན་དུ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་བསལ་ཞིང་བོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བའི་འདུལ་བ་ལས་ལྟང་བ་ལས་ལྟང་བར་བསྟན་པ་དག་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་
 ལས་ནི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ལྟང་བ་མེད་པར་དུས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ལྟང་བ་ཡེ་མི་འབྱེན་པ་དང་ལྟང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆགས་
 པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་དང་གང་ཅུང་
 ཟད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་སྟེ།
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་ནང་དུ་བཞག་
 པའི་ལན་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་མའི་ནང་དུ་བཞག་པའི་མར་སར་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཐབས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྟོང་དུ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་སྤིག་པ་ཡང་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་བྱེད་དེ།
 གཉིན་པོའི་ཚྭ་གས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མར་
 མེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱི་ཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་མོ་ཉི་མའི་སྤང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དང་གང་ཉིན་

རེ་ཞིང་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་སྤང་ཙེ་བྱེད་པའི་སྤང་མའི་སྤང་ཙེ་བཞིན་དུ་འཕ། ཡར་
 གྱི་ངོའི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་བྱས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོད་ཅིང་
 དམད་པ་དང་། བཤགས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅད་བསྐྱམས་པ་བྱས་པས་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 གང་ཡང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་འདོད་
 ན་ནི་མིང་ཅམ་དུ་འདོད་ལ་རག་གོ། བདག་ཅག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་
 མ་ལུས་པ་ནམས་ནི་གཞུང་དང་དོན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པས་ཕྱིར་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའོ། འདི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་མི་མངའ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་བྱིད་
 ཀྱིས་གང་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འོད་སྤངས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲིས་མི་ལམ་གསོལ་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱི་དགའི་ཆེ་
 ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་
 བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དབྱེ་བར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་

པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡེ་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་
ལས་སྦྱི་བ་དང་། རྩོད་དང་། མདོག་དང་། ཡུལ་དང་། རྩལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འོད་
སྤངས་གྱིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞེན་
ཅིང་། དེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་པོས་རི་ལྟར་དབང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྟུས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་གང་
གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་ནས་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་དེའི་སྡོད་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་
འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱབ་གྱིས་དེ་དག་ནས་བསྟུས་ནས་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རབ་དུ་རྒྱས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་བདུད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིང་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྟན་འབྱེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒོས་དཔྱོད་པར་རྩལ་པ་ཡོད་ན་རིགས་པ་དང་རིགས་པས་དེ་བརྟག་པར་
གྱིས་ཤིག ཤིན་དུ་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། གླུ་བས་སུ་བབ་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ལམ། ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟོན་འགྲོ་བ། གང་ཕྱིར་ཐེག་
ཆེན་ལས་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པ་དང་། སྟོ་གོས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙུག་
ན་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་ཆེ་
བ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་འདི་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་གྱི། ལམ་གཞན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
ལམ་གཞན་ཉིད་ཉི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་སྤྱད་བྱས་པ་དང་།
སྤྱད་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ། གཞན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་
གང་གྲུ་དང་། སི་རྒྱ་དང་། པ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་བོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
བཟུས་པ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གནས་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་
གྱི། ཆུ་ལ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མ་རྟོག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོག་པས་ལས་དང་སྟེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས། པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་
པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྟོན་ལམ་ནི་གང་སྟོག་ཆགས་གང་དང་གང་དག་གིས་བདག་གི་
མཆོད་འདི་ལས་འབབ་པར་གྱུར་པའི་ཆུ་ལྷུང་རྣམས་ལ་སྤྱད་བྱས་པ་དང་། འཕྱངས་
པ་དང་། ཞུགས་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། དེ་དག་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཉིད་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས། རིག་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལམ་གཞན་ཡིན། དེས་ན་
 གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་བསྒྲིག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པས་མཉམ་པ་ལས་མི་འདའ་བས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ཡང་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱོན་པའི་བཀའ་འདི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དབྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་བཀའ་
 བསྟན་པས། །མ་སྦྱོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་མི་འདོད། །སྦྱོངས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ན། །དེ་
 སྦྱོང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ལེན། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྦྱོང་
 བ་བཀའ་པས་མ་སྦྱོངས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དུ་བྱང་ཞིང་སྦྱོངས་པར་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་དག་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ནི། འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཕྱིར་སྦྱོང་མཉམ། །ཟག་མེད་སྤང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ། །སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བཞུགས་པ་ཡང་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་ལྟར་མཐོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་དག་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་འདོད་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་འདོད་
 པ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞིག་

ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས།
འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སློ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བའི་སློ་ཡིན་ན། དེ་གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བ་
མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད། གཞན་ཡང་། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན། །སྐྱེ་
སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཅི་ལྟར། །ཁང་སྐྱེས་པ་ན་བྲལ་བར་འདུན་པ་འབྱུང་བའི་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་།
ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཡིན། མི་རྟག་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད།
གང་དང་གང་མི་རྟག་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་
ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
དང་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །ཀུན་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་
བཏགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་དང་
གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ལས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། འགག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བདེན་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་ཕྱིར། །དེ་
ཤེས་ཅི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས། །བཏགས་པ་དང་ཆོག་ཙམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་ཉེ་
བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་ཙམ་ཏུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོག་ཙམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་

ཡིན་ཡང་། ཚིག་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་བདག་ས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་རྫོང་
 བར་བྱེད་ན་ནི་གང་དང་གང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་
 ཉེ་བར་བདག་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་
 འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་
 བར་ཚད་མས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ། དེ་ཉིད་དུ་
 བདེན་པ་མིན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། སྤྱད་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འཇུག་བདེ་ནི་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དཔྱུལ་བ་པའམ། གང་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་མདའ་དང་།
 མདུང་དང་། རལ་གྱི་རྩོན་པོས་སྤྱད་ཅིང་བཅད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ནས་ཀྱན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་དགག་པ་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོན་སྤྱད་བསྐྱེད་རྩོན་ཉིད་དུ། མི་
 རིགས་ཀྱན་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། རལ་གྱིས་གཤགས་སོགས་བཞིན་དུ་འམ།
 སེམས་འབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་ལམ་བཞིན་ནོ། མ་རིག་པ་དང་། སྟེང་པ་དང་། ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྩུར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་འདི་དག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྩུར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རལ་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྩུར་གྱུར་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྩུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
 བཞིན་དུ། སྤྱད་བསྐྱེད་རྩུ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། སྟོ་དེ་བརྩུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། རྩུ་སོགས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་བསྐྱེད་རྩུ་ཡི་སྟོ་ཅན་བཞིན། གང་དང་གང་སྤྱད་

བསལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱས་རྒྱལ་བསལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རལ་གྱིས་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོག་པའི་སློབ་ཞིན་ནོ། ཀྱུན་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཀག་ནས་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྒྱར་སྤྲུལ་པ་ཡི་
 དགག་པ་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱར་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 རེ་ཞིག་བཀག་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུས་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་དག་པར་ནི་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱུས་པ་འགགས་ན་
 མ་རྒྱུས་ལ། ཁམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་མི་རིགས། རྒྱུས་པ་ཉིད་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 འགག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཡིན་ཏེ། ཀོང་བྱ་དང་སྤྱུ་དང་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 པ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་དང་བྱལ་བར་རྒྱར་པ་ལས་འགོག་པར་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་བ་མེད་པས་འགག་
 པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱུས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་
 པར་གཤམ་འགྱུར། གཤམ་ཡང་། གང་ཆེ་རྒྱུ་བས་དེ་མ་རྒྱུས། འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགོག་ཡིན་པར། མི་འདོད་དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད། ཅི་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པ་སྤྲོས།
 རྒྱུས་པར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོའི་འགག་པར་འགྱུར་པ་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་དངོས་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་
 རྒྱར་ན། གང་དེ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཏུ་མ་རྒྱུས་པར་བདག་གིས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་སྟེ། གྱེ་
 མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁྱོད་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པ་དེ་སྤྲོད་གོས་སོ། ཡང་ན་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འགོག་པ་ཁྱོད་འདོད་ན་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ། མ་རྒྱུས་

པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འགོག་ཡིན་
 ཕྱིར། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། གང་འགོག་ལ་མི་འབྲལ་བ་དེ་ནི་སོ་
 སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཇིགས་པས་
 འཇིག་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོག་པ་ཡོད་པས་སོ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ།
 དེས་ནི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཡིན་པར་
 བརྟགས་པ་དེ་ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཀག་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། བྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལེན། མ་སྐྱེས་ལམ་
 ཡང་ངི་ལྟར་ཡིན། གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད། འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ནི་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱས་པ་ན་འགོག་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཆོལ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ལམ་འདི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་གང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་འཐོབ་པར་
 འཇུག། ཆོད་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངན་གྲོལ་ཐོབ་མིན་ཏེ། འདུས་
 བྱས་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནམ། འགོག་པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལས་
 གཞན་པའི་འགོག་པ་བཞིན། ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་།
 གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་སོ། སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ངན་གྲོལ་ཏེ་ཐར་བའོ། རྟེན་ཐོབ་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་

བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་བརྩུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ཅིས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ནམ། འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་ནི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་
 སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་བ་བརྟུན། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །གང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ།
 །ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་དུ། །འགོག་པ་ཡང་འགོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་
 །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 །ཆོས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་དང་།
 །བདག་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རམ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 །གིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །བརྟུན་པའི་
 །ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་རྟོག་པ་དང་། །ཚོལ་
 །བ་སོགས་ཀྱང་བརྟུན་ཉིད་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་དུ། །མི་བདེན་པར་ནི་
 །གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། །ཡང་དག་
 །པའི་འཆོ་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་།
 །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་
 །བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེ་དོན་དམ་
 །པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་བདེན་
 །པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྟོན་དེ་མི་རིགས་ལ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་མ་
 །མཐོང་རིགས། །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཐོང་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་

བཞིན་གནས། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ལམ་
 བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དེ་བདག་གིས་བརྟག་པའི་རིམ་པ་འདིས་དེ་དག་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཁ་མཐོང་ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དུས་ཀྱན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉེ་བར་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་ན་འགའ་ཞིག་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་འདོད་
 ཕྱིར། བྱོད་ནི་ཐར་པར་རིགས་མིན་སྟེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 པ་རྣམས་ནི་ཐར་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་དག་ཆ་བཏོད་པའི་བསམ་
 པས་དེ་སྐད་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་
 དེས་ལྷག་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ལྷ་ཞིག་ཐར་པ་གལ་འདོད། ཁྱོལ་བའང་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་
 བཞིན། འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ལྷག་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་དེས་ལྷག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་བསྐྱམས་པ་ཡོད་ནས། སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། འོན་
 ། གྲང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཀྱི་དབང་ལ་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་མི་བདེན་པའི་ཀྱན་དུ་
 རྟོག་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དག་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་ཁྱོལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའི། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་ཡང་བཅིངས་པའམ་ཐར་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་གང་དག་རྣམས།
གཏན་དུ་མ་མཐོང་གོལ་བར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་བཞིན་
གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་
གཏན་དུ་མ་མཐོང་བ་ནི་གོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་འདི་
ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཕྱོགས་སྤྲ་མར་སློབ་མའི་བྱང་ཚུབ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་
བསྐྱོམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དབང་
པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་བདག་ཅག་ལ་སྤྲས་པ་འདི་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཆེགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡང་དག་ལྟ་བ་སྡོན་འགྲོ་བའི།
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཉེར་བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་
གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་དུས་སུ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་བསྐྱོམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་ལམ་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
ཉེར་བརྟེན་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འདིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ནི་
འདིག་རྟེན་ལ་པན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་དུ་འདིན་པར་

མི་མཛད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཡང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་ཁ་ཅིག་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དག་སྤོང་རྣམས་ཁྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱུང་མེད་མ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་ནི་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་མོད་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་དམ་བུ་མོད་དང་འདྲ་བའི་
 བྱུང་མེད་མཐོང་བ་ན་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་འདིག་
 ཉེན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་
 ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ང་ནི་ཀས་ཤིང་འཁོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་གོ། ཇི་
 ལྟར་དེ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ས་དང་ཐལ་བ་དང་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་དག་པར་བྱེད་
 པར་རྒྱས་ལ། དུ་བ་དང་སྐྱུ་མ་དང་འདམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེ་བར་
 སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲོ་མའི་ཚུང་མ་ལ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཕན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཚུང་མར་མི་བདེན་པར་
 བཏགས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པ།
 མཁས་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་ན། ཁོས་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དངོས་
 པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཀུན་རྫོབ་མཆོག་ཏུ་དབྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སྦྱོར་བས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་འདིག་ཉེན་དུ་གྲགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར། དེག་བྱེད་
 མཐའ་ཡང་ལེགས་བསྟན་གང་། དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དཔེ་
 ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེ་ཆོམ་ཟ་ན་བཏག་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་མཐའ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ནང་
 ཏུ་འདུས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཙོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་པར་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་སྒྲུབ་རྩེད་པའི་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་དཔེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བསྟན་པས་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཙུག་ལག་གསུམ་གྱི་
 གསུང་རབ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ནོ། གང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རིག་བྱེད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་ན་ཡོངས་སུ་
 དཔྱད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་ལ། མི་རིགས་པ་ནི་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་འབྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱ། ཡོད་དང་
 མེད་པའི་རྟོག་བྲལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྟོད་པས་གནས་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱར་
 འདེབས་པའི། ལྟ་བ་གང་ཡོད་འདོད་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བདག་ཅག་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་མེད་པ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཏང་
 བས་དབུ་མར་སྒྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཅག་མེད་པར་ལྟ་བ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་སྟོད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་
 རབ་སྟོད་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་ངང་ཚུལ་འདི་ནམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་

དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྒྱུད་པས་གནས་པ་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དང་གཉི་གའི་མཐའ་སྤངས་པས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་ཅིང་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་
 མངོན་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 མཐའ་མངོན་པར་སྤངས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 འབྲེལ་པ་དག །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་དེ་ནི་འགོག་པ་མིན།
 དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 ཡང་མེད། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་
 ཡང་ཡོད། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གིས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་ལས་ནམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་ནས་དུས་གཞན་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་དོ་ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་མི་འགོག་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲས་
 པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པར་ལྟ་བུ་མངོན་བསྟུན། །འབྲས་བུ་མེད་དེ་དེ་བཞིན་
 ལས། །བསོད་ནམས་མེད་པ་ངན་འགྲོ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་
 ལྟ་བུ་མངོན་བསྟུན། །འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ལས་ནམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བདེ་འགྲོའི་
 རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འདི་དྲན་བྱ། །མེད་པ་ལ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་
 ལས་གཞན་པ་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །གཉི་ག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་བརྟེན་
 པ་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 བདག་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དབྱ་མའི་རྩ་
 བ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དབྱ་མར་སྒྲིབ་ནམས་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་

སྙད་གྱི་དུས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 མེད་པ་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་ཅིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་དྲུངས་ནས་ཕྱང་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན་
 བདག་ཅག་ནི་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་
 ལ་སྐྱར་པ་ཡང་མི་འདེབས་པས་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ཡང་སྲིད་པའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བར་མི་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་གཞན་འགག་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་དང་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བར་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་འདོད་པས་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་མེད་པ་དང་
 བདག་ཅག་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་མེད་པ་པ་རྣམས་གྱི་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མས་བསྐྱོས་པར་
 གྱུར་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 དུས་ན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བདེན་
 པའི་སྒོ་སྦྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤོང་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པའོ་སྟམ་པ་དེ་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒོ་མེད་པའི་སྒོ་ཡང་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདི་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་
 དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྲིད་པར་སྤང་

བ་གང་ལ་སློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དགག་པར་བྱ། དེ་ལ་མེད་པའི་སློ་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པར་
 རྟོག་པའི་སློ་ནས་མེད་པའི་སློ་ཡང་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སློ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མཐུན་པ་ཡང་མེད་
 པ་པ་དང་། དབུ་མར་སྐྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་
 ཉིད་དགག་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཡུངས་ཀར་དང་རི་
 རབ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཡོད་
 ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། སྟོན་པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིས། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དམ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བ་
 རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞུགས་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དག་
 གིས་ཐ་སྟན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདིར་རང་རང་གི་ངོ་བོར་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་
 གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། རས་ཡུག་བཞིན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་ཡང་བདེ་བའི་བྱུང་པར་
 ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིག་དོས་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ན་ཆོད་དང་ཆོད་
 དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ངི་ལྟར་རི་བོང་རུ་རྩོད་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེས་ནི་ཐ་སྟོང་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་བརྩམས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ངན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། གང་གིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོད་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་མཐོང་སྒྲོ་དམན་
པ། དེས་ནི་མཐོང་བའི་ཉེར་ཞི་དང་། ཞི་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ལོད་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡི།
རྟེན་ཉིད་གང་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ལྟ་ངན་ལོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡི། མེད་དང་ལོད་པར་རབ་
དུ་བསྐྱབ། དེ་བཞིན་ལོད་མེད་ལོད་མེད་མིན། གང་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་བ།
དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ལྟོག་གྱུར་ནས། བདག་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྐྱེད་ལོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་སྟེ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། གང་མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་
གཟུགས་མེད་པ། བཟུང་མེད་པ། སྤང་པ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དམ་པས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གནས་པ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་འདི་ནི་དབུ་མར་སྐྱབ་པ་ཆོས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཏ་ཡ་
ན་གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བྱད་པར་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་
པ་ཉེ་བར་བརྩམས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་འདི་
ནི་ལོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཀུན་དགའ་བོ་ལོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། མེད་པ་ནི་
ཆད་པར་རོ། གང་མཐའ་འདི་གཉིས་སྤངས་ན་དབུ་མའི་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ལོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དབུ་མར་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དབུ་
 མར་སྐྱབ་ནམས་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། ཀུན་
 རྫོང་གིས་པས་བཟུང་བ་འདི། །འདི་ནི་ལན་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན། དེ་ཡི་གཞོན་པས་མི་
 གཞོན་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་གཞོན་བཅུད་པར་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་ན་དབང་པོ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་ནམས་ཀྱང་བེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་
 པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཁོ་ན་སྟེ། བྱིས་པའི་སྟོན་
 བཟུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མཐོང་བ་མེད་
 པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྲུམ། མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བ་
 བྱི། །དོན་དམ་ཉིད་ཏུ་གཟུགས་མིན་ཏེ། །བསགས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་བཞིན་ནམ། །ཡང་
 བ་འབྱུང་ལས་ཀྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁས་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལ། །བྲགས་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་དང་། །རྟེན་ཅིག་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཁལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱས་པ་ལ་བྲགས་པས་གཞོན་
 པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ བདག་མེད་

ཕ་དང་། ལྷན་ཅིག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བདག་ཅག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱིས་
 རྣམས་ཀྱི། ཡུལ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣང་ལ་རིགས་པ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར། བདག་
 སོགས་སྟོང་པ་ངི་བཞིན་ནོ། །གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྟོང་ན་བདག་གོ།
 བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་ནང་སྟེ། རྣང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རིག་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 དེ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ན་མ་སྦྱངས་པ་སྟེ། རྣང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ན་ནང་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་ནང་ལ་རིག་པ་སྦྱངས་པ་
 མེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་
 ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་དམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་ལ། བདག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་ལྟ་གལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་རྣམས་སྟོ་ལ་ཡང་དག་དུ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལྡན་པ་
 མིན། མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར། ལྟ་བུ་འདས་པའི་སྟོད་ཡུལ་བཞིན།
 གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བདེན་པ་དང་།
 དགོན་མཆོག་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རབ་རིབ་སྟེ། མི་མཐོང་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་རིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། མ་རིག་
 རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ལོན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་དང་ཡང་དེ་རྣམས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར། སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
 དུ། །སྦྱེ་མེད་ཅེས་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས། མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག །གཞོད་
 པར་བསྟན་པས་གཞོད་པ་མེད། །འདི་དག་ནི་སྤར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་
 པས་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་མེད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་གཞོད་པར་སྦྱ་བ་དེས་ནི་
 བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སུན་འབྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། །གང་ཡང་བཤོད་མིན་ལ་ཡང་ཡང་དག་དུ། །བཤོད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་བའི་ལན། ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞི་ཞིང་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །དཔེ་ཡིས་གཞོད་པ་ཇི་
 ལྟར་འདོད། །འདིའི་མངལ་དུ་འཇིན་པར་བྱེད་པས་བྱུང་མེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་དབང་དུ་བྱ་བར་མ་གྲུབ་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་
 པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འགྲུབ་པོ།
 དེ་མ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་དཔེ་གང་གིས་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 འདོད། དེ་ལྟར་ཡང་། བཤོད་བྱ་བཤོད་པ་བཤོད་པོ་དང་། གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །བཤོད་མིན་བཤོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྦྱོན་ཞིག་འདོགས་པར་

འདོད། བཟོད་བྱ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དོ། ཇི་ལ་འཇུག་པ་
ནི་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤོང་པའོ། བཟོད་པོ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོན་དུ་གྲགས་སོ། ཇི་ལྟར་ཡང་
བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སྤོང་གིས་བདག་ལ་སྟོན་སྟོན་པར་འདོད་ཅིང་
གྲུབ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། གྲགས་པས་གནོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན། བྱད་པར་ཅན་ལ་མ་
གྲུབ་ཕྱིར། ཇིས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདི་ལ། བདག་གི་ཕྱོགས་གནོད་ནུས་པ་མེད།
གང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་
ནི་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱད་པར་ཅན་དུ་
བྱས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་སྤོང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟན་པ་དེ་ལ། བདག་ལ་
གཏད་ནས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟུབ་པར་འདོད་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་མཐུ་
མེད་དོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མིན། ཇི་ཉིད་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་རང་རིག་
པ། རྣམ་རྟོག་ངི་མ་དང་བལ་བ། ལྟ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་བལ། ཞི་བ་དེ་ཉིད་
མཁས་རིག་པ། ངག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲོ་བར་མི་ནུས་པས་སྒྲིམ་པ་
མེད་པའོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའོ། ཇི་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་
ངི་མ་དང་བལ་བའོ། རྟོག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་དང་བལ་བའོ། རྟོག་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དང་བལ་བའོ། སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། འགོ་བ་དང་།

འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་མངོན་པར་བྲལ་བས་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའོ། །མཁས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
 རིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། །དེའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་མངོན་པའི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཞིག་ནི་བདག་ཅག་ལ་
 མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ཐུང་ནལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ངས་ཐུང་ནལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རི་རྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་
 མཁའི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཆངས་པ་དང་
 པོའི་ལྷ་ལས་བྱུང་། །ལྷ་དེ་ལ་གྲས་དེ་རྒྱུ་སྟེ། །ནམ་འཁའི་ལྷ་ལ་གྲས་པས་དེ་དག་
 འདི་རྒྱུ་སྟེ། །ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ནི་དང་པོའི་ལྷ་ཡིན་ལ་ཆངས་པ་དེའི་
 མཐུས་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བ་ཡང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཆངས་པ་ཡང་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་འགྲོ་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་
 བསྟན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་སྣང་བ་

ཉིད། ཁྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཁྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སྤྱོད་མོང་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ཞེ་ན་ང་
 ཡང་འདོད། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱང་བའོ། ཁྲོ་ཡི་རོ་བོ་ནི་གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་
 མཆེད་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། ཁྲོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་
 བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་པར་དང་བྱལ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱོད་མོང་བ་ཉིད་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲོ་ཡོད་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱང་པར་ཅན་དུ་
 འདོད་ན་ནི། འབྱུང་ལས་ཀྱི་སོགས་རོ་བོ་ཡིས། གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་
 ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་ན་དཔེ་ཡང་མེད། ཕྱིར་ཆོལ་རྟོག་གིས་གཞོད་པའང་ཡོད།
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། དཔེ་ནི་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་དུ་
 བསྐྱོན་པ་ལས་ཀྱང་དཔེ་རྟེན་པ་སྤྱིད་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་འཇམ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
 བདག་ཅག་གིས་ལན་གྱི་རྟོག་གི་བསྐྱོན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མིན། ཁང་བདག་
 རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཁྲོ་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་
བདག་ཉིད་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཟིན་
པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིའི་འོ། །དྲི་ཞེས་པ་དང་དྲི་མི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་དྲིའི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་མངོན་
པར་འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་རང་བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་འོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་གང་སྦྱེད་པ་དེ་ནི་རང་བདག་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་བསྦྱེད་
པའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་
མཆེད་རྣམས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་བསྦྱེད་པའི་རྒྱའོ། །
དེའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་ན། རང་བདག་སྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ། །སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་དང་
གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་སྟོ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་
བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་
བཞིན་ཏེ། འོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཆིགས་དང་
དཔེ་ཡོད་པར་ཀྱུར་པའི་རྟོག་གས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་
འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆིགས་
དང་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གང་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་
པར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་ཏུ་གྲགས།
ཡང་དོན་དམ་པར་ནི། གཏན་ཆིགས་དང་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། །ཕྱོགས་ཀྱང་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་མེད། །བདག་ཅག་གི་དོན་དམ་པར་ནི་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུ་
ལས་འདས་པར་ཀྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་མེད་
ན་དོན་དམ་པ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་

ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 པས་དེས་ན་གང་ཁྱོད་གིས་གཞན་གིས་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་
 དགག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འདུག་པ། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འདུག་པ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་བཅའ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བབྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། ཡ་ཤེས་དོན་ནི་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་འདི་
 ནི་དེ་སྟོང་ཟེར། །བདག་གི་ཕྱོགས་ཉམས་རི་ལྟར་འདོད། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁམས་
 གསུམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ཆོག་གི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཅག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རྟོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་དོན་སྟོང་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྤངས་པས་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་དང་པོ་དག་གིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ། འགའ་ཡི་ཆོག་གིས་སྤྲུལ་མེད་པར། །བྱ་བར་མི་རུས་ཞི་བའི་
 གྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། ལུང་དང་བཅས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་

མཆོག་ཏུ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱི་རིགས་པར་
 སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བདག་གིས་ལན་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སེམས་
 དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་གང་དག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། སྤྲིང་
 བོ་ཡོད་དམ་སྤྲིང་བོ་མེད། །མཁས་པས་དེ་ལ་དབྱད་པར་གྱིས། །དུས་རིང་པོར་གོམས་
 པར་བྱས་པས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཅིང་ལྷུང་བར་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཅན་བདེན་
 པ་དང་ཕན་པ་བཟོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡིད་
 གཏོད་ཀྱང་རུང་མི་གཏོད་ཀྱང་རུང་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་
 བའི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་རིག་པའི་མཁས་པ་ནམས་གྱི་སྒོས་གལ་ཏེ་རྟོག་ན་ནི་ཆོག་འདི་
 བློ་སྤྲིང་བོ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིང་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱེད་པས་
 དེའི་དོན་དུ་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མི་སྤྲོ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་
 བདག་ཅག་གི་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་འདི་གཞག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་འདིས་མཁས་
 པ་ནམས་གྱིས་ནི་ཅེད་མོད་ཕྱིར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་དང་ཁོ་བོའི་ཆོག་ལ་འདི་ནི་སྤྲིང་
 བོ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིང་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་དཔྱད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིང་ཇེའི་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཡང་བསམ་པ་དམན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བྱིས་འི་
 བར་དུ་འདུག་ཀྱང་མདངས་ཆེན་འབར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་འགྱུར་གྱི།
 གསེར་གྱི་སྒྲོད་ན་འདུག་པའི་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་དམན་པའི་འོད་ཅན་དེ་ལྟ་མིན། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མར་བཅས་ཀྱང་ཐེག་པ་བཟང་པོ་བཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ངི་མ་སྤངས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས། །
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཚུ་འདྲིན་བཀོད་པས་བཀའ་གྱུར་གང་ཡིན་ལྟར། །ཚུ་
 འདྲིན་དེ་ཉམས་པ་ཡི་མཁའ་ལ་མེ་བྱིར་རྒྱ་བས་རུས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དབྱ་མའི་
 སྤྲིང་བོའི་འགྲེལ་བ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་

ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་ད་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 འཇུག་པས་ལེའུ་ལྷ་པ་བཅམས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། མཁས་
 པར་རྫོམ་གཞན་འདི་སྐད་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་ཡང་། །ནལ་འབྱོར་སྟོང་
 པར་ལེགས་པར་བསྟན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་།
 དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
 ས་རབ་རྒྱ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་ཁྱ་སྟབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་ལུགས་གཞན་རྒྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་
 དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྣམས་ཤིང་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་
 དག་འདི་སྐད་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་
 ནི་བདག་ཅག་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མར་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། ཡོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཡི་ཡུལ། །དམ་
 པའི་དོན་རྒྱ་འདོད་དོ་ལོ། གཉིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་པ་དང་། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའོ། མེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་
 བ་དང་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་པའི་སྟོ་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མེད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ནི་བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་རྣམས་འདོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་བསམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་
 པ་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པ་ནི་ཕྱིས་

འབྲུང་བའི་དབྱུང་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་དམ་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོའི་གཟུང་དེ། དེ་ཤེས་པར་
 བྱི་བ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་
 པར་བཏགས་པ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འོ། །བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོའི་གཟུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་
 གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཤེས་པར་བྱི་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །
 དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ན། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ། རྒྱན་མ་ཆད་པ་རྣམས་དཔག་དུ་མེད་པ།
 དེགས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་འགག་པ་དང་ལྟན་པ། ལུས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐར་
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཆ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་བསྐྱེད་ལུས་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་པའི་
 རྣམ་པས་བདག་དུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་འགོ་བ་དང་། རྟེན་གནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ངར་སེམས་པ་དང་།

རྣམ་པར་རིག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལེན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བཅས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་
 ཞེའམ། །འདི་ནའོ་ཞེས་འདིག་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་མི་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་པ་དང་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འཕེན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཕེན་པའོ། །
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱན་ལས་རྒྱ་བོའི་རྒྱང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཀྱང་འཁོར་བ་ངེ་སྟེད་པའི་བར་ཏུ་
 འརྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། གཞུང་བ་དང་
 འདྲིན་པའི་བག་ཆགས་དང་། ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ལྟས་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་པ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་
 བདག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་
 བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་ཏུ་བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་
 མོངས་པ་བཞི་པོ་དག་དང་། རང་གི་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ཡང་དག་

བཅོམ་པ་ལ་མེད་དེ། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་
 ངར་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་པའོ། །ཀའན་
 ཡང་དེ་ནི་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདུན་པ་དང་མོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་དྲུག་པོ་དག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཆོ་ལས་ཚུའི་སྐབས་དག་སྤང་
 དང་ཚུ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཆོ་དང་ཚུ་སྐབས་བཞིན་ནོ། །
 ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ལྷོས་པ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གསུམ་པའོ། །སེམས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྤྲང་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་སེམས་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་པ་
 ཡུལ་མི་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་སྟེ། ལ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འདྲིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་པས་
 གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་
 པོ་དག་མི་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་སྟེ། རི་སྲིད་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་དམིགས་པ་
 ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཟུང་བའི་ས་བོན་མི་ལྟོག་ཅིང་། མཆོན་མར་ལྟ་བུའི་ས་

བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་སྤོང་ངོ་། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པ་དག་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་ན། རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་ན་མི་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་
 དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པས། ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་བ་པའི། ཉིད་ལ་ལྟ་བ་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་དང་གང་གིས་གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་
 རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲོ་འདོགས་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོ། ། ཁམས་གསུམ་ནས་སྒྲིབ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། ཡང་ན་གཞན་སྒྲིབ་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པ་
 གཉིས་དེའི་གཞི་ལས་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཉི་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་

མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོ་དག་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དེ་ལ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་གཟུང་དུ་
 མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
 སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པའི་དངོས་སོ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཀུན་གྱི་པར་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་གང་གི་
 ཡུལ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་རྒྱུ་

མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། གཏུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེས་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །གཞན་དུ་གཤེད་གཞན་གྱི་
 དབང་མེད་པར་གྱུར་ན་བཏགས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏུན་བཏགས་དང་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གཤེད་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གྱུར་ན་གཏུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། རྟེན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དག་པ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་འདི། ཤེས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན། སྟེ་དང་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 དགག་པ་ལྟར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད།
 ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྣམས་པར་འཇིན་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་གཏུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བསྟན་
 ཏོ། །སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་

པ་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། ཁེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 བྱེ་མཚན་མའོ། དབང་རྒྱུ་གི་བར་དུ་ཡང་མཚན་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་མིང་
 དང་བརྟན་བཟགས་པས་ཀྱན་བཟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། སྐྱུར་པ་གདབ་པ་
 དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། གདགས་པའི་ཆོས་དང་། དབང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་
 བསྟན་པས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བསྟན་རྟོ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་། དབེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པས་ནི་ཡོང་སུ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་དགག་པ་སྐྱར་ལེན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 འཇུག་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །
 དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་དག་གིས་སྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བཀའ་ཀྱན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོད་མ་ཡིན། ཆོད་མ་ཡིད་ཆེས་ལུང་
 ཡིན་ཕྱིར། བཟང་པོ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོད་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་ལེགས་གྱི་བསམ་པ་ཙན་ཉིད་དག་
 བྱེ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དོ། ལུང་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་
 དང་། ལོག་པའི་སྒོ་ཙན་གཞན་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་གཞུག་ཕྱིར། རིགས་
 པ་ལྟན་པའི་ཚུལ་བཅལ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུང་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ནི་ལུང་
 གཞན་དག་གོ། དེ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྐྱར་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་སྐྱར་པའོ། ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་འདི་ལས་

གཞན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་གཡངས་ཤིང་འདི་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། གང་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ལུང་གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་སྟེ། སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་
 པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་གཞན་དག་གོ། རྟེན་དག་གིས་ཆོད་མ་དེ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པོ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་
 རྟོགས་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྒྲོན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པའི་
 གནས་སུ་མ་གྱུར་པའི་མཐའི་རིགས་པའི་ལམ་བཅའ་ལ་བར་བྱའོ། རྟེན་གྱིས་བརྟགས་
 པའི་གསུང་རབ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཇི་སྐད་སྐྱབ་པ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་མི་
 བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་དངོས་སམ། རྟེན་དངོས་ཡིན་པར་བརྟག་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་
 པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་
 གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁོ་ནར་རྟག་དུ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་པ་ཡང་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་ན་ནི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཅི་སྟེ་འདི་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གང་གིས། དངོས་
 པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་པ། རྟེན་གྱི་བརྟགས་ཁོ་ན་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་
 ལ་རྟག་དུ་སྐྱེ་མ་ཤོས། སྐལ་བ་ཉིད་གང་ཡོངས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་རྟག་དུ་སྐྱེ་མ་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་

གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་
 ལ་སྟོས་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་པ་རོལ་པོ་དག་སེམས་
 པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དགག་པའི་ལན་ཡང་གདབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་
 བརྟག་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་སྟུམ་ན། །མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་གཞག་
 ལ། །དེ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ། གྲུན་བརྟགས་པ་དང་
 གཞན་གྱི་དབང་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བློན་གྲང་
 གང་གི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ན་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ན། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 ནི་ངེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འགལ་བར་སྤར་བསྟན་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྤྲས་པའི་
 ལན་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་དེའི་དངོས་མ་བཏང་གང་། །
 དེ་ནི་དེ་དངོས་ཡིན་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་མི་གཏོང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཉིས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བེར་ན། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་གཏོང་
 ན་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི། །མཁྱེན་
 པ་དངོས་མེད་དམིགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་མེད་མིན་ཏེ། མེད་པའི་སྟོ་

ཡི་རྒྱུ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ན། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལུང་དང་འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 ཆོས་བདག་མེད་པ་ནི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་མེད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། བདག་གི་སྣ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྣ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་
 ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ས་རོལ་པོ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཆིང་བ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་བྲལ་ན་གྲོལ་བར་སེམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་
 དམིགས་པའི་སྒོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡིན་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོས་ཅི་ཞིག་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེས་ན་གཟུགས་སྒོ་མི་རྟོག་པའང་། །
 དམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 དོན་ངེ་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་སྒྲས་པ། གཟུང་བ་དང་
 འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་

དོན་རྩིས་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སློན་མི་མཁུ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སློན་བཞེན་ནོ་ཞེན་འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞུང་
 བར་སྒྲུང་འདོད་པས། གཞུགས་སློན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། ཇིས་ན་གཏན་ཆོགས་
 འཁྱུལ་འཁྱུར་ཞིང་། ཇམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འཁྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁྱུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སློན་གཞུང་
 བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་ཤིག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གཞུང་བར་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་པར་བསྐྱབ་པས་འགལ་ལོ། འདིར་
 དམ་བཅས་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སློན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། འདི་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སློན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྩིས་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་།
 ལུང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གུགས་པས་གཞུགས་ཀྱི་སློན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་ལོ། ཇི་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་རི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 ཡང་སྟོན་འདི་ཡོད་དོ། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་
 ཅན་དང་། དམིགས་པ་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོར་མི་འཁྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཇོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་སྟོན་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཇོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་བར་བཞེད་དོ། ཇམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་
 ཅན་དུ་ཡང་འཁྱུར་བས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་

དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
སྒྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་
ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་ན། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། དམ་བཅས་
པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། གྲགས་པས་ གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདྲིག་
རྟེན་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མི་སྟེ་བར་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། འདིར་སྤྲས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་དོན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆི་ལམ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཆི་ལམ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་
བཞིན་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྤྲས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་བཟང་པོ་
མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་
འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཆི་ལམ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆི་ལམ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དམུས་ལོང་གི་མིག་གི་མཐུ་གཏན་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཆོ་རབས་གཞན་ན་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་དུ་མ་དག་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཟང་སྦྱོང་དམུས་ལོང་དེས་ཆི་ལམ་ན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། ཤའི་མིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་པའི་མིག་གིས་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་སྦྱོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་འདི་སྐད་ཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སྦྱེ་སྟེ། རང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་སྦྱེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྒྲུང་བ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་དེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལྟ་བུར་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་རང་གསལ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱེད་པར་

ལས་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་མཆོན་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 རང་རང་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་མི་མཐུན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལྟར་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤང་། ཤེལ་དང་འབྲ་བར་མི་
 འདོད་དེ། ཉེ་བར་གཞག་པས་དེར་སྐྱེ་བ། ཤེལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱད་པར་གྱིས་རང་གི་
 རོ་བོར་གསལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཤེལ་གསལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འགགས་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ཡི་སྟོན་ནི་འབྲུལ་པར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཤེལ་
 གསལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་འགགས་པས་ན་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱད་པར་གྱིས་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་ཤེལ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་སྟོན་ནི་འབྲུལ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་དང་བྲལ་བ་ན་སྡུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྤང་བ་ལྟར་ཤེས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་
 བའི་ནམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེལ་གྱི་ནམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་
 ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པས་ཉེ་བར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་དམིགས་པར་
 སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཆོན་དང་ཕྲད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་མཆོན་
 དུ་རུང་ཡང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་ཉེ་
 བར་གཞག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེལ་
 གྱི་ནོར་བུ་ཆོན་ཡིན་པའམ། ཆོན་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟར་ཉེ་བར་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་སྐྱེ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དམ། སེམས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཤེལ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དེར་རང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པའི་རུས་པར་གནས་སོ། །
 ལན་འགའ་ནི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་
 རྣམ་པར་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་ནི་རུས་པ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ལས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 རུས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གཉིས་
 སུ་སྤང་མེད་རུས་པ་ནི། ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡུལ་སྤང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་ཡིན་ལ། རུས་པ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཡིན། ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
 འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགག་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་
 པའི་རུས་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་

བཞག་ནས་འགག་ཅིང་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཟད་ཀྱི། རང་དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ནུས་པ་
གང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་དུ་སྤང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་
འདི་སྟམ་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ། གང་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་འབྲ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
འབྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲ་བར་འབྱུང་བའོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི་
རང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། སེམས་ནི་རང་དང་གཞན་སྤང་བ། །ལྟན་ཅིག་འབྲ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྤང་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་
སུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒོ་ཡང་འཁྲལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ནམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་ཆད་མ་ནི་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་སྟེ། རང་དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་
ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་
དུ་སྤང་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་འཐད་
པར་དཀའོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་འབྲས་ཡོད་ཕྱིར། །གཉིས་སུ་སྤང་
བ་འདོད་ཅི་ན། །གཞན་དུ་འང་དེ་དག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་

དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གཞན་དུ་ཡང་ཆད་མ་དང་
འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་
གཞན་དུ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་དུ་
སྒྲུང་བ་འདྲིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པས། གཞུལ་བྱ་གང་ཡིན་འཇུག་
བྱེད་པ། དེས་ན་དེ་ནི་ཆད་མར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། འདི་ལ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འདྲིན་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡུལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་
བུར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་
པ་དེས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སྟ་
རེས་གཟུགས་པ་དང་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །བརྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།
དེ་བཞིན་རྟོག་པ་གང་ཐོབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་
གི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་ལ་དམིགས་པ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟན་
དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རང་
རིག་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་རྟོགས་
པ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཡང་པ་རོལ་པོ་དག་གི་བསམ་པ་གཞན་བསམ་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྦྱ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་བ། བྱི་དོན་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཞེས་
 གྲོས་སོ། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སེམས་བྱུང་སོ་
 སོ་ཡིས། གཏན་ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཅི་རེ་ཞིག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སོ་སོ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་དེ་ནི་ལྷང་
 གིས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་
 སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་
 བོ་ཟ་བོ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སྟེ་སྟེ་གས་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བོ་པོ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་བསྟན་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་

ཞེན། །ས་བརྩ་པའི་མདོ་སྤེལ་ས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟུ་བ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་འདི་འབྱུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་མདོན་
 པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟ་
 རྟེན། །འམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་
 དང་། སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་
 བྲི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུབ་
 པོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 བྱམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གདགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་སོ། །
 འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིང་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ནི་རྣམ་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མིང་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། གདགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མདོན་
 པར་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་སུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་འདུག་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཞུགས་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 གཞུགས་དེ་ལ་རྟག་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། རྣམས་སུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གལ་
 ཏེ་རྣམ་བརྟགས་དོན་སྟོང་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ན། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 དོན་ཡོད་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་
 སོར་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ངི་
 བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ།། །།དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་
 འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་བཙེ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཡང་། ཆི་ལམ་ལ་ཡང་
 བརྟགས་མིན་པའི། འོ་བོ་ཉིད་སྟོས་མ་ངེས་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་
 ནི་སེམས་ཅན་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཆི་ལམ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར། ཆི་ལམ་ལ་ཡང་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཅི་རེ་ཞིག་ཆི་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
 འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 མི་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་
 མེད་པ་མི་འདོད་དེ། འདེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲབ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་དོན་
 གྱི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཆི་ལམ་སྤངས་པ་དེར་ཡང་བརྟགས་པའི་དོན་
 སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཆ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་

སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པར་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆེ་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་ན་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 ཅི་སྟེ་སྟོ་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་དང་འདུས་པ་ཡིན་སྟུང་ན། །རིགས་པས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ན་གཉི་གར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོ་དག་
 བ་རེ་ཅི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དག་སྟོའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
 དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་སུ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 འདུས་པ་ཡུལ་དུ་འདོད་དོ་སྟུང་ན། །གཉི་ག་ཡང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
 བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཉི་གར་མི་རིགས་ཏེ། །བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། དེ་ལ་གཞུགས་རྩལ་གཅིག་སུ་ནི། །
 གཞུགས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་གཞུགས་
 སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་པོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་པོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་སུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྟོའི་
 སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བསྐྱུས་པ་ནི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། དེ་
 སྤང་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་པོ། །
 དེ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོ་ལ། །སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །དབང་གཞུགས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། །དབང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་
 དང་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོའི་
 སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བར་གཟུགས་ནི་དུ་མ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་མི་
 འདོད། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་དུ་མ་དེ་དག་འདུས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྣམས་སུ་འདོད་ལ། དེ་དག་འདུས་པ་ནི་
 དམག་དང་ནགས་ཆའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་
 བར་འགྱུར་དུ་བྱེན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སྦྱོན་གྱིས་ཉམས་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ། བསགས་
 པ་མེད་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི། སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ན། དེར་ནི་གྲུབ་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཤུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ན་ཕྱོགས་སྔ་མ་དེར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཉིད་
 འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། དེར་སྤང་སྒོ་ནི་སྟེ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཕྱོགས་སུ་
 བྱས་ནས་དེ་ལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་
 ན་གཏན་ཆེགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་གཟུགས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་བསགས་

ཤིང་། ཀུན་ནས་སྤྱར་བ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དེར་སྤང་བའི་སྒོ་
 རུལ་སྤྱར་བ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་རུལ་སྤྱར་བ་
 རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྤྱར་བ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་རྣམ་སྤྱོད་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རུལ་སྤྱར་བ་ནི་རྣམ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། དེར་སྤང་སྒོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བྱོད་དམ་བཅས་ལ་རྩིས་དཔག་གཞོད། བཅས་བྱ་
 བ་ནི་རུལ་སྤྱར་བ་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཞུགས་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རུལ་སྤྱར་བ་བསགས་པ་དེ་ནི་
 བསགས་པའི་གཞུགས་དེར་སྤང་བའི་སྒོའི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གང་དང་གང་དེར་སྤང་བའི་སྒོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ནི་
 བྱམ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་བ་
 བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་གཞུགས་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་རྩིས་སྤྱོད་དཔག་པ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེའི་གནས་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། སྒོ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་
 རྟེན། རང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་སྒོ་དམིགས་མེད་དེ། རང་གི་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེའི་ཕྱིར། ཡིད་སྒོ་བཞིན་འདོད་བཏགས་མིན་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་བཅས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་

པའི་རང་གི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སློང་མིག་ས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་གཞན་ཡང་། དམིག་ས་པ་མེད་པ་རྗེས་དཔོག་པས། །དེ་ནི་སློང་ཉིད་
 མ་ཡིན་འགྱུར། །འདུས་པ་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིག་ས་པ་རྟོག་ས་པར་བྱེད་པས་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་དམིག་ས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སློར་འདོད་པ་དེ་སློང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སློ་
 དེ་ནི་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པར་
 བསྐྱབ་པས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདུས་པ་ནི་དམིག་ས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདུས་པ་དམིག་ས་པ་
 ཡིན་པར་དམ་བཅས་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟར་དམ་བཅས་ཤེ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ནི་
 དམིག་ས་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུས་པ་དམིག་ས་པ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་འགོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །བསགས་པ་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་རིགས་མཐུན་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱར་པ་
 དང་། སང་ལྡང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞི་ཐ་དད་པ་འདུས་པ་ལ་
 དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 སྒྲས་པ། འོ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དམིག་ས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མེད་
 པར་ཡང་། ཁྱུས་པ་དང་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས། གཉིས་པོ་སྐྱེན་རྒྱུར་འགྱུར་བས།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འདུག ཅེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་འདི་བརྟན་པོར་བཞག་
 ཟེན་ཏོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེའི་རྩ་བ་བཞི་པ། རི་ལྟར་དེ་ནི་
 ལྟོག་པར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་འདིས་རྗེས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་དེའི་དག་པ་
 ཆོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་པས་ཡུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ས་པར་གཟུང་བ་དང་།

འཛིན་པ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 གྱེ་བ་རིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། བྱེད་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིས་རྒྱ་གང་གིས་ལྟག་ཅིང་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་
 མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པས་
 རུས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 འཇུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་
 ལྟམ་དུ། མི་རྟོག་སློ་ནི་སྤང་མིན་ཏེ། །འཕགས་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བར་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སློ་ནི་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་གྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟག་པར་མི་འགྱུར་པར་སེམས་ན་འོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་གྱེ་ཐར་
 བ་གལ་ཡོད། །དེ་ཡི་ས་བོན་མ་བཅོམ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ས་བོན་འཇུག་པས་ནི་འཁོར་བར་འདོད་ལ། དེ་བཅོམ་པས་ནི་ཐར་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་གྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བ་
 ཁྱོད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་གྱེ་བ་ནི་འཆང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 གྱེ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཉིས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་འཇུག་པ་ན། །སྣ་ཆོགས་སྤང་བ་རབ་དུ་གྱེ། །དེ་ཡི་སྣ་ཆོགས་སྤང་གང་དང་།
 དེ་རང་ས་བོན་ལས་གྱེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ལྟངས་པར་བརྟུ་སྟེ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་དང་རང་དུ་སྣང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སྟེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞ་བ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་ལ་དང་། རང་བདག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་འགག་ཅིང་བག་ལ་ཞ་བ་ན་ཡང་
 ཚ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་རྒྱས་པ་སུལ་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་རོ། རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་།
 ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འགག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བདེན་མོད་ཀྱི། སྟོན་འདི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་གིས་
 བོ། །དེ་ལ་བདག་དུ་བཏགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དུ་སྟོན་བདག་གྱང་
 ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱེན་པའི་བདག་གཅིག་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་རབ་དུ་
 བསགས་པར་སེམས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་གྱི་
 རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དུ་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་བ་ཡང་ཉམས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་ཡང་འཁོར་
 བ་ལས་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོན་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་སེམས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་ན། གཉིས་
 ཡོད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཟད་ཅན་མ་ཞི་བདག་མེད་དང་། གཉིས་མེད་མི་ཟད་ཡང་
 ཡང་དང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཚོག་རྟོགས་ནས། །དེ་ལ་འབྲ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ལྟོག་པས། །མི་རྟོག་སྟོས་ནི་དམིགས་བྱེད་པའི། །གྲོལ་བ་བྱད་
 པར་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཟད་པ་
 ཅན་དང་། མ་ཁི་བ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟད་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཟད་པ་ཡོད་པས་ཟད་ཅན་ནོ། མ་ཁི་བ་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་
 འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ལ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བདགས་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་བྱེ་རོལ་ལས་མི་སྣང་བ་དེའི་
 ཆེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་མེད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། གོ་འཕང་
 མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཟད་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱི་བའོ། འཆི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བའོ། གོ་འཕང་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སོ། རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་
 མེད་པ་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སོ། དེ་ལ་འདྲ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཕྱོགས་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་
 པོ་འདྲ་བར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཕྱོགས་པས་སོ། མི་
 ཕྱོགས་སྟོན་ནི་དམིགས་བྱས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བཞིན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། དེ་ལ། གྲོལ་བ་བྱུང་པར་མེད་

པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་སྟོན་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པ་བྱུང་པར་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་གཉིས་
བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། ཡང་ན་སེམས་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ལས་བྱུང་རྣམས་སེམས་ལས་ནི། ཤ་དད་མེད་པར་ཁས་སླང་བ། ཡང་ན་རྣམ་
རིག་ཙམ་མི་འགྱུབ། ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་བྱེད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
སེམས་ཙམ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐ་
དད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། ཡང་ན་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་ན་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་པོ། ཡང་ན་ཆོར་
སོགས་འདུས་པ་ལ། སེམས་སུ་གདགས་པར་འདོད་པར་གྱིས། དེས་ན་གཞན་གྱི་
རྗེས་སྐྱོད་དང་། རང་གི་གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡང་ན་བྱེད་
གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
འདུས་པ་མདུང་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་འདུས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་དང་ངི་དང་རོ་དང་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་སུ་གདགས་པར་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་བྱེད་གཞན་དབུ་མ་སྐྱོབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་བ་དང་། རང་གི་
གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ལས་
ཀྱེན་ངེ་ལྟ་བུ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཁས་སླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་
དུ་འདི་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་སུ་བཏགས་ན་སེམས་རྣམས་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ན་ཀུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་

བྱང་བ་དག་གི་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་
 དག་ལ་ནི་རེ་རེ་ལས་དེ་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་དག་གི་གནས་ཉིད་ཏུ་རིགས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ལྷན་ཁམས། ཁ་བོན་ཀུན་གྱི་གནས་སྤྱར་པ། གྲེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལས། གཤམ་ཏེ་སེམས་ནི་རྩེས་འདོད་ན། ཚོར་སོགས་
 དེ་བཞིན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། གྲེ་གྲུབ་པས་ན་གཞོད་པ་མེད། ཚེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་སེམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་ན་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་
 གྲོལ་བར་འདོད་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་། གཞན་དག་ལ་
 སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་སེམས་འབའ་ཞིག་པ་
 ཡིན་ན་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་པན་
 ཚུན་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། གྲེའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་
 བཅིངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐར་པའི་རྣམ་པར་དེ་བཞིན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ན་བྱིད་སེམས་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྩེས་
 སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེ་ལས་སྲིད་པའི་རྒྱན་དང་ཐར་པ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྷ་ལ་ཆ་བ་རྒྱས་མང་ལས། ལོ་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་
 འབྱུང་ལྟར། གྲེ་བཞིན་སེམས་རྩེས་མེད་པ་ལས། རྒྱན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ལ་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལའི་ཆ་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཆ་

བའི་འབྲེལ་པ་གཞན་མེད་པར་ཡང་རྒྱས་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལས་མཆོ་ཅི་ཙམ་
 དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྣམས་སུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁམས་དང་། འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཀྱང་། གཉེན་པོས་སྦྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་སྦྱེས་པ་ན་རྒྱན་རྣམས་སྦྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་རྒྱ་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན། ལྷ་
 པོའི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། རྒྱན་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་
 གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པས་ནི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 ལ། བྱེད་རྒྱ་གཞུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལས་སྣ་ཆོགས་སྦྱེས་ལ་སོགས་།
 བཏགས་པ་མི་འདོད་རྣམས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ངར་སེམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དག་གི་སྣ་ཆོགས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་ལྟར་ནི་ཁོ་པོ་
 ཅག་མི་འདོད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེ་དག་ཏུ་གདགས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ།
 གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་མི་འགོལ་ཏེ། ཁྲོ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དུ་འང་། བདག་ཏུ་སྤྲོ་དང་འབྲ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྤང་བ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། མི་
 འགོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་པའི་རྒྱན་ལས་སོ། ཁྲོ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས།

ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒོ་འགག་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་གུན་རྫོབ་དང་། དོན་
 དམ་པར་ཡང་བདག་དུ་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་
 བྱེད་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲིན་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་
 གྱིས་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྱེ། མི་དམིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྒྱེ། ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 ཁོ་བོ་ཅག་མི་དམིགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །རྣམས་སུ་མེད་ཕྱིར་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་མ་བཞིན་གོམས་ཆགས་མེད་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་
 བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་
 པ་། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །ལོག་འཇིན་ཅི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ལ་བྱིས་
 འདི་ནི་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
 པའི་ཆོ་ན། སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ལྟོག་པར་རིགས་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲོན་དང་བྱིས་ཀྱང་གཏན་

མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བཏགས་པ་ལ། ཕྱིས་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་
དེའི་ཆེ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
བ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་དང་བོ་ཁོ་
ནར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་བཏགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་སྟོན་ཡུལ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ག་བྱས་ཀྱང་། འདུག་པར་མི་འགྱུར་
མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱིད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་
མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་འདུག་པར་མི་
འགྱུར་པར་མི་རིགས་སོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ།
སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པར་
བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དག་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ལོག་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེས་པ་ན་རང་དང་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་བསལ་བས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་འདྲིན་པ་
དག་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་འདོད་ན། འདམ་རྩལ་འཕྲ་བར་བྱེད་པ་བས། ཁ་རེག་
 པར་ནི་བསྐངས་ན་བཟང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་སྡིང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 མེད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཅི་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་བྱིས་དེ་
 དགག་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་ན། འདམ་རྩལ་འཕྲ་བར་བྱེད་པ་བས། ཁ་རེག་པར་
 བྱི་བསྐངས་པ་བཟང་། ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་འདི་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་
 སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་གཙང་མ་བོར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩལ་
 གྱི་སྤྱང་དུ་ཞུགས་པ་ན་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་ངེས་པ། ཅིའི་བྱིར་ཁྱོད་ལམ་བོར་ཏེ་
 འདམ་རྩལ་དུ་ཞུགས། དེས་སྦྱས་པ། ཡང་བསྟུ་བར་བྱའོ། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱོན་
 པ་གལ་ཏེ་གདོན་མི་བར་བསྟུ་བར་བྱ་དགོས་ན་སྦྱ་ནས་འདམ་རྩལ་གྱིས་མ་རེག་
 པ་ཐག་བསྐངས་ན་ཆེས་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བྱེད་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་ཞིང་འདི་
 སྐད་ཅས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་
 བཞིན་ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་
 བྱིར་སྦྱལ་དང་འབྲར་མི་འདོད། ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་བྱིར། ཡང་ན་གྲགས་
 པ་གཞོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་རེ་
 ཞིག་སྦྱལ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཐག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཐག་པར་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 བ་རྒྱ་དང་ཐག་པ་དང་རྒྱ་དང་ལག་པ་དང་མིའི་སྟེང་བས་བཀལ་བའི་ཐག་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཁྲུལ་
 མིན་གང་གི་ཕྱིར། འདྲ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་ནི་མ་རོལ་སོ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེ་ལ་
 དུ་མའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཁྲུལ་པས་ཐག་པ་ལ་འདི་ནི་སྐྱུལ་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ནི་ཐག་པ་ཡིན་གྱིས། སྐྱུལ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཐག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྐྱེས་
 པ་ན་དེས་སྐྱུལ་གྱི་ཆ་བཏང་སྟེ། ཐག་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་
 ལ་འཁྲུལ་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆ་གཉི་ག་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་
 འཁྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་པའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོན་
 ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ནི་དངོས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར། རྣམས་པ་ཀུན་
 དུ་ཡུལ་འགོག་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་མེད་
 པར་དོན་དམ་ཉོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མིང་དང་བཅུ་ལས་དོན་གྱི་མཆོན་མ་ལ་ཉོག་པ་
 ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དེ་མེད་པར་ཡང་
 ཀུན་ཉོན་མོངས། མིང་ལ་དོན་འདུག་ལས་འབྱུང་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཤེས་

པའི་དུད་འགོ་ཡང་། ཉེན་མོངས་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་ངེས་
 པའི་ཆོག་དང་མིང་དང་བརྒྱ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་
 མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྤྲས་པ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་རྩམ་པར་བརྟགས་ནས། གཟུགས་ཞེས་མངོན་
 པར་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེའི། མངོན་པར་བརྗོད་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་
 བས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་ལ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 ཅུམ་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོས་བཅས་པར། གཟུགས་སློ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས། བརྟགས་པར་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྤྲ་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགོ་དག་ལ་ཡང་བས་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མིན་བདག་
 ཉིད་རྩམ་བཅས་པའི། ཏངས་པོར་སྤང་སློ་སྟོད་ཡུལ་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅུམ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 གཟུགས་ནི་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་རྩམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོར་སྤང་བའི་
 སློའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ལ་གཟུགས་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། སྤང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་དག་
 བོ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
 བདག་ཉིད་དེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་

སོགས་པ་དག་གོ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཏེ། ལ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེར་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་སྤང་བའི་སྟོ་དེའི་འོ།
 སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཏེ། སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་དེ། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་དེ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདུག་པས་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཀུན་རྟོག་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྟུན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཟུགས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྟེ་ནི་མངོན་
 པར་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་པར་བརྟུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་
 བ་ནི་འདིར་བཤད་པ། མངོན་པར་བརྟུན་བྱ་སྟེ་ཡིན་ན། སྟེ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མེད་པས།
 དེས་ན་མངོན་བརྟུན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་བྱེད་ཅག་མངོན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ནི་སྟེ་ཡིན་ལ། སྟེ་ནི་དཔེར་ན་བ་ལང་མ་
 ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་བ་ལང་སེལ་བ་ནི་བ་ལང་གི་སྟེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ན། གཞན་སེལ་བའི་སྟེ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
 ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་བརྟུན་པར་
 བྱ། །མངོན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མངོན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མེད་པས་
 དེས་ན་མངོན་པར་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་དེ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྟེ་གང་ཞིག་མངོན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རིགས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བརྟུན་བྱ་སྟེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྟེ། དེར་སྤང་སྟོ་ཡི་རྩ་ཡིན་ཕྱིར།
 དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས། བརྟུན་མེད་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་
 ཏེ། མངོན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་སྟེ་དང་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། གང་ལ་སྟོན་པོ་ལ་

སོགས་པའི་བྱང་པར་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། རི་ལྟ་ཞེ་ན།
 དེར་སྤང་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟ་པའི་གཟུགས་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བརྟེན་
 དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། སྟོང་མཐུན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རིགས་
 མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པས་ན། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་
 གི་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བ་ལང་དུ་སྟོང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་
 པ་སྟོག་ཤལ་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་། ཆིག་པ་དང་། ར་དང་ལྟན་པ་འདུས་
 པའམ་ཐ་དད་པའམ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་བཅད་པས་ཐ་དད་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ན། དབུ་མ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 བ་ནི། དེས་ན་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་བར་ཡང་བ་ལང་དུ་བཟུང་བ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟ་མ་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བ་ལང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་འདོད་པ་ལ་ནི། གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་མེད་
 དེ། རི་བཟུང་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱངས་བཞིན་བརྟེན་ན་དངོས་དེ་ནི།
 བརྟེན་བྱ་བརྟེན་པར་འདོད་གཞན་མིན། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་

པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བ་ཡང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་
 སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གཞི་མ་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་མེད་དེ། འོ་ན་ངི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། གཞི་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་བཟུང་ན་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱི་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ངི་ལྟ་བྱ་ཞེ་ན། གངས་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་
 གཅིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་བཟུང་ན། བྱམ་པ་གཅིག་དང་། བྱམ་པ་གཉིས་དང་། བྱམ་པ་
 མང་པོ་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གངས་དག་དངོས་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་བཟུང་བར་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་བཟུང་ན་བ་
 ཡང་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྟོས་ངེས་པར་བཟུང་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཆིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་
 འདོད་ཀྱི། བ་ཡང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ངི་ལྟ་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་། དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ན་གཅིག་པ་དང་། །རྩལ་མེད་ཕྱིར་ན་
 དུ་མར་འཇུག་ །དེ་ཉམས་ན་ཡང་མི་ཉམས་ཕྱིར། གཞན་ལའང་དེ་འདོད་མ་ཡིན་
 མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་
 ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པས་རྩལ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དུ་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དུས་གསུམ་དུ་
 འཇུག་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྩལ་དེ་ཉམས་ན་མི་ཉམས་

པའི་ཕྱིར་དེས་ན་རྣམས་གཅིག་ཉམས་པ་ན་རྣམས་གཞན་ཡང་དེའི་སློང་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞིན། གཞན་ལ་ཡང་དེའི་སློང་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྷ་བཞིན་
 དུ་མ་དག་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིན། དེའི་ཕྱིར། སྡོན་མེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
 མེད་པའི་དངོས་པོས་མ་བསལ་བས། གཞི་མཐུན་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཏོན་
 གཅིག་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། སྡོན་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་ལ་སོགས་པའོ། །སྡོན་པོ་མ་ཡིན་
 པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་སྡོན་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་པར་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོས་ནི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པར་
 གཟུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 དངོས་པོས་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་དངོས་པོས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྡོན་པོས་ཀྱང་
 ཡུལ་མ་བསལ་ལ་ཡུལ་ལས་ཀྱང་སྡོན་པོ་མ་བསལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མ་བསལ་བར་བརྟེན་པས་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གཞི་མཐུན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་
 དང་། ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྡོན་པོ་ནི་སྤྱི་དང་མིག་སྒྲན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡུལ་ནི་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ནི་
 གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ནི་སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གཞི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་པ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་

སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ནི་
སྒྲིལ་བར་གྲུབ་པོ། གཞན་སེལ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་
ལྟ་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་ཡིན། ཆོས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་པར་བཞིན།
སྒྲིལ་ཤལ་ལ་སོགས་སྒྲོ་དབྱེ་མེད། མེད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐ་དད་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་གཞན་
གྱི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྒྱ་
བུ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་
གྱིས་རྟེན་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་དེའི་སྒྲིལ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྟེན་ལ་སོགས་གཞན་དག་གིས་བ་ལང་ཉིད་
སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་བ་ལང་གི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། གཞན་སེལ་བ་དེ་སྒྲིལ་ཤལ་
དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་། ཆིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་
མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
པས་མེད་པ་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དངོས་མ་བཟུང་
བར་དེར་འཛིན་ཕྱིར། བརྟག་བྱ་བ་མཛོད་མིན་ཡིན་མི་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པར་བཛོད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བཛོད་ན་ནི་དེས་ན་སྒྲོ་དེས་
བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཆིག་གིས་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་ཅག་དངོས་པོ་མ་བཟུང་བར་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དེ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་སེལ་བར་རྟོགས་པས། བརྟག་པར་
བྱ་བ་དང་བཛོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
པར་དགའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་སེལ་བ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་

བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་
 པ། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞན་བརྟོན་ན། །དེ་ནི་བརྟོན་བྱ་ཉིད་སོགས་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་སེལ་བ་དེའི་སྒོ་ནས་སྦྱི་དང་ལུན་པའི་དངོས་པོ་ཅིག་ཅར་འདྲིན་ན་
 དངོས་པོ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི།
 གཞན་སེལ་བའི་སྦྱི་ནི་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཉམས་པས་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དམ་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་།
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ན། །དེས་ན་བརྟོན་མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་
 ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལ། མངོན་པར་བརྟོན་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་
 གཞན་སེལ་བ་དེ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་
 བསྟན་པའི་རིགས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲས་པའི་གཞན་སེལ་བ་སྦྱི་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མ་
 གྲུབ་པས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐས་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་ལུན་པ་
 མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །དེ་དུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་
 པོ་བརྩུ་དགུ་པ། འདྲིར་སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ནི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
 པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། མིང་དུ་མངོན་པར་བརྟོན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་དེ། མངོན་པར་བརྟོན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་བརྟོན་པ་དང་ལུན་
 པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་མངོན་པར་བརྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟོན་པ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་

སྔ་དེ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་མེ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཁ་
 ཆེག་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་བརྟགས་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།
 གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མངོན་
 བརྟེན་བདག་ཉིད་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟེ་མེད་ཕྱིར། ཁ་སྟེས་པ་དང་མ་
 འགགས་ཉིད། བྱང་ཕྱིར་མངོན་བརྟེན་ལྟན་དངོས་ནི། རི་ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་
 མེད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཉིད། ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་མང་སྟེས་དང་།
 གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེས་པ། ཀུན་རྟོག་དུ་ནི་གྲུབ་པ་སྟབས། བཀའ་ཉེ་དོན་དམ་
 དཔེ་མེད་ཅིང་། བཀའ་ཆེགས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་རྟོག་དུ་སྟབས་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྟབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྟོག་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་ཉེ་དེ་
 དོན་དམ་པར་སྟབས་ན་ནི་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟབས་པ་ལ་
 དཔེ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འགལ་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པར་བསྟུབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་སྟུ་མ་བཞིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ངོ་བོ་ཉིད། སྟེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཡོད་པར་གྱུར་ལས་མ་སྟེས་ན། སྟེ་འགག་ལ་སོགས་འགལ་སྟབས་

གང་བཟོད་པ། ཉེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་བཟོད་པའི་
མིང་དང་། ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གིས་སོ། ཚོས་རྣམས་གང་དང་གང་
བཟོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་
ཆོག་གི་བཟོད་པའོ། ཉེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དེ་ལ་མིང་དུ་
མངོན་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སྣ་ཚོགས་དག་
གིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་མངོན་པར་བཟོད་པ་དཔེར་ན་ཆུ་ལ་
པ་ནི་ཡ་དང་། ཞ་པ་དང་། ས་ནི་ལ་དང་། བེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་བཟོད་
པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་སྐྱ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱ་གཞན་དག་འདུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་
བཟོད་པར་ཡང་མི་རུས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའོ། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་ངོ་མེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་དུ་འདོགས་པ་དང་། བར་
དག་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེའི་བྱད་པར་ལས་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་གྱི།
རྟ་དང་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་
དེ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱགས་པ་དང་། འོན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡི་གེ་དང་བར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངོ་
ཤེས་པ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངི་དང་མིག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་བེད་
ལ་སོགས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་བས་ན་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་
གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་པར་བཟོད་པར་མི་
བྱེད་པ་ནི་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉི་ག་ལ་ཡང་འདྲའོ། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་བྱུང་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་

དབང་ལས་སྐྱེ་འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་པས། འདོད་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོ་བོས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་པ། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཞན་གྱི་
 དབང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས་ན། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཟུང་མེད་པ། རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་འདོད། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དོན་དམ་དུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། ལོག་
 པར་སྤང་བ་མི་རིགས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་གཟུང་བ་
 དང་འཇོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུང་དུ་མེད་པར་སྤྲས་པ་དེ་
 ཡང་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི་ལོག་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལོག་པར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར། ཇིར་
 སྤང་བདག་ཉིད་ཡོད་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
 མ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་བདག་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དེར་སྤང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྤང་ཡང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ཉིད། ཅེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་རིགས་པར་

སྒྲུང་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་པ་འང་། ཡོད་པ་
 ཉིད་ལས་མ་སྦྱེས་དང་། རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཉིད་
 ལ་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་
 དུས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་
 མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲུང་བར་དམིགས་པར་སྒྲུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་དང་། གཟུགས་དང་། ཇི་
 དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམག་
 དང་། བྱགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་
 པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །འདིར་གལ་ཏེ་
 འདི་སྟུང་དུ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གདགས་པ་དང་འགལ་བར་
 འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། གདགས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་ཉིད་མེད་
 དེ། །རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་མཆུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྟོག་པ་
 དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་བྱེད་དུ་མཆུངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 འདུས་བུས་པ་རྩལ་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡོངས་ཤེས་སོགས་ཡོད་གང་གིར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ལམ་སྦྱེས་པ་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་

པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་གི་ཆ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་རྟོག་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འཛིག་རྟོག་པ་དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོག་ཁོང་ནས་བྱང་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་འོ་ན་བྱིད་ལ་ཡང་རྣམས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ནི་གང་ཕྱིར་
 རྣམས་མེད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བྲལ་བས་ཐར་པར་འགྱུར། རྣམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་མེད་
 ཕྱིར། འདི་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོག་མི་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཛིག་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བས་ཐར་པར་རིགས་ཀྱི། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་མི་རིགས་པས་ཐར་པ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམས་སུ་མེད་
 ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟ་ནའང་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པར་རིགས་སོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤར་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཡིན་ན།
 སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟོག་ཅན་དང་། དམིགས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་སྟོར་མི་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་བྱིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། འདིར་པ་རོལ་
 པོས་རང་གི་ཚུལ་ཉེས་པར་སྤྲས་པའི་གནད་ཏུ་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་འཁམས་ནས་

གཏུག་ཆིག་རྩལ་མོ་སྤྲོས་པ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གདགས་པའང་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་བས། ཉེ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་དག མི་སྤྲོད་བསྟན་པར་བྱ་མིན་དང་།
 རང་ཡང་ངན་སོང་གཞོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་། ཉེ་དག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་ལ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་ཉིད་རེ་ཞིག་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དམིགས་སུ་ཡོད་ལ། ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། དབུ་མ་སྤྲོ་
 བ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་ཀྱང་རྫོབ་དུ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འདོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་བྱིར་ཆོས་གདགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་། སྤྲོ་ཀྱང་
 མི་སྤྲོད་མི་བརྟོད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དངོས་པོས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེང་བྱིན་
 ཆད་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་གསང་ཆིག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཅན་དང་བསྟེན་
 པར་མི་བྱ་བ་སྟེན་པར་མི་བྱ། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་ནི་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་གནས་སུ་ཤིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རང་ཡང་ངན་སོང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ལྟ་བ་འཛིན་པའི་རྩ་
 སྤྱོད་འཛིན་སྤྱི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཞེ་སྤང་ཤེ་རུལ་
 སྤྲོགས་པ་དེ། ཁ་རྩལ་མ་ཁྱེད་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་ཆིག་དེ་ནི་དཔེར་
 ན་ཤ་རུལ་གྱི་སྤྲོགས་པས་མ་ཁྱེད་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་

ཆོག་གིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ཉིད་ཤ་རུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་མ་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲེགས་པས་
 མ་ཁྱུ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲེགས་པ་དེས་བདག་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ཁྱུ་
 བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཡང་དག་པ་མེད་པར་ངེ་
 ལྟར་ངས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་བཞིན་འདོད་དེ། རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་
 མེད་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པ་ཆོངས་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མ་སྒྲས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་
 མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་རྡོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་ཆོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་གདགས་པ་ཡོད་པར་མི་
 འཇུག་ཏེ། གདགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་སྟོན་གྱིས་
 གནས་མི་ཐོད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ག་ལ་འཇུག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་
 གི་ཤ་རུལ་གྱི་སྒྲེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་
 ལྟ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དངོས་པོ་ནི། །མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་མི་རིགས་།
 རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་རྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ཁོ་སྐབས་རབ་དུ་འབྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་སྡོན་པོ་དང་
 ཡངས་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རབ་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 གྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པར་ནམ་
 པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཡང་བྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་པ་བཟོད་
 མེད་ཉིད་མི་རིགས། །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བཟོད་དུ་མེད་ཉིད་ཡིན་གྱུར་
 བཤང་། གྲུན་རྫོབ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ནོར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་དགག་པ་ནི། བཟོད་བྱ་སྐྱེ་
 ལྷན་དངོས་པོ་སྟེ། །དེར་སྒྲུང་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས།
 བཟོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ནམ་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གྲུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་གྲུན་རྫོབ་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ནོར་
 བར་མི་བྱའོ། །གཤམ་ཡང་། དེ་ལ་དེ་ཉིད་གཤམ་མེད་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་
 འདོད་ན། །བྱམ་ལའང་བྱམ་པ་གཤམ་མེད་པས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འདོད།
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་གཤམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་
 བྱམ་པ་ལའང་བྱམ་པ་གཉིས་པ་གཤམ་མེད་པས་དེ་མཐོང་བས་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བརྟག་པར་མི་འདོད། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ནམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཆུའི་ཁམས་དང་།
 གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད་པས་དེ་དག་པས་སེམས་

ལ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོ་དགག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་སྤྱིར་བྱི། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་བྱང་མི་འགྱུར། གསེར་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུན་ལྷན་ཀྱི། རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུའི་ཁམས་དང་།
 གསེར་དང་། བཅ་མཁའ་དག་ལས་རྩལ་དང་གཡའ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
 དག་ཡོད་ན་ངི་མ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་སྤང་ལ། རྒྱུན་དེ་དག་མེད་ན་དག་པ་དག་ཏུ་
 སྤང་ཞིང་ཡང་ངི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ན་ལན་འགའ་རྣམ་པར་
 དག་པ་དང་། ལན་འགའ་ངི་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་
 དེ་སྤྱིར་བཏུ་མ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པར་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ལ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྷན་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གོ། །འདི་ལྟར་ན་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། མིག་ནི་དག་དང་མ་དག་པས།
 ངི་བཅས་ངི་མེད་མཁའ་འདོད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་བཅ་མཁའ་ཀུན་དུ་སྤྲུལ་ཤད་དང་།
 སྤང་མ་དང་། སྤང་བྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དག་གིས་དཀྱིགས་པ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྤྲུལ་བསྟན་པས་མིག་དག་པས་ན་
 བཅ་མཁའ་སྤྲུལ་ཤད་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བར་ཀུན་དུ་མཐོང་ཡང་
 དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པས་བཅ་མཁའ་དེ་མ་དག་པ་དང་དག་པར་
 མཐོང་པའི་ཆེ་བཅ་མཁའ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་བྱིས་པ་སྟོབས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངི་མ་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་

མིག་སྒྲན་བསྟན་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་
 དང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མ་དག་ལ་སོགས་སྒྲོ་འབྱུང་། བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལས་ཀྱི་
 མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མ་དག་པ་དང་དག་པར་སྤང་བས་སྒྲོ་
 འབྱུང་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལྟས་དང་དབང་པོ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད། ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན། རྟེན་ཉིད་དམིགས་བྱང་མི་འདོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་
 དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་
 རྣམས་སུ་ཡོད་ཡིན་ན། སྒྲོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ནམས་
 མི་རྟོག རྟེན་སྒྲོར་མི་འདོད་འཇིག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་སྒྲོན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་ལས།
 གལ་ཏེ་སེམས་ནི་རྣམས་འདོད་ན། ཆོར་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱུང་པས་
 ན་གཞོད་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དག་འདིར་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་ན་ཡང་གང་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་

མ་ཕར་མི་རྟོག་པ་དེ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་སྐྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པའི་སྒོ་དེ་རི་ལྟར་
འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། རི་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་
རྗེས་འཇུག་པ། དེ་སྤྱིད་སྒོ་ནི་རབ་རིབ་ཅན། གཤམ་ཏེ་དེས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
རི་སྤྱིད་ཤེས་པ་དམིགས་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིད་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འཇུག་ཉིད། ཅིས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འཇིགས་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྒོ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒོ་
རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ནི་འཁོར་བ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་གང་གིས་ཆེ་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
ཤེས་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི། འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། བྱིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ཐམས་
ཅད་མཐུན་ཉིད་ཅིག་ཅར་མིན། ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་ནི། མེད་ཕྱིར་རལ་གྱི་སོ་
བཞིན་དང་། རང་རིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཏུ་མས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་
པར་བྱུང་གི། གང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དེ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཅིག་ཅར་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་མི་བྱུང་སྟེ།
ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དཔེར་ན་རལ་གྱི་རང་གི་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དོན་དམ་པར་

ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་མི་འདྲིན་པར་རང་རིག་པ་
 ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་
 ལྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འཕགས་སྟོའི་གཟུང་། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྗོད་མེད་ཉིད། སྤར་
 བཞིན་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྟེ་མེད་རྣམས་སུ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་འཕགས་པའི་སྟོའི་གཟུང་བ་ནི་འདྲིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་
 སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྗོབ་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རིགས་
 མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་
 ལྟར། ཡོད་དང་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་ཀྱི། ངོ་བོ་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་འདོགས་
 པ་དང་སྒྱུར་མཐའ་ལས། ཁྱོལ་བ་བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་
 འདོགས་པ་དང་། སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ནི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱོད་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་འདོགས་པའི་མཐའ་
 ལས་མི་འགྲོལ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་མི་འགྲོལ་
 བས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་བྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཁོ་བོ་འདོད་པ་
 ལྟར། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་སྟེ་མེད་ཕྱིར། མེད་མིན་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཡོད་དང་མེད་

པ་གཉིས་སྤངས་པས། དེར་འདོད་དེ་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བསྐྱེག་
 པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྤངས་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་པ་དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར།
 བྱང་ཆུབ་མཉམ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་སྤང་ཐ་དད་བྱིར། ཁེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་
 སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་
 མཆན་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མེད། མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་ངེས་
 གོལ་བ། དམིགས་མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། སྐྱོན་པ་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
 ཞེན། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་རབ་དུ་སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་རི་སྤྲིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ། རྣམ་པ་མ་བཞག་ག་ལས་བྱུང་། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་སྤང་
 བའི་སྒོ། རྣམ་པ་མ་བཞག་མི་རིགས་བཞིན། ཁེས་བྱ་བ་ནི་བྱོད་ཅག་ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་
 འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་འདྲིལ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་དེ་
 དག་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བར་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མངོན་
 པར་གྲུབ་པ་འདོད་ཅིས་གྲགས་པས་དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་ན་མི་འགག་པ་གང་གིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་རྣམ་པ་གང་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 སྒྲོར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཞོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བཞག་པར་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་ག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དུ་སྒྲར་བའི་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 རྣམ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་བཞག་པ་དེས་ཕྱིས་ཀྱང་རྣམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་གཞན་མི་འགྲོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁྱོད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅུ་ཟད་པས་དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མི་
 འགྲོ་ལ་ལོ། །དབུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་ནི། རྗེས་མེད་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེད་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲས་དེ་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཁོ་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངེད་ལ་ནི་སྤར་ཇི་སྐད་སྒྲས་པའི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།

ནམ་མཁའ་འདྲ་བའང་སྐྱེ་མེད་པས། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གོས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་
བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲོས་ནི་ནམ་ཀུན་བཟུང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་
པའི་དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
ནམ་པའི་བྱད་པར་ལས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོས་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མངོན་
པར་བརྗོད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་སྒྲོས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
སྟན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་བྲལ་བའི་སྟོ། །འཇིག་རྟེན་
འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་དོན་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཤིན་
དུ་འདའ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་རབ་རིབ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་
འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་ཤིན་དུ་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་བ་དང་
བསྐྱོད་པ་དང་འདའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནི་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་དང་། །མཆན་མ་མེད་ཅིང་དེ་
ཡིས་ནི། །རང་གཞན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་
རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོ་དེ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་ནམ་
པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་

ལ་མཆན་མར་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློང་དེས་ཤེས་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་
གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་ཚུབ་པར་ནམ་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཤེས་བྱ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཅས་བྱ། རྟོག་པའི་མཆན་མ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྤྲུལ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དེ་མའི་མཆན་མ་དག་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་
པ་ཆོལ་བའི་ལུས་བསྟན་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བའོ།
དེ་ཉིད་མཆན་མ་དེ་མངོན་རྟོགས་སོ། རྟོག་པའི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་
མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། མདོ་སྤེལ་ལས། རྟོག་དམ་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོག་གའི་
སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྟོག་
གའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པས་ལུང་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོ་དག་གི་བསམ་པ་དེ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
དེ་ཉིད་རྟོག་གེ་ཡི། སྟོང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རྟོག་དཔག་པས། རྟོག་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བརྟག་མིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་རོལ་པོ་དག་དེ་ལྟར་
སེམས་ནའོ། །འདི་ལ་རྟོག་དཔག་སྟོན་མེད་པ། ལུང་གི་རྟོག་སྟེ་བ་བྱེད་པས།
བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚུ་བོ་དག་སྤྲུལ་ཆོགས་མ་ལུས་བསལ་མཛད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདི་ལ་བཅོལ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་རྟོག་སྟེ་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་མེད་པ་
ལུང་གི་རྟོག་སྟེ་བ་བྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུ་བོ་སྤྲུལ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་དག་བསལ་བར་མཛད་

ནས་དེའི་འོག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ། དགོངས་པ་མཁའ་མཉམ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ཆོས་རྣམས་གཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་
 ཤིང་། མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
 རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་སོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་གཟིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ།
 དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གང་ཡིན་དེ་ནི་
 དེས་རྫོགས་བྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་འདིས་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཡང་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཇི་ལྟར་བརྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། ལུང་གི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པས། ཐ་དད་ལྟར་
 པའི་སྟོལ་ཅི། ལུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། རྟོགས་པར་སྒྱུར་པས་གཞན་ཅི་ཡོད།
 ལུང་ལས་གཞན་པའི་ལུང་ནི་ལུང་གི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོལ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བར་འཁྱུར་བའོ། གང་དག་ཐ་མི་དད་
 པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བྱ་བ། དམ་བཅས་
 ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་ཇི་
 ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དམ་བཅའ་བ་འབའ་
 ཞིག་གིས་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་
 དམ་བཅའ་བ་སྤྲོས་ནས་གཏན་ཆེགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དཔེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ།
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆང་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཐུབ་པ་བདེན་པ་གཞིགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་བཏེན་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བྱིར། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཏེན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་
 ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བཟོད་དུ་མེད་
 པའི་དོམ་དམ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་བཏེན་པར་
 དོན་དམ་པ་རྟོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་
 རབ་དུ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ།
 དམིགས་དང་བཅས་བྱིར་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་སོགས་མིན་དེ་ཤེས་བྱ། །དེས་ན་
 དེ་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ།
 དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ཆེགས་ཏེ། གང་དང་གང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
 བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །གང་གི་
 བྱིར་དེ་བརྟུན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་གཞུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟུན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གཞུང་དུ་མེད་པ་བཟོད་མེད་པ། ཤེས་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་སྤངས་པ། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་འདི་ལ་གཞོད། །སྒོའི་ཡུལ་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་དོན་དང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ལུང་རིགས་ལྡན་པ་ཡི། ཇི་ཉིད་གང་ཞིག་སྤར་བསྟན་པ། རིགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་ཡང་། ཇི་ལས་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས། གང་ནལ་འགྱུར་སྟོང་པ་པས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་དཔུང་བཟོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕུང་པོའི་སྟོན་ཤིང་ཆག །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཐོགས། ཡང་
 དག་མཐའ་ཡི་གཡང་སར་ཡང་། མ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲས་རོལ། ཇི་ལྟར་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་བདག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་རྣམ་ཀུན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གང་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། སྟོ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཇི་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཐུན་
 གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྟོག་གི་པ་
 རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་བསྟོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།
 རལ་འགྱུར་སྟོང་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་
 པའོ། །

དེ་ནས་ད་ནི་གངས་ཅན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པ་བཙམ་པར་བྱའོ། ཇི་ལ་ཐུབ་པ་སེར་སྒྲིས་བསྟན་པའི་
 དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གང་ཞིག་རྟོག་པ་མེད། ཡོན་ཏན་
 གསུམ་དང་བསྟོད་བདག་ཉིད། ཇི་ལས་རྫོགས་པས་སྦྱེས་བྱ་ཉིད། འདི་དག་ཉག་ཏུ་

གོམས་པར་བྱ། རང་བཞིན་ནི་ཡོད་དེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྟེ་ཡང་
 མ་སྦྱིས་པ། རྟག་པ། བྱེད་པ་པོས་ཡོངས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་གཅིག་པུ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། རྟེ་ཉིད་ནི་མི་གསལ་བ་སྟེ། ལ་དོག་དང་། ཚད་
 དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ཡང་། ཚ་བའི་རང་
 བཞིན་མི་འཇུག་བ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བདུན། རང་བཞིན་འཇུག་བ་
 བདེན་ཉིད་དོ། འཇུག་བ་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། རང་བཞིན་འཇུག་བ་མིན་སྦྱིས་
 བུ། རྟེ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ནི་འཇུག་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་བའོ། ལྷག་གི་ཕྱིར་སྟོ་རབ་དུ་བསྦྱེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་ནོ། སྟོ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོའོ། སྟོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ངར་
 འཛིན་པ་རབ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ལྷག་གི་ཕྱིར་ཚ་བའི་རང་
 བཞིན་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཇུག་བའོ། རྟེ་
 བཞིན་དུ་ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཅམ་ལྟ་རབ་དུ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 སྟོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཅམ་ནམས་ཀྱང་ཆེན་
 པོར་ལྟར་པ་དབང་པོ་ནམས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། རང་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་དེ་དག་གི་ཆེན་པོ་དང་།
 ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཇུག་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནམ་པ་བདུན་དང་། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ནི་བརྒྱད་པའོ། རྟེ་ཅམ་གྱིས་བསྦྱེད་པ་
 ནི་ཡང་འཇུག་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་།
 བམ་མཁའ་དང་། རྩ་བ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་དང་། རྩེ་དང་། སྒྲ་དང་། ལག་
 པ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། འཕོངས་དང་། མདོམས་དང་། ངག་དང་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་
 དག་ནི་ནམ་པར་ཉམས་པར་འཇུག་བ་ཡང་སྟེད་པས་འཇུག་བའོ། སྦྱིས་བྱ་ནི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་ནི་མི་གསལ་བའོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། གོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ངར་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ང་
 རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །སློང་དང་ཡིད་དང་ངར་འཛིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 བེ་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་དང་ཚྲོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་བྱད་
 པར་ལས་གྲོལ་བ་ནི་སྐྱེའི་སྒྲི་སྒྲེ་སྐྱེའི་དེ་ཙམ་ཉིད་དོ། །འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དཀར་བ་དང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངར་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཇི་ཞིམ་པ་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འདུས་པ་ནི།
 སྐྱ་དང་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་གཟུགས་དང་དྲིའི་དེ་ཙམ་མོ། །སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ནི་ནམ་
 མཁའོ། །རེག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྒྱུ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་མེའོ། །རོའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་རྩེའོ། །དྲིའི་མཆན་ཉིད་ནི་སའོ། །རྩ་བ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་
 དང་། ལྗེ་དང་། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ནི་སྐྱེའི་དབང་པོ་སྟེ། རང་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རམ། སློ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། སྟོར་གྱུར་པ་དེ་ནས་སྐྱེས་
 བུས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ངག་དང་ལག་པ་
 དང་རྒྱུ་དང་། འཕྲོངས་དང་། མདོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་སྡོན་དུ་སོང་ནས་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་དབང་
 པོ་འོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་དེ་ཙམ་དག་ལས་
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མགུ་བ་ནི་དགའོ། །བྲུབ་པ་ནི་བརྒྱུད་

དོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བརྒྱའོ།
 དེ་ལ་ཚུ་དང་། ཚུ་རྒྱན་དང་། ཚུ་བོ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་
 དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་བཟང་བ་དང་། འོད་ཅན་དང་། ལྷས་མཆོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་མགུ་བ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་
 རང་བཞིན་ལས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་འབྲས་སུ་འཐོབ་གྱི། རྒྱུས་
 བྱས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་རྒྱན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་འཐོབ་གྱི་
 རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་བོའོ། །སྐལ་བས་འབྲས་སུ་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་འབབ་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མཐོང་
 བས་གང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱལ་བའོ།
 །ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །ཐར་པ་མཐོང་བ་ནི་མིག་
 བཟང་བའོ། །དབང་པོ་མཐོང་བ་ནི་འོད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བ་མཐོང་ན་ཐར་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་དེ་ནི་ལྷས་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མགུ་བ་
 རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱབ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྷ་
 ཉི། སྟོལ་བ་པོ་དང་། ལེགས་པར་སྟོལ་བ་པོ་དང་། སྟོལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མགུ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་
 དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱབ་
 པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་དབྱུད་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྟོལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྟོལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་དང་
 རྗོད་བྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྤྲ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྟོལ་བའི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲང་བ་དང་ཆ་བ་བསྟོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི་དགའ་

བའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་
གང་བདག་ཉིད་དམ་སྒྲ་མ་ལས་སྦྱིས་པའི་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་པོ་འབྱུང་བ་ལས་ཐུར་པ་མི་དང་།
བྱུ་ལ་སོང་དང་། རི་དྲགས་དང་། སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྦྱིས་
པས་འཇིག་པ་དང་། འཐབ་ཚྭ་དང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྣམས་སྒྲ་
མའམ། བདག་ཉིད་ལས་སྦྱིས་པ་ན། བཅོས་པའི་ཐབས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་
དེ་ནི་མགྲ་བར་ཐུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱས་སམ།
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚངས་པར་
སྦྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལྡང་བ་དང་།
ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ཁ་སྤྱོད་གས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
དབང་པོ་ལ་གཞི་དཔས་འོན་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། དམུས་ལོང་གི་ངོ་བོ་དང་།
བཅས་པོ་ཉིད་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། བྱམ་པོ་ཉིད་དང་། རྟག་སྐམ་ཅན་དང་།
མ་ནིང་དང་། ལག་པ་ཉམས་པ་དང་། སྤྱགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་གི་གྲངས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་དཔགས་པ་དང་། མིག་དང་ལྟེ་དང་། ལྟ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། འཕྲོངས་དང་། འདྲོམས་ཞེས་
བྱ་བའི་དབང་པོ་ལ་གཞི་དཔས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆར་པ་འབབ་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགའ་བ་མི་སྦྱི་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཆོ་བ་མཐོང་ཡང་ཐར་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་མི་སྤྱི་བ་ནི་ལུས་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་གཞོན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་དཔུང་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཇི་སྲིད་གཡོ་སྤྱད་དང་
 ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་དམིགས་པ་ན་ཉག་ཏུ་དགའ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་པ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུན་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་། རྩེད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལུན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་དང་། མི་རྒྱས་པ་
 ལ་རྒྱས་པར་མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པར་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ལས་བསྟན་
 ཏེ། རང་བཞིན་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་ནི་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རང་བཞིན་དང་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ནི་བདག་སྟེ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུར་པ། མ་སྤྱོད་པ། ཉག་པ། མ་བྱས་པ། ཟ་བ་པོ། གཙོ་
 པོ། ལྷུང་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་སྤྱི་དཔའི་ཆོས་ཅན་
 རྒྱུན་ཉེ་བར་རྟེན་ནས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སྤྱི་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉག་
 པའོ། །རང་བཞིན་དང་འཇུག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉགས་མེད་པ། གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མེད་པ་
 རྟེན་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་སུ་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའི་མཛན་ཉིད་
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་འདུག་པ་ནི་མངོན་སུ་མོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་འོ།
 མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །རྟེན་པོ་ནི་སྐྱེས་སུ་འོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་དང་། ཆ་ཤས་ཅན་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་སུ་དག་
 དང་། མཛན་ཉིད་དང་། མཛན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་གཅིག་གོ། །བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་དག་རིམ་
 གྱིས་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས། ཡིད་ལས་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྐྱེས་པ་ཅན། །སྐྱེས་སུ་
 གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བའམ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །སྐྱོ་འདུག་པ་ཡི་
 རྩལ་སུ་བྱེད། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྐྱེས་པ་
 ནི་ལྷག་པར་འདུག་པ་སྟེ། །གང་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ལས་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་སྐྱེས་པ་ཅན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་འདུག་པ་ན་རྟོགས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་སྐྱེས་སུ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚུ་མི་གཡོ་བ་ལ་ལྷ་བའི་
 གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་སུ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ན་སྐྱོས་དོན་རྟོགས་པའི་རྩལ་སུ་ཡང་བྱེད་པས་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་དེས་ཅི་ཞིག་
 རྟོགས་ནས་སྐྱེས་སུ་གང་ཞིག་ལྷ་བའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྩལ་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བའམ། །གང་གི་རྩལ་སུ་བྱེད་པར་སྐྱེས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་པ། བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིང་རང་བཞིན་གཞན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི།
 བྱེད་དང་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཡི། །སྐྱེས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །སྐྱེས་སུ་བཅིང་བ་

གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མདོར་བསྟུས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །འཆིང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 འཆིང་བ་དང་། འཇུར་བའི་འཆིང་བ་དང་། རོར་གྱི་འཆིང་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རོར་
 གྱི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིམ་པའམ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའམ། བགས་ལ་གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རོར་རྟེན་པས་འཆིང་བ་ཡིན་དོ། །ཞོར་བརྒྱ་རྟེན་དམ་སྟོང་
 རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཇུར་བའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་རྣམས་བལྟ་བར་འདོད་པས་སྦྱང་དང་། རེག་བྱ་དང་། རོ་དང་། གཟུགས་དང་། ཇི་
 རྣམས་གྱིས་དབང་པོའི་འཇུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་
 གྱི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། ཏུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ལུས་གང་དག་གཞན་དང་གཞན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 འཇུར་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རྩེད་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཅམ་དང་། དབང་པོའི་བྱུང་པར་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ན་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོས་
 བྱ་དང་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྩེད་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་ལྟག་པར་སྦྱོས་
 པར་ཇུར་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ངོམས་པར་ཇུར་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་ས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟོག་པར་འཇུར་བས་རང་བཞིན་
 ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྦྱོས་བྱ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་པ་
 ཁ་ཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། བདག་
 དང་བདག་གི་མེད་རྟོགས་པའམ། རྟོན་བྱས་པ་ན་རྗེས་བབྱུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱི་གོལ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གངས་ཅན་སྟེ། འདི་ལས་དང་པོ་སྤྱིད་པ་ན།
 རང་བཞིན་གཅིག་ལས་སྦྱོས་བྱས་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཞན་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོལ་བའི་དུས་ན་ནི་བདག་གྲང་སྐྱེས་བུ་
 འདིའི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རི་སྟོད་ཅིག་སྐྱེས་བུ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དེ་
 བདག་གིས་བྱིན་པས་དེས་ན་བདག་གི་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལས་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་
 གྱི་འཇུག་པའམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་གྲངས་ཅན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དག་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་
 དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ལན་
 འདེབས་པའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་བུ་ནི། ཅི་ལྟར་མི་རིགས་
 ལས་སྐྱར་བསྟན། དེ་ཡང་ཡང་འདིར་བཟག་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པར་དབང་ཕྱུག་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། མངོན་པར་བཟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་དག་མདོར་
 བསྐྱུས་ནས་མི་རིགས་པར་རབ་རྟུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་འདིར་ནི་དེ་
 དག་མི་རིགས་པར་རྒྱས་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་མའི་ཆ་བ་བཞིན་
 རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །
 གང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རིགས་པ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མེད་པས་
 དེ་ཡང་མེད། རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་རྟོགས་མེད་པ། འདིར་ནི་བདག་རྟུ་གང་གིས་
 འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་
 བས་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 སྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སློའི་འཇུག་པ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་

ཞེས་བྱ། དེས་ན་ཐར་པའི་དུས་ན་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གས། རྟོགས་པ་མེད་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་
མི་རྟོགས། འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་གཞན་དུ་
འགྱུར་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡང་ཅི་ལྟར་མེས་ཤིང་
བསྐྱེད་པ་ནས། འབར་བ་ཟེད་ཅིང་སོལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མེད་
རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལོག་དུ་
ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་སྡོན་བཞིན།
དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ནི། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་དུ་བ་
དང་འབར་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེས་ཤིང་གི་ཆ་ཉིད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་
ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་ངི་སྤྱིད་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་
དུ་རིགས་ཀྱི་འདིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཏན་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན་མི་ནམ་ཐལ་བར་
གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་དཔེའི་སྟོ་
ནས་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གྲོལ་
བའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཉམས་
པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་དུས་ན་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་འཛིན་བྱེད་པས། ཤེས་ལ་
རྟོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །དངོས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་འདི་ལ་
བརྟེན། །བྲངས་ཅན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡུལ་དང་ལྟན་
ཅིག་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་དབང་པོས་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་
རྟོགས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སྟོས་ཀྱང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོས་ལ་
 ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅམ་ལས་སན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེས་བུ་
 འཇུར་མེད་རང་གི་ཡུལ། །དེ་དང་དེ་ནི་ལྷགས་འདིས་འགལ། །ཤེས་ལས་རྟོགས་པ་
 གཞན་མིན་པས། །ཅི་ཞིག་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་འཇུར་བའི་ཆོས་ཅན་
 གཞན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འདིར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། སྐྱེས་
 བུ་ནི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་འཇུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་
 པས་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་པ་སྐྱེས་བུའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཀོད་ཅིང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་པ་སྒོ་གོས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་དང་ལྗན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །དེས་ན་རྟོགས་པ་
 ཤེས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལ་དེ་སྟུང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་རིགས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པས་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བས་སོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གལ་ཏེ་གཞན་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་
 པར་ཇུར་ན། དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། རྟོགས་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པར། །སྐྱབ་བྱེད་ཅེ་
 ན་དཔེ་ཡང་མེད། ཤེས་པའང་དེ་དངོས་མེད་ཅེ་ན། །ཁས་སྦངས་པ་ཡིས་གནོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། མ་
 རྒྱུས་པ་ནི་རྟོགས་མིན་ཏེ། མ་རྒྱུས་ཕྱིར་ནི་རིགས་ལྡན་མིན། རྒྱུས་བྱ་ནི་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། རྒྱུས་བྱ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་སྤང་ངོ། ཉེའི་ཕྱིར་
 ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་མ་རྒྱུས་
 པའི་རྒྱུས་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་མའི་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་
 བོ་ཉི་ཤུ་པ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། སློ་ཡི་འཇུག་པའི་བྱང་
 པར་ནི། གང་ཕྱིར་ཤེས་ལ་འཇུག་འདོད་ནའང་། བྱང་བྱང་བྱང་ཅན་ཉིད་འགྱུར་གྱི།
 དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་དག་
 ལ་ནི་འདི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཡང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བྱང་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་དུ་བྱང་
 གི་ ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སློ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། རྒྱུས་བྱ་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བདག་གི་སློ་གང་ཡང་། ལལ་ལར་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འདོད། ལལ་ལར་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་ཉིད་དེ། མཐོ་ལ་མཐོ་ཡི་སློ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡོར་རྩོད་དང་གིང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྒྱུས་བྱའི་སློ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འཁྲུལ་
 པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན་མཐོ་ཡོར་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་རྒྱུས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སློ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་འཁྲུལ་པས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 ན་ནི་རྒྱུས་བྱ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལར་ངེ་ལྟར་ངེ་བཞིན་དོན། ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་སྦྱབ། ཇི་
 བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། བདག་ཅེས་བྱ་བར་བདག་ཅག་འདོད། སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་སློ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲར་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་སློན་དོན་ངེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 སྦྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱུང་སོགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཅན་
 སློ་དོན་བཞིན་ན། ཇི་ཉིད་དུ་འཕགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་། ཇེ་ལྷོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སློ་
 གང་ལ་རྟག་པ་བྱུང་པ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་དོན་ངེ་ལྟར་བཞིན་ཏེ། སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇེ་ལྷོ་ཡོད་པ་
 ཅེས་བྱས་ན། ཇེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སེམས་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་བདག་སྦྱབ་དུ་མེད་པས་སློ་དེའི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བདག་གི་སློ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་ན་ཐར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་མེད་པའམ། གང་གིས་དེ་ཉིད་ཤེས་སྟེ་བས། གང་ཞིག་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱེས་བྱ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྤར་གཅིག་ཉིད་
 དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སློ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་བྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་
 ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། འདི་
 ལྟར་སྦྱེས་བྱ་ནི་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློ་གཞན་དག་ངེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པའི་སློ་

ཡེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུས་པ། རྟོགས་པས་འདྲིན་པ་བྱེད་པ་ན། བདག་ནི་
 འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ངེས། རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གཞན་མི་རིགས། ཉེ་མེད་རྒྱར་ན་
 ཡང་ཅི་ཞིག་ ཁྲམ་ཡང་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དང་། རླུས་བྱ་དག་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་པ་པོའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་བདག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ན་ནི་སྐྱེས་བྱས་འདྲིན་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་
 རླུས་བྱས་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་ལྷོག་པ་འང་
 རིགས་མིན་ཏེ། ཁང་པོ་དག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཤི་རྒྱར་ཀྱང་།
 ཆོགས་པ་དག་གི་བྲན་བཞིན་འདོད། ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རང་
 བཞིན་ནི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་རོལ་དུ་སྐྱེས་བྱས་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་བདག་གི་དོན་
 བྱས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ན་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཅིག་ཡིན་ལ། རླུས་བྱ་
 ནི་མང་པོ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདིར་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལས་གྲོལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རླུས་བྱ་མང་པོས་ཐུན་མོང་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ཤི་བ་དེ་ལ་བཅེ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་
 འཆོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དག་ལས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། རླུས་བྱ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་སྦྱོན་འདི་ཡོད་
 དེ། ཐ་དད་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེབས་ཕྱིར། རི་ལྟར་བདག་གིས་དབྱེ་བ་ལས། རླུས་བྱའི་
 ཡིད་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དག ལྷག་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད། ཁྲམ་ཅན་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་སོ་སོའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་གནས་ཤིང་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། རླུས་བྱ་དེ་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཙམ་ལས་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷག་པར་རྒྱར་པའི་ཡིད་

སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ལས་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ནི་
 སྒྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཅིངས་ནས་གནས་ལ། གཅིག་ཅིག་གྲོལ་བར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཐ་མི་དང་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིས་བྱ་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 གཞན་ཡང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དག།
 སྒྲོན་ནི་རྗེས་སུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་ངེས་པ་མེད་པའང་ཡིན། །སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཇིས་ན་ནམ་མཐོང་བའི་
 ཐར་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤྱན་པ་དང་སྤང་བ་གཉིས་སམ། ཆར་འབབ་
 པ་དང་ཆ་བ་གཉིས་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པ་ཡིན་
 བ་སྒྲོན་འདི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་རྣམས་ཀྱང་
 འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདིའོ། །དམངས་རིས་ཀྱི་ལས་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དང་།
 བྱ་དང་། དག་དང་། ས་མར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཁང་ཡང་སྒྲིས་བྱ་ནི་སྒོ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་

གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འགྲུར་
 ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འགྲུར་
 ཕྱིར་འོ་མ་བཞིན། སྐྱེས་བུ་ནི་རྟོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་
 འོ་མ་བཞིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་བཞིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། གང་ནམས་སྐྱེས་བུའི་
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ནི་འགྲུར་བ་མེད་
 བ་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། འི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་པར།
 འབྱུང་སྟེ་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འི་ལྟར་གདོང་གི་གཟུགས་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་པས་བལྟས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་
 བརྟན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅམ་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོར་ཉེ་བར་གནས་
 བ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
 ནི་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། བྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་འདི་
 ལྟར་ཡང་། སྐྱེས་བུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ཞེས་མི་རིགས་སོ།
 བརྟགས་ན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། གྲོལ་བ་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། བྱུང་བ་དང་
 བྱེད་པ་ལོག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ལ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པར་འགྲུར། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། བདག་དང་གཞན་
 ཞེས་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་སྟོ་ལ་
 ནམ་པར་རྟོག་པས་བདག་དུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་བཏགས་

བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན། གྲོལ་བ་ནི་དངོས་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་བཏགས་པ་
 ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་རེ་
 ཞིག་དེ་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་
 བ་ན་གཞན་གྱིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི།
 གཙུ་བོ་ཡོད་དེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་ཡོངས་གྱུར་ཕྱིར། བྱ་དང་བྱེད་པའི་
 རོ་བོའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་རོ་བོ་ཕྱིར། རི་སྐད་སྐས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྫོང་
 ཆག་པ་ཡི་དུམ་སོགས་ལྟར། དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྟར། དེས་ན་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས། རྫོང་སྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ལུག་པ་ནམས་ཆ་མཉམ་པ་མི་གསལ་བ་ནི་
 གཙུ་བོ་སྟོ་ཆོས་ཅན་ནོ། དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། ཨ་བེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། སྣ་ཚོགས་ཀྱུན་གྲང་
 བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་གཏི་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་
 བོ་བུང་བར་འགྱུར་ལ། ཆེན་པོ་ལས་ངར་འཛིན་པའི་རོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ངར་འཛིན་
 པ་ལས་དེ་ཙམ་གྱི་ནམ་པར་རོ། དེ་ཙམ་ལས་དབང་པོའི་ནམ་པར་རོ། །དབང་པོ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙུ་བོ་ནི་རྩ་བའི་བྱེད་པ་པོའོ།
 ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནི་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་

ལ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོའི་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པས་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་
 དང་། དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ས་
 བོན་ལས་ཐུག་དང་། རྩོང་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྐྱེད་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་
 ཏྲག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ས་བོན་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡིན་པས་
 དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐྱད་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་ངེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་འཁྱར་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩོད་ཆག་
 པའི་དུམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་ཆག་པའི་དུམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་ཉིད་
 འགོ་བ་ཡོད་ལ། ཅན་ཅན་གྱི་དུམ་བྱ་ལ་ཡང་ངེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ངེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཁྱར་བ་ནི་བྱམ་པ་གྱི་དུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཉིད་དང་། ཅན་ཅན་དུམ་བྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱམ་པ་ནི་
 གྱི་དུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཅན་ཅན་ཡང་དུམ་བྱའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡང་བྱམ་པས་
 གྱི་དུམ་སྐྱེད་པ་དང་། ཅན་ཅན་གྱིས་དུམ་བྱ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་རྣམ་པའོ། །ཡང་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བྱམ་པའམ། ཅན་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གྱི་དུམ་དང་། ཅན་ཅན་གྱི་དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བར་འཁྱར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་
 དེ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་ན་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ལྡེ་པོ་འདི་ནི་

གངས་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སྐྱོན་དབྱེད་བ་སྤྲོས་པ་ནི། དབྱེ་
 རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་ཉིད་དུ། སྦྱབ་བྱེད་ཅེན་གྲུབ་པ་སྦྱབ། ཀྱུན་ལ་ཆགས་པར་མ་
 གྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ་
 ཞེན་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྩིས་སྤྱ་འགོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གཅིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་ནི་རང་བཞིན་དེ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་རི་ལྟར་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་སྦྱོན་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྦྱི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་ལ་
 རྩིས་སྤྱ་འདུག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྦྱི་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་ནི་སྟོན་དུ་སོང་འདོད་དེ། སྦྱི་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱི་ཉིད་དམ་ནི་བྱད་པར་ལ། སྤར་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡང་
 མེད། འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་འདི་ལ་དཔེ་མེད་དེ། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་འགོ་བ་
 སྦྱབ་པ་ལ་དཔེ་བསྟེན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རབ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་སྤར་མར་བྱས་ནས། བྱེད་ཕྱི་མས་ལན་རྗེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ལྷན་མོང་ལ་སྤར་མོང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་སྤར་མ་
 བཞིན་ཏེ། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་རྩིས་སྤྱ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁྱོད་

སྤྱི་སྡོན་དུ་སོང་བའི་སྐབ་པར་རྒྱས་པའི་དཔེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། སྡོད་ཆག་
 པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་ན་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱས་པ། བྱུང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་མ་སྤྲུའིག་། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དོ། ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཉི་སྐྱུག་གི་ངོ་བོའི་སྤང་པོ་སྟེ།
 སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བདེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་བཞིན་མི་འདོད།
 སྤང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་སྐྱུག་སོགས། ཁོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། བདེ་བའི་ངོ་བོའི་
 སྤང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཆོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རམ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྐབ་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ནི་གཉི་སྐྱུག་གི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་
 སོ། ཆོར་བ་ནི་གཉི་སྐྱུག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་དཔེའི་སྡོན་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཉི་སྐྱུག་ཀྱང་ཆོར་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཡི་སྤངས་པས་ན། ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན།
 རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་གཉི་སྐྱུག་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 རམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེས་འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དམ་བཅས་
 རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན། །གཙུག་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་རྟག་པ་དང་ཀྱན་ལ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། རྒྱུ་མེད་མཐའ་མེད་ཉིད་སོགས་ཀྱི། དེ་ཡིས་བྱད་པར་སྤངས་པས་ན། གཙུག་
 བོའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་གཙུག་པོ་
 ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཙུག་པོ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ན་དེའི་བྱད་པར་སྤངས་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་པོ་ནི་ངོ་བོ་ནི་གཙུག་པོ། ཡོན་
 ཏན་ནི་སྟོང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཏེ་གཙུག་པོ་ལ་བཞེན་པ་ནམས་སོ།
 །གཙུག་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བ་ལ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 འདི་སྟོང་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གཙུག་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་

མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཅུམ་གྱི་འོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་སྡོན་དུ་སོང་བ་
 ལས་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པར་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ནི་དུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དུམ་པ་ནི་གྲོ་
 དུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ཅན་གྱི་སྡོན་པ་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ་སྤང་པོ་ནི་དུམ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཅིག་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་
 གི་རོ་བོ་ལས་བསྐྱོད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྱུང་
 བར་འདོད་པའི་དཔེ་ཡོད་མིན། གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ཇི་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་གཅིག་པའི་དངོས་པོའི་དོན་རྟག་
 པར་གནས་པའི་རོ་བོ་ནི་མེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་
 བདག་གིས་སྟོད་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
 སྟོད་ཆག་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་ཆད་མ་སྐྱེས་པ། ཅན་ཅན་དུམ་བུར་གྱུར་པ་ན། ཉམས་
 པ་མིན་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་དང་གཟུགས་དང་ཆད་ལ་སོགས། ཉེ་བར་གནས་
 ཏེ་བདག་ཉིད་བཞིན། །ཅན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བཟོན་པར་གནས་བཞིན་དུ། དུམ་

བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མངོན་པར་གྱུར་ལ་དུམ་བུ་མངོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དུས་ན་
 ཡང་ཚུན་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དང་། གཞུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཆད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། ཉེ་བར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་དོ།
 རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་ཉེ་
 བར་གནས་པ་ནི་ཚུན་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པར་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྤྲན་ལ་སོགས་
 པའི་དགོས་པ་ལ་བྱི་དང་རོ་ཐ་མི་དད་པས་དེ་ལྟར་མན་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཞུགས་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་མཐུན་པའི་
 གཞུགས་ཉིད་དོ། །ཆད་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཚུན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དུམ་བུ་མང་
 པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྩུང་དུ་ལ་ནི་དུམ་བུ་ཡང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་དང་གང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དུམ་བུར་མ་བྱས་པའི་ཚུན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདག་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་དེ། ཡོད་ན་སྤར་བཞིན་དཔེ་མི་འབྱུབ། གཙུག་བོའི་རུས་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏན་ཆིགས་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དངོས་པོའི་དོན་མི་གསལ་བ་གཞན་མེད་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བའི་ངོ་བོར་དེ་
 ཡོད་ན་འང་། སྐབས་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོས་
 གཙུག་བོ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐབས་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས་གཙུག་བོ་ནི་མི་གསལ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཚུན་དང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དག་ཉིད་

ཁྱད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། བྱ་དང་
བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། སྐྱབ་ན་འང་སྐྱས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན། རིགས་མཐུན་ཉིད་ལ་
གཅིག་ཉིད་དུ། སྐྱབ་ན་འང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཁྲལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མྱ་གྲ་དང་། སྤོང་བྱ་དང་། སྐྱབས་དང་།
འདབ་མ་དང་། སྟེ་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་ན་ཡང་། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་
ཀྱན་འབྱུང་། འདི་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་པ་དང་བུའི་ནམ་པར་གཞག་པ་
ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་བརྟན་པ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲང་ཡང་གྲངས་ཅན་གང་དག་སྟོ་སྟོ་
མ་དག་ནི་འགག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་
རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་
ནམ་པར་གནས་པས་སྟོ་སྟོ་མ་ནམས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྲལ་ཏེ་མི་འགག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འབྱུང་
ན་ནི་འགག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲལ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་
འདི་བྱད་པར་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་
བ་དང་སྐྱག་བསྐུལ་དང་། གཏི་སྐྱག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཏན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་།
བདེ་དང་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་ཀྱན། གཏན་ཆོགས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན། ཞིས་བྱ་
བ་སྐྱས་ཏེ། སྤར་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་

ཚོར་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོའི་རྗེས་སྐྱོའ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ལ་ཅི་རྗེས་སྐྱོའ་བ་འདི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
 རམ། འོན་ཏེ་འདིར་རྗེས་སྐྱོའ་བ་འདི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པ་ན་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་ལ་
 ཡང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ན། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་རྗེས་སྐྱོའ་བས་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རྟོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་
 རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱུབ་པ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཞོན་སྐྱུབ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འོ་
 མའི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་
 གི་བྱེད་པ་མ་སྤངས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ནི་རང་གི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་མིན་ནའང་། བྲགས་དང་ལུང་
 དང་འགལ་བ་ཉིད། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཉི་ཤར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདིར་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་
 ས་བོན་གྱི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། ལྷ་གུའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཅན་མི་མངོན་པས་མེད་

ཕར་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡོད་ལ།
 འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་ཅན་ངོ་བོ་མི་
 མངོན་པས། མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲུས་དང་དྲུག་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ད་
 ལྟར་སྐད་ཅིག་བཞིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་རྒྱུར་ནས། ཁང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་
 སྟེང་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་སྟོན་རྣམས་མེད་མིན་ཏེ། བྱེད་དུ་སྐྱབ་འགྲེང་བྱམ་འདྲ་བཞིན།
 འདི་ལྟར་གྲགས་ཏེ་དབང་པོས་ཀུན་ལ། དབྱ་བོ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་
 འཕང་མདུང་བྱིན་པ་དང་། དེས་དེ་སྲིད་སྐྱབ་གསོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་ནས་བཟུང་ངོ་།
 ཡང་ཀུན་ལ་འཛིག་བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ནགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་
 བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཐབས་པ་ན་ངེ་སྲིད་དུ་དེས་
 ཀུན་པམ་པར་བྱས་པ་ལས་ཀུན་ལ་འཕང་མདུང་དེ་སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་
 བུ་དེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་། སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་གྱི་
 གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གནས་པ་ན་འཕང་མདུང་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤིང་གི་
 གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གནས་སོ། ཡང་སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བྱི་ལའི་
 གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་གནས་པ་ན། འཕང་མདུང་དེ་འུག་པའི་གཞུགས་སུ་རྒྱུར་
 བྱས་ཏེ་བར་གནས་སོ། སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་མེར་བསྐྱར་བ་ན་འཕངས་
 མདུང་ཡང་ཆུའི་བདག་ཏིད་དུ་རྒྱུར་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་གང་
 དང་གང་གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཏེ་བར་གནས་པ་ན། འཕང་མདུང་དེ་ཡང་དེའི་
 གཏེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། ཆུང་
 མའི་གཞུགས་སུ་རྒྱུར་ནས་དེས་སྐྱབ་ཀྱིན་དུ་འགྲེང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་བསལ་པར་རྒྱུར་
 པའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྣམ་གངས་གཞན་དང་
 གཞན་ཏེ་བར་བཟུང་ནས་ཏེ་བར་གནས་པ་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐྱར་སྐྱས་པའི་སྟོན་

དག་བསྐྱོག་པར་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐྱ་གྲུན་དུ་འབྱེད་
 བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕང་མདུང་རྗེས་སུ་འབྱེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རི་སྤྲིད་
 བྱེད་གཞན་རྣམ་པར་མནན་པའི་ཕྱིར་སློབ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། ཡང་སློབ་དེ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གལ་ཏེ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདིར་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་དེའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཟུགས་གཅིག་
 ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། དེས་གཟུགས་ཤེ་ན་གཏན་ཆེགས་དོན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ངེས་ཉིད། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། གཏན་ཆེགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། དེའི་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ནགས་ཆལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། མི་དེ་ཉིད་དང་མི་དེ་ཉིད་འདྲ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་སྟེ།
 བདག་དང་གཞན་ལ་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྣ་སོགས་
 སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདོད། བྱད་པར་དག་ནི་མ་བཞུན་
 པར། སྤྱད་བྱའོ་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་ན་རེ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་རྟོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དེ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱད་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་པོ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ནི་
 གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་
 དུལ་ཆེགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་

ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། བྱད་པར་ཅན་ན་རྗེས་འགྲོ་གང་། རྟོགས་
 པར་བདེན་ཡང་ཚེ་ལ་མེད་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཀྱུན་ལ་བྱབ་པ་རྟག་པ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་སྟོང་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གཞན་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་བཅིང་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནམ། གཉིད་ལོག་པ་འཕམ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་བདག་ཅག་ནི་རྩལ་ནི་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
 འདོད་ལ། དེ་ལྟག་པར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དེ་ཉི་བར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་པན་བཏགས་པས་སྐྱེས་བུ་
 ཡང་བྱ་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། དངོས་ནམས་
 བྱ་བ་མེད་ཉིད་དུ། རབ་དུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བུའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར།
 རྟོགས་ཏེ་བདེ་དང་གཏི་མུག་བཞིན། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དང་གང་གཞལ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་། གཏི་མུག་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་རྩལ་གྱིས་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཡང་། ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་ལྡན་ཕྱིར། རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་བརྗོད་བུའི་ཕྱིར། གཞལ་
 བུ་ཡིན་ཕྱིར་གཏི་མུག་བཞིན། རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་འདིར་ཆོས་
 ཅན་ནོ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། གང་དང་
 གང་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་བུ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བུ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏི་མུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱབ་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་འདིར་གང་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་འདི་

སྐད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱང་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་
 གཙོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། རྗེས་འགྲོ་ལ་སོགས་གཏན་ཆིགས་
 རྣམས། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་རྣམས། མ་ངེས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བདེན། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་དང་བྱེད་པ་
 སྐྱབ་བཅས་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྷན་པར་རྗེས་དཔག་ཉིད། གཏན་ཆིགས་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་བཅས་པས། དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་གཙོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་
 ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ངེ་
 ལྟར་དབྱེ་བ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་
 ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་བསྒྲིག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གང་ཅུན་གྱི་མི་མངོན་པར་གྱུར་པས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཅུན་ལས་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅུན་དེ་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་མ་བཟུང་བར་མི་
 འཛིན་པས། གཞུགས་སོགས་གཞན་མིན་དེ་དངོས་བཞིན། ཐ་དད་དངོས་ཕྱིར་
 གཞན་མིན་མིན། གང་དེ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། གང་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཅན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །མི་མངོན་པར་གྱུར་པའི་
 ཅན་ལ་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཅན་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ལ་དུམ་བུ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བབྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ལ་ནི་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་མངོན་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཡོད་པའང་
 མི་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུམ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་མི་མངོན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེས་ན་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་ནི་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་
 སྐད་ཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབུ་མར་སྤྲུབ་
 ནམས་ལ་ནི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
 མའི་དུས་ཀྱང་གཞན། བར་གྱི་དུས་ཀྱང་གཞན། ཐ་མའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བྱ་འདི། །སྤྱད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་མལ་སོགས་
 བཞིན། རྟོགས་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད། ཅིས་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལ་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་བཞི་ཆས་ལན་སྤྲུལ་པ། དེ་ཡི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 བྱད་པར་ལས་བསྐྱོག་པ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངོ་མཐོང་པ་ན། གལ་ཏེ་ས་ཤིང་པོ་གང་ཤེས་

བྱ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་ངེས་པར་རྟོགས་ཡིན་ན། ཉེ་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་སྟོན། དངོས་པོ་བྱེད་
པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཁོས་སོགས་ཆོན་དུ་བཅོས་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ནི་ངེས་པར་རྟོགས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆོན་དུ་གོས་བཅོས་པ་བཞིན་ནོ། བསྐྱར་བ་ནི་བཅོས་པ་
སྟེ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་ནི་མི་དམིགས་ན་འདི་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་སྟོན་ཤིག གཞན་ཡང་། སྒྲ་
སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྒྲ་སོགས་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད། ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྟོས་ངེས་པར་
བྱས་པའི་རྟོགས་སུ་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་
འདི་ཤེས་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་མོ་ལ་
བྲིས་པའམ། ཤིན་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲ་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ན་ནི་དེས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདོང་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར།
འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོས་
ངེས་པར་བྱས་པའི་རྟོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་སུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་མ་སྟེས་ཕྱིར། བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད། མ་སྟེས་པ་
ལ་འདོགས་ན་ཡང་། སྟེས་བྱ་བཏགས་པ་པ་རུ་འགྱུར། ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་
ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ།

སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉེ་བར་གདགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་ཉེ་བར་
 གདགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེད་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་
 གདགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མོས་གྲོང་
 བསྤྱོད་པ་ཞེས་མེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མོ་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 འདིར་སྒྲུབ་ཅུས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཉེ་
 བར་འདོགས་ཏེ། ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། བྱེད་པོའི་སྐྱེ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། མེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་
 ཡང་། རྒྱ་བཅས་བྱ་བཅས་སྤྱད་བྱ་དང་། བྱ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའང་ཡིན། མེ་དང་
 ཆོས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་འདི་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དང་། བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། ཀུན་ཁྱབ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལས། གཞན་པ་མ་ཡིན་སྐྱེས་བྱ་མིན། ཇི་ཡི་
 རང་དངོས་ཁྱད་པར་ནི། ཇི་ཡིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། འདི་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་རོ། །རང་
 བཞིན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་
 བཞིན་རོ། །སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་པས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་རོ། ཇིས་ན་ལས་སྤངས་པ་དེ་ལ། གཞོད་ཕྱིར་དམ་བཅས་སྐྱོན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་དབང་

ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་བཞིན། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་སྤངས་པ་ཡིན། རྟོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ཇི་ལྟར་དབང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་བ་དག་
 དབང་ཕྱག་གཅིག་ཕྱ་རྟག་པ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྤྲོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རང་གི་རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྤངས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་
 རྟོང་གི་རྟོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་
 གཞོད་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཅུང་ཞིག བདག་དང་བདག་
 གི་མིན་རྟོགས་པ། སློ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། ལྷ་བ་ལོག་པས་གྲོལ་བར་ནི། རྟོང་
 ཀྱི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་མི་རིགས། སློས་བརྟགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུས་
 བདག་ཀྱང་འདིའི་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལ། བདག་ཅག་གི་ལྷགས་ནི་
 འདི་ལ་རེ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། ཐར་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སློ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱད་བྱ་དང་། སྐྱེས་བུ་གཞན་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་གཙོ་བོ་དང་སྤྱད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་དག་གང་གི་ཆོ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་
 ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སློ་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དང་བདག་པོ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་པ། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་བཅས་པའི་ཕྱིར། མི་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་
 ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། ཇི་བཞིན་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དོ། ཇི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ན་བྱད་མེད་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་ཐར་པ་མ་ཡིན་པར་

གྲགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཏེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་ཡང་ཐ་དད་པར་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སོ། །མ་
 ལུས་པར་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་
 བྲལ་བ་འདིའི་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒར་བསྟན་པའི་སྦྱོར་རྣམས་བསྟུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡོངས་སུ་སྒར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། དེ་
 ལྟར་གྲངས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི། སྟོན་དང་བྱི་མར་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་ནི་མི་
 ལྡན་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་མི་འདུག ཀྱང་གིས་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་པའི་སྐབ་པ་ནི་
 རིགས་པ་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོན་དང་བྱི་མར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། རི་རྒྱུད་སྤྲས་པའི་
 ལུགས་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲས་པ། ཅུ་གོ་རྒྱ་
 ཡི་ས་བོན་གྱི། རྣང་ན་ཡོད་པའི་ཅུ་གོ་དང་། བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་འགོགས་ལ་བྱ། ར་
 ཡི་ནང་ན་སྤྲ་གནས་དང་། ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བྱི་ས་སོགས། ཤིང་ལ་འབར་ཡོད་མི་
 མཐོང་ཞེས། ཀྱང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྤོང་བྱེད་པ། ཏེ་ནི་བདེན་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཏེ་
 ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས། ཏེས་ན་བྱ་བ་སྟོན་མ་མཐོང་། ཞེ་ན་མི་གསལ་མེད་
 མིན་པས། ཞེ་མའོ་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཏེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོས་སྒར་སྤྲས་
 པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་མའི་སྤྱིང་
 བའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་སྟེ།
 ལེའུ་བྱག་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འདུག་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། ཏེ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་

མཐའ་ཉིད་འདི་ལྟར་མང་དུ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་
 བ་ལས་ཐར་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་པའི་བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། རྟག་པ།
 བྱེད་པ་པོ། ཟ་བ་པོ། བྱ་བ་པ། བྱ་བ་མེད་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ས་དང་། རྩ་དང་མེ་དང་།
 རླང་ནམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པ་སྟེ། གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་
 ཏན་བཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་
 ལྷན་པ་ནི་རིག་བྱ་དང་། རོ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤི་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། རྟེན་
 དག་ནི་མི་རིག་པར་རིགས་མཐུན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་དང་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཚེས་པར་བྱེད་དོ། བྱོན་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། དུས་ཀྱང་མ་
 སྐྱེས་པ། བྱ་བ་པ། རྟག་པ། བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་རྟག་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། སྤྱི་དང་བྱང་པར་དང་། འདུ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ། བྱ་བ་པ། རྟག་
 པ་། ཆ་མེད་པ། བྱ་བ་མེད་པ། རྩས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡོན་ཏན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་པའོ། ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བྱ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་
 ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་འདུས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མའོ། གཞན་དག་ན་རེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡོད་བྱ་བ་ནི་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་
 རྟེན་རྩ་རྩས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དང་། འདུ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། རྟེན་ལ་རྩས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྩམ་པ་དགུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་
 དང་། མེ་དང་། རླང་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། བྱོན་དང་། བདག་དང་།

ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐྱུགས་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། ཇི་དང་། རེག་བྱ་
 དང་། གྲངས་དང་། བོང་ཆོད་དང་། སོ་སོ་དང་། འདུ་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་རྣམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འབད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཇི་
 བཞིན་དུ་ལས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་དུ་འབྱིན་པ་དང་། འོག་དུ་གཞོན་པ་དང་།
 བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་
 གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཁྱད་ལྷགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དཀར་
 བོ་དང་། བྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་
 པར་སྒོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་བྱ་
 བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། ཇི་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམས་གཞན་
 རྩེ་མ་པར་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་རྩེ་མ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལས་
 ལ་ནི་སྤྱི་མེད་དོ། །ཡང་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་འགལ་ལ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགལ་
 ལོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཉི་གའི་འོ། །རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་པ་འདུ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམས་གཅིག་ཤུ་ཡོན་

ཏན་མེད་པ་འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཅི་སྤྱི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ནི་
 འདུ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་རྒྱུག་ནི་རྣམ་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་སོར་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་
 ལས་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གཞུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་སའི་རྣམ་སོ། །གཞུགས་
 དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆུ་སྟེ། གཤེར་བ་དང་ཆུན་པ་ཉིད་དོ། །མེ་ནི་
 གཞུགས་དང་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱང་ནི་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྟགས་མི་
 མཐོང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱང་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ངེས་བ་དང་ཐུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དུས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ།
 ལྷར་ཉི་མ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤར་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ཞེས་བྱ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དབང་པོ་དང་། དོན་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་ངོ་
 བོ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཐར་པ་འདོད་
 པ་དག་སྤྲ་མ་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་ཕྱི་དང་ནང་དག་ལ་སྤུན་སྲུང་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྟས་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱང་བར་གནས་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤྲ་
 མའི་བྲིམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྲགས་སྲུ་གནས་པ་དང་། མཚོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པ་
 ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། རྩ་སྐར་དང་། དུས་ངེས་པ་ལ་མཐོང་བར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་མི་
 མཐོང་བ་ནི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དོན་དུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་

ཆགས་པ་དང་སྒང་བའོ། །དེས་བྱས་པས་འདི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་ཁིང་འཁོར་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་བཅིངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཅི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
 པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་གང་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྱད་པས་ཡང་དང་ཡང་འཁོར་ཁིང་འཁོར་བ་ཐོ་ཚུན་
 བརྒྱད་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལྟ་བུའི་འཁོར་བར་འབྱུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 མེད་པས་ཡང་འབྲུང་བ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ།
 མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་བཅས་པའི་བདག་ཡིད་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི་འཆོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མ་མཐོང་བ་མི་འབྲུང་བས་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་པོའི་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་གཏན་མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་
 པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་མི་འབྲུང་ཁིང་བསགས་པ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མཐོང་བ་ན་དགེ་བ་སྦྱོ་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་སྦྱོ་
 བ་སྟེ། བསགས་པ་འགོག་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་ཆགས་
 པར་མི་ཚུམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདག་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཆིག་གི་དོན་དུག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པ་ན་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར། ལུས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ངི་མེད་པའི། ཡོངས་སུ་འདའ་
 བར་དེ་འགོ་སྟེ། ཤིང་ཟད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་བདག་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་
 བདག་ཅེས་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་ཡིད་དང་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་འབྲུང་

བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉི་བར་འདྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་བསྟུས་ནས་དེས་འདོད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སློ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། །བྱངས་ནས་
 བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཡིས་ཐར་
 པར་ཤེས། ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་ཏེ། སློ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགའོ། །དེ་དག་གི་བཅད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་
 ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། བསགས་པ་འགོག་པའོ། །བྱངས་ནས་བྱང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཏན་སྤངས་པ་ནི་བྱངས་ནས་བྱང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་ལྷོག་པ་གང་གི་ཕྱིར་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འུག་པ་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་རིམ་པ་ཡིས། མི་བདེན་སྟེ་བ་བཀག་
 པའམ། །དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཀག་པས་ན། འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་མེད།
 སྤར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་སྟེས་བྱེད་པོར་མི་རུང་སྟེ།
 བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་ཅིའི་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མིན་
 པ་བཞིན། ཞེས་བསྟན་པ་དང་། མ་སྟེས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མ་
 སྟེས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་མེད་པར་འུག་པ་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པའི་སྟེ་བ་བཀག་པས་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ངི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་ལ།
 འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོན་ཏན་

ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་དེར་སྒྱུར་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ཆད་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་
 བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཉིད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། རྟག་པའི་བདག་ལ་ཤེས་མི་རྟོན། རྒྱ་དང་ལྷན་བྱིར་བྱམ་པ་བཞིན། ཁྲ་
 རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་། དོན་དང་ཡིད་ཤུད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། སློ་ནི་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་དུ། མི་རིགས་སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་བཞིན། སློ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་དང་གང་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། འདུ་བ་ཡིན་བྱིར་བདག་
 མེད་པས། རིགས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡི་བྱིར་། ཇི་ལྟར་གཞུགས་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་། བདག་དང་ཉི་བར་གནས་པ་ལས་སློ་ལ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། དེ་བདག་དང་། བདག་དུ་འདུ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩོགས་སོ། ཁྲ་གི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པའི་བྱིར་རམ། སྤྱི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་
 ཤུད་ནས་གནས་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ནི་བདག་དང་
 འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་བཞིན་དུ་སློ་ནི་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སོགས། གྲགས་པ་མཐར་ཐུག་ཤེས་
 པར་བྱ། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན་ནོ། བདེ་བ་ནི་བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པའི་བྱིར་རམ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་གཞུགས་བཞིན་ནོ། ཇི་བཞིན་
 དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགག་པར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཀའན་ཡང་། ཡིད་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འདོད། །བཟློང་
བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན། །ཀའ་ཏེ་གང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བདག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ནི་འདིར་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་གིས་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཀའན་ཡང་། འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་
པ་མིན། །དངོས་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་བཞིན། །གང་དང་གང་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་མ་སྐྱེས་པས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་མཐོང་བར་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོན་མེད་པར་བརྟོན་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དེས་ན་རྟོན་ཉིད་
བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཀྱང་། །འདིར་ཡང་བརྟག་
པར་བྱ་བ་སྟེ། །བརྟོན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་མེད་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་
བཞིན། །དབང་ཕྱག་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། ཡང་
ཚུལ་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའོ། །
གཏན་ཆིགས་ཅི་ཡོད། །སོ་སོ་འཕ་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་
མེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་འཕ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བཟུང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟོན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་འཕ་བསྐྱེས་པས་རྒྱ་དང་
རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་། ལྷང་བ་
དང་། རྟོན་མ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་
སུ་བཟུང་ནས་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ནི་མེད་དེ།
གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འདྲིན་པ་དང་། མདོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པར་ཡང་། །ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཕུང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱན་བཞིན་བྱས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་
 ཡོད་པས་བདག་གི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཁོ་སོས་འདིར་དབྱེད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱབ་མིན་རྟག་པ་མིན། །རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 རྟོགས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པའི་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདི་ནི་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བྱབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དོན་གང་རང་ཉིད་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་གཞན་ངེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀུས་ཞེས་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་
 ཡོད་དམ་ཅེད། རྟོགས་དེ་གཉི་ག་ཡང་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲ་རབ་གཉིས་གཅིག་ན་ནི་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ནམ་མཁའི་ཆའོ་
 ཞེས་པ་ན་ཚུན་ཐ་དད་པས་གཉི་ག་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ཅེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་སྤྲ་རབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། ནམ་མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའམ། སྤྲ་རབ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སླང་
 དགོས་པས། དེས་ན་རྟོགས་གཉི་ག་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་འདིས་ལུས་ལ་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་ན་ཅི་རྟོགས་གཅིག་གི་སྦྱོར་བར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སྒྱུར་རོ་ཞེན་ནི། ཕྱོགས་ཆ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ལུས་
 གཅིག་དང་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱད་པ་ན་ལུས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། ཀུན་ལ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་བཅིངས་པ་
 ན་ཡང་ཀུན་བཅིངས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གྲོལ་བ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོན་གཞན་ཡང་། སྒྲོ་སྒྲེ་འགྱུར་དང་
 བཅས་ཤེ་ན། བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཤེས་པ་
 མིན། ཤེས་དང་ཤེས་མིན་ངེ་ལྟར་བྱུང་། །གང་ཡང་བདག་དང་སྒྲོ་འདུ་བར་གྱུར་པ་
 ན། ཅི་དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་རེ་ཞིག་སྒྲོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདི་ངེ་ལྟར་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤར་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། སྤར་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་སྒྲོ་དང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་སྒྲོའི་ངོ་
 བོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་འདི་སྒྲིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློང་དང་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་ངོ་བོ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློང་དང་འདུས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་འདི་ཡང་གྱུར་ན་ནི། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སློང་འདུས་པ་ནི་ཡོད་དེ། སློང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདུ་བ་དགག་པ་བྱས་པས་ན། །དེ་དང་འབྲེལ་པའང་རིགས་པ་མིན། །བདག་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་འདུ་བ་དགག་པ་བྱས་པས་འདུ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་
 གི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་སློ་
 བྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་
 དང་གང་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློང་དང་འདུ་བ་རི་ལྷར་བཀག་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དགག་པར་འདོད་ནས་སྦྱས་པ། བདེ་
 དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་འབད་དང་འདོད། །སྤང་ལ་སོགས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཡིན། །རི་ལྷ་ཞེ་
 བ། རྟག་པའི་བདག་ལ་བདེ་མི་བརྟན། །རྩུ་དང་ལྡན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །ཡང་ན་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་གཟུགས་
 ལ་སོགས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་བཞིན། །ཡང་ན་འདི་དག་འདུ་བ་ནི། །བདག་
 ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སློང་དང་དག་ཡོད་པར་
 གྲག་པ་དེ། སྐྱི་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་ན། སྐྱི་ཆེན་པོ་
 དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཅི་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་

རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་ན་འང་དེ་སྒྱུར་དོན་མེད་ལ། མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྱུ་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ནི་
 ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱ་མ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བདག་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བར་བྱེད་པས་ཆོས་གཞན་ཕྱིར། དེ་ནི་
 གསལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདིར་
 འདི་རྒྱུ་དུ་སྐྱབ་པར་ཡང་རུས་ཏེ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བར་མི་
 རུས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ།
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་རྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་
 པའི་གོང་བྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་རྟེན་གསལ་པ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་བྱ་མ་པ་ནི་མར་མེས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་མཐོང་བས་ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱངས་ལ་སོགས་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ལན་བཏབ་སོ། ཇི་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་དབྱུང་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་བྱངས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་པར་དགའོ། ཇི་ལྟ་ཞེ་
 ན། ཡོད་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་སྒྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་
 ཡོད་པའི་གཅིག་ཉིད་བྱངས་ཀྱི་གཅིག་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡང་སྒྱུར་བ་དོན་

མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་གངས་དག་སྒྱུར་བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཆོག་གི་
 དོན་གྱི་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་སོ་སོར་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། འདུ་བ་དང་། ལྷ་
 པར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་རམ། མེད་པ་ཞིག་འགྱུར། ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་སྒྱུར་བ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལན་སྒྲས་མ་
 ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་སྒྲས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་སོགས་དང་
 འབྲེལ་བས། སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་དང་གཅིག་རྟོགས་པར། །དེ་སོགས་སྤྱི་དང་ཕྱད་ཅམ་
 གྱིས། སྤྱིས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་
 ཡིན་པར་རྟོགས་ལ་གངས་དང་འབྲེལ་པས་གཅིག་ཉིད་དང་། སྤྱི་དང་འབྲེལ་པས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཅམ་སྤྱིས་བྱ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཁྱོལ་བའི་དུས་ན་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་མ་མིན། གཅིག་མིན་ཕྱ་མིན་
 ཆེན་པོ་མིན། འདི་ནི་ཉག་མིན་མི་ཉག་མིན། གཞན་མིན་གཞན་མིན་མིན་དེ་ཉིད།
 ངེ་ལྟར་བདག་བཞིན་ཆོག་གི་དོན། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་བ་སྟེ། །འབད་ནས་
 གསུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ནི། གཟེགས་ཟན་པ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པར་
 འགྱུར་ན་བདག་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 དང་། གཅིག་དང་། དུ་མ་དང་། སྤྱི་རབ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་

ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་
 ཡང་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་དག་
 བདག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ན།
 བདག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་། ཏུ་མ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འབད་ནས་གསངས་ཤིང་སྤྲས་ཀྱང་། གཟེགས་
 ཟན་པའི་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་སྤྲས་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་
 སྲུ་འབྲངས་ནས། རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གི་
 ལུང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ཀྱང་མ་ཡིན།
 བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན། ཡང་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་ །བརྗོད་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་དག་མཆན་མར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རིགས་སོ། །མཆན་མ་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པའི། །ངོ་
 བོ་རྟོག་པར་མི་བདེན་འདོད། །སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བས་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་འདི་གཉི་ག་

ཡང་མཚན་མར་ལྟ་བུ་ལགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
 བའི་དངོས་སོའི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སྤྱི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་སོ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ལས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་དོན། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པའི་སྟོ་
 ཕྱིར་སྟོ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་འབྲེལ་པས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་
 སོ། །བདེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། གང་དང་གང་
 བདེན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་སྟེ།
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གྲངས་སོགས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །བདག་གམ་གཞན་པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་པས་
 རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན། །སྟོ་དེ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གང་ཡང་གྲངས་གཅིག་
 དང་ལྡན་པ་ལས་བདག་གྲང་གཅིག་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་གཅིག་
 གྲང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལས་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲངས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཅིག་གི་ངོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དུ་མའི་ངོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན།
 གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས། །བདག་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་
 གྲངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་གི་སྟོ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་

དང་མི་འབྲལ། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་བདག་
 མིན། སྒོ་དང་བདེ་བ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འབད་
 པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དོན་དམ་པར་བདག་དང་མི་འབྲལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་སོ། །ཁང་
 དང་གང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 གྲངས་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་གཅིག་
 ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཡང་ཡིད་རང་གི་བདག་ལ་གནས་པ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་
 ཡང་། ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཁང་ཞིག་རང་གི་བདག་མེད་འགྱུར།
 བདག་དང་སྦྱོར་བ་འདོད་པ་ལས། །ཐུན་ནས་ཤེས་པ་ཀྱང་དུ་འབྱུང་། །བདག་
 གཟུགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཕྱོགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་དང་
 ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་དང་མི་ལྷན་པའི་
 བདག་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིད་རང་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རང་གི་གནས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་ན་ནི་འཁོར་བའི་དུས་ན་ནི་ཐན་པ་དང་།
 ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། ཐར་པའི་དུས་ན་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཆ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་མཐོང་ངེས་པའང་སྤར་བཞིན་དུ། ཐལ་འགྱུར་
 ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན། མེད་པའི་སྦྱེ་བ་བཀག་པས་ན། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བའང་མི་འདོད་
 དོ། །མ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པའི་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་དང་བདག་

གཉིས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅི་ཕྱགས་གཅིག་གིས་སྒྱུར་རམ་འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱགས་གཅིག་གིས་སྒྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ཕྱགས་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན། ཀུན་གྲང་
 ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་
 ཐམས་ཅད་གྲང་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པར་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མེད་
 པ་ལ་ནི་སྒྱེ་བ་ཡང་མེད་པར་བདག་གིས་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་པས་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡི་
 དམ་མ་མཐོང་བའི་སྒྱོན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བདག་དང་སྒྱུར་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་།
 ཡིད་དང་བདག་གི་མེད་པ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། །བདག་དང་ཡིད་
 བྱི་ཡོད་ནའང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དོ། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མེད་དེ།
 དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྲང་མེད་དེ། མ་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་ཡིད་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་གལ་ཏེ་
 བདག་དང་ཡིད་བྱི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དག་རྟག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཐར་
 པ་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་བཅས་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་སོགས་
 མཐོང་བས་གྲོལ་བར་ནི། །ཇི་ལྟར་འུག་པ་མི་འདོད་པ། །དེ་བཞིན་འུག་པ་པ་མི་
 འདོད། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 འདའ་བར་འདོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
 རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 གང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྤུབ་པ་འུག་པ་པ་ཡང་རེ་ཞིག་གྲོལ་བར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་

བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་འུག་པ་པ་ནམས་རྗེས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། ས་སོགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒོ། ཐར་པ་མིན་པར་གཟེགས་ཟན་འདོད། །ཁྱད་
 པར་དག་ནི་མི་འདྲིན་ཕྱིར། །འཆོ་བའི་དེ་ཉིད་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་དེ། རྗེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་།
 འདུ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 རོ། །དེ་ནི་གྲོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 སྒོ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་
 ཏུ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །གང་དང་གང་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟེགས་ཟན་ལ་
 སོགས་པའི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཆོ་བ་
 དང་། ཟག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལས་དང་།
 སྤྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དགུ་ལ་དམིགས་
 པ་གཅེར་བྱར་སྒྲིད་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་པས་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། བྱེ་བྲག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྟ་བུ་རབ་རིབ་སྤྲོས་པས་ན།
 དེས་ན་རིགས་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །སྒོ་ནི་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དུ་པ་ཉིད་རབ་
 རིབ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་རབ་རིབ་སྟེ། ལུན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ལ་འདིར་ལྟ་བུ་དུ་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་མདོན་

པར་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དབྱུང་པའི་རིམ་པས་རིགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་མོ་ཅག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ནི་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེས་ན་ཇི་སྐད་དུ། ས་
 ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས། ཁྲང་དག་མ་མཐོང་བ་རེག་ཅེས། མངོན་སུམ་
 ལ་ཡང་སྒྱུ་བྱེད་ན། རྟོག་ཏུ་གྱུར་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ཇི་ལྟར་དཀར་སོགས་ངེས་པ་ལ། ཅི་
 ཡིན་ཞེས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམས་གཞན་ཅིག་ཡོད་ཅེས་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་གྲག། རྟོག་པས་འདི་ནི་མི་ཤེས་པས། ཇི་སྲིད་གཞུགས་ཀྱི་བསགས་པ་
 ལ། བསགས་ཞེས་འདུ་ཤེས་རྒྱས་འབྱུང་བ། མཐོང་ལ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ཁོར་མོ་
 གཉིས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། ཁོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་གཞན་ཡོད་ན། རོས་ན་གནས་
 པ་གཅིག་ཉིད་ལས། གཞན་པའི་ཁོར་མོ་གཉིས་མི་དམིགས། ཉེ་ཡི་བྱེད་ནི་དེར་
 ཡོད་པ། མ་ཡིན་ཡིན་ན་བྱེད་གཉིས་མི་འགྱུར། ཁོར་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས།
 དེས་ན་བྱེད་ཁོར་འཇུག་མ་ཡིན། ཉིན་ནི་གཞུང་བ་མེད་པས་ན། རྣམས་གཞུང་བར་
 མི་འདོད་ཅི་ན། རྩལ་གཅིག་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་བཅམས་པས། འདྲིན་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། གཞུགས་དང་རིགས་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་པའི། རྒྱུད་པ་ལས་ནི་གོས་བྱས་
 པས། ཉེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། གཞུགས་དང་རིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། ཉེ་
 བཞིན་སྤྱད་ག་ཆུང་དང་ཆུ། ཁོགས་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་མ་མེད། མཆོན་ལས་
 གཞན་པ་མདུང་ཡང་མིན། གསེར་དང་ཤིང་ལས་གཞན་ཁྲི་མེད། རྟིང་འོག་འབྱུང་
 དང་གནས་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་གོས་ལ་གནས་པ་ཡིན། ལྷང་ལས་གཞན་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་འགའ་ཡང་མེད། ཁྲང་བྱིར་ཡུལ་ཀུན་བཞེན་པ་ཡི།
 ཡུལ་ཅན་ཉམས་པའང་མི་འདོད་དོ། ཡུལ་རྣམས་འགྲོ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
 བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དང་། སྤང་ལས་
 གཞན་པའི་དམའ་བ་ནི། མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལས་གཞན་པ་ཡི། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་

མི་འགྲུབ་པོ། མི་ཚྩོམ་ཞེན་གང་ཇི་ལྟར། །འདུ་བའི་བྱ་བ་དག་དང་རྒྱར། །བྱེད་པ་
གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚྩོམ་པའི་རྒྱར་ཕྱིར་མ་
ཉམས་ལ། །ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་གནས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་དང་ནི་མི་འགལ་ཉིད། །ཤོས་ཀྱི་
བྱེད་དང་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་མར་མེ་དང་སྦྱོར་བས། །ཁ་ཟུགས་གཞན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་འདོད་ལྟར། །རྩིས་གཞན་དག་གི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཁས་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་
མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིག་གིས་མཐོང་དོན་ལའང་། །རྟོག་གེ་དན་པས་ཉམས་པའི་
སེམས། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་མི་མཐོང་ན། །ནང་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤར་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །རིགས་པ་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་
རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་བྱེད་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལེའུ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ད་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་སྒྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ལ་འཇུག་པས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་བཅུ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། །རིག་བྱེད་མཐར་སྒྲས་སྒྲས་པ་
ནི། །འདུས་བྱས་སྟོང་པར་སྒྲ་བ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བདག་རིག་དགོན། །བདག་སྤང་
ཐར་པ་གཤམ་ཡོད། །རིག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་སྟེ། །ཆགས་པ་
མེད་པར་ངེས་པར་རིག་པའོ། །དེ་སྒྲ་བའི་ངང་ཚུལ་གཤམ་ཡོད་པའམ། །ཆོག་དེ་གང་
ལ་ཡོད་པ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་སྒྲ་བའོ། །དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། །རིག་བྱེད་གྱི་
མཐར་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བདག་རིག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
དགོན། །བདག་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་སྟེ། །སེམས་
ཤིང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་
ཡིན་པས་སུ་ཞིག་བཅིངས་ཤིང་གོལ་བར་འགྱུར། །བདག་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་རྟེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་གོལ་བར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་ན་རིག་

བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེས་པ་ལས་
 གཞན་སྐྱེས་བུས་ནི། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བདག་དེ་
 ཉིད། །མཁས་པས་ཤེས་ན་འཆི་མེད་འགྱུར། །མི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་བདེ་བར་བྱེད་
 པས་ན་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱིད་
 པའོ། །ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །སྐྱེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 པ་ན་སྐྱེས་བུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ངང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག། སྐྱེས་པ་
 ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། སྐྱེ་
 མེད་གནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅིས་བྱ་བའོ། །འཇིག་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་
 ཡོད་པའམ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའམ། སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའམ། འགོངས་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེས་བུའོ། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་དོ། ཉི་
 མ་ནི་འོད་སྣ་ཆོགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། བ་སྒྲ་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྐྱག་རོན་དང་། བཙོད་དང་། ཀ་ཅི་ཇ་ལའི་ཁ་དོག་
 འཛིན་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའམ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གང་འདིར་ཉི་མའི་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་འདུག་པ་ནི་སྒྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གང་མེ་ལྷ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལས་ནི་རྒྱུའི་མདོག་གོ། །གང་ནོར་ལྷ་དག་གིས་བརྟེན་
 པ་ལས་ནི་དེ་དམར་པོའོ། །གང་རུ་མ་བདེ་བྱེད་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་
 དཀར་ལ་དམར་བའོ། །གང་དབང་པོ་ཡིན་པ་ལས་ནི་དུ་བ་ལྷ་བུའོ། །གང་བཤེས་
 གཉེན་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡུང་གི་མདོག་གོ། །གང་བཤེས་གཉེན་དང་རྒྱ་ལྷ་ཡིན་པའི་

བདག་ཉིད་ལས་ནི་རྩལ་དང་ཡུང་གི་མདོག་གོ། །གང་དགར་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲུག་པོར་
 རོ། །གང་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ནི་ལྷུང་བའོ། །གང་དབང་ཕྱག་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 ནི་ཆངས་པའི་མདོག་གོ། །ཨ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྟག་ཏུ་འདིར་འགྲོ་བའམ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་འདིར་འགྲོ་བས་བདག་
 གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། །དབང་ཕྱག་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིས་བྱ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གང་གིས་ལྟའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 བས་ཀྱི་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་བྱ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་དུས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་མ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ།
 སྤིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསེར་
 ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོག་ཅན་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་
 པར་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་བདག་གིས་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ན་
 སྤིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། གཉི་གའི་ངོ་བོའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 བཅད་ནས་མཆོག་སྟེ། བྱད་པར་ཅན་ནི་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རིང་ནས་གནས་པ་
 ཡིན་ན་གང་གི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེ་ན། རིང་ན་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་ལ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲས་པ། བྱུང་གྱུར་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་འདོད་
 དེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་རིང་བ་དང་། །དེ་ནི་ཉི་དང་དེ་ལས་བྱེད། །གང་མི་ལ་སོགས་པ་
 འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གནུགས་དང་། གང་

བྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནས་
 པའམ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་གི་
 རྩོགས་ནི་འདིའི་མགོ་བོའོ། འོག་གི་རྩོགས་ནི་རྒྱུ་པའོ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྟོའོ།
 རྩོགས་རྣམས་ནི་ལག་པའོ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ནི་སྟའོ། རི་བོ་རྣམས་ནི་བྱང་
 རོ། རིའི་བྱང་བ་ནི་རྩས་པའོ། རྒྱ་རྒྱུང་རྣམས་ནི་རྩའི་བྱ་བའོ། རྣགས་ཚལ་རྣམས་
 ནི་སྤྱ་དང་སེན་མོའོ། རྒྱབ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། རྒྱལ་པ་ནི་ཚངས་
 པའོ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིན་མ་གཉིས་སོ། བློ་གཉེར་ནི་འཆི་བདག་གོ།
 ཉེ་ཆེན་ནི་མིག་གཉིས་སོ། རྒྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་ནི་རྒྱུང་རོ། རི་བྱན་རྣམས་
 ནི་སྟའོ། ལྷ་ནི་དབྱངས་ཅན་མའོ། ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བ་ཤ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡི་གེ་ནི་མཆུ་གཉིས་སོ། མིག་བྱེ་བ་དང་བརྩམས་པ་ནི་རྩས་སོ། གཡོན་པའི་རྩོགས་
 ནི་བྱད་མེད་དོ། གཡས་པའི་རྩོགས་ནི་སྐྱེས་པའོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྩ་མའི་བར་རོ། སྐར་མོ་རྣམས་ནི་རིའི་བར་རོ། བྱས་མོ་གཉིས་ནི་གསེར་
 འདབ་གཉིས་སོ། རྩེ་ངར་གཉིས་ནི་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་སོ། རྟེན་སྦྱང་ནི་ཉིན་ཞག་
 གོ། རྩམ་ཆེན་ནི་དབང་པོའོ། རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོའོ།
 རྒྱུང་པ་གཉིས་ནི་བྱབ་འཇུག་གོ། རྩ་དོག་རྣམས་ནི་ལྷག་གོ། རྟེན་ནི་བྱི་དང་ནང་དང་
 རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་རྩས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། འོང་བ་
 དང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཡལ་ཏེ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བ་དུ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་རི་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེའི་སྟོན་སྐབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིད་པ་སྣ་ཚོགས་དེ་ལས་སྐྱེས། དར་
 གྱི་སྤྱིན་བུའི་སྐྱེད་པ་བཞིན། རི་ལྟར་སྤྱིན་བལ་བྱེད་པའི་སྤྱིན་བུ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྣལ་
 མ་མང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། ཟད་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེས་བྱས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ།

ཟད་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་མ་ཟད་ཀྱི། སྲིད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐེམ་པ།
 ཡང་སྲིད་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཁས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ནལ་འབྱོར་
 པས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་ཀྱི།
 དེ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱག་
 བསྐལ་ཀྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་པས་སྐྱེས་པུ་
 མ་མཐོང་ན་བདུད་ཅི་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས། འདིའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ། འཆི་བཅས་ནམས་
 ལ་བདུད་ཅི་མེད། །མེ་ལ་གང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་ཅི་སྐྱེས་པུ་ཉིད། །མ་
 རྟོགས་བདུད་ཅི་ཡོད་མི་རིགས། འཆི་བར་འོས་པའམ། འཆི་བ་ཡིན་པས་ན་འཆི་
 བཅས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་ཡིན་པས་
 བདུད་ཅི་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མའི་རང་
 བཞིན་ཆ་བ་ཉིད་ལ་གང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཆི་བདག་
 གི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྐྱེས་པུ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་འཐོབ་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་བསྐྱགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་མཆོག་གྱུར་གཞན་མེད་ཕྱིར། གང་ལས་དམ་པ་གཞན་
 མེད་ལ། འདི་ལས་སྤྱ་གྱུར་གཞན་མེད་པས། །སྣ་ཆོགས་འདི་དག་རྒྱ་གཅིག་ཉིད།
 གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཉིད་དང་། སྤྱ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་སྤྱའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་པར་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསྐྱན་པ། དེ་ནི་སྤྱ་དང་
 རགས་དང་ལྷན། །ཡང་ལྷན་གཙོ་བོ་དབང་སྐྱུར་བ། །རབ་ཕྱི་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་
 གང་། །ནལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་། བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་མཐོང་། གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འབྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་
ཡང་བདག་དེ་ཉིད་མཐོང་ན། བྱིས་དང་མཁས་དང་གདོལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སོགས་
རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་བྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་པས་མཉམ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། གཡལ་ཏེ་འབའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། གང་སྦྱེས་བྱ་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ལུས་ཅན་
བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་པ། བྱམ་པ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར། ཁྱམ་
མཁའ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིན། ལུས་ཅན་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར། དེ་བདག་ཡིན་
པས་བདག་མི་འདོད། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་རྩ་སོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་
པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྱམ་མཁའ་ནི་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་བྱ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱམ་མཁའ་དཔེ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། བྱམ་པའི་
ཁྱམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་མའོ་ཞེ་ན་བྱམ་པ་དག་ཁྲག་ན་དབྱེར་མེད་གཅིག་
ཉིད་དུ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱམ་མཁའ་
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་བྱམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁྱམ་མཁའ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་གཅིག་ཁྲག་པར་གྱུར་
པའི་ཁྱམ་མཁའ་དང་། བྱམ་པ་གཞན་ཁྲག་པའི་ཁྱམ་མཁའ་བྱད་པར་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱམ་མཁའ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཐ་དད་ན་ཡང་བདག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 བུམ་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ཁས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། ཇི་བཞིན་ལུས་ནི་ཐ་དད་
 ཀྱང་། བདག་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་དང་ཁམ་སོར་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་བ་འགའ་
 ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་
 ལ་ནི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་
 གཅིག་རྒྱལ་དང་དུ་བས་བསྐྱབས་པ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ལྟར། བདེ་
 སོགས་དེ་བཞིན་བདག་ལ་མིན། །གང་སངས་རྒྱས་པས་བདག་དུ་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་
 སྒར་སྒྲས་པའི་སྟོན་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་བདེ་བར་གྱུར་པ་
 ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། ནམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བུམ་པ་གཅིག་གི་
 རང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་ན་བུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་བསྐྱབས་པ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདི་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་
 བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། བདག་མཉེས་
 ཤིང་མ་རྟོགས་པས། ཁྱི་ལམ་ལོངས་སྟོང་དང་རྒྱལ་བཞིན། ལས་རྣམས་སོགས་ཤིང་
 དགོ་བ་དང་། མི་དགོའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡིན། ཇི་སྟེན་དུ་འདིས་བདག་མཐོང་

བར་མ་རྒྱར་ཅིང་བདག་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ། མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མི་བདེན་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བདག་ཀྱན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས། དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མའི་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་བཅས་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། རྒྱུས་བུ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་།
 སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། །འདོད་བཞིན་སྟོང་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཞིན། སྤྲིག་པས་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་འདིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ནམས་ལ་སྟོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་སྟོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོང་དུ་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས། གཅིག་ཤུ་ཀྱན་བྱུང་རྟག་པ་སྟེ།
 ཆངས་མཆོག་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས། རྟལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། དེ་ནི་
 ཡང་སྲིད་ལེན་མི་འགྱུར། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཤུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་བྱུང་པོ། །ཉམས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་
 པའོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཆོག་གོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་
 མེད་པའོ། །དམིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་སོ། རྟལ་འབྱོར་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ངས་པར་གོམས་པར་བྱས་

པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ཡང་སྲིད་ལྟོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ལོག་པར་
 གྱུར་པའི་བདག་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ནི་རྟོག་པར་རྟོག་མེད་
 པ་། །གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་གང་མི་གྱུར། །སློ་ནི་དབྱེ་བས་སྟོགས་ནམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་
 ཆོག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཆངས་པ་དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་
 ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའོ། །དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །སློ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 བྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། །སློའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་བས་སྟོགས་པ་
 བྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སོང་བའི་སློ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་སློ་ནི་དབྱེ་བས་འསྟོགས་
 པའོ། །དེས་དེ་ལ་ཆངས་པའོ་ཞེས་ཆོག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་།
 རྟོགས་བྱ་དང་། དབང་ཕུག་དང་། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ངི་ལྟར་
 བདག་གི་དོན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས་རང་བྱུང་བྱེད་པ་མེད་པ་
 བོང་ཆད་མེད་པ་སྟེ། ལུན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་བྱ་ནི། རྟོགས་བྱ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཉེ་མའི་མདོག་ལུན་པ་ལས་གཞན་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། རྟོག་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། དེ་ནི་སྤྱ་གྱུར་རྟོག་གནས་ནམས་ན་གཅིག་སྤྱ་ནས། །དེ་ནི་རྒྱས་པ་འདི་
 དག་ཡང་དག་བསགས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་ལྟ་དང་བསྟོན་བྱ་སྟེ།
 བདག་ངེས་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ལས་སྤྱ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་འགའ་

འང་མེད། །མ་བཀག་བསྐྱིབས་པ་མེད་པར་ལྟ་དེ་གཅིག་ཕུ་གནས། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་
 ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས། །ཕྱ་བ་བས་ཀྱང་ཕྱ་ཞིང་ཆེ་བས་ཆེ། །འགྲོ་ཆམས་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་ནས་གནས། །མྱ་ངན་བྲལ་བས་མཆོད་སྦྱོན་མེད་པར་མཐོང་། །ཁམས་
 ཆམས་དང་བ་གཙོ་བོའི་ཆེ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ། ལུས་མེད་པ་ཡི་ལུས་ལ་ནི། །ཀུན་
 དུ་གནས་མེད་གནས་པ་ནི། །ཆེན་པོར་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཤེས་ནས་མཁས་
 པ་མྱ་ངན་མེད། །དེ་བཞིན་དུ། གཡོ་བ་དེ་ཡིན་མི་གཡོ་དེ། །རིང་བ་དེ་ཡིན་ཉེ་བ་དེ། །
 བར་ཡང་དེ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉི་ག་དེ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ། དར་
 གྱི་སྤྱོད་བུའི་སྒྲུལ་མ་བཞིན། །ཚུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བྱ་གྲོ་ཡན་ལག་ཟུག་
 རྒྱ་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 ལས་མཐོང་བའི་ཆོད་མས་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་
 ཆམས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་བཅོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཞུན་བཅོས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་སྔ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པས། །འདིར་ནི་འདི་ཡང་
 འདི་ལྟར་དཔྱད། །ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་སྒྲོས། །དི་ལྟར་བདེན་པའང་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཆམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མར་རོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་སྔར་བཞུན་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པར་དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་དོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོག་དཔྱད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བཟླ་པར་བྱ།
 འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་
 དག་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་སམ་མི་རིགས་པ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རྗེས་
 སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་སྒོ་བ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཆོག་དག་ལ་

ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་
 བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་པས་
 བ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་མཐོང་གྲོལ་བ་ནི། མི་བདེན་པར་ནི་
 རབ་བརྟགས་ཉིད། །བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཇི་སྐད་
 ཏུ་སྒར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་ལྟ་རྟེན་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་
 གི་རུ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་མཐོང་བས་ཀྱང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བྱུར་བལྟ་བ་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྱུ་མོང་
 རྣམས་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་ཡོད་ཞེ་མ་གྱུར། ཀྱུན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
 རྩ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྟེལ། སྟུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས་ན་འཇིག་
 པ་ཡིན་ལ་བསགས་པ་ན་ཆོགས་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་འཇིག་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའོ། །དེ་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པའི་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བ། དེར་
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞི་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲུའི་
 བརྗོད་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་རྣམས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་
 ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་དག་ཀྱང་འཇིན་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་
 ལྟར་ཞི་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་

ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། འདིག་ཆོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། བདག་
 འདིན་བདག་གིར་འདིན་པ་དག གང་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། དེ་ཉིད་
 གྲོལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲ། བདག་གཟུགས་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན། གཟུགས་
 བདག་གི་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་གནས། བདག་ཆོར་བ་ཡིན། བདག་ཆོར་བ་དང་
 ལྡན། ཆོར་བ་བདག་གི་ཡིན། ཆོར་བ་ལ་བདག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་རྣམ་པར་བཅོམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ལྟ་བུ་ཅན་བདག་དང་བདག་གིར་འདིན་པའི་གདོན་ཀྱིས་ཟེན་པས་སེམས་
 བརྒྱམས་པར་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། གང་ལས་འཁོར་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་
 བར་གྱུར་པའི་མེ་ལ་ཞི་བ་བྱ་བའི་བྱིར་བྱུད་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བསྒྲན་པར་གྱུར་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་གཞན་ཀྱིས་སྒྲས་པ། གང་གང་གི་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆང་ཤིན་ཏུ་
 བསྟེན་པས་ཚྱོས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟེན་ན། ཐན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པས་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱསྟེ། ཚྱོས་པར་གྱུར་ལ་ཚྱོས་འགྱུར་བཞིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་ཞི་འགྱུར་ན།
 ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱའི་ནད་ལྡན་ལ། །ཁ་ཟས་ཟོས་པས་ཐན་པར་འགྱུར། གང་ལ་གང་གིས་
 གཞོད་པར་གྱུར་པ་དེས། དེ་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཁུ་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་པན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུག་ལ་ཡང་དུག་ཉིད་
 པན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུག་གིས་དུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནོར་བུ་དང་། སྐྱགས་དང་སྦྱན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་
 དང་ལྡན་ན། ངེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་བྱེད་སྦྱ་བས་བདག་དེ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་འདོད་བྱེད་དེ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་བདག་དང་། །མཆོག་ན་གནས་
 པ་གྲོལ་བའི་བདག་ །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་གི་ཡུལ། །བདག་སྟོང་འཛིན་པ་བཞིན་དོན་
 མ་ཡིན། །བདག་ནི་འདི་ཞེས་མཆོག་འཛིན་གྱིར། །ལུས་ལ་བདག་གི་སྟོང་བཞིན་ནོ།
 མཆོག་གི་གནས་ན་གནས་པས་མཆོག་ན་གནས་པའོ། །གང་ཞེ་ན་བདག་གོ། །ཡུལ་
 དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་གང་ཞེ་ན་སྟོའོ། །དེ་ནི་དོན་ངེས་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ཡུལ་བདག་གི་སྟོང་བུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་
 ངེས་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ན་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དུས་རིང་པོར་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ལ་བདག་ཅེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོན་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྦྱས་པ།
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །གཟུགས་
 དང་སྦྱ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ། །སྟོའོ་ཞེ་ན་དེ་མི་རིགས། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱིས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་།

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་སློང་ག་ནི། བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ཀྱང་སྟེ། རྟེན་ལ་ལྟོས་
པའི་སྟེ་ཡིན་ཕྱིར། །མེ་ཤེལ་གྱི་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་སློང་སྟེ།
གང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འོ། །རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་
སྟོང་སྟེ། འདིའི་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟོས་
པའི་སྟེ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་
བུ་མེ་ཤེལ་ནི་ཉིན་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བསྐྱམ་པོའི་
ལྷ་མའི་རྟེན་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་།
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མེའི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྩ་དང་ཤིང་དང་འཁྲི་ཤིང་མང་པོ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་སླེག་པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྟ་བ་དང་། མཉན་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་།
ལྷུང་བ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་ན་ཡུལ་
དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་བཏགས་པས་ཅི་
ཞེག་བྱ། གཞན་ཡང་། གང་ཡང་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་སྟེ། དེ་ཡི་བྱེད་པོ་བདག་མི་
འདོད། །མཉན་བྱའི་ཕྱིར་དང་སྟེ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྲག་ཅེ་མི་བཞིན་ནོ། །གང་
ཡང་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་ལས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྟེ་ཁའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩ་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའམ། སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
ནགས་བསྐྱེགས་པའི་མེའི་སྟེ་དང་། ལྷུང་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་
སྟེ་འམ། རྩ་མཆོ་འཁྲུགས་པའམ། དེའི་འབབ་ཚུ་དག་པོས་རྩོད་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་

ལ་སོགས་པ་རི་ངོས་སམ། བྲག་སྐྱིབས་དང་ཉི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་
བརྟན་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན།
འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་རྒྱུ་པ་གཡོ་བ་ནི། །མཆོན་ཉིད་སྒྲག་མ་རྣམས་
ཀྱང་བཀག། །གང་ཅུང་ཞིག་ལུས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་
བ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་གཡོ་བ་དང་། བཙོ་སྒྲག་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་རི་དང་བྲག་གི་གསེབ་ནས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བྱུང་ནས་
ཡུལ་དུ་མ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ན། བདག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱ་
འོང་ངོ་ཞེས་ཆོག་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་མེ་མཆེད་པ་ན་མེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཆོག་དུ་བརྫོང་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་
དང་འཛོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
ལས་རྒྱར་པའི་འདུས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་དང་། བྱམས་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
ཞིང་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྫོང་པ་ཐོབ་པོ། །ཡང་བདག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཤིང་གི་
འཁྱུལ་འཁོར་ཀྱི་གཞུགས་ལག་པ་གཉིས་ལ་མདའ་དང་གཞུ་ཐོགས་ནས་འཕེན་པ་
དང་། རྒྱའི་རྒྱན་པན་ཚུན་བརྒྱབ་པའི་དབང་གིས་བལ་བ་ཇ་ཐག་པ་ལྟར་བསྐྱིལ་
བར་རྒྱར་པ་དང་། རྫོ་བོའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྒྲགས་ཤིང་མེ་བཏང་ནས་སྒྲ་བས་
དཀྱགས་པ་ལས་འབྲས་ཆན་ཆོས་པར་འརྒྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཀྱན་ཤེས་ལས། ཀྱན་ཤེས་དྲན་པ་ཉིད་ལས་དྲན། སོ་
སོར་རྣམ་པར་རབ་ཤེས་ལས། ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ལ་ཆོར། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་དང་། རི་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཙུག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཡུལ་དུན་པ་ལས་ནི་དུན་པའོ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་སོ་སོའི་ཆར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་རབ་
 ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་རབ་བོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 ལས་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་གི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བར་
 མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དངོས་
 པོའི་བྱུང་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཆོར་བ་དང་། འདུན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་། མོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུས་
 བུའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མེད་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་འགའ་ཡང་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་དག་གི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྒྲ་བར་ཡང་
 རུས་ཏེ། བདག་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱུས་བྱ་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། ལྟོམ་པ་དང་། ལྟུང་བ་དང་། ལྟོམ་སེམས་པ་དང་། ཀྱན་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། དུན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡང་

དག་པར་སྒྱུན་པ་དང་། གང་ལས་འོངས་པ་དང་། དབང་དུ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པའི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་
 པོ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 སྒྱུས་བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་དེ་དག་ནས་སྐར་ཁུང་མང་པོ་བཏོད་པའི་ཁང་པ་ན་གནས་པའི་སྒྱུས་བྱ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་གང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བོར་བས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བོར་བ་ཁོ་ནས་གཙོད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་བོར་བས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་དེས་སྒྱུས་བྱས་མཐོང་བ་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་ན་བས་ཐོས་པའི་སྒྲོར་
 གྱུར་པ་ནས་སྒྱུས་བྱས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདིས་མཐོང་བས་ན་
 མིག་གོ། །འདིས་ཐོས་པས་ན་ན་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ངེ་སྤྱད་དུ། འདིས་ཐྱོང་བས་ན་
 ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་སོགས་བྱེད་པར་
 སྒྲུ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱབ་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། གཙོད་བྱེད་
 བཞིན་དུ་རིགས་ལྡན་མིན། ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྒྱུན་
 ལྡན་གྱི། གང་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་མིན་པས། དེས་ན་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའམ། ཁ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། མིག་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་གཞན་གྱི་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཉན་པས་ན་ན་བ། སྒྲོམ་པས་ན་སྒྲ། ཐུང་བས་ན་སྒྲེ། རིག་པར་
 བྱེད་པས་ན་རིག་པ། སྒྲམ་དུ་སེམས་པས་ན་ཡིད། ཀུན་ཤེས་པས་ན་འདུ་ཤེས། རྩན་
 པར་བྱེད་པས་ན་རྩན་པ། སོ་སོར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་འདི་དག་གི་དོན་མ་གྲུབ་

པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་དེས་བདག་གིས་མཐོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བོར་བས་གཙོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
མིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྲོས་པ། ཤེས་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། བྱེད་པོའི་སྤྲོ་ཡིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་ནི་གཙོད་
དོ་ཞེས། རི་ལྟར་བྱེད་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཙོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི་རལ་གྱིས་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དང་། ཆོགས་པ་ལས་འདིར་
བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་བྱེད་པ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པར་བྱེད་དེ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ནི་བྱེད་པ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རལ་གྱིས་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཙོད་པའི་བྱ་བ་ནི་
གཉི་ག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་
མེད་པའི་བྱེད་པ་བོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
སྟེན་ཆོགས་པ་ལས་དངོས་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་གཙོ་བོ་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
སྟེས་བྱ་ནི་ཉི་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་པར་གཏོགས་པ་མ་
ཡིན་པར་བྱེད་པ་བོར་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོས་པ། འདུས་བྱས་
ཐུང་བོ་བྱེད་བྱལ་ཉིད། །འདི་ལ་བྱེད་པོར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མར་མེ་
ཡིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆའི་ཆོགས་པ་ནི་བྱ་བ་

དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་མར་མེ་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་སྦྱུང་དང་། རྩོད་བྱ་དང་། རྩོད་
དང་། མེའི་རྒྱུན་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་མར་མེ་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་
གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡང་འཕྲོལ་པོ། རྟེན་བཞིན་
དུ་ལྷས་དང་། དག་དང་། ཡིད་འདུས་པའི་ཆ་འདི་དག་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟེན་
ཀྱང་། ལྷ་ཡང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཆོག་གས་པའི་དབང་གིས་བྱེད་
པ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ། བདག་
ཉིད་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་ལྷས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྷར་རྩ་མཁན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་མང་པོ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་རྩ་མཁན་
ཉིད་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་གཙོ་གཅིག་བྱེད་
པོ་མིན། གང་ཕྱིར་གཅིག་གིས་བྱུང་མི་བྱེད། རྟེན་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ།
གདགས་པ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། ཀྱུན་རྩོལ་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ཆོག་གས་པར་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དབྱེད་པས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལྷར་སྦྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།
དོན་དམ་པར་ནི་གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱུང་པ་མངོན་པར་སྦྱབ་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་པའི་
གོང་བྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རླུང་པ་དང་། རུ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཆོག་གས་པ་ལས་བྱུང་པ་རབ་དུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བདག་གཅིག་བྱ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་གས་པ་དུ་མ་ལ་ལྷས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་
ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཙོ་བོའི་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱན་ལ་
 བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པས་བདག་ཁོ་ན་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་།
 གནས་པའི་རྟོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་
 རེ་རེ་སོ་སོར་འཇིག་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནས་པའི། འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་སེམས། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མངོན་ཞེན་པའི། །ཐར་པ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐོགས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཏགས་
 པའི་བདག་ནི་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡུལ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་པ་དང་འབྲལ་བར་འདུན་པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཙོན་རར་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་
 པས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པས་ཐར་པའི་ལམ་མི་
 ཤེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བས་
 བསྐྱང་བ་ལ། །ལག་པ་ལ་སོགས་ཆོགས་པ་ནི། སེམས་བཅས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། །གཏོང་བ་ལ་སོགས་སེམས་འབྱུང་བ། །ཡོད་པ་གཏོང་པོ་ལ་སོགས་བཟོད། །མགོ་
 དང་། མིག་དང་། ཁ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་འདོད་པ་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྤྲུག་དོག་གི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་སེམས་
 འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅས་རྫོད་པར་བྱེད་ལ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བཅིངས་པའི་སྟོ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འདུས་པ་ལ་ནི་འཇིན་
 ཆགས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་

པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་
 ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་པོའི་རྒྱན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་། མངོན་པར་ལྷན་
 པ་ལ་ཡང་རྟོ། །རིག་པ་སྦྱེས་པས་མ་རིག་སོགས། ཀྱུན་སྦྱོར་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར། ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་
 པོའི་རྒྱན་ཉིད་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྤང་བས་གྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་ཀྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནམས་བཅད་པ་ནི་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྟན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་སྦྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པའི། རྣམ་མཁའ་འབྲུ་བའི་བདག་ལ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་
 དཀའ། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་ལྷག་ཆགས་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བདག་འདོད་ཀྱི། ཁ་
 བ་དང་། བ་མོ་འབབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལང་བ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་འབར་
 བར་གྱུར་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་འབབ་པ་དང་། རྩྱགས་བཞི་ནས་
 ལངས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོས་དཀྱུགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོས་ཁེབས་པར་གྱུར་
 ཅིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འབྱུག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་གི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་བསྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཞོད་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་
 ཡང་སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས་མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་

དུ་བདག་ཀྱང་སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བས། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་ཁྱུར་པ་ན་ཡང་འཁྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་ཁྱུར་པ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྡུ་མ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་
 དུ་ཁྱུར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། བྱིས་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོན་དུ་ཡང་འདི་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 ཁྱོད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་འཁྱུར་ཏེ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་དང་། དཔའི་ཆོས་མཚུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསམས་པའོ། གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་འདོད་ན་ནི། བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ།
 གཤམ་ཏེ་བདག་འདི་སྡུ་ནས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ཡང་གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདི་ཤེས་
 པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཁྱུར་ཏེ། སྤྱབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། ཤེས་པ་ལྡོག་པར་མི་
 འཁྱུར་ཏེ། བྱོན་བྱས་ཟིན་པའི་མར་མེ་ཡང་། རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་།
 གཤམ་ཏེ་དོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཁྱུར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བབྱང་བའི་མར་མེས་
 དངོས་པོ་མཐོང་བར་ཁྱུར་ཟིན་ནས་ཕྱིས་འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་མི་
 འདྲ་བ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མར་མེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས། སྤྱུ་

དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྩ་རྩུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ལྷོག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དོན་བྱ་བ་བྱས་སུ་ཟེན་གྱིང་བདག་ནམ་པར་ཤེས་
 པའི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པར་མཐོང་བས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འཇུག་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ཤེས་པའི་མིག་གིས་སྦྱིས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་གྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཅི་སྲིད་ཡིད་ལ་ཤེས་འབྱུང་བ། རྟེན་སྲིད་སྲོལ་སོགས་འགྱུར་
 ཏེ། ཅི་སྲིད་སྦྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། རྟེན་སྲིད་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན། བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། གྲུན་དུ་བྱས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཅིངས་དང་གྲོལ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་སྦྱ་བརྟན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི། སྦྱ་
 བརྟན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པ་
 ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདག་
 ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྲོལ་ཡང་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཏོ། གཞན་ཡང་སྦྱིས་སུ་གྲོལ་
 བའི་དུས་ན་ནི་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་སྦྱིས་སུ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ། གཅིག་སྤྱིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་རིགས་པར་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་། སྦྱིས་སུ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་གྱིང་ཐར་མིན་ཏེ། ཐར་དང་གཅིག་དུ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་ལས་དེ་ནི་གཞན་མིན་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མེད་ཆ་བ་བཞིན། ཇི་ལྟར་མེད་ཆ་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཆ་བ་ནི། མེ་མེད་པར་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཆུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་སྦྱིས་སུ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་ན་ཡང་ཐར་པར་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཉམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྒོ། བྱེད་པ་མེད་པ་རི་
ལྟར་ཡིན། །གང་པོས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །སྟ་རེ་མེད་པར་རི་ལྟར་རིགས། །གང་
གི་ཕྱིར་འདིའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རི་
ལྟར་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་གཙོད་པ་ན་བྱེད་པ་སྟ་རེ་ལ་མ་སྐྱེས་པར་གཙོད་པ་པོ་
ཞེས་བསྟན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་རི་ལྟར་མས་སྟག་པ་ཡིན་ན་
ཡང་སྐྱེས་བྱས་མས་སྟག་ཅས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཤེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། མེ་ཡིས་སྟག་ཅས་སྐྱས་པ་ན། །མེ་ཡིས་བསྟགས་གྱི་བྱེད་པས་མིན། །
དེ་བཞིན་སྒོ་ཡིས་རིགས་སྐྱས་པས། །ཤེས་པར་རིག་གི་སྐྱེས་བྱས་མིན། །འདི་ལྟར་
ངས་པར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། མས་བསྟགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་ལྟ་སྐྱབ་གྱིས་ཡིན། །དེ་ལ་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
སྟག་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོས་རིག་ཅས་སྐྱས་པས་སྒོ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་
པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་མའི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་སྐྱབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་འདིར་སྐྱས་པ། རི་ལྟར་རྩ་མཐག་ལ་རྩ་མ་མི་བྱེད་པའི་དུས་
ན་ཡང་རྩ་མཐག་ཞེས་རྩོད་པར་བྱེད་ལ། རི་ལྟར་མས་ཤིང་མི་སྟག་པའི་དུས་ན་ཡང་
སྟག་བྱེད་ཅས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་།
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་
མཐག་བཞིན་དུ་དེ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟག་བྱེད་བཞིན་དུ་འང་
འགྲུབ་མི་འདོད། །བསྟག་བྱ་མེད་པས་མེ་མེད་ཕྱིར། །དུས་གང་གི་ཆེ་འདིས་རྩ་མའི་
བྱ་བ་ལ་ཁྱལས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩ་མཐག་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་གྱི། འདིས་རྩ་མ་
བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་འདིས་རྩ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩ་མཐག་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་

བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མཁན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་
 ཆོ་མེས་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་སྟེག་བྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི།
 བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཐལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུར་པ་ན། མེད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མེད་
 པས་སྟེག་བྱེད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིས་བྱ་ཡང་གང་གི་ཆོ་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་རིགས་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཚམ་
 ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་ཚམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས།
 གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བྱེད་པོ་དང་། ཟླ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ཅི་ལྟར། རྩ་མཁན་འབྲུག་པ་མེད་
 པ་ཡང་། ལྷུང་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་ཅི་བྱ། གལ་ཏེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་འདྲིའི་བྱེད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇུར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སྲིད་པའི་སྟོན་རྟེན་ན་བྱེད་པ་སྦྱིས་པ་མེད་པས་མི་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཁན་བསྟོན་པའི་གཟུགས་སམ་རི་མོར་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་
 སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྲིད་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་རྣམས་
 བསྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྩེ་ལྟར་ཡིན། སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟ་བ་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁན་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་གསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལྷུང་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ལྷུང་འབའ་ཞིག་ཚམ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཚམ་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་དངོས་མིན། འདི་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འཇུར། འདོས་མེད་བདག་ཏུ་མི་འཇུར་ཏེ། འདི་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་བཞིན་
 ནོ། གལ་ཏེ་འདི་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་

ན་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བདག་
ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མི་
ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་
ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གཅིག་
ལུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་འདོད་པ་ཡང་། གང་ལ་གཞོད་དང་པན་པ་ལས། གང་ལ་
གཞོད་པ་བདེ་མི་འབྱུང་། །དེ་དེའི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་དེ་བ་ཤར་མ་
བཞིན། གཤམ་ཏེ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་
པ་ན། བདག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པར་བདེ་བ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་ན་ཡང་འདི་ལ་པན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟག་པ་མི་འགྱུར་
བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ན།
འདི་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བདག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་རུང་། ཇི་ལྟར་བླ་མ་མཁའ་ནི་
དེ་བ་ཤར་མའི་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཆེའི་བདག་གང་གྲོལ་
བར་ནི། བསམ་གཏན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ན། བདག་མེད་དོན་ལ་འབད་པ་
ཡིས། ཤི་བ་མི་འཆི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྤར་ནས་ཉི་ཆེའི་བདག་འདི་འཆི་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་ན་དེས་ན་འཆི་བ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་
དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཆི་བའི་ངོ་བོ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འཆི་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་
འཆི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏང་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་
ལྟར་ཉི་ཆེ་བའི་བདག་དང་། བདག་དམ་པ་གཉིས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཆེའི་བདག་ནི་བདག་ལས་
གཞན། ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་སྦྱིས་བྱ་ཡིན། དེ་ནི་ཉི་ཆེ་གཉིས་བདག་དང་། བྱི་ཞེས་
དམ་བཅས་ཉམས་པ་ཡིན། བདག་ལས་ཉི་ཆེའི་བདག་དེ་ནི། གཞན་མིན་ཞེ་ན་འང་
དམ་བཅས་ཉམས། གང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྤྱད་སོགས། འགྲོ་བས་མི་ཤེས་གཙོ་བོ་
མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
སྤྱུལ་བར་བྱེད། ས་རོལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱ་མིན་འདི་
ཆེ་མིན། ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱ་བ་མིན། གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས། ཇི་
ལྟར་གཟུགས་མེད་བདག་གི་ཡིན། གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འདིར་སྤྱ་བ་
དང་། ཆེན་པོ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ན། ཡང་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་
ཆེན་པོ་ངེ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་བ་ངེ་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་
གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུ་མར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེ་
ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ས་རོལ་པོས་སྤྱང་
པོ་ཆེ་དཔེར་ཉི་བར་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དཔུས་ལོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་པོ་ཆེ་རང་གི་
ངོ་བོས་ཤེས་པར་འདོད་ནས་འདུས་པ་ལས། གང་སྤྱ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱང་
པོ་ཆེའི་གཤོལ་མདའ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། གང་རྒྱུད་པ་ལ་རེག་པ་
དེ་དག་གིས་ནི་གཏུན་ཤིང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འོ། གང་ན་བ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
ཞིབ་མ་དང་འདྲ་བར་རོ། གང་དང་གང་གིས་ཕྱོགས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེས་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་རྟོགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
ཀུན་ལ་བྱས་པར་རོ། གཞན་དག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ་འོ། ཡང་གཞན་དག་
གིས་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། སྤྱང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་

དུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་ངོ་བོ་རུ། སྤང་བོ་དཔེ་འདི་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤྱི་ནི་སྤང་དུ་མི་འདོད་ཕྱིར། སྤྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་མིན།
 གང་སྤང་བོ་དེའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། ཀླང་པ་ནི་ཀླང་པ་ཉིད་ཡིན། རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་སྤང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མ་ཉིད་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞུན་ཡང་གང་ཡང་
 བདག་ནི་ཉི་སོགས་མདོག་ ཡིན་ན་མདོག་བྲལ་ངེ་ལྟར་ཡིན། བདག་དེ་དུ་མའི་ངོ་
 བོ་ཡི། དཔེར་ན་པ་ལ་ཤ་མི་འདོད། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁདོག་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཁདོག་དུ་མ་ཅན་དུ་ངེ་ལྟར་འཇུར་གལ་ཏེ་ཡང་ཤིང་
 པ་ལ་ཤ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངེ་ལྟར་པ་ལ་ཤ་
 རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་སྤྱོད་པོ་དང་། དེའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཅིག་སྤྱི་པ་ལ་ཤ་མེད་དེ། ཀྱུན་དུ་འཇུར་
 པའི་བདག་ཉིད་དང་། ངེ་ལྟར་རྩ་བ་སོགས་དུ་མར། རྩུན་ལ་སོགས་པས་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། པ་ལ་ཤའི་ལྟོན་ཤིང་ནི་གཞོན་ཅུ་དང་། བར་མ་དང་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
 སུ་འཇུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། ལྟ་རེ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩུན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་མི་འཇུར་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྩུན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་
 དེས་ན་པ་ལ་ཤའི་དཔེས་དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་འབྱུང་པར་འཇུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྩུན་མང་པོ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད། དེ་ལས་གཞན་
 ལ་ལྟོས་ནས་འདོད། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད། ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འདོད་
 པར་བྱ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གམ། འདི་ནམས་

གཙོ་བོར་མ་གུར་པ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོར་གུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དམན་པར་གུར་པ་མང་པོ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གུར་
 པ་ལ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས། བདག་དེ་གཙོ་བོ་འཕྲ། དམ་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཙོ་བོ་
 ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། ཡང་འདི་རྣམས་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན། རྣམས་ཡིན་
 ཕྱིར་ན་ཀུན་བྱུང་མིན། བྱུང་པ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་འགྱུར། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྒྱས་ཅི་
 ལྟར། བཀོད་པར་བྱས་ན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་ཕྱིན་པར་བྱ་བར་རོ། རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 ཉིད་ནི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཀུན་ལ་མ་བྱུང་པ་ལ་
 ཡང་མཐོང་ལ། དེས་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་ལ་
 བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།
 གང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམས་ནི་རྟེན་དུ་རིགས་
 འགྱུར་ན། བདག་ནི་རྣམས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱུང་མཁའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟ་བུར། དེ་
 བཞིན་མ་རྒྱུས་ཕྱིར་རྣམས་མེད། རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཆུ་རྟེན་ལ་ཤིང་ཐོག་ཤིང་ལ་བྱ་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བདག་
 ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། མ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ།
 གང་གི་ཕྱིར་བདག་རྣམས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་འདིར། ཐམས་ཅད་བྱུང་གུར་
 བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བདག་མེད་རི་ལྟར་མཐོང་། རྟེན་མ་གྲུབ་ན་བརྟེན་པ་
 གང་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་མེད་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན། བདག་

མེད་པའི་རྣམ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་མེ་
 ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། བྱིས་སོགས་བྱད་པར་
 མེད་མ་ཡིན། རྟོན་མེད་པ་དང་དཔེ་མེད་ཕྱིར། ། བདག་གཅིག་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡི། །
 སྟོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། གང་སྤྲུལ་པ། བྱིས་པ་དང་། མཁའ་པ་དང་།
 གདོལ་པ་དང་། བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 དམ་པའི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་གང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱད་པར་མེད་པ་
 དེའི་རྟོན་གང་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཅིག་སྤུ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོའི་དོན་གཞན་མེད་པས། འདི་ལ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། ། བདག་
 གཅིག་སྤུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཏྲའི་བདག་དེ་མི་ཏྲའི་བྱེད། ། མི་ཏྲའི་བདག་གི་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 ཅི་ཏྲའི་ཐ་དད་མིན་དངོས་ཕྱིར། ། ཡང་ན་ཡུལ་ལ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར། ། ཅི་ཏྲའི་ལུས་ཀྱི་
 བང་ན་ཡོད་པའི་བདག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་
 བས་ལྟ་བར་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་
 རོལ་པོས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཅི་ཏྲའི་
 རང་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ཏྲའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། བདག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པས་མི་ཏྲའི་བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ཚྭ་གས་ན་ཡང་ཅི་ཏྲའི་བདག་ཀྱང་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་རང་གི་བྱེད་པ་ནས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་
 བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མེད་པས་དེས་ན་
 འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐུལ་སྟོད་པ་

དང་། རྟེན་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྟེན་གྲུབ་དང་། རྟེན་བཅེངས་པས་ཀྱང་བཅེངས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུག་པས་ཀྱང་སྒྲུག་ཉིད་འགྱུར། བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་འདྲི་བདག་བདེ་བར་གྱུར་པ་ན་མི་འདྲི་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་འདྲི་བདག་གྲོལ་བ་ན་མི་འདྲི་བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར། མི་འདྲི་བདག་བཅེངས་པར་གྱུར་པ་ན་ཅི་འདྲི་བདག་ཀྱང་བཅེངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་འདྲི་བདག་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་མི་འདྲི་བདག་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཏགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་བྱ་མ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་མ་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ། གྲུན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཉིད་དུ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ནམ་མཁའ་དཔེར་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར། རྩིས་ཀྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་པ། དེ་ནི་གྲུན་རྗོངས་ནམ་མཁའ་ཡིན། དེ་ལ་འགོ་ལྟན་འགོ་བ་དང་། དེ་ནི་སྐབས་འདོད་སྐབས་ཅན་ནོ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བདག་གཅིག་གྲུན་རྗོངས་ཏུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་ལྟན་པ་རྩིས་དེ་ལ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྐབས་འདོད་པ་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདིའི་མདོའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་འདོགས་

པར་མི་བྱེད་ལ། གནས་གང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐིང་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐིང་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་ཐིང་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཐུང་བྱ་དང་རིང་པོ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་མཁའ་ནི་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྣམ་སུ་ཡོད་ཅིང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་
 འདི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ཤིན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དེ་སྤྱང་གི་རྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གོ་ཏ་མ་ས་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གནས་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ས་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སོ། ཚུ་ཅི་ལ་བརྟེན་
 ཚུ་ནི་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ཏོ། སྤྱང་ཅི་ལ་བརྟེན་སྤྱང་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གོ་ཏ་མ་རྣམ་མཁའ་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཤིན་དུ་འདའ་བར་
 བྱེད་དེ་ངེས་པའི་མཐའ་རྟོགས་པར་བྱས་པར་དགའོ། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་མེད་
 པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར།
 འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་ནི་རྣམ་ཐིང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་སྤང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་གཅིག་སུ་ཉིད་དོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་དཔེར་བཞུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བས་འདི་ལྟར་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་སློབ་མེད་
 མིན། སྐབས་སྦྱིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་གཏན་ཆེགས་སྒྲས་པ་ཡིས། གཏན་
 ཆེགས་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ནི་སློབ་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ལ། སྐབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བྱལ་ཏུ་སྒྲ་བས་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་རྣམ་ཡོད་པ་དང་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་དེ། སློབ་པ་མེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སློབ་པ་མེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྐབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སློབ་པ་
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་སྐབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲས་པའི་གཏན་ཆེགས་འདི་དག་ནི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་
 ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་
 བདག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་དེ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོག་གའི་གནོད་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྩ་ལས་ཉི་བར་མ་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མི་འདོད་
 དོ། །དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་བཞིན་ནོ། ནམ་མཁའ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚོས་སོ། རྩ་ལས་
 ཉི་བར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་
 དངོས་པོ་སྟེ། རྩ་དང་རྩེན་ལས་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། ནམ་
 མཁའ་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འགའ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རྩ་དང་ལུན་

བ་མ་ཡིན་པ་འདི་དངོས་པོར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། དེ་ནི་
 བ་དང་མའི་ཁྱ་བ་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་དེ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ན་མ་ཁལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཀྱན་ལ་བྱས་
 པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁང་ཡང་རི་
 ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ལན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱམ་
 སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི། ཁ་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་ན་ཡང་། ཁ་སོགས་གཞན་
 དང་གཞན་ཡིན་ལྟར། དེས་ན་བདག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན། ཁ་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱམ་པ་དང་རྩ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་
 གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་སར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་སོ། ཁང་ཡང་། བདག་མ་ཤེས་ཤིང་མ་
 རྟོགས་པས། ཁྱི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ང་རྒྱལ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་
 ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ། མི་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་། ཤེས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པས། ཤེས་འདི་ང་རྒྱལ་མི་རིགས་སོ། མི་ཤེས་ཉིད་ནའང་ལོག་མེད་པས། མི་ཤེས་
 ང་རྒྱལ་མི་འདོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། རེ་ཞིག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 མིག་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིས་བྱ་བཞིན་དུ། དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་དཔུང་ལོང་བཞིན་དུ་
 ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ལུས་
 ལ་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གོས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་སྐྱབས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ཉེ་བཞིན་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱེད་པོར་མི་རིགས་ལ། ཟླ་བ་པོར་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟླ་བ་པོར་རིགས་ཏེ།
 རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་
 བྱ་སྒྲིན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟླ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་སྒྲིན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་རང་
 གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟླ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་སློ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་
 པ། གཞན་ཡང་། བྱེད་པོ་བདག་ཡིན་མི་གོས་པ། བྱེད་པོའི་འབྲས་བྱ་འདོད་ཅི་ལྟར།
 མི་དབང་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་པ་པོའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་མཆན་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
 ལས་གྱི་འབྲས་བྱས་གོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འབྲས་བྱ་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཟླ་བ་པོ་ཉིད་
 དང་ཡང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སྐྱབས་པར་ཤིན་དུ་དགའོ། །འདིའི་
 དཔེ་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པས་རྗེས་སུ་གོས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སོག་གཅོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་པས་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་སྒྲིག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བས་འཛིགས་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཆོས་ལ་མཐུན་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་གལ་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་མི་གོས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ངི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཀྱང་འགལ་བར་

འཇུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་འཇུར་ཏེ། དེས་ན་མིའི་བདག་པོ་
 ཡང་སྡིག་དང་བཅས་པར་འཇུར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་འབྲས་བུ་མི་ཚྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ནམས་
 བདག་གིས་ཚྱུང་བར་འཇུར་རོ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ། ཞིང་པ་ལ་རྒྱན་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གཅིག་ཕུ་ཀུན་བྱབ་རྟག་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱས་པ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། གཅིག་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས། གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་མ་ཡིན།
 གཉིས་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྩེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་མང་པོའི་ནང་ན་
 མིའི་བདག་པོ་ནི་གཅིག་ཕུ་འོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་མིའི་བདག་
 པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་ལ། ཡང་བདག་ནི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུར། གལ་ཏེ་
 ཡང་གངས་གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ལས་གཞན་
 པའི་གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རི་རྩེ་དེ་དེ་དང་ལྡན་པར་
 འཇུར་ཏེ། སོར་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
 ལ་དེ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་བདག་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་དག །བསལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ཞེ་ན། རི་རྩེ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་དེ་དོན་དམ་མིན། གཅིག་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་པས་གཅིག་ཅས་བྱ་བ་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འཇུར་
 ལ། གང་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་། རྟག་དང་གཅིག་སོགས་རོ་བོ་ཡིས།

དོན་དམ་དེ་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་སོགས་སྐྱ་དང་སྒོ་འཇུག་པ། དོན་ཡོད་ན་ནི་
 སྒྲོན་མེད་འགྱུར། སྐྱ་གང་དག་གིས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་གང་དང་གང་གིས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དེ་དག་དང་སྒོ་དེ་དག་འཇུག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒོ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ནི་སྒྲོན་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ལ་སོགས་པར་རྣམ་རྟོག་པ། འདི་ནི་ཅི་ལྟར་མི་རྟོག་
 ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་ལ། ཆེག་འཇུག་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། གལ་ཏེ་སྒོ་
 འདི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། ཡང་འདི་
 ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། དེས་ན་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ་སྒོ་དང་བདག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་འཇུག་པ་
 ཡོད་པས་དེས་ན། འདི་ལྟར་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དང་། ངག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ངེ་ལྟར།
 བརྟོག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་། ལྟར་བསྟན་རིགས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད། སྒོས་ཉེ་
 བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་ངག་བརྟོག་པར་ཡང་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ངག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བརྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱིར་སྤྱིས་
 པའི་རིགས་པས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངག་དང་སྒོའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན་འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་སོ། སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་

ལོག་པས་ན། ངག་གི་ཡུལ་ལས་ལོག་པའང་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ཏུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་མེད་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སློ་ཡང་
 སྦྱོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སློའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སློའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པས་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ངག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཏུ་ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་བརྟུན་པའི། །ལུགས་འདི་དགེ་བར་ཤེས་ནས་ནི། དེ་ཕྱིར་
 སྦྱ་སྟགས་འདོད་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེས་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟུན་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 བརྟུན་པ་ན་དེའི་ལུགས་དེ་ལ་སྦྱ་སྟགས་པ་ནམས་འདོད་པ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ནས་
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་ལུགས་འདི་ནི་ཁོ་ཙོ་ཅག་གི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བདག་གིར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མར་ཡང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་
 བཅས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འབྲས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། སྟོན་དང་བྱི་མར་འགལ་བ་ཡི། དེ་ཡི་ལུགས་ལ་སྦྱ་ཞིག་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ལུགས་ལས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དི་ལྟར་
 འགའ་ཞིག་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་བདར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་བ་དང་བདར་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་མི་འབྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་སྦྱ་ཞིག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀྱུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། གཅིག་སྦྱ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་བདག་མེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཀྱུན་ལ་མ་བྱུང་པ་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ་
 ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ན་འདི་ནི་
 རི་དྲགས་གྱི་རྩ་མ་བསྟན་ནས་རྟེན་གྱི་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
 དབྱ་མར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་
 བོ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པར་སྤྲོས་པས་འགལ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་
 དག་ནི་ངང་ཕྱིར་དང་། །ལྷག་མ་འདྲིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཆོགས་དག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བས་སེམས་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་འདེན་
 པར་མཛད་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་མཛད་པར་ཞེན་
 ཅིང་འདིག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་དེ་དག་ཏུ་འདྲིན་པ་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་
 པར་ནི་བདག་གྲང་མ་ཡིན་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྣམ་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་
 བོ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད། །རང་བཞིན་བཅོས་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉམས་པ་
 མེད་པས་ན། །བདག་ཅས་གྲང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་
 དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་བོ་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་གི་སྤྲོ་བ་སྤྲུབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་དངོས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །དོ་བོ་གཅིག་
 ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཀྱན་བྱབ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །རྟག་པའང་དེ་ཡིན་
 མི་ཉམས་ཕྱིར། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་དང་།
 །ལམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཐ་དད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདྲིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའོ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མེད་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཆ་ཤི་མེད། །འཕོ་
 བ་མེད་ཕྱིར་འདི་འཕོ་མེད། །རབ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མཆོག་ཉིད་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་
 མེད་པས་ཆ་ཤི་མེད་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་འཕོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འཕོ་བ་
 མེད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གཟུགས་དང་སྦྱ་དང་ངི་སོགས་མིན། །ས་དང་མེ་
 དང་ཚུ་རླུང་མིན། །ནམ་མཁའ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་མིན། །ཡིད་དང་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་
 མིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྲ་བ་དང་གཤེར་
 བ་དང་། ཆ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་
 ཡང་གོ་འབྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་
 དང་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་
 ཡིད་དང་དངོས་པོ་རབ་དུ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པ་སྟེ། འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཡང་

དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་
 རང་བཞིན་གྱིས། ཉམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། ཉི་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་
 ཕྱིར། ཉམས་པ་འདི་ཡིན་ནི་ཉིད་འདི། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ། ཀྱུན་གྲང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམས་སྐྱེས་པ་མེད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པས་གྲང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའོ། ཉིད་ནི་ཞི་བ་སྟེ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་ནི་བྱ་གསུམ་པས་སྐྱོ་བྱ་གསུམ་ནས།
 བཟོད་བྱ་ཡང་དག་བཟོད་བྱ་མིན། ཡེ་ནས་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། འདི་ནི་དྲི་མ་
 མེད་ཅེས་བསྟན། ཡང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 བྱ་གསུམ་པས་སྐྱོ་བྱ་གསུམ་ནས་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་འགག་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཉམས་པ་དག་གིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། གསལ་ལོར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམས་པ་ཀྱུན་གྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། གང་ཞིག་
 འདི་ལྟར་མཛོན་འདོད་པ། རྟོན་གྱི་བདག་གྲང་ཡིན་ན་ནི། མིང་སོགས་ཆོས་མང་
 འདྲ་བ་ལ། རྟོན་མེད་རིགས་པ་དང་བཅས་ཡིན། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་ཏུ་རྟོན་གྱིས་བདག་གྲང་འདོད་ན་ནི་མིང་ཅམ་ལ་ཚོད་པར་ཟད་དེ། རྟོན་ནི་
 བདག་མཆོག་ཅེས་ཟེར་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བས་འདི་ལ་འགལ་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན། བདག་མེད་ཉིད་གྱིས་འཇིགས་པ་རྣམས། འཇིགས་གྲང་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རྣམས་མཁས་འཇིགས་པར་གྱུར་པ་དག་ གཞན་པའི་གནས་
 འགའ་མེད་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་རྣམས་མཁས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་

ན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་མཐོང་བས་ན་མ་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་བདག་མེད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ན་ཡང་
 བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟོན་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་མཆོག་འདི་
 ལ། །འདི་ནི་འགའ་ཡང་བཀག་མེད་པས། །ལེགས་པར་འོངས་སོ་ངོམས་པར་གྱིས།།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རོ་མུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་པ་ལེགས་ཀྱི།
 ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོས་ཆིམ་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲི་གནས་དང་། བ་ཆོད་དང་། རིགས་
 དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤངས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་
 ཅན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 འདི་ལ་བཀག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། ངོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་མཆོག་སྟེ་དམ་པའོ། །ཡང་དག་
 ལྟ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི། །བདག་ནི་བྱེད་པོ་ཟ་པོ་སོགས། རྟོན་མེད་བརྒྱན་པའི་འཛིན་
 པ་ནི། །དེས་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་
 དུ་རྟོན་མེད་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ངེས་པར་ཐོང་ཤིག །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདག་དང་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེས་བྱེད་དང་བདག་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་སྒྲི་མེད་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་ན་སྒྲི་མེད་འདོད། །འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་མེད་ཉིད། །འདི་
 ཡི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དངོས་མེད་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །དེ་ནི་བདག་མིན་
 འགལ་བ་ཉིད། །བདག་མེད་བདག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁ་ལང་མིན་པའང་བ་ལང་
 འགྱུར། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་མཐུན་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་
 རང་བཞིན་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་བདག་ཡིན་ན་ནི་བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་བདག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྟའི་ངོ་བོ་བ་ཡང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་འདི་བདག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། དངོས་
 ཐོའི་ངོ་བོ་མེད་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་བྱེད་པོ་ཟ་པོར་རིགས། གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་
 བུ། །བྱེད་པོ་ཟ་པོར་མ་ཡིན་བཞིན། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོར་ཡང་དེ་ནི་རིགས་ཏེ།
 རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་སྐྱེ་ཇི་ལྟར། དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཅི་ལྟར། ཁམའ་ལ་མེ་ཏོག་
 མེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་བརྟགས་པ་བཞིན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་
 པའི་བདག་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་དག་ལ། ཇི་སྲིད་སློ་ནི་འཇུག་གྱུར་
 པ། །སློ་ཡིས་བརྟགས་པས་སློ་བརྟགས་ཕྱིར། དེ་སྲིད་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འདོད། །
 དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་
 སློ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སློས་བརྟགས་པས་སློ་བརྟགས་
 ནས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་
 པ་ལས། གང་ཆེ་སློ་ནི་ལོག་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་སློ་ནི་ཡུལ་མེད་ཕྱིར། སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་

བ་ཉིད། རྡོ་བོ་དང་བཅས་པ་འམ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ལས་གང་གི་ཆོ་སྒོ་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ།
 ཐམས་ཅད་དུ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་སྒོ་ལས་ཤིན་དུ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་པ་བྱིན་ནས་
 ཉལ་བའི་བྱད་མེད་བཞིན་ནམ། སྤུན་པོ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བ་ལང་གི་ཤན་པས་
 དབང་པོ་བཅོལ་བ་བཞིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 གཞོད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་རོ། །དབུ་མའི་སྤྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་
 བ་ལས། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་སྤྲིང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱུད་
 པའོ། །

॥

དེ་ནས་ད་ནི་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ལེའུ་དགུ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་ཆ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་
 གྲོལ་ལེགས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་ལ་སྦྱར་འདེབས་བྱ་བ་ཅམ། བདག་གི་
 དེ་ནི་ཐོབ་པར་སེམས། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དཔྱོད་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བས་རིག་བྱེད་ལ་གང་སྤང་བ་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བས་སྦྱར་པ་
 འདེབས་ཤིང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བྱང་གྲོལ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་བསྐྱུས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྡོ་ཆ་

དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བྱས་པའི་ཤུགས་བཞི་བརྩ་ཙུ་བརྩ་དྲུག་གིས་བྲམ་ཟེར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཞིན་དོ། ཇི་ལ་དང་པོ་མངལ་ཉི་བར་སྤངས་པའི་དུས་སུ་
 མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་ཨོ་ཁྱབ་འདུག་མངལ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་སྤངས་
 སོ། ཁོངས་པས་ས་གཅིད་པར་བྱེད་དོ། སྦྱོང་བུའི་བདག་པོས་ནི་མངལ་སྤངས་
 པར་བྱེད་དོ། ཇི་ནམས་ཀྱན་གྱིས་མངལ་དུ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ནམས་ཉིད་
 གིས་སྦྱོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། ཇི་ནམས་དང་ལྟ་ཐ་སྐར་གྱིས་མངལ་རྟོགས་པར་
 ཞེར་བར་བྱེད་དོ། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱོང་བུའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་
 པས་སོ། སྒྲ་བ་དུག་པ་ལ་ནི་གཙུག་ཏྱར་དབྱེ་བ་བྱས་སོ། སྦྱོང་བའི་དུས་ན་ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པ་དང་། སྦྱོང་མ་ཐག་དུ་མར་དང་སྤང་ཅི་བྱངས་པ་དང་། ཉི་མ་
 བརྩ་པ་ལ་མིང་བཏགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་བཞུན་པ་དང་། དུག་པ་ལ་
 ཟས་བྱིན་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གམ་སྒྲ་བ་གསུམ་ནས་གཙུག་ཕྱད་བཅིངས་པ་དང་།
 མངལ་དུ་ཁྱུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་བརྩ་ན་སྟོན་དུ་གནས་ཤིང་བརྩལ་ཁྱུགས་
 ལྟ་དང་ཉི་བའི་བརྩལ་ཁྱུགས་ལྟ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ལས་གཞན་པའི་བརྩལ་ཁྱུགས་
 ལྟ་མཉན་པ་དང་། ཨ་བོ་ཉི་ཐ་དང་། མེ་ལ་བྱ་བ་ནམས་དང་། བཟའ་བ་ནམས་དང་།
 སྤང་མ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་འཐོར་འཐུང་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱུངས་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། ཉི་རིག་དང་། རྩང་འབྱུང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་རྟོགས་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། བག་མ་སྤངས་པ་དང་། བཞི་པ་བྱས་པ་དང་།
 སྦྱིན་སྟེག་དང་། མེ་བསྐྱུངས་པ་དང་། མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་བཞུན་པ་དང་། སྒྲ་བ་
 གཅིག་ལོན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པ་དང་། རྩལ་སོང་བཅིངས་པ་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་
 པའི་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དང་པོ་ལ་ཉིར་གནས་གྱི་ལས་དང་། བརྩ་བ་གསུམ་པ་བྱས་པ་
 ཞེ། ལོ་མ་དང་། འོ་མ་དང་། ཤ་དང་། ཁུར་བས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་བྲམ་ཟེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་བཞི་བརྩ་ཙུ་བརྩ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དང་། བཞུན་

བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། མར་དང་། རྒྱུ་མ་དང་།
 འབྲེལ་པའི་ལས་ནམས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་གྲོལ་བ་འཕྲོ་བ་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་སོ་
 བ་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། མར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། སྟེགས་བྱའི་
 དགྲིལ་དུ་རྒྱུ་མ་སྒྲང་ཞིང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་པའི་
 ཐབས་ནི་མེད་དོ། རི་ལྗང་ཤེས་ཤེན། རིག་བྱེད་གྱི་ལྷུང་གི་ལྷགས་ཆོད་མར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས་ནི་དཀར་མོ་དང་འབྲུ་ནམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པར་
 འཇུར་རོ། རི་བཞིན་དུ་གང་ལ་ལོ་གསུམ་སྟབ་པའི་སོ་བ་བྱིས་ན་སྤྲས་ནས་ཡོད་
 པའམ། དེ་བས་ལྷག་པར་ཡོད་པ་ནི་ལས་བྱེད་ནམས་གྱི་འཆོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་ཉི་མའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། བྱོལ་སོང་
 བཅིངས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། བར་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱོལ་སོང་དུག་གམ་བདུན་
 སྟུར་བྱ། རྟ་ཡིས་གཙང་མའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་ལ་བྱོལ་སོང་གསུམ་གྱི་སོ། རེ་རེ་
 ལ་ཡང་གོང་གི་མི། བྱོལ་སོང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་སྦྱིན། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱོང་
 གཟུགས། བར་དུ་བཅུ་དང་བདུན་སྦྱིན་བྱ། ཞེས་བསྟན་ཏོ། རི་བཞིན་དུ་དབྱིད་ནི་
 ཀ་པི་ཇ་ལ་གསལ་པར་བྱ་ཞིང་། སོ་ག་ཀ་ར་གསལ་པར་བྱ། རྒྱུར་ནི་ཉི་ཉི་རི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཡང་བྱོལ་སོང་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་
 སྤྲས་པ། བམ་ཟེ་ལ་ནི་བམ་ཟེ་བསད། རྒྱལ་རིགས་གྱི་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད། མ་རུ་
 དག་ལ་ཇེ་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་འབྲུབ་དག་ལ་དམངས་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་མར་དག་ནི། མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་རྟེན་པར་མ་ཇུར་ན། བ་དཀར་མར་གྱི་དོན་དུ་བཞོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲངས་པའི་འབྲེལ་སྤྲས་པ། ལོ་ཏམ་བྱང་མེད་མེ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབས་ཁྲུང་ཡིན། རིར་སྦྱིས་སྦྱ་ནི་དུ་བ་ཡིན། རིའི་ནང་ཁྱགས་པ་

སོལ་བའོ། །དེ་ཡི་ཁུ་བ་མེ་ལྷག་ཡིན། །དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྦྱིས་བྱ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་
བསྐྱེད། །སྦྱིན་སྦྱིག་དེ་ལས་སྦྱིས་བྱ་འབྱུང་། །དེ་ལས་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོས་ཆུང་མ་ལ་
འདི་རྒྱུད་སྦྱ་བར་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་ཉེ་གནས་སྤང་ཅིས་བྱུག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྦྱེ་དགྲའི་
བདག་པོ་ཁ་གཉིས་པ། །ཁང་ཕྱིར་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱིར། །ཀྱུན་གྱིས་
མཐོང་བུ་མིན་ནོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་སྦྱ་དུ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོའི་ཉེར་གནས་སྤང་ཅིས་བྱུགས་
ནས། །དེ་ནི་སྦྱེ་ཡིས་སྤང་བ་བྱ་སྟེ། །སྦྱེ་དགྲའི་བདག་པོའི་ཞལ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་གི་པོ་མཆོན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་
བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ན་མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱེ་དགྲའི་བདག་པོའི་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷ་བྱ་ལས་སྦྱིས་བ་
དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་
པར་སྦྱིས་པ་དེ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམངས་
རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་གི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱན་སྦྱའི་ཅེ་
མོར་སྦྱན་ཞིང་། །དུས་སྐབས་གྱི་མཁྱིས་པས་མོ་མཆོན་གྱི་སྒོ་བསྐྱེས་ལ། །དེ་ནས་འཁྲིག་
པ་སྦྱོད་པའི་མལ་དུ་བྲིད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། །བསང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
བྱའོ། །དེ་ན་པན་ཚུན་འཁྲིག་པའི་དུས་སུ་འདི་རྒྱུད་སྦྱ་སྟེ། །མེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་
འཛིགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱིག་པར་བྱེད་པས་སྦྱ་
ཆོགས་རིགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་མངོས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཅེ་མོར་བྱིར་བར་བྱེད་པས་མེའམ། །ཕུད་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་མེའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ལེགས་པའི་དོན་དུ་ལྷའི་བྱང་སྤང་ལའོ། །མི་རྒྱུས་
རིག་པར་བྱེད་པ་མེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་མེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཀྱ་དུའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིག་པར་

བྱེད་པས་ན་སླེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྣ་ཚོགས་དེ་ནི་དགེ་བའོ། །རྣམ་པར་རིག་ཅིང་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྣ་ཚོགས་རིག་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སླེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་མཆོད་སྦྱིན་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་མིང་ཅན་ནི་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཕྱི་རྫོང་ཐ་མ་དང་། སྤྱི་རྫོང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། སྦྱོང་གྱི་ནང་དུ་བཙོ་བ་
 དང་། བརྒྱད་པ་ལ་གཞིན་པ་དང་བསླེག་རྣམས་བདུན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་གང་མེར་བསླེག་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཤུའི་དུས་སུ་
 མཆོད་སྦྱིན་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷོག་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་
 དང་། རྩོལ་སོང་བཅིང་བའི་བར་དང་། སྐྱུད་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཁོར་བྱ་དང་། ཟླ་བ་ལ་
 གནས་པ་བདུན་དང་། མེ་ལ་བསླེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ལ་བསླེགས་པ་ལས་ལྷང་
 བ་དང་། འབའ་ཙུང་པེ་ལ་དགོས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྩབ་མོའི་ཐུན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པ་འདིའི་དོན་དུའོ། །མངོས་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མངོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་མངོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲ་དུང་
 གི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 མཆོད་སྦྱིན་འདི་ནི་ལེགས་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱས་པ་རུ་ནི་
 བཞིའོ། །འདིའི་རྒྱུ་པ་ནི་གསུམ་མོ། མཁོ་བོ་ནི་གཉིས་སོ། །ལག་པ་ནི་བདུན་ནོ།
 དེ་འདིར་གསུམ་ནས་བཅིངས་ལ་བྱ་མཆོག་འདི་ན་ང་རོ་འདོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རུ་
 བཞི་ནི་རིག་བྱེད་བཞི་སྟེ། སྦྱན་དངགས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིང་སྦྱང་དང་།
 དེས་བརྗོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱན་དངགས་མང་
 པོས་མེ་ལ་བསྦྱོད་པ་དང་པོར་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཕན་ནོ། །ལྷའི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་བསླེག་སྦྱིན་གྱི་གནས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

གསུང་རབ་འདི་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལོ་མ་ཅན་དང་ཤིང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཁྱོད་འདོད་དོ། ཁྱོད་འཕེལ་
 བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་ལས་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་པོ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉི་མ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྟེ་ལ་དང་། ཀའ་ན་དང་།
 ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། ཀམ་དང་། ཀལ་བ་དང་། ཉི་ཉི་རི་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་
 འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱིན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ར་གསུམ་པ་
 ལ་མངོན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་སྦྱར་ལེན་པ་སྟེ། རིམས་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཚུར་སྦྱོན་སྟེག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསེལ་ཅིག །
 སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནམས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ཀྱང་སྤེལ་ལ་དང་། སད་རྩ་ཡི་དང་ཀོ་ལུ་མ་དང་། བ་ར་ཡ་ནི་ལ་སོགས་པ་གསུང་
 རབ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞི་པ་ལ་མངོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ངེས་བརྗོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ན་རེ། ལྷ་མོ་མངོས་མ་བདག་ལ་མངོན་པར་
 བརྟེན་བར་གྱིས། །ཁུ་ཡི་ལྷ་ཡིས་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱིས། །བདག་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཆོགས་པ་རབ་དུ་སྦྱབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མེའི་ལས་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནོར་ལྷ་ནི་
 བརྒྱུད་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱུད་སྦྱར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཐོད་པ་
 བརྒྱུད་དུ་ཁུར་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བཞག་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 ལོ། །དྲག་པོ་ནི་བརྒྱུད་གཅིག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱུད་གཅིག་པའི་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་སྤེལ་སྦྱོར་
 དང་། གསུམ་སྟགས་ཀྱི་དབྱངས་དང་། ཐོད་པ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་
 མཆོད་དོ། །ཉི་མ་བརྒྱུད་གཉིས་ཏེ་ཇ་གཉི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཡི་གེ་བརྒྱུད་གཉིས་

པའི་ཇ་ག་ཉིད་དབྱངས་དང་། མོད་པ་བརྩ་གཉིས་དང་བཅས་པས་སྤྱན་གསུམ་པའི་
 དུས་སུ་མཆོད་དོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་སྲིད་བྱས་པའི་མེའམ། ཁྲོད་པའི་མེའམ། ལྷོ་ཕྱོགས་
 གྱི་མེ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །མགོ་བོ་གཉིས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་དེའི་
 རྒྱུ་མའོ། །མཆོད་སྦྱིན་མེད་པ་ནི་གང་རྒྱུ་མ་མེད་པའོ། །རྗེ་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྩ་
 རྩལ་མེ་དང་སྒྲ་བ་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་
 ན་མགོ་བོ་གཉིས་ནི་ཡི་གེ་ཚྲི་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྤེབ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ལག་པ་བདུན་
 ཀྱི་སྤེབ་སྦྱོར་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་རྩལ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤེབ་སྦྱོར་ནི་དུས་རྩལ་གོ།
 ལུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཡི་གེ་བདུན་པ་ནི་བྲང་སྤྱོད་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་
 བརྒྱད་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཏེ་མོར་ལྷ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།
 ཡི་གེ་དགུ་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཏ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྩ་
 པའི་སྤེབ་སྦྱོར་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བརྩ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྩ་གཅིག་པའི་
 སྤེབ་སྦྱོར་གསུམ་བསྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་པོ་བརྩ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་ཇ་ག་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ལག་པའོ། །གསུམ་ནས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིང་ཁ་དང་། མགྱིན་པ་
 དང་། མགོ་བོ་གནས་ཏེ། དག་ལྷ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ཚྲི་འདིའོ། །འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ལྷ་མཆོག་གོ། །ང་རོ་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དུ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འདུག་དང་བདེ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་གྱུར་པས་ན་
 ཆེན་པོའོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ལྷ་ཆེན་པོའོ། །འདིག་
 རྟེན་འདིའི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གནས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་རིག་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་འབྱུང་དང་། ཁྱོལ་སྤོང་དང་། མར་དང་།

རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། རྟོག་
 པ་ལས་ཐར་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་བསད་པ་ལས་ཐར་པ་སྟེ། གང་རྟའི་དག་པའི་མཆོད་
 གྱིན་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བྱོལ་སོང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 མངོན་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་གྱིན་སྟེག་
 མཆོད་གྱིན་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལ་གྱིན་སྟེག་ཅེས་སྟོས་པས་ནི་འབྱུང་དང་མར་
 གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོལ་སོང་
 བཅིངས་པས་ནི་སྐྱེས་བྱས་དག་པ་དང་། རྟ་ཡིས་དག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ཆ་བྱད་
 དང་། མེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འོས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གྱིན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེར་སྟེས་པ། མེ་
 རྩོད་ཀྱི་ཟས་ནི་བདུན་ནོ། །ཁྱེ་ནི་བདུན་ནོ། །དང་སྟོང་ནི་བདུན་ནོ། །བྱིམ་ནི་བདུན་
 ནོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་ལན་བདུན་དུ་རྩོད་མཆོད་དོ། །སྟེ་གནས་བདུན་དུ་རྩོད་
 མར་གྱིས་ཆིམ་པར་བྱའོ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་རྩོད་ཀྱི་ཟས་ནི་བདུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བེལ་བ་དང་། པ་ལ་ཤ་དང་། ཡ་ཤ་ཐ་དང་། ལུ་དུམ་བླ་ར་དང་། ཡལ་དང་། ཤི་མི་
 དང་། སེང་ལྗང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྩལ་བདུན་བསྟན་པའོ། །ཁྱེ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟེན་སྦྱོར་བདུན་ཏེ། ག་ཡ་ཀྱི་དང་། ཡ་ལྷི་དང་། ལུ་ལུ་ལྷ་བ་དང་། འབྲི་ཏུ་ཏི་དང་།
 སང་ག་ཏི་དང་། ཏི་ཤ་ཐ་པ་དང་། ར་ག་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །དང་སྟོང་བདུན་ནི་དབང་པོ་
 དང་། གསལ་བ་དང་། རྟེ་ཅན་དང་། བདེན་ལུན་མ་དང་། གསེར་ཅན་དང་། རྩོགས་
 ཅན་དང་། ཀུ་ཤུན་དང་། ས་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འབྲི་ཀྱ་དང་། ཡང་གི་ར་ས་
 དང་། སུ་ལ་སྐྱུ་དང་། སུ་ལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་རྩ་རྩ་དང་། གྱིན་སྟེག་དང་། མེ་བསྟན་པ་དང་། བྲམས་པ་རྒྱུང་ལྟ་དང་།
 མཉམ་སྟོལ་དང་། ཆངས་པ་དང་། མཐོང་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །ལན་བདུན་དུ་རྩོད་མཆོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་བྱི་དོ་གྱིན་སྟེག་བྱ་བ་དང་། རྩོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོ་

བ་དང་། འདོད་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱས་ལན་བདུན་དུ་མཆོད་
 པའོ། རྒྱུ་གནས་བདུན་ནི་ས་དང་། རྫོང་དང་། ཤིང་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷགས་གཟར་
 དང་། ལྷ་དང་། པར་དང་། པར་འཛིན་ལ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་མར་གྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་སྟེ། མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མེ་ལ་ལྷ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། བདེན་པས་འཁྲུག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། རྫོང་མས་གྱིས་འཁྲུག་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་གནས་བདུན་དུ་འཁྲུག་མར་གྱིས་ཆོས་པར་བྱའོ་ཞེས་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས་
 རབ་དུ་གྲགས་སོ། རྫོང་ཡང་རི་ལྷོ་བསངས་སོགས་བྱས་ནས་དུར་འཁྲུག་པར། ལྷགས་
 ལས་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ཅན། རྫོང་ནི་བསྐྱར་བཅོས་འདིར་དབང་བར། ཞེས་པར་བྱ་
 ཡི་གཞན་འགའ་འང་མེད། ཞེས་བསྐྱར་པས་གང་གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
 དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། མེད་པར་སྦྱོར་བ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་
 སེར་སྦྱོར་དང་། གཟེགས་ཅན་དང་། གཅེར་བུ་དང་། འཛིན་ཏེན་འདི་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བུ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱར་པ་
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་སྦྱོར་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་
 བུའི་ཆོག་ནི་བརྟུན་ཉིད་ཡིན། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བུས་མ་བྱས་ཕྱིར། རྫོང་ན་ཆོད་མར་
 གསུང་བར་བྱ། རྒྱུས་བུ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། མ་རིག་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ་གཞན་དུ་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྟེང་འདིའི་འགྲམ་ན་འབྲས་བུ་གནས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལུང་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བུའི་ཆོག་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན། ཆོད་མར་གྱུར་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་
 བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་སྦྱོར་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རི་ལྷོ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་
 བོ་མི་དྲན་པར་འདོད་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྦྱོར་བུས་མ་བྱས་ལ། བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་

མ་ཆད་ཕྱིར། རྟོག་ན་ལུང་ཡིན་དེ་མེད་ན། ཁ་རུ་དང་ཇ་ག་ཉ་བ་ལ་ཀ་ལ་དང་འབྲེ་
ས་དང་། ཨ་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལུགས་མཐར་གྱིས་སྐབ་པ་སྔ་
མའི་རྒྱད་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་འདས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་
པ་ནི་མེད་པ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་དེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོ་
རིས་ནི་ཡོད་དོ། ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་ནམ་པར་ཤེས་སོ། རྟོན་མེད་པའི་
ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནི་
ཡོད་དོ་ཞེས་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟོན་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཁོན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྱང་སངས་རྒྱུས་པ་
དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ནི་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་གི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་
བྱེད། རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ཉིད། རྟོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྟོགས་པ་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་པ་
དང་། འབད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་གང་དོན་དང་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་འགྱུར་
པ་ཡིན་པས་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ལོག་དང་།
སྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ལ་
དོན་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་ཉིད་ལས་དོན་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཕྱིར་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་ཉིད་དང་ཚད་མས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་འདུག་ཕྱིར་
 གོམས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། མཉན་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་ཉིད་
 བཞིན། སྐྱེ་ནི་ཉག་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོག་ཤལ་དང་རྩ་མ་དང་འོག་དང་མིག་པ་
 དང་། རུ་དང་ལྡན་པའི་རིལ་པོ་ལ་ལན་ཅིག་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཡིད་ཆེས་པ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་འདྲིས་
 པར་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབྱོར་པས་དོན་དང་བཅས་པར་ཉག་ཏུ་སེམས་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མིང་དང་འབྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱད་
 ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། ལྟ་སྦྱོན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཉག་ཏུ་ན་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གཞན་
 གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཉག་པ་ཉིད་
 བྱི་དེའི་ཆོས་སོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྟོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། ལན་ཅིག་གིས་
 འདུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་། ཡང་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། སྐྱེ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཆད་ཅིང་གནས་པའི་བ་ལང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་
 དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཞུགས་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བ་ལང་གི་རྩིས་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡང་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 ཡང་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་
 ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་ལུང་གི་རྩིས་སུ་དཔག་པའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 མངོན་སུམ་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྐྱེ་ལས་བྱུང་དང་ཉེར་འཇལ་བཅས། དོན་གྱིས་

གོ་དང་དངོས་མེད་པའི། གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་དག་
འདི་སྐད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད། ཁོད་མ་ཡིན་ཕྱིར་
གཞན་དེ་བཞིན། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཡུལ། རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་
ནོ། །ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཁོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཁོད་མ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཁོན་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
སྤྱིའི་མཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ལུང་ཡང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གི་དོན་དང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་དུ་
མའི་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཅིག་གི་དོན་
རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྟོགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བའི། དངོས་དོན་སློ་ཡི་རྒྱ་
ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐ་དད་སློ་བསྐྱེད་པའི། རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། མ་མཐོང་
བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་རྟོགས་མ་མཐོང་བའོ། དེ་དང་འབྲེལ་
པ་གང་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་སྟེ། གང་གི་ཞེན།
མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱིའོ། གང་ལ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པའི་
དངོས་པོའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་སློ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་དང་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོའི་
དོན་མ་མཐོང་བའི་སློ་ཅན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་
འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བའི། དངོས་དོན་སློ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། སློ་གང་ལ་ཐ་
དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་
པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི། ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སློ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་བྱ་བས་གསལ། བས་པའང་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་
བྱེད། མཁས་གང་སྒྲ་བའི་བརྟུང་སོགས་ཀྱིས། མཐར་བྱེད་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ།
སྒྲིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རྟེན་ཡང་མཆོད་སྒྲིབ་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། སྒྲིབ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་བའི་བྱ་བ་དེ་
ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་
པས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་བྱེད་པ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་འཐུངས་སོ། འཆི་
བ་མེད་པར་རྒྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྷ་བྱ་ནི་རིག་བྱེད་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཡང་དེ་ལྷ་བྱར་རིག་བྱེད་ལ་
སྒྲས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏང་སྟོང་ལྟས་བསྟེན་དམ་པས་འདོད། ལམ་སྟོང་
བཟང་པོ་རིག་དོན་འདི། ཕྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བྱུང་མེད་གཞུགས། འདྲིན་པས་
རིགས་ལྡན་གསུམ་འདི་སྤངས། ལྷ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ག་རྒྱ་དང་།
འབར་ཤིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པ་སྟེ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པར་རྒྱུར་པ་འདི་ནི། ཏུས་རིང་པོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྟོང་
པོའོ། བཀྲོད་པར་བྱ་བས་ན་ལམ་མོ། རྟག་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བཟང་པོའོ། རིགས་
པས་འཐད་པས་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུར་པ་
བྱུང་མེད་གྱི་གཞུགས་འདྲིན་པ་དམངས་རིགས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་
གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། སྟོན་དངགས་དང་། མཆོད་སྒྲིབ་དང་། སྟོན་སྒྲུང་
ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཡང་བསྐྱུས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ལྟར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་ཡོད། འདི་ལ་གང་མེད་འགའ་ལའང་མེད། ཆོས་ལ་

སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་། རྟོག་གཞན་ནའང་མཐོང་བ་མིན། གང་ཅུང་ཞིག་ཆོས་
 དང་འདྲོད་པ་དང་། དོན་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོར་བརྟེན་པ་རིག་བྱེད་འདི་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་
 རིག་བྱེད་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་བས་
 བ་ཆོས་དང་། འདྲོད་པ་དང་དོན་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོའི་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 རིག་བྱེད་འབར་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གཏན་ཆོགས་སྐྱབས་བས་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས། ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱན་འབྱེན་ཏེ། རྟོག་སྤྲུང་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཕྱིར།
 རང་གི་ལྷགས་ནི་གསལ་བྱེད་གང་། ལམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། གཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། སྟོང་དང་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས།
 ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་གསོ་བ། གནང་བས་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་
 དག་གིས་གཞིག་མི་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ལྷགས་འདི་ལས་ཤིན་
 ཏུ་འདས་ནས་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱན་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མདོན་སྤྱད་ཏུ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། ལོང་བ་རྟུང་པའི་ཆོད་དཔགས་ཀྱིས། ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར། རྟོག་
 སྤྲུང་པ་གཙོ་བོར་འདྲིན་ཅམས། ལྟུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་པ་ནམས་རྟུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོམ་ཞིང་གཡང་སའི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་སྐྱབས་བ་ནམས་རྟོག་སྤྲུང་པ་ཁོ་ན་སྤྱད་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་ལས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཕྱིར་ན་ཁོ་པོ་
 ཅག་ནི་གཏན་ཆོགས་སྐྱབས་བ་ཆད་མར་མི་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་སྐྱབས་བ་ཆད་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགའ་ཡང་ཀུན་
 མཐེན་མེད། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་སངས་རྒྱས་
 ལ། །བཏགས་ན་འདིག་རྟོག་གུས་བྱའི་ཕྱིར། རྟོག་སོང་འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་

པ་མེད་དེ། དམིགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དང་པོར་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤེས་ན་བདག་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ན་གཞན་བཞིན་ནོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཁྱེན་མིན། །སྐྱེས་བྱ་ཡིན་
 ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་དག་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆད་མ་མིན། །ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་གང་སྐྱས་དེ་དེ་ལྟར། །གཅེར་བྱར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་གསུང་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །ལྟ་བ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། གསུམ་ལ་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐུབ་པའི་མཐའ་གསུམ་
 མོ། །དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པའོ། །གང་དང་གང་ལ་
 ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རྩོངས་པ་འཇིན་
 པ་མེད་པ་ཡང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་རྒྱུད་གྲག་གོ། །མཆོད་
 འོས་ཀྱིས་རང་གི་འཁོར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མུ་
 རྟོགས་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་གི་སྒོས་བཏགས་པའི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱིན་

ཟེན་པ་དང་། དེ་ནི་ཕྱིས་ཚངས་པར་ཡང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ན་དེས་དེ་ལ་སྒྲས་པ།
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་བྱོན། ཤིན་ཏུ་འབྱེ་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་
 བམས་ཅད་ཕྱིན་ཟེན་པས། བྱོད་ནི་རིག་བྱེད་འདི་ལོང་ཅིག ཅེས་སྒྲ་བ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཅན་གང་དག་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དགོད་པར་བྱེད་དེ། བམ་ཟེ་ལ་ནི་སྐྱིན་མི་བྱ། ར་གསོད་
 མི་བཟད་ལས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱུས་བྱས་བྱགས་ནས་བྱིམ་བཞིན་དུ། རྟེ་ཡི་བས་ཀྱིས་
 རྒྱགས་གྱུར་ནས། རྟིག་པ་མང་པོ་དག་བྱས་པས། སྐྱིན་བདག་རྟིག་དེས་གོས་པར་
 བྱེད། རྟི་ལྟར་རྒྱན་མ་ཟན་ཕྱིན་པས། རྟེས་མ་བརྒྱས་ཀྱང་འཆིང་བ་ལྟར། རྟེ་བཞིན་
 སྐྱིན་བདག་འཆིང་བ་སྟེ། རྟིག་པ་བྱེད་ལ་ཟན་ཕྱིན་ཕྱིར། རྟེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བ་གསུམ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔྱོད་པ་
 ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། སྒྲ་དོན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་དུག་སྤངས་
 ནས། །ཡང་དག་ཅི་བཞིན་ཆོལ་བྱེད་ན། འདི་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ། གང་གི་
 ཕྱིར་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་ཡང་དག་པ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་
 དེས་པར་འཇིན་པར་མི་རུས་པས་དེས་ན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་དུག་མེད་པར་བྱས་
 ལ། སྒྲའི་དོན་ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་ཤེས་པས་ཡང་དག་པ་རྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་
 དཔྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྒྱད་ནས་འོངས་པས་མ་ཆད་
 པ། ལྷུང་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་ཞེ་ན། ཀྱུན་གྱི་ལྷུང་ཡང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། རྟེས་པར་
 གང་གི་དེ་ཉིད་གཟུང་། བྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ན་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་
 རྟེ། རང་གི་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་སྔ་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་བའོ། རྟེ་

མ་ཆད་པ་ནི་བར་དུ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། ཉེ་ཡང་རྩ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ལོ་མ་ཅན་དང་། གཙང་
 སྤྱོད་ཅན་དང་། བྱ་འདུག་པ་དང་། བྱ་འདུག་སེམས་པ་པ་དང་། དབྱེ་བྱ་གསུམ་པ་
 དང་། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་མཆོག་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན་དང་། གཏུང་བ་ཅན་དང་། ལག་པ་གཏུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་
 བོར་སྤྲོ་བ་དང་། ཆུན་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། མེ་ཡོ་ཨ་ཏ་རི་དང་། རིགས་དང་རྒྱུ་མཐུན་
 པ་དང་། བཅིངས་ནས་འདུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྟོམས་ཅན་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དང་། སྟོག་ཅན་དང་།
 བད་ཅན་དང་། ཏྲ་འདུལ་བ་དང་། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ་དང་། སྦྱོང་གཙང་མ་ཅན་དང་།
 སྦྱོང་མོས་རྒྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རལ་ཀའི་ནང་དུ་གཏུམས་པ་དང་། སྦྱོན་
 མ་ལྟག་པ་ཅན་དང་། གསེར་ཅན་དང་། གུབ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 འ་ཉེ་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་མང་པོ་ཅན་དང་། དོན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་
 དང་། སྤག་པའི་གོས་ཅན་དང་། སྤུ་བ་གཅིག་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲམ་ན་
 གནས་པ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲམ་ན་གནས་པ་དང་། དུང་གི་སྤྱོད་ཅན་དང་། ལྟ་ཉེན་
 སྦྱིན་མའི་བུ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་དུ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། ཀ་ཀན་འདའ་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྟའི་གྲོང་པ་དང་།
 གོས་མེད་པ་དང་། ས་བྱངས་ན་གནས་པ་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་པ་དང་། ཆོས་སེམས་
 པ་པ་དང་། མ་ལ་གུས་པ་པ་དང་། མ་ལ་གུས་པ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་པ་དང་། ཉེ་མ་
 ཤར་བ་པ་དང་། ལག་པར་བཟ་བ་པ་དང་། སྦྱིང་གིས་འཆོ་བ་དང་། འདས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། འདས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་

གྲིས་འཆོ་བ་དང་། འཇུག་པ་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་། ལུག་པ་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གནས་པ་དང་། བེའི་ཁན་ས་པ་དང་། བ་ལ་ཁི་ལ་ཡ་བ་དང་།
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་པོ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་དང་། གློ་ཏ་མ་པ་དང་།
 ཞིབ་མ་ཅན་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་ལྷུས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་འཁྱུར་ལྷགས་པ་དང་།
 འཆོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་། འཕྱོར་བྱེད་པ་དང་།
 བ་ར་རྣམ་པ་དང་། བ་ཤེའི་གངས་ཅན་པ་དང་། པ་ཏན་ཇོ་ལ་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་པ་
 པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན་དང་། ལུག་པའི་གཤོག་པ་
 ཅན་དང་། ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མས་པོ་
 ཅན་དང་། མཁའ་ལྷིང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་པ་པ་དང་། མཆོག་གི་མཆོག་
 པ་དང་། གཅེར་བུ་གཉེན་གྱི་བུ་པ་དང་། འགོངས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་བ་དང་།
 ཀ་ཏ་ཡའི་བུ་དང་། ལྷག་སྦྱོད་ཀྱི་བུ་དང་། བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། རི་
 དྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། རྟའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། བྱིའི་བརྟུལ་
 ཁྱུགས་ཅན་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། ཞིབ་པའི་
 བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། མའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་། གཞོན་བུའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་
 ཅན་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷ་ལས་སྦྱིས་
 པའི་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། སོའི་གཏུན་རླུང་ཅན་དང་། རྩོམ་འགྲེལ་པ་པ་དང་། ཡང་དག་
 པར་ལྷས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། སྦྱིས་ནས་དག་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་
 དག་པ་པ་དང་། ལྷ་ལ་བྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པ་པ་དང་། ས་དང་། ལྷ་དང་།
 མེ་དང་། ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་དམ་ཆོག་ལས་གྲགས་པའི་ལྷ་གི་བསུགས་པ་བརྗོད་
 པ་ལ་ཞིན་ཏུ་དཔའ་བས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཏུ་ཟད་མོད། སེར་
 ལྷས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཐོས་པར་གྱུར་པས་སྒོ་
 གཞན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐོལ་བ་རྣམས་འདི་ནི་རིགས་པའོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་
 པའོ་ཞེས་ཚིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་གལ་ཏེ་རིགས་པས་རྟག་བཟོད་པའི། ཚིག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། །རི་ཞིག་དེ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ། བྱི་ནས་དེ་ཡིས་གང་
 བསྟན་པའོ། །བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བདེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་པ་
 རང་གི་ཚིག་རིགས་པས་བརྟགས་བཟོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་རེ་
 ཞིག་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་གང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་ནས་ནི་དེའི་ཚིག་དོན་རྩལ་ཞིག་དང་བཅས་
 པར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཅི་བརྟག་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་
 དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འོར་བུ་མཆིང་བུ་ལ།
 ཡང་དག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ལ། དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དང་བདར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་བྱིར། མཆིང་བུ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཡང་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་བདར་
 དང་བཟོད་པའི་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟར་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་
 བྱིར། ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དེ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྤོན་གྱིས་
 བད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ནི་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 ཀུན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྩོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། བད་

གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་མིན། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཞིང་ལས་བཞིན།
 སྒོ་མ་ཡིན་ཕྱིར་བརྟེན་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཟད་དུས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །འབྱུང་དང་།
 བྱུལ་སོང་དང་། མར་དང་། རྒྱུ་མའི་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོང་གཤོལ་གྱི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་བཅས་ཕྱིར། །ཆད་མ་མིན་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། །གསེར་རྟོག་ཤེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་གྱི། །གཏན་ཆོགས་ཉིད་ནི་མ་ངེས་
 འགྱུར། །འཛིག་རྟོན་ན་སྒྲིབ་བྱ་གང་དག་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ངོགས་འདི་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ནི་ཡོད་
 ཀྱང་སྲིད། །བརྒྱ་ལ་ནི་མེད་ཀྱང་སྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་དག་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཆུ་
 ལྷང་གི་འབྲམ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོག་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གསེར་རྟོག་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་བཞིན་དུ་འདིའི་ཆོག་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 བེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲོན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲིབ་བྱེད་ཆོག་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བདག་མི་སྤྲེལ། འོན་ཀྱང་བྱས་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རིག་བྱེད་ནི་འདིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཆད་མར་
 སྒྱབ་ཅེ་ན། །གཏན་ཆོགས་སྤུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་དོན་ཡང་ཡིན།
 རིག་བྱེད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེས་ངེས་ན་དཔེ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་པ་
 ལ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་དེ་གཞན་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སྟན་དངགས་
 རི་ལ་སྟན་རིག་བྱས། སྤིང་སྤྱང་རི་ལ་སྤིང་རིག་བྱས། སྐལ་ལྡན་གྱིས་ནི་སྤྱག་རོན་
 ཅན། དེས་བརྗོད་ཨ་རྒྱ་ར་སས་བྱས། ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ། རྗེས་སུ་
 བསྟན་ཡིན་སྟོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འང་མ་བྱས། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་
 རྗོགས་སངས་རྒྱུ་། རི་ལྟར་རྟོགས་དེ་གསལ་བྱས་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས་རིག་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་འདོད་ན་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་གསུང་འདི་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་རྗོགས་
 པར་སངས་རྒྱུ་ནས། བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡི་གེ་མང་ཉུང་མེད་པས་བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །དབུ་མའི་སྤྱིང་པོའི་
 འགེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་དཔག་པས།
 རྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད། བྱེད་པོ་མི་དྲན་མ་གྲུབ་པས། གཏན་ཆོགས་
 འདི་ནི་མ་གྲུབ་ཉིད། རིག་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་སྒྲ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་རིག་བྱེད་མ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་དགོན་པ་སྟོང་
 པ་ན་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟོན། སྤྲགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་གྱུར་པས།
 བྱེད་པོས་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སྟོན་འདོད་པས། གལ་ཏེ་

ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྲུག་གི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བཅས་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་བྱུང་བས་སྤྲུག་པ་བཞིན། བསྐྱེད་
 བཅས་བྱེད་པོ་དང་བཅས་ན། འདི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་སྤྲུག་མི་བྱེད། སྤྲུག་སྐྱོས་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདིའི་བྱེད་པ་
 པོར་མི་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་སྤྲུག་བྱེད་པ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བས་བྱས་པ་ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་སྤྲུག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པས་དེ་བྱས་པ་
 ཡིན་བཞིན་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྟོག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཕྱིར་རམ། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་ལྷགས་ལྷན་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཆོག་ནམས་གཟུང་
 བྱ་མིན། བྱེད་པོ་སྐྱེས་སུ་མིན་ནམ་ཅི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཡི་གས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གས་རྗེས་སུ་པན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འདིར། ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་སོག་གི་རྒྱང་སྤྱང་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། མགོ་བོ་དང་། མཆོག་མ་དང་།
 ལྷའི་ཆེ་མོ་དང་། སོ་དང་། མཚུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། འབད་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་པར་གྱུར་པས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ནས། བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་ཆ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེའི་ཆ་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་སུའི་ཆོགས་ཡི་གེར་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡི་གེར་མངོན་པར་
 ཐུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་

ཆིག་ནམས་ཡི་གེ་བཅོད་པའི་རིམ་གྱིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་
 གྱི་ཆིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་
 ལྟ་བུ་ཡིན། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་ཡི་གེ་
 མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་འགལ་བ་དང་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིག་ཉེན་ན་
 བྱི་སྐྱེ་དགའི་འབད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡི་གེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་མཐོང་གི་སྒོ་བྱར་དུ་
 བཤམ་མཁའ་འམ་རི་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་
 རིག་བྱེད་ཆིག་ནམས་ནི། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། བཅོད་འདོད་དོན་གྱི་
 སྒོ་སྐྱེ་བའི། རྒྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་བཞིན། བཅོད་པར་འདོད་པ་ནི་བཅོད་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་བཅོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བཅོད་
 འདོད་དོན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་བཅོད་པར་འདོད་པའི་དོན་
 གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། བཅོད་འདོད་དོན་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི། རྒྱ་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསམས་ཤིང་འདོད་པ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏུན་ཆིགས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ས་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་། ས་
 དང་ནམ་མཁའི་དོན་མངོན་པར་བཅོད་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་བཅོད་པའི་དོན་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་འདི་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན། ཡང་བསྟན་བཅོས་སལ་ཆེར་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་དུ་སྐྱེས་བྱ་མི་བཟད་པས་
 བྱས་པ། རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་འཆོ་དང་ཆང་འཕྱང་བརྟུན། སྐྱེ་

ཕྱིར་མ་གཤི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། །མ་ག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན། པར་སིག་ལ་སོགས་སྒྲ་སྒྲིའི་གནས་ན་གནས་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
 འདི་སྟར་གྲགས་ཏེ་ས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ཡང་བསད་ན་རྩ་བཅེགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོང་བསྐྱེད་པས་
 བདུགས་ན་གནས་མཐོན་པོ་གོང་མའི་ནམ་མཁར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་
 དང་གཡོས་ཟིན་པའི་ཟས་དང་། ལྷས་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་མ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བགྲོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་མ་
 གཤི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དང་རིག་བྱེད་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 རིག་བྱེད་པས་སྒྲས་པ། རིག་བྱེད་འཆོ་བ་གང་བསྟན་པ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་
 སྤང་གྱུར་ཀྱང་། །དེས་ནི་སྤྲིག་བྱས་མི་འགྱུར་བར། །གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་ཅིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ཡང་
 ཡང་གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་། ཉ་དང་། བ་
 ཡང་དང་། ར་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དབྱུགས་
 བསུབས་ལ་གསད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེས་བསྐྱོར་བའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཆ་བས་གདུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་རྟ་དག་གི་མཆོད་སྦྱིན་
 ལ་རྟ་རེ་རེ་ལ་ཁབ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བཙུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་གཟེར་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡོད་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་རོ་ཞེས་བ་ཡང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་བསྟན་ཏེ། བྲམ་ཟེས་བ་ཡང་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ལོ་

གཅིག་གི་བར་དུ་བ་ཡང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བ་ཡང་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་བརྟུང་ཞིང་རྩ་ཡང་གཅད་པར་བྱ་ལ། མ་ལ་ཡང་བཞིན་པར་བྱ། མའི་སྤྱན་རླབས་ལ་
 ཡང་བཞིན་པར་བྱ། རང་གི་རིགས་ལ་ཡང་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་འདུག་པ་དེར་རྟེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱད་ཅིང་བ་ཡང་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འཁྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཐན་པའི་ཡལ་ག་ལས་ཀྱང་བ་ཡང་གི་ཆོས་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལག་བཞི་
 བརྟུགས་ཤིང་གདོང་ཐུར་དུ་བཞུར་བརྟུག་ལ། དེའི་མོ་མཆན་ལ་བསྐྱམས་ལ། བྲམ་
 ཟེའི་གདོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱད་དུ་བཞུན་ཞེ་
 བ། ལམ་ཡངས་པ་འདི་ནི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེ། གང་བྱ་དང་ལྟན་པ་དེ་འདི་ནས་
 སོང་ནས་ཐུང་ན་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོལ་སོང་ནི་ལོ་རྒྱུ་གཞོན་མི་ལྟའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་མ་ལ་ཡང་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པར་བྱའོཞེས་བཞུན་པས་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལ་མི་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རོ་ཆ་དང་
 ཡང་ཤིན་དུ་བྲལ་བར་ཁྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པས་འཁྲིག་
 པ་མངོན་པར་འདོད་ན་གཞོན་རུ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱུར་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱད་
 ཅིང་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །དྲག་དུ་བྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་བྱའོ།
 གང་བྱད་མེད་ཀླན་པ་ལ་སྤྱད་ན་ནི་དེ་ནས་གཞོན་རུ་མ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པས་
 འཁྲིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ཀྱ་ནི་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཀྱ་ཙེ་འདོན་ཞིང་རྒྱལ་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར་དེ་ཡང་ཀྱ་ཙེ་འདོན་པར་བྱེད་རྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྤར་ཇི་ལྟར་བཞུན་པ་ལྟར་ས་བོན་སྤྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདག་པོས་ཡང་སྤྲུལ་པ།
 གང་ལས་སྦྱེས་བུའི་ས་བོན་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ངའི་མོ་མཆན་འདིས་བརྟེན་པར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་བཞུན་པ་

དང་ཆང་བརྟུང་བར་ཡང་བསྟན་ཏེ། འོ་ར་བྱ་སྐྱད་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བར་
 ཏ་ཀའི་དུམ་བུ་ལས་ཆང་འདི་འཐུངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྦྱི་
 དགའི་བདག་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདི་ལྟ་བུར་རིག་ནས་ཆང་འཐུང་
 བ་ནི་སྦྱི་དགའི་བདག་པོས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 དང་བསྐྱུ་བར་ཡང་འཐུང་སྟེ། དེ་ལ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུ་བར་འཁོར་ལོ་ལས། ཉི་མ་
 བདུན་དུ་ལྟོགས་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་འུ་རིགས་ཀྱི། ཁྲ་
 བྱེད་ཡིན་ན་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་ལོ། རྟོག་ལ་ཐུག་ན་ལན་གཉིས་སྦྱི་བའོ། ཁྲ་དག་
 རྟོག་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ལས་དག་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོ་ནི་ཆོས་འདོད་མིན་
 ཞེས་བྱ། རྟོ་དུས་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཆངས་པས་བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བྲམ་
 ཟེའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་
 ཡིན་ལོ། རྟོ་ལས་ན་བྲམ་ཟེ་རང་གི་རྣམ་རང་གིས་སྦྱོད་ཅིང་འདྲིན་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་འཐུང་སྟེ། རྟོ་ཀྱི་མས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། སྦྱ་རྒྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་།
 མངལ་གཅིག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། རིགས་གཅིག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་
 ཞིང་། དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟོ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་། རྟོ་ལ་སོང་ན་མས་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་མོངས་པ་ཡིན་
 པས་གནང་བ་སྟེར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་མེད་
 པར་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། མཆོད་སྦྱིན་དེ་ཉིད་དུ་རྟོ་ལ་སོང་ལ་འདི་སྐད་
 ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། རྟོ་ཀྱི་རྟོག་ནི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོ་རྒྱུར་ཡིན། རྟོ་ས་
 པ་ནི་སར་ཡིན། ཡིད་ནི་ལྷ་བར་ཡིན། མིག་ནི་ཉི་མར་ཡིན། ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བས་མཁར་ཡིན་ལོ་ན་མཁར་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

སྐྱིན་སྟེག་མཁན་པོས་རྟ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱ་
 བར་བྱེད་དོ། རྟོད་འདིར་གསོད་ཅིང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལྟའི་གནས་སུ་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་བཟང་པོས་སྟོང་དུ་སྦྱག་པ་དང་གྲོགས་
 རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མཆོད་སྐྱིན་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ཉི་མས་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་འཆོ་བར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟུན་
 དུ་སྐྱ་བར་བྱེད་དེ། བྱུ་སྟོང་ཉོན་མོངས་དེས་དེའི་དོན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྐྱིན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ། འདིར་བདག་གིས་མེ་ལ་
 མཆོད་སྐྱིན་བྱས་སོ། །སྟོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་འདོད་འཛོའི་བའམ་ལྟའི་བུ་
 མོར་འགྱུར་རོ། །བཅིངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གཅིག་གམ། བརྟུང་མ། བརྟུང་མ།
 སྟོང་ངམ། བྲིའམ། འབུམ་མམ། བྱེ་བའམ། དུང་ཕུར་རམ། ས་འདིའམ། མཐོ་རིས་ལ་
 དབང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་ཡང་སྐྱིན་སྟེག་བྱས་པའི་སྟོག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྣམས་
 འདོད་འཛོའི་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟའི་བུ་མོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་འབྲི་ཤིང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་བརྟུང་བ་ན་རིག་
 བྱེད་བསྟགས་ན་དེ་ཉོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་ལ། རྟོ་ལ་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་ཅི་ཕྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་།
 མང་ལ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། བུ་བཅས་པ་དང་། མཆོད་སྐྱིན་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལས་སྒྲས་པ་པལ་ཆར་ནི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ངག་ཀྱལ་བ་མང་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་ཆངས་
 པས་ནི་རྟོད་བསྐྱེད་དོ། །ཐ་སྐར་གྱི་བུ་ནི་དཔུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ནི་ལག་པ་དག་
 གོ། །མེ་ལྟ་མཆོད་པའི་ཁས་ནི་རྟོད་སྒྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་
 སྐྱིན་བདག་བསྐྱུ་བ་འབའ་ཞིག་གི་བྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཆངས་པས་ཅི་

ལྟར་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་
བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྐྱར་ལེན་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཆངས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཙང་བར་བྱེད་དེ། སྔ་ཏེ། ཉེ་ཉེ་ཏེ། ཉོ་ཉོ་
ཏོ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། མི་དེ་མྱེ། གཙུ་བོ་མེན་པ་ལུས་ཀྱན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟ་དེ། ཉོ་ཉོ་ཏོ། ཨ་ཏུ།
ཨ་ཏུ། ཨ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨྱ་ཨྱ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཆོག་ཉི་
ཆེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་དག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལས། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་
པས་ཆུང་མ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྦྱིས་བྱ་གཞན་ལ་ཕར་ཞོན་ཞིང་འགོ་བ། བྱོད་ཅས་
གཤེ་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོས་ནས་རྟའི་ཕོ་མཆོན་དེའི་མར་འཇུགས་ཤིང་སུན་འབྱིན་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་ཤིང་ཤུན་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་སུ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་ཚོད་པ་ལས་དེ་
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་དང་འཁྲིག་པ་སྦྱད་པ་ལས། ཨ་ཤུད་ཐའི་འབྲས་
བུ་བ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་མུ་
ནའི་ཚུ་བོའི་སྤིང་གི་བར་དུ་བྲང་སྟོང་པ་ར་ཤ་དེ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་ནས་ཉ་པའི་བུ་
མོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འདོད་པ་སྦྱད་པ་ལས་བྲང་སྟོང་འབྲས་སྦྱེས་སོ། །དེ་རིམ་
ཀྱིས་ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཅན་མ་དང་འདོད་པ་སྦྱད་པ་ལས་བྲང་སྟོང་ནེ་ཙོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེས་སོ། །དེའི་རྒྱུད་པའི་རྟེན་པས་དེའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེས་
སྦྱས་པ། མངོས་བྱོད་ཕྱག་དོག་གིས་བསྐྱམས་ནས། །རོ་སྦྱད་ལྷིང་ཁུར་རྒྱུད་པ་ཡིས། །
བདག་གི་མགོ་བོར་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཞེ་མའོ་བདག་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གང་དག་
འདོད་པས་སྒྲོམ་གྱུར་ནས། །སྦྱད་མངོས་མདངས་ལྡན་མ་བྱོད་ལ། །གཞོལ་ནས་རྒྱུད་
པས་བརྒྱབ་གྱུར་པས། །བདག་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་མ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གྲག་པར་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ཆགས་ལ་འཆུམས་པས་རིག་བྱེད་གཅིག་དུམ་བུ་བཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་

གོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན།
འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཆེ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་པ་དང་།
པར་སིག་ལ་སོགས་པ་འཆེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་བཞིན་ནོ། །དབྱས་ཀྱི་མཆོད་
སྦྱིན་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པར་བྱོལ་སོང་བས་ད་པས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནོད་
སེམས་སྡོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ནི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
བཀོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཀོད་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་
པ་དང་། པར་སིག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་དང་གནོད་སེམས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱས་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཡང་རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་འཆེ་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུག་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཆད་མ་གཉིས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྟུགས་པ། གལ་
ཏེ་གནོད་སེམས་མི་འདོད་པའི། འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་འདོད་པའི་འབྱིན། ལྷགས་
གྱིས་གབྱུང་ཕྱིར་དུག་སྒྱུད་བཞིན། བསྟན་བཅོས་འབྱུང་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཞིན། ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བབྱུང་བའི་དུག་ཚོས་པ་ན་ནད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་
དང་གང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སྒྱུད་དང་མཐོ་
རིས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ཡང་སྦྱིན་དང་བཅས་

པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་སྟགས་བྱི་མས་བཀུག་པ་ཡིས། བཟོད་ཕྱིན་ལ་ཡང་བཟོད་བྱ་
གང་། རྒྱར་བསྟན་ཆང་བརྟུང་བྱི་མ་ཡང་། ཇེ་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། ཆང་མའི་
སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱར་དུག་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་འཆེ་བ་འདི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་རྒྱགས་དང་བྱི་མ་ལ་སྟགས་པས་བཀུག་
པའི་མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་སྟགས་པ་བཀུག་པ་ལ་འབྲིག་པ་སྦྱད་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
འཆེ་བ་འདི་མི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱར་འཆེ་བ་འདི་སྦྱིན་པ་བཞིན་དུ་འདྲོད་
པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་ཆང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མི་
འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཆོད་
སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཆང་བརྟུང་བར་རྗེས་སུ་གནང་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགག་པ་
བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན། སློ་སྟོན་མ་སོང་བྱ་བ་ཡིས། དུག་ཟོས་ན་ཡང་
འཆི་བྱེད་ལ། ལས་ནི་སློ་སྟོན་མ་སོང་ལ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། དུག་
ནི་ཟོས་པ་ཅུ་མ་ཉིད་ཀྱིས། བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་
བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལས་ནི་དེ་ལྷ་སུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཇུར་
རོ། ཇེ་ཉིད་ཕྱར་ན་དུག་གི་དཔེ། མཐུན་པ་མིན་པས་རིགས་ལྡན་མིན། ཇེས་ན་
རྒྱགས་ཀྱིས་ཕྱགས་གསོད་པ། རིགས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཀའན་ཡང་། ཆེ་
ཡི་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱགས་ཀྱིས་གཟུང་བར་འདྲོད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་འབྱིན་
པར་མི་འདྲོད་དེ། དུག་མཆོན་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་བ་བཞིན། རྒྱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་ཡང་མི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདྲོད་དེ། ཆེའི་བར་
དུ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀའང་དང་གང་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
དང་དེ་ནི་མི་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་དང་མཆོན་གྱི་

སྒྱུར་བས་འཆེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་ལྷགས་ལས་བསྟན་ཞེ་ན།
 འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡང་འགྲུབ། ལྷན་མོང་གཏན་ཆེགས་སྤྲེལ་ན། །གཞན་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་ལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་འདིར་
 བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་བྱས་ནས་
 ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་རིག་བྱེད་མཆུངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མཐའ་འཁོབ་དབེན་པར་སོང་
 བས་འབྱུང་དང་། གྲོག་སྒྱུར་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསོད་ཅིང་། འདི་
 ལྟར་ཆོག་འདིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲེལ་བར་གྲག་གོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལྷན་མོང་དུ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཆེ་བ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུར་གཞན་དག་གིས་སྤྲེལ་པ།
 གང་ཡང་སྤྲེལ་གྱིས་མ་བཟུང་བའི། །བསོད་ནམས་ཚུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཀྱན་
 འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་བའམ། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་ཤེ་ན། །སྤྲེལ་གྱིས་གཞན་ནི་
 གསོད་པ་གང་། །དེ་ཡང་སྒྱུན་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་གང་
 གིས། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆེ་འགྱུར་གང་།
 གལ་ཏེ་གསོད་པར་མི་འདོད་ན། །གཞན་གྱི་ཁོར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྒྱུན་བཅས་
 མ་ཡིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲེལ་སྒྲོན་སོང་བའི་ལས། །དེར་ནི་དགེར་འདོད་གཞན་
 མ་ཡིན། །ཞེ་ན་ལུང་ནི་འདྲ་བ་ལ། །གཏན་ཆེགས་བྱད་པར་སྤྲད་གོས་སོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲོག་ཆགས་སྤྲེལ་བཏབ་པས། །གང་ཡང་བཅིང་བ་མ་བྱས་ལ། །གཡོ་བ་མེད་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་མེད། །གང་ཕྱིར་སྟོ་ཀྱན་བསུབས་ནས་ནི། །བཟུང་

ནས་རྒྱུ་མེད་བྱེད་སྤང་དག། མཆོད་ཆ་རྟོག་པོས་གསོད་པ་ལ། རྟོག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རང་ཉིད་རང་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། མཆོད་སྦྱིན་
 གོན་དུ་བྱེད་སྤང་བསྐྱེད། རྟོག་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་ཡིན་
 འདི་ལྟར་དཔེ། བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་འཆོ་བྱེད་པ། འདི་ལྟར་ཆོས་མིན་མིན་པ་བཞིན། །
 ཞེ་ན་འདི་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་སྤང་རྣམས་གཅིས་ཀྱང་། འབྲས་
 བྱ་མི་འདོད་མིན་དེ་ཡི། རྟོན་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་འདོད་པས་འཆོ་
 བྱེད་བཞིན། མཆོད་སྦྱིན་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ། དེའི་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ནི་དེའི་དོན་ཉིད་དོ། རྟོག་ལས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དོན་དུ་འོ། རྟོག་
 ལྟར་པ་རོལ་པོས་སྦྱས་པའི་ཆད་མ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་གིས་གནོད་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱས་པ། བྱེད་སྤང་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། སྦྱད་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་བྱུང་མེད་བཞིན། །
 དེ་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱིན་མ་གྲུབ། བྱེད་སྤང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། བྱེད་སྤང་
 རྣམས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ལས་
 བྲས་པའི་སྦྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་དབང་གིས་འོ་མ་དང་མར་
 དང་། བལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་ན། སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྦྱད་བྱ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྦྱད་བྱ་ཉིད་དོ། རྟོག་ཕྱིར་
 བ་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ལ་འབྱུང་པ་དང་། ཆེ་བ་
 དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། གསང་
 པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྤང་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཕྱིར་ན་
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་བསང་
 བ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བབྱུང་ནས་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ལ་ཡང་ལན། དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གནས་བསད་ནའང་། མ་འཁྲུལ་བསམས་
 བཞིན་བསད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མར་བྱེད་པ་མི་འདོད་པའི། འབྲས་བུར་འཁྱར་ཏེ་
 གཞན་བཞིན་ནོ། དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་གང་བསད་པ་དེ་མ་བསད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་ལ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 འཁྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ། བསམས་བཞིན་དུ་མ་འཁྲུལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏན་ཆིགས་ཏེ། མ་བསམ་པར་ཡེངས་པས་བསད་ཀྱང་སྟོག་གཅད་པར་མི་འཁྱར་
 ལ། གྱོལ་སོང་བསད་པར་འདོད་པ་ལས་མི་བསད་པར་ཁྱར་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མི་བསད་པར་མི་འཁྱར་ཏེ། དོན་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་གཉིས་བཅོད་པ་ཡིན་
 ནོ། དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་གསོད་པ་
 དང་། ལྷག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔེ་སྟེ། སྦྱེ་
 བ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ཡང་ངེ་ལྟར་
 དེས་བཅོད་བྱེད་པ་དགོན་པ་ན་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་མཆོད་
 སྦྱིན་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་
 ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་ཡང་འབྱུང་
 ཞིང་ལྷུང་བར་འཁྱར་རོ། གཞན་ཡང་གསུམ་ལྟན་གྱི་དུས་ན་སྣ་ཆོགས་ཟང་ཞེས་བྱ་
 བའི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ངང་སོང་ནམས་ཚོད་པར་ཁྱར་པ་ན། དེར་ཨ་ཤད་ཐའི་འབྲས་
 བུ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། གྱོལ་སོང་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 སྤྲ་ཡེགས་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། གྱོལ་སོང་གསད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་
 སྤྲས་པ། གོ་བེལ་མཆོད་སྦྱིན་ཤིན་ཤུན་ཅན། འབེ་ཤམ་པ་ན་ཤེས་བྱ་དག སྟོན་
 འདིར་གྱོལ་སོང་གསད་བྱ་བར། འདི་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས། རྟེར་ནི་གཉིས་
 སྦྱིས་མང་ཐོས་ཀྱིས། འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཆོས་མིན་ཞེས། རྟེ་ཡི་གཞུང་དེ་རབ་དུ་
 བཀའ། རྟེ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཚོད་པར་ཁྱར། རྟེ་ན་ཨ་རྟ་ངང་སོང་རྒྱལ། གཅིག་དེ་གཉིས་

གྱིས་དཔང་པོ་བྱས། རྟེན་ལྡན་བདེན་པར་སྒྲས་པ་དང་། ཤ་ཟ་འདོད་ནམས་ཁྲོས་ཀྱིས་
 ཏེ། རྟེན་གྱིས་སྒྲིས་པ་དེ་བསད་ནས་ཟོས། རྟེན་དང་ས་ཀེ་ཏེ་ཡུལ་ན། ཞི་རྒྱ་གཏུབས་
 པ་ཞེས་བྱར་སྒྲོགས། རྟེན་གྱིས་གང་གི་ཞི་རྒྱའི་ཤ མ་ཟོས་པ་དེ་སྤངས་ཀྱིས་ན། །
 གལ་དུ་བསྟན་པར་མ་ཀྱིས་ཏེ། རྟེན་དང་གལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད། རྟེན་ལས་གཞན་
 ཡང་དཔང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་དང་སྤང་འབའ་སུ་བྱིས། ཞི་རྒྱ་བསད་པས་འཇིགས་
 སྒྲག་ནས། རྟེན་ལྡན་བརྟུན་གྱི་ཆོགས་གཅིག་སྒྲས། རྟེན་ནི་ལྷན་དེ་ས་གས་པར། །
 འདུག་དུས་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་གིས། སྒྲས་པ་འདྲིར་ནི་བདེན་པར་སྒྲོས། རྟེན་འགྲོར་
 འགྲོ་བར་ཀྱིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་དག་
 རྒྱལ་བྱེད་པའི། བརྟུན་གྱི་ཆོག་དེ་སྒྲས་པས་ན། རྒྱལ་དེ་ས་གས་ནང་དུ་སོང་། །
 བརྟུན་གྱི་དཔང་པོའི་བམ་ཟེ་ལ། སྤུང་གདགས་པར་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱིས་
 དེས་པར་མཆོད་སྦྱོར་དུས། ས་ལ་རྒྱུན་དག་སྤང་བར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ན། མཆོད་སྦྱོར་ལ་ནི་བསད་པ་ཡང་། མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །
 བསམས་བཞིན་དུ་ནི་སྟོག་འཆད་པའི། སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེས་པར་བསམ་པ་བྱས་ནས། སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 འདི་ལ་ཡོད་པས་སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་སྟེ། སྟོག་ཆད་
 པའི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལོ། རྟེན་པར་ན་འཐབ་མོ་དང་། གཡུལ་ངོར་མཆོན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་ལ་
 བསད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། སྒྲས་པ། བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལས། རྟེན་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ལ་
 མཐོང་། རྟེན་པོ་དེ་འདྲའི་མ་མཐོང་ཡང་། བསད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 གང་ལ་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལྷན་འདི་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཀྱིས་པ་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོར་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཉེ་

བར་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་དང་འབྲ་བའི་སྟོག་དང་
 བྲལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཞན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་
 མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་སྟོག་བཅད་ཅིང་བསད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྲང་སྟོང་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་སྒྲས་པ། སྟོན་དུས་
 གཉིས་ལྷན་འཇིག་རྟེན་འདི། ཐམས་ཅད་འཆོ་བ་མེད་པར་གནས། ཇིས་ན་དོན་ལ་
 བསྟུ་གྱུར་པས། བྱོལ་སོང་དག་ནི་བསད་པ་ཉིད། ཆོས་ལྷན་ཨེ་རྒྱ་བསད་བྱས་ཤིང་། །
 སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་བོར་ནས་ནི། རྩས་ཀྱི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱང་། རིགས་ལས་གཞན་
 དུ་སྒྱབ་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཁྱབ་རིགས་པ་མི་ལྷན་
 པ། །བྱིམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བས། ཆགས་དང་འདོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །
 བསམ་གཏན་བྱེད་པ་མི་རུས་ཕྱིར། དགོན་པར་གནས་པའི་ཆོག་སྤངས། ཇི་ལས་
 འགའ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་སྟེ། ཇི་བཞིན་འགའ་ཞིག་མེ་ལ་བརྟེན། གཞན་པ་དག་ནི་
 མཆོད་སྦྱིན་ཚུམ། བདག་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱུལ། སྡིག་ཅན་ཚོངས་པ་
 འབྲས་བུ་འདོད། ཐོས་མང་དག་ལ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་པས་ཚོངས་པ་དག་ལ་
 བརྟེན། ལས་ངན་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཇི་དག་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུམ། རྒྱལ་པོ་དེ་
 ནི་བདག་མི་འདོད། ཆངས་པ་ནས་བརྒྱམས་དཔྱལ་བའི་བར། སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་
 སྟོག་ཕངས་ན། གཞན་གྱི་དེ་ནི་བཅད་བྱས་པས། ཇི་ལྟ་བུར་ན་བདེ་བར་གྱུར། །
 འབྲུང་པོ་ནམས་ནི་བདེ་འདོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་སྟུག་བསྐལ་ལྷན། ཀྱང་
 ལ་མང་དུ་གཞོད་བྱས་ན། ཇི་བདེའི་སྟོད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲས་པ་འབྲུང་པ་
 དང་། རྩས་འགྱུར་བཏུང་སོགས་ཀྱང་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་བསྟན་བཞིན་སྤང་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ན་རྩས་འགྱུར་བསྟན་མི་བྱ། རྩས་པར་འགྱུར་བྱིར་རྩས་སོགས་བཞིན། མཆོད་
 སྦྱིན་ལ་ཆང་འཐུང་བ་ཡང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩས་པར་
 འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོངས་པ་རྩས་ཆང་ལ་དགའ་བ་བཞིན་ནོ། ཇིའི་བྱིར་

མཆོད་སྦྱིན་ནམ། གཞན་དུ་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་རམ་ཨ་
 ག་ཏའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཆོད་
 སྦྱིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་བའི། ཚུམ་པར་འགྱུར་སྦྱོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་གཞན་བཞིན་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་མཐོང་བ་བཞིན། མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུམ་པར་འགྱུར་པ་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེའི་དེ་དང་རོ་དང་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་འཕྲང་
 བར་ཡང་སུ་ཡང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་དེ་དག་འཕྲང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཆང་ལ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་འཕྲང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུམ་པར་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་
 འདི་རྟོག་དུ། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་ན་སྟོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་མ་མཐོང་བ་
 རྣམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་འདིར། རྟགས་ནི་མཐོང་བ་
 མེད་ཅེས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སོགས་མི་ངས། ཞེ་ན་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་དེས། །
 དེས་པས་ངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །འདི་ན་ལ་ལ་ནི་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་ངས་པར་
 མཐོང་བ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དི་དང་། རོ་
 དང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དུ་བ་
 ལས་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཤམ་ལ། བདེ་བ་ཉིད་
 དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། རིགས་དམན་པ་དང་། རིགས་མཆོག་དང་། ལྷག་པོ་

དང་། དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་བ་ལས་སྡོན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 ཏེ། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མཐོང་
 ལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤང་མ་དང་། སྤང་
 བོ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ལས་ངན་འགྲོ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་ཅིང་ངེས་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་
 པར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་བདེན་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་སྡོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར་ན། རིག་བྱེད་
 བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྲང་ཡང་སྤར་སྤྲོ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་དེ་སུན་དབྱང་བའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། ལན་ཅིག་འཇུག་བྱིར་ཞེས་བྱ་
 འདིར། ཁམ་མེའང་ལན་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པས། ཁྲན་ཆོགས་མ་ངེས་ཉིད་ཡིན་
 བྱིར། སྤྲེལ་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན། ཁམ་མེ་ཡང་རབ་དུ་འབར་བ་དང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་འབར་བ་གཉིས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཅི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་
 འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལན་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་སྤྲོ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲོ་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ན་
 གྱི་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སུན་དབྱང་བ་བྱས་ནས་རང་གི་ཚད་མ་ཉེ་
 བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡོད་བྱིར་སྤྲོ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཅི་བྱིར་བྱ་བ་བཞིན་མི་

གཟུང་། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན། སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར། སྒྲ་ནི་
 ཆོས་ཅན་ནོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་སོ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆིགས་
 ཏེ། གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་བཙེ་སྒྲག་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་སྒྲ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དང་གང་སྒོ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉེད་དུ་འབྱེན་པ་དང་འོག་དུ་གཞོན་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བསྐྱུམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྤར་བསྟན་པ་དག་གི།
 གོམས་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་། གཏན་ཆིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཉིད། གོམས་
 དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། རྟག་མིན་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་གོམས་
 པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་ཡི་གེ་དང་
 སོ་བརྗོད་པའི་སྒོ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ན་སྒྱེ་མཆེད་དུག་ལ་རུས་པ་བཞག་ནས་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། རུས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་ནས་ཡི་གེ་གཉིས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཇི་སྤྲོད་དོན་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡིན་ནོ། ཇིའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆུན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་།
 བར་དང་། ཐ་མ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མང་སོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྣ་བའི་དབང་སོ་
 ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་དཀའ་ན་སྒྲ་དེ་ལ་གོམས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་
 པར་འགྱུར། ཕྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྒོ་སྤར་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒོ་ཕྱི་
 མ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ། སྒྲ་ཉིད་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མངོན་
 པར་གསལ་བྱེད་པ་ཡང་བཀག། འདི་ནི་ངག་གིས་གསལ་བྱེད་མིན། སྒྲའི་རྟག་པ་

ཉིད་གྲུབ་ན་ནི་སྤྲོ་ཉིད་རྟག་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དཔེ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ། ཏན་དང་། མཚུ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་སྤྲོ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྲོ་དེ་མཉན་བྱ་ན། རྟག་
 གིས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་འདོད། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའང་བརྟུན་ཉིད་པས། འདི་ཉིད་སྤྲོ་
 རུ་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲོ་འི་རང་གི་ངོ་མོ་ན་བའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲོ་དེ་ཡང་དབྱངས་ཡིན་པས་དེས་ན་དབྱངས་གཞན་གྱིས་ཡང་ཇི་ལྟར་
 གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སྤྲོ་དང་དོན་དག་རྟག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སྤྲོས་དོན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་འདི་ལ་ནི་བ་ལང་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ནི་མི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བརྟུན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ལ་སྒྲིག་
 ཤལ་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རིལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ལ་ཡང་མགོ་དང་རྟེན་པ་དང་ལག་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ལུས་ཉེ་
 བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྲོ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནས་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དུ་ན་བརྟུན་ལས་ཡིན་པས་གང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བརྟུན་ཉིད་སྤྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བརྟུན་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྲོ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་བརྟུན་ནི་མེད་པ་ན། རྟོག་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་ན་བརྟུན་ཤེས་པ་ནི་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བ་
 ལང་ཞེས་བརྟུན་པའི་སྤྲོ་འི་དོན་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ལྟར། བར་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད། ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གྲེག་པའི་བསྐྱལ་པའི་དུས་ན་མི་རྣམས་འདི་ནས་ཤི་
 འཕྱོས་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷའི་ནང་སྦྱེས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་ས་འདི་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ལྟ་དེ་དག་འདིར་བབས་ནས་རོ་ལ་ཆགས་ཏེ་གནས་སོ། ཇི་
 དག་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྦྱ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡང་དང་ཡང་བརྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་
 དང་པོ་བར་མེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་
 དད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ་ཉིད། ཇི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མིན། ཇིས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས།
 བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་ངེས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ལུང་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལུང་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ཐ་
 མི་དད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་ཡང་། ཐ་དད་སྡོད་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་སྟོ། རྒྱུད་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱོད་གྱི་དེ། ཁ་གྲུབ་ཐ་དད་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལུང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྟོ་སྟེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བཅས་
 ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་གིས་
 ཡིན་པར་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོར་སྦྱ་བ་དང་།
 འདོད་བཞིན་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་

ནོ། །དེས་ན་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་གྲགས་པས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་སློ་སླེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་དོན་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལུང་ལས་གཞན་
 ཡིན་ཏེ། སློ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། དུ་མའི་དོན་
 དངོས་ཐ་དད་ཕྱིར། དོན་གཅིག་མིན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་
 འདོད་པས། དེ་ཕྱིར་སློ་བྱུང་ལས་གཞན་མིན། སློ་གང་གིས་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སློ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ན་དོན་གཅིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་
 རིས་ཞེས་བྱ་བའི་སློ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ན་ནི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་སློ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་
 མ་མཐོང་བས། མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྗེས་དཔག་ཉིད། གང་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་
 མེད་ན་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ནི་ཡོད་དོ་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་ལའོ། དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལུང་
 ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་སློ་བྱུང་ཐ་དད་མིན། རྟོག་གྱུར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། འབྲེལ་པ་དྲན་ལ་སྟོས་བཅས་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྗེས་དཔོག་
 རང་ཉིད་བཞིན། སློ་ལས་བྱུང་བས་ན་སློ་བྱུང་སྟེ། ལུང་ཉིད་དོ། དེ་ལ་དེ་ཡང་མེ་

རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲ་ཐོས་པ་
 ཉིད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཤིང་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 འབྲེལ་པ་སྤར་མཐོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤར་གྱི་
 འབྲེལ་པ་ལ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་
 སྤྱད་པག་པ་རང་ཉིད་མེ་དང་ཉི་བར་གནས་སྤྱི་ཟུང་ཁྱུང་དུ་བ་དང་མེར་འབྲེལ་པ་
 མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྡོན་མེད་བྱ་བས་གསལ་མི་བྱེད། །སྒྲ་ཡི་
 གསལ་བྱེད་བཀག་པ་བཞིན། །གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལྟར། །སྡོན་མེད་པ་ཡང་
 མི་རྟག་འདོད། །ཆོས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་མེས་གསལ་བར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་བྱ་བས་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྦྱར་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་
 བྱམ་པ་མར་མེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་དུ་ལྟ་གཞུག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྡོན་མེད་པ་དེ་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་བའི་
 བརྟུང་སོགས་བྱ་བའི་འབྲས། །རྟག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ཕྱིར་དཔེར། །འདོད་པའི་རྩ་བུང་འབྲས་བུ་བཞིན། །ལྷ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྟུང་ཆེ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མངོན་པར་འདོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་
 པའི་སེམས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྦྱེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བའི་བརྟུང་སོགས་བྱ་བ་ཡིས། །ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི། །རྩ་མཆན་བྱ་བ་མི་འདོད་ལྟར། །ལྷ་བའི་བརྟུང་བ་

དང་བྱོལ་སོང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཐེབས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། གཉིས་
 གྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐར་བྱེད་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྒོ་ཡིས་སྦྱོད་པའི་རུས་
 མེད་པ། །ཀུན་ལ་ཐོབ་པའི་འབྲུང་བས་འདི་ལ་བརྟེན། །རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་པའི་ལམ་གང་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངེས་པར་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་དག་གཞན་གྱི་
 རྟོག་སྤྱོད་འབྲུང་ཞིང་སྒོས་སྦྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དེས་རི་ལྟར་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་ན་གང་སྤྲོ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་མཐར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་སྤྲོས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏེ་ཡང་། འཆི་མེད་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ཞི་རིག་བྱེད་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་དེ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བཏགས། རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གསུམ་པོ། ཤེས་བརྗོད་
 བསྟོད་དང་ཆོག་དག །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་གསུམ་པོ་འདིས། མར་པ་ནམ་ཡང་འཐོབ་
 མ་ཡིན། ཀུན་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། རིག་བྱེད་ཆོད་མར་འདོད་ཅེ་ན། མི་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་སོགས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་སྤྱིང་
 ལྟས་བསྟན་དམ་པས་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་ལན་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། ལྟའི་སྤྱིང་མ་ཕུར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་རིག་བྱེད་སྤྱིང་
 དབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། རྟོག་གི་དོན་དུ་ལྟ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་
 པས་སྟོག་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། གཏོར་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏེ་བརྟགས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྟོག་པོ་ལྟ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཅི་མཐོ་རིས་སུ་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་གང་གི་ཕྱིར་འདིར་གཏོར་མའི་
 ཆ་ཤས་དང་། ལྷན་བའི་བྱེད་དུ་མ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཚུ་དང་། ར་ཤ་དང་། འབྲས་
 མ་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིའི་ཚུ་ལ་བབྱང་ནས་ལྷ་རྣམས་འདིར་བབས་ཤིང་ཟ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྲས་པ། སྦྱོན་ཅན་
 གཙང་སྤྲ་ཅན་མང་འདུས་ནས་འཆོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་གོན་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་
 བཙམས་གྱུར་ནས། །ཕྱགས་བསང་སྤྲིང་པོར་གྱུར་རྣམས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོས།
 རུ་དང་མིག་པ་པགས་པ་ཅན་འདི་ཀ་ལ་སྟེ། །བྱིམ་མེད་མ་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཤིང་
 རྒྱན་ཅན། །མགྱིན་པ་སྦྱང་པས་བཅིངས་དང་འདྲིག་མཁན་དང་། །རྗེ་འཕྲིན་ལོ་གས་
 གཉིས་དང་མཆིལ་ལྷམ་མཁན་པོ་དང་། །དྲུག་གི་རིག་བྱེད་འདི་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན།
 གནས་སྐབས་ཆོས་ཅན་གང་དག་དང་། །གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དག །ཁོར་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཆོགས་ལ། །བྱ་ཆོད་བཞིན་དུ་བྱངས་ནས་འབྱེན། །མེ་ལ་སྦྱིན་
 སྟེག་ལ་སོགས་ལས། །བྱིས་པའི་ཚོད་མོ་བཞིན་མཆོན་ཆ། །མེ་ཡི་སྦྱིན་སྟེག་གསུམ་
 རིག་འདོན། །དབྱུ་གུ་གསུམ་ཅན་ཐལ་བས་བསྐྱུ། །སྟོང་ཚོལ་བས་དམན་རྣམས་
 ཀྱིས། །འཆོ་ཕྱིར་བྱས་ཞེས་སུར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་བྱིར་གྱི་ནང་དུ་ཚུ་ལ་བཅོས་
 པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོ་བས་མགོ་བོ་ནས་སྟེབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱང་བས་དེ་ལྟ་བུར་ན་ལྷའི་བྱང་སྟོང་གིས་བསྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
 རིགས་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །ཆོངས་པ་བྱས་འདུག་བདེ་
 བྱེད་རྣམས། །ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་སྦྱོང་མཐོང་བས། །གང་ཕྱིར་གསུམ་འདི་སྤངས་
 པའི་རིགས། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་པའི་གསུང་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཡང་གདོན་གྱིས་
 ཟིན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པས་

བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་
 པོ་ནི། ཁེས་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མིན། །ལྟ་མོ་འདོད་དགའ་དང་འདུས་ནས། །འདོད་
 པའི་བདེ་བ་ཉམས་ཐྱོང་སྟེ། །གཞོན་ནུ་ས་ནད་འདོད་དགའ་ལས། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་
 པ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །ཁེས་པོ་དེས་ནི་དགའ་བྱེད་མ། །དེ་ལ་བྱིན་ནས་འདི་སྐྱད་སྤྲུལ།
 རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་སྟོང་། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་བྱ་ལ། །ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་འདི། འདོད་དགའ་མ་ལ་སྟོང་པར་
 བྱེད། །དེ་བཞིན་འདོད་བྲལ་ལྟ་མོ་ལ། །འགྲོ་གཙོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་། །འདི་ནི་
 རྒྱེ་དགའི་བདག་ལས་རྒྱེས། །དེ་ནི་རང་བྱུང་བྱ་ཡིན་ན། །རང་བྱུང་ཆ་མོ་འདོད་ལྡན་
 ལ། རྒྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གྲགས། རྒྱེ་དགའི་བདག་
 པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པའི་ཁ་ནས་རྒྱུས་སོ། །དེས་མཆོད་རྒྱུན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་ཆངས་པ་སྒྱུན་བྱངས་པ་དང་དེ་མ་འོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱེ་དགའི་བདག་
 པོས་རང་གི་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་པོ་ཉར་བཏང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ནི་
 ལག་པ་ནས་བྱངས། ལ་ལས་ནི་ཅོ་རྟོ་ནས་བྱངས་ཏེ་ཆངས་པ་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་གནས་
 སུ་བྱེར་རོ། །དེ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རིག་པར་གྱུར་པ་ན་འདོད་པས་
 སེམས་ཐྱོས་པར་གྱུར་ནས་ཁུ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་མཆོད་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྲེག་གཟར་གྱིས་
 བྱངས་ནས་བསྲེག་བྱ་བཞིན་དུ་མེད་ནད་དུ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱིང་
 བས་ཀྱན་ནས་འཁོར་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ངན་སྟོང་དང་། །ཨ་རྒྱུ་རས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེའི་ལྷག་མ་དུ་བའི་ནད་དུ་ལུས་པ་ལས་ཨ་རྒྱུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ན་འདིར་
 ཡང་རྒྱེ་དགའི་བདག་པོ་ལས་རྒྱུས་པ་རང་གི་ཆ་མོ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་རྒྱུས་ནས་

བྱང་བའི་ཁུ་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མའི་ནང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་
ནང་དུ་ལྷགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་དང་འབྲ་བ་ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། རིགས་ལས་དྲང་སྲོང་སྒྲིས་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་
བྱང་འདི་བརྟག་མི་བྱ། གཉིས་སྒྲིས་ནམས་ཀྱིས་གསང་བ་གང་། ཀྱུན་ལ་བཟོད་
པར་བྱ་བ་མིན། རང་བྱང་གི་ནི་སྒྲོད་པ་འདི། འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྟོས། ཁྱོ་
མོ་མཐོང་དང་རིག་པ་ལས། རྩོལ་སོང་བཞིན་དུ་གང་ཆགས་ནས། ལྷས་ནི་འབྱུང་
བར་གྱུར་པ་ལས། མི་གཙང་ཤོར་བར་གྱུར་པ་འདི། མི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
འགའ། མ་སྒྲིས་ཡིན་ན་འདི་བྱེད་དམ། བྱི་དང་བོང་བྱ་དག་གི་ནི། སྒྲོད་པ་འཕགས་
པས་སྦྲད་པ་ལ། རང་བྱང་སྒྲོད་པས་དེས་ན་དེ། རྟེན་དག་དང་ནི་བྱང་ཅི་ཡོད། རྟེ་
བཞིན་དུ་ཏ་ལའི་རྒྱུ་པ་དང་ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་བ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲི་བོ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མའི་ཆོགས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཤེན་རྩི་བསྒྲེད་པ་དང་། འཕེལ་བྱེད་
དང་། བྱ་ཅི་དང་། རྩོམ་པ་དང་། མགིན་བརྒྱ་གསད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་
རིག་བྱེད་ལས་བསྟན་པས་ཆངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁུ་འབྱུག་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པར་བྱས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བསྟན་དོ། །པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ཁས་སྤངས་
ནས་སྤྲུལ་པ། ཤེས་ལྡན་ཤེས་པས་སྤྲིག་པ་དག་སྤྲིག་སྟེ་མེ་ཡིས་ཤིང་བཞིན་ནོ། རྟེས་
ན་མཐུ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས། རང་འགྲོ་དེ་ནི་འགྲོ་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་མོངས་
པ་ལོང་བ་དང་འབྲ་བ་དག་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྒྲིས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་
པས་ནི་སྤྲིག་པ་མ་ལྷས་པར་སྤྲིག་པ་ཡིན་པས་དེས་སྤྲིག་པས་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། འདི་ལ། གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་ཅུས་པའི། མཁས་པ་ཤེས་དེ་ཤེས་ལྡན་ན། །
དེ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། རྟེན་རྒྱ་ཤེས་ལྡན་ལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཉོན་
 མོངས་པ་ནམས་སོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་སྟོག་གཙུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྦྱག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྡིག་པའི་རྒྱ་ནམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ།
 གཏི་སྦྱག་གིས་ནི་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 བྱི་ཆོས་མི་མཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྦྱག་ལ་ཡང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ནམས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ལ་མི་གོས་ཞེས། གླེ་ཞིང་
 ཡང་དག་ལམ་ཉམས་ལ། གཞན་དག་གི་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། གྲུབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའོ། དེ་ལ་ནི་
 མི་དགེ་བའི་ལས་བྲམ་ཟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་གོས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་གྲག་སྟེ། དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཉམས་སུ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གོལ་བའི་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 དགོན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་
 རྟོག་གི་འབར་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནམས་ལ་སྡིག་པ་བསེག་པའི་རྣམས་
 པ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆངས་པ་བསད་པའི་སྡིག་པ་རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། བྱད་མེད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཆ་དགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉི་མ་
 དང་། རྒྱ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། ཉན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཟད་བྱེད་ལེན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཆངས་
 པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནམས་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆངས་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་དོན། གློ་ཡིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་

དེ། །ཆངས་པ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་ཅན། བྲིག་ལེ་མཆོག་མར་ཀུན་ཆགས་ཕྱིར། བྲིག་
ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་ལ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་ཆགས་ནས་གདོང་
བཞི་མདོན་པར་སྐྱུལ་པ་དང་ཆངས་པ་ཡང་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གདོང་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། གདོང་དེ་དག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་
གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ག་མ་ཐ་ནའི་གཞུང་ལས། ལྷ་ཆེན་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཆང་བར་ལྷ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཤིང་ནི་
ནགས་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྤུང་པའི་བྱ་མོ་མཐོང་བ་ན་འདོད་པས་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ནས་མཆོན་མ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དྲང་སྟོང་དེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བར་
བྱས་སོ། །འདི་རྒླུད་ཀྱང་སྦྲས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ན་ནི་གང་གནས་ཤིང་། འབྱུང་པའི་
ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ། འདི་འདྲ་བ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ན། ཤེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཡོད། །ཆངས་པར་སྦྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན། གཟུགས་སུ་འདི་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ།
ཆོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱ། འདིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་
མདོན་སུམ་དུ། དཀའ་སྤུང་མཆོན་མ་འགྲུང་གྱུར་པ། མཁས་པ་གཉེན་དང་བཅས་
ནམས་ཀྱིས། འདི་འདྲ་མཐོང་བ་མི་འདོད་དོ། །ཉིས་ན་ཆངས་པར་སྦྱོད་མིན་པའི།
བྲིས་པའི་ཆ་ལུགས་ཉིད་རུང་གི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་ཁས་འཆེ་བའི། བདེ་བྱེད་
མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ། །མཆོན་མ་ལྷུང་བ་དེ་ལ་ནི། ཁྲི་དང་སྤེང་སོགས་ལོངས་
སྦྱོད་མཆོག་ དེ་བཞིན་བདེ་བྱེད་ལ་མ་ཡིན། འགལ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། གང་
གི་མིང་ཐོས་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས། ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་འགྱུར་བ་ཡི། གང་ལས་མི་གཙང་
ཆོགས་འབྱུང་བ། དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཅི་ལྟར་འདོད། ཤིན་དུ་ངོ་མེད་གྱུར་པས།
མཆོན་མའི་ཅེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། གང་གིས་བདག་ཉིད་ཙོ་འདྲི་བ། དེ་ལས་
ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱའོ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ཅན་ཡིན་པར་སྦྲས་ནས་ཞེ་
སྤང་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྲས་པ། དང་པོར་ཁྲོ་མེས་མ་བསྐྱེགས་ནས།

གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུ་མ་བཞེགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི། ཉི་རྒྱལ་སོ་ཕྱང་ཅི་ལྟར་བྱ། ཉི་རྒྱལ་མིག་
 ཕྱང་ཅི་ལྟར་བྱ། ཁྱོད་པོའི་མེས་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་ཁྱོད་པོ་ཅན་ཉིད་སྐྱེས་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཤོར་བ་ལས་ཕྱང་བའི་ཁྱོད་པོའི་མེ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིང་བསྟེན་པར་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་འབར་བའི་བྲེང་བ་
 ཅན་དུག་གིས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱུ་མ་ཞེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེའི་མཆོན་
 འཕངས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་གསལ་བ་མཆོད་
 སྦྱིན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་དེ་ཐོད་པའི་བྲེང་བས་མགོ་
 བརྒྱན་ཅིང་ཐལ་བས་ལུས་བསྐྱེད། ལག་པ་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་ཏེ་སྦྱིན་པའི་བརྒྱལ་
 བྱུགས་འདྲིན་བཞེན་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕྱི་བ་ན་འོངས་སོ། ཇི་མཐོང་ནས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉི་མས་གད་མོ་བྱས་སོ། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མས་མིག་བརྩམ་བྱས་སོ། །
 དེས་ན་བདེ་བྱེད་ཁྱོད་པོའི་མེས་ཆོག་ནས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སོ་ནམས་ལྷུང་བར་བྱས་སོ།
 བཟང་པོའི་ནི་མིག་ལྷུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། གཏི་ལྷག་དུག་པོ་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཆངས་བསད་ཆང་འཕྱང་འདྲོད་པ་ཅན། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་མཐོང་ཞེ་ན། །
 དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་རྗེས་འབྱང་བ། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་འགྱུར། ཆོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་བསད་པ་དང་།
 ཆང་འཕྱངས་པ་དང་། འདྲོད་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་དང་། ཆང་འཆོང་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་པ་དང་། སྤང་འཆོང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་བཞེན་ནོ། ཇིའི་ཕྱིར་
 ན་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཉི་
 བར་བསྟེན་པའི་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོ། ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲ་གཅན་དང་། ཁྱ་རུ་ར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས། །
 སྟོང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འོར་སྟོག་ཕྱལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ལྷག་ས་འདིས་དོན་དམ་པ་
 རྟོག་ས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་མཐོང་ན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་ལྡན་པར་ཡང་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་ནོར་རྒྱུང་མ་མ་བྱིན་
 ལེན། །ཆང་སྲིད་སྟོག་ནི་གཙོད་པ་དག །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འོས་གྱུར་ན། །རི་བྲག་ས་
 རྒྱན་མོ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆང་ལ་སྲིད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 སྒྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རི་བྲག་ས་པ་དང་། རྒྱན་མོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོག་
 པ་ལ་ལྷག་ས་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བསམ་པ་སྒྲས་པ། རྒྱུ་
 དགྲུ་བསྐྱུང་ལ་གསལ་བའི་བྱིར། །ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཆོར་མ་དག །བསད་ཀྱང་སྒྲོན་ནི་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་བྱིར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་ཡང་ལྷའི་དབྱུང་ཡིན་
 ལ་ལྷས་ཀྱང་མི་ནམས་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཆོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལྷའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་པར། །འདོད་པ་
 ཡིན་ན་ཅི་ཡི་བྱིར། །གཞན་ནོར་བུད་མེད་རྒྱ་བ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་ལ་འདུག་སྟོང་མི་
 བྱེད། །གང་འདི་ལྟར་ལྷ་མ་ཡིན་བསད་པ་ལྷ་ལྷའི་ངན་འགྲོར་བོར་གྱུར་ཅིང་སྒྲིབ་དགྲུ་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བ་པའི་
 བུད་མེད་སྟོང་ཕྱག་བཙུ་བྱག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་སྒྲིབ་གི་
 གསེར་མདོག་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེ་པམ་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་ས་མན་ཏ་ཀ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་དང་སྒྱུ་ཡིས་པན་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་

གཏོར་མ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་མི་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པས་ཟིལ་
 གྱིས་མནན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟ་མགིན་དང་སུན་ད་དང་། ཉེ་བའི་
 སུན་ད་དང་། ཉི་ར་རྒྱ་ཀ་ཤི་བྱ་དང་། ཀང་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་བསད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་སྤང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ཡང་ཡིན་རོ། །གཏོར་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། གོས་
 ངན་གྱིས་མགོན་ཏུ་བོས་པ་དང་། བསིལ་བྱེད་མ་ཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་རོ། །འདི་སྐད་སྤྲོད་བར་ཡང་རྣམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་སྤྲོད་ཕྱག་
 བརྩ་བྱག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའམ། ཕྱགས་
 རྩི་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འདོད་པས་ཆེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བ་ལང་རྩི་གཞན་བཞིན་རོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྲོག་གཙོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་དང་། བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་
 བཞིའི་བར་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར་སྤུལ་པ་དང་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ། །འགྲོ་
 བའི་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོང་ཆེ་བཞིན། །འགྲོ་བ་མི་
 རྟག་པར་མཐོང་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟག་པར་འདོད། །ཀལ་ཏེ་འགྲོ་ལས་དེ་བཞིན་དེ། །
 ས་དང་རྩ་མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། །རྩ་མཁན་དང་ནི་ས་བཞིན་ཏུ། །མི་རྟག་པར་ནི་
 མཆོན་པར་བྱ། །སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་མིན་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་བྱེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཀང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲོན་མི་ཤེས་ཕྱིར་ན་བྱས་པ་ཡིན། །ཀལ་ཏེ་འདི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དགའ་

བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་
 ཡང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་མ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པའི་སྒྲིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འདི་ཚོངས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅི་འདིའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཡང་ས་དང་། མ་དང་། བུ་དང་།
 གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩིས་ཡིན། དེས་
 ཅིར་འགྱུར། སྤྱིང་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ཞེ་ན། སྤྱིང་པའི་བྲན་དུ་རི་ལྟར་འོས། སྤྱིང་
 རྩིས་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས། སྐྱུ་མས་ཚོངས་པར་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་པའི་དབང་དུ་
 སོང་བ་ནི་སྤྱིང་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲན་དུ་གྱུར་པ་དེས།
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས། ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་
 རྩིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུ་མས་ཚོངས་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་
 དང་འཆི་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འང་ཅིས་མི་བརྟེན། ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དག་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱིང་རྩིས་སྤྱིང་། མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་དུ་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་བཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ལ་
 ནི་དགའི་འདུ་ཤེས་མི་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྤྱིང་རྩིས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་བྱུང་འཇུག་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འབའ་ཞིག་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའི་བརྟེན་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བརྟེན་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། སྐྱེ་འཇིག་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི། །པན་པར་བྱེད་

ལ་བཅེ་བ་ལྟར། །ཕན་བྱེད་ལ་བཅེ་དེ་ཅི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་གཙུག་འདི་ཡིན་པས།
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་མེད་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་མདངས་ལྡན་མ་བཅས་པས། །བྱབ་པ་
 གོས་ངན་ཁུར་བར་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྦྱོད་མཐོང་ནས། །སྦྱོང་བྱ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའི་
 སྒོ། །རང་གིས་བྱས་སམ་སྒོ་བ་ཡིན་ནའང་། །ཁུར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཅི་ཡིན། །མཆོད་
 འོས་དཀའ་ཐུབ་ལྷག་ཅེ་ན། །དཀའ་ཐུབ་གཙུག་ཡིན་དེ་མ་ཡིན། །དམོན་པས་འདིགས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་འདྲེས་
 པའི། །འཕྲོག་བྱེད་སྦྱོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། །འཕགས་མིན་སྦྱོད་པ་འདི་ལྡན་པ། །དེ་ནི་
 ཇི་ལྟར་སྦྱོས་མཆོག་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་།
 །ཞེ་སྒྲུང་དང་། །གཏི་མུག་གིས་ངི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་
 །ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །སྦྱོ་བོ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་
 །དམན་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་ན་སྦྱོས་བྱའི་མཆོག་ཡིན་པར་འདོད་པར་
 བྱེད། །འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་
 རྟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས། །འདིགས་ནས་ཐུག་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་གྲག། རྟུགས་ཅན་ནག་
 པོས་འདིགས་སྒྲག་ནས། །རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་མུ་ཅུ་ཀྱའི། །ཁྱི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱུར་
 པར། །ནག་པོར་ཀྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི། །གྲོང་བྱེད་མང་པོར་གནས་པ་ན། །ཁུར་ནས་
 རྒྱན་མོ་བཞིན་འབྲོས་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་དེ་བསྦྱོད་ན། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཕྱིར་
 འདིགས། །གང་ཆེ་ཆུས་བྱེད་མདངས་ཕྱོག་ནས། །འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་གང་དུ་སོང་། །སྦྱོང་དང་གཡོ་ཡིས་
 རྫོངས་བྱས་ཏེ། །དན་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཁྲ་མ་གཉེན་བསད་འདིགས་པ་
 ཡིས། །སྤྱིད་སྦྱབ་ཏུ་ཀྱུར་དེ་ལྟ་བུ། །དག་ཆོགས་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ། །ངེས་པར་རང་ལ་
 རུས་མེད་པས། །གང་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་གཞན། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སོང་བར་
 ཀྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་བསྦྱོད་པ་ཡིན་ན་བསེལ་བྱེད་

མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མ་ར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱབ་འདུག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་འདུག་གསོད་པར་བྱེད། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསེལ་བྱེད་མ་སའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་
འདིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་མ་གྱུར། ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེད་མོའི་དོན་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའི་ཅེད་མོ་
དང་འདྲ་བར་ཅེད་མོ་འདི་མཆོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གཏོར་མ་ཡང་བྱབ་འདུག་
ཉིད་ཡིན། བྱབ་འདུག་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
སྐྱེ་དགུ་འདི་ཀུན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་
འདི་དང་ཕྱད་ནས་གཏོར་མས་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་བྱས་པ་ལས་བཅིངས་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ས་འདི་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ན་ཕག་གི་གཟུགས་
སུ་གྱུར་ནས་བཏེག་པའི་ཆེ་གང་དུ་གནས་ནས་བཏེག་པ་ཡང་སྒྲོས་ཤིག །ས་ལ་
བརྟེན་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ས་གཏིང་དུ་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏིང་དུ་རྒྱབ་པོ་
ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཚུལ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གཅན་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། བསྐྱེད་ནས་
མགོ་བཅད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། འདིས་བདག་ཅག་གི་བདུད་ཅི་ཕྲོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུར། དགས་འཛིགས་ནས་མཆོན་ཆ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་
ཆེ་འཛིགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མཆོན་ཆ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་གཞན་གསད་
པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྩོན་པ་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་ཤིན་དུ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱེད་པས་
བསད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ལྟར་མ་ངེས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གུས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

གང་འདྲོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མ་དགས་འཁྱེར་བར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་ཀླས་བྱེད་ཀྱི་མདངས་རྒྱབ་
 བས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན། གང་ཡང་རྒྱུ་ཞིག་དབང་ཕྱག་
 ལྟན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་ཡིན་ན། རྟེན་གྱི་ལ་བྱུང་ཉིད་མིན། རྟེན་ན་གཞུང་
 འདི་དོར་བར་གྱིས། འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་བཏོག་པ། བྱུང་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རུང་།
 འོན་ཏེ་འདི་དེར་མ་གནས་ནའང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་པར་མི་མཛེས་སོ། འོག་ཏུ་ཞུགས་
 བས་ས་འཛིན་པར། རྟེན་ན་ངང་སྤོང་དཔོན་པ་ཡིས། རང་རིགས་ས་འོག་འགྲོ་གྱུར་
 པ། རྟེན་པར་མི་བྱེད་ངེ་ལྟ་བུ། རྟེན་ལ་གྱུས་པ་མི་ཉམས་ཞེས། གང་ལ་དེ་ལྟར་སྤོ་
 ཡོད་ན། རྟེན་ལ་གྱུས་པའི་བྱེད་མེད་དག རྟེན་གྱི་དགས་ཁྱེར་ངེ་ལྟ་བུ། རྟེན་འབར་
 ཤིག་གྱུང་མ་ཡིན་གྱི། བཤེས་དང་གཉེན་དང་བྱ་རྒྱུ་མས་དང་། རྟེན་ལ་གྱུས་པར་
 མཐོང་བ་གཞན། གྱུར་གྱུང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། རྟེན་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་
 སྤྱོད་པ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྱུར་པའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
 བྱུང་འདུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྒྱུ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ས་སྤོང་གི་རོ་བོ་
 ཅན་ནོ། རྟེན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ནི་ཞི་བ་གཅིག་ཤུའོ། ས་སྤོང་གི་ནི་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་
 བརྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་འོངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་། ཉ་དང་རུས་སྤུལ་ཕག་པ་དང་། སེང་མགོ་ཅན་མི་མིའུ་ཐུང་
 དང་། ར་མོ་ར་མ་བྱུང་འདུག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀལ་ཀའི་ཅན་འདི་བརྒྱ། ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བསྟན་པ། འཕྲོག་
 བྱེད་འདི་ཡི་དངོས་གཞན་ཞིག ཞི་བར་གཤམ་ཏེ་རྟོག་བྱེད་ལ། གང་མཐོང་དུལ་གང་
 ཡང་སྤྱིད་ཏུ། རྟེན་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་པ། འདི་ཡི་ཡོད་མིན་མེད་མ་ཡིན། །
 ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན་པའང་མིན། རྟེན་ན་མེད་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་
 མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་རྒྱུ་གྱི་རོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་

མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ན་ཡང་འཁོར་བར་
 ལུས་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་ཐེམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དམ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པ་གཙོ་བོ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཉ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་
 ལ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུབ་བོ། །རྒྱ་ལྟ་ཞེ་ན། ཉ་སོགས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་མེད་མིན། གཞན་མིན་ཉིད་ནའང་གཞན་མིན་
 ཕྱིར། དེ་ནི་ཞི་མིན་གཞན་བཞིན་ནོ། །ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ན་འདི་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིད་པར་འདོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆི་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་
 ཕུག་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ན་ཡང་རྒྱ་ལྟ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ཞི་བ་དག་ཉིད། ཡིན་
 བའང་གཅིག་ནི་མ་ཞི་ན། བྱད་མེད་འཕྱོན་མའང་བསྐྱགས་པར་འོས། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་
 ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཉ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན། འདི་དག་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེས་ན་བདག་གི་ལུས་བྱེད་ནི་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ནི་གཞན་
 ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བའི་བྱད་མེད་འཕྱོན་མ་ཡང་བསྐྱགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལུགས་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སང་

གཏི་མགོ་ཅན་གྱི་མི་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། ལྷ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཞི་
བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་སོགས་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་མིན་གྱིར། །
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འང་རིགས་པ་མིན། །ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་རིགས་འགྱུར་ལ། །རྩ་ཉིད་
དུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྩལ་པོ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཡང་རིགས་ལ། །དེ་ཉིད་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་
རིགས་གྱི། མེད་པར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་རྩ་ཉིད་ཡིན་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྷ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོག་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འང་
སྤངས་པ་བཞིན། །རྩ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མིན། །འཆི་མེད་མ་ཡིན་སྟེ་བའང་མིན། །
དབང་ཕྱག་རྩ་ཡིན་པ་སྤངས་པར་ཏུ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་འདྲུག་རྩ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ཡང་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་གི་ཡང་རྩ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པར་གྱུར་པ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་ལས་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ནི་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འཆི་བ་མེད་པ་མ་
ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་འདི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཆི་མེད་དངོས་མིན་ན། །འདི་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ་སོགས་བཞིན། །
གལ་ཏེ་འཆི་མེད་དངོས་མིན་ན། །དེ་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །འབྱུར་བར་
འགྱུར་བས་དངོས་པོ་སྟེ། །སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་སྟེ་བར་
གྱུར་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤི་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་འདི་ཡང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་གམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་མི་རིགས་ཏེ། །མེ་ལ་གང་དང་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་
 མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེད་ན་འང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མེ་ནི་གང་བ་དང་
 རྩོ་བ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །
 བརྗོད་མེད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་རིགས། །ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་འདུག་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱུར་སྐྱབ་བ་དག་
 གིས་སྐྱེས་པའི་བདག་དུ་སྐྱབ་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ནི། །འདྲ་ན་མེད་མིན་བཀག་པ་ཉིད། །རིག་བྱེད་སྐྱབ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པར་གང་བདག་གི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དགག་
 པར་བྱས་པས་དེ་འདིར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདིའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འཆི་བ་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཅེས། །
 འཆི་མེད་མེད་ཕྱིར་འཆི་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འམ་མི་ཡང་རྩང་འཆི་བ་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པས་དཔེ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་

སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོའི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རུས་སྤུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱུས་ནས་
 ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་ཨྱི་ཚད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བསམས་ན་བྱབ་
 འཇུག་ལ་གྲུས་པ་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཕྲོག་བྱེད་གྲུས་
 པས་གྲོལ་བར་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བས་མི་རིགས་ཉིད། རྣམ་རྟོག་མཆན་ན་དང་
 བཅས་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བ་བཞིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་
 མཆན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་གྱི།
 གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་མེད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་སུ་ཟེན་གྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འཕྲོག་བྱེད་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་པར་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོག་
 བྱེད་དེ་རལ་པ་གཟིངས་ཤིང་བཤིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སང་གོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ག་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྒྲས་
 པ། གྲོལ་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི། མི་རྟོག་སྟོང་མི་འདོད་དེ། མཆན་མར་
 འཇིན་བྱིར་རྟུན་ཡིན་ན། ཁྲིངས་སུ་བཏགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཤམ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡང་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་
 ཡང་རེ་ཞིག་དམིགས་པའི་མཆན་མ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་
 ན་གང་ཡང་སྟོང་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་མཆན་མར་འཇིན་པའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མར་འཇིན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཡང་། ཆགས་
 སོགས་ཀུན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁོངས་སོགས་རྣམས་ནི་ཕྱགས་ཇི་བཞིན། དེ་ཉིད་

རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ལ་མཁའས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་ནམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 གྲོལ་བར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། འདོད་ཆགས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་
 ཚྲོངས་པ་ནི་བྱེད་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཉིད་
 དེ་ཁོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚྲོངས་པ་
 དང་། བྱམ་འདུག་དང་། དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རི་བྲགས་པ་དང་རྩོན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་
 འཇམ། །རང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ནི་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ལ་
 འདི་ནི་གཉི་ག་མེད། །ཆོས་བསྐྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་
 པའཇམ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ཡང་དག་
 པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚྲོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ལ་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ནམ་པ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདེན་པ་ཉི་བར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ། །སྤྲུལ་རང་བདག་
 ཐ་དད་པ། །ཁང་གི་ཆོག་ལ་བདེན་པ་འཇམ། །མི་བདེན་པར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །འདི་
 ལ་རེ་ཞིག་ཚྲོངས་པ་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཏེ། འདིག་ཉེན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་འདི་
 དག་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། །དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་
 དག་འདི་སྐད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟེ། འདི་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་ནི་སྐལ་ལྷན་ཞེས་བྱ། དང་པོ་ལ་
 ནི་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཚྲོངས་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་ལ་ནི་སྐྱེད་གྲུའི་

བདག་པོ་ཞེས་བྱ། བཞི་པ་ལ་ནི་པར་སྒྲིལ་བྱེད་གནས་ཅན་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་ལ་ནི་གདོང་
བཞི་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱག་པ་ལ་ནི་མེས་པོ་ཞེས་བྱ། བདུན་པ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
ཞེས་བྱའོ། སྒྲིལ་བྱེད་པོ་བདག་པོ་བྱང་ནས་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། ཏེ་
ནས་ཉི་མའི་མས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། སྐྱིན་བྱེད་མའི་མས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་
བསྐྱེད་དོ། མིའི་མས་ནི་མི་རྒྱམས་སོ། ལྷའི་མས་ནི་ལྷ་རྒྱམས་སོ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
གི་མས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱམས་སོ། ཁོངས་པའི་ཁ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱམས་བསྐྱེད་
དོ། རྟོག་སྤྱང་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་རྗེ་འུ་རིགས་སོ། རྒྱུ་པའི་
མཐིལ་དག་ལས་ནི་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། ལྲབ་
འཇུག་དག་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་སྐལ་ལྷན་ཞོར་ལྷ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཐར་པ་སྐྱིན་
པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཡང་དག་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགག་པ་
དང་། ཞོར་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲིབས་བཟངས་དང་། འཆི་མེད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་ནི་
གཙོ་བོ་གནས་པར་བྱེད་ལ། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཀུན་
ལ་ལྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་སྒྲིལ་ལ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱང་འདི་རྒྱུ་དུ། ང་ནི་མེ་
ཆུ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། བཟའ་བརྒྱུ་སྒྲིལ་བྱེད་པོ་འདྲང་ང་། ང་ནི་བྲམ་ཟེ་ལུས་སུ་
གནས། སྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་སྐྱིན་པོ་འདྲང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་། རྟོག་ཕྱག་
ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྒྲིལ་། ས་དང་། ཆུ་དང་། རྩེ་དང་། མེ་
དང་། མཆོད་སྐྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པོ་
འདི་དག་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྲབ་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་
ཞེས་འདོར་པར་བྱེད་དོ། ཏེའི་མན་ངག་ཉིད་ལས་འདི་རྒྱུ་ཀྱང་སྒྲིལ་། བྲ་ཞིང་རྟག་
ལ་ལུས་བྲལ་བྱེད་མེད་ཀུན་ལྲབ་བྱེད་པའོ། ཁོ་མས་བྱེད་བསམ་གཏན་རྣམས་འབྱོར་
གོ་མས་རྒྱམས་དྲི་མེད་སྒོ་ཡི་ཡུལ། ལྷ་ཉི་མ་དང་ས་ཆུ་རྩེ་དང་མཆོད་སྐྱིན་བདག་

པོའི་དངོས། དབང་ཕྱག་གྲུབ་པའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གང་གི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེང་གང་གི་ནི་མ་ཡིན། གང་གི་ནི་སྦྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེང་གང་གི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་
ཆོམ་ཟེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་གཅིག་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་ཅེ་ན། ཁོངས་པ་ཁོངས་བསད་ཅི་
ལྟ་བུ། གཅིག་ཉིད་རབ་རྟུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
འདི་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། ཁོངས་པ་དང་། བྱ་འཇུག་དང་། དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པ་མེད་ན་གསལ་བས་མཆོད་སྦྱོན་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་གྱི་
སོ་ཕུང་བ་དང་། སྐལ་བ་ཅན་གྱི་མིག་ལྗང་བར་བྱས་པ་ན་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ཁྲོས་པར་གྱུར་ནས་སྤྲས་པ། རང་བཞིན་ངན་པ་འདི་གང་ལས་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། ཁོངས་པས་གདོང་གཅིག་སྤྲལ་ནས་འདིའི་སྦྱེ་བ་ངས་བརྗོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ནས་ཁོངས་པའི་མགོ་དེ་
སེན་མོས་བཅད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ན་ཁོངས་པས་ཁོངས་པ་གསོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་བསད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོད་པར་བྱེད། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
ཤེས་པ་ཆོལ་བའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་
པ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཁོངས་པ་དང་། བྱ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
བདག་ལས་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པས། གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཁོངས་
པས་བསྦྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བྱ་འཇུག་གིས་བསྦྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་

པོས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ལ་
 ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་ལ་ཚོངས་རྣམས་ལ། །དེ་ཞིའི་གཏམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་ཡང་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞི་བའི་རྒྱ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པར་རུས་ཀྱི། གང་དག་འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱང་། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་
 ལྷག་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉེ་བར་
 སྟོན་པར་འགྱུར། རང་གི་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཚོངས་པ་ཡིན་
 པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་ལས་རྣམས་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་བསྟན་
 པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་བསྐྱུང་བར་ནི་རུས་པ་ཡི། །དེ་ཞིག་ཆོས་ལྡན་སྤྲེལ་
 རུས། །གང་རིག་བྱེད་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྣམས་འབྱོར་དེ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་
 ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱུང་བར་
 བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཞི་བར་འཁྲིད་
 མི་རུས། །ཇི་ལྟར་གཡང་སར་རང་ལྟར་བ། །གཞན་དག་འདྲེན་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱབ་
 པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་གཡང་སར་ལྟར་བར་གྱུར་ན་གཞན་དག་

གདོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷང་བར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་གདོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྟོག་པའི་བྱ་བས་བཏགས་པ་ཡི། རོག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གསུམ་པོ་ལ། རིགས་སམ་མི་རིགས་དབྱུང་ནས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་
 རིགས། བྱུང་བའི་མཐའ་ཀུན་དང་འགལ་བའི་རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཉེ་བར་བསགས་
 པའི་འབྱུང་དང་། བྱུང་སྐྱོད་དང་། མར་དང་། རྒྱུང་མའི་འབྱེལ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་
 ཅན་གསུམ་པོ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་རིམ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་
 གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་བདེ་བྱེད་སོགས། རིགས་པ་མིན་པར་སྤར་སྒྲས་སོ། བྱེད་པོ་ཡིན་
 པར་བདེན་ཉིད་ན། འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོལ་
 བའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྩམས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་
 བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟམས་ནས་ཡང་གལ་ཏེ་བྱེད་འགོ་བ་རྩམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་དེ་དག་གིས་བྱས་པར་སྒྲ་
 དགོས་སོ། རྟོག་པའི་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྦྱོར་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བྱས་པར་མི་འདོད་དོ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་དེས་མ་སྦྱོད། རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལྟར་བཞིན། རྟོག་པའི་ཞིག་བདག་ནི་མ་
 སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྦྱོད་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད་པས་དབང་
 ཕྱག་གིས་བསྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱས་མི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། མ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་
 དམིགས་པ་ལྟར་སྟོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་བྱེད་པོས་
 ཡིན། ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ན། ལས་དང་བྱ་བ་དེ་དག་གིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

རི་ལྟར་འགྱུར། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་དམིགས་པའི། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་
 འདུག་པས། ་དེས་ན་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས། ་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་མི་
 རིགས། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་དམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ་དེས་ན་ལུས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་གལ་ཏེ་ཡང་
 དང་པོ་སྤྱིད་པའི་དུས་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ།
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་ལས། ་སྤྱོད་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་ཅན་ཏེ། ་བདེ་སོགས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་ལུས་བཞིན་ནོ། ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་
 ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ནས་
 དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ་དཔེར་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་དབང་
 ཕྱག་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ་གཞན་ཡང་། ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་དབང་ཕྱག་།
 དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་ཤེ་ན། ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་དབང་ཕྱིར། ་དབང་
 ཕྱག་དབང་ཕྱག་མིན་པར་འགྱུར། ་འདིག་ཏེན་ཀྱི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ཅུང་
 ཞིག་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ་ལུང་ལས། སྤྱིན་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐོ་རིས་དང་།
 བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་
 དབང་ཕྱག་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ་གལ་ཏེ་
 ཡང་། ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་གི་དབང་ཕྱག་ ་སྤྱོད་བྱས་པར་འདོད་ན་ནི། ་དེས་ན་

གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་དབང་ཕྱག་མིན་པར་འགྱུར། །འདིའི་
དབང་ཕྱག་ཉིད་ནི་རང་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་སྟོན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱག་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞེ་ན། །དེས་ན་དེས་
བྱས་འགོ་བ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱང་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་པར་
གྱུར། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ།
སེམས་མེད་པའི་ནས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་ལ། སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ནི་སེམས་དང་བཅས་
པའི་ལུས་ཅན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིན་ན། །འགོ་བ་སྤྲ་སོགས་ལྡན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
དབང་ཕྱག་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དབང་ཕྱག་སྤྲ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། ཡང་
བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་།
འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་། དགའ་མགུར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན།
འགོ་བ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
འདི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་དམུལ་བ་དག་ཏུ་
འཆོད། །དེ་མིན་གཞན་དག་འཆོད་ན་ནི། །བྱས་ཉམས་མ་བྱས་སྤང་པར་འགྱུར། །
གང་འདི་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་
དབང་ཕྱག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་བའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་བདག་ཏུ་སྲིག་པར་
 གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྲིག་པ་བྱས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལས་བྱས་པ་ནམས་ཚུད་ཟོས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནམས་དཔུལ་བའི་སྲུག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་
 སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཐར་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྲུག་བསྐལ་རྒྱ་ལྡན་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་སྲུག་བསྐལ་ག་ལ་ཞི། ཁེ་ནི་
 འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། ཁོ་བ་མ་ཞི་མཐོང་བ་བཞིན། སྲུག་བསྐལ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ཕྱུག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྲུག་བསྐལ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཏྲག་པས་ནམ་ཡང་
 གཞན་ཏུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་
 ཏྲག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ཞི་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འབར་བའི་ཕྱིང་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱོར་བའི་མེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཅིག་སུ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་སྣ་ཚོགས་རི་ལྟ་སུ། འདོད་པས་སྣ་ཚོགས་
 ཡིན་ཞེ་ན་འང་། གཅིག་སུ་སྣ་ཚོགས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་
 པར་འགྱུར་གྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤར་ནི་གཞན་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་གཞན་
 འདོད་པར་བྱེད་པས་དབང་ཕྱུག་འདིའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། །གཞན་
 ཡང་། ཏྲག་པ་ཆ་མེད་ཕྲ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་པོ་ཉིད། ཀྱན་ལ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ་ལོ། །འདི་ལས་མཚར་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །རྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་
 གང་གི་ཡང་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་

རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། །ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་མཆར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཆེད་མོད་དོན་དུ་སྣ་ཆོགས་
 འདི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྦྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་བའི་གཞན་དབང་དུ་
 ལྷུང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་དབང་ལྷན་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྗེ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་གདུག་པ་ཅན་དང་བྱད་པར་མེད་པར་བཟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲས་པ། སྐྱེ་ཆུན་ཟ་བས་འདིགས་པ་ཡི། བདེ་བ་རྟེན་དཀའི་དུད་འགོ་དང་། །
 ཞིབ་ཏུ་འཐག་ཅིང་གཙོད་འབྱེགས་པའི། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་དཔྱལ་བ་དང་། །
 མི་རྣམས་སྦྱོ་ཆ་ནད་དག་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བྱག་རྩའི་ཆ་གཏོད་ནས། དགའ་ལྷུང་
 གང་ཡིན་དག་པོ་ཞེས། མིང་དོན་ལྡན་པ་དེ་ལྷན་འཆ་ལ། ཆེད་མོ་ཡིན་ཡང་བདག་
 དང་གཞན་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་རིགས་ན། ཆེད་མོ་གང་ཞིག་བདག་འབའ་
 ཞིག་བདེའི་གཞན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་ལྷུང་པ་སྦྱོ་བོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དུད་འགོ་རྣམས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སློག་གི་ངོར་ཤིན་ཏུ་འདིགས་ཤིང་སྦྱག་པར་
 ལྷུང་པ་དང་། དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་འཐག་པ་དང་། གཙང་པ་དང་། དབུག་
 པ་དང་། བཙོ་བ་དང་། བསྐྱེག་པ་དང་། གསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་
 སྦྱོ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྦྱོ་སྤྲུགས་འདོན་པ་
 དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་མཐོང་བ་
 ན་དགའ་བ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་བསྦྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
 དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་

དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱིད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྟེན་བཤོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཁྱོད་ཅི་འདོད་པ་སྟོན་ཤིག །
 འདྲིན་པ་ཅན་གང་ཞོར་ལྡན་དང་། གཞན་གྱི་འཆོ་བཅས་དགེ་བ་ཅན། ཆོས་མེན་
 ཅན་འགའ་མཐོང་ནས་ལྡན། འདྲིན་ཕྱག་སྦྱིད་པར་གསལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནོར་
 ལྡན་ཆེ་མུང་དང་། འདྲིན་པར་སྦྱིད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་། གཏོང་ལྡན་དབུལ་པོ་མཐོང་
 བས་ན། འདྲིན་ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། གཏོང་བ་ལ་གོ་མས་པའི་དགེ་བ་
 ཅན་ནི་ནོར་འཕྲོ་བ་པར་འཇུག་ཞིང་ནོར་དང་ལྡན་པར་ཇུག་ནས་ཀྱང་གཏོང་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འདྲིན་པ་ཅན་ལ་ནོར་དང་ལྡན་པར་
 མཐོང་ངོ་། འདྲིན་ཕྱག་དུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་བར་མི་
 འཇུག་བར་རིགས་ལ། དགེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་འཕྲོ་བ་པར་མི་
 རིགས་ན། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོང་མོ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་མཐོང་ལ།
 ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ངོ་། ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ནི་ཆེ་རིང་ལ། ངན་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཆེ་མུང་བ་དང་། གཏོང་བ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་འཕྲོར་བ་དང་ལྡན་པར་རིགས་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་དག་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལྡན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མུང་དུ་སེམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བདེ། འདི་
 ལ་གུས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱུག་འདྲིན་ཕྱག་བཀའ་ནི་བསོད་ནམས་ཅན། འདྲིན་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་
 སྤྱིག་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་གུས་པ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་ལྡན་པར་འཇུག་བ་ཡིན། འདྲིན་རྟོག་ན་ཁ་ཅིག་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྦྱིད་པ་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་ན་དེ་དག་ཅིའི་

ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར། གང་ཡང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། སྟོབས་
དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་སྤང་ན་དེ་དག་
ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྡིག་པ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་འདི་
ལྟར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཆོགས་ལས་ལས་མི་ཤེས་པས། རྟེན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་
ཡིན། འཁྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཉིད་
ཡིན་པས་དེས་ན་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཁྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྒོ་འདོགས་ཤིང་རྫོང་པར་
བྱེད་ཀྱང་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་ནི་དཀའོ། འདིའི་སྐྱེ་བ་པོ་དང་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དགག་པ་བྱས་པས་ཆངས་པ་དང་ནག་པོ་ཡང་འདྲ་བར་དབྱད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པར་ཆངས་པ་ནི། མི་རིགས་སྡོན་
དུ་བསྟན་པ་བཞིན། ཆངས་པ་བྱེད་པོར་བདེན་ན་ཡང་། རྟེན་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་
འགྱུར། རྟེན་བཞིན་དུ། ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པོ་ཁྱབ་འདུག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། ཤི་བའི་རྒྱུ་ལས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མི་རིགས་
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། དང་པོར་སེམས་ནི་མཉམ་གཞག་པས། སྒོ་ཡི་
སྒོ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱམས་ལ། ཡིད་ལ་ཤི་བ་གཞག་པར་བྱ། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོ་
བསྒོམས་ཏེ། ལྷིང་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུང་བྱས་པ། ས་སོགས་གཟུགས་ལ་གོམས་
པར་བྱ། བདེ་བྱེད་མཉེས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། ཁྱོལ་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་མི་བདེན། །
འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་དང་པོར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱས་ལ། སྒོ་འི་
སྒོ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་བ་རྟག་པ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཞི་བ་ལ་དམིགས་
པར་བྱ་སྟེ། ཆད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་བརྫོང་ཅིང་། ས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་
བཅོས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་སེམས་ལ་བཟུང་ན། བསམ་
གཏན་གྱི་མིག་གིས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁྱོལ་བ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་འདོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཇི་
 སྲིད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་
 ཇི་ལྟར་སྤར། །གྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་དབང་ཕྱུག་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་
 སྤར་བསམ་གཏན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་མ་སྦྱེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །ཇི་ལྟར་
 ཞེན། དབང་ཕྱུག་ལ་གུས་གྲོལ་འགྱུར་བར། །མི་རིགས་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་ཡང་། །
 དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན། །རྟག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཤིང་དང་རྫོང་རང་བཞིན་གྱི་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་ནི་དབང་ཕྱུག་ན། །དེ་ནི་རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད། །དེས་
 བ་སྤྱུག་བསྐལ་མཐར་འགྲོ་བར། །དབང་ཕྱུག་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་འགག་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་པ་
 མེད་པས་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་སྤངས་པའི་གཞུང་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལྟག་མའང་དགག་བྱས་ཕྱིར། །ཆོངས་པ་བྱུང་
 འདུག་བདག་སྤྱོད་ལ། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །བཏགས་ལ་སློ་ནི་དགའ་
 མི་བྱེད། །ཆོངས་པ་རྒྱ་སྤངས་པས་ཆོངས་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ། །བྱུང་
 འདུག་པས་ནི་བྱུང་འདུག་མཐོང་བས་སོ། །བདག་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་སྦྱེས་བྱ་མཐོང་བ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་རབ་དུ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འདྲུག་
 དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་པའི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་བཞིའི་དབྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་དབྱེ་
 བའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 དགྲའི་བདག་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དང་དཔུང་པ་དང་བརྒྱ་དང་།
 ཀླང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་ན་སའི་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་
 ག་དང་། ཚ་བ་དང་། ཡལ་ག་ཕྱེའུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་པ་ན་སའི་འབྲས་བུ་
 བྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་མའི་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་
 པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། མའི་སྐྱེ་བ་ལས་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱི་དང་པག་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་
 དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་མའི་རིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བྲམ་ཟེ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ཡང་དམངས་རིགས་ཀྱི་མའི་རིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པས་དམངས་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཁ་ནི་རྟག་དུ་མི་གཙང་བ་འཛྲག་པ་ཡིན་
 ལ། ལག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་རྒྱང་པ་ནི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ནི་ཁ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་མོ་ཡང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ན་ནི་སྲིང་མོ་དང་འབྲིག་པ་སྟོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ནས་སྐྱེས་སོ་
 ཞེ་ན། མངལ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་འདི་དག་གི་བྲམ་ཟེ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ནི་འགའ་ཡང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་

འཆོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལུས་ཡིན། དེ་ལ་འཆོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 སྟོག་ཆགས་ཀྱན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཕོ་
 བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་
 སྐད་དུ། དམངས་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་སྒངས་ན། བྲམ་ཟེ་བོང་བྱར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 བོང་བྱའི་སྐྱེ་བ་བརྟུག་ཉིས་ལེན། སྐྱེ་བ་དུག་ཅུར་ཕག་ཏུ་འགྱུར། བྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་
 བདུན་ཅུ་ལེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྟོང་ཤེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བྱོང་བྱེར་བརྟུ་བའི་བན་བརྟུ་དང་། རྩ་ངམ་གྱི་ནི་རི་དྲགས་བརྟུ། མདར་
 རྩུ་ཆེལ་གྱི་དུར་བ་དག། བྲམ་ཟེས་དེ་མ་བསམས་སམ་ཅི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དུད་འགོ་ལ་ཡང་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གང་ཡང་བྱི་དཀར་པོ་ནི་བྲམ་
 ཟེ་འོ། རྟག་པོ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ནི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། འོན་ཏེ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ།
 གང་གིས་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་པ། ཉེ་ནི་བྲམ་
 ཟེ་ཉིད་བོར་ནས། དམངས་རིགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཤི་བའི་རོ་བསྟེགས་པ་ཡང་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་ངན་བྱས་པས་བྲམ་ཟེ་དམངས་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་དམངས་རིགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེར་མི་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་ཕ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ནི་
 བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དམངས་རིགས་ནི་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེའི་ལས་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དུས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདས། སྤྱད་མེད་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ། ཉེ་ཕྱིར་བྲམ་
 ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས། འགའ་ཡང་གང་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་རིགས་

དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་གྱིན་དུ་དཀའ་སྟེ། འདྲིར་བྱད་མེད་ནམས་ནི་སྦྱིས་བྱ་
 གཞན་དང་ཉལ་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་བཅི་བ་མ་ཡིན་པས་དམངས་རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་
 རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་ནམས་ཀྱང་སྦྱིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་
 ཡིན་ཡང་ཡུལ་འཁོར་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དུ་ལྷུར་པ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་། ལྷ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྲམ་ཟེ་མོ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིས་
 ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་སྦྱས་པ། རྩལ་དང་རྩལ་གྱི་སྟེ་དག་དང་། རྟེ་བཞིན་ཐོས་པའི་རྩ་ཆེན་དག།
 དང་སྟོང་ཆེན་པོ་གྲོ་ཏ་མ། བྲན་སྟོང་ཉལ་བའི་མངལ་ནས་སྦྱིས། གཞུང་ནི་རྩོམ་
 པར་བྱེད་པ་ཡི། གྲུ་བྲམ་ཟེའི་དང་སྟོང་ཡང་། བྲུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཡིས། གཞོལ་
 བ་མོ་དང་ཉལ་ལས་སྦྱིས། ཉེ་བ་ཡི་ནི་བྲམ་མོ་ལ། སྦ་ནི་མཆོག་འགོ་ཞེས་བྱ་བས། །
 ཉལ་ལས་དང་སྟོང་སྟོང་ལས་སྦྱིས། རྟེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བཟོད་དོ། བྲམ་ཟེའི་དང་
 སྟོང་འདིག་ཉེན་གྲགས། ཐོས་མང་རིག་བྱེད་འདོན་བྱེད་པ། དང་སྟོང་རྩ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མ། དུད་འགོར་སྦྱིས་པའི་རི་དྲགས་ཡིན། སྦོམ་དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན། །
 དམངས་རིགས་བྱ་ཡིན་བྲམ་ཟེར་གྲགས། ལྷ་བའི་བདུང་བ་མང་འཕུངས་ནས། །
 འདིག་ཉེན་དང་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲགས། འདིག་ཉེན་དུ་ནི་གྲགས་ལྷུར་པ། བྲམ་ཟེ་
 ལུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་མང་དེ་ཡང་གཞོལ་པའི་རིགས། ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 སྦྱིས། བྲུར་གྱིད་བྲམ་མོ་ལས་སྦྱིས་པའི། དང་སྟོང་དང་སྟོང་ཀ་རྩ་ཡང་། ཀ་རྩ་ཡ་ཡི་
 རིགས་བཅས་པ། སྦྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟོད་པར་བྱེད། དང་སྟོང་ཀ་པི་ཇ་ལ་ཡང་། །
 དང་སྟོང་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། གཞོལ་པ་སྟོང་བ་མོ་ལ་ནི། ཉལ་ལས་སྦྱིས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཐོས། ཞུགས་དང་དབང་བྱེད་ནི། བྲམ་པའི་ནང་ནས་སྦྱིས་ཞེས་ཐོས། །
 བྲམ་པ་འང་བྲམ་པའི་ནང་ནས་སྦྱིས། རྟེ་བཞིན་གཙང་སྦྱིས་ཆུ་ལས་སྦྱིས། སྦྱུ་འི་
 འདབ་ལས་ཤེས་རབ་ལྷུར། ཀ་པར་ནི་ཐལ་བ་ལས། མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །

ཐོད་པ་ལས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། སྐྱེ་གནས་ཉིད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཀའ་ཐུབ་དང་། ཐོས་པ་ཉམས་པ་
 རྣམས་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར། དམངས་རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཐོས་པ་བྱེད་པ་དགག་པར་བྱ། བྲམ་ཟེ་དང་། དམངས་
 རིགས་ཀྱི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སློ་ལ་བྱད་པར་ནི་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ།
 རི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར། རྩུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་དག་ནི་ཞི་བྱེད་པའི། སྤྲུལ་ནི་
 རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ངེས་པས་མི་བྱེད་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངེས་པར་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་ཆོས། རིགས་ངེས་པ་ལས་བྱད་པར་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་
 བཞི་པོ་དག་དུག་གིས་ཟེན་ནས་སྤྲུལ་ནི་བསྟེན་པ་ལས། ཀྱུན་ལ་དུག་ནི་བཞི་
 འགྱུར་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཡིན། ཇི་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ཟེན་རིགས་
 བཞིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྟེན་ན། བཞི་ཆར་དུག་བྲལ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་སྤྲུལ་ཀྱུན་ལ་
 མཉམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་རིགས་བཞི་བརྟག་པ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བྱུང་མེད་གཟུགས། །
 འཛིན་པས་རིགས་ལྷན་གསུམ་འདི་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་
 སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མ་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་ཡིས་སྤྲིག་པ་དག་པ་འཁྱུལ། ཇིག་སོགས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་
 དག ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། གང་ཕྱིར་གསུམ་འདི་གཏོང་བའི་
 རིགས་། འབབ་སྟེགས་སུ་བྱས་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། བསོད་
 རྣམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཞིང་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་བསྟན་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་མ་བརྟགས་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། གང་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ། ས་སྟེངས་ན་མི་མི་འབབ་སྟེགས། འོད་ཀྱིས་སྤྲང་
 དང་པསྤེའི་སྟེང་། ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ན། ཀྱུ་རུའི་ཞིང་ནི་རབ་ཏུ་

བསྐྱུགས། གྲུ་རུའི་ཁིང་གི་རྩལ་དག་ནི། རྒྱུང་གིས་བྱིར་བས་རིག་གྱུར་ན་འང་། །
 ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཅན་ཡང་། འགྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱིར་བར་བྱེད། གང་འགའ་
 ཟླ་བའི་སྐལ་ཅན་དང་། ཉེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱངས་ཅན་དང་། ཡག་ཅན་དང་ནི་
 འདབ་མ་ཅན། ཁིན་དུ་རྒྱ་མཆོར་འདྲེ་བ་དག རྒྱས་ས་འདི་རྣམས་གང་གི་ཕྱིར། །
 དག་པར་འདོད་ནས་རྒྱས་བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཇིས་པར་མཐོ་
 རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། རིག་པ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། འདག་འཆལ་དག་གིས་བསྐྱོས་
 པའི་གོས། རྩི་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ལྷས་ཅན་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱོས་
 བས། འབའ་སྟེགས་བསྐྱས་པའང་དེ་བཞིན་དག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་དག་མི་
 འགྱུར། མ་རིག་པ་དང་མ་མཐོང་ཕྱིར། མ་བསྐྱོས་ཕྱིར་དང་བག་ཆགས་ཕྱིར། རྩན་
 པའི་ཤེས་དང་དགེ་བ་བཞིན། སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཇི་ཆུས་དག་པར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། མི་རིག་པ་དང་། མི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོར་
 མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ།
 གང་རིག་པར་བྱ་བར་རུས་པ་དང་གང་འདི་ནི་འདི་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
 མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 དག་པར་བྱ་བར་རུང་ན་སྤྲིག་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ་བསྐྱོར་མེད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་དག་པར་འགྱུར། ཁོ་ན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བག་
 ཆགས་བཞག་པ་ལས་སྤྲིག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྩན་པའི་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆུས་བསྐྱར་མེད་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན། བད་སྟོང་རྒྱང་བྱང་སོགས་ཀྱི། ཆུས་ནི་སྤྲིག་པ་དག་
 མི་འགྱུར། རིག་བྱའི་ཕྱིར་རམ་བསྐྱོ་བྱའི་ཕྱིར། བྱིམ་གྱི་ངན་སྦྱུགས་ཆུ་བཞིན་ནོ། །
 པརྒྱའི་སྟོང་པོའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་པརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དོ། རྒྱང་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལྟར་དོ། དེས་སྤྲིག་པ་དག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རེག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་རེག་ཏུ་ཡོད་
པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེས་སྤྲིག་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ཁྱིམ་གྱི་ངན་སྒྲུགས་ལྟ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
ལས། །རྒྱུ་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་ཟད་གྱུར་ན། །འབབ་སྤྲིགས་སོགས་སུ་སྤྲུས་བྱས་
ནམས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །སྤོན་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
བྱུ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། གུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
གལ་ཏེ་འབབ་སྤྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲུས་བྱས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་
པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཞ་བོ་དང་། གུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྲུས་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་
ནམས་ཟད་པའང་མ་ཡིན་པས། །སྤྲིག་པ་ཟད་པ་འགའ་ཡང་མེད། བྱང་གི་བདག་
ཉིད་མི་འགག་ཅེས། །བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་བརྟུན། །གང་ཡང་འགའ་ཞིག་ཉིན་
རེ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་ནམས་འབབ་སྤྲིགས་ལ་
སོགས་པ་དེ་ནམས་སུ་སྤྲུས་བྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་
ན་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འགའ་ཡང་ངན་
སོང་དུ་སྤྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པས། བདག་
ནི་རྒྱ་བོ་དམ་པ་སྦྱིན་འབབ་སྤྲིགས། །བདེན་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་དོགས་དཀའ་ཐུབ་
ལྷབས། དེ་བཞིན་བྱེད་དང་བཅས་པས་དེར་སྤྲུས་བྱ། །བྱང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་
དག་མ་ཡིན། །ལུས་དང་ངག་དང་ལས་ནམས་ནི། །གང་གིས་གསུམ་པོ་མ་དག་པ། །
རྒྱ་མཚོ་གསུམ་དུ་སྤྲུས་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་ཉིད་ཡིན། །དབང་པོའི་སྟོན་ནི་
རབ་བསྐྱམས་ནས། །མཉམ་པར་གཞག་པས་གར་གནས་པ། དེ་ཡིས་ཀྱང་རྩེ་ཞིང་

དག་དང་། ཁྱེ་མི་ཤ་དང་པད་སྟིང་སྟེ། འདྲོད་དང་ཁྱོད་དང་མྱོང་ས་པ་ལས། གང་ཞིག་
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་དཔལ། འབབ་སྟེགས་གང་དུ་སྤྱུང་བྱེད་པ། སྟོང་མཛད་དེ་ཡིས་ཅི་
 ཞིག་བསྟེ། རྒྱ་ཡིས་བངས་པར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱུང་བྱས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། བྱི་ནང་
 བཅས་པར་དག་པ་ཡིས། འདྲེ་ལ་སྤྱུང་བ་ཅན་གང་དེ་སྤྱུང་བྱས། རྒྱལ་དང་འདམ་དང་
 འི་མ་སོགས། ཟག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། འདྲེ་པར་བསྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས། འ
 ཆོས་བྱེད་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཡིས་མིན། གང་གྲུར་བསྟུས་ནས་དག་པ་ཡི། ལྷུང་དང་དག་
 དང་ཡིད་འདུག་པ། སྤྱུང་པར་སྤྱོད་ཅན་ཡང་ནི། འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་ངོ་།
 འདྲོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོད་བྱས་ནས། མི་དབང་འབབ་སྟེགས་རྟག་དུ་སྤྱུང་
 བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་དང་འདྲོད་དག་དེ་བཞིན་མང་འཕེལ་ནས། གང་བྱིར་མི་གསོད་ལ་
 སོགས་སྟེགས་དག་བྱེད། འདྲེ་བྱིར་འི་མའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། འདྲེ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་
 འབབ་སྟེགས་རྒྱས་མི་འདག མར་མི་སྟོང་པོ་འབར་བ་ཡོད་པ་ན། འདྲེ་རྣམས་རྒྱ་
 ཡིས་སྤྱུགས་ཀྱང་མི་ཉམས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་ཡོད་པས་བྱེད་
 རང་གི་དམ་ཆོག་ལས་འབབ་སྟེགས་སུ་སྤྱུང་བྱས་པས་སྟེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། རྒྱས་སྤྱུང་བྱས་པས་སྟེགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་
 བ་འདི་ནི་མཛོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་འདི་སྟེང་དུ། བྲམ་ཟེ་དག་གིས་སྟེགས་པ་
 བྱས་པ་དག་གི་སྟེགས་པ་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་འགོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ།
 སྟེགས་པ་འཕོ་བ་མིན་པར་གཟུང་། ལྷུང་ཅན་མིན་བྱིར་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 གཏི་ཐུག་མི་འཕོ་བཞིན། འདྲོས་དང་སྤྱན་པའི་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས་རྒྱུད་
 གཞན་ལ་འཕོ་བ་མཐོང་སྟེ། འི་ལྷར་བྱ་བཞིན་ནོ། སྟེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས། འི་ལྷར་གཞན་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞན་འདྲོད་ཆགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གིས་གཞན་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་

གཏི་མུག་གིས་གཞན་གཏི་མུག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་བཞེས་ཤིང་སྒོམ་
 པ་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དང་། གཞན་ཆོམ་པས་གཞན་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་འགོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྤངས་པ་ནི། མི་རིགས་ཞེས་ནི་ངེས་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡི། །དཔེར་ན་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་
 བཞིན། གཞུང་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་
 དང་། སྤང་བར་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་སྦྱིན་པ་
 དང་སྤང་བར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དག་སྦྱིན་པ་
 དང་སྤང་བར་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་
 བ་རང་གི་བྲན་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིན་ནས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་
 ལེན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲིང་རྗེ་ཅན་དག་གྲང་སྦྱེ་དགུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་ལ་རང་གི་
 བདེ་བ་བྱིན་ནས། དེ་དག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དག་ལེན་པ་དང་
 སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་རྒྱས་བྱེད་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་དགེ་
 དང་མི་དགེ་བའི། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། རྟུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་སྤངས་མདུང་གི་བུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབར་
 སོགས་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ཉིད། ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སོགས་འགྲོ་བར། །བསྟན་
 པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་འཇུག་
 པ་དང་། གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་
 ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་བདག་དང་། བྱ་
 འཇུག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་བདེན་པར་

བསྟན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེར་མཆོད་ལ་སོགས་ཆངས་པ་
ཡིས། །འདིག་ཉེན་སོགས་ཐོབ་རྒྱ་མ་ཡིན། །སློག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྱི་མ་
ལེབ་སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །ཁང་དགེ་བའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་མེར་འཇུག་པ་
དང་། །གཡང་སར་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆངས་པའི་འདིག་ཉེན་ལ་
སོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རི་
ལྟར་བྱི་མ་ལེབ་དང་བྱི་བྱི་དང་། །སྤང་མ་ལ་སོགས་པ་མེར་མཆོང་བ་དང་། །ཨེ་ནི་ཡ་
དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གྲུ་བོ་ཆེ་ཞིག་
ནས། །སྐྱེ་བོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དང་། །ལམ་དུ་ལམ་བརྒྱགས་མ་ལུས་པར་ཟད་ནས་
འགོན་པོ་བཀའ་པས་ཉེན་པས་སློག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་
བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀའན་ཡང་། བཟའ་དང་བཏུང་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །
མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། །བཀའ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཟས་མ་ཟོས་
པས་གདུངས་པ་བཞིན། །ཟས་དང་སྒྲོམ་མ་ཟོས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཀའ་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོས་པའམ་ནད་དམ། །མ་
ཉིད་པའི་དབང་གིས་ཟས་མ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀའན་ཡང་། ཟས་མ་ཟོས་སོགས་
བསོད་ནམས་འཇུར། །སྤངས་ཕྱིར་སྤིག་སྤངས་བཞིན་ཞེ་ན། །བདེན་སོགས་སྤངས་
པས་གཏན་ཆོགས་འདི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇུར། །ཟས་མ་ཟོས་པས་བསོད་
ནམས་འཐོབ་པར་འཇུར་ཏེ། །སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤིག་པ་ལས་ལོག་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དུ་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བདེན་པ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་འཇུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤངས་པ་བཞིན་དུ་ཟས་སྤངས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འཇུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་

སྤངས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཟས་སྤངས་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྲིག་མེད་ཕྱིར། །དགེ་བ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་བཞིན། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་པ་ལས་སྤྲིག་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བར་རིགས་ན་
 ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་འཛིན་ཅིང་བསོད་
 ནམས་སྦྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟར་ནི་མ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་ལ། ཟས་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་མ་
 མཐོང་ངོ་། །འདིས་ནི་གདུང་བ་ལྡ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་ལུས་གདུང་
 བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་ལ་སོགས་པ་
 འཐོབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 ལུང་ལས་འདི་ལྟར་སྤྲི་བྱ་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་གཅིག་ལམ་ནི་རྒྱབ་གསུམ་མམ། །བདུན་དུ་འམ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཉིད། །གང་
 ཞིག་སྤྱང་བར་གནས་པ་ཡི། །སྦྱོ་བོ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནས་ཡང་། ཟླ་བྱེད་དམ་ནི་ཟླ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱང་བར་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་ཆོས་ལྡན་མིན། །འགའ་ཞིག་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྤྱང་བར་གནས། །ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཕྱིར། །དེས་ནི་མཐོ་རིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ལུས་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །
 སེམས་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིས། །སྤྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་གྱི། །ཁོད་
 དང་ཞུམ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཚུ་
 ཡི་ནང་དུ་གནས། །ཆོ་བའི་དུས་སུ་གདུང་བ་ལྡ་བསྟེན་བྱ། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུག་གཤམ་

མེད་པར་གནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་དག་པོ་སྟོན། ཅིས་བྱ་བ་སྦྲས་ནས། ཡང་
 བྲམ་ཟེ་མེ་བཞིའི་དགྲིལ་གནས་ནས། ལྷ་པ་ཉི་མས་གདུང་བ་ཡི། གདུང་བ་དེ་ནི་
 མདུང་གི་བྱ། ལྷ་པའི་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་གྱི། བཀྲེས་དང་ཆགས་པའི་མེ་དག་དང་།
 ཁྲོ་དང་འདོད་པའི་མུ་རན་དག ལྷ་པོ་འདི་ལས་གང་རྒྱལ་བ། ཉེ་ནི་གདུང་བ་ལྷ་
 ཅན་འདོད། ཉུག་ཏུ་འདོད་དང་ཁྲོ་ལས་རྒྱལ། བདེ་ལྷན་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དག །
 འདི་ནི་མཁས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་གདུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འཆོ་མེད་
 བདེན་པའི་ཆོག་དང་ལྷན། ཁྲོ་མེད་དུལ་ལ་རྒྱང་བ་དག འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་མཆོག་
 ཡིན་གྱི། ལྷས་སྐམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་གང་། །
 ལྷག་བསྐལ་ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འདུག ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་གང་།
 བདེ་བས་བདེ་བ་བརྒྱད་མར་འདུག ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་རྒྱས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས་སྡུ་བྱི་འགལ་བ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། སུ་མེད་པ་ལ་འདིག་
 ཉེན་ནི། བཟང་པོ་ཡེ་མེད་རྒྱས་བྱེད་གྱི། ཅི་ལྟར་གླིང་ལམ་ཅན་གྱིས་ནི། རྒྱས་ཀར་
 བསྐྱུས་ནས་སྦྲས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྲས་ནས་ཡང་། གཞོན་ཏུ་
 ཆངས་པར་སྟོད་བྱེད་པ། དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྒྱང་སྟོང་དེ་ནི་མཐོ་རིས་
 གཞོན། ཆངས་སྟོད་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། ཉེ་བཞིན་དུ། དེས་པར་བརྩེ་མེད་
 དཀའ་པོ་ཡིས། གཡལ་ལོ་འབྲོས་པ་མེད་པར་ནི། གཡལ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་ན། ཤི་ན་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ནས། ཡང་སྦྲས་པ། གང་
 ཡང་རང་སེམས་གདུག་པ་ཡིས། གཞན་ལ་འཆོ་དེ་རྒྱས་བྱེད་གྱི། དྲག་པོ་དྲག་པོའི་
 ལས་ཅན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྲང་པའི་དཔལ་བར་འགོ། རང་ལ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། ཉེ་
 ནི་གཞན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་ཆོས་ནམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། གཞན་ནི་འདོད་པས་

འབྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན།
 འདིར་སྒྲས་པ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་དཔོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤ་བ་ལ་
 འབད་པ་ཆེར་བྱེད་པར་གྲགས་ལ། སེམས་ཅན་སྟོག་མ་བཅད་པར་ནི་ཤ་རྟེད་པར་
 མི་འཇུར་བས་དེས་ན་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་དྲགས་ཀྱི་རྡོ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟེག་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པ། རུས་པ་དང་། རྐང་པའི་གཏིང་ནས་བཙེ་བ་མངའ་བ་
 དེས་རི་ལྟར་ན་ཤ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་རྩལ་དང་། སྟོན་ཆེན་
 པོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཤ་
 བ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་
 ལས་ནི། མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག་ཟས་ཀྱང་སྟེག་དུ་མི་འཇུར་ཏེ། །དངས་
 མ་སོགས་སུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་མོའི་ཟས་ལ་སྟེག་མེད་བཞིན། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བདག་གི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད།
 ཐོས་པ་ཡང་མེད། དོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྟེག་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་
 བད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཟོས་ཀྱང་སྟེག་དུ་འཇུར་བར་
 བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དངས་མ་དང་། གཅིན་དང་། ངན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པར་འཇུར་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྟོང་མོས་རྟེད་པའི་ཟས་ནི་སྟོང་མོའི་ཟོས་ཏེ། དེ་ཟོས་པས་སྟེག་དུ་
 མི་འཇུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཡང་ཤ་ནི་ཟོས་པ་ཡིས། སྟེག་པའི་རྒྱར་
 ནི་མི་འཇུར་ཏེ། །བཀའ་པ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་སྤངས་བྱིན་པའི་ཟས་
 བཞིན་ནོ། །ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཟོས་པས་སྟེག་པའི་རྒྱར་མི་འཇུར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ། །བཀའ་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་སྒྲངས་པར་རྟེན་པའི་ཟས་སྒོམ་བཞིན་ནོ། །ཤ་ནི་མི་བཟའ་བ་
 ཡིན་ཕྱིར། །མི་ཟ་ཞེན་ལུས་ལ་གཏོགས། །ས་བོན་དང་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། །མི་གཙང་
 མི་གཙང་སྲིན་བྱ་བཞིན། །ཤ་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཕྱི་ས་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེན་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་དང་། སེན་
 མོ་དང་། བ་སྤྲ་དང་། སགས་པ་དང་། ཕྱི་བྱན་དང་། ཤ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བྲག་དང་།
 རུས་པ་དང་། ཀང་དང་། མ་ཁལ་མ་དང་། སྟིང་དང་། སྟོ་བསྐལ་དང་། མཆིན་པ་དང་།
 མཆེར་པ་དང་། སྟོ་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། བཞག་དང་། འོང་ཀ་དང་། གཅིན་དང་། ཕྱི་
 ས་དང་། མཆིལ་མ་དང་། རུལ་དང་། ཆེལ་དང་། ལུད་པ་དང་། མཆི་མ་དང་། རྒྱ་
 དང་། མཁྲིས་པ་དང་། མཆིལ་སྒྲུབས་དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། ཇི་མ་དང་། གྲུང་
 པ་དང་། གྲུང་རྒྱས་དང་། མིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་
 བའི་རྩལ་སུ་མ་རྩ་རྩ་བྱག་གིས་གང་བའི་མའི་སྟོ་དགུ་ནས་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཟག་
 པ་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་མི་གཙང་བའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། མི་གཙང་བའི་ཁུ་བས་ཉེ་
 བར་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་ས་དང་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་དངས་མས་གཡོགས་ནས། མངལ་གྱི་
 རང་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་འདི་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་ན་གནས་པའི་སེན་བྱ་དང་
 འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ཤ་ཟོས་པས་མི་གཙང་བ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འཇུག། དེས་ན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟེ་བོ་བཟའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁུ་བ་དང་
 ཁྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་དང་བོང་བུའི་ཤ་བཞིན་ནོ་ཞེན། འདི་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། ཁུ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཉ་ཤ་སོགས་ནི་དམང་ཅི་ན། །
 མར་དང་འོ་སོགས་རྒྱ་ཡིན་པས། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཁུ་བ་དང་ཁྲག་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཞིན་དུ་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁྱ་བ་དང་ཁྱག་ལས་བྱང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཟ་
 བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་སློག་གཅོད་པ་ནི་ཟ་བ་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཆོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤའི་ཕྱིར་གསོད་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། ཤ་ཟ་སློག་གཅོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆན་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །པགས་སོགས་ཐོགས་པས་གཏན་ཆིགས་ནི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །གང་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་ན་ཤར་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤའི་ཕྱིར་
 གསོད་པར་འཇུག་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཤ་ཟ་བ་སློག་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་བ་བཞིན་དུ་
 སློག་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་སློན་མང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར། འཇལ་དང་སྲང་ལ་གཡོ་བྱེད་དང་། ཉོ་བར་འདོད་པ་
 མི་དགེ་མཉམ། །འཆོ་བྱེད་ནོར་ནི་རྟེན་པ་དེའི། །གང་ཡང་ཕྱིག་པ་དག་ལས་ནི།
 སློན་ནི་གཉིས་གྱིས་ལྟག་པ་བྱ། ཉོ་བ་པོ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་བྱང་
 མེད་བདག་པོ་བཞིན། འདོད་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྐལ་བ་ལྡན་པའི་བྱང་
 མེད་དང་། །གང་དག་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ལ་དམོད་པ་དག་སྟོན་
 ཆོགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཉི་ཉི་རི། །དབྱ་གསོས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟོན་པ་མེད། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་གྱུར་ན། །བྱེད་
 པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར། །གསང་བྱ་ཡོད་
 པས་གསོད་ཡོད་ཀྱི། །གང་ཕྱིར་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསང་བྱ་གསོད་པ་

གཉིས། རྟིག་པ་མཉམ་པར་མཐོབ་པར་འགྱུར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་
 དང་། རིག་དང་བྲན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཤ་ལ་བྱས་ན་འང་ཆོས་མིན་འབྲེལ། འདི་ལྟ་
 བྱར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྩ་ནི་པ་དག་
 དང་། སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་མི་བདག་དང་། རྟེན་མས་སྟེག་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། ཁོས་
 བྱེད་པ་ཡི་ལྟར་བྱས་ནས། ཟུག་གི་བྱ་བ་འང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྐྱོན་ནི་གཉིས་
 འབྱུང་བ། མ་ཐོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་ལས་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་དག་
 བྱར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེས་པ་ཉམས་འགྱུར་མ་ཐོས་ན། མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྩ་མཆན་གྱི། སྐྱོན་དེ་ཁྱོད་ནི་མི་འདོད་ན། གཞན་
 གྱིས་བསད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། རྟིག་དེ་སྐྱོད་པ་གཤམ་འོང་། གང་ཕྱིར་མི་སྟེག་གནང་
 མི་སྐྱོན། རྟེན་ན་སྟེག་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་ཤ་སྟོགས་རྟེན་གནང་བ། སྐྱོན་མེད་
 པར་ནི་གཟུང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་། ཤ་བ་བ་ནི་སྐྱོན་བཅས་མིན། རྟེན་སྟོག་
 ཆགས་གནོད་མིན་ཕྱིར། ལུ་ཏིག་ཆ་བྱའི་སྐྱོ་སྟོགས་དང་། འབྲས་དང་རྩ་ཡི་དགོས་
 པ་བཞིན། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ཤ་ཐོས་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཤ་བ་བའི་དུས་ན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་སེམས་མེད་པས་
 སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་བར་མི་འགྱུར་ན་སྟེག་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་
 དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ལུ་ཏིག་གི་འབྲས་བྱ་རྩམས་དང་། ཆ་བྱའི་སྐྱོ་དང་།
 གཤམ་རྟེན་དང་། སྐྱོ་དང་། རུས་པ་དང་། པགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྩམས་ཉེ་བར་འོངས་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། སྟོག་ཆགས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་རུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 འབྲས་བྱ་དང་། རྩ་ལ་སྟོགས་པ་འོངས་སྐྱོད་པའི་དུས་ན་གང་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་
 པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཤ་བ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་གནོད་པ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱོན་
 ཡོད་ན་ནི་ཤི་བའི་རོ་སྟོག་པ་ཡང་སྟེག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འདིར་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤ་ནི་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་

བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟོས་ན་ནི་སྟོབས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོབས་ལས་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ན་
 རྟོག་ལས་བྱུང་བྱིར། ཤ་ཟོས་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྟོ་མ་ཟོས་ལའང་དེ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་
 ཟན་བ་ལང་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་ལྷག་རྣམས་རྩ་བར་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཤ་ཟོས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར། ཀྱི་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྐྱེས་པས། འདོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་གྱིས་ཏེ། བྱོད་ནི་
 ཀྱི་རྟོག་མ་བྱེད་དང་། རྟོས་ན་བྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅི་བ་ལང་དང་། བོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དེ་དག་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ཤ་
 ཟ་བ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟོས་ནས། སྟོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། གང་གི་
 ཆེད་དུ་བྱས་ཤེས་པའི། ཤ་དེ་དེ་ཡིས་བཟུང་མི་བྱ། རྟོ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་དེས་
 བཟུང་། རྟོ་ཆགས་ཆོལ་དང་གསོད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་བསམ་སྤངས་ནས། །
 ཤ་ནི་ཟོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། སྟོན་བཅས་མ་ཡིན་ཟས་མཆོག་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལམ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་སྤྲས་པ།
 སེམས་མེད་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལའང་། སེམས་ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱེད་པའི། ཉེས་
 བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བས་ན། གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤང་བའི་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 སྟོན་ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ཡང་འདི་
 ལྟར་རྒྱུན་འབྱུང་དང་ཏ་བྱ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་འབྲི་ཤིང་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་སྐྱུ་མགོ་དང་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ན་མིག་གི་

དབང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། ལྟོན་གིང་ནམས་ཀྱང་སྤྲོན་མཐུག་
པོ་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཆུ་གིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བར་ཚུམ་པས་ན་ན་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་དུ་ལུང་གའི་གིང་གི་ཚ་
བར་བྱི་རོ་རུལ་པ་གཞག་པ་ན་འབྲས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲིའི་དབང་
པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྒྱུ་རུ་རའི་གིང་ལ་འོ་མ་སྒྱགས་པ་ན་འབྲས་བུ་མངར་བོར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྲིའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་ན་འཁྱམ་པའི་འོ་མ་
ཅན་ལ་གང་གི་ཆེ་རིག་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟར་འཁྱམ་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པས་ཚུལ་གིང་སྒྲིག་པར་གྱུར་བའི་ཡང་ཆོ་ལ་
བབ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བས་བསྐྱུས་གིང་རྒྱུ་གདུབ་དང་
ལྡན་པས་ཆེད་དུ་བཅམས་ཏེ། གིང་མུ་ངན་མེད་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་
ལ་བརྒྱབ་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་རིགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་
ན་བདེ་བ་དང་ངོ་ཆ་བ་དུས་གཅིག་སྒྲེ་བ་ལྟར་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་གིང་ཡང་དེ་རྒྱུ་ལས་
རིག་པ་ན་བདེ་བ་དང་ངོ་ཆ་བ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོ་ལ་བབ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱུར་ཆང་གིས་
བཀང་ནས་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་བའི་བ་ཀྱུ་ལའི་གིང་ལ་གཏོར་ནས་བགད་ན་མེ་ཏོག་
ནམས་གད་མོ་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་སྟེ། གིང་ནམས་ཀྱང་དུས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་
དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་མེད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་པར་
རྟོག་ཅིང་ངེས་པར་འཇིན་པའི་རིག་བྱེད་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་བའི་རིགས་སོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། དབང་པོ་
མེད་པ་ནམས་ལ་ཡང་སེམས་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལྟ་
བུའི་འཁྱལ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་མེད་ཀྱང་ངོ་ཁབ་ལེན་དང་། ལྷགས་ཉེ་བར་

གྱུར་པ་ལས་ལྷགས་འབྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁར་བའི་སྣོད་ལ་ན་བ་མེད་བཞིན་
 དུ་ཡང་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཞན་གྲག་པ་ན་དེ་ལས་སྐྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། དུག་ལ་སྐྱ་
 དང་། རྩེ་མེད་ཀྱང་ཁྲག་རྩིའི་རྩིས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་དང་ཕྱད་པ་
 ལས་སུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྩི་ལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱའི་
 རྒྱན་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་བའི་དུག་གིས་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་ཞོད་བྱུང་
 བའི་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ལྡང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱན་འབྱུང་དང་ཏ་ཤུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 ལ་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་རླུང་གི་ཁམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་འབྲི་ཤིང་སྟེང་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲན་སྤྲུལ་མགོ་དང་སུ་གར་ཙ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕོག་
 པར་གྱུར་པ་ན་ནང་གི་རྒྱ་སྐྱམས་པ་ན་ལུས་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། པགས་པ་སྣོན་པ་སྐྱམས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ཤིང་
 དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མེ་ཏོག་ནི་རྒྱན་དུ་མ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མཐུད་སྤྱད་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་རིམས་ཉིན་གསུམ་པས་བཏབ་པ་ལ་ཐུན་
 མཚམས་ནམས་སུ་ཕག་ཆགས་པའི་དུམ་བུ་རེ་བྱིན་པ་ཉིན་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཞི་
 བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་རེག་པས་འཁྲུམ་པའི་ལོ་མ་ཅན་དང་། ཉི་
 མར་གྱུར་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མེ་ལ་སོགས་
 པར་རེག་པར་ཕགས་པ་དང་། སྤྱ་དང་། མགོས་བཤུད་པའི་བལ་གོས་དང་། རྩའི་
 དེར་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱ་བ་སྐྱམ་པོའི་བྱེ་མ་བཏབ་པས་ཆོན་ཆེས་བསྐྱབ་བར་བདེ་བ་
 དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱ་སྐྱར་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱར་གྱི་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་འཕྲོག་གི་ལྷ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུ་རུ་རའི་

ཤིང་གི་རོ་མུང་བ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་ལ་འོ་མས་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མངར་པོར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དབང་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་དང་ལེ་
 ལི་ཏ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་སུ་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བདག་པོར་གྱུར་
 པས་ཡིན་ནོ། །ཀུའན་ཡང་། རྟེན་ཤིང་སེམས་དང་བཅས་པ་མིན། སྦྱོང་གནས་བཞི་ནི་
 མ་བསྐྱས་ཕྱིར། དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་དུམ་བཞིན་དུ་བེམས་
 པོ་ཡིན། རྟེན་ཤིང་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 ཆོས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྟོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་སོ། །སྦྱོང་གནས་བཞིས་མ་བསྐྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་སྟོང་ལས་སྦྱོང་བ་དང་། མངལ་
 བསྐྱས་སྦྱོང་བ་དང་། རྟེན་ཏེ་སྦྱོང་བ་དང་། རྟོད་གཤེར་ལས་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོང་གནས་
 བཞི་ལས་སྦྱོང་ཞིང་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་རྟེན་ཤིང་ནི་སྦྱོང་གནས་འདི་དག་ལས་སྦྱོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བརྟོག་ནས་སྟོང་དུ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་གནས་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། རྟེན་ཤིང་ལ་སྟོགས་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་བརྟགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མ་
 བྱལ་བོ། །བརྟོག་ནས་སྟོང་དུ་འབྱུང་བའི་སྦྱོང་གནས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རྟེན་
 ཤིང་ལ་སྟོགས་པ་དག་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ནི་གང་སྟོག་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་གཡོ་ཞིང་མི་
 བཟོད་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ཤིང་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་དེ། ཆོར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱོང་གནས་བཞིས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། གང་དང་གང་
 དཀྱིལ་དུ་བཅད་པ་ན་གཡོ་འགྲུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བེམས་པོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་མག་དུམ་

བཞིན་ཞེས་བྱའོ། དཀྱིལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རྟེན་སྤུལ་དང་ལུང་གི་མཛུགས་དང་། ལྟ་
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་བཅད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གཞན་
 གྱི་བསམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་རྐང་བརྒྱ་ལྟར། རེག་ན་
 འཁུམ་པར་འགྱུར་བས་ན། ཁ་མ་ག་དང་ཐལ་སྒྱུར་ནི། སེམས་དང་བཅས་པར་
 འདོད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲན་ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྒྱུར་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རེག་ན་འཁུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆགས་རྐང་བརྒྱ་བཞིན་
 རོ། །རྐང་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་འབྱེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྒྱུར་ལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 རོག་ན་རྒྱས་ལ་རེག་ན་འཁུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ཡིས་རེག་པའི་སྒྲ་སོགས་དང་། སྒྲ་ལ་མཚལ་བྱས་སྤྱགས་
 པ་ཡི། །བྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་ནི་སེམས་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མེས་
 རེག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་འཁུམ་པར་འགྱུར་ལ། མཚལ་གྱི་བྱེ་མས་བྱས་པར་བྱས་པ་
 ན་ཡང་འཁུམ་པར་འགྱུར་དུ་བྱེན་ཀྱང་། འཁུམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་རྣམས་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་ཐལ་
 སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟག་པར་ཡོད་པ་ལས་འཁུམ་པ་དང་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པས་པར་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འཁུམ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆགས་རྐང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲན་གྱིང་རྣམས་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེས་རེག་པ་ན་སྒྲ་འཁུམ་པ་བཞིན་དུ་གྱིང་
 རྣམས་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པར་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷོན་གྱིང་རྣམས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དབྱེ་
 བ་དང་ནད་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་མན་ངག་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་མེད་པ་རྟོག་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གསོ་བའི་ཐབས་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་
 ལ། ལྷོན་གྱིང་རྣམས་ལ་ནི་གཙང་གཙང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར། སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་རྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ནད་གསོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། འབྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཉིད་ཅམ་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་དག་
 གྱུང་སེམས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཆང་དང་། གླ་ཅི་དང་། མཆོན་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། གསོ་བ་ཡོད་པས་གྱིང་
 རྣམས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། ཆང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་དག་
 ལྷོག་པ་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆང་དག་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པ་ལས་ཡང་འདུས་བྱས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 བའམ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ངི་མ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། འདུས་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པར་འགྱུར་བས་གསོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཅི་གསོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 བམ། འོན་ཏེ་གསོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ལྟར་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་བས་ཉེ་བར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 སྟེན་པ། མཐུན་པ་ལས་སྟེ་འཕེལ་འགྱུར་དང་། ལྷང་སེམས་དུས་ལྷན་སྟེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་གཉིད་ལོག་སྟོབའི་ཕྱིར། སེམས་ཡོད་ཏེ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་

རྟོག་ལས་རྟོག་སྒྲིལ་བ་ལང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་ཀྱིས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་ཐུ་
གུ་འབྱུང་གི། འབྲས་ཁར་བའི་ཐུ་གུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲི་
བའོ། །རྩི་ལྟར་རྟེན་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། ཆན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟོ་
དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གིང་ཡང་ཐུ་གུ་དང་། སྒྲོང་བུ་དང་། སྒྲོང་
པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕེལ་བའོ། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་
ནི་སྤང་སེམས་ཉིད་དེ། དུག་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་འཛོམས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་
བ་ལང་དང་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲི་བར་འགྱུར་
ལ། བྱི་ནི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲི་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གིང་ཡང་དབྱིད་དང་དབྱར་
ཀྱི་དུས་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲི་བའོ། །སྒྲིལ་གི་ཆེད་དབྱེ་བ་ལས་འདི་ལྟར། གཉིད་
ལོག་པ་འཕམ། ཐྱོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དགུན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་གཉིད་
ལོག་གོ། །དབྱར་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ལོག་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི། ལྟོག་པ་བྱ་བ་བྱེད་ཅི། རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ཐུག་
སོགས་ཀྱིས། ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པར་ནི། འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །
འདི་ལྟར་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེར་ན་སྒྲི་ཉི་བར་དགོད་དེ། སྒྲི་
བྲེགས་པ་ན་སྒྲི་ཉིད་ལས་ཡང་སྒྲི་བར་འགྱུར་ཡང་དེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲི་དང་། སེན་མོ་དང་། སེན་
འདབ་པའི་ཆད་དང་། ཀྱ་སྒྲན་དའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་ཅི་དང་།
གསེར་ཀྱི་ཐུ་གུ་དང་། གྲོག་མཁར་ཀྱི་ས་དང་། ལྟོག་པ་དང་། བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ན་ཡང་སེམས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་ཡང་སེམས་

དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་
 དད་པའི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཚུ་འདྲིན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 དཔེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཤིང་རྣམས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཉིད་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་མེད་ཁམས་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ལས་ལོ་མ་དང་འབྲས་
 བུ་བསགས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་ནང་གི་ཁྱ་བ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྐྱམས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གནས་དང་ས་གཞན་དག་ཀྱང་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱམས་ཤིང་གདུངས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཚུ་ཤིན་དུ་མང་བར་གྱུར་པས་སྐྱམ་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་རང་དང་གཞན་གྱིས་འཕེལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཡང་འབྲས་
 ཁར་མའི་ས་བོན་དང་། བྱར་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོས་ཀའི་དུས་ཚུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གཉིད་ལོག་པ་འཕམ།
 སྒྲོ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཡང་འབྲས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིད་ལོག་པར་
 འདོད་པ་དེ་ཡང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཉོག་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཡིད་བདེ་དང་། བ་
 སུཉི་དང་། འབྲི་ཏ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ལ། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་བ་དང་། སྐྱར་ཅི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བོན་གྱི་སྒྲོད་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནགས་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་
 དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དུས་དེར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཁ་ཅིག་ནི་
 གཉིད་ལོག་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལ་
 མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་དང་། བྱ་རུ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་
 བྱལ་པོ། ཀའན་ཡང་། འདི་དག་ལ་ནི་སེམས་མེད་ཕྱིར། སྤང་སེམས་ཞེས་བྱ་འང་མ་
 བྱལ་ཉིད། ཀའན་ཆོགས་དོན་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉིད། །
 སེམས་དང་ལྡན་ན་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་རིགས་
 ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྤང་བའི་སེམས་དང་གཉིད་ལོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ནི་གཞན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡེ་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ལོ་
 མ་འཁུམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སེམས་མེད་
 པའི་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་བ་དང་། ཟླ་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྡོ་ཁབ་ལེན་དང་། ཉེ་བར་བྱལ་བ་ལས་རྩ་དང་།
 ལོ་མ་དང་། ལྷ་ཤེལ་དང་། མེ་ཤེལ་དང་། ལྷ་ལས་འཁུམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་
 དང་། མེ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། མཐུན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་གསུམ་ནི་མངོན་ནད་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་
 བྱེད་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟ་འཕྲུག་
 ལ་ཟ་འཕྲུག་ཉིད་འབྱུང་བ་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་ནད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷོག་ཀླལ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནི་ཆུང་དུན་དུ་སྤང་ལ། ཕྱིས་དེ་བས་ཆེར་འགྱུར་

ཞིང་ཉི་མ་གཞན་དག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཞིས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་
 དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ནམས་ལ་མཁྲིས་པ་དང་། ལྷུང་དང་། བད་ཀན་ནམས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞིས་བྱ་བས་ཅི་རུས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་དང་། ལྷུང་དང་། བད་
 ཀན་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིས་བྱ་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཤིང་ནམས་ལ་སེམས་མེད་པར་འདོད་ན་འདི་ནམས་གང་ལས་ནི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཅི་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡན་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་དུས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ཙུ་བས་འབྱུང་བ་དུས་སུ་
 སྦྱེ། །དཔྱལ་བ་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱིས། །མཆོན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ནོ། །
 ཞིས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་བདག་པར་
 གྱུར་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་དཔྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལས་
 ངན་པ་བྱས་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་དང་། ཤལ་མ་
 རིའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་གཙོད་པ་དང་། འབྲིགས་པ་དང་། གཤེགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་
 རྒྱ་ལས་ནི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལས་གོས་དང་། ཟས་དང་། ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་།
 བདེ་བའི་འབྱོར་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཡང་ཆེར་མ་དང་དུག་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་

དག་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་བདག་པོར་རྒྱར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཅམ་པ་ཀ་དང་།
 ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། པརྩ་དང་། ལུ་ཐྱ་ལ་དང་། ཨ་ཐ་དང་། པ་ན་ས་དང་། ན་ལི་ཀེ་ར་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་པན་པ་དང་། བདེ་བ་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཤེལ་དང་། བཱེ་ཏུ་ལ་སོགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདི་དག་ལ་སེམས་མེད་པས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་དོ། །ཡང་
 སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་ཆན་དང་། བྱེ་མ་དང་། མེ་ཏོག་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཚོས་པར་
 འཁྱར་བ་ཡིན་ལ། ཉིལ་གྱི་ཉིལ་མར་དང་། བྱར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྱུངས་
 ན་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་འཁྱུངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 འཆེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ཁྱེད་བསྟན་པ་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་རྟག་དུ་སྦྱོད་པ་ན་འཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལས་རི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཟས་མ་
 ཚོས་ན་ནི་འཆེ་བར་འགྱུར་ལ། ཚོས་ན་ནི་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་
 ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོར་ཤིང་ལ་སེམས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་འདིས་ནི་
 བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དག་གིས་འདི་
 སྐད་དུ། ཆོ་དང་རྟོད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། གཞུ་བ་ཞེས་བྱ་སོ་སོའི་ཞིང་། ཆོས་འདི་
 གང་ལ་དམིགས་རྒྱུར་པ། དེ་ལ་འཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོད་མེད་གཞུ་བ་མེད་ཉིད་དང་།
 ཐོས་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་དང་། སྦྱོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་མེད་ནི། སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་བསྟན་པ་ཉིད། །དགེ་བ་དང་ནི་མི་དགའི་ལས། སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་འབྱུང་

འཇུར་གྱི། བསྟན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པས། ཉེས་ན་ཤིང་རྣམས་སེམས་མེད་ཡིན། །
འདོད་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་ཞིང་། ལྷུས་ལ་ངལ་བ་མེད་པ་དང་། རིགས་དང་མི་
རིགས་ལས་གྲོལ་བས། ཉེས་ན་ཤིང་ལ་སེམས་པ་མིན། རྟོག་ནི་འབྱུང་འདུག་བྱེད་
བརྩམས་སོགས། ལྷུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བྱ་བ་རྣམས། བསྟན་པ་རྣམས་ལ་མ་མཐོང་བས། །
དེ་ནས་ཤིང་ལ་སེམས་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུ་
མའི་སྤྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡང་
དཔྱོད་པ་པའི་རྟོལ་བ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། ལམ་གསུམ་ཇི་བཞིན་དོན་
ལྡན་ཡིན། ཁོངས་པས་བསྟན་ཕྱིར་སྤྲུལ་དཔྱད་བཞིན། འདས་དང་མ་འོངས་མཁྱེན་
པ་པོ། ཉེས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཉོན་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། ཁོངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། གང་དང་གང་ཁོངས་པས་བསྟན་པའམ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་མཁྱེན་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྤྲུལ་དཔྱད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར།
ཁོངས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱའི་གཏན་ཆིགས་དག་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཉེ་བར་
བརྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ངེས། སྐྱེད་པར་བྱེད་
པས་ན་སྐྱེད་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་པོའོ། གང་དག་ལ་སྐྱེད་པ་པོ་
དང་པོ་ན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་དང་། རྩོལ་སོང་བསད་པ་དང་།
དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་ཞིང་བཅོང་བ་རྣམས་སོ། ཉེས་པར་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཤེས་
པས་སོ། སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་
པས་བདག་གིས་བསྐྱབས་པའོ། ཉེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ནི་ཉེས་པར་
བརྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉེས་ན་ཁོངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆངས་པས་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟན་དཔུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་བདེན་པ་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པས་སྟེན་པ། ཉེས་པར་བརྟགས་
 པས་བསྟབས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་མ་དེས་
 པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་སྟན་དཔུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་
 བཞིན་དུ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་དོན་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས། ཀྱུན་དུ་དོན་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། གནག་རྗེ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། ཀྱུན་དུ་ངེ་བཞིན་དོན་མིན་བཞིན།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཀྱི། ཆངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་སྤར་རབ་
 དུ་བསྟབས་པས་དེའི་ཆོག་ནི་ལ་ལ་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་ལ་ལ་དོན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་ལང་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་སམ། །
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལ་ནི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ་ལ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཤེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འདས་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་ཉིད། ཡི་དྲགས་ལ་
 སོགས་ལ་ཡང་ཡོད། རྟོག་ཡིས་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མིན། རྟོག་གཏན་ཆོག་དཔུང་
 བྱ་ཡིན། ཡི་དྲགས་དང་། སྟོན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྩེ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 རྟོག་གིས་ཤི་བའི་རོ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་དང་། གྲོག་མ་ལ་སོགས་པས་ཆར་འབབ་པ་
 ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏེ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གང་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་གིས་དེ་དག་
 གིས་སྟེན་པ། ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། ཅི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཤེས་པའི་སྐབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་དུ། ལམ་
 གསུམ་པོ་འདི་དོན་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 ཤེས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དོན་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་ཡང་། ཆོས་སོགས་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་ཅིས་པ། རིས་འགའ་སྲིན་སྲུང་ཡི་གེའི་ཚུལ། ལེགས་བཤད་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན། གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་འབར་
 ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། འགའ་ཞིག་ལ་རིས་འགའ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་བ་ནི་
 སྲིན་སྲུང་ཡི་གེའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིན་སྲུང་གིང་ལ་ཐོས་
 པ་དང་། ལ་ལར་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་རི་མོ་འབྱུང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་པའི་
 རིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་མི་གཙང་སྤང་པོའི་ནང་། །
 རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་མཐོང་གྱུར་པ། རབ་ཏུ་སྦྱེད་དང་དེ་ཡི་མཐུ། ཤེས་དང་ལྡན་
 པས་དེ་ཤེས་གྱུར། རི་ལྟར། མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པས་དེ་མཐོང་ན་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དེ་ལས་འདི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་འདི་
 ལས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ཤེས་ལ་མཐུ་ཡང་ཤེས་ཏེ། འདིའི་མཐུས་ནད་ལ་
 སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། དུག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྟུང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་མཐོང་བའང་དེ་
 དང་འདྲ། བྱིས་སྤང་མི་གཙང་སྤང་པོ་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་
 ཆགས་ལ་འཆོ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། བརྟན་དུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པའི་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བ་གསུམ་པོའི་ནང་ན། རིན་པོ་
 ཆེ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་
 བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྲིད་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལས་ནི་

ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་ལས་བརྟུས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་གྲོང་བར་གྱི་སྤང་ན་མི་གཙང་བའི་སྤང་པོ་ཡོད་པ་
 ལས་བེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་
 བོང་བུའི་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མི་གཙང་བའི་དྲི་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་བཟུང་
 བས། ལམ་གསུམ་པོ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དམུས་ལོང་གཡང་སར་ལྷུང་
 བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར། སྐྱོན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། རིགས་སམ་མི་རིགས་མ་དབྱེད་པར། སྒོ་
 བོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། སྒོ་བ་མ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷུང་གཞན་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་སྒོ་ཅན་དང་། ལྷུང་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱུགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུགས་པའི་སྒོ་ཅན་དང་། ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནམ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པར་མི་རྣམས་པའི་
 རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ཅན་ནོ།། དེ་ལ་ལྷུང་གཞན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའམ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པར་རིགས་སམ། མི་རིགས་ཞེས་དཔྱོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། རི་ལྟར་སྤྱང་
 ཆེན་བཀལ་འདོད་པ། གཟིངས་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཏང་བྱ་
 ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཟུང་བར་རིགས། རི་ལྟར་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཀལ་
 བར་འདོད་པ་རྣམས་གཟིངས་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་རྒྱུ་འགོ་
 ཞིང་དེར་ཕྱིན་པ་དང་པོར་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་བོ་
 ཀལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟིངས་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་ལ་

ཤེས་བྱ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་གཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནི་རེ་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་གཉིས་བསྐྱུགས་པས་བསྟན་ནས། དཔྱད་པ་མེད་པའི་སློབ་མ་འབྲུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། སློབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བྱེད་པའི། དཔྱུགས་ལོང་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བྱིས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དཔྱུགས་ལོང་རང་གིས་མཐོང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ནི། གཡང་སའི་གནས་དག་ལས་ཀླུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བྱས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་མ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་དག་གྲུང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འགོ་བའི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་མ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བར་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། བརྟེན་པ་མེད་པའི་དཔྱུགས་ལོང་དག་ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འགོ་བྱེད་ལྟར། སློབ་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནམས། ལྟར་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱུགས་ལོང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་། མིག་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། ཉམ་ང་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ལམ་བཤེས་པ་ནས་འགོ་བ་ནི་ལྟར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མིག་གིས་གང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ངས་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་མི་ཤེས་པ་བརྟགས་པའི་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དཔྱུགས་ལོང་དང་འབྲུག་པ་ནི་

འཁོར་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གང་དག་ངེས་པར་
བརྟགས་པའི་ལམ་བདེ་བ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནས། རྣམ་པར་
ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་རྣམས། ལྷུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རིག་བྱེད་ཉིད་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ནི་སྤོང་བར་
བྱེད་ཅིང་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་དུ། འདི་ན་གང་ཡང་ཀུན་མཐུན་མེད། །
གང་ཕྱིར་འདི་ནི་མ་མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ལན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཐུན་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་འདི་ཡང་། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེ་བཞིན་ཡིན། །
སང་གའི་སྐྱེ་ཡང་ལ་ལ་བདེན། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཉིད། གང་ཡང་མཛེས་
མི་དང་། སེར་སྐྱེ་དང་། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་འདོགས་པས་བརྟགས་པ་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་སེར་སྐྱེ་ཀུན་མཐུན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་
པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ངེས་
པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེན་མོ་དང་། མཆེ་བ་རྣེས་པ་དང་། རལ་པ་ལ་སོགས་
པ་མེད་ཀྱང་དཔའ་བ་དང་། རྟུལ་མོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་

ལ་སེང་གི་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་ཏེ། བཅ་ཟེ་ལ་ཡང་སེང་གི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་མཐོང་
 དུ་ཟེན་ཀྱང་སེང་གི་ཞེས་ཉི་བར་བདགས་པའི་སྐྱེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ངེས་
 པར་རལ་པ་བརྒྱབ་ཤིག་ཅིང་གཡེངས་པ་སྒྲེར་མོ་རྟོན་པོ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་རྟོན་
 པོ་གཅིགས་པ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ང་རོ་ཅན་སེང་གི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུས་བྱ་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུས་བྱ་
 གཞན་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་། ཆོས་དང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དག་ནི། །ང་
 ལ་མི་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་མ་གྱུབ་སྟེ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན། །རྒྱུས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱུས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདུག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཁམས་དང་། འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དང་། རྒྱུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་རྒྱུས་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་རྟོན་གནས་ཀྱང་པ་འདིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་། འགོ་
 བ་དང་། རྒྱུ་གནས་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་སྟོད་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་མངའ་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱུས་བྱ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིན་ལྟུངས་ཀྱིས་འདུག་པ་འདིར་འཁྱུངས་པའི་སྐྱེ་ལ་
 པའི་སྐྱེ་ཡང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་རྒྱུས་བྱ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་

པར་གྲགས་པས་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུའི་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་
 བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་དུ་ཆོག་པས་གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་བྱངས་ནས་ཐུང་བ།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་ཡང་གང་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྲིན་
 བུ་མེ་བྱིར་གྱི་འོད་བཞིན་དུ་མངོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དན་
 པའི་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བའི་
 དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀའན་ཡང་། ཀལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཅོམ་ལྷན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་འདོད། བདེ་བྱེད་བྱས་འཇུག་སོགས་དག་གི། ཤེས་པ་དེ་
 ལྟར་མིན་ཞེ་ན། ཀལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོལ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་
 བོ་དང་། སྲེད་མེད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པར་ཡང་
 བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་ལ། གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་
 དག་ལ་སྤང་ཞིང་དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་བྱེད་ལ། མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཞེ་ན། འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་

གིས་ཤེས་ལྟར། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བདེན་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་
 ལྟར། སྤྱི་མེད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བཞིན། སྤྱི་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཡང་དག་པར་བསགས་པ་ལས་འདིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་འདིར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ནས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞི་བ་དང་། བྱུང་
 འབྱུག་དང་། ཆངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མི་མཛད་དེ།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་འདྲིངས་པ་དང་། སྤང་མ་དང་། བྱུང་བ་
 དང་། སྐྱབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མིག་ཅན་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་ཁོ་ནས་རབ་རིབ་
 ཅན་དེ་དག་ལ་རྗེ་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 མཐོང་ཞིང་འདྲིན་པ་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐོང་བ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཆོག་
 ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། ཁང་ཕྱིར་མངོ་མི་ནི་སོགས་ཀྱི། ཁག་ཆོགས་འདི་ནི་མ་
 དེས་ཉིད། ཁག་ཏེ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 འདིས་སངས་རྒྱས་ནི་བརྟུན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། མངོའི་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་
 མལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོའི་
 མི་ནི་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁག་ན་ཡང་། ཅུང་ཞིག་ཤེས་གྱིས་ཀུན་མི་ཤེས། ཞེ་ན་སྤྱབ་པས་གང་
 མ་མཁྱེན། མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་ལམ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་ལས་བསྟན་པ་ཉིད། ཁག་ལ་

ཏེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་ཤེས་
 གུང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ཅི་ཞིག་མ་མཁྱེན། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་
 བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྲིག་པ་ལས་
 ལྡོག་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་ལྟ་དང་མི་ཉིད་གྱི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཚུལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཞེས་
 བྱ་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་བྱང་གྲོལ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་མཁྱེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཏུ་ཟིན་གུང་མི་རིགས་ཞེས། གལ་ཏེ་
 བྱོད་གྱི་སྒོས་འབྱུང་ན། མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རྟེ་ཡི་ལན་ཡང་སྤྲོས་ཟིན་ཏོ། །
 ལམ་བསྟན་ཏུ་ཟིན་གུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེའི་ལན་ཡང་མངའི་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་ལས་
 རིགས་པ་དང་མ་རིགས་པ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱོད་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ཉེས་
 པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ནི་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་སྟོ་སྟེའི་ཕྱོགས་བྱས་གུང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་འབྲ་བ་ཡིན། དཔྱོད་
 པ་ཅན་སོགས་མ་ངས་ཉིད། བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་དང་ལྡན། ཁངས་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན། ཁངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་གུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྟོ་དང་སྟོ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་

ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་དུ་འོན་
 ཏེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔྱོད་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདི་གེ་ཉིད་འདི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
 སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྟ་བུ་གསུམ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།
 གཅེར་བྱ་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་ལན། གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་འདྲ་བས། གཅེར་བྱ་རྒྱ་
 ལྟར་བདག་འདོད་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་འདྲ་བའི་རོ་བོ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། གཅེར་བྱ་རྒྱ་
 བ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གོ། །རྗེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། གཅེར་བྱ་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་
 བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བྱ་རྒྱ་བའི་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲ་འབལ་བ་དང་། ལུས་གདུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ངན་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་
 སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདིས་གཅེར་བྱ་རྒྱ་
 བའི་ལྟ་བུ་ཡང་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་དཔྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་

དགུ་པའོ།

॥

གལ་ཏེ་འདིར་གཅེར་བྱུང་བ་ན་མས་ཉི་པར་ལྷགས་ནས་འདི་སྐད་དུ།
གང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་སྲུང་འབྱིན་པར་རུས་གྱི།
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་
ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མངོས་
མ་བསད་པ་མ་རིག་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་མངོས་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་།
གྲོང་བྱིར་པ་ཏ་ལ་བྱ་ཏེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དུ་
ནས་ཐོས་པ་དང་། ལུང་བཟེད་བཀྲམས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་དང་། རྩའི་འཁྱུལ་འཁོར་
འཕངས་པ་དང་། རོར་སྐྱོང་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་རབ་དུ་འབྱིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་བཟང་པོ་བསྟེན་བཀྱར་བར་འཛོག་པ་དང་། ལྷག་སྦྱོང་དང་།
ལ་བ་ཅན་དང་ལྷ་སྟེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤིང་གི་སྤང་པོའི་མདོ་
སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སིང་སྤིང་གི་ཆལ་པ་བཟུག་པའི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྟོན་
པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྲུང་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །
ཞེ་ན། གཅེར་བྱུང་བས་སྤྱབ་པ་ལ། ཀྱུན་མ་བསྟན་པས་ཀྱུན་མཁྱེན་མིན། ཞེས་
སྐྱེས་བུ་མཆོག་སོགས་མ་དེས། བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་རྟོག་ན་ནི་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པའོ། ཇི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་
བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ནི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དམ་བཅས་པའི་

ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དཔེ་དང་ལྡན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་
པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །གང་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་དོན་
འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།
དེ་འདིས་མཐུན་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་
རིང་དུ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་
གཉིད་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་མིང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དམན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དགག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཞིག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མར་བྱས་པ་དེ་ཡང་འདིས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་དངོས་པོ་བརྩམས་པ་ཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་
དམན་པ་ནམས་ལ་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
བསྟན་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནོངས་པ་པན་ཚུན་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་
མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་

ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མི་ལ་གྲང་བ་དང་རྩོ་བ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་ན་དེ་བཞག་པའི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་ན་ཡང་
 དེ་བཞག་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉི་ག་
 ཡང་མ་ཐུག་པས་གཉི་ག་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 ཟིན་པ་དེར་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སྒྲིན་ཏེ། གང་གིང་ཟད་པའི་མི་ཤི་བར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ་གདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཟེགས་པ་
 དེར་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱུན་ནས་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་གིང་མང་
 པོ་སྤངས་པ་ལས་མི་འབར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོངས་པར་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་གསུངས་ལ། འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་གཅིག་པ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་གཉི་ག་མ་གསུངས་ལ། གཉི་ག་
 མ་ཐུག་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐུན་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོའི་རྒྱན་སྒྲ་མ་འགགས་
 པས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་
 དེའི་རྒྱལ་ས། སྤང་པོའི་རྒྱན་གཞན་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །རྟག་པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་
 ཅས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་ན་ཡང་དེར་བ་
 ཏུ་དགག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པ་

དང་། མི་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རྒྱན་གནས་པ་ལ་
བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་ནི་འགགས།
སྤང་པོ་བྱི་མ་ནི་མི་འབྱུང་བས་རྒྱུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་སྤང་པོ་འདི་མ་
ཉམས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་
མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡོད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་དག་
དགག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློག་དེ་ལྷས་དེའི་ཞེས་ཀྱང་
མ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སློག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ལྷས་
ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་སློག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཀྱང་གཞན་ལ་
ལྷས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལྷས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་སློག་དམིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྷས་དང་སློག་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་སེམས་
ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མི་གསུང་བར་
བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིར་བྱར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་
པ་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་མ་སྤྲོས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་སོར་གདུབ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཅིག་དུ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་པས་དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཐམས་ཅད་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཅིག་

ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མལ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་
གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ཅན་ཞིག་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱིམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་
ཞིག་བྱིམ་ཡིན་ཕྱིན་པ་ལ་བྱིམ་ཡོད་དམ། བྱིམ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། དེ་
སྒོས་དབྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བྱིམ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིག་མ་དང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། བྱིམ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིན་
པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིམ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱིམ་དང་ཕྱིན་པ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ན་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་བྱིམ་ཡོད་ཅིང་བྱིམ་ལ་ཡང་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཐ་
དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་དེ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྤྲོ་
བར་འདུག་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པས། ཉན་པ་པོ་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་
བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཁྱེན་
བཞིན་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་རིག་ཅིང་། །རྒྱ་ཡང་རབ་དུ་མ་ཤེས་
ལ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་རིག་མེད་ཕྱིར། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་
ལ་ཐོག་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་སེར་
སྒྱ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་། མངྒའི་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅི་ནམ་མཁའ་འདི་དྲི་ཞིམ་པའམ། དྲི་མི་
ཞིམ་པའམ། མངར་བའམ། སྒྱར་བའམ། འཇམ་པའམ། རྒྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་
བཞིན་དུ་བོང་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། རྟའི་ར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་

ཡིན། ཅུ་གོ་རྒྱ་དང་། ཨ་རུ་མ་བླ་ར་དང་། ན་མ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གི་དི་ནི་གང་
 ཡིན། འདའ་རྒྱ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་། བེ་ལུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རོ་ནི་རི་
 ལྟ་བུ། རུས་སྤལ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་དང་། དི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 རེག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ན་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་མི་འཇུག་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤབ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན། གང་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པའོ། །ཅི་སྟོང་སྤུ་ལ་བྱ་ནི་འཕྱིའམ། བྱ་ནི་སྤུ་ལ་སྟོང་ནི་འཕྱིའམ། ཅི་ས་བོན་
 ནི་སྤུ་ལ་སྤུ་གྱུ་འཕྱིའམ། སྤུ་གྱུ་སྤུ་ལ་ས་བོན་འཕྱིའམ། འོན་ཏེ་དུས་གཅིག་དུ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་ཆུད་ལ་ཡང་སྤུ་མ་དང་བྱི་མ་མེད་པར་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་ཤིང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཐོག་
 མ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུའན་
 ཡང་ཤིན་དུ་མངོས་མ་བསང་པ་མ་ཤེས་པས་སྦྱབས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 སྤབ་པའི་མཐུས་རྒྱས་ན། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདའ། ལྷ་སྟོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། འོར་དང་ཕྲག་དོག་དག་གི་ཕྱིར། མངོས་མ་བདག་གིས་བསང་
 དོ་ཞེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ན་ཉི་མ་
 བདུན་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བཏང་སྟོམས་སུ་མངོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཁྱེན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤིན་དུ་མངོས་མ་བསང་པ་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་ཇུག་ན། ཤིང་གཤོངས་ས་ལ་

ལྷང་བ་ནི། །རྒྱལ་བཅས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་མཐོང་ནས། །དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གྱུར། །
 མངོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོབ་པས་གཞན་དུ་དེ་མ་བསྒྱུར། །སྤྲུལ་ཅན་
 གྲོང་ཁྱེལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མངོན། །གང་ཕྱིར་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 ཟེན་པས། །བདུད་གྱི་ལས་ནི་དེ་ན་མེད། །ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅས་དཔའ་བོ་ནི། །དེར་
 ནི་བསོད་སྟོམས་ཆད་གྱུར་པས། །སེམས་ནི་ཁྱུ་པར་མ་མཐོང་ཆོ། །མང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་ངེས་གྱུར། །དེ་བས་ན་གང་དུ་ལྷང་བཟེད་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་ནི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །བསོད་སྟོམས་
 པ་གང་དག་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱེལ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལེགས་པར་
 བསགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྷར་ལྷང་བཟེད་བཀྲུས་པ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །བདུད་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བར་
 ཆད་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་
 མངོན་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྟོན་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན་བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་
 ལྟ་དང་ལྟའི་བྱ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། །འདི་དག་གི་སེམས་ཁྱུ་པའམ། །ཉམས་
 པའམ། །ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་
 པའམ། །དམན་པོར་མ་གྱུར་པས་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་རྩུས་སེམས་རབ་དུ་དང་
 བས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་མིག་དག་པར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་གསུམ་དུ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིས་
 བདག་དང་། །བྲམ་བེ་རྣམས་གྱིས་ང་མགོན་དུ་བོས་ནས་བྱིས་བལྟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་

ཞེས་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་དེར་གཤེགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆས་གསོལ་བ་དེ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་། དེས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་རྟ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་
 དག་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་ཅང་ཤེས་དེའི་
 མཐུས་རྟ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེར་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། རྟ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དུས་
 བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིང་། ལྟར་གྱུར་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐོས་
 བས། སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྟ་དེ་
 དག་གི་རྟ་རྩི་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །སྤང་ཆེན་དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་
 དང་། །འགྲོ་བ་ནམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་གྲོང་ཁྱིམ་གཤེགས་པ་ཡིན། །
 ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་མི་མཁྱེན་མིན། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་ནི་སྒྲོགས་འཕངས་པ། །དེ་ཡང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་གྱི་གཞོད་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་
 པ་ཡིན། །སྐྱེས་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་རྟོ། །ཆེན་པོ་འཕངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གཞོད་
 སྐྱེན་གིམ་པས་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པ་ཡིན། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 རྒྱུས་དང་ནི། །སྒྲོང་ཕྱག་དག་ནི་བརྟེན་སྒྲིད་ཀྱིས། །དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཐོབ་
 བས། །སྲིད་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ལྟ་སྐྱེན་བྱིམ་ན་གནས་ན་ནི། །འཁོར་ལོས་

སྐྱར་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་དང་སྟོབས་ནི་ཐོབ་ཀྱང་ནས། བསྟན་པ་འདི་ནི་
 ཉམས་པར་བྱེད། ཁྲོ་དན་འདི་ནི་རབ་བྱུང་ན། ཁ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་ནི། རབ་བྱུང་བ་མ་བསྒྲིག་གོ། ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་མཐོང་
 འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི། བསོད་ནམས་སོགས་པར་གཟིགས་
 གྱུར་ནས། ཁྱུ་སྐར་བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷག་སྟོང་གི་བར་གྱུར་པ་ཡང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སལ་ཆེར་གྱི་
 སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 རངས་བྱེད་གྱི་བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྐྱེལ་པ་སྟོང་
 ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིར་གནས་ནས་དེ་ནས་འཕོས་ནས་འདིར་གནས་ཤིང་བསམ་
 གཏན་བྱེད་པ་ན་བྱི་བའི་སྒྲས་གཞོད་པར་གྱུར་པས། ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 འདོད་པས་བྱི་ལར་སྦྱེས་ནས་སློག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་བྱི་ལར་
 སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་བདུད་ཅི་ནི་མཁས་པ་ཤེས་
 པ་དང་ལྡན་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆོས་བདུད་ཅི་བཞོ་བཤའ་མཛད་
 ཅིང་བྱས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་དེར་འདས་ཤིང་འཆོགས་པའི་ལྷ་དང་
 ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་སྟོང་དང་། རིང་ཕུར་རྗེས་སུ་བྲན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་གནང་བས་
 ཐུགས་ལ་བལྟས་ནས། དེ་དག་ནི་ཤི་ནས་ཞག་བདུན་དང་ཉི་མ་གསུམ་ལོན་ནོ་ཞེས་
 གསོལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 མི་རུས་སོ། །ལྷ་སྟེ་དང་། བཟང་པོའི་སྟེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་ཆེད་པ་འདི་ཡང་འདི་དག་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་སྟོང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་

སྟོད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡིན་ལ་ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཤེས་ནས།
 ལྟ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ན། ལྟ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་
 པར་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཤིང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེ་བསྟན་
 པ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་དུག་ཅུ་དང་། ཆེ་བཅད་པའི་དགོ་སྟོང་དུག་
 ཅུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་དགོ་སྟོང་དུག་ཅུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་
 གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དེ། དེ་ཆམས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འགོ་བར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཆམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། མི་
 མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མཉན་ཡོད་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་བུ་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 ཉི་ཤུ་ཞིག་དགྱར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུས་གསོད་པར་འདོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་ལྟགས་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མི་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་དག་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 དང་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ་ཕན་པར་ཡང་གཟིགས་ནས།
 སང་ལྗང་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། སང་ལྗང་གི་ཆལ་པ་འདི་
 ངའི་ཞབས་ལ་འདུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་གསོལ་པ།
 བདག་གིས་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བཀྱའོ་ཞེས་སང་ལྗང་
 གི་ཆལ་པ་ལ་འདུས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདི་རབ་དུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་སྐྱའི་ཆེ་མོ་
 བརྒྱར་གཤགས་པ་ཅམ་ཡང་བསྟོད་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཡས་པས་ཞབས་བབྱང་ནས་སང་ལྗང་གི་
 ཆལ་པ་དེའི་སྟོང་དུ་བཞག་གོ། །དེས་རྟོ་རྟོའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་སྟོན་
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆོང་པ་ཞིག་མདུང་གིས་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ། ལས་དེའི་ལྷག་མ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་གསོད་འདོད་པའི་སྦྱེས་བུ་
 ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྣམས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཉིད་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་
 ལས་རྣམས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 སྟམ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་བཤགས་པ་བྱས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ངས་པར་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལས་ཐར་
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་པས་སྦྱེས་བུ་བཞི་བརྒྱ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཆ་གཉིས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པས་མ་བསྟན་
 གྲུང་བསམ་པ་ངན་པ་སེམས་པ་སྦྱ་བ་ངན་པ་སྦྱ་བ། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་ལ་ནད་ངི་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རྒྱས་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་སྟིང་པོ་
 ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱ་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་དོན་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཆོངས་གྱུར་པ། །ཉ་
 བའི་ཕྱིང་འཁྲུགས་འགོ་རྣམས་ལས། གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྐལ་
 ལྷན་སེམས་ཅན་བགྱི་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གང་
 གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདས་གྲུང་སྟོན་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་
 རིག་པ་དེ་ལ་འདུད། ། ཐ་སྙད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་

པོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚེངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ངན་པ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐེང་བའི་དྲ་བས་ཀུན་ནས་འཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་དྲུག་ཅུ་
 ཙམ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱུ་སྟེགས་ནི་བཙུ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་
 བཞི་ནི་རྟག་པར་སྤྱི་བའོ། །བཞི་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་རྟག་པར་སྤྱི་བའོ། །བཞི་ནི་
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྱི་བའོ། །བཞི་ནི་དག་གི་རྣམས་
 པར་གཡེང་བ་ཅན་ལོ། །གཉིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་སྤྱི་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཙུ་
 བ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་བརྒྱ་
 དྲུག་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྤྱི་བའོ། །བརྒྱད་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྤྱི་བའོ། །
 བརྒྱད་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བའོ།
 ལྟ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བར་སྤྱི་བའོ། །བདུན་ནི་ཆད་པར་སྤྱི་
 བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་སྤྱི་བ་བཞི་ནི། འདི་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་རྒྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་འབའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། སྟོང་མན་པ་དང་། འཇིག་པ་
 དང་། ཆགས་པའི་སྐལ་པ་སྤྱུ་མ་ཅུ་རྩེས་སྤྱི་དྲན་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་ཤེས་
 པ་མི་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོང་འབྲིང་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་པ་དང་ཆགས་
 པའི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩེས་སྤྱི་དྲན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟོང་མན་པོ་དག་
 གིས་ནི་བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་རྩེས་སྤྱི་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་ས་རོལ་ན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ལྟའི་མིག་གིས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་
 བ་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདིས་འདི་སྟུང་ཤེས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁོ་ན་འཁོར་བར་རྒྱག་ཅིང་འཁོར་གྱི། སེམས་ཅན་གཞན་ནི་
 མེད་པས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་དང་འཇིག་

རྟོན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དག་གོ། །འགའ་ཞིག་རྟག་པར་
 སྒྲ་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཆེ་ཟད་པ་དང་། ལས་ཟད་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཤི་
 འཕྱོངས་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་བོང་ཆོད་དང་
 གཟུགས་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པས་དེ་དུས་རིང་
 བོར་གནས་ཤིང་འདས་པ་ན། ཨེ་མའོ་འདིར་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལས་དང་བསོད་
 ནམས་ཟད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་ནས་ཤི་འཕྱོངས་ནས་ཆངས་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བདག་ཅག་ནི་ཆངས་པ་འདིས་སྐྱུ་ལ་ལོ་སྟམ་མོ། །ཆངས་པ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
 གིས་འདི་དག་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ཤི་འཕྱོངས་ནས་
 འདིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ། བྱིས་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་གང་སྐྱུ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆངས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་བདག་ཅག་ནི་དེས་སྐྱུ་པ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ལ། ཆངས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་
 འདི་ལྷ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་
 རྣམས་དང་། གང་ཡང་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་
 དབང་པོའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་མི་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 གང་སེམས་དང་། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་རྟག་
 པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱག་པའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་ཤི་འཕྱོངས་
 ནས་འདིར་སྐྱེས་ལ། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་
 གྱི་སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པའི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་

ལྷ་བ་དེ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེར་བྱག་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་ཐེར་བྱག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྩེ་མོས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ག་ཞ་དང་། རྩེད་མོའི་དགའ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གནས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་གི་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷས་
ཤི་འཕོས་པར་གྱུར་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་ནས་འདི་ལྟར་གང་དག་ག་ཞ་དང་། རྩེད་མོའི་
དགའ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དུས་
རིང་པོར་ག་ཞ་དང་། རྩེད་མོའི་དགའ་བ་ལ་གནས་པས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་ཡིན་
པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བའི་ལྷ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དུས་རིང་པོར་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་ལྷ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་
སྤང་བས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷས་ཤི་འཕོས་པར་གྱུར་ཅིང་། འདིར་སྐྱེས་པར་
གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་
རྗེས་སུ་བྲན་པར་གྱུར་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ། གང་པན་ཚུན་ཡིད་སྤང་བར་མི་བྱེད་
པ་དེ་ནི་རྟག་པའོ། །ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་པན་ཚུན་ཡིད་སྤང་བར་བྱས་པས་དེ་ནས་ཤི་
འཕོས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མཐའ་
དང་མི་ལྷན་པར་སྐྱབ་བ་བཞི་ནི་འདི་ན་དག་སྟོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་དང་འགའ་ཞིག་
བདག་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གང་པན་ཆད་ཤེས་པ་མི་འདུག་པ་དེ་ལ་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོང་དང་། འོག་དང་། ཐད་ཀར་
ཡང་འདིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་ན། འདིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་མི་
ལྷན་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིའི་འདིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ལ། ཆངས་པའི་འདིག་རྟེན་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདིག་

རྟོན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་རྟོག་གི་དང་ལྡན་པ། དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དེས་རྟོག་གི་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ།
 གང་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་གང་ཡང་འཇིག་རྟོན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་
 མི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟོན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟོན་འདིའི་ཆོད་གཞལ་
 བར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་ཆོངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་ལྡང་བའི་བར་ལ་མཐའ་ཡོད་པས་དེས་ན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཅན་བཞི་ནི་འདིར་འགའ་ཞིག་
 ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་ངོ་བོ་བྱིས་པ་ན། དེ་རྒྱགས་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་རྒྱགས་ན་མི་རུང་ངོ་
 ལྟམ་ནས་ཆོག་གིས་གཡེང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་འདི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 བྱིས་པ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་བདག་གི་
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ལ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། ལྟའི་
 མིག་དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟོན་པ་རོལ་རིག་པ་དག་ཡོད་པས། དེས་བདག་རྒྱགས་པར་
 བྱས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བརྒྱན་སྒྲས་ན་འཇིགས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་
 དགེ་འཕེལ་ཞེས་བྱིས་པ་ན་བདག་གིས་ངེས་པར་དགེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། བདག་གིས་ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་།

ཡང་དགེ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ཡང་བདག་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པར་འགྱུར་ལ། ཤེས་ཤིང་མཐོང་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ན་ཡང་བདག་དེས་ཚར་གཙོད་
 པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཚར་གཙོད་པའི་འདིགས་པས་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གང་ཟག་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་འགའ་ཞིག་ཤིན་དུ་ཞུམ་ཞིང་ཚོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དྲིས་པ་ན་མཐུན་པས་
 ལན་འདེབས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 མ་ཡིན། གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གིས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་སྐྱབ་བ་གཉིས་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་
 འདིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་བར་གྱུར་ལ། འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་སྟོན་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ནི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གང་རྟོག་གི་པར་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟོག་གི་དང་
 བཅས་པའི་རིམ་གྱིས་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་སྟོབས་པས་བདག་དང་
 འདིག་རྟོན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་འདུ་ཤེས་སུ་
 སྐྱབ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་བདག་དང་འདིག་རྟོན་ནི་གཟུགས་ཅན་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་དང་འདུ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བདག་དང་འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་ཚོངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདག་འདུ་

ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་
 ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འདུ་ཤེས་
 ཅན་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཡང་ཡིན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་
 ཅན་དུ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་མཐའ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བདག་འདུ་ཤེས་ཅན་ནི་ཆད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཉིད་ནི་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནི་བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་གཞུགས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་ཅན་ཡིན་གཞུགས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། གཞུགས་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་པ་དང་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་
 པ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་ལྷག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནི་བདག་གཞུགས་ཅན་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་ཅན་ཡང་ཡིན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་
པ་དང་། བདག་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་
ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྒྲ་བ་ལྟ་
ནི། འདི་ན་དགོ་སྒྲིང་ངམ་བྲམ་ཟེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་བདག་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མཚུངས་པར་ཐོབ་ཅིང་མཚུངས་པར་སྒྲིད་ལ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་སྒྲ་
སྟེ། འདི་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་
བས་མཆོག་ཏུ་གྱ་ལོ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདག་འདོད་
པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་
བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རེ་ཞིག་
བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་
གནས་པ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆད་པར་སྒྲ་བ་བདུན་ནི་འདི་ན་འགའ་ཞིག་བདག་
ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། པ་དང་མ་ལས་བྱུང་བ་
ཆད་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་
ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་གང་གི་ཆེ་བདག་
འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ལྷའི་ལུས་ཁམ་གྱི་བས་ཀྱིས་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་

འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིའི་ལུས་ཡན་ལག་དང་།
 ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་
 འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་གང་གི་ཆོ་བདག་གཟུགས་མེད། འདྲ་
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། འདྲ་
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་
 འཇིག་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པ། འདི་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གང་ཡང་བདག་གཟུགས་མེད་པ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་པར་འཇིག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཡང་
 དག་པར་ཆད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་འཕྲེང་བ་
 རྒྱག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་ནས་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་
 དག་ལ་འཇིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོངས་པར་གྱུར་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། རྣམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་གོས་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བཀྱི་བར་བཞེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ཏུ་སྟེ། གང་གིས་ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟོང་བའི་འཇིག་
 རྟེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་རྟེན་ཅིང་།

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འཇིག་པར་འགྱུར་
 བའི་དོན་གྱིས་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་འཆའ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བཟོད་པའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབུ་མ་ཡི། སྟིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ་སྟོན་ལྟར་མདོ་སྟེ་ཏུ་མ་ཡི། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་སོ། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པས་
 དབུས་དང་འབྲ་བས་ན་དབུ་མ་སྟེ། དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གི་དོན་དེ་ལ་
 ཡན་པ་བཟོད་པའོ། །དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཀ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲ། དབུ་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའོ། །ཡང་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 གིས་བཟོད་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་སྤངས་པའོ། །སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟིང་པོའི་
 དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ། བདག་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
 པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་ལྟར་ནོ། །མདོ་སྟེ་
 ཏུ་མའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་མ་ལུས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། རི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབུ་
 མའི་སྟིང་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྟོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་
པའོ། །དབུ་མའི་སྟིང་པོའི་བསྟན་བཅས་འདི། །ཡང་དག་བཀྲོལ་ནས་དགེ་བ་ནི། །
ཅུང་ཞིག་བདག་གིས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ནམས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་རྒྱུར་ཅིག། །དབུ་
མའི་སྟིང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། །བསྟོད་པ་དང་མཆན་བསྟན་པའི་
ལེན་སྟེ་བཙུག་ཅིག་པའོ། །

དབུ་མའི་སྟིང་པོའི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བ། སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དབུ་མའི་སྟིང་པོ་རྟོག་གི་འབར་བ་
འདི། །མཁས་བཙུན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
ཅུང་ཞིག་གང་ཐོབ་དེས། །སྟོན་པ་སློ་གསལ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་དང་། །འགྲོ་
བ་མཐའ་ ཡས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལོག་རྟོག་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་ཀླན་སྤངས་ནས།
འགྲོ་ཀླན་བྱང་ཆུབ་འཆང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །གཟིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་བཅད་མི་
བསྟིང་བྱ། །ར་ས་འཕྱལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པ་
ཀ་ར་ཕྱི་རྩྭ་ནའི་ཞལ་ལྷན་དང་། །ལོ་རྩྭ་བ་དགེ་སློང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

॥

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

Taking Refuge with a mind of Bodhichitta

**In the Buddha, the Dharma and the Sangha,
I shall always take refuge
Until the attainment of full awakening.**

**Through the merit of practicing generosity
and other perfections,
May I swiftly accomplish Buddhahood,
And benefit of all sentient beings.**

The Prayers of the Bodhisattvas

**With a wish to awaken all beings,
I shall always go for refuge
To the Buddha, Dharma, and Sangha,
Until I attain full enlightenment.**

**Possessing compassion and wisdom,
Today, in the Buddha's presence,
I sincerely generate
the supreme mind of Bodhichitta
For the benefit of all sentient beings.**

**"As long as space endures,
As long as sentient beings dwell,
Until then, may I too remain
To dispel the miseries of all sentient beings."**

GREAT VOW

BODHISATTVA EARTH-TREASURY (BODHISATTVA KSITIGARBHA)

**“ Unless Hells become empty,
I vow not to attain Buddhahood;
Till all have achieved the Ultimate
Liberation,
I shall then consider my Enlightenment
full !”**

**Bodhisattva Earth-Treasury is
entrusted as the Caretaker of the World until
Buddha Maitreya reincarnates on Earth
in 5.7 billion years.**

**Reciting the Holy Name:
NAMO BODHISATTVA
EARTH-TREASURY**

**Karma-erasing Mantra:
OM BA LA MO LING TO NING SVAHA**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI593

詳細書名: 〈中觀要義〉〈自釋中觀難理解說〉合刊

作 者: 印度 清辨論師

宗 派: 藏傳

提供單位: 2011 PHARCHEN CLASS OF
GOMANG UNIVERSITY
哲蚌寺果芒佛學院般若班

提供日期: 2011 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：〈中觀要義〉〈自釋中觀難理解說〉合刊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་བྱུང་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; November 2011

TI593 - 9747

